

**МАЗМУНЫ
СОДЕРЖАНИЕ:**

**МАҢЫЗДЫ – ЕЛ ӨМІРІНЕН
ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ**

Тоқаев "Жеңіске 80 жыл" медалі туралы жарлыққа қол қойды

Қазақстанда арнаулы әлеуметтік қызметтерді қаржыландырудың жаңа форматы енгізілді

Ерекше білім беру қажеттіліктері бар балаларды арнайы психологиялық-педагогикалық қолдау стандарты әзірленді

**ҚАЗАҚ СОҚЫРЛАР ҚОҒАМЫ ӨМІРІНЕН
ИЗ ЖИЗНИ КОС**

Қазақ соқырлар қоғамы кәсіпорындары:
2024 жыл қорытындысы

Казакское общество слепых отметили
лучших спортсменов 2024 года

К 80-летию ПОБЕДЫ в ВОВ

Иминова М. Этих дней не смолкнет слава.
О ветеране ВОВ Малышеве Д.М.

**БІЛУ КЕРЕК
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ**

В Казахстане стало возможным
подтвердить инвалидность заочно

Предоставление услуг индивидуального помощника
лицам с инвалидностью: внесены изменения

В Казахстане сопровождающие лиц с инвалидностью
получат 50% скидки на ж/д билет

ҚОҒАМ ЖӘНЕ МҮҒЕДЕКТІГІ БАР АДАМДАР ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Министр С. Жақыпова мүгедектігі бар адамдардың өмір сүру сапасын арттыру туралы айтты

На пути к инклюзии: как Казахстан становится доступным для людей с инвалидностью

Алматы в числе лидеров Казахстана по внедрению инклюзивных инициатив

ИНТЕРВЬЮ

Что дало вступление в ООН Казахстану: интервью с Акмарал Арыстанбековой

АРНАЙЫ ТЕХНОЛОГИЯЛАР ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Топ 3 технологии для слабовидящих за 2024 год

АТА-АНА МЕН БАЛА РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Регламентирован статус организаций по наставничеству

Новая должность появилась в школах Казахстана

Ученые выяснили, какие дети хуже справляются с математикой

Как распознать свои крошечные психотравмы и избавиться от них

ТАРИХ ИСТОРИЯ

Қазақстанда 2024 жылдан бастап Наурыз мерекесі жаңа форматта аталып өтеді

ПРОЗА

Қажығали Мұханбетқалиұлы. Өңгіме. Өмір

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

Квартира для особенных людей

СПОРТ

Бекенова К. Со штангой в руках: чемпионат РК
по пара пауэрлифтингу

Бекенова К. Слёт рукоборцев: чемпионат РК
по армрестлингу

Ербол Хамитов – обладатель Хрустального глобуса
Кубка мира по пара биатлону

Центр для параспортсменов появится в Астане

САЯХАТ ПУТЕШЕСТВИЕ

Горы Тяньцзы

ҚАЗАҚ ТІЛІ КАЗАХСКИЙ ЯЗЫК

Урок/Сабақ 3

**** **** ****

МАҢЫЗДЫ – ЕЛ ӨМІРІНЕН ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ

Тоқаев "Жеңіске 80 жыл" медалі туралы жарлыққа қол қойды

Ұлы Отан соғысының барлық ардагері Ұлы Жеңістің 80 жылдығына арналған медальмен марапатталады. Мемлекет басшысы "Ұлы Отан соғысындағы Жеңіске 80 жыл" бірыңғай мерекелік медалі туралы" Жарлыққа қол қойды, деп хабарлады Ақорда.

"Аталған Жарлыққа сәйкес Ұлы Отан соғысының ардагерлері, тыл еңбеккерлері және өзге де адамдар "Ұлы Отан соғысындағы Жеңіске 80 жыл" бірыңғай мерекелік медалімен наградталады, – деп жазылған хабарламада.

Және ТМД елдерінде 2025 жыл «Жеңістің 80 жылдығы және нацизмге қарсы күрестегі бірлік жылы» деп жарияланды.

Басқа да бірқатар шаралар:

Астанада Жеңістің 80 жылдығына арналған парадта жаңа әскери техника көрсетіледі. Бұл туралы қорғаныс министрінің орынбасары Шайх-Хасан Жазықбаев мәлімдеді, деп хабарлайды Sputnik Қазақстан тілшісі.

Үкімет Жеңістің 80 жылдығын атап өтуге арналған кешенді жоспар әзірледі. Соның аясында 7 мамырда Астанада әскери шеру өтеді.

"Жоспарда қаңтар айынан бастап желтоқсанға көптеген шара енгізілген. Ең маңыздысы – 7 мамырда болатын әскери парад. Бұл шара үш кезеңнен тұрады. Біріншісі – тарихи кезең, екіншісі – заманауи кезең, үшінші кезеңі – әуе шеруі. Жаңа әскери техника да көрсетіледі", – деді Жазықбаев мәжілісте өткен брифингте.

Ұлттық музейде "Ер есімі – ел есінде" және "Жеңіс – ұрпаққа аманат" жалпыреспубликалық акциялары аясында "Батырлар – ұрпақ аманаты" атты көрменің ашылуы өтті, деп хабарлады Мәдениет министрлігі.

Көрме Кеңес Одағы батырларының мерейтойына арналады. Атап айтсақ, биыл Бауыржан Момышұлының туғанына 115 жыл, Мәлік Ғабдуллиннің 110 жылдығы, Әлия Молдағұлованың туғанына 100 жыл толады.

Іс-шарада Қазақстан Республикасы Ұлттық музейі, Жамбыл тарихи-өлкетану музейі, Әлия Молдағұлова мемориалдық музейі және Мәлік Ғабдуллин музейі қорларынан алынған заттар қойылған.

Экспозицияда Кеңес Одағы батырларының наградалары, хаттары мен жеке заттары бар. М.Ғабдуллиннің "Алтын жұлдыз" медалі, КСРО Жоғарғы Кеңесі Президиумының А. Молдағұловаға берген грамотасы, Б. Момышұлының әскери стратегиялық картасы және басқа да бірегей заттар қойылған. Сонымен қатар көрмеге Астана қаласы "Атамның Аманаты" қоғамдық бірлестігінің материалдары қойылды.

Ұлы Отан соғысындағы Жеңістің 80 жылдығына орай Алматының әскери-тарихи мұражайы ашық аспан астында соғыс кезіндегі әскери техниканың мұражайын ұйымдастырады. Бұл туралы Sputnik Қазақстан тілшісіне Алматы әскери-тарихи мұражайының басшысы, аты аңызға айналған генерал Иван Васильевич Панфиловтың немересі Алуа Байқадамова айтып берді. Мұражай 28 панфиловшылар саябағындағы Даңқ мемориалының бір бөлігінде орналасады. Экспонаттар арасында кеңестік Т-34 танкі де болады. Алуа Байқадамованың айтуынша, 28 гвардияшы-панфиловшылар саябағында экспозицияны құру идеясы бұрыннан болған және оны қалалық әкімдік те, қорғаныс министрлігі де қолдаған.

Қазақстанда арнаулы әлеуметтік қызметтерді қаржыландырудың жаңа форматы енгізілді

2025 жылғы 1 қаңтардан бастап арнаулы әлеуметтік қызметтер (АӘҚ) көрсету жүйесі ҚР Еңбек және халықты әлеуметтік қорғау министрлігі (Еңбекминистрлігі) бекітетін арнаулы әлеуметтік қызметтер тарифтерін қалыптастыру қағидалары мен әдістемесіне негізделген қаржыландырудың жаңа форматына көшті. Бұл АӘҚ алуға мұқтаж азаматтарды қамтуды кеңейтуге мүмкіндік береді.

Қаржыландырудың жаңа форматы, оның ішінде жекеменшік сектор мен білікті мамандарды АӘҚ көрсетуге тарту есебінен бәсекелестікті дамыту үшін енгізілуде. Бұл тетік ұйымдар жұмысының тиімділігін және көрсетілетін қызметтердің сапасын арттыруға ықпал етеді, бұл өз кезегінде қызметкерлердің жалақы деңгейіне оң әсер етуі қажет.

Тарифтер АӘҚ ұсынатын ұйымдардың ақпараттық жүйелерінен келіп түскен мәліметтер негізінде қалыптастырылатын болады және екі құрамдас бөлікті қамтиды: негізгі және қосымша шығыстар.

Арнаулы әлеуметтік қызметтер көрсетуге арналған тарифтерді жергілікті атқарушы органдар бекітеді.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/964320?lang=kk>

Ерекше білім беру қажеттіліктері бар балаларды арнайы психологиялық-педагогикалық қолдау стандарты әзірленді

Мемлекет басшысының тапсырмасын іске асыру және инклюзивті, арнайы білім беруді жүйелі дамыту мақсатында ҚР Оқу-ағарту министрлігі «Ерекше білім беру қажеттіліктері бар балаларды арнайы психологиялық-педагогикалық қолдау стандартын бекіту туралы» бұйрық жобасын әзірледі. Бұл туралы ведомствоның баспасөз қызметі хабарлады.

Құжат арнайы білім берудің шарттарына, сапасы мен мазмұнына қойылатын бірыңғай ең төменгі талаптарды айқындайды, сондай-ақ осындай қолдау көрсетуге жауапты ұйымдар мен мамандардың қызметін реттейді.

Мемлекеттік деңгейде алғаш рет білім берудің барлық сатыларында ерекше білім беру қажеттіліктері бар балаларды сүйемелдеуге жүйелі тәсіл бекітіледі.

«Бұйрық жобасы балалардың барлық санаттары үшін сапалы білімге тең қолжетімділікті қамтамасыз ету жолындағы маңызды қадам болмақ. Қазір сондай-ақ «Ерекше білім беру қажеттіліктері бар балаларды кешенді қолдау туралы» ҚР Заңы әзірленуде, ол балалар мен отбасыларын ведомствоаралық сүйемелдеудің институционалдық және құқықтық тетіктерін қамтитын болады», – деп атап өтті инклюзивті және арнайы білім департаментінің директоры Лаура Бутабаева.

Естеріңізге сала кетейік, өткен жылы министрлік инклюзивті және арнайы білім беру саласындағы нормативтік базаға кешенді талдау жүргізді. Оның қорытындысы бойынша 15 Нормативтік-құқықтық акт бекітіліп, нәтижесінде, балаларға туғаннан бастап мамандық алғанға дейінгі психологиялық-педагогикалық сүйемелдеудің үш деңгейлі моделі енгізілді. Қолдау кабинеттеріне жаңа талаптар белгіленді, ерекше білім беру қажеттіліктері бар балалармен жұмыс істеудің жеке бағдарламалары әзірленді, педагог-ассистент, арнайы педагог және жеке көмекші сияқты жаңа лауазымдар енгізілді.

2024 жылдың деректері бойынша Қазақстанда ерекше білім беру қажеттіліктері бар балалардың саны 230 мыңнан асты.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/edu/press/news/details/962503?lang=kk>

ҚАЗАҚ СОҚЫРЛАР ҚОҒАМЫ ӨМІРІНЕН ИЗ ЖИЗНИ КОС

Қазақ соқырлар қоғамы кәсіпорындары: 2024 жыл қорытындысы

28 наурызда Қазақ соқырлар қоғамының «Спутник» демалыс үйінде жылсайынғы есеп беру жиналысы өтті. Жиналысқа Қазақ соқырлар қоғамының 28 кәсіпорны басшылары мен бухгалтерлері шақырылды.

Жылсайынғы есеп беру жиналысының мақсаты өткен жыл бойынша қорытынды жасау, кәсіпорындардың жетістіктері мен өзекті мәселелерін талқылау және түйіндеу болып табылады.

Жиналысты әдеттегідей Қазақ соқырлар қоғамы Орталық басқармасының төрағасы Наурызбаев Алматы Сабитжанұлы жүргізді. Және әр кәсіпорынның есебін президиум мүшелерінен тұратын есеп қабылдау комиссиясы тыңдады.

Биылғы жиналыс басқаша жылдарға қарағанда жаңа форматта өткенін ерекше атап өткен жөн сияқты, себебі, әр кәсіпорын бойынша жан-жақты толық саралау болды. Соның нәтижесінде, әр кәсіпорынның жетістігі, өзекті мәселелері әркімге ашық әрі түсінікті болды.

Әр кәсіпорынның бағыты бойынша саралау бірқатар мәселелерді анықтады, мысалы, бірдей өніммен айналысатын кәсіпорындардағы баға қою саясатының әртүрлілігі; әкімшілік шығындардың әртүрлілігі және т.б.

Жиналыс барысында кәсіпорын басшыларына есеп қабылдау комиссиясы, төраға тарапынан көптеген сұрақтар қойылды, өзекті мәселелер талқыланып, оларды қалай шешу бойынша кеңестер де беріліп тұрды.

Жалпылай қорытындылайтын болсақ, Қазақ соқырлар қоғамы кәсіпорындарының 2024 жыл бойынша көрсеткіштері қалыпты, елеулі жетістіктер бар, және, ең маңыздысы, бірқатар кәсіпорындарда көрсеткіштері бойынша тұрақтылық қалыптасуда.

Сонымен қатар, Қазақ соқырлар қоғамы Орталық басқармасының төрағасы Наурызбаев Алматы Сабитжанұлының Қытайға жұмыс сапары бойынша, жаңа бағыттарды игеру мақсатында, бірқатар технологиялар бойынша таныстырылым қатысушылар назарына ұсынылды, 2025 жыл барысында бірқатар кәсіпорын өнім шығарудың жаңа бағыттарын игеретін болады.

«Жылы ұя» оңалту орталығының жұмысы, атап айтқанда, Брайль қарпімен құжаттар шығару мәселесіне ерекше назар аударылды: құжаттар шығару ауқымын көбейту жолдары талқыланды.

2025 жылдың бірінші жартысында Брайль қарпімен құжаттар басып шығаратын өндірістік брайль принтері, бедерлі-тактильді материалдар шығаруға арналған принтер сатып алынатыны жария етілді.

Атқарылған жұмыстар нәтижесі бойынша Қазақ соқырлар қоғамының Жетісу, Ақтөбе, Қостанай облысы кәсіпорындары, Алматы қаласы №1 оқу-өндіріс кәсіпорны басшыларына ерекше алғыс айтылды.

Редакция «Алты нүкте»

Казахское общество слепых отметили лучших спортсменов 2024 года

В последние годы люди с инвалидностью по зрению ведут активный образ жизни в сфере спорта, достигая больших высот, занимая первые места на республиканских соревнованиях и международных чемпионатах мира. Ведя здоровый образ жизни и увлекаясь спортом незрячие и слабовидящие поддерживают свою физическую форму и вырабатывают дисциплину, который в дальнейшем помогает им достигать результатов на работе. А также улучшает их физическую выносливость и повышает моральный дух в борьбе с бытовыми трудностями и жизненными невзгодами.

Своим личным примером они демонстрируют окружающим, что инвалидность по зрению не приговор, можно радоваться и путешествовать, совмещая приятное с полезным, превращая свое любимое хобби в профессию, который приносит им финансовый достаток. Многие из них являются членами Казахского общества слепых.

Президиум ЦП «КОС» уделяет внимание для развития спорта в нашем обществе, выделяя средство для поощрения отличившихся спортсменов. ОО «КОС» выделяет ежегодную денежную премию «Лучший спортсмен года» в размере 100 000 тг.

20 февраля 2025 года решением Президиума ЦП «КОС» были отмечены следующие спортсмены:

по пара лыжным гонкам, лицо с инвалидностью 1 группы по зрению Норвайша А.А., филиал ОО «КОС» Костанайской области;

по пара лыжным гонкам, лицо с инвалидностью 1 группы по зрению Грачева А.Г., филиал ОО «КОС» Костанайской области;

по пара легкой атлетике, лицо с инвалидностью 1 группы по зрению Мұхаметова Ғ.М., филиал ОО «КОС» области Абай;

по пара легкой атлетике, лицо с инвалидностью 1 группы по зрению Иржанова С.Б., филиал ОО «КОС» Костанайской области;

по пара пауэрлифтингу, лицо с инвалидностью II группы по зрению Хузияхметова К.Г., филиал ОО «КОС» области Абай;

по пара пауэрлифтингу, лицо с инвалидностью 1 группы по зрению Таипов Р.Д., филиал ОО «КОС» города Алматы;

по пара пауэрлифтингу, лицо с инвалидностью 1 группы по зрению Хапузов А.А., филиал ОО «КОС» города Алматы;

по пара пауэрлифтингу, лицо с инвалидностью 1 группы по зрению Оразалина А.М., филиал ОО «КОС» города Алматы;

по пара плаванию, лицо с инвалидностью 1 группы по зрению Ильюкевич К.В., филиал ОО «КОС» города Алматы;

по пара плаванию, лицо с инвалидностью 1 группы по зрению Акимова М.К., филиал ОО «КОС» города Алматы;

по парадзюдо, лицо с инвалидностью 1 группы по зрению Тлеккабыл А.А., филиал ОО «КОС» Атырауской области;

по парадзюдо, лицо с инвалидностью 1 группы по зрению Абдиназарова Э.Р., филиал ОО «КОС» Костанайской области;

по парадзюдо, лицо с инвалидностью 1 группы по зрению Смагулова Р.А., филиал ОО «КОС» области Абай;

по шахматам, лицо с инвалидностью 1 группы по зрению Кабыжанов Б.С., филиал ОО «КОС» области Абай;

по шахматам, лицо с инвалидностью II группы по зрению Ташеновой А.У., филиал ОО «КОС» Северо-Казахстанской области;

по шашкам-64, лицо с инвалидностью II группы по зрению Бейсембаева С.Р., филиал ОО «КОС» Восточно-Казахстанской области;

по шашкам-100, лицо с инвалидностью II группы по зрению Ершова С.В., филиал ОО «КОС» Костанайской области;

по шашкам-100, лицо с инвалидностью I группы по зрению Белокрылов Н.В., филиал ОО «КОС» города Алматы;

по тогызкумалак, лицо с инвалидностью I группы по зрению Тупицына Л.В., филиал ОО «КОС» Костанайской области.

Желаем успехов и новых побед нашим спортсменам!

Мадьяр Жанысбаев

К 80-летию ПОБЕДЫ в ВОВ

Одним из самых значимых и масштабных юбилеев 2025 года станет 80-летие Победы советского народа в Великой Отечественной войне, которое будет праздноваться 9 Мая 2025 года. Подвиги героев Второй мировой войны являются примером для нынешнего и будущих поколений защитников Отечества.

История Казахского общества слепых (КОС) неотделимо связана с ВОВ. Солдаты, потерявшие в битвах здоровье возвращаясь в тыл продолжали вносить свою лепту в Великую Победу. Объединившись они создавали разные предприятия, где выпускали необходимые товары, вещи для солдат на фронте.

«АЛТЫ НҮКТЕ» в течение т.г. будет публиковать материалы о Казахском обществе через истории членов КОС. Просим наших читателей делиться воспоминаниями, и направлять материалы на электронную почту bgrbarshin@mail.ru

С уважением, Гулбаршин Балгожина

Этих дней не смолкнет слава

В год восьмидесятилетия Победы уже многих ветеранов нет среди нас, но они остались в нашей памяти и в наших сердцах. Со многими из них приходилось встречаться, общаться, работать и сохранить в своей памяти их взволнованные рассказы о той далёкой для нас войне.

«Память о войне... Какое же трудное, порой мучительное, но святое чувство. Чувство. Одни с ним родились, а, став взрослыми, втихомолку страдают от того, что так и не ощутили тепла отцовской руки. Другие – идут по жизни, не расставаясь с костылями: страдают от старых ран, но трепетно и сурово сохраняя в нестареющей душе эту память. Третьи – до сих пор чуть ли не каждую ночь в тяжёлых снах ходят в атаки, хоронят друзей, бросаются на амбразуры.», – так вспоминал в своей статье один из ветеранов, полковник в отставке Малышев Дмитрий Михайлович.

Малышев Дмитрий Михайлович долгие годы был председателем Совета ветеранов при Доме офицеров города Алматы. Нас с ним связывала многолетняя дружба, творческое сотрудничество в патриотическом воспитании членов КОС. В течение десятка лет вместе с другими ветеранами он приходил в КОС на мероприятия, посвящённые Дню Победы, Дню защитника Отечества и т.д.

Дмитрий Михайлович не был инвалидом по какому-либо заболеванию, но «прикипел» к нашему обществу, и всегда с радостью отзывался на приглашения на наши мероприятия. В своих выступлениях Дмитрий Михайлович рассказывал о войне так просто и так искренне, вспоминая о своих однополчанах, которые погибли на полях боевых сражений и которые ведут большую патриотическую работу уже после войны.

Он был танкистом и рассказывал, как приходилось сутками не спать, стоять в танке, сначала отступать, а потом наступать, приближая День Победы. Каждый год, пока позволяло здоровье, он откликался на приглашения, и летал в город Москву для участия в парадах Победы.

В моей домашней библиотеке сохранились его книги воспоминаний с дарственными надписями. Они мне очень дороги, потому что в них правда о войне.

Ещё запомнилось, как каждый год к 8 Марта он дарил нам свои прекрасные рисунки и стихи с поздравлениями и приятными пожеланиями нашему женскому коллективу. К сожалению, уже который год его не стало и праздник День Победы будет отмечаться без него. Но, по хорошей и доброй традиции 9 мая я с детьми и внуками обязательно, возлагая цветы к Вечному огню, вспомню о нём – Малышеве Дмитрии Михайловиче.

Листая страницы его книг, я искренне удивилась, когда нашла свои два стихотворения на военную тему из моих поэтических сборников, которые я ему когда-то дарила. В архиве Республиканской библиотеки для незрячих и слабовидящих граждан хранятся газеты: «Казахстанская правда», «Вечерний Алматы» и другие периодические издания, в которых публиковались статьи Малышева Дмитрия Михайловича.

Его имя как и имена многих ветеранов Великой Отечественной войны, ушедших на войну из Казахстана, яркими страницами вписаны в историю Великой Отечественной войны (1941 – 1945 гг.) Как бы ни пытались сегодня некоторые недруги исказить историю того времени, им не удастся стереть из нашей памяти двадцать семь миллионов жертв, отданных во имя уничтожения фашизма, во имя мира и спокойствия на нашей земле.

В каждой семье потомкам ветеранов есть что вспомнить рассказать о том времени. Особенно сейчас, когда вновь пытаются «перекроить» мир и завоевать и поработить соседние земли и народы. Этого нельзя допустить. И голос каждого должен прозвучать в защиту мира.

Не забирай, война, сыновей!
Грابتь, жечь, убивать не смей!
Пусть сады по весне расцветают,
Наши дети о войне пусть не узнают!

Старики о тебе забывают!
Все народы живут, процветают!
И не будет смертей и гуденя,
И ракет дальнобойных паденя.

Не забирай война мир земли!
Чтобы рядом с нами, или вдали
Люди жили солнцем согретые,
Стихами, песнями воспетые.

Мариям Иминова

БІЛУ КЕРЕК ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

В Казахстане стало возможным подтвердить инвалидность заочно

Запущенный тремя министерствами Казахстана пилотный проект проведения медико-социальной экспертизы для установления группы инвалидности в заочном формате показал свою эффективность.

Как известно, на VI заседании Национального совета общественного доверия президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев поручил создать максимально благоприятные условия для людей с особыми потребностями, исключить их хождение по инстанциям и бумажную волокиту, а также контакт услугодателей с услугополучателями.

Во исполнение поручения президента страны Минтруда совместно с Минздравом и министерством цифрового развития, инноваций и аэрокосмической промышленности в

пилотном режиме реализовали проект по заочному формату проведения медико-социальной экспертизы (МСЭ).

С начала 2025 года во всех регионах Казахстана было рассмотрено более 16,7 тысячи заявок. В настоящий момент освидетельствование в заочном формате проводится по 30 нозологическим формам, сообщает министерство труда и социальной защиты населения Казахстана.

В 2024 году в заочном формате было рассмотрено свыше 96,9 тысячи заявок, что составляет 37,4% от общей численности лиц с инвалидностью, прошедших освидетельствование.

Теперь гражданину, заявившему на получение группы инвалидности, не нужно собирать миллион справок. Ему необходимо только обратиться в поликлинику по месту жительства и пройти необходимое обследование. Процесс оформления проходит уже без его участия за счет интеграции информационных систем.

<https://v-kazakhstan-stalo-vozmozhnym-podtverdit-invalidnost-zaочно-51328040>

Предоставление услуг индивидуального помощника лицам с инвалидностью: внесены изменения

Министр труда и социальной защиты населения приказом от 28 февраля 2025 года внесла изменения в Правила предоставления услуг индивидуального помощника для лиц с инвалидностью первой группы, имеющих затруднение в передвижении, сообщает Zakon.kz.

В частности, уточняется, что индивидуальным помощником не может быть лицо, имеющее противопоказания на оказание услуги по состоянию здоровья на основании медицинского заключения: туберкулез с бактериовыделением (БК+), инфекционные заболевания кожи и волос, венерические болезни.

Указывается, что обеспечение услугами индивидуального помощника приостанавливается на период стационарного лечения в медицинской организации, в реабилитационном центре, в санаторно-курортной организации, нахождения на полном государственном обеспечении.

Заявитель на портале оформляет и направляет поставщику заказ услуги индивидуального помощника с одновременным подписанием заявления на возмещение поставщику гарантированной суммы. Оплата услуг индивидуального помощника производится местными исполнительными органами в пределах гарантированной суммы через государственную корпорацию. При этом за счет средств местных исполнительных органов или иных юридических лиц сверх гарантированной суммы исчисляются и перечисляются обязательные социальные отчисления ежемесячно не позднее 25 числа месяца, следующего за отчетным. Приказ вводится в действие с 22 марта 2025 года.

<https://www.zakon.kz/pravo/6469993>

В Казахстане сопровождающие лиц с инвалидностью получают 50% скидки на ж/д билет

Казахстанцы, сопровождающие людей с особыми потребностями, смогут получить 50% скидки при покупке билета на поезд.

Такое предложение внес Минтранс Казахстана, ведомство намерено изменить Правила перевозки пассажиров и расширить перечень льгот для лиц с инвалидностью.

"В частности, предлагается предоставить 50% скидку лицам, сопровождающим граждан I и II группы инвалидности, а также людям, сопровождающим детей с особыми потребностями", — отметили в ведомстве.

Что касается людей с особыми потребностями, то им больше не придется предъявлять справки из медучреждений, чтобы получить свою 50%-ю скидку на проезд.

"Профильное ведомство упростит процедуру подтверждения. Из пункта 44 Правил перевозок пассажиров исключается требование предоставления подтверждающих справок и документов. Информация будет автоматически проверяться через специальную базу данных. Это мера направлена на защиту прав лиц с особыми потребностями", – сообщили в министерстве.

В настоящее время данные изменения находятся на стадии утверждения. Ожидается, что новые правила вступят в силу во втором полугодии 2025 года.

Чтобы создать комфортные условия для лиц с инвалидностью, Минтранс заключил контракт с отечественным производителем на поставку 157 новых пассажирских вагонов, из которых 14 вагонов специально оборудованы для людей с ограниченными возможностями. Уже поступило четыре вагона, еще десять планируется запустить до конца года.

<https://v-kazakhstan-soprovodzhayushchie-lits-s-invalidnostyu-poluchat-50-skidki-na-zhd-bilet>

ҚОҒАМ ЖӘНЕ МҮГЕДЕКТІГІ БАР АДАМДАР ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Министр С. Жақыпова мүгедектігі бар адамдардың өмір сүру сапасын арттыру туралы айтты

ҚР Еңбек және халықты әлеуметтік қорғау министрлігінің (Еңбекминистрлігі) кеңейтілген алқа отырысында (27 наурызда) министр Светлана Жақыпова мүгедектігі бар адамдарды техникалық құралдармен және оңалту қызметтерімен қамтамасыз ету, объектілердің қолжетімділігін арттыру және оңалту іс-шараларының нәтижелері бойынша жүргізіліп жатқан жұмыстар туралы баяндады.

Іс-шараға ҚР Премьер-Министрінің орынбасары Ермек Көшербаев, Парламент депутаттары, ҚР Президенті Әкімшілігінің және Үкімет аппаратының өкілдері, ЕХӘҚ вице-министрлері, аппарат басшысы, комитет төрағалары, департамент директорлары, ЕХӘҚМ бағынысты ұйымдарының басшылары, орталық мемлекеттік органдардың өкілдері, облыстар мен Астана, Алматы, Шымкент қалаларының әкімдерінің орынбасарлары, жұмыспен қамтуды үйлестіру және әлеуметтік бағдарламалар басқармаларының басшылары мен әлеуметтік әріптестер және өзге де жауапты лауазымды тұлғалар қатысты.

Алқа отырысы барысында Светлана Жақыпова мүгедектігі бар адамдардың өмір сүру сапасын арттыру мәселелеріне ерекше назар аударды.

Бүгінде 737,4 мың адам немесе халықтың 3,6%-ның мүгедектігі бар. Олардың жартысынан көбі еңбекке қабілетті жастағы адамдар, 15%-дан астамы балалар, 30%-ға жуығы зейнеткерлер.

18 жастан асқан адамдар арасында мүгедектіктің себептері ішінде психикалық бұзылулар (18,1%), қан айналымы жүйесінің аурулары (17,2%) және жарақаттар (12,9%) басым. Балалардың мүгедектігінде жүйке жүйесінің аурулары (26%), туа біткен ақаулар (24,6%) және психикалық бұзылулар (23,8%) басым. Соңғы 3 жылда балалардың мүгедектік көрсеткіші 10% - ға өсті.

«2024 жылы Әлеуметтік қызметтер порталы арқылы мүгедектігі бар 512,3 мың адам техникалық құралдармен және оңалту қызметтерімен қамтылды.

Министрлік тұрақты негізде Порталды жаңарту бойынша жұмыс жүргізуде. Жыл басынан бері жосықсыз жеткізушілердің 3400 өтінімі алынып тасталды, 5 мыңнан астам қайталанатын карточкалар жойылды, соның ішінде түрлі жалған акциялар өткізіп, сыйақылармен жарнама жасағандар бар. Жеткізушілердің қызметіне қойылатын талаптар күшейтілді, атап айтқанда 3 күн ішінде өнімді беру немесе тауарларды жеткізу туралы мәліметтер болмаған кезде тапсырыс жойылады. Сондай-ақ тауарлар мен қызметтердің құнын өтеу үшін ұсынылатын кепілдендірілген соманы айқындау әдістемесі қайтадан қаралуда», – деді Светлана Жақыпова.

Мүгедектігі бар адамдар үшін объектілердің қолжетімділігін қамтамасыз ету мониторингі интерактивті қолжетімділік картасы арқылы жүзеге асырылады. 2024 жылы әлеуметтік нысандардың 40%-дан астамы қолжетімділікпен қамтамасыз етілді, 2695 тексеру іс-шаралары жүргізілді. Биыл бұл көрсеткіш 60%-ға дейін ұлғайтылады.

«Елімізде мүгедектігі бар адамдарға арналған 4 жаңа заманауи оңалту орталығы (Семей, Тараз, Кентау және Орал қалалары) және аутизм спектрі бұзылған және басқа да ментальды бұзушылығы бар балаларға арналған 7 күндізгі болу орталығы (Шымкент, Павлодар, Өскемен, Талдықорған, Тараз, Қостанай және Ақтөбе қалалары) ашылды.

Төрт өңірде «Қазақстан Халқына» қорымен бірлесіп, инновациялық оңалту құралдарын қолдана отырып, үйде тірек-қимыл аппараты бұзылған балаларды оңалту бойынша пилот іске асырылуда (Семей, Қызылорда, Павлодар, Шымкент қалалары)», – деді Светлана Жақыпова.

Министр оңалту іс-шараларының бақылауы мен тиімділігін арттыру үшін Оңалтудың цифрлық күнделігі іске қосылғанын, нозология түрлері бойынша әлеуметтік оңалту хаттамалары әзірленгенін айтты.

2024 жылы 13 мыңға жуық адам толық оңалтудан (қайта куәландырылған мүгедектігі бар адамдардың 7,2%) өтті және 11 мыңнан астамы анағұрлым жеңіл мүгедектік тобына ауыстырылды.

Сөз соңында Светлана Жақыпова Еңбекмині 2025-2030 жылдарға арналған инклюзивті саясат тұжырымдамасын іске асыруға кіріскенін, оның шеңберінде мүгедектікті танудың дәстүрлі және медициналық модельдерінен әлеуметтік-құқық қорғау моделіне көшу жүзеге асырылатынын хабарлады.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/947228?lang=kk>

На пути к инклюзии: как Казахстан становится доступным для людей с инвалидностью

Серьезную роль в этом сыграли институциональные и законодательные изменения. В нынешние времена весьма важно, чтобы и общество, и государство относились лояльно и оказывали всестороннюю поддержку людям с ограниченными возможностями. Ведь на их месте может оказаться любой. Сейчас в Казахстане проживает больше 724 тысяч лиц с инвалидностью, из них более 109 тысяч – дети. В последние годы улучшается не только ситуация в обществе, связанная с отношением к людям с особыми потребностями, но и поддержка со стороны государства, отмечают эксперты. Как страна становится комфортнее в этом плане в материале Azattyq Rýhy.

Построение инклюзивного общества. В Казахстане 3,6% людей от общего количества населения имеют инвалидность. Это больше 724 тысяч казахстанцев, из которых 109,5 тысячи – это дети. У многих из них есть затруднения в передвижении – их испытывают более 200 тысяч человек, в том числе 30,5 тысячи детей. Анализируя статистику за последние годы, в Министерстве труда и соцзащиты населения подчеркивают, что рост инвалидизации особенно вырос среди наших юных соотечественников – на 11,4%.

Культура инклюзивности в казахстанском обществе еще не сильно развита, но мы уже сейчас смело ступаем по этому пути: люди стали внимательнее и лояльнее относиться к людям с особыми потребностями. Это подтверждают те, кто непосредственно сталкивается с этим каждый день.

«Могу уверенно сказать, что отношение к нам изменилось. Сейчас часто вижу молодежь, которая всегда готова помочь зайти в здание или в автобус, если тротуар или препятствие на улице. Люди стали внимательнее к нам. Наверное, вы видели водителя автобуса, который помог зайти в автобус человеку на инвалидной коляске. После его наградили от акимата ценным подарком и медалью. Думаю, это пример нашей работы, так как этот водитель прошел мои курсы обучения посадке и высадке маломобильных граждан. И теперь всех водителей общественного транспорта в Алматы, прошедших такие курсы, ждет надбавка к зарплате», – отметил эксперт по доступности инфраструктуры городской среды для людей с особыми потребностями и член Общественного совета Алматы Богдан Джекпа.

О том, что с отношением к лицам с инвалидностью значительно улучшилась, говорит и Ляззат Калтаева – экс-депутат с инвалидностью, ныне председатель Совета по инклюзии при Сенате Парламента РК, председатель ОО «Ассоциация женщин с инвалидностью «Шырак». По ее словам, немалую роль в этом сыграло государство в части институциональных и законодательных изменений.

«Во-первых, тема инвалидности стала постоянной в меседжах от государства, причем в самых разных сферах, не только социальной. Во-вторых, это результат взаимодействия с гражданским обществом, организациями лиц с инвалидностью. Люди с инвалидностью сейчас входят в самые различные консультативно-совещательные органы, участвуют на всех площадках: Парламент, курултай, правительство и так далее», – перечислила Ляззат Калтаева.

Законодательные изменения. О важности построения инклюзивной страны не раз говорили и с высоких трибун – это подчеркивал глава государства Касым-Жомарт Токаев. Но важнее всего то, что слова подкрепляются делом. В 2023 году он подписал закон «О ратификации Факультативного протокола к Конвенции о правах людей с инвалидностью».

Это позволило казахстанцам обращаться с жалобами в Комитет по правам людей с инвалидностью ООН в Женеве, если они не смогли добиться решения проблемы в своей стране.

«Ратификация Конвенции прав людей с инвалидностью нашим президентом Токаевым очень хорошо нас продвинула в других законопроектах. В депутатах стало больше наших представителей – ребят и девушек с инвалидностью. В Мажилисе есть рабочая инклюзивная группа и сенаторы, которые принимают от нас предложения и сразу берут в работу в закон или НПА», – подчеркивает Богдан Джекпа.

Также в 2023 году начал действовать новый для нашей страны документ – Социальный кодекс, который охватил все вопросы соцподдержки. С его введением выросли соцпособия. А в 2022 году Касым-Жомарт Токаев подписал закон «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты РК по вопросам улучшения качества жизни лиц с инвалидностью». Благодаря поправкам были введены новые выплаты.

«Только за три последних года был принят ряд законов и законодательных изменений, которые были направлены на реализацию прав лиц с инвалидностью. Был принят Социальный кодекс, ратифицирован Факультативный протокол к Конвенции ООН о правах инвалидов. В числе изменений хотелось бы выделить переход от дискриминирующей терминологии к правовой модели инвалидности, увеличение социальной помощи и поддержки, расширение перечня услуг и доступа к информации», – утверждает председатель Совета по инклюзии при Сенате Ляззат Калтаева.

Стоит отметить, что на этом работа со стороны государства не заканчивается.

«Сейчас активно со стороны государства вводится Концепция инклюзивной политики по всему Казахстану, где только за два года по министерствам пройдет более 50 мероприятий. Они помогут улучшить наше положение в обществе и отношение к нам. Мы большой командой над этим работали», – пояснил Богдан Джекпа.

Одна из главных задач концепции – это переход от медико-социальной к социально-правозащитной модели политики в отношении людей с инвалидностью. То есть, по сути, реформируется вся политика в их отношении. Вот фундаментальные принципы, на которых основывается концепция: уважение присущего человеку достоинства, его личной самостоятельности и целостности; недискриминация; равенство возможностей; доступность; уважение прав детей с инвалидностью; полное и эффективное вовлечение и включение в общество; «Ничего о нас без нас».

Меры государственной поддержки. Пару десятков лет назад люди с инвалидностью в буквальном смысле оказывались в изоляции и оставались наедине со своими проблемами. Сейчас же благодаря их активной жизненной и общественной позиции, а также помощи государства многое изменилось. Создание безбарьерной среды позволило им выйти в общество, учиться, работать, путешествовать, заниматься спортом. Но все равно эта категория людей нуждается в поддержке по многим направлениям.

«Первое, что нужно таким людям, как я, это социализация и лечение. У нас есть служба инватакси, которая сейчас работает лучше, больше сделали бюджет как в Алматы, так и в других городах. Строят реабилитационные центры по Казахстану, в этом году должны начать и в Алматы. Проездной билет «Оңай» – бесплатный для 1-2 групп инвалидности. Есть санаторно-курортное лечение, но там есть над чем работать по доступности зданий.

Улучшение МСУ, буквально недавно был в МСУ «Парасат» в Алматы, очень инновационно для улучшения здоровья наших деток. Еще работа, трудоустройство – это важно. Есть программы, такие как ОРМ, СРМ, которые большей частью платят зарплату из бюджета, также есть гранты для СУСН (Социально уязвимые слои населения) на открытие бизнеса», – перечислил член Общественного совета Алматы Богдан Джекпа.

Серьезные улучшения наши спикеры отметили и по части обеспечения средствами реабилитации. Речь идет о предоставлении протезно-ортопедических, сурдотехнических, тифлотехнических и гигиенических средств, а также кресел-колясок.

«Есть большой прогресс, например, увеличилось финансирование и можно получить отличную коляску стоимостью 2-4 миллиона тенге по индивидуальным меркам. Расширился перечень и увеличился объем гигиенических средств, производятся или закупаются современные протезы. Однако в этой сфере еще многое предстоит совершенствовать, чтобы жизнь человека была комфортной, максимально независимой и безопасной», – отметила Ляззат Калтаева.

Все эти услуги люди получают через социальный портал, работу которого пытаются улучшить.

«Сейчас идет работа над тем, что убрать недобросовестных поставщиков и сделать работу портала более прозрачной. Также в Алматы из-за некачественных колясок на портале принято решение и отдельно выделен бюджет на закуп инновационных дорогих колясок и других технических средств реабилитации сначала для детей, а потом очередь для взрослых», – пояснил Богдан Джекпа.

Стоит отметить, что детям с инвалидностью сейчас уделяют повышенное внимание.

«Самое важное, чтобы снять рост инвалидности наших детей, запустили Центр раннего вмешательства. Он будет работать с мамами от 0 до 3 лет. Именно с этого возраста можно не допустить многие тяжелые диагнозы детей», – говорит Богдан Джекпа.

«В первую очередь стоит отметить доступ к образованию, расширение сети ПМПК (психолого-медико-педагогическая комиссия выявляет нарушения развития ребенка), улучшение качества услуг. Также прямо сейчас в Сенате разрабатывается новый закон о комплексной поддержке детей с особыми потребностями», – пояснила Ляззат Калтаева.

Положительные изменения есть и в вопросе адаптации инфраструктуры. Сейчас мы начинаем говорить об адаптации туристской, культурной инфраструктуры. Это означает, что людям недостаточно только выйти из дома и попасть в больницу или акимат.

«Сферы жизни, где хотят быть люди с инвалидностью, расширяются, это требует и новых подходов, и новых мер. Но в любом случае мест, где появился доступ, становится все больше и больше. Главное, чтобы эти стандарты работали везде – и в больших городах, и в малых аулах. Это то, что касается физической инфраструктуры, но мы должны больше уделять внимания доступу к информации и услугам, а это именно то, что называется равные возможности», – считает председатель Совета по инклюзии при Сенате Парламента РК.

Конечно, многое в Казахстане сделано для комфортной жизни людей с инвалидностью, но многое еще предстоит сделать. Ведь инклюзия – это не просто строительство пандуса, специально оборудованного санузла или тактильной дорожки. Инклюзия – это система, это общество, в котором человек не чувствует себя другим, ущемленным или особенным. В таком обществе все равны независимо от физических и интеллектуальных данных.

Дана Мансур

<https://rus.azattyq-ruhy.kz/avtory/83926-na-puti-k-inkliuzii>

Алматы в числе лидеров Казахстана по внедрению инклюзивных инициатив

В Алматы разрабатывают концепцию «Инклюзивный Алматы 2025–2030».

Цель – создать систему поддержки для людей с особыми потребностями и обеспечить равные возможности во всех сферах городской жизни. Концепция объединит все направления работы городских властей по созданию устойчивой системы поддержки людей с особыми потребностями.

В этом году планируется паспортизация 32,5 тыс. объектов инфраструктуры. Создана мобильная платформа для отслеживания процесса в реальном времени. До 2030 года адаптируют 3,1 тыс. социальных объектов.

Благодаря предпринимаемым мерам и выполнению поручений акима города Ерболат Досаева, Алматы занимает лидирующие позиции в Казахстане по созданию инклюзивной городской среды.

Основной акцент делается на устранение барьеров и создание доступной инфраструктуры для маломобильных граждан.

<https://dknews.kz/ru/v-strane/356181-almaty-v-chisle-liderov-kazahstana-po-vnedreniyu>

ИНТЕРВЬЮ

Что дало вступление в ООН Казахстану: интервью с Акмарал Арыстанбековой

Первый Постоянный представитель РК при ООН Акмарал Арыстанбекова в интервью корреспонденту агентства Kazinform рассказала о значимой роли Казахстана в деятельности Организации Объединенных Наций.

В этом году исполняется 80 лет со дня создания Организации Объединенных Наций. Республика Казахстан стала ее полноправным членом 2 марта 1992 года. В этот день на 46-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН Акмарал Арыстанбековой было доверено выступить от имени Президента и народа на историческом заседании. В этот же день государственный флаг Казахстана был поднят перед штаб-квартирой ООН в Нью-Йорке. Эта дата стала важным этапом в истории нашей страны.

– Акмарал Хайдаровна, ровно 33 года назад Казахстан стал 168-м государством-членом ООН. В этот исторический день Вам было доверено выступить от имени Президента и народа Казахстана. Какие чувства и эмоции Вы испытывали в тот момент, когда представили нашу страну на столь важной международной арене?

– Прежде всего, я испытывала чувство огромной гордости за нашу страну, за наш народ, за то, что наше государство стало независимым и его принимают в международное сообщество в ООН. Это был момент безмерной радости, и, конечно, эмоции, которые словами очень трудно передать. Я чувствовала огромную ответственность, ведь на меня была возложена такая важная миссия.

– Что дало вступление в ООН Казахстану?

– Во-первых, вступление в Организацию Объединенных Наций молодого независимого государства – Республики Казахстан 2 марта 1992 года означало международное признание его государственного суверенитета и независимости, а также признание Казахстана как субъекта международного права и международных отношений. Организация Объединенных Наций с того дня стала гарантом государственного суверенитета и независимости нашей страны. Это главное. Во-вторых, вступление Казахстана в ООН дало нашей стране возможность участвовать в решении сложных мировых проблем и отстаивать свои национальные интересы на международной арене. Принимая активное участие в многогранной деятельности Организации Объединенных Наций, прежде всего, в сфере поддержания мира и международной безопасности, экономического сотрудничества, защиты и поощрения прав человека, гуманитарной и миротворческой деятельности, а также в решении экологических проблем, Казахстан приобрел бесценный опыт непосредственного вовлечения в решение глобальных вопросов в качестве полноправного члена главной международной организации. В-третьих, вступление Казахстана в ООН позволило нашей молодой и независимой стране полноценно использовать накопленный десятилетиями уникальный опыт ООН во всех сферах ее деятельности. Поэтому осуществление нашей внутренней и внешней политики на основе международного права и норм, принципов, Устава ООН, а также мирового опыта во многом помогло Казахстану успешно провести экономические и социальные реформы.

– Можно ли утверждать, что сотрудничество Казахстана с ООН началось только в 1992 году?

– Хотела бы отметить один момент: наше сотрудничество с ООН началось немного раньше официального вступления в организацию. Это происходило в тот период, когда Казахстан принял Декларацию о государственном суверенитете и начал активно участвовать в международном экономическом сотрудничестве, а также стремиться проводить самостоятельную внешнюю политику. В качестве министра иностранных дел КазССР я впервые была включена в состав советской делегации на 45-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН в 1990 году.

Тогда мне представилась возможность познакомиться с основными направлениями деятельности организации. В 1991 году, по нашему приглашению, Казахстан впервые посетил высокопоставленный представитель ООН – директор Центра по транснациональным корпорациям Петер Хансен, который провел в нашей стране 10 дней. В ходе своего визита он читал лекции и встречался с учеными, представителями промышленности и сельского хозяйства, рассказывая о рыночной экономике. Это было особенно актуально, поскольку в то время Казахстан активно приступал к формированию основ рыночной экономики. Мы даже смогли подписать соглашение между правительством Казахстана и Центром ООН по транснациональным корпорациям о том, чтобы они оказали нам помощь в создании законодательства в этой сфере, несмотря на то что наша страна еще не была полноценным субъектом международного права. Надо отметить, что ООН в то время провела международную экспертизу, привлекая ведущих мировых экспертов, для анализа наших первых законов в области внешнеполитической деятельности, создания экономических зон и перехода к рыночной экономике. Все эти шаги были предприняты уже в 1991 году. В 1990 году, после визита в ООН, я привезла в Казахстан несколько коробок документов ООН, содержащих резолюции и рекомендации по экономической и социальной политике, которые легли в основу первых законов, разработанных нашим парламентом. Эти документы помогли нам создать основу для социальной политики, направленной на инклюзивность и улучшение жизни граждан, включая социально уязвимые группы женщин, детей и людей с ограниченными возможностями.

– Какие инициативы Казахстана, предложенные в ООН, оказались наиболее успешными и значимыми?

– Закрытие Семипалатинского ядерного полигона в 1991 году и отказ от четвертого по мощи ядерного арсенала, унаследованного Казахстаном от Советского Союза, стали реальным историческим вкладом нашей страны в международные усилия по разоружению и укреплению глобальной безопасности. Это вклад в усилия по укреплению режима ядерного нераспространения был признан и высоко оценен в ООН. Напомню, что Договор о нераспространении ядерного оружия стал первым международным соглашением, к которому Казахстан присоединился как независимое государство. Наш парламент ратифицировал его 13 декабря 1993 года, а 14 февраля 1994 года ратификационные грамоты были переданы президенту США Биллу Клинтону, так как США являются депозитарием этого договора. С того момента прошло уже более 30 лет, и Казахстан продолжает оставаться активным участником этого соглашения, неизменно проводя политику, направленную на избавление мира от смертоносного ядерного оружия. Этот вклад Казахстана был тепло приветствован в ООН, и в 1994 году на Генеральной Ассамблее государства-члены приняли несколько резолюций, в которых отметили усилия Казахстана в области ядерного разоружения и укрепления режима ядерного нераспространения. Одна из наиболее значимых инициатив Казахстана, предложенная в ООН, это Совещание по взаимодействию и мерам доверия в Азии (СВМДА), которая была выдвинута с высокой трибуны ООН Президентом Казахстана 5 октября 1992 года. На протяжении всех этих лет эта инициатива, благодаря активным дипломатическим усилиям Казахстана и поддержке государств, превратилась в реальный фактор укрепления сотрудничества, стабильности и безопасности на Азиатском континенте. Сразу после выступления Главы государства мне пришлось непосредственно заниматься подготовкой меморандума, который мы распространили среди всех государств-членов ООН, объясняя суть инициативы. Хочу отметить, что она была в целом поддержана, потому что в Азии, с учетом разнородности и различных политических интересов, не существовало общей системы

безопасности. Изначально это Совещание было форумом и площадкой для обсуждения вопросов сотрудничества, поиска возможностей для укрепления этого сотрудничества и обеспечения безопасности. Сегодня СВДМА объединяет 28 государств Азии, что составляет 90% территории и населения континента. Оно стало реальным фактором укрепления доверия, безопасности и сотрудничества на Азиатском континенте. В 2022 году на шестом саммите глав государств СВМДА было принято решение преобразовать это Совещание из диалоговой площадки в полноценную международную организацию. Это огромное достижение дипломатии, и сегодня государства-члены активно работают над реализацией этого решения.

Другой важной инициативой Казахстана, предложенной на начальном этапе нашего членства в ООН, стала резолюция, выдвинутая в 1993 году на 48-й сессии Генеральной Ассамблеи. Мы предложили государствам-членам оказать содействие в развитии экономического и транзитно-транспортного потенциала стран Центральной Азии, не имеющих выхода к морю. В последующие годы эта работа стала важным направлением деятельности Организации, оказав поддержку таким государствам в развитии их транспортной инфраструктуры и выходе на мировые рынки. Сегодня эта инициатива охватывает не только Центральную Азию, но и другие регионы, включая Африку. Я бы также отметила еще одну инициативу первых лет нашего членства в ООН, которая оказала влияние на глобальном уровне. Это резолюция о предоставлении международной помощи Семипалатинскому региону, который пострадал за 42 года от ядерных испытаний, проводившихся в этом районе. Она была достигнута благодаря упорным дипломатическим усилиям нашего государства.

– Какую роль сыграл Казахстан в принятии решений, связанных с ядерным разоружением и поддержанием мира в Центральной Азии?

– Казахстан был одним из инициаторов и соавторов создания зоны, свободной от ядерного оружия в Центральной Азии. Инициатива была выдвинута главами центральноазиатских государств, включая Казахстан, в 1998 году. Она была поддержана ядерными государствами – постоянными членами Совета Безопасности, и на протяжении нескольких лет проводились активные дипломатические переговоры. В результате, в 2006 году, была принята резолюция ООН о создании зоны, свободной от ядерного оружия, в Центральной Азии, что также стало важным фактором безопасности и стабильности как в нашем регионе, так и в глобальном масштабе.

– В этом году исполняется 80 лет со дня основания крупнейшей международной организации – ООН. Какие ключевые моменты в истории этой организации Вы считаете наиболее важными для глобальной дипломатии и международного сотрудничества?

– Во-первых, я бы сказала, что это сам факт создания Организации Объединенных Наций в 1945 году. Она была основана с главной целью – не допустить третью мировую войну, поскольку человечество пережило две разрушительные мировые войны в первой половине XX века. За всё время существования Организации трудно перечислить все важнейшие моменты, поскольку каждое направление её деятельности можно считать ключевым. Тем не менее, я хотела бы остановиться на нескольких наиболее значимых из них. Прежде всего, это деятельность ООН в сфере разоружения и международной безопасности, особенно в области ядерного разоружения. Буквально через два месяца после её создания мир столкнулся с ужасающими последствиями использования ядерного оружия. Поэтому уже в 1946 году, на первой сессии Генеральной Ассамблеи ООН, прошедшей в Лондоне, была принята самая первая резолюция Генеральной Ассамблеи ООН, касающаяся атомного оружия. В этом документе ООН провозгласила своей целью недопущение распространения ядерного оружия и призвала все государства-члены исключить его из своих национальных арсеналов. Вопросы разоружения и укрепления международной безопасности, контроль за оружием массового уничтожения – ядерным, химическим и бактериологическим оружием, являются одним из главнейших достижений ООН. Важным достижением ООН является создание механизма миротворческой деятельности и разрешения конфликтов. В первые годы существования Организации проявились трудности, связанные с позицией двух супердержав того времени. Использование права вето постоянными членами Совета Безопасности часто блокировало принятие решений по разрешению международных конфликтов.

Ввиду этого, в 1950-м году ООН разработала концепцию миротворческой деятельности. Хотя слово «миротворчество» не содержится в Уставе ООН, этот механизм сегодня играет ключевую роль в обеспечении мира и безопасности в разных уголках планеты. Миротворческие операции ООН стали известны всему миру, а голубые каски, ставшие символом миротворцев, олицетворяют их деятельность.

Важнейшее достижение и заслуга ООН – это прогрессивное развитие международного права. Организация Объединенных Наций разработала целый свод международных договоров, конвенций и механизмов, которые обеспечивают основу для укрепления международного мира и безопасности, содействия социально-экономическому развитию. Принципы и нормы международного права, созданные ООН, имеют огромное значение для всех государств. Одним из главных приоритетов деятельности ООН стала защита и обеспечение прав человека. В 1948 году, на третьей сессии Генеральной Ассамблеи, была принята Всеобщая декларация прав человека, которая является основным законом о правах человека и обладает огромной моральной силой. Все новые независимые государства, в том числе Казахстан, в своих конституциях признают эти принципы и обязуются следовать им. Ещё одно важное достижение ООН – разработка концепции устойчивого развития, которая включает в себя три компонента: экономический рост, защиту окружающей среды и социальную составляющую. Эти концептуальные подходы также стали значимой частью работы организации.

– Какие основные вызовы стоят перед ООН в современных условиях, когда мир сталкивается с глобальными угрозами, такими как изменение климата, международные конфликты и гуманитарные кризисы?

– Организация Объединенных Наций была создана как центр для выработки согласованных действий государств-членов с целью решения сложных мировых проблем и обеспечения глобального мира и безопасности. Ее главной задачей было не допустить третью мировую войну, и организация за 80 лет своего существования справилась с этой задачей. Однако мир постоянно меняется, как и геополитическая обстановка. Современный международный политический контекст обладает рядом характерных особенностей. Стратегические концепции и механизмы биполярного мира, существовавшие после окончания холодной войны, фактически исчерпали себя. Формируется новый мировой порядок, переходящий от биполярной модели к многополярной. В связи с этим разрабатываются новые концепции глобального порядка и соответствующие политические инструменты для их реализации. Происходит изменение стратегической обстановки на мировой арене в результате перераспределения силы между государствами, а также между государственными и негосударственными участниками международных отношений. Это, конечно, повышает уровень угроз глобальной и национальной безопасности. Мы становимся свидетелями ослабления режима нераспространения оружия массового уничтожения, а также появления новых видов вооружений, имеющих стратегическое значение, возрастает и потенциал негосударственных акторов, таких как международные террористические организации, что также представляет собой серьезный вызов для глобальной безопасности. Нарастают и другие проблемы, такие как изменение климата, экономические и гуманитарные кризисы, а также социальное неравенство. В таких условиях многократно усиливается значение политико-дипломатических методов для решения современных глобальных проблем. Одним из главных вызовов сегодня является также недостаток уровня доверия между государствами. В этих условиях возрастает роль и значимость многосторонней дипломатии, поскольку глобальные угрозы и вызовы в современных условиях имеют транснациональный и трансграничный характер, и ни одно государство не способно справиться с ними в одиночку. Для решения этих проблем необходимы коллективные усилия всех стран. Поэтому ООН остается и должна оставаться глобальным центром для совместных действий государств-членов в ответ на новые угрозы и вызовы, которые требуют коллективных решений. В этом и заключается сила и актуальность ООН, которая является уникальным механизмом многостороннего подхода, и ему нет альтернативы.

– Как Казахстан может усилить свои позиции в ООН в ближайшие годы?

– Президент Казахстана Касым-Жомарт Кемелевич Токаев на сессиях Генеральной Ассамблеи ООН постоянно подчеркивает уникальность Организации Объединенных Наций в современном мире, которая напрямую связана с обеспечением глобальной стабильности, прогресса и развития.

В одном из своих недавних выступлений, говоря о значении ООН, Президент Казахстана отметил необходимость усиления роли «средних держав», таких как Казахстан, в процессе принятия решений в Совете Безопасности, поскольку нередко отношения между ведущими державами блокируют эффективную работу Совета Безопасности. Казахстан поддерживает реформу Совета Безопасности ООН и, в целом, реформирование самой Организации, и, при этом неизменно подчеркивает, что альтернативы ООН нет. Организация Объединенных Наций с первого дня своего существования подвергалась критике и продолжает подвергаться ей сегодня. За 80 лет своей деятельности ООН доказала, что альтернативы ей нет, она остается универсальным, проверенным десятилетиями механизмом обеспечения глобального мира, безопасности, прогресса и развития, решения сложных проблем и вызовов XXI века.

Еламан Турысбеков

<https://что-дало-вступление-в-оон-казахстану-интервью-с-акмарал-аристанбековой>

АРНАЙЫ ТЕХНОЛОГИЯЛАР ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Топ 3 технологии для слабовидящих за 2024 год

В 2024 году появились три новые технологии, которые значительно упрощают жизнь слабовидящих. Это удобные устройства и приложения, которые помогают читать, ориентироваться в пространстве и выполнять повседневные задачи.

Лучший видеоувеличитель

Компания SightCare представила портативный видеоувеличитель CloverNote – усовершенствованную версию Clover 10. В сравнении с предыдущей моделью у CloverNote 12 – дюймовый сенсорный экран и контрастные рельефные кнопки.

Главная фишка устройства – внешняя камера, которая подключается к видеоувеличителю, и которую можно направлять во все стороны. Кроме того, в комплекте идет высокая подставка для письма: тетрадь располагается под устройством. CloverNote отлично подойдет ученикам младших классов: видеоувеличитель весит всего 1 килограмм и помещается в рюкзак.

Лучшее приложение

Компания Envision представила Ally – персонального ассистента на основе ИИ для слабовидящих. Ally распознает текст, объекты и сцены через камеру смартфона и мгновенно озвучивает результаты. Например, можно спросить: "Что это за документ?" и получить ответ.

Функция «Ask Envision» из умных очков стала основой приложения. Ally настраивается по голосу, акценту и стилю общения, а также дает персонализированные советы.

Приложение будет доступно на смартфонах, часах и в вебе, а в будущем – даже через звонок. Ally поддерживает русский язык и работает в России без ограничений. Сейчас приложение доступно в открытом бета-тестировании.

Лучшее носимое устройство

eSight GO – это носимое устройство, похожее на большие солнцезащитные очки. Конструкция состоит из двух экранов и камеры. В устройстве доступны функции приближения до 24x, смены фильтров и «стоп-кадр». eSight GO предназначен для ориентирования в пространстве, чтения и письма.

Обновленная модель получила усовершенствованный дизайн. Аккумулятор вынесен в «скобу», которая подключается к устройству по кабелю и надевается на шею. Это сделало eSight GO легче.

Благодаря «скобе» устройство можно легко снять и оставить висеть на веревке, когда оно не используется. Новая функция регулировки угла наклона камеры позволяет читать документы, книги и журналы, не напрягая шею.

Максим Байбарин

<https://top-3-tehnologii-dlya-slabovidyaschikh-za-2024-god>

АТА-АНА МЕН БАЛА РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Регламентирован статус организаций по наставничеству

В Законе РК «О правах ребенка в Республике Казахстан» появился термин «организация по наставничеству» – некоммерческая организация, осуществляющая на безвозмездной основе на территории Республики Казахстан деятельность по организации наставничества над детьми-сиротами, детьми, оставшимися без попечения родителей, находящимися в организациях образования для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, достигшими десятилетнего возраста.

Организация по наставничеству обязана:

оказывать консультативную помощь лицам, желающим стать наставниками;

осуществлять обучение лиц, желающих стать наставниками;

осуществлять подбор наставников для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, находящихся в организациях образования для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, достигших десятилетнего возраста;

оказывать правовую и психологическую помощь наставникам;

представлять ежеквартальный отчет о своей деятельности в орган, осуществляющий функции по опеке или попечительству;

обеспечивать конфиденциальность персональных данных детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, находящихся в организациях образования для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, достигших десятилетнего возраста, а также наставников;

информировать организацию образования для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в которой находится ребенок, орган, осуществляющий функции по опеке или попечительству, органы внутренних дел в течение двадцати четырех часов с момента установления факта смерти, жестокого обращения с ребенком, в том числе осуществления физического или психического насилия над ребенком, а также покушения на половую неприкосновенность ребенка, над которым осуществляется наставничество;

соблюдать иные обязанности, предусмотренные законами РК.

Уточняется, что наставником может быть лицо, прошедшее специальное обучение.

<https://news.mail.ru/politics/65507718>

Новая должность появилась в школах Казахстана

В Минпросвещения рассказали, чем будут заниматься эти педагоги. Впервые в Казахстане официально закреплена должность «педагог-профориентатор».

В соответствии с поручением Главы государства и в рамках реализации инициатив Года рабочих профессий в организациях среднего образования впервые официально введена должность педагога-профориентатора.

Данная мера направлена на формирование системы ранней профориентации школьников, обеспечение преемственности между уровнями образования и повышение эффективности взаимодействия между учащимися, родителями, педагогами, колледжами и работодателями.

Педагоги-профориентаторы будут осуществлять: сопровождение учащихся в выборе образовательной и профессиональной траектории; проведение индивидуальных и групповых консультаций; организацию профориентационных мероприятий; взаимодействие с центрами занятости, колледжами и предприятиями; информирование учащихся о востребованных профессиях и тенденциях на рынке труда.

Введение новой должности позволит обеспечить более осознанный и мотивированный выбор профессии, способствовать популяризации рабочих специальностей и воспитать поколение, ориентированное на практические навыки, труд и созидание.

<https://11948-novaia-dolzhnost-poiavilas-v-shkolakh-kazakhstan>

Ученые выяснили, какие дети хуже справляются с математикой

Ученые из Университета Лафборо установили, что у родителей, которые ненавидят математику и испытывают страх при необходимости считать, дети также плохо справляются с арифметическими задачами. Результаты исследования опубликованы в журнале *Experimental Child Psychology* (ECP).

В исследовании приняли участие 126 родителей и их дети в возрасте от трех до пяти лет. На первом этапе математические способности последних оценили с помощью простых тестов. После этого родителей участников попросили рассказать о собственных навыках счета и уточнить, испытывают ли они «математическую тревожность» при необходимости производить какие-либо вычисления.

Математическая тревожность — это чувство напряжения, опасения или страха, которые препятствуют решению математических задач. Из-за нее людям бывает сложно сосредоточиться не только при решении примеров в школе, но и при любом столкновении с цифрами в разных жизненных ситуациях.

Оказалось, что у детей, которые хуже справлялись с математикой в дошкольном возрасте, в восемь лет навыки счета все еще оставались на низком уровне. При этом зачастую родители таких детей сообщали о математической тревожности.

Ученые объяснили, что такая корреляция обусловлена не какими-либо биологическими причинами, а отсутствием энтузиазма в обучении. Возможно, маленькие дети реже играют в математические игры дома, поскольку их родители стараются избегать счета или характеризуют такую деятельность как неприятную, что сводит на нет ее пользу.

<https://uchenyevyasnili-kakie-deti-huzhe-spravlyayutsya-s-matematikoy-65104600>

Как распознать свои крошечные психотравмы и избавиться от них

Психологические травмы не всегда появляются после судьбоносных событий, которые оставляют на душе шрамы. Есть и другие душевные раны, которые мы все получаем, занимаясь обычными делами. Это и есть крошечные психотравмы.

Что такое «крошечные психологические травмы». Как пишет психолог и автора книги «Крошечные травмы» Мэга Арролла, такие травмы представляют собой ежедневные эмоциональные неприятности и моменты, которые мы почти не замечаем. Отдельно друг от друга они на нас несильно влияют. Однако со временем эти ситуации накапливаются и вредят нашему ментальному здоровью.

Откуда они берутся. Они могут появиться в любой области. Например, от человека ждут, что он будет вести себя определенным образом. Это может привести к крошечной травме, поскольку постоянные попытки соответствовать чужим ожиданиям утомляют. Если подобное происходит один или два раза в жизни, это не проблема. Однако если мы встречаемся с такими ожиданиями ежедневно (например, в соцсетях), это может заметно на нас повлиять.

Также к крошечным травмам могут привести ситуации, когда мы чувствуем себя лишними в каком-то коллективе, ощущаем микроагрессию, особенно на работе. Кроме того, повлиять на наше ментальное здоровье может нестабильность, особенно финансовая.

Как крошечные травмы влияют на ментальное здоровье. К счастью, они редко приводят к серьезным расстройством, из-за которых нужно идти к психотерапевту или психиатру. Вместе с тем из-за крошечных травм мы можем чувствовать, что мы не в порядке. Они способны привести к высокофункциональной тревоге, легкой форме депрессии, притуплению эмоций, нарушениям сна и дезадаптивному перфекционизму. При этом у психологов часто нет времени или ресурсов, чтобы разбираться с такими ситуациями, поэтому люди не получают нужную помощь.

Как избавиться от крошечных психотравм. Мэг Арролл советует применить технику ААА. Awareness – осознание. Прежде всего нам важно понять, почему мы испытываем те или иные чувства. Это осознание поможет «соединить точки» и осмыслить свой опыт. Если человек этого не сделает, то будет винить во всем только себя. В итоге маленькие травмы перерастут в большие трудности. Acceptance – принятие. Если человек хочет разобраться в своем прошлом — это хорошо. Однако если не принять какое-то событие и тот факт, что мы из-за него начали чувствовать себя определенным образом, начать двигаться дальше не получится. Action – действие. Заботиться о своем эмоциональном состоянии нужно ежедневно. Нужны занятия, которые полезны для нашего самочувствия в целом и научно обоснованы. Например, спорт, общение, медитация. Если ничего не помогает, нужно обратиться к практикам когнитивно-поведенческой терапии или терапии принятия и ответственности.

Можно ли защититься от крошечных травм. В связи с тем, что крошечные психологические травмы мы получаем постоянно, может показаться, что пытаться от них защититься нелогично. Однако они очень важны.

Эксперт предлагает представить, что у нашей психики, как и у организма, есть иммунитет. Мы можем его укрепить, но защититься от всех на свете микробов невозможно. К тому же они даже помогают работе иммунитета. Крошечные травмы тоже делают нас более устойчивыми к крупным эмоциональным потрясениям. Такие небольшие трудности помогают приобрести крепкий «эмоциональный иммунитет». Поэтому не стоит избегать своих чувств. Наоборот, нужно анализировать их и размышлять, чем они могут быть полезны.

Айгуль Сабитова

<https://kak-raspoznat-svoi-kroshechnye-psihotravmy-i-izbavitsya-ot-nih-65145868>

ТАРИХ ИСТОРИЯ

Қазақстанда 2024 жылдан бастап Наурыз мерекесі жаңа форматта аталып өтеді

Ұлыстың ұлы күні жалпыұлттық Наурызнама онкүндігі аясында тойланады. Осылайша, қазақстандықтар көктем мерекесін екі-үш күн емес, он күн бойы тойлайды. Себебі Ұлы даланың халықтық мерекесі кем дегенде 8 күнге созылған. Оны тарихи деректер де растап отыр.

Наурызнама тарихы. Қазақ халқының Наурызды тойлау дәстүрі бір күнмен шектелмеген. Ұлы далада көктем мерекесі кем дегенде бір аптаға созылды. Бұл туралы этнограф-ғалым Мәшһүр Жүсіп Көпейұлы "Наурызнама" атты еңбегінде былай жазған: "Жиырма тоғыз жасымда Бұқари шәріпте Ғабдолла ханның Наурызнама тойының ішінде сегіз күн болдым", – дейді Көпейұлы. Ал тағы бір жазбасында: "Үйсін Төле бидің заманында Наурызнаманың қадір құны астан, тойдан ілгері (жоғары) болған", – деген сөздер бар.

Ол кезде Наурызнаманың ұйымдастырушысы – бай және ауқатты адамдар, негізгі көркі – жастар, берекесі – ауыл ақсақалдары, ал ырзығы ақ дастарқан болған.

Мәшһүр Жүсіп Көпейұлының жазбаларына сәйкес, Наурызға арналған кітап та болды. Оны қожалар оқитын. Ал ақсақалдардың батасы таусылмайтын. Себебі "қазақтың қазақ болғанда, өзіне арналған, сыбағасына тиген жалғыз мейрамы – наурызнама".

"Қожа кітап оқығанда, шалдар бата қылғанда, жұрт жылап, шулап: "Әмин!" деп отырады. Сонан соң олардың айтқаны айдай келіп, халық, жұрт ілгері басып, малы да өсіп, басы да өсіп берекелі болады. Мал сойып, наурыздама қылуға шамасы келмейтін кедейлер жалғыз қой сойса да, наурыз күні бір қазан көжеге салып: "Ауылға таттырамыз!" – деп, басын сақтап қояды", – деп жазды Көпейұлы.

Ертедегі дәстүр бойынша Наурызнаманың сегізінші күні "той тарқар" болады. Ол күні ат жарыс пен күрес ұйымдастырылып, сыйлықтар үлестіріледі.

Наурызнама жаңғырды. 2024 жылдан бастап Қазақстанда Наурыз мерекесі жаңа форматта атап өтуге шешім қабылданды. Бұдан былай Ұлыстың ұлы күні жыл сайын 14 – 23 наурыз аралығында тойланады. Оны жалпыұлттық "Наурызнама" онкүндігі деп атады. Негізгі мақсат – көпкүндік мерекенің қыр-сырын ашып, дәстүрлі сипатын дамыту. Ол үшін онкүндіктің әрбір күні белгілі бір шаралар ұйымдастырылады.

Наурызнама бағдарламасы:

14 наурыз күні – Көрісу күні - Амал мерекесі тойланады. Бұл дәстүр негізінде еліміздің батыс өңірлерінде сақталған. Аталған мерекені барлық аймақтарда тойлау ұсынылды.

15 наурыз – Қайырымдылық күні. Бұл күн ел бойынша қайырымдылыққа, мейірім мен тату көршілікке арналады.

16 наурыз – Мәдениет және ұлттық салт-дәстүр күні. Ол күні қазақтың мәдениеті, өнері мен ұлттық құндылықтары кеңінен насихатталады.

17 наурыз – Шаңырақ күні. Осы күні отбасылық құндылықтарымызды дәріптеуге, өнегелі ұрпақ тәрбиелеген үлгілі отбасыларға арналған мәдени іс-шаралар өтеді.

18 наурыз – Ұлттық киім күні. Қазақтың ұлттық киімдерін насихаттауға арналған түрлі іс-шаралар өткізіледі.

19 наурыз – Жаңару күні. Осы күні көктемгі ағаш егу дәстүрі атқарылады.

20 наурыз – Ұлттық спорт күні. Бұл күні елдің барлық аймақтарында ұлттық спорттан түрлі жарыстар ұйымдастырылады.

21 наурыз – Ынтымақ күні. Бұл күннің идеясы – жалпы халық бір-біріне деген сый-құрметтерін арттырып, татулық пен бірлікті насихаттау болып табылады.

22 наурыз – Жыл басы. Бұл күні еліміздің барлық өңірлерінде жалпыхалықтық мәдени-спорттық іс-шаралар өткізіліп, стильді этноауылдар мен түрлі жәрмеңкелер ұйымдастырылады.

Ал Наурызнаманың қорытынды күні, жаңа жылды қарсы алудың символы ретінде 23 наурыз – Тазару күні деп жарияланды. Бұл күні Қазақстанның барлық аймақтарында жалпыұлттық экологиялық акция өтеді.

Наурыздың бірегей логотипі де бекітілді. Онда үш бәйшешек Қазақстанның өткені, бүгіні мен болашағын білдіреді.

Наурызнама халықаралық беделімізді көтереді. Наурызнама ел бірлігін нығайтудың маңызды факторы ғана емес, Қазақстанның бай тарихы мен дәстүрін кеңінен насихаттауға да негіз бола алады.

Бүгінде Рио-де-Жанейро карнавалы, Жапониядағы сакура гүлдеуі мерекесі, Үндістандағы Холи фестивалі, Германиядағы Октоберфест, Испаниядағы Сан-Фермин немесе Томатина фестивальдерін бәрі біледі. Сол сияқты Наурызнаманы да Қазақстанның негізгі туристік брендіне айналдыруға болады. Мәселен, 2024 жылы Алматы көшелерімен театрландырылған керуен жүріп өтті. Оған батыр, бүркітші, ақын және басқа да образдағы 1000-нан астам адам қатысты. Қала тұрғындары мен қонақтары арбадағы киіз үйді, қыз күймесін, қоржынға жібек маталар мен кілемдер артқан түйелерді, ат үстіндегі батырларды, құмай тазылар мен мергеншілерді тамашалады. Дәл осындай шаралар Қазақстанның туристік әлеуетін арттыруға жол ашады.

<https://nauryznama-onkundigi-meyram-qalay-toylanady--51618405>

Қажығали Мұханбетқалиұлы
Өмір
 (Өңгіме)

Олар ауылдың жанындағы төбе басына шығып, еңтіктерін басып сәл тұрды да, қарақшыдай қақиып-қақиып қалғандарын ыңғайсыз көргендей, сол тұрған жерлеріне отыра кетті.

Қайнаған жаз ортасы еді.

Жұрт күнұзақ терезелерін тұмшалап тастап, қаракөлеңке үйлерінен тұяқ серіппейтін де, тек осындай керсаумал қоңыр леп ескен кешкілікте ғана күйтің-күйтің тіршілік қамына кірісетін. Бүгін де сол: қора-жайлардың маңынан, әр жер-әр жерден ағараңдаған орамал-жаулықтар көріне бастапты. Жұрт дегенде азын-аулақ кемпір-шал мен балалы әйелдер, сонсоң кеңседе есеп-қисаппен айналысатындар болмаса, ауылда адам қалмаған да кез еді. Жұмысқа жарайтындардың бәрі шөп шабуға көшіп кеткенді. Сондықтан да, төбе басынан қарағанда алақан аясындағыдай көрінетін шағын ауылда қыбыр аз, бейсеубет жүріс жоқ. Бір-біріне тақау салынған бәкене тоқал тамдар ғана күндізгі ыстықтан қалжырағандай иек сүйесіп, тамыздың мамыражай кешінде қоңыр көлеңкеге көміліп, жым-жырт жатыр.

Күн ұясына батады. Бірақ батыс жақ алаулай қызарып, біразға дейін тұрып алды. Бір шөкім бұлт жоқ зеңгір аспан да мөлдірей қапты. Өлдеқайдан үзіліп-үзіліп қоңыр леп есті. Рақат. Тап осы күйінде мынау етекте жатқан кең алқапта күнұзақ ми қайнатар ыстық болды дегенге адам сенбестей.

Төбе басындағылар айналаға зер сала, құмарта қарап едәуір отырды.

Олар үшеу еді. Ортада – үстіне түйе жүн шекпенін желбегей жамылған, көмірдей қара сақалды кісі отыр. Қызғылт реңді дөңгелек жүзіне, етжеңді шағын денесін ширақ ұстап, қомданып отырысына қарағанда алпысты алқымдап тастаған адам деп Елібай картты ешкім ойламас еді. Қайта оң жағында бір шынтақтап қисайып жатқан құрдасы Тәйкен шалды оған қарағанда қайрала-қайрала жұқарып қалған қазан пышақ дерсің. Ұрты суалып, кішкене шүңет көзінің жанары солғын тартқан. Олпы-солпы киінісі, өңіндегі шаршау мен қажығандық табы – ғұмыр бойы шаруа қуып, мал баққан кісінің пошымы екенін айтпай-ақ әйгілеп тұр. Қарияның шоқша сақалына да қылау жүгіріп, мүлде селдіреп қапты. Үшіншісі – жап-жас студент жігіттұғын. Жазғы демалысы қызу науқанға тұстас келіп, ауылда қатар-құрбысы қалмаған соң, өзін қайда қоярға жер таппай жүрген-ді. Ендігі ермегі – осы екі шал.

Күнде үшеуі төбе басына шығып, бірауық тыныстап қайтатын. Малдың кешкілік өрістен құлағанын, ақшам жамырап, күннің қызылы семгенін тамашалаушы еді. Оны-мұны сөз қылатын. Мұндайда, әсіресе, бұрынсоңды өткен уақиғалардан суыртпақталатын Елекеңнің әңгімелерін тыңдау бір ғанибет-ті.

Жас жігіт бүгін де сондай бір үмітпен келіп еді. Өңгіме оты қоздамай, тұтана беріп сөніп қалып, әбден тағатын тауысты. Ақыры, бәтуалы бірдеңе естуден біржола күдер үзгендей, етектегі ауылға жайбарақат көз салып, жантая кеткен.

– Е-е... – деді Тәйкен шал кенет мұңды үнмен. – Топырағың торқа болғыр, Майлыбай да жөнөп кетті, ә... Қатардың өзі сиреп барады-ау, Елеке?!

– Ертелі-кешті бәріміз де сол жерге бармаймыз ба... Кім қашып құтылған одан?! Тек абыроймен алса болды дағы, – деп Елекең шибарқыт шалбарының қалтасына қолын жүгіртіп, жарғағын алды. Асықпай-саспай, алақанына сап, біраз уақ баппен уқалап отырды да, «иә-ә»... деп қойды. Жүзі селт еткен жоқ.

Жас жігіт мына қарттың әлі қуатты, дені сап-сау бола тұра, өлім туралы осыншалық сабырмен мойынсұна сөйлегеніне сенерін де, сенбесін де білмей аңырып қалды. Өлдебір түсініксіз ой санасын шарпып өтті. «Апырау, нарт қызыл жүзі анау... Қаба сақалда бір тал қылау жоқ. Қалайша... Қалай қорықпай айтып отыр?! Өзі өткен түнде ғана Майлыбай марқұмның мәйітін күзетісіп, күндіз қойысып қайтты емес пе?! Ақылға сыймайтын нәрсе екен»...

«Өлім туралы сөз болып отыр екен-ау» деген қартта ой жоқ секілді. Өлі теп-тегіс тістерінің арасынан шырт түкіріп қойып:

– Иә-ә... абыроймен алса болды дағы, – деді тағы да сөзін сабақтап. Түріне қарағанда ажал қазір келсе де қынбастай нық. Әр сөзін баппен, сылап-сипай сөйледі.

– ... Есентемір Бөкен би Сырым батырға бата бергенінде: ... «Жасың алпыстан аспасын», – деген екен. Қол қусырып, құрмет көрсеткен батыр сонда: «Уа, би аға, басқаңа рақмет! Ал енді иттің құлы итақай сүріп жатқан ғұмырдың тағы бір он жылын қимағаның қалай?» – деп ренжіпті. Сонда Бөкен би: «Е, шырағым-ай, алпыстан асқансын ауызыңнан дуа кетеді, қатын-балаңа қадірің болмайды, қатарың сиреп, бас сұғар жер таппассың. Онан арғысын айтып неғылайын. Құдай беріп жатса, қалған жасты мен сенен аяп отыр деймісің», – деп айтыпты. Сол айтқан секілді асарын асап, жасарын жасаған соң, кісі өзінің қуаты барда, кейінгі балаларға көзтүрткі болмай, тезірек аттанғаны да жөн-ау деп ойлаймын кейде...

Қарт тағы да бір шырт түкіріп, дөңгелек бөркін алпайта киді де, ойын сабақтады.

... Кешегі кеткен Майлыбай марқұм сияқты, ұзақ, сарылып жатқандарды да көрдік қой талай. Ондайда бала мен келін құдайына қараған жандар болса жақсы. Ал, болмаса ше?! «Аш бала тоқ баламен ойнамайды» демекші, жаны ауырмаған кісі науқастың жайын түсіне ме... Оның үстіне сырқат адамның кінәмшіл, кіржигіш келетін әдеті болады. Уа, сау кісі оныңды бір көтерер, екі көтерер. Қанша көтергенмен, нашарламасаң, сауалып келе жатқан сен тағы жоқ. Қайта, бейнетің көбейе түседі. Сосын-ақ мазасыз науқасқа қабақ шыту, кіржию басталмай ма?! Оның ар жағында айтпаса да «өлер болса, тезірек өлсе екеннен» басқа не қалады.

Қарт ернінен насыбайын түсіріп, үстіне бір шөкім топырақ тастады да, сол күйі ойланып отырып қалды. Біраздан соң:

– Баяғы Би атамды білетін шығарсың? – деді Тәйкенге мойын бұрып.

– Бимағамбет зергерді айтамысың?!

– Иә...

– Е, Биекенді білмей құдай ұрып па?

– Со кісі... марқұм нағашы атамды айтам-ау, тоқсанның үстіне шығып дүние салды. Баяғы аласапыран жылдарда Үстірт асып, Қожеліге құлағанбыз. Со кездің өзінде сексеннен асқан еді-ау... онда барған соң да біраз өмір сүрді ғой.

– Ой, жарықтық-ой! Біраз жасаған екен-ау. Мен соңғы көргенімде... – Тәйкен шал соңғы көргендегісін есіне түсіргісі келгендей біраз кідіріп, бірақ ештеңе таба алмай: – Ұмытпасам, сақалы күректей, кеудесі аяққаптай нән кара шал еді ғой, – деді.

– Иә... несін айтасың... Сүйекті кісі еді ғой!

– Білем, білем... Иә, айта бер!

– Сол жүз жасаған Би атамдардың да өмірін көрдік қой деймін-ау!

– Иә-ә...

...Нағашым байғұс со жақта ақыры алжып өлді. О кезде мыналардай (Елекең иегімен жас жігітті нұсқап қойды) қылшылдаған жігіт шағымыз ғой, біз де қартаямыз-ау деген ойда бар ма... «Күлсең кәріге күл» деп, бірдеңе айтса, қайта мазақ қылушы едік марқұмды.

Одан бері не заман... Осы күні ойлап отырсам, сонымыздың бәрі әбестік екен дағы... – Елекең екі қолын тізесіне тіреп, тіктеліңкіреп алды да, даусын көтере түсіп, әңгімесін жалғастырды.

...Уа, кей-кейде есіме түседі-ау! Марқұм жаздығүндері есіктің алдына киіз төсетіп, ақ көйлек, ақ дамбалмен қыздырынып отырушы еді. Келді-кетті ешкімге мойын бұрмайтын. Өлдебір ойының ұшығына жете алмағандай, өз-өзінен күбірлеп, ара-тұра біреулерді айналып-толғанып, біреулерге ұрысқандай күңкілдеп шала бүлінетіні бар-ды. Сонысына қарап жұрт «алжыды» дегенмен, кісімен әңгімелескенде ойы анық, сөзі түзік-ті. Өтірік айтып күпіршілік қып қайтейін, о кезде «алжыды» деп ойлағандардың бірі өзім едім. Оған себеп әлгіндей мінезі бір болса, кейбір кісі күлерлік сөздері тағы үстеме болды.

...Айтпақшы, Қожеліге барған соң, нағашымның екі баласы бас-басына үй сатып алып, отырып қалды да, біз біраз уақ кара үймен көшіп жүргенбіз. Мал баққан қазақ отырықшылыққа бірден көндіге қойған ба?! Сондайда анда-санда келіп тұрам ғой баяғы. Алғашқы кезде сол қуаттылығы, со қайраты – жақсы-ақ еді; әй, көп ұзамады-ау, әлденеге буындары тым тез босап, шөгіп қалды.

Бұрынғыдай зергерлік кәсіппен айналысуды да қойып, кеуде толтыра күрсінуді, ыңқыл-сыңқылы жиіледі. Міне, біз де алпыстан астық, осы күні ойлаймын-ау... Жүз жасаған кәрі еменді түп-тамырымен қопарып алып, басқа жерге отырғызғанмен, мәуелер ме?! Бауыр басқан топырақ, тіртінектеп тірлік нәрін тартқан өлкеге теңесер не бар дүнияд... Байғұс нағашыма сол жетпеді-ау деймін.

...Бірді айтып, бірге кеттім бе? Кісі үлкейе бастағасын ойға үйір келетін әдеті енді. Иә-ә... Екі баласы екі үй сатып алып отырып қалды. Қарттардың кенже баласының қолында қалатыны – қашаннан қазақтың рәсімі. Сол жөнмен нағашым да, кемпірі осы жақта дүние салды ғой, оны өзін білесің, кіші ұлының қолында болды.

Әлгінде айттым ғой, о жаққа барғасын ыңқыл-сыңқылы көбейіп, бұрынғы зергерлік кәсібін де қойды деп. Шал зергерлікті тастағасын одан түсер пайда да тоқталмай ма?! Сосын-ақ Зиба дейтін кіші келіні шайпаулау неме еді, арада екі-үш жыл өтпей жатып жұлынып шыға келді. Баласы жыласа да, байымен ұрысса да, бар бәлені байғұс шалдың басына үйіп-төксін! Сол үйдің төбесіне төнген қырсықтың бұлты – тоқсаннан асып теңселіп отырған шалдан келіп жатқан секілді.

...Өзі де қаусап, қай күні қай жағынан соққан жел құлатып кетерін білмей, қалт-құлт әзер тұрған қараша үйдің іргесін қаскөй біреу кеп шайқаса қайтер еді?! Уа, сол сықылды төрінен көрі жуық қалған бейбақтың миын шағып, күн сайын қажай берген соң, не оңсын! Кім көрінгеннің босағасына телміріп, жалтақ боп қалған жетім баладай халге түсті. Содан да болар, шынында кей-кейде кісі күлерліктей баланың сөзін айтатын.

Ондайда:

– Өне! Бұл шал алжыған десем, нанбайды мынау, – деп байына тісін қайрап, Зиба шыға келер еді.

«Кісі қартайғанда қайтадан бала болады» депті ғой бұрынғылар. Сол рас та шығар. Ондай әңгімелері көп еді, қайсыбірін айтайын...

Бір күні нағашыларыма келсем, үйлерінде Би атамнан басқа жан жоқ екен. Кәдімгідей:

– Ө, жиенбісің?! Кел, кел! – деп қауқалақтап қалды. «Даусыңнан таныдым, айна-алайын», – деп қояды.

Өзінше іштартқаны да... Келін-баласының көзінше өйтпейтін.

– Бұл үйдің адамдары қайда кеткен, ата? – демеймін бе... «Ата» деген сөзім көңілін шайқап кеткен болу керек, байғұс шал:

– Мені тастап-п... кетіп қалды ғой бәрі де... – деп кенет кемсеңдеп қоя бергені. – Да-далаға шықпа деп кетті! – дейді тағы тұтығып.

– Би ата, қойшы! Қойыңызшы! – деп жатып кеп жалынайын. Аяп кеттім сорлыны.

...Жаңа өзін айтып отырсың ғой, «күректей сақалы бар еді» деп. Баларақ кезімізде өзіміз де талай алдына отырып, әр талы тікендей, қап-қатты қаба сақалын қызықтап, қышырлатып ұстап та көргенбіз. Сақал шіркін де қартая ма дейім: әбден қуарып, сақарға салғандай жеп-жеңіл боп қалыпты. Жүзі бозарып, сулы көздері нұрсыз, жансыз тұманытып тұр. Өмір бойы ісмерлікпен айналысқандықтан, буын-буыны шор боп қалған саусақтары алдында, тізесінің үстінде кимылсыз жатыр. Ой, Алла-ай, сөйлеп тұрған қызыл тіл болмаса, алдында отырған аруақтың елесі дерлік.

Қазақта «Құдайдан үмітің бар ма?» деген сөз бар ғой. Кім сол Құдайды көрді дейсің, әркімнің Құдайы – өз иманы, ұяты дағы. Ұятсыз – имансыз. Одан не күтуге болады?! Өне, кіші келіні сондай адам болып, ақыры, сыйғызбады. Үлкен баласы қолына алып еді, ол үйдегі келіні де:

– Керек уақытында өздері пайдаланып, енді керексізінде бізге тастап... Көрдің бе?! – деп қара шаңырақтағы ажынына кеткен өш ақысын шалдан қайтаруға тырысты.

Айтып-айтпай не керек, марқұм сөйтіп итшілікпен жүріп дүние салып еді.

– Алда, пақыр-ай! – Манадан үнсіз тындап жатқан Тәйкен шал күрсінді. – Қор болған екен дағы.

– Е-е... Осының бәрі әлгінде сенің «қатарымыз сиреп барады» дегеніңнен шығып отырау. Асылы, өз ретімен келген бұйрықты нәрсеге өкпелеуге болмайды ғой деймін. Шүкір, соңымызда бір-екіден тұяқ бар. Солардың артында соқайтып қалдырмай, алдарында-а абыроймен алса болады да. Қанағат керек, қанағат!

Әйтпесе бұ тірлікте тойым жоқ. Өмір шіркін тәтті ғой, Тәке!

Әңгімеші тоқтады.

Жанындағы екеу де тым-тырыс.

Әрқайсысы өз ойымен өзі болып, мәңгілік шешімі табылмас өмір атты жұмбақтың тереңіне бойлағандай үнсіз отыр.

Бұ кезде қас қарайып, көз байланып қалған еді. Біраздан соң:

– Иә, Алла, абыройыңды бере гөр! – деп, орындарынан үйелеп барып тұрып кеткен екі шалдан кейін жас жігіт те көтеріліп, үшеуі етектегі ауылға қарай ақырын қозғала берді...

https://adebiportal.kz/qazygali-muxanbetqaliuly-omir__22124

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

Квартира для особенных людей

Удобная квартира для человека, который передвигается на инвалидной коляске.

Чтобы человеку на коляске было удобно перемещаться по квартире, спокойно заезжать в кухню, санузел и любую комнату, нужно начать с двух базовых вещей: убрать пороги; сделать широкие дверные проемы, чтобы могла проехать коляска.

Как оборудовать кухню:

максимально опустить все шкафы на уровень сидящего человека;

сделать возможным подъезд на коляске к столам, раковине, шкафам;

расположить выключатели и розетки так, чтобы они были доступны для человека в коляске;

если в квартире проживают люди с разными потребностями, важно, чтобы каждому было удобно пользоваться пространством. Для этого можно сделать выдвигающуюся столешницу и систему хранения на колесах. При том, что основная столешница остается доступной родственникам без ограничений в движении;

чтобы необходимые вещи были в буквальном смысле под рукой, можно разместить на стене крючки на комфортной высоте. Это решение пригодится, если вы располагаете небольшой кухней;

если у вас есть возможность планировать более просторное помещение, можно разместить предметы в низких шкафах и тумбах.

Как сделать удобным рабочее место. Чтобы было удобно печатать на компьютере, коляска должна подъезжать прямо к столу. Чтобы все необходимые вещи и документы были доступны, расположите их так, чтобы их можно было легко достать из положения сидя. Кстати, рабочее место можно сделать и на балконе. Все зависит от планировки квартиры и того, чем занимается человек. В маленькой квартире компактным рабочим местом можно сделать часть шкафа-купе. Главное учесть, что к нему можно подъехать на коляске, все выключатели освещения и розетки должны быть на уровне не выше поднятой руки человека, сидящего в коляске.

Как организовать систему хранения. В любом доме важно иметь удобную и вместительную систему хранения одежды и других вещей. Человеку на коляске недоступны обычные шкафы. Вариантом может стать управляемая вешалка с рукоятью, за которую можно потянуть и достать до перекладины шкафа, где висит одежда. Также можно хранить одежду в открытом шкафу на высоте, удобной для человека в коляске.

Как создать комфорт в спальне. Кровать должна быть одной высоты с коляской, чтобы было удобно пересаживаться. Если у партнеров разные потребности в жесткости матраса, можно использовать два матраса с разной степенью жесткости.

Безопасное жилье для незрячего или слабовидящего человека.

Самое главное в доме незрячего или слабовидящего человека – это условия для правильного ориентирования в пространстве. Идеально, если у такого человека есть отдельное пространство, своя комната, где он может расположить вещи и они будут всегда храниться на одних и тех же местах. Это поможет сформировать привычную среду и так называемую «карту объектов» – мысленную проекцию помещения. Система хранения должна быть по возможности однокомпонентной, то есть на одно место хранения приходится один предмет. Важно, чтобы предметы не убирались один в другой, а располагались по отдельности.

Что важно учесть: располагайте дверные ручки на удобном уровне; уберите пороги, провода и другие препятствия; выбирайте мебель не с распашными, а с раздвижными дверцами. Случайно оставленная открытой дверца может стать причиной травмы для незрячего человека; используйте раздвижные двери и между комнатами; используйте в качестве звуковых ориентиров постоянно включенный на небольшую громкость радиоприемник на кухне или телевизор в комнате; расположите все предметы на кухне по принципу «один предмет в одном месте», исключая вложение предметов друг в друга; отдайте предпочтение электрической плите – это безопаснее; расположите навесные полки на уровне поднятой руки, чтобы можно было достать до них, не вставая на стул или на лестницу; нанесите наклейки с шрифтом Брайля или яркие наклейки для слабовидящих на упаковки и банки с крупой, чаем, сахаром и другими продуктами; выбирайте кастрюли и сковородки с пластиковыми или деревянными ручками, чтобы не обжечься.

Уютный дом для человека, который не может двигаться, и тех, кто за ним ухаживает.

Прежде всего, такому человеку нужна удобная кровать. Хорошим, но дорогим решением может стать функциональная кровать. Она позволит менять положение тела без усилий, использовать электрический или механический привод для поднятия головного или ножного конца. Если нет функциональной кровати, а подопечный не встает и не может самостоятельно сидеть, кровать необходимо поднять на высоту, соответствующую уровню опущенных рук ухаживающего. Это возможно сделать, подставив под ножки кровати специальные подставки, широкие деревянные брусы или пеноблоки.

Как выбрать медицинскую кровать для дома? Что дает специальная кровать, какие они бывают, сколько стоят и что нужно проверить, если вы берете б/у кровать. Если человек может пользоваться руками, возле кровати нужно поставить тумбочку. Она должна быть на уровне его рук. Так ему будет удобно самостоятельно брать с нее вещи: телефон, зарядку, очки, книгу, колокольчик, салфетки. Для ухаживающего необходимо оборудовать место хранения гигиенических средств, чтобы все было под рукой. Это может быть стеллаж или комод.

Важно! Какую бы кровать вы ни выбрали, к ней нужно обеспечить подход с трех сторон. Так будет удобнее поворачивать, мыть, переодевать и кормить тяжелобольного человека.

<https://pro-palliativ.ru/blog/kvartira-dlya-osobennyh-lyudej>

СПОРТ

Со штангой в руках: чемпионат Республики Казахстан по пара пауэрлифтингу

В городе Талдыкоргане в спорт комплексе «Жастар» с 17 по 21 марта состоялся чемпионат Республики Казахстан по пара пауэрлифтингу, в котором приняли участие все регионы Казахстана.

Чемпионат начался с показательных выступлений пара спортсменов в своей классификации и весовых категориях. Каждый подъем штанги был результативным. Зрители и болельщики с напряжением наблюдали старт судьи, как пара пауэрлифтер демонстрировал технику и подачу своего металлического друга. «Да, да, молодец!» с зала были слышны голоса поддержки, что стимулирует спортсмена.

Каждый участник должен выполнить по три подхода, а зачисляется самый высокий подъем веса из трех. За спортсменом наблюдают три судьи один по центру и двое по бокам. Одно не верное движение приближает к поражению. Что б обойти такую ситуацию в любом виде спорта существует собственная техника, которой должен владеть спортсмен и четко выполнять по инструкции.

Пара пауэрлифтинг включает в себя аспекты техники: жим лежа на горизонтальной скамье, важно выправление без упора на ноги.

Во втором приминают два комплекса верхний и нижний. Первое упражнения присест со штангой, а вторая становая тяга. При становой тяги используют еще два вида техники это постановка ног, классическая и постановка ног сумо «японская техника». При этом руки располагаются на штанге захват двух приемах. Спортсмен, подсаживаясь к штанге руки располагают на ширине плеч и выполняет прямой захват под замок «прием техники тяжелой атлетики», и второй прием – разнохват «ладонь к ладони». При этом акцентировать внимание на стойке. При всех действиях голова у спортсмена приподнята вверх и спина ровная, что б избежать травмы.

После завершения награждения спортсменов я задала ряд вопросов Томицкому Артуру Борисовичу, главному тренеру пара пауэрлифтингу Республики Казахстан, вице-президенту Федерации.

- Какое количество спортсменов приняло участие в ЧРК на 2025 год?
- С каждым годом мы набираем популярность, и в этом году участвовало на ЧРК 128 человек.
- Сколько команд из областей приехали на соревнования?
- Из 19 регионов присутствовали 16 команд.
- Ваши рекомендации для начинающих спортсменов?
- Из начально нужно подняться, и придти в зал для тренировки, это самая мощная рекомендация которая может быть. Одно точно гарантирую, качество жизни изменится.
- Когда категорию спортсменов по зрению пара пауэрлифтингу прировнят к пара олимпийским видом ?
- Мы работаем над этом вопросом. У нас есть договоренность с международной Федерацией о проработке пара пауэрлифтинга по зрению в продвижении на Олимпиаду.
- Сколько лет существует Федерации в Казахстане?
- Свою работу федерации начала 2019 года с ноября месяца. Именно по зрению пара пауэрлифтинг мы развиваем с 2020 года.
- Рада нашему знакомству, и благодарю за беседу.

Общие командное место.

1. область Жетысу
2. Кызылорда
3. Костанай

Среди женщин

1. область Жетысу
2. Кызылорда
3. Костанай

Среди мужчин

1. область Жетысу

2. Кызылорда

3. Тараз

Подготовила Карлыгаш Бекенова

Слёт рукоборцев: чемпионат Республики Казахстан по армрестлингу

В спорт комплексе Тараз Арена города Тараз уже второй год подряд в марте месяце стартует чемпионат Республики Казахстан по армрестлингу.

С 24-28 марта спортсмены боролись за столом демонстрируя все техники армрестлинга. Чемпионат проходит среди юниоров, молодёжи, и пара спортсменов. Общая численность заявителей составила более 1000 человек, а по пара армрестлингу 347.

Каждый армрестлер выходя на спаринг доказывал себе и тренеру что он сильнейший, и проделанный труд был не зря, а должен принести результат.

Трубин Виталий Анатольевич, председатель комитета по пара армрестлингу при Федерации гиревого и арм спорта РК, рассказал нашей редакции:

– Федерация армрестлинга существует с 1991 года, а пара армрестлинг начал развиваться примерно с 2013 года.

На чемпионате Республики Казахстан в тройку лучших команд вошли команды Жамбульской Алматинской, Мангистауской областей.

Можно отметить, что наши арм спортсмены завоевали лидирующую позицию в мире, завоевав триумфальных 256 медалей на чемпионате мира в 2024 году, также первое место по общекомандному результату среди команд из 60 стран.

Сборную страны составила 150 единоборцев в арм спорте. В свою очередь команда области Жетысу показала высокие достижения по пара армрестлингу, 13 призовых мест: 6 золотых медалей, 4 серебряных и 3 бронзовых.

Карлыгаш Бекенова

Ербол Хамитов – обладатель Хрустального глобуса Кубка мира по пара биатлону

С 6 по 11 марта 2025 года в шведском Торсбю прошел Финал Кубка мира по пара биатлону IBU. Казахстанский пара спортсмен Ербол Хамитов продемонстрировал выдающееся мастерство и добился исторического успеха – он стал первым представителем Казахстана, завоевавшим Хрустальный глобус Кубка мира в классе «мужчины сидя» (men sitting).

Этот трофей присуждается лучшему спортсмену сезона, и его завоевание стало значимым достижением для отечественного пара спорта.

Финальная гонка сезона – гонка преследования (спринт) – принесла Ерболу Хамитову второе место. В категории «мужчины стоя» (men standing) паралимпиец Александр Герлиц также занял второе место, показав стабильные результаты в течение всего сезона.

По итогам сезона 2024-2025 сборная Казахстана заняла четвертое место в Кубке наций, что стало важным шагом вперед для национальной команды.

Завершение сезона Кубка мира знаменует переход к новому этапу подготовки. Впереди спортсменов ожидает планомерная работа в преддверии XIV Зимних Паралимпийских игр 2026 года в Италии.

<https://paralympic.kz/ru/press-tsentr/novosti/690>

Центр для параспортсменов появится в Астане

В Астане началось строительство Центра инклюзивного спорта. Президент казахстанской федерации бочча Маулен Ашимбаев ознакомился с графиком работ по возведению спортивного здания, а также принял участие в церемонии закладки камня на месте строительства центра.

Как отметил Маулен Ашимбаев, строительство Центра инклюзивного спорта в Астане является важным шагом на пути построения справедливого государства. Приоритетное внимание построению инклюзивного общества и созданию равных возможностей для граждан с инвалидностью в стране уделяет Глава государства.

«Президент страны Касым-Жомарт Кемелевич Токаев неизменно подчеркивает важность построения справедливого общества, в котором каждый гражданин имеет возможности для развития и самореализации. Новый Центр инклюзивного спорта станет местом, где спортсмены с инвалидностью смогут тренироваться, готовиться к международным соревнованиям и покорять новые вершины. Здесь будут оборудованы залы для игры в бочча, баскетбол и футбол на колясках, голбол, волейбол сидя и многие другие виды спорта. Это позволит нашим спортсменам готовиться к международным соревнованиям на высоком уровне», – сказал Маулен Ашимбаев в своем выступлении.

Вместе с тем Спикер Сената подчеркнул, что строительство центра имеет большое значение не только для спортивных достижений, но и, прежде всего, это возможность для самореализации, общения и поддержки друг друга. Это важный инструмент распространения правильной системы ценностей, социализации детей с инвалидностью, для адаптации их к взрослой жизни. Также Маулен Ашимбаев поблагодарил за поддержку в реализации проекта акимат города Астаны и всех активных граждан, вкладывающих свои силы в развитие инклюзивного спорта и создание возможностей для параспортсменов.

Участие в торжественной церемонии приняли аким г. Астаны Женис Касымбек, вице-министр туризма и спорта Серик Жарасбаев, руководители и члены параспортивных федераций и другие.

Айгерим Ескендирова

https://el.kz/ru/tsentr-dlya-parasportsmenov-poyavitsya-v-astane_400018506

ПУТЕШЕСТВИЕ

Горы Тяньцзы

Локация, куда многие путешественники захотели приехать после фильма «Аватар». Да, действие картины происходит на другой планете, но режиссёр Джеймс Кэмерон использовал в качестве природы неземные пейзажи в китайской провинции Хунань. Особенно необычные виды открываются здесь во время лёгкого тумана. Основание гор, напоминающих столбы, скрыто, а верхушки будто парят над землёй. Такой эффект чаще всего можно наблюдать в сезон дождей: весной и в начале лета.

Тяньцзы – это гора в китайской провинции Хунань. Она представляет собой уникальное образование, которое часто окружено туманом и резко поднимается из покрытой деревьями земли внизу. Вершины Тяньцзы напоминают заросшие небоскрёбы и создают необычный пейзаж.

Горы Тяньцзы были образованы в результате многомиллионной эрозии осадочных пород. Их древние пики из песчаника, возраст которых достигает 300 миллионов лет, были медленно вырезаны водой и ветром.

Горная гряда занимает площадь в 21 кв/м. Возраст пород, основу которых составляет песчаник, 300 миллионов лет. Некоторые пики достигают высоты 1200 метров, при этом они довольно тонкие. Учёные выяснили секрет феномена. На протяжении столетий здесь шёл процесс эрозии: песчаник выдувался ветром и вымывался дождями. Так и возникли столбы разной формы: одни достаточно толстые, а иные, кажется, вот-вот сломаются.

В горах Тяньцзы есть пять основных живописных зон, включающих множество красивых мест. Самые интересные из них: парк Хелонг, каменные леса Западного моря, божественная святыня и бессмертный мост. 6 туристических зон были построены для размещения посетителей, и они включают более 80 естественных платформ, для наслаждения великолепными пейзажами. Посетители также могут добраться до вершин горы по канатной дороге.

Весна и осень - лучшее время для посещения и изучения, особенно в апреле и октябре.

Пожалуй, самый впечатляющий пример произведения искусства, созданного водой и ветром, – Пик Императорских Кистей. Так назвали один из массивов Тяньцзы, похожий на ладонь с пальцами.

На вершинах некоторых горных пиков растут кустарники и даже деревья: на зубчатые «крыши» ветер постоянно приносит почву. Густой лес и внизу: горные столбы торчат из пушистого ковра, образованного кронами деревьев.

Согласно легенде, гора Тяньцзи получила свое имя от этнического туцзя по имени Сян Дакунь. Туцзя являются этническим меньшинством, и в 1300-х годах Сян Дакунь привел своих людей в крестьянское восстание. Он и его люди сражались с солдатами Императора в течение 40 дней, прежде чем они были окончательно побеждены и его убили.

Согласно некоторым легендам, Сян Дакунь сражался до тех пор, пока его не вынудили вернуться на край обрыва горы, а затем он упал и разбился насмерть. После его смерти его возлюбленная покрыла скалу цветами, что якобы объясняет цветы, которые покрывают уступы сегодня.

И, наконец, легенда о происхождении названия горы. "Тяньцзи" означает "Сын Неба" и является названием, обычно присваиваемым императору. Но в восстании Сян Дакунь решил переименовать имя, назвав себя "Тяньцзи". Хотя гора и берет это имя, ее также иногда называют "Императорская гора".

Горы Тяньцзи считаются одним из крупнейших горных хребтов в мире и являются одним из самых популярных мест туристического отдыха в Китае.

<https://travellan.ru/articles/paryashchie-gory-tyantszy>

ҚАЗАҚ ТІЛІ **КАЗАХСКИЙ ЯЗЫК**

Урок /Сабақ 3. Прочитайте и запомните!

О себе / Өзім туралы

Здравствуйте – сәлеметсіз бе

Меня зовут Серик / Нағима – Менің есімім Серік / Нағима

Я учусь в колледже /в институте – Мен колледжде / институтта оқимын

Я работаю в магазине / на заводе – Мен дүкенде / зауытта жұмыс істеймін

Мне 16 лет – Мен он алты жастамын. Менің жасым он алтыда

Я живу в городе / в селе – Мен қалада / ауылда тұрамын

В нашей семье 5 человек – Менің отбасымда бес адам бар

Отец, мать/мама, старший брат, старшая сестра и я – Әкем, анам, ағам, әпкем және мен

Мама преподает в институте – Анам институтта сабақ береді

Отец работает инженером на заводе – Әкем зауытта инженер болып жұмыс істейді.

Мой старший брат студент – Менің ағам студент

Моя старшая сестра работает в аптеке. Она продает лекарства – Менің әпкем дәріханада жұмыс істейді. Ол дәрі сатады

Моя семья любит путешествовать – Менің отбасым саяхатты жақсы көреді

2019 жылы 30 қаңтарда Қазақстан Республикасы Ақпарат және коммуникация министрлігінің
Ақпарат Комитетінде тіркелді, № 17491-Ж

Поставлен на учет в Комитете информации Министерства информации и коммуникаций
Республики Казахстан 30 января 2019 года, № 17491-Ж

Ақпарат-қоғамдық, көркем / Информационно-общественный, художественный
Айына бір рет шығады / выходит один раз в месяц
Тираж 150

ISSN: 2707-3629

Жазылу индексі/подписной индекс: 76142

Бас редактор / главный редактор Гулбаршин Балгожина
Брайль редакторы / редакторы по Брайлю Марлен Джакупов
Брайль корректоры / корректор по Брайлю Ирина Афендулиди

Әдеби кеңес/ Литературный совет:

Әбетхан Токтаған
Владимир Ивановский
Мариям Иминова
Ермахан Әбдіраман

Қазақстан Республикасы, 050012, Алматы қ., Мұратбаев көш., 136
(Бөгенбай батыр көшесі қиылысы)
Республика Казахстан, 050012, г. Алматы, ул. Муратбаева 136
(уг. ул. Бөгенбай батыра)
bgrbarshin@mail.ru