

СОДЕРЖАНИЕ:

ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ

О мерах социальной поддержки лиц с инвалидностью в Казахстане

Вопросы развития института советников по вопросам лиц с инвалидностью обсуждают в Астане

"Серебряный возраст": каким навыкам предпочитают бесплатно обучаться казахстанцы

НОВОСТИ КОС

Доклад Председателя ЦП ОО «КОС»
А. С. Наурызбаева от 08 октября 2023 года

Республиканский конкурс пародий
«Один в один» среди членов ОО «КОС»

Карлыгаш Бекенова. Клуб веселых и находчивых
развернулся в стенах филиала «КОС» области Жетысу

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

На какую пенсию смогут рассчитывать
нигде не работавшие казахстанцы

А могу ли я открыть свой бизнес за счёт государства?

Кто будет подавать декларацию с 2024 года

ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Как создают условия для инклюзивного образования
в школах Астаны

Карлыгаш Бекенова. Здоровая нация

Ирина Краскова. Наблюдательный пост:
как люди с инвалидностью становятся самыми надежными
«сотрудниками безопасности»

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Еркеш Керей. Интересный случай из логопедической практики «Малышка Кинг-Конг»

7 причин, мешающих детям хорошо учиться в школе

ПРОЗА

Оралхан Бөкей. Әңгіме. Көк тайынша

«ГОВОРЯЩИЕ КАРТИНЫ»

Софья Егорова. Чем покорили мир 8 самых известных художников Казахстана: Бескрайние степи, Шелковый путь и метафоры

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

Это надо знать всем людям старше 55 лет: всего один овощ может заменить гору таблеток и витаминов, продлевающих жизнь

Правильный завтрак – залог успешной работы печени: включите в свой утренний рацион эти продукты

СПОРТ

В Ханчжоу успешно завершились IV Азиатские Паралимпийские игры

ПУТЕШЕСТВИЕ

Краеведы Семья показали всему миру настоящий центр Евразии

КТО-ТО КОГДА-ТО СКАЗАЛ

*** **

О мерах социальной поддержки лиц с инвалидностью в Казахстане

Во второе воскресенье октября в Казахстане отмечается День лиц с инвалидностью (ЛСИ). В республике проживают более 719 тысяч людей с особыми потребностями. Социальная поддержка и повышение качества жизни лиц с инвалидностью являются одним из главных направлений государственной политики и одной из первостепенных задач Министерства труда и социальной защиты населения РК (МТСЗН).

Из 719,3 тыс. ЛСИ, проживающих в Казахстане на сегодняшний день, 422,5 тыс. человек трудоспособного возраста (58,7%), 189,9 тыс. – пенсионного возраста (26,4%), 106,9 тыс. – дети до 18 лет (14,9%).

«Государством последовательно принимаются системные меры для повышения качества жизни людей с особыми потребностями и их социальной интеграции в общество.

Для обеспечения прав и законных интересов лиц с инвалидностью в Казахстане действует многоуровневая система социальной защиты, включающая: государственную помощь и поддержку в виде пособий и социальных выплат; компенсацию утраченных функций организма в рамках социальной реабилитации; оказание специальных социальных услуг.

ЛСИ, с учетом показаний и противопоказаний, за счет средств государственного бюджета обеспечиваются протезно-ортопедической помощью, сурдо-тифлотехническими средствами, кресло-колясками, санаторно-курортным лечением, обязательными гигиеническими средствами, услугами индивидуального помощника и специалиста жестового языка.

Во всех регионах Казахстана планомерно проводится работа по созданию доступной и безбарьерной среды для лиц с инвалидностью», – отметила министр труда и социальной защиты населения РК Светлана Жакупова.

В целях решения вопросов ЛСИ и семей, воспитывающих детей с инвалидностью, при МТСЗН функционирует Координационный совет в области социальной защиты лиц с инвалидностью, главная задача которого – создание диалоговой площадки между государством и общественностью, выработка конкретных предложений и рекомендаций по повышению качества жизни людей с особыми потребностями.

Глава государства 7 июня т.г. подписал Закон о ратификации Факультативного протокола к Конвенции о правах инвалидов (вступил в силу 12 августа т.г.). Принятие Факультативного протокола – это признание компетенции Комитета ООН по правам инвалидов рассматривать индивидуальные обращения казахстанских граждан.

С июля т.г. вступил в силу Социальный кодекс РК, в котором для всех граждан предусмотрены равные права и возможности в сфере социальной защиты. Любое ограничение по признаку расы, пола, языка, религии, убеждений, места жительства, возраста, состояния здоровья, в том числе инвалидности, или по иным обстоятельствам является дискриминацией и запрещается.

В рамках реализации Соцкодекса значительно усилены меры соцподдержки ЛСИ. Так, с 1 июля т.г. дополнительно:

– на 14,5% увеличен размер пособий, выплачиваемых лицам с инвалидностью; лицам, ухаживающим за ЛСИ I группы; матери или отцу, усыновителю (удочерителю), опеуну (попечителю), воспитывающему ребенка с инвалидностью (детей с инвалидностью). Также на 14,5% повышены размеры соцвыплат по случаю утраты трудоспособности из Государственного фонда социального страхования (ГФСС). С учетом увеличения размеров пособий и соцвыплат в начале года на 8,5%, в годовом выражении их размеры выросли на 23%.

– лица с инвалидностью с диагнозом Spina bifida обеспечиваются лубрицированными катетерами одноразового использования в количестве 6 штук в день (2 190 штук в год);

– для ЛСИ увеличено количество подгузников с 2 до 4 штук в день (1460 штук в год);

– детям с ментальными нарушениями при наличии сопутствующих заболеваний предоставлена возможность санаторно-курортного лечения;

– предусматривается вовлечение членов семей в оказание услуг лицу, имеющему инвалидность. Родственники ЛСИ могут оформляться в качестве индивидуальных помощников с соответствующей оплатой труда и социальными отчислениями;

– будут пересмотрены стандарты специальных социальных услуг (ССУ) и с 2025 года введен подушевой норматив в виде отдельных нормативов для услуг и предельных цен для компенсаторных технических средств.

Государством на регулярной основе принимаются меры по совершенствованию социального обеспечения ЛСИ.

По состоянию на 1 октября 2023 года численность получателей государственных социальных пособий (ГСП) по инвалидности составляет 538,4 тыс. человек. С января по сентябрь 2023 года из республиканского бюджета на выплату ГСП по инвалидности было направлено 298,5 млрд тенге. Размеры ГСП зависят от группы и причины инвалидности, а также от величины прожиточного минимума, устанавливаемого законом «О республиканском бюджете» на соответствующий финансовый год. На 1 октября т.г. средний размер ГСП по инвалидности составил 68 464 тенге.

Кроме того, участникам системы обязательного социального страхования дополнительно к пособиям из бюджета осуществляются соцвыплаты по случаю утраты трудоспособности из ГФСС. Размеры выплат индивидуальны и зависят от: среднемесячного дохода, с которого производились социальные отчисления в ГФСС за последние 2 года, коэффициентов утраты трудоспособности, стажа участия в системе обязательного социального страхования и замещения дохода. Так, по итогам 9 месяцев социальную выплату по случаю утраты трудоспособности получили более 96,2 тыс. человек на общую сумму 28,2 млрд тенге. По состоянию на 1 октября средний размер соцвыплаты составляет 45 943 тенге.

Для удобства граждан в 2020 году запущен Портал социальных услуг (далее – ПСУ), который позволяет лицам с инвалидностью самостоятельно выбирать производителя и поставщика технических средств (ТСР) и услуг реабилитации. Внедрение ПСУ позволило довести исполнение индивидуальных программ реабилитации ЛСИ в 2022 году до 90,8%, а также обеспечить доступ к услугам и ТСР независимо от места проживания.

Вместе с тем в рамках Социального кодекса комиссии по Порталу социальных услуг при местных исполнительных органах наделены правом принятия решения о снятии поставщика с ПСУ и включении в список недобросовестных поставщиков в случае предоставления им некачественной услуги или товара.

Для исключения бумажной волокиты, контакта услугодателей с услугополучателями и обеспечения прозрачности процедуры по установлению группы инвалидности в пилотном режиме реализуется проект по заочному формату проведения медико-социальной экспертизы. Для получения услуги по установлению группы инвалидности заявителю необходимо только обратиться в поликлинику по месту жительства и пройти необходимое обследование, остальные процессы проходят без его участия за счет интеграции информационных систем. На данный момент к проекту подключены более 740 медицинских организаций. По состоянию на 1 октября т.г. в заочном формате рассмотрено 49 тыс. заявок со всех регионов Казахстана.

В целях преодоления возникших социальных проблем и формирования возможностей участия в жизни общества ЛСИ оказываются специальные социальные услуги в условиях стационара, полустационара и ухода на дому. В зависимости от потребности спецсоцслужбы предоставляются по 8 направлениям: социально-бытовые, социально-медицинские, социально-психологические, социально-педагогические, социально-трудовые, социально-культурные, социально-экономические, социально-правовые.

ССУ лицам с инвалидностью предоставляют порядка 740 государственных организаций, из них: 118 государственных медико-социальных учреждений стационарного типа, 87 государственных центров дневного пребывания, 34 государственных реабилитационных центра, 505 отделений социальной помощи на дому.

Альтернативой действующей сети стационарных организаций является оказание социальных услуг в условиях дневного пребывания и на дому, которые в свою очередь направлены на укрепление семейных ценностей путем сохранения человека в семье. В результате более 800 детей, ранее находившихся в стационарных учреждениях, возвращены в свои семьи.

На сегодняшний день соцзаказ по предоставлению ССУ также реализуется 189 НПО во всех регионах страны (в 2009 году – 4 НПО).

В рамках модернизации системы оказания спецсоцслужб начата работа рабочих групп по вопросам: совершенствования стандартов ССУ и тарифообразования; демонополизации и деинституализации системы специальных социальных услуг; статуса социальных работников.

Началось строительство новых крупных реабилитационных центров (РЦ) на 150 мест в 12 регионах страны (Акмолинская, Актюбинская, Атырауская, Абайская, Жетысу, Жамбылская, Западно-Казахстанская, Павлодарская, Туркестанская области, гг. Алматы, Астана, Шымкент). Уже введен в эксплуатацию РЦ в г. Семей Абайской области. До конца т.г. ожидается завершение строительства в г. Кентау Туркестанской области и г. Тараз Жамбылской области.

Вместе с тем при поддержке ОФ «Казахстан халқына» ведется работа по открытию центров дневного пребывания для детей с расстройством аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в 8 регионах страны (Актюбинской, Жетысу, Жамбылской, Восточно-Казахстанской, Костанайской, Павлодарской областях, гг. Алматы и Шымкент).

В рамках трансформации системы социального обслуживания, предусмотренной Социальным кодексом, планируется поэтапная демонополизация государственных медико-социальных учреждений путем привлечения частного сектора через подушевое финансирование. Непосредственно в местах проживания ЛСИ будут создаваться дома малой вместимости (далее – ДМВ), в том числе в сельской местности.

С 1 июля т.г. реализация новых подходов началась в виде пилотного проекта по оказанию спецсоцслужб в домах малой вместимости для детей в 7 регионах страны (Акмолинская, Западно-Казахстанская, Карагандинская, Туркестанская области и гг. Астана, Алматы, Шымкент).

На сегодняшний день ДМВ успешно работают в гг. Караганда, Кокшетау, Туркестан, Шымкент и Астана. В них получают услуги порядка 100 детей с инвалидностью.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/631805>

Вопросы развития института советников по вопросам лиц с инвалидностью обсуждают в Астане

Министерством труда и социальной защиты населения РК (МТЦЗН) совместно с представительством Программы развития ООН в Казахстане (ПРООН) в Астане проводится республиканская конференция «Развитие института советников, вызовы и зона роста». На мероприятии обсуждаются актуальные вопросы повышения качества жизни людей с особыми потребностями, создания инклюзивного общества и роль в этом процессе советников акимов регионов по вопросам лиц с инвалидностью.

В конференции принимают участие вице-министр труда и социальной защиты населения РК Назгуль Сагиндыкова, депутат Сената Парламента РК Ляззат Калтаева, депутаты Мажилиса Парламента РК Кенжегул Сейтжан, Ажар Сагандыкова, Динара Наумова, Ержан Бейсенбаев, Наурыз Сайлаубай, заместитель постоянного представителя ПРООН в Казахстане Сухроб Ходжиматов, советники акимов областей и городов республиканского значения, представители центральных государственных и местных исполнительных органов, а также неправительственных организаций.

В ходе мероприятия презентованы результаты исследования оценки потенциала института советников по вопросам лиц с инвалидностью (ЛСИ), проведенного МТЦЗН и ПРООН в рамках совместного проекта. Данный институт внедрен в целях оперативного реагирования на конструктивные запросы людей с особыми потребностями.

В 2012 году был назначен первый внештатный советник министра труда и социальной защиты населения РК по делам ЛСИ. На сегодняшний день насчитывается порядка 120 советников при местных исполнительных органах.

В ходе конференции активно обсуждались вопросы оценки потенциала, лучшие практики и достижения, перспективы и дальнейшая стратегия работы советников.

«Введение института советников содействует принятию более целенаправленных мер по полному и всестороннему учету интересов и нужд граждан с инвалидностью, способствует их социальной интеграции. Многие из советников являются представителями общественных организаций, лидерами общественного мнения, поэтому обладают глубоким пониманием проблем, с которыми сталкиваются граждане с инвалидностью, составляющие почти 4% от общей численности населения страны», – сказала в своём выступлении вице-министр Назгуль Сагиндыкова.

Главой государства подчеркивается, что необходимо повышать качество жизни людей с инвалидностью и формировать инклюзивное общество. Для реализации поставленных задач необходима консолидация усилий со стороны всех государственных органов и общественности.

«Мы должны сплотиться еще больше в деле продвижения идей инклюзии и равенства. Государственным органам необходимо активнее привлекать представителей неправительственного сектора на уровне принятия решений, затрагивающих вопросы соблюдения прав и расширения возможностей казахстанских граждан с инвалидностью.

МТСЗН продолжит усилия, направленные на повышение потенциала института советников, в том числе, регулирования их правового статуса. Мы открыты к транспарентному и конструктивному сотрудничеству в вопросах социальной поддержки и расширения возможностей ЛСИ во всех сферах жизнедеятельности», – подчеркнула Назгуль Сагиндыкова.

Данное мероприятие придаст новый импульс в усилении роли советников по вопросам лиц с инвалидностью в принятии общественно-значимых решений и развитии инклюзивного процесса.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/644774>

"Серебряный возраст": каким навыкам предпочитают бесплатно обучаться казахстанцы

В Минтруда рассказали, каким навыкам предпочитают бесплатно обучаться казахстанцы через платформу Skills Enbek по проекту "Серебряный возраст".

Профессиональные курсы призваны облегчить трудоустройство для граждан старше 50 лет. За месяц, в течение которого функционирует платформа, на ней зарегистрировались более 2900 человек. 2100 участников уже прошли обучение и получили соответствующие сертификаты.

"Самыми популярными оказались курсы индивидуальных помощников лиц с инвалидностью либо по сопровождению членов семьи с инвалидностью или хроническими заболеваниями. Также высоким спросом пользуются курсы, связанные с сельским хозяйством: курсы по выращиванию бройлеров, лимона в теплицах, пчеловодства", – отметили в Минтруда.

Среди 120 курсов на платформе имеются направления IT, финансов, образования, маркетинга, туризма. Сертификат о прохождении курса автоматически отображается в резюме соискателя на электронной бирже труда Enbek.kz.

<https://serebryanyi-vozrast-kakim-navykam-predpocitayut-besplatno-obucatsya-kazakhstancy>

Доклад Председателя ЦП ОО «КОС» А. С. Наурызбаева от 08 октября 2023 года

Уважаемые члены Центрального Правления Общественного объединения «Казахское общество слепых». Рад приветствовать Вас на пятом заседании Центрального Правления ОО «КОС» XXII созыва.

Общественное объединение «Казахское общество слепых» – это практически единственная в государстве организация, которая создает рабочие места, защищает трудовые права инвалидов, создает условия филиалам для плодотворной работы на благо общества.

Работа не останавливается ни на один день. В настоящее время продолжаем трудиться в режиме ориентированности на текущие события в обществе, следуя статьям Устава ОО «КОС» и постановлению Съезда XXII созыва.

По состоянию на октябрь 2023 года в 19 филиалах ОО «КОС» числятся на учете 11 471 человек. Районных представительств – 83.

Ежеквартально филиалы ОО «КОС» направляют в ЦП ОО «КОС» свои отчеты, которые контролируются Президиумом ЦП ОО «КОС». Филиалы ОО «КОС» активно сотрудничают с региональными акиматами, управлениями по вопросам защиты прав и интересов инвалидов, организуют на местах работу по решению уставных задач ОО «КОС».

В ходе работы, филиалы активно находятся в сотрудничестве с государственными учреждениями и другими организациями. Председатели являются членами Координационных советов, и других площадках, они поднимают вопросы по проблемам инвалидов с нарушением зрения, представляя их интересы. Президиум ЦП ОО «КОС» всегда поддерживает работу филиалов в этом направлении. Регулярно проводятся совещания посредством конференции ZOOM, где обсуждаются вопросы, направленные на улучшение работы на местах. Наряду с этим ежегодно организовываются семинары по повышению эффективности работы филиалов.

В целях реабилитации, для членов ОО «КОС» проводятся различные мероприятия, что помогает социализироваться в обществе. Все мероприятия проводятся согласно утвержденному Плану. В мае 2023 года решением Президиума ЦП ОО «КОС», был проведен республиканский конкурс исполнителей произведений на музыкальных инструментах, в котором были представлены конкурсанты от всех филиалов. Подобные конкурсы проводятся с целью вовлечения всех членов Общества в жизнь. Цель этого мероприятия, охватить как можно больше членов ОО «КОС». Сначала конкурс должен проводиться в первичных организациях, затем в областных филиалах, и лучшие участники выходят на республиканский уровень. Но не все руководители филиалов со всей серьезностью подошли к этому вопросу. Такие филиалы, как филиалы Алматинской, Акмолинской, Мангистауской, Актюбинской областей к подготовке конкурса отнеслись не добросовестно. Делегации были сформированы не организованно, чувствуется формальный подход. Хочется отметить филиалы, которые серьезно подошли к этому конкурсу – это филиалы г. Шымкент, Атырауский, Костанайский, Жамбылской областей, где было видно, что с конкурсантами была проведена хорошая работа и проходили конкурсные отборы. Но не могу не сделать замечания Костанайскому и Жамбылскому филиалам. Уехали не дождавшись результатов конкурса. Участники не смогли полностью насладиться своей победой.

Понимая потребность и интерес членов ОО «КОС» к таким мероприятиям, Президиумом ЦП ОО «КОС» завтра проводится конкурс пародий «Один в один». Такие мероприятия сближают коллектив, пробуждают у членов Общества чувство востребованности. Подобные конкурсы и соревнования будут проводиться каждый год. На следующий год кроме подобных конкурсов планируется спортивные мероприятия по настольным видам спорта.

Нет ни одного дня, чтобы никто не позвонил с просьбой – выделите денег, нам нужен ремонт! И это понятно. Вы прекрасно знаете, что в основном наши здания старые, нужно много средств и сил, чтобы поддерживать их в надлежащем состоянии. Постоянно в рабочем режиме ведется обсуждение, как помочь в улучшении качества производимых ремонтов.

За отчетный период были выделены денежные средства на ремонт в Кокшетауском УПП, Туркестанском филиале, Жамбылском, проведение газа в филиале Карагандинской области, произведены частичные ремонты на Актюбинском, Костанайском, Акмолинском предприятиях. Прошло всего несколько лет, как были построены помещения Туркестанского филиала. И уже нужно делать ремонт. Отсюда вывод, строительство под руководством Алтынбекова Н., который возглавлял тогда филиал, было выполнено не качественно. Уважаемые руководители! Давайте беречь и преумножать наше имущество, ведь имущество КОСа, это наше с вами богатство. А двойной расход – это значит кому то не хватит на ремонт, на материальную помощь, на закупку оборудования.

В конце мая этого года нами поставлена заключительная точка по объекту по адресу: г. Алматы, ул. Исаева, д. 111. Он долго переходил из рук в руки и все же нам удалось отстоять, что это имущество принадлежит Обществу слепых. БанкЦентр Кредит не только передали нам объект, но сейчас они у нас арендуют его за 7 млн.тенге в месяц и заплатили 100 млн., как утраченную выгоду, за то, что долго сопротивлялись, не отдали его нам своевременно.

Одно из значимых событий, произошедших за летний период, это обмен здания по адресу: г. Алматы, ул. Муратбаева, д. 138, литер «К», 1975 года постройки на здание в Астане, по ул. А. Болекпаева, д. 5, 2002 года постройки, где располагается оздоровительно-реабилитационный центр, с бассейном, тренажерным залом, залом для гимнастики и танцевальным залом. Доход за август и сентябрь составили – 60 миллионов 734 тысячи тенге. Расходы за месяц составили 26 миллионов 620 тысяч тенге. Чистая прибыль составила 34 миллиона 114 тысяч тенге. В основном у нас доход с бассейна и зала для гимнастики. От тренажерного и танцевального практически поступлений нет. В этом бизнесе у нас нет опыта, мы только учимся. Надеемся на лучшее.

Еще хочу сказать про Республиканскую библиотеку, расположенную по адресу: г. Алматы, ул. Богенбай батыра, д. 214. Три последних года мы в постоянном контакте с Министерством культуры, к которому относится библиотека. Неоднократно выступали с предложением Министерству выкупить здание или поднять арендную плату. Выкупить здание не обещают, но нам удалось добиться увеличения арендной платы, которая была неизменной за последние 11 лет. Она повысится с 47 млн.тенге до 67 миллионов тенге.

И конечно, самый грандиозный проект – Дом отдыха Спутник. Уже на прошлом Заседании Центрального Правления вы ощутили резкие перемены, но тогда еще не был полностью введен второй корпус. На данное время – весь корпус в действии. Пять этажей и полноценный мансардный этаж. На реконструкцию 2-го и третьего корпусов, всатвку между третьим и четвертым, медпункт, котельная, столовая было затрачено 460 миллионов тенге. На корпусах были установлены лифты. Мы уже возем три лифта, размером полтора на два метра. К следующей нашей встрече лифты будут установлены. Благодаря реконструкции второй корпус увеличился на 49 комнат, а это 98 мест. Начаты работы на первом корпусе, запланированная сумма затрат в пределах 220 миллионов тенге. Корпус увеличился на 51 комнату или 102 места.

И завершающим проектом по Спутнику будет – перенос лечебного корпуса. Планируем его разместить в 4-ом корпусе. Под третьим корпусом на освободившейся площади будет устроен тренажерный зал.

После перестроек все корпуса Спутника станут единым комплексом. С любого корпуса можно будет попасть в четвертый лечебный корпус не выходя на улицу. С первого этажа на лифте подняться на выбранный этаж. И это не мечта, это действительность ближайшего полугодия.

Кроме строек, реконструкции, ремонта в приоритете наши учебно-производственные предприятия. За 9 месяцев 2023 года общий доход от предприятий составил 5 с половиной миллиардов тенге, тогда как за 12 месяцев 2022 года доход составил 6 с половиной миллиардов тенге.

На данный момент налажен централизованный закуп тканей для предприятий, заключены договора поставок с Узбекистаном и Китаем. Контракт заключен на 89 с половиной миллионов тенге. Уже прошла первая партия товара. Такая закупка способствует удешевлению товара и как следствие – его рентабельности.

За девять месяцев 2023 года нами было приобретено оборудования и материалов для предприятий на сумму 165 миллионов 300 тысяч тенге. Договорились с Китаем на поставку картона. Пробная партия уже поступила. В планах закупить оборудование для производства бумаги. Это даст нам возможность не зависеть от поставщиков.

Если ранее наши предприятия получали объемы через государственные закупки, то теперь, надеюсь централизованный закуп сырья даст свои результаты, и мы наладим рынок сбыта напрямую с покупателем.

Опять мы возвращаемся к теме закупки по государственному заказу. Не так давно были на приеме в Министерстве промышленности и строительства РК. Доказывали, что многие товары, производимые нами мы можем и должны поставлять на наши ведущие предприятия страны. Это и рукавицы различных модификации, перчатки, каски и многое другое. Нас внимательно выслушали, обещали помочь. Ждем результата.

Успешно продолжает свою работу реабилитационный центр «Жылы ұя». Очень эффективно работает типография центра. Большим спросом пользуется журнал «Алты нүкте». Выполнено решение съезда о покупке принтера по Брайлю. На нем производят выпуск журналов и книг по Брайлю. «Жылы ұя» сами зарабатывают деньги. В ближайшем будущем некоторые функции по реабилитации частично будет переведены в Спутник. Хотим, чтобы реабилитацию могли получать не только жители города Алматы, но и иногородние. Все мероприятия Реабилитационного центра направлены для пропаганды деятельности Казахского общества слепых, членов общества, поддержки творческих людей с особыми потребностями, создания положительного имиджа человека с инвалидностью.

Очень много дел у юристов ОО «КОС». Деятельность не останавливается ни на один день. Мы уже рассказывали Вам о том, что ведется работа по возврату ТОО «Производственно-торгового предприятия Казахского общества слепых». Дело связано с незаконной продажей Аубакировым земельного участка 3,9 га и зданий барачного типа всего за 585 тысяч тенге. На данный момент суд удовлетворил наш иск в полном объеме, признал недействительными заключенные договора купли-продажи. Но еще возможно предстоит апелляция. Окончательно дело не завершено.

По делам оргбазы г. Алматы и музыкальной школе г. Петропавловск пока отказано в связи с пропуском срока для подачи исковых требований. Но мы не остановимся, работа будет продолжена.

И еще занимаемся возвратом здания типографии проданного Бико. В данное время материалы дела находятся в Верховном суде.

Как вы знаете основной наш источник дохода – это сдача в аренду имеющихся на балансе КОС площадей. За 9 месяцев 2023 года от аренды поступило 541 с половиной миллионов тенге, когда за весь 2022 год эта сумма составила 496 миллионов тенге.

И хочется поделиться с Вами еще одним из существенных наших достижений. По итогам 9-ти месяцев 2023 года общий доход КОСа от всей деятельности составил 6 миллиардов 600 миллионов тенге, тогда как за весь 2022 год мы получили 7 миллиардов 460 миллионов тенге.

Мы продолжаем работу над перспективными проектами, сосредотачиваем усилия на выполнение важнейших задач. Только общими усилиями мы сможем обеспечить стабильность и развитие нашего Общества.

Заканчивая краткий промежуточный отчет хочется всем нам пожелать удачи в достижении поставленных целей.

Благодарю за внимание.

Республиканский конкурс пародий «Один в один» среди членов ОО «Казахское общество слепых»

Регулярно на базе Д.О. «Спутник» проводятся культурно-массовые мероприятия.

9 октября т.г. был проведен Республиканский конкурс пародий «Один в один» среди членов ОО «Казахское общество слепых».

Согласно Положению о проведении Республиканского конкурса пародий «Один в один», тема «Ретро-шлягер», победителям и призерам конкурса были вручены дипломы и призы в денежной форме.

Также поощрены лица, участвовавшие в проведении конкурса (члены жюри, ведущие).

I место заняла Танирбергенова Мария, песня Л. Сенчиной «Золушка», участник филиала Акмолинской области, 150000 тенге.

II место – Нурымбетова Камха, песня М. Жунусовой «Биле-биле», филиал Мангистауской области, 130000 тенге.

III место – Байрамов Владимир, В. Высоцкий «Диалог у телевизора», филиал области Жетису, 120000 тенге.

IV место – Никоненко Людмила, песня А. Пугачевой «Без тебя меня любимый нет», филиал Карагандинской области, 100000 тенге.

V место – Асаинова Диляра, песня М.Монро «I wanna be loved by you», филиал Павлодарской области, 80000 тенге.

VI место – Амиров Кенжебай, «Ланфрен-ланфран», М. Боярский, филиал г. Астана, 70000 тенге.

VII место – Есімов Ғалымжан , «Невеста», гр. «Мумий Тролль», филиал Жамбылской области, 60000 тенге.

VIII место – Хами Талгат, попсури из песен Ескендира Хасангалиева, филиал Атырауской области, 50000 тенге.

Дана Карабаева

Клуб веселых и находчивых развернулся в стенах филиала «Казахского общества слепых» области Жетысу

На сцене в юмористической гонке состязались две команды из возрастных групп – молодежь и пожилые люди. Участниками КВН стали члены общества ОО «КОС» города Талдыкорган. Были учтены все правила КВН, приветствие, музыкальные номера, домашнее задание, выход капитанов команды, и далее.

Зрителей завораживало происходящее на сцене и шквал юмора, от которого в зале раздавался весёлый смех. Эмоции переполняли пришедших гостей. Не остались в стороне и зрители. Их тоже привлекали к активному участию. Атмосферу веселья дополнялись концертными номерами.

Справедливое жюри вынес честный вердикт, победила дружба!

«Такого рода мероприятия нужны для общения и сплочения нашей большой семьи, ведь в суете и хлопотах мы мало уделяем время друг другу. Нужно разбавить свои будни таким приятным времяпровождением, как говорится, смех продлевает жизнь» – отметил Аликен Даркенбаев, руководитель ОО КОС филиала области Жетысу.

В планах у организаторов проводить ежегодно КВН сформировав в каждом районе команды и играть в КВН. Надеемся, это станет хорошей традицией в Казахском обществе слепых города Талдыкоркан.

Карлыгаш Бекенова

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

На какую пенсию смогут рассчитывать нигде не работавшие казахстанцы

Если казахстанец не работал и, соответственно, не накопил на пенсию, то он все равно может рассчитывать на минимальную выплату от государства. Как ее можно увеличить?

Пенсионная система Казахстана многоуровневая. Согласно Социальному кодексу РК, казахстанцы имеют право на государственную базовую пенсионную выплату, пенсию по возрасту (солидарную) или за выслугу лет, а также выплаты за счет своих накоплений.

При этом, например, государственная часть пенсии рассчитывается с учетом трудового стажа. Но в стране есть трудоспособные граждане, которые по разным причинам нигде и никогда официально не работали. Совсем без содержания такие пенсионеры в старости не останутся, они могут рассчитывать, как минимум на базовую пенсию. Ее размер может зависеть не только от того, сколько работал получатель.

Какие периоды входят в стаж участия в пенсионной системе?

Так, в 206 статье Соцкодекса указано, что при наличии 10 и менее лет стажа участия в пенсионной системе либо его отсутствии государственная базовая пенсионная выплата в 2023 году предоставляется в размере 60% от прожиточного минимума (ПМ), или 24 341 тенге.

Напомним, что с 2024 года минимальный размер базовой пенсии будет равен 65% от ПМ. В деньгах это, возможно, составит 28 215 тенге. А в 2025 году он вырастет до 70% от прожиточного минимума.

При этом в стаж участия в пенсионной системе для назначения базовой пенсионной выплаты входят не только периоды трудовой и предпринимательской деятельности.

В него, например, также засчитывается время ухода неработающей матери или неработающего отца (при осуществлении им фактического ухода) за малолетними детьми, но не более чем до достижения каждым ребенком возраста трех лет в пределах 12 лет в общей сложности.

То есть неработающая женщина, которая посвятила всю свою жизнь семье и детям, при назначении пенсии для увеличения ее размера может предоставить свидетельства о рождении детей или другие подтверждающие документы.

Также в стаж засчитывается время ухода за ребенком с инвалидностью в возрасте до 18 лет, за лицом с инвалидностью первой группы, одиноким лицом с инвалидностью второй группы и пенсионером по возрасту, нуждающимся в посторонней помощи, а также за престарелым, достигшим 80 лет.

Туда же входят периоды воинской службы, получения социальной выплаты по случаю потери дохода в связи с ограничениями деятельности на период действия чрезвычайного положения, ограничительных мероприятий и другие.

Могут ли назначить солидарную пенсию?

В трудовой стаж для назначения пенсионных выплат по возрасту также входят подобные периоды, даже больше – в него засчитывается и обучение по специальности. Но размер выплаты зависит от среднемесячного дохода, учтенного в качестве объекта исчисления обязательных пенсионных взносов.

А если пенсионер никогда и нигде официально не работал, значит у него не было официальной зарплаты, нет накоплений за счет обязательных пенсионных взносов, и для расчета солидарной пенсии даже нет основы. Соответственно, она назначена не будет.

При этом, если есть хоть небольшой трудовой стаж до и после 1998 года, можно претендовать на соответствующую пенсионную выплату по возрасту.

Когда назначается накопительная пенсия?

Ну и для назначения пенсионной выплаты за счет обязательных пенсионных взносов нужно иметь накопления в пенсионном фонде, что невозможно, если пенсионер никогда официально не работал и не получал с зарплату, с которой были удержаны и перечислены эти взносы.

При этом у человека могут быть накопления, сформированные из добровольных пенсионных взносов. За счет них выплаты можно оформить даже раньше наступления утвержденного законом пенсионного возраста.

Таким образом, даже если казахстанец никогда не работал и, соответственно, не накопил ни трудовой стаж, ни пенсионные взносы, то он может рассчитывать на минимальную базовую пенсию, размер которой зависит от прожиточного минимума, установленного на соответствующий год.

<https://news.mail.ru/economics/58165267>

А могу ли я открыть свой бизнес за счёт государства?

В Казахстане начинающие предприниматели могут развить свой бизнес за счёт государства. Для них на платформе Skills.enbek.kz размещён отдельный проект обучения "Бастау бизнес".

В проекте могут принять участие только представители следующих категорий граждан: начинающие или действующие предприниматели; зарегистрированные безработные; плательщики ЕСП; сокращаемые работники; лица, занятые в личном подсобном хозяйстве, с доходом ниже прожиточного минимума; члены производственного кооператива с доходами ниже величины прожиточного минимума; неоплачиваемые работники в семейном предприятии.

Обучение по проекту "Бастау бизнес" можно пройти за 14 дней. Оно состоит из 12 модулей, после прохождения которых участник должен будет сдать итоговый тест и набрать не менее 70% правильных ответов. На прохождение теста даётся только две попытки. В случае неудачи обучающемуся придётся пройти обучение повторно.

Сертификат об успешном окончании данного курса даёт право предпринимателям из социально уязвимых слоёв населения получить в течение трёх лет грант в размере 400 МРП (1 млн 380 тысяч тенге) на открытие и развитие своего бизнеса.

Приём заявок на получение гранта по третьему потоку стартовал 11 сентября 2023 года. Всего по республике в этот раз планируют выдать 3780 грантов.

Напомним, что к социально уязвимым слоям населения относятся: многодетные лица; переселенцы и их трудоспособные члены семьи; лица, воспитывающие ребёнка-инвалида; получатели адресной социальной помощи и члены их семьи; получатели социального пособия по случаю потери кормильца; кандасы; лица с инвалидностью.

Чтобы получить грант, этим категориям граждан надо будет составить подробный бизнес-план своего проекта (шаблон есть на сайте) и презентовать его комиссии. После получения гранта в течение года предприниматели должны будут сдавать ежеквартальные отчёты о целевом использовании средств гранта. В противном случае карьерный центр может потребовать возврат выделенных средств.

<https://kak-besplatno-polucit-novuyu-professiyu-v-kazaxstane>

Кто будет подавать декларацию с 2024 года

В Казахстане продолжается поэтапный переход к всеобщему декларированию. На третьем этапе, который начнется с 1 января 2024 года, декларацию о доходах подают: руководители и учредители юридических лиц и их супруги; индивидуальные предприниматели и их супруги.

В первый год все декларанты должны представить «Декларацию об активах и обязательствах физического лица» (форма 250.00). Она предоставляется единоразово для отчетности накопленных активов и обязательств на дату вхождения во всеобщее декларирование. В первоначальной декларации также отражаются доля участия в уставном

капитале юридического лица, инвестиционное золото, ценные бумаги, а также наличные деньги.

После этого ежегодно нужно подавать «Декларацию о доходах и имуществе» (форма 270.00). С ее помощью государственные органы мониторят данные о доходах и имуществе, полученных за отчетный период. То есть эту декларацию о доходах нужно будет подавать каждый год.

Декларацию можно представить на бумажном и электронном носителях: в случае представления на бумажном носителе – декларацию необходимо предоставить не позднее 15 июля 2024 года; в случае представления в электронном виде – не позднее 15 сентября 2024 года.

<https://news.mail.ru/politics/58227392>

ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Как создают условия для инклюзивного образования в школах Астаны

В целях обеспечения социальной адаптации детей с особыми образовательными потребностями в школах Астаны ведется системная работа по созданию условий для инклюзивного образования. К 2025 году этой работой охватят все учреждения образования, передает официальный сайт акимата столицы.

Условия для инклюзивного образования на сегодня созданы в 64 детских садах и 89 школах Астаны. К 2025 году их число достигнет 100 процентов.

По данным на сентябрь, в столице насчитывается 16 527 детей с особыми образовательными потребностями.

«Психолого-медико-педагогическую консультационную услугу обследования детей с особыми образовательными потребностями оказывают 6 организаций. В новом учебном году открылась психолого-медико-педагогическая консультация № 7. Новая организация находится на левом берегу и будет обслуживать жителей района Есиль. До конца года планируется открытие еще одной психолого-медико-педагогической консультации», – сообщил ранее заместитель акима столицы Есет Байкен.

Так, в новом учебном году в трех школах (№ 3, 31, 95) открыты кабинеты поддержки инклюзии. На сегодня в городе функционируют 28 кабинетов поддержки инклюзии при школах и 4 – в детских садах.

<https://news.mail.ru/society/57990775>

Здоровая нация

День открытых дверей для лиц с инвалидностью провели в Талдыкоргане. В 1-ой городской поликлинике, уже по традиции, прошел ежегодный прием пациентов.

В рамках Дня открытых дверей, в первой декаде октября на первом этаже поликлиники был организован приём специалистов таких, как: офтальмолог, хирург, кардиолог, реабилитолог, и других узкопрофильных специалистов. Кабинеты расположили с учетом потребностей лиц с инвалидностью, также и других пациентов.

Каждый человек мог пройти полноценное обследования, УЗИ, рентгенографию, различные анализы.

Очень важно отметить, что пациентов сопровождает на приемах социальная медицинская сестра. Руководство поликлиники уверено, что каждый гражданин обязан получать медицинские услуги в полном объеме. Полноценное выздоровление – это успех медицинских сотрудников. Будьте здоровы!

Карлыгаш Бекенова

Наблюдательный пост: как люди с инвалидностью становятся самыми надежными «сотрудниками безопасности»

...В этом просторном офисе всегда – звенящая тишина. Ни рабочих совещаний, ни коротких переговоров о последних новостях, ни даже обсуждений руководства. Тихо, тихо. В просторном кабинете за компьютерами – 13 человек.

Это центр видеомониторинга, и здесь круглосуточно контролируют работу горняков на производстве. За тем, что происходит на горно-обогатительном комплексе в Риддере, денно и нощно следят глухонемые и люди с ДЦП.

Хочется сразу оговориться. Людям с особыми потребностями закон запрещает предоставлять медицинский допуск для работы на производстве. Но речь идет именно о промышленных объектах. А вот находиться вне производственной зоны и наблюдать за работой по видеокамерам – можно. И впервые такое ноу-хау пять месяцев назад решили попробовать в Восточном Казахстане. Компания «Казцинк» взяла на работу около 50 человек с ограничениями по слуху, двух людей с ДЦП и двух – в колясках, а также одного парализованного мужчину. Что из этого вышло? Справляются ли эти сотрудники со своими задачами? Мы решили побывать в необычном центре видеомониторинга и всё увидеть своими глазами.

Ручной режим. Центр находится в Усть-Каменогорске. Специально оборудованный просторный офис, в нем – столы в два длинных ряда. За каждым столом – монитор с установленной программой видеонаблюдения. На стене – большие экраны. И видеокамеры: работу сотрудников контролирует руководство, поэтому отвлекаться и просто так отходить от своего монитора нельзя. Чуть в отдалении за компьютером сидит старший по смене, а сбоку находится дежурный. Именно он сменяет сотрудника, которому нужно ненадолго отлучиться.

...Почти незаметно подняла руку вверх сидящая на первом ряду Наталья Петриченко. После этого жеста к ней сразу подходит дежурный. Наталья объясняет, что ей нужно отлучиться, и дежурный садится вместо нее у монитора.

– У нас всегда так: если кому-то нужно отойти от своего рабочего места – мы зовем дежурного или старшего. Он продолжает следить за происходящим на экране, – объясняет Наталья. – В это время можно выпить кофе, размяться, пообщаться с родными. Когда мы сидим за мониторами – пользоваться телефонами нельзя, ведь наши глаза и внимательность – главные рабочие инструменты, отвлекаться нельзя.

Наталье Петриченко 32 года. У нее сохранился остаточный слух, и она владеет речью. Раньше женщина работала гримером и визажистом, затем была поваром и кондитером. Но повредила ногу и полгода просидела дома. Когда ей предложили устроиться в центр видеомониторинга – согласилась сразу. Работа сидячая, нет нагрузки на ногу – ей идеально подходит.

Тихое место. За компьютерами во втором ряду – два молодых парня. Это Асет и Асан Жалпошовы – братья-близнецы, с детства у них ограничения по слуху. После школы получили образование в сфере IT и устроились в ЦОН Усть-Каменогорска.

– Мы проработали там несколько лет, а сейчас перешли в центр мониторинга, – объясняет жестами Асет Жалпошов. – Нам стало интересно попробовать что-то новое. Мне и брату по 30 лет – это прекрасный возраст, чтобы развиваться. Было непривычно работать в ночную смену, но мы приспособились. Что делаем, если хочется спать? Пьем кофе или выходим ненадолго на улицу, на свежий воздух. А потом снова ведем дистанционный контроль за Риддерским горно-обогатительным комплексом «Казцинк». Если замечаем отклонения – сразу же оповещаем старшего по смене.

Штат центра видеомониторинга состоит из 60 человек, и почти все они – слабослышащие. Люди работают сменами по 12 часов. Дневная смена – с 8.00 до 20.00, ночная – с 20.00 до 8 утра.

Семейный подряд. Интересно, что братья Жалпошовы – не единственные сотрудники из одной семьи. Сейчас в центре видеомониторинга работает пять семейных пар. Мы познакомились с четой Федоровых – Натальей и Вячеславом.

– Я искала новую работу, но о трудоустройстве на промышленные предприятия даже не мечтала. Понимала, что из-за слуха не смогу пройти медкомиссию, – объясняет Наталья. – Весной услышала, что «Казцинк» приглашает к сотрудничеству людей с ограничениями. Я сначала не понимала, как такое возможно. Потом объяснили, что работать на промышленной территории не нужно, в Усть-Каменогорске создали удаленный центр мониторинга, где по видеонаблюдению надо

контролировать соблюдение правил безопасности. Это ношение касок и защитных масок, выполнение потенциально опасных работ только в присутствии ответственных лиц. По видеокерам мы следим за тем, чтобы не загромождались проходы и производственные площади, на территории не было посторонних лиц, а сотрудники использовали только безопасные приемы работы. Я разобралась во всех тонкостях, втянулась в процесс, а чуть позже предложила устроиться сюда и мужу.

Теперь Вячеслав и Наталья работают вместе. У них обоих – проблемы со слухом. Но это им не мешает, так как сейчас в их трудовых буднях главное – глаза.

Суперсильные.

– Мы были поражены, насколько слабослышащие люди внимательны и сосредоточены в работе, – рассказывает председатель ВК филиала ОО «Казахстанское общество глухих» Елена Баус. – Зрение, наблюдательность, точность – это очень сильные качества людей, обделенных слухом. Это их суперсила. Мы не раз замечали, что у них даже боковое зрение поразительно развито, поэтому они успевают фиксировать даже мелкие детали. Если есть вопросы, сомневаются – сразу зовут старшего и уже вместе по видео оценивают обстановку. Старшие в смене – слышащие люди, которые понимают жестовый язык и в то же время могут оперативно позвонить дежурному на производство, сообщить о происходящем на видео.

Главное – верить. Трое сотрудников центра видеомониторинга работают из дома. Это люди, прикованные к коляске или к постели. Один из них – Александр Куимов. Он с 18 лет полностью парализован. Неудачно нырнул летом в котлован и получил серьезные травмы. С тех пор он все время лежит. С годами сумел разработать кисти рук и стал пользоваться ноутбуком. Когда научился хорошо управляться с компьютерной мышью и клавиатурой, стал искать работу.

– Это было сложно, опыт у меня почти нулевой, – говорит Александр Куимов. – Весной я услышал про новый центр видеомониторинга – конечно, решил попробовать. Для меня это шанс на миллион. Я даже не сразу поверил в происходящее, когда мне позвонили и сказали, что сейчас приедут устанавливать необходимое оборудование.

Молодой человек вот уже пятый месяц из дома просматривает архивы видеонаблюдения, установленного на производстве. Следит, чтобы техника безопасности соблюдалась неукоснительно.

– Мне нравится новая работа, – говорит Александр. – И знаете, что самое главное? В меня поверили. Мне дали кредит доверия – взяли на работу без опыта, без специального образования. Казалось, что так не бывает. Однако в нашей жизни возможно всё – даже невозможное.

Ирина Краскова

<https://nablyudatelnyij-post-kak-lyudi-s-invalidnostyu-stanovyatsya-samyimi-nadezhnyimi-sotrudnikami-bezopasnosti-328532>

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Интересный случай из логопедической практики «Малышка Кинг-Конг»

Однажды ко мне на занятие привели девочку примерно 2,5 лет. Привела ее бабушка и была обеспокоена тем, что ее внучка практически не разговаривает. Она издавала односложные звуки, на определённые события или действия.

Когда я ее увидела на диагностике то была поражена, что ребенок выглядит на все 5 лет, рост был выше среднего в два раза. Она была довольна крупным ребенком для своего возраста, в моей практике это был первый такой случай.

После диагностики было заметно, что ребенку тяжело управлять своим телом, она могла стукнуться об угол стола или дверной проем, хотя место для разворота достаточно, плохо ходила, спотыкалась. Но при этом, интеллектуальных проблем ребенок не имел.

При сборе анамнеза (логопедический анамнез играет важную роль в процессе работы логопеда с ребенком. Анамнез позволяет получить информацию о различных аспектах речевого развития пациента, его наследственности, медицинской и психологической истории. Это важный инструмент, позволяющий логопеду определить причины нарушений речи и определить задачи для дальнейшей работы) выяснилось, что беременность протекала хорошо, без патологий, были естественные роды, никаких наследственных заболеваний насколько бабушке известно не было.

Девочка является метиской, папа татарин, мама казашка. Оба родителя крупные у папы рост составляет 200 см, у мамы 180 см, что объясняет высокий рост нашей малышки.

После сбора анамнеза я приступила к обследованию речи, артикуляционного аппарата (рот, язык, небо, зубы, губы, лицо), дыхательной системы, крупной и мелкой моторики.

На основании результатов данной диагностики было понятно, что у ребенка плохо развита мелкая моторика, крупная моторика, а также практически отсутствует речь. По характеру ребенок спокойный, не конфликтный, хорошо идет на контакт со взрослым человеком.

Поэтому по результатам диагностики, был назначен курс по запуску речи с учетом индивидуальных особенностей ребенка. В него были включены речевые логораспевки, задания на развитие мелкой моторики, упражнения для координации и саморегуляции, различный игровой и речевой материал для развития и запуска речи. Так же было рекомендовано пройти обследования у невропатолога, для исключения органических повреждений головного мозга или нервной системы.

В начале, я думала, что ребенок в таком возрасте будет привязан к бабушке, и не захочет заниматься со мной один на один, и поэтому в начале для успешной адаптации нам нужно будет заниматься вместе с бабушкой, но в первый же день занятий, ребенок попрощался с бабушкой и спокойно позанимался и выдержал временные рамки, без малейшей истерики.

Последующие три месяца ребенок с удовольствием посещал занятия и выполнял все домашние задания дома. С первых же занятий у ребенка появились первые успехи, он повторял простые звукоподражания, позже двусложные слова такие как, «оса», «тетя», «дядя», «миша», «каша», «муха», «губы» и т.д. Несмотря на то, что бабушка говорила, что дома она не повторяет, а здесь она начала говорить свои первые осознанные слова, со временем успехи на занятиях, стали проявляться и дома, чем ее семья была очень рада.

После трехмесячного курса ребенок заговорил, но я рекомендовала им продолжить курс, для улучшения и укрепления результата, но, к сожалению, им нужно было устраивать ее в детский сад, и возможности возить уже не было, но несмотря на это, бабушка была довольна результатом, и они ушли познавать мир уже с новыми речевыми навыками.

В заключении хотелось бы добавить, что по рекомендации невропатолога было назначено медикаментозное лечение параллельно с занятиями логопеда. Поэтому результат не заставил себя ждать, так как по моим наблюдениям ребенок вырос физически, а его внутренняя нервная система не успела приспособиться к внешним изменениям, и поэтому нужен был дополнительный стимул, в виде медикаментозных препаратов.

Рекомендую по этой причине всегда обращаться к специалистам, для успешного развития вашего ребенка.

Еркеш Керей

Источник термина анамнез: <https://lexcodex.ru/ask/zacem-logopedu-nuzen-anamnez>

7 причин, мешающих детям хорошо учиться в школе. Психолог называет основные причины отставания в учебе

Пропуск завтрака.

Многие исследования доказали связь между завтраком и уровнем успеваемости. Завтрак после ночного голодания восстанавливает организм энергией и питательными веществами, необходимыми для его функционирования, а также для улучшения когнитивных функций и концентрации. Но многие пропускают завтрак, а некоторые даже остаются голодными до возвращения домой.

Что делать: поднимите ребенка примерно за пятнадцать минут до назначенного времени, чтобы они успели немного поесть, например, фрукты, лакомство или хлопья с молоком. Также не забудьте снабдить их бутылкой с водой и договориться с ними, чтобы к 10:00 они закончили бутылку и снова наполнили ее. Наряду с завтраком также включите «небольшое топливо», такое как фрукты и / или энергетические шарики, миндальную закуску или другую здоровую закуску.

Отсутствие мотивации.

Снижение мотивации может быть вызвано низкой самооценкой, тревожностью, боязнью неудачи, синдромом дефицита внимания, трудностями в обучении, отсутствием соответствующей структуры обучения. Отсутствие мотивации у детей иногда интерпретируется родителями и воспитателями как «лень» или «скука».

Что делать: постарайтесь выявить фактор, наносящий вред детской мотивации (например: боязнь не оправдать своих ожиданий, разрыв в образовании, плохая коммуникация с учителем, социальные трудности). Если вы не можете определить причину, обратитесь к специалисту. Надо не забывать хвалить ребенка за правильное поведение. Это придает детям уверенность и способствует восстановлению мотивации. Давая положительный отзыв о желаемом поведении, привязывая его к ценности и ссылаясь на необходимые для него качества, можно укрепить детей и побудить их повторить его. Например, если они накрывают на стол перед едой, вы можете сказать им: «Как красиво ты накрыла стол, как ты продумала каждую деталь. Ты очень помогла нам». Сосредоточьтесь на позитиве. Если, к примеру, ребенок получил замечание за невыполнение домашнего задания по литературе, а похвалу получил за успехи в математике, скажите ему об этом доброе слово. Нацеленность на позитив поможет ему понять, что посещение занятий важно для его успеха.

Недостаток сна.

Новое исследование, опубликованное в журнале *Lancet Child & Adolescent Health*, выявило различия между детьми, которые спят менее девяти часов в сутки, и детьми, которые спят 9-12 часов в сутки. Было обнаружено, что длительное отсутствие сна связано с потерей памяти, трудностями при решении проблем и принятии решений, депрессией, тревогой и импульсивным поведением. Выяснилось также, что у недосыпавших детей было меньше серого вещества в областях мозга, отвечающих за внимание, память и контроль.

Что делать:

Поощряйте их к ежедневным упражнениям (включая занятия спортом с друзьями). Физическая активность утомляет их и увеличивает потребность во сне. Настаивайте на ритуалах сна: душ, ужин, чистка зубов, постепенное затемнение дома и прощание с цифровыми устройствами хотя бы за полчаса до сна. Примерно за шесть часов до сна избегайте стимулирующих продуктов, таких как шоколад, кола.

Неорганизованность.

Дети, имеющие трудности с порядком и организацией, склонны опаздывать на занятия или забывать учебники, что мешает подготовиться к уроку, снижает темп обучения и ведет к получению замечаний. Это характерно для детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности (*ADHD*), с эмоциональным дисбалансом и склонных к прокрастинации, откладыванию дел.

Что делать: дать детям папку для размещения всех тетрадей, разделяемых вставками, так, чтобы у все нужное для разных уроков было в одном месте. Вечером, прежде чем они сядут смотреть любимую передачу по телевизору или встретиться с друзьями, установите правило: сначала соберите сумку на завтра. Над столом должна висеть доска со списком заданий на этот день и расписанием учебных часов. Мы должны научить их вырабатывать ежедневную

привычку: составлять ежедневный список дел и отмечать каждое выполненное задание. В конце дня пройдитесь с ними по списку и поощрите их за соблюдение графика. В список должны войти такие задачи, как, например: вернуть книгу в библиотеку, подготовить задание к уроку истории, собрать сумку на завтра, выгулять собаку, пойти на секцию дзюдо.

Трудности в тайм-менеджменте.

Эффективное управление временем является необходимым навыком в эпоху, когда время является таким ценным ресурсом. Без способности правильно распоряжаться своим временем у этих детей может развиться паттерн хронической прокрастинации (откладывание выполнения необходимых дел «на потом») и опозданий. У них могут возникнуть трудности с выполнением школьных заданий вовремя, и они не будут готовы к занятиям.

Что делать: поговорите с ними о проблеме, чтобы повысить осведомленность о ней. Подчеркните выгоду, которую они смогут получить, правильно распоряжаясь своим временем (например: они смогут высвободить больше времени для общения с друзьями или для интересующей их области деятельности). Поощряйте их выделять время для каждой задачи и придерживаться ее (даже если задача не идеальна). Для этого они смогут использовать секундомер. Научите их разбивать большие задачи на маленькие части. Например, если для контрольной от них требуется прочитать 40 страниц, желательно, чтобы они читали по пять страниц каждый день и оставляли за день до зачета на общую доработку. Объясните им, что именно самое «отвратительное» задание нужно закончить первым, потому что после этого остальные задания покажутся легкими и простыми в выполнении.

Недиагностированная и/или нелеченая неспособность к обучению.

Дети с нарушением обучаемости нормальны и обычно обладают высокими способностями, но иногда им трудно овладеть навыками чтения, письма и счета. В больших классах педагогу иногда требуется время, чтобы обнаружить инвалидность учащегося, и результат будет выражаться в низких оценках, разочаровании, нежелании ходить в школу и широком спектре эмоциональных проблем.

Что делать: отслеживайте достижения детей. Если вы видите, что они подряд получают низкие оценки, постарайтесь выяснить у них, в чем они испытывают трудности и как вы можете им помочь. В то же время необходим разговор с учителем, детским психологом и психотерапевтом. Они будут знать, как привлечь внимание к индивидуальной проблеме и предложить решение (коррекционное обучение, диагностика, эмоциональная терапия). Если вас направили на диагностику, запишитесь на прием как можно скорее, чтобы предотвратить образование пробелов в образовании, которые также оказывают решающее влияние на эмоциональный мир. Помогите им развить настойчивость. Например, привязать действие к определенному времени дня, например, читать четыре абзаца на английском (для примера) каждый день перед ужином.

Эмоциональные проблемы. Среди причин эмоциональных проблем у детей: социальное неприятие, стресс, одиночество, разочарование. Дети не всегда осознают, что страдают от эмоционального расстройства, но помимо снижения оценок можно заметить, что они ведут себя не так, как накануне. Могут появиться вспышки гнева, социальная изоляция, отсутствие на занятиях и в школе, изменения в привычках в еде и сне и даже жалобы на физическую боль.

Что делать: попытаться разговаривать ребенка. Спросите их, с кем они провели перерыв? В классе было особое событие? Слушайте их, не отвлекаясь, и старайтесь избегать осуждающих высказываний. Скажите им, что они не одни, что вы рядом с ними, и попытайтесь выяснить у них, что, по их мнению, может изменить ситуацию. Поделитесь ими в своих отношениях с подобными ситуациями. Это может вдохновить их и нормализовать кризисы в повседневной жизни.

https://dzen.ru/a/ZD7XGGnOoSrVBdwH?referrer_clid=3000&from_site=mail

Оралхан Бөкей
Көк тайынша
(Өңгіме)

Мен бүгін ауылдан хат алдым. Тасқа басылғандай эп-әдемі тізілген жазу – бұл хатты қарындасым Мәнсия жазғанын айнытпай танытып тұр еді. Ел-жұрт, ауыл-аймақ, бота-тайлақтың амандығын айта келіп, үстіміздегі жылы аудан бойынша өсек-аяңның тым қораш болып, керісінше өлім-жітімнің көбейіп кеткенін, көрші ауылда оныншы класта оқитын қыз баланың күйеуге тиіп, оқу ісінің меңгерушісі орнынан алынып, ал мектеп директорының өскенін ғана сөз арасында айтып өтіпті. Ең соңғы жаңалық, депті үшбу хатының аяғында, біздің үйдің керіскедей көк тайыншасын Ұзақ тауының бауырында ұрлап, сойып әкеткен. Тек терісі, төрт сирағы, көзі алайған басы ғана қалған... Мал ашуы – жан ашуы деген ғой, әке-шешеміз қатты қапаланып, қайғырған болуға керек, үш күн сүт қатпай қара шай ішіпті. Амал не?.. Милицияға хабарлаған, әлі хабар жоқ. Көк тайыншаның орны бөлек еді-ау, қорамыздың бір бұрышы үңірейіп қалғандай болды. Енесі – көк сиыр да ұдайы үш күн мөңіреп жоқтаған екен. Есесіне ағайындар ойран-асыр, әлемдегі ең бір сүтті, қысы-жазы сауа беретін (тусын, тумасын) жылдым болар деп, үміт күтіп, болашағына сенім артып отырған «данышпан» тайыншаның айдың-күннің аманында қолды болуы, әрине, жандарын жай таптырған.

Ағымнан жарылсам, осы «суық хабарды» естіген соң көңілім жүдеп, жұмысқа бармай қалдым. Екі құлағым шыңылдап, басым айналып, көзім қарауытқандай болған соң, дәрігерге барып едім: «Жүйкең жұқарған, бір нәрсені қатты уайымдағансыз, дем алу керек», – деп шығарып салды.

Жазғы демалыста ауылға барғанымда, әлгі қолды болған көк тайыншаны алғаш рет көріп, қайран қалып едім. Қайран қалған себебім: соңғы жылдары біздің үйдің сиырлары әлде бұқадан, әлде ауа райының күрт өзгеруінен, себебін кім білсін, әйтеуір, шыбыштанып, ұсақтап бара жатқан. Ірі қара тұқымының осыншалық азуы, әсіресе, шешемнің жайын жегідей жейтін. Орыстардан ақ бас қызыл сиыр сатып алайық деп, ертеден қара кешке дейін әкемнің құлағына маза бермеуші еді. Расында да, желіні жер сызып, маң-маң басып, не берсең соны жей беретін, маңызды оттайтын, маңқайып күйсейтін асыл тұқымды текті сиырлар бұл ауылдың асыл арманына айналған. Ал мен жазда көрген көк тайыншаның жөні бір басқа, керіскедей-ау, керіскедей. Қайдан ғана қаңғып туылғанын кім білсін, көрші-қолаңның аузының суын құртатын әдемі еді-ай жарықтық. Иә, ал енді «жарықтық» келмеске аттаныпты. Кеше түсіме кірді: ақ бас, қызыл бұзауы бар, таудан асып барады екен деймін. Артына қарап мөңіреді де, көрінбей кетті... мәңгілікке...

* * *

Уақиға былай болған екен. Біздің шал әдеттегісіндей күн шықпай тұрады. Сауын сиырларын өрістен айдап қайтуға Ұзақ тауына беттейді. Қолында жүген. Кеше кешке тұсап жіберген құла аты сиырлармен бірге жайылатын. Малың түгендейді. Көк тайыншадан өзгесі өрісте жүр екен. Құла аттың тұсауын шешіп, жайдақ мініп жер шолады. Жоқ. Бір кезде өзінің ата-бабасы жайлаған таудың ұңғыл-шұңғыл, бұта-қарағанын бес саусағындай білетін ол, көк тайыншаның қарасы көрінбеген сайын, күдерін үзе бастады. Топтанып қайың өскен, сол қайыңның дәл түбінде көк тас жататын, сол көк тастың алқымынан қайнап бастау ағатын бала кезінде, сол жерді – «Апамның көк тасы» деп атапты. Үстіне тоқым төсеп, күні бойы жүн түтіп, иіріп отыратын шешесі елестейді. Енді құла аттың басын солай бұрған. Өз көзіне өзі сенбеді. Көк тас көк тайыншаның қанына былғанған. Көзі алайып, күзгі ашық аспанға тесіле қарап кесілген бас, серейіп төрт сирақ жатыр. Ұры әккі, әрі саспайтын қу болса керек, бастаудың суын ластап, ішек-қарнына дейін аршып алған. Меншікті сиырын соғымға жыққандай-ақ, боршалап, әдемілеп сойғаны соншалық – тіпті терісіне дейін тұздап, керіп, жайып кетіпті. Шалдың жүрегі сыздап ауырды. Малың қолды болды деп емес, атаңа нәлет ұрының басынғанына, саспай мүшелеп,

боқты ішегін қалдырмай, қырып-жонып әкетіп қалғанына, ит жыны ойнады. Бастаудың күзгі күні де жасанданып жататын маңайы опыр-топыр: тағалы аттың ізі түскен, соған қарағанда ұры – екеу секілді. Дегенмен, батырға да жан керек, бірі сасқалақтап жүріп, қамшысын қалдырып кетіпті. Басқа көзге ұрып, куәға тартар дерек жоқ.

Күн ұясынан көтеріліп, етекте жайрап жатқан ауыл қыбыр-қыбыр тіршілік қамына кіріскенде, жайдақ атты ұрының қамшысымен сипай қамшылап, үйіне қайтты. Бұл шақта күздің сан алуан бояуына малынған табиғат тамылжып-ақ тұр еді...

Милицияға хабарлады. Өз беттерінше әрекет жасаған жоқ.

Қыркүйекте шақырған милиция қызметкері қараша біткенде келді. Бұған да шүкіршілік, келмей қойса қайтер еді.

Ауданнан күніне бір рет қатынайтын сары ала автобустан милиция формасын киген, қолтығында тері сөмкесі бар кіші лейтенант В.В. Окинков түсіп, біздің шалдың үйіне беттеді. Оның төбесі сонадайдан көрінгенде, көк тайыншаның өзі келе жатқандай қуаныштары қойнына сыймаған. Самаурынға шай қойды, қазанға ет асты. Астына көрпе, шынтағына жастық төседі. Тамақ ішіп, ар жағына ел қонғанша, В.В. Окинков ләм-мим деп еш нәрсе сұрамады. Жамбастай жатып, үйдің ішін шолды, көз қыдыртып жан-жағына қарады. Қолын тарақтап желкесіне салып, шалқасынан жатты. Көзі ілініп кетті білем, мұрны шұр ете қалып еді, сабағы бітіп, үйге екпіндей кірген Қанаттың дабыр-дұбыры оятып жіберді. «Ұйықтасаңшы, ұрыны іздеймін деп шаршаның ғой», – деді шешем.

– Сонымен, – деді В.В. Окинков, есіней сөмкесін ашып, – сиырларыңыз қашан жоғалды?

– Осыдан бір жарым ай бұрын, – деді әкем оған жақтырмаған кейіпте насыбайын атып (Адамдардың іс-әрекеті ішіне сыймағанда, бір шақша насыбайды бір сағатта атып қоюшы еді).

– Неге ерте хабарламадыңыздар?

– Хабарлағанбыз.

– Да, да... қол тимейді. Ұры көп. Аты-жөніңіз? – деді әкеме тіктей қарап.

– Раисов Исахан.

– Сіздің фамилияңыз, апа?

Шешем әкеме: – Әй шал, айтсаңшы, – деді.

– Ол да Раисова.

– Дұрыс-сс... с... Сиырларыңыздың жасы, түсі, белгілері...

– Үш жасар, көк, құйрығы шуатылған ұзын, мүйізі әдемі, келісті біткен керіскедей.

– Тұра тұрыңыз, – деді әкемнің сөзін бөліп, – керіскедей деген белгі болмайды. Кім ұрлап сойды деп ойлайсыз?

– Шырағым-ау, кімнің ұрлағанын білсем, сендерден көмек дәметіп нем бар?

– Дұр-ы... с... ссс... іздейміз, табамыз. Шеше, тағы бір кесе шай құйып жіберіңізші.

Автобустан қалып қоймай тұрғанда қайтайын, асығыспын, жұмыс көп, ұрылар одан да көп.

Қанат В.В. Окинковты иттен шығарып салды.

Жарықтық күз шолтаң қайрылып, қыс келді. Биыл тіпті асығыс келді. В.В. Окинковтан хабар-ошар жоқ.

Жаңа жыл есік қағып, капалақ-капалақ қар жауды. В.В. Окинковтан сыбыс білінбеді. Тек, февраль айын орталап, Алтайдың қақаған суығы мал мен жанды қысып тұрған шақта ғана аппақ дүниенің арасынан В.В. Окинковтың төбесі қараңдаған. Көк тайынша тарихын өздері баяғыда ұмытып, құрысыншы, от пен суға қарап отырған жоқпыз ғой, «ақсағын қойып сауын бағайық» деп, тәубеге келген бейбіт тіршіліктерін бұзғанына реніш білдірген.

Шай қойылды. Ет асылды. В.В. Окинков соғымның етін, әсіресе жылқының етін, жақсы жейді екен. Құрт қосқан сорпаны сарқа ішіп, қолын сүртіп болған соң, көзі ілініп, қалғи бастады. Осы Қанаттың жүрген жері оңбайды, әсіресе, қыста ойбайлап ашылатын қырау тұтқан есікті жұлқа тартып кіріп келмесі бар ма... В.В. Окинков сасқалақтай атып тұрып, тапаншасына жармасты. Шешем: «Ойбай, көтек!» – деп, бетін басып отыра қалды. Әкем шақшасын қаққылап: «Әй, кемпір, насыбай бітіп қалыпты ғой», – деп шыны сауытты домалата салды.

– Фамилияңыз, яғни аты-жөніңіз? – деді есінеген Окинков қағаз-қарындашын ыңғайлап.

– Раисов Исахан.

– Жасыңыз?

– Алпыс үштемін.

– Ұлтыңыз?

– Қазақпын! – Әкем бұл сөзді нығыздай айтты.

Милиционер енді шешеме шүкшия қарады.

– Аты-жөніңіз, жасыңыз, ұлтыңыз?..

– Құдай-ау, энеугүні айтып едім ғой.

– Тағы да қайталаңыз. – Шошып оянған соң ба, бас терісі келіспей, қатаң ұстады өзін.

– Раисова, жасы 65-те, – деп, кемпірінің орнына тағы да әкем жауап бере бастап еді, милиционер көнбеді.

– Өзі айтсын. – Шешем сасқалақтады.

– Құдай-ау, қайын атамның атын қалай атаймын... Әй, шал... Тайыншамыз керіскедей, аузымызды аққа жарытайын деп тұрған асыл тұқымды мал еді, – деп, шешем зарлай жөнеліп еді, оны В.В. Окинков тоқтатып тастады.

– «Керіскедей» деген белгі болмайды.

– Алғаш келгеніңде ұмытып кетіпшің, шырағым, ұрының орнында ұмытылып қамшысы қалыпты. Міне, – деп сегіз өрім, тобылғы сап қамшыны Окинковтың алдына тастады. Ол қамшыны ары айналдырып, бері айналдырып қарап отырды да: – Бұл ауылда не көп – қамшы көп және бір-бірінен айнымайды, – деп әкеме қайтарып берді. Бұдан соң: «Іздейміз, табамыз», – деді де, орнынан асығыс көтерілді. Оны Қанат иттен шығарып салды.

Қыс өтіп, жазғытұрымның қара қатқағы келді. Ойдағы қар жылбысқалана еріп, қалғаны тау бөктерінде күн санап көбіктене мүжіліп жатқан, түске дейін мүйіз, түстен кейін киіз деп аталар ала-құла шақ еді. Біздің үй бір қалыпта тіршілік кешіп, біреуден кейін, біреуден ілгері күн көрісімен, ертеңгі атар таң, татар дәмімен дәмелі күй кешіп жатқан-ды. Көк тайыншаны да, көк сөмкелі В.В. Окинковты да ұмытқалы қашан, «тәңірім, бермей-ақ қой, бірақ қолда барын ала көрме» дегендей, қалғанды қанағат көңілмен көктемді қарсы алған. Міне, осындай жазға салымның уайым-қайғысыз бір тыныш күнінде, алдыңғы күні туған мұқыр мүйіз қызыл сиырының уызын жеп, жайбарақат сорпа, шай ішіп, оңашадан оңаша өздері ғана шүйіркелесіп отырған қоңыр кеште, ағаш үйдің есігі сыңсып ашылды. Ғажабы, есік көзіндегі аса сақ ала мойнақ, төрт көз ит те шәу деп үрмеген. Тегі, еті үйреніп қалса керек. Алғашында көршілердің бірі шығар деп, алаңсыз көңілмен ешқайсысы да елемей тамақтарын іше беріп еді. «Есенсіздер ме» деген дауыстан бастарын кекжең еткізіп оқыс көтерісті. Осы мезетте В.В. Окинков та дүрс-дүрс басып төрге оза берген. Сәлемін әкем ғана алды. Ал шешем болса «құдай-ай, тағы да Әкімқов қой» деп, қолындағы кесесін шайымен төңкере салып, шегініп кетті.

– Ауданыңда не жаңалық? – деді әкем арада орнаған тыныштықты бұзайын деген ойменен.

– Аманшылық, ақсақал... Көк тайынша табылған жоқ па?..

– Соны сенен сұрайын деп едік. – Шешем бұл сөзді шаптыға айтты.

– Іздейміз, табамыз. Жұмысбасты болып көпке дейін келе алмадым. Көрші ауылдарыңыздағы бір семья соғымның етін ұрлапты. Соны іздеп әрең тауып бердік. Сөйтсем, өзі жоқта үйде қалған әйелі күнде асып жей берген соң, күйеуі шөптің астына тығып тастаған екен... әй, қазақтардан бәрі шығады...

– Ол оқиғаны мен де естігенмін, етті сен емес, иті тауып алған, – деді шешем қарап отырмай. Ас ішіп, көңілі жайланған соң В.В. Окинков:

– Ал, басынан қайта бастайықшы өзі, – деп қағаз-қарындашын суырды. – Аты-жөніңіз, көк тайыншаның жасы, түр, түсі...

Әкем жарықтық шыдамды адам еді ғой, Окинковты осы әзірде ғана көріп отырғандай, бастан-аяқ тәптіштеп шықты.

– Дұ-р-ы-ы-с-с, – деді милиционер енді шешеме бұрылып, – енді сізге келейік. Фамилияңыз...

Қызық басталды. Бағанадан бері өз тізесін өзі тоқпақтағандай, әрең отырған кемпір шорт кетті.

– Әй, Әкемқов, – деді ызадан жарылардай болып. – Өз тайыншамызды өзіміз ұрлағандай бізді тергегенің не осы?! Міне, жеті ай болды әлдеқашан сүйегіне қына бітіп кеткен ата-бабамыздың аруағын қозғап, пәмилиямды сұрай бересің ғой. Сен келген сайын басымның сақинасы ұстайды. Көк тайынша да, сен де құры. Кет өзің, жынымды ұстатпай!

В.В. Окинков үндеместен орнынан тұрды да есікке беттеді. Босағада тұрған қалпында сөмкесін ақтарып, әкем жазған өтініш қағазды алды.

– Арыздарың. Енді өзін жоғалсаң да, бұл үйге келмеспін, – деді шешеме.

– Әдірем қал. Мені құдайдан басқа ешкім ұрлай алмайды.

Сөйтіп, бұл үй милициясыз қалды. Осы күннің ертеңінде бастауыш класқа сабақ беретін әпкем – Аймен ұры ұмыт қалдырған қамшыны қолына ұстап шығады. Мектепке барған соң, әр класқа кіріп: «Кәне, балалар, мына қамшыны танитындарың бар ма?» – деп, бас-басынан сұрайды. Үшінші класқа кіргенде, мұрнын үнемі жеңімен сүртіп отыратын қара ұл: «Ой, мұғалима, бұл папамның қамшысы. Былтыр жазда ағам өріп берген», – деп орнынан ұшып түрегеледі. Иә, жеті ай милиционер іздеген ұры, жеті минутта табылады. Бірақ баяғыда ұмытылып, садақаға шалып қойған көк тайынша дауын дабыралаудың реті ешбір болмайтын еді. Мұрнын жеңімен сүрте беретін қара ұлдың папасы – бұл үйдің құдасы, сыйлас адам. Сондықтан да жабулы қазанды жабуымен қойған. Тек баласы айтып барған болу керек, «құдалар» жағы көпке дейін амандаспай жүрді.

Жаз шығып, ел-жұрт шөп науқанына кіріскен шақ. Әкем де тартпасын (шалғысын) шыңдап, көзі тірісінде әжеміз тігіп берген қара торсыққа сусынын құйып, пішен оруға шыққан. Жылдағыдай емес, биыл жаз берекелі болды, шөп қалың, жеміс-жидек көп. Күн ыстық. Мосыға шәугім іліп, шай қайнатып, дем алып отырған.

Топ қайыңның түбінен бастау алар тұма тазарған, көк тайыншаның ұры сойған орнын шөп басқан. Дегенмен, баяғы бір көрініс: көзі алайған малдың басы мен төрт сирақ көз алдына елестеп, жамбастай жатқан шалдың ойы онға, санасы санға бөлінді. Мал ашуы емес еді оны мазалаған, шәй деспеген жұрағаттың басынғаны да... Осы кезде алаңсыз оттап тұрған құла аты құлағын тікті. Тоғай арасынан салт атты шығып, бері беттеген. Бұл – көк тайыншаның обалына қалған «құдасы» еді. Ол аттан жайлап түсіп, асықпай амандасты. Малдас құрған қалпы, шөптің бір сабағын аузына салып, тістелеп алысқа қарады. Жеңіл күрсінгендей болды.

– Құда, – деді сәл қарлыққан, сәл толқыған үнмен. – Сіз маған өкпелеп жүрсіз білем.

– Неге өкпелейін, – деді әкем насыбайын атып.

– Жоқ жасырмаңыз, өкпелеп жүрсіз. Болар іс – болды. Көк тайыншаларыңызды мен ұрлаған едім, оны өзіңіз де сезгенсіз.

– Оны кім айтты саған?

– Екі дүниеде де ризамын сізге. Біле тұра тіс жарып ешкімге айтпадыңыз. Мені мойындатып, аяғыңызға жыққан – дәтіңіздің беріктігі. Басқа біреу болса ғой, қалмақ қайта шапқандай мұқым ауданға жар салар еді. Рақмет сізге, құдайдың күдіреті, бала жастан әдетім – бірдеме ұрламасам, тыныш ұйықтай алмаймын. Жоқ дегенде, өз қойымды өзім қорадан ұрлап шығып, тауға апарып сойып әкелетінімді қайтерсіз. Енді осымен бітті. Сіз үнсіздігіңізбен, шыдамдылығыңызбен жеңдіңіз мені.

Ол ұзақ сөйледі. Темекісін тартты. Әкеммен бірге шай ішті. Шөп шабысты.

– Құда, – деді кетерінде қойнына қол салып, – көк тайыншаның бодауын он сиыр берсем де қайтара алмаспын. Балашаға көп, бір үйде өзім ғана бас көтеретін, қайтара алмас та едім... Мынаны шөп шапқанда киерсіз, жеңсіз, алды ашық, жеңіл көйлек. – Бес сом отыз тиынның шыт көйлегін әкемнің алдына тастай берді.

– Рақмет, құда бұл да болса – жөн білгенің.

Ол атына мініп ұзап кетті де, қайта оралды.

– Байқамай қонышыма тыға салыппын. Кешіріңіз, әдет қой, – деп керзі етігінің қонышынан әкемнің қамшысын суырып алды. Атын оқыс тебініп, желе жөнелді.

– Қайтқан малға береке, – деді құдасының соңынан көз жазбай қарап, қамшысын ұстап тұрған әкем. – Ұрлап кетсе қайтер едім.

https://adebportal.kz/kz/news/view/oralxan-bokei-kok-taiynsa__23939

**Чем покорили мир 8 самых известных художников Казахстана:
Бескрайние степи, Шелковый путь и метафоры**

Сегодня, пожалуй, Казахстан – одна из тех стран, где искусство удивительно органично сочетает в себе традиции и новаторство, острое чувство актуальных тенденций и национальную самобытность. Природа родной страны, ее традиции и быт стали излюбленной темой для одних художников, другие же выбрали для себя сказочные, фантастические темы, не забывая, впрочем, об узнаваемом народном колорите и архетипах.

Жанатай Шарденов и бесконечные дали.

Жанатай Шарденов – без преувеличения, фигура для искусства Казахстана легендарная. Он был сыном скотовода, рано потерял родителей. Первый свой рисунок нарисовал хворостинкой на песке, а вскоре среди односельчан уже ходили слухи о невероятном таланте юноши. Уже вскоре он выиграл районную олимпиаду с картиной «Чапаев», а соседи собрали деньги и провизию, чтобы отправить его в Алма-Атинское художественное училище.

В творческом багаже Шарденова, разумеется, немало портретов партийных деятелей, но больше – образов простых людей, занятых тяжелым сельским трудом. Известность же в первую очередь он завоевал своими пейзажами с тонким, лиричным колоритом, невероятной техникой, скорее импрессионистской, чем академической.

Шарденова любили – благодаря фамилии – сравнивать с французским живописцем Жан-Батистом Шарденом, однако точнее оказалось бы сравнение с Матиссом или Моне. Его работы высоко ценил Мартирос Сарьян, уже в шестидесятые он был известен за рубежом, а сегодня пейзажи Шарденова вызывают особый интерес коллекционеров.

Молдахмет Кенбаев: свобода и степь.

Кенбаев воспитывался в детском доме – родители просто не могли прокормить такое количество детей (четырнадцать!). Он получил образование в Москве, но вернулся в Казахстан, чтобы воспевать красоту степей, говорил, что «болен степной болезнью». Произведения его и посвящены в основном степной жизни. Бегущие во весь опор лошади стали его визитной карточкой, а за свободный, смелый живописный стиль художника прозвали «неистовым Молдахметом».

Народный модернизм Шаймардана Сариева.

Сариев был настоящим борцом – и за отражение национального своеобразия своего народа в искусстве, и за собственную творческую индивидуальность. Он говорил, что нужно «класть краски по-казахски».

Присоединившись к коллективу художников-новаторов шестидесятых годов, он смело отверг требования живописного социалистического реализма и перешел к экспериментам с колоритом, композицией, формами. За подход свойственный скорее европейским модернистам, его сравнивали с Модильяни, однако он всегда сохранял прочную связь с народным искусством и мифопоэтикой.

Салихитдин Айтбаев – постимпрессионизм и трудовой народ.

Салихитдина Айтбаева считают основателем по-настоящему современного искусства Казахстана. Он учился в Москве, там же вошел в число художников-шестидесятников, открытых к творческому новаторству и выступавших против узких рамок советского академизма.

Сам он говорил, что осязаемое влияние на него оказали постимпрессионисты, Сезанн и Диего Ривера. Отдыхающие чабаны, дети, играющие возле юрт, палящее солнце, места и – главное – люди, знакомые ему с детства, нашли отражение в работах художника. Также иллюстрировал поэтические сборники и казахские сказки.

Натюрморты Айши Галимбаевой.

Айша Галимбаева – первая женщина в Казахстане, официально получившая профессию художника. Она известна, в первую очередь, своими натюрмортами, но созданы ею и монументальные работы, посвященные традициям родной страны, портреты современников, пейзажи.

Несколько лет проработала на киностудии «Казахфильм». Кроме того, внесла большой вклад в сохранение и изучение национального костюма.

Акжана Абдалиева: Климт, любовь и чашка чая.

Акжана Абдалиева принадлежит к числу самых узнаваемых (и коммерчески успешных) художников Казахстана, тех, с чьим творчеством в первую очередь ассоциируется арт-рынок региона. Она получила международное признание в очень молодом возрасте – как и степень доктора в области изящных искусств. Ее работы хранятся в частных коллекциях по всей территории Европы.

Полотна Акжаны отсылают к творчеству живописцев модерна, в первую очередь, Густава Климта, однако ее стиль все же иной. В ее картинах ключевую роль играют женские образы – задумчивые и расслабленные, длинноволосые девы пьют чай, отвечают на поцелуи, обсуждают новости... Кто-то из них – героиня библейского сюжета, кто-то случайно встреченная на улице незнакомка. Но все они, без сомнения, полны любви.

Нелли Бубэ и Великий Шелковый путь.

Современная художница Нелли Бубэ работает на стыке нескольких техник – живописных и графических, применяет приемы коллажирования.

Излюбленная ее тема – история Шелкового пути, культура кочевых народов, декоративно-прикладное искусство Казахстана, древняя архитектура Средней Азии. Кроме того, посвятила цикл работ библейским сюжетам.

Фантастические миры Вячеслава Люй-Ко.

Люй-Ко – художник, своей необычной фамилией обязанный китайскому происхождению.

В интервью он говорит, что навсегда запомнил китайских друзей своего деда, виденных в детстве – их речь, их беседы, еду, которую они готовили...

Он не из тех, про кого можно сказать «рисовал едва ли не с рождения», но, выбрав свой путь уже взрослым, стал узнаваемым, успешным и, бесспорно, значимым художником. Впрочем, именно коммерческая успешность и регалии волнуют его меньше всего. Главное – работать много и с удовольствием, быть верным себе и своему дару.

В годы ученичества педагоги часто посмеивались над ним: «Какие бы краски Люй-Ко не взял, все равно выйдет сепия!». Однако именно сдержанный, почти монохромный колорит придает загадочность и глубину его метафоричным работам. Вдохновляют его тканые ковры, народные орнаменты и сказочные (и мифологические) сюжеты. Потрясающая детализация картин Люй-Ко завораживает зрителей – и пусть говорят, что их невозможно «понять без подготовки», посетители его выставок, замирающие напротив каждой работы, подтверждают – понимание приходит интуитивно, «зорко одно лишь сердце».

Софья Егорова

<https://kulturologia.ru/blogs/030422/52956>

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

**Это надо знать всем людям старше 55 лет:
всего один овощ может заменить гору таблеток и витаминов,
продлевающих жизнь**

Витаминизироваться, укрепить иммунитет, распрощаться с морщинами и встретить вторую молодость – все это можно сделать, добавив в рацион питания всего лишь один недорогой продукт.

Долгожителем без нее не стать. Жить долго и счастливо, поменьше ходить по врачам и не тратить все свободное время на борьбу с признаками старения – об это мечтает каждый человек. Особенно, осознавший, что большая часть жизни уже прожита. Впереди хотелось бы, чтобы были только счастливые деньки, а не лекарства, тонометр, врачи и грустное отражение в

зеркале. Оказывается, даже эти мечты могут оказаться явью. Как этого достичь, рассказала врач-диетолог Оксана Дмитренко.

– Конечно, стоит подружиться со спортом, постараться снизить вес, избавиться от вредных привычек. Но и о полезных веществах, которые должны поступать вместе с пищей в организм, не стоит забывать. В этом плане самый полезный продукт для людей, старше 55 лет – капуста, – акцентирует эксперт.

Какую капусту лучше покупать на рынке? По словам Оксаны Дмитренко, любой вид капусты – это настоящий живительный источник. Ведь в сочных листьях есть не только полезная для кишечника клетчатка (она активизирует метаболизм и помогает похудеть), но и витамины А, С, Е, К, группы В, а также цинк, магний, сера, кальций, калий, фосфор и пр.

Эксперт назвала три вида капусты, которые лучше всего помогают продлить молодость, красоту и укрепить здоровье предпенсионеров и тех, кто уже вышел на заслуженный отдых.

Кудрявая капуста. Она поражает не только внешним видом, но и обилием полезных веществ в составе. В ней много белка, аминокислот, витаминов. Благодаря этому данный сорт капусты помогает быстрее справиться с воспалением и предотвращает развитие раковых опухолей.

Брюссельская капуста. Ее стоит есть 1-2 раза в неделю всем, кто хочет как можно дольше обходиться без возрастных морщин, пятен на коже и седины в волосах. Такой эффект достигается благодаря наличию в листьях капусты антивозрастного антиоксиданта кемпферола. Он надежно укрепляет стенки кровеносных сосудов, защищает клетки от окислительных процессов, а также активно избавляет организм от вредных токсинов.

Капуста белокочанная. Самый дешевый сорт капусты и самый полезный. В ее состав входят калий, магний, фосфор, кальций и железо, витамины А, В1, В2, В6, С, Е, РР. Именно поэтому капусту рекомендуют есть в период осенних простуд всем и каждому. Особенно в соленом виде – так в ней образуется витамина С больше, чем в цитрусовых. А он один способен защитить от множества вирусных атак и длительных больничных.

Ольга Левченко

<https://kubnews.ru/eto-nado-znat-vsem-lyudyam-starshe-55-let>

Правильный завтрак – залог успешной работы печени: включите в свой утренний рацион эти продукты

Печень выполняет ряд важных функций в организме. В частности, она способствует регуляции метаболизма и обезвреживает вредные токсины, расщепляя их до безопасных соединений. Для обеспечения нормального функционирования органа необходимо соблюдать правильные пищевые привычки, особенно в утренние часы. К примеру, следует ограничить или полностью исключить из рациона жирные, жареные и сладкие продукты.

Также эксперты утверждают, что завтрак должен быть богат калием – элементом, оказывающим мягкое мочегонное действие. При этом в различные блюда рекомендуется добавлять одну чайную ложку растительного масла. Тем самым, можно улучшить процессы выведения желчи из организма и обеспечить благоприятные условия для работы печени. Одним из самых полезных продуктов считается запеченная тыква. Помимо растительного, ее можно приправить льняным маслом. Альтернативой тыкве станут яблоки.

<https://sportkp.ru/zdorovoe-pitanie/nid40887>

В Ханчжоу успешно завершились IV Азиатские Параигры

IV Азиатские параигры проходили с 22 по 28 октября в городе Ханчжоу (Китай). В соревнованиях приняли участие порядка 4000 спортсменов из 43 азиатских стран.

Казахстан был представлен 131 спортсменом, участвующим в 14 различных спортивных дисциплинах.

Сборная команда заняла 11-е место в общекомандном зачете, завоевав 8 золотых, 12 серебряных и 21 бронзовую медаль. В ходе соревнований наши спортсмены также установили три рекорда Азии и четыре рекорда Азиатских Параигр.

Призовые места достались по следующим видам спорта:

По параканоэ Бибарыс Спатай завоевал два серебра в категориях KL2 и VL3, Жалгас Тайкенов стал также серебряным призером в категории KL3. А Жаныл Балтабаева в категории KL3 Максим Богатырев в категории KL1 стали бронзовыми призерами.

В парапауэрлифтинге Давид Дегтярев завоевал первую золотую медаль для страны на Азиатских параиграх. В весовой категории 54 кг, он побил рекорд Азии и Азиатских параигр, подняв груз 186 кг. Серебряные медали завоевали Турсунай Кабыл в категории 41 кг и Раушан Койшыбаева в категории 73 кг. Бронзовую медаль завоевали Гулим Курманбаева в весовой категории до 88 кг и Рахметжан Хамаев в весовой категории до 45 кг.

По парадзюдо золотые медали завоевали наши земляки Акмарал Науатбек (45 кг/ J2), Ергали Шамей (73 кг/ J1) и Олжас Оразалыулы (73 кг/ J2). Серебряными призерами стали Асылан Нурдаулетов (73 кг/ J1), Жанбота Аманжол (-90 кг/ J2), Зарина Раифова (70 кг/ J2) и Ерлан Утепов (+90 кг/ J2). А Бауыржан Арстанбек (-90 кг/ J1), Даяна Федосова (52 кг/ J2), Динара Куджулова (70 кг/ J1), Галымжан Смагулулы (-90 кг/ J2), Ерлан Конкиев (+90 кг/ J2), Талгат Ажгалиев (+90 кг / J2) и Ануар Сариев (60 кг / J2) стали бронзовыми призерами. Сборная заняла второе место в командном зачете по дзюдо.

В паралегкой атлетике казахстанец Дастан Мукашбеков стал обладателем золотой медали в толкании ядра. Его результат -15,74 метра, побил рекорд Азии и Азиатских параигр. Также в этой категории казахстанец Иван Зелезняк завоевал бронзовую медаль с результатом 12,39 м, а второе место досталось спортсмену из ОАЭ.

В параплавании Нурдаулет Жумагали, показав время 1:05.92 секунды на 100 м брассом, завоевал золото, а в комплексном плавании, проплыв дистанцию на 200 м за 2:16:74 секунды, завоевал вторую золотую медаль и побил рекорд Азиатских параигр. Также Диас Кенжебек, преодолев дистанцию 100 м за 1: 05: 42, побил рекорд Азии и Азиатских параигр и завоевал золотую медаль. А бронзовые медали завоевали Зульфия Габидуллина, Сиязбек Далиев, Наталья Звягинцева и Айсултан Кулкаев, выступавшие в 100-метровом смешанном комплексном плавании в эстафете 4x50, и Роман Потапов - в 100-метровом брассе.

В паратаеквондо серебряными призерами стали Нышан Омиралы (80 кг) и Камиля Досмалова (57 кг), бронзовыми призерами стали Мариям Салимгереева (65 кг), Нурлан Донбаев (80 кг) и Алишер Гариполлаев (+80 кг).

Мужская шахматная команда завоевала бронзовую медаль. В составе команды выступили Алимжан Аяпов и Серик Солтанов.

В паравелоспорте бронзовым призером стали Сейтжан Кенжегуль и его пилот Антон Лаврентьев. В личном зачете Сейтжан также завоевал бронзовую медаль.

В волейболе сидя спортсмены национальной сборной завоевали серебряные медали. Наши спортсмены в полуфинале обыграли хозяев игр сборную Китая со счетом 3:2, а в финальной встрече уступили многократному чемпиону мира и Азии Ирану со счетом 3:0.

На предыдущих Параиграх, которые прошли в Индонезии в 2018 году, сборная команда Казахстана завоевала 33 медали (5 золотых, 15 серебряных, 13 бронзовых). Тогда наши параспортсмены заняли 13-е место в общекомандном зачете.

https://kazakhstan_zavershil_aziatские_paraigry_s_41_medalyu

ПУТЕШЕСТВИЕ

Краеведы Семей показали всему миру настоящий центр Евразии

Если Казахстан является сердцем Евразии, то Париж – это центральная точка "А" всего континента. Именно так называют небольшое село в 40 километрах южнее Семей. Исследователи родного края изучили уникальное место и установили там памятный знак, обозначив новую географическую локацию.

Евразия – величайший континент планеты Земля, территория которого не уместается в восточном полушарии. Это колыбель древнейших цивилизаций, место триумфа славных империй, общий дом для сотен народов. Его площадь – почти треть всей суши, которая омывается сразу четырьмя океанами.

А центр всего этого величия находится в степи в 40 километрах от Семей. В окружении озёр, реки, старинных разновременных захоронений и золотосодержащей земли. Быть центром самого великого материка – звание довольно почётное. Поэтому представители краеведческого общества "Прииртышье" Семей установили памятный знак в самом сердце континента, обозначив тем самым место притяжения всех жителей материка.

Точка номер "Раз". Существует несколько способов определения центра земной поверхности любой территории. Согласно одному из них географический центр Евразийского континента находится в районе озера Сонкуль в Кыргызстане. Другой способ – запатентованный и авторский – отсылает нас в район города Матай Аксуского района Алматинской области. Но самым популярным и общепринятым в Казахстане считается центр Евразии в урочище Жидебай Абайского района области Абай, в творческой мекке Абая Кунанбаева. Рядом с музеем 15 лет назад, в год 150-летия мыслителя и поэта, установлен символический знак в виде пирамиды и с соответствующей надписью.

Правда, эта достопримечательность, как выяснилось, является не географическим центром, а, скорее, символическим. Поскольку координаты очередных расчётов указывали заветную точку на территории ядерного испытательного полигона. Из-за труднодоступности и неприглядности местности туристическая локация могла быть забыта, поэтому было решено установить символ центра Евразии чуть поодаль от истинной точки, в месте с протоптанной инфраструктурой и намоленной энергетикой – в Жидебае.

Но и этот центр на территории полигона оказался не самым точным. Новые координаты центра Евразии стали известны краеведам благодаря российскому путешественнику из Красноярска Владимиру Черникову, который в 2017 году первым в мире посетил оба евразийских полюса недоступности, минуя географический центр континента. Полюс недоступности – это точка на суше, больше всего удалённая от береговой линии, от всех океанов.

Огонь и вода! Для путешественника Владимира Черникова с полюсом недоступности всё было более-менее понятно. Он расположен в безжизненной песчаной пустыне Синьцзян-Уйгурского автономного района в Китае. А вот с центром Евразии определиться было сложнее. Поэтому он посетил все три локации.

"Из-за различия в методах вычисления эти точки находились в разных местах. Однако в книге рекордов Казахстана были опубликованы эти координаты и выглядят они так: 50 градусов северной широты и 80 градусов восточной долготы", – рассказал Владимир Черников, с которым мы связались по телефону.

По мнению путешественника, центр должен быть только один, иначе его значение утрачивается. Основываясь на исследованиях учёных, он предложил под географическим центром понимать единственную точку внутри территории, равноудалённую от её границ. А координаты из отечественной книги рекордов – 50° с. ш. и 80° в. д. – как раз указаны с учётом расчёта данным методом.

"Я проверил, точка 50/80 находится не на западе от Семей на территории полигона, а на 46 километров южнее от центра города и на 6 километров южнее села Караколь. А вот горный

массив Дегелен действительно находится на западе от Семей, но на расстоянии 166 километров – это южная часть Семипалатинского ядерного полигона", – рассказал о своём исследовании Владимир Черников.

В 2017 году вело-путешественник прибыл в Семей, познакомился с краеведами и передал им координаты своей первой цели. К слову, житель Красноярска, военный в отставке, побывал во всех трёх центрах Евразии, и только после этого в одиночку покорил два Полюса недоступности Евразии, на которые до него ещё никто не ступал. За год до этого он поколесил на велосипеде по Намибии и Камчатке, ещё раньше проехал по ледяным Байкалу и Балхашу, спустился на дно вулканов со своим двуколёсным конём.

"В 2017 году с нами связался путешественник Владимир Черников, он из Красноярска, бывший военный. Возглавляет туристический велоклуб, это довольно серьёзные велотуристы. Сам он путешественник-одиночник. Во время нашей встречи он рассказал нам о цели своего путешествия и передал координаты истинного центра Евразии", – рассказал о начале занимательной истории с новой локацией краевед Павел Жуков.

В октябре того же 2017 года краеведы решили сами посетить это уникальное с географической точки зрения место. В результате первого выезда они изучили местность, нашли по GPS-навигатору координаты и установили там символический рукотворный постамент, созданный из груды камней и металлической трубы. Рядом с этой инсталляцией они закопали капсулу времени, в которую положили записку, значок общества и монеты, которые в будущем помогут опознать это место.

За шесть лет краеведы несколько раз навещали опознавательный знак, а пару дней назад установили там основательный памятный знак.

Грибной рай и поле боя. Благодаря заинтересованности в популяризации родного края и отзывчивости краеведческого общества "Прииртышье" корреспондент BaigeNews.kz вошёл в состав экспедиционной группы и отправился вместе с представителями общества в самый центр Евразии. Поездка состоялась при поддержке Воскресенского собора Семей.

Неочевидная локация, которая в будущем может стать популярной туристической зоной, расположена в 40 километрах юго-восточнее Семей. Мы проехали 34 километра по Абайской трассе до села Караколь и ещё 6 километров по бескрайним полям в окружении казахского мелкосопочника. Всё, как просчитал Владимир Черников. Через два километра после села группа остановилась осмотреть старинный редут, спутниковый снимок которого заинтересовал краеведов своими правильными очертаниями. Здесь исследователи обнаружили гильзы, предположительно времён гражданской войны. В мирное время караван-сарай могли использовать для хранения товаров. Затем экспедиция изучила берег солёного озера Шошкакколь, по периметру которого мы насобирали пакеты шампиньонов всех мастей – от гастрономически-стандартных, которые встречаются в любом супермаркете, до сказочно-диких, размеры которых удивили даже бывалых грибников. И уже следующим пунктом назначения оказалась долгожданная равнина с координатами 50 градусов северной широты и 80 градусов восточной долготы.

Центр Евразии выглядит довольно скромно, с первого взгляда глазу почти не за что зацепиться. Но приглядевшись, мы обратили внимание на пойму реки Мукур, на берегу которой растут деревья. Живописность добавляют контуры Аркалыкских гор, которые высятся примерно в 50 километрах от нашей главной локации. Именно там в 2016 году краеведы нашли зимовку семипалатинского купца ташкентского происхождения Миркурбана Аюпова, который профинансировал экспедицию Чокана Валиханова в Кашгарию, приготовления к которой осуществлялись как раз на зимовке. С другой стороны, от знака – отвалы золотоносных месторождений. Перемолотая руда разных оттенков пересыпана слоями глины. На берегу реки Мукур виднеются два одиноких куполообразных кургана, куда мы позже заехали. Рядом с этими могилами из самана на склоне холма расположились усыпальницы средневекового периода.

"Это место было обжито в течение очень длительного времени. По крайней мере, с эпохи бронзы – это абсолютно точно. Место было очень удобно для поселений – вот река, степь, здесь жили кочующие степные животные, те же самые сайгаки, здесь можно было охотиться. Совсем недалеко мы обнаружили выход окаменевших деревьев с солями марганца. Скорее всего, это кипарисы, которые росли на берегу древнего моря. Потом они падали в воду, их засыпало илом,

шло накопление солей металлов, в частности марганца, судя по цвету. Время шло, море высохло, ветра снесли поверхностный слой", – назвал местные особенности краевед Павел Жуков.

Поэтому, присмотревшись к местности внимательнее, уже и не скажешь, что степь безжизненная. Для любителей свежего воздуха здесь настоящий рай.

"Степная растительность преобладает в нашем регионе. И самый главный компонент в ней – это полынь. Запах полыни заставляет трепетать сердца людей, которые живут в нашем районе, в нашем городе. Это признак простора степи, воли, красоты", – поделилась своими впечатлениями от пребывания в центре континента краевед Наталья Рыкова.

По её словам – это ещё и безопасное место. Если угроза большой волны когда-нибудь станет реальностью, то до центра Евразии вряд ли доберётся вал, скорее настигнет удалённую точку в виде лёгкого прилива.

После традиционного чаепития в палатке краеведы отправились устанавливать гранитный камень. Но перед этим энтузиасты выкопали капсулу времени, которая пролежала в центре материка шесть лет. Завернутые в полиэтилен два соединённых донца пластиковых бутылок промокли от талой воды и дождей. Кстати, найти капсулу удалось благодаря монетам, которые положили туда же. Пинпойнтер запеленговал металлические деньги, благодаря чему капсула обнаружилась.

Новый мемориал утвердили в землю, предварительно укрепив основу камнями. Его подготовил председатель краеведческого общества Марат Сасанов. Он же прикрутил на плиту таблички на двух языках – казахском и русском, которые повествуют о предназначении камня и координатах.

"Наиболее простую и наиболее здравую методику вычисления географического центра любой территории придумал ещё 200 лет назад Дмитрий Менделеев. Нужно соединить самую северную точку с южной, а западную – с восточной. Пересечение и является этой самой центральной точкой. Здесь использован именно этот подход. Была идея установить четырёхгранную пирамиду с указанием сторон света. Проектов было много, но всё упиралось в деньги. Поэтому мы решили установить памятный знак своими силами. Этот гранитный камень хорошо видно даже издалека, пусть для людей он будет и ориентиром, и местом притяжения", – пожелал член краеведческого общества "Прииртышье" Павел Жуков.

Прибрежные тайны. Когда миссия была выполнена, экспедиция отправилась домой, в Семей, но уже по другому пути, минуя те самые мазары на берегу реки Мукур. Размытая после дождей глинистая дорога успела немного подсохнуть к моменту экспедиции, но всё же вынудила группу несколько раз покинуть микроавтобус, чтобы водитель смог пересечь ручьи вброд. Неизвестные саманные могилы из сырцового кирпича с окошками в верхней части сооружения похожи на осыпавшиеся юрты. Кто в них похоронен – неизвестно. Из-за ветра, дующего чаще всего с северо-запада, одна часть глиняного мазара разрушилась. Но всё же величие их невозможно не оценить. Вокруг двух исполинов видны курганы и могилы разных времён. Погребальный комплекс впечатляет и тоже может стать частью туристического маршрута, повествуя о древней культуре захоронений.

Пешком по Парижу. Нам стало интересно, как живут люди в самом ближайшем к центру Евразии населённом пункте и чем они занимаются. В 6 километрах от центра континента расположено село Караколь, которое мы миновали по пути. Ранее оно называлось Репинка. Но в советские годы было больше известно под названием Париж. Почему кусочек Западной Европы отозвался в казахских степях, современные жители села уже не знают. Поэтому мы задали этот вопрос старожилам. Ергали Байтасов в 80-е годы работал зоотехником в совхозе "Семипалатинский". Он рассказал нам, что история началась ещё во времена становления коллективных хозяйств и зарождения животноводческих ферм.

"Вокруг села Репинка, ныне Караколь, работало семь колхозов. Помню, что один из них носил имя Сталина, а другой был имени Парижской коммуны. Эти колхозы работали разрозненно, а потом их объединили в единый Семипалатинский совхоз, в животноводческое хозяйство", – рассказал нам о зарождении легенды Ергали Байтасов.

Выходит, с годами колхоз просто избавился от лишних приставок и стал называться в народе Парижем. И победа русской армии в битве с французами здесь ни при чём!

В Караколе 30 домов, около 100 местных жителей. Они занимаются в основном мясным

животноводством, так как здесь в радиусе десятков километров раздолье полей для выпаса скота. В некоторых других регионах области с этим проблемы. Здесь нет школы, медпункта, аптеки, мечети и церкви. Люди заняты только работой. Дети получают образование в Семее – одни в интернатах, другие в общеобразовательных школах, живя с родными, с матерями.

Разведением скота занимаются крестьянские хозяйства, которые берут пастбища в аренду, и подсобные хозяйства, для которых земельный комитет выделяет государственные пастбища.

"Здесь было развито молочное животноводство. Когда молоковозы ехали за сырьём в Репинку, они везли в бочках питьевую воду, раздавали людям. Здесь никогда не было чистой питьевой воды. Все водоёмы солёные, даже в колодцах вода не была пригодна для питья", – вспоминает Ергали ага.

Два года назад людей обеспечили питьевой водой, проведя в село блочно-модульную станцию.

Даурен Кусаинов живёт в Репинке с детства. Он основал здесь собственное крестьянское хозяйство. Говорит, не знал, какая необыкновенная географическая достопримечательность есть рядом с его домом.

"Это интересно, я и не знал, даже подумать не мог, что живу рядом с центром самого большого континента. Все едут в Жидебай, а центр, оказывается, под боком. Расскажу всем нашим сельчанам", – пообещал Даурен.

Главная туристическая достопримечательность всего континента готова к приёму туристов. Найти это уникальное для каждого евразийца место теперь не сложно. Краеведы призывают государство принять во внимание эту локацию и проложить соответствующую инфраструктуру, для начала – это всего восемь километров асфальтированной дороги. Кстати, тогда и казахстанский "Париж" выиграет от этого. Теперь в планах краеведов из Семей определить центр области Абай. Где он находится – покажут расчёты.

Альбина Халел

https://kraevedy-semeya-pokazali-vsemu-miru-nastoyaschiy-tsentr-evrazii_161606

КТО-ТО КОГДА-ТО СКАЗАЛ

Не слушай тех, кто говорит, что что-то сложно, невозможно и тяжело. Если они не могут, то это не значит, что и ты не способен. – Народная мудрость

Мы должны признать очевидное: понимают лишь те, кто хочет понять. – Бернар Вербер

Счастье – это хорошее здоровье и плохая память. – Ингрид Бергман

Удачливый человек – тот, кто способен сложить прочный фундамент из камней, которые швыряют в него другие. – Дейвид Бринкли

Хитрость – образ мыслей очень ограниченных людей и очень отличается от ума, на который по внешности походит. Любое человеческое знание начинается с интуиции, переходит к понятиям и завершается идеями. – Кант

2019 жылы 30 қаңтарда Қазақстан Республикасы Ақпарат және коммуникация министрлігінің Ақпарат Комитетінде тіркелді, № 17491-Ж

Поставлен на учет в Комитете информации Министерства информации и коммуникаций Республики Казахстан 30 января 2019 года, № 17491-Ж

Ақпарат-қоғамдық, көркем / Информационно-общественный, художественный
Айына бір рет шығады / выходит один раз в месяц
Тираж 150

ISSN: 2707-3629

Жазылу индексі/подписной индекс: 26142

Бас редактор / главный редактор Гулбаршин Балгожина
Брайль редакторы / редакторы по Брайлю Марлен Джакупов, Асыл Ажибеков
Брайль корректоры / корректор по Брайлю Ирина Афендулиди

Әдеби кеңес/ Литературный совет:

Әбетхан Тоқтаған

Владимир Ивановский

Мариям Иминова

Ермахан Әбдіраман

Қазақстан Республикасы, 050012, Алматы қ., Мұратбаев көш., 136
(Бөгенбай батыр көшесі қиылысы)

Республика Казахстан, 050012, г. Алматы, ул. Муратбаева 136
(ул. ул. Бөгенбай батыра)

bgrbarshin@mail.ru