

Келе жатқан 2025 жылмен!

СОДЕРЖАНИЕ:

ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ

Мажилис ратифицировал Марракешский договор

Более 103 тыс. казахстанцев прошли обучение на платформе Skills Enbek

Закон и порядок: система распознавания лиц начала работать в двух мегаполисах Казахстана

ИЗ ЖИЗНИ КОС

Жаңа Жыл қарсаңында

Иминова М. Я люблю тебя, жизнь!

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Когда все казахстанцы смогут встать в очередь на жилье

ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Как в Казахстане адаптируют общественные места для лиц с ограниченными возможностями

Что ухудшает здоровье казахстанцев: в Минздраве назвали три фактора

«Пусть мы будем вашей мотивацией». История незрячей семьи из Семей: Щепетины

Жизнь без звука и света: как слепоглухая Алена Капустьян нашла свой путь

ИНТЕРВЬЮ

Что поменялось в системе соцподдержки казахстанцев в 2024 году – интервью с Светланой Жакуповой

ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Японцы с инвалидностью управляют в кафе роботами-официантами

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Со следующего учебного года в колледжах страны начнут готовить педагогов-ассистентов

Разрыв в качестве образования между городскими и сельскими школами начал сокращаться – министр просвещения о результатах международного исследования PISA

Новые службы появятся в школах Казахстана

Керей Е. Как влияют детские болезни на развитие речи у ребенка

ИСТОРИЯ

16 декабря – День независимости РК

День Независимости: история праздника

ПРОЗА

Тұрсынай Қайратқызы. Әңгіме. Ақ томпақ

Тюлюбаева Акмарал. Рассказы. Просторная казахская степь

Владимир Ивановский. Рассказ.
Он был равнодушным

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

Золотова С. Полезные кухонные принадлежности для незрячих

Врач назвала лучший зимний напиток

СПОРТ

Бекенова К. Параспорт области Жетысу

ПУТЕШЕСТВИЕ

Петра – древний город, высеченный в скалах

КТО-ТО КОГДА-ТО СКАЗАЛ

*** **** **

**Қазақ соқырлар қоғамы Орталық Басқармасының төрағасы
Наурызбаев Алматы Сабитжанұлының Жаңа Жылдық құттықтауы:**

Құрметті Қазақ соқырлар қоғамы мүшелері, достар! Сіздерді келе жатқан Жаңа Жылмен шын жүректен құттықтаймын.

Елеулі жетістіктермен қатар, шешімі әлі де табылмаған мәселелерге толы болған кезекті жыл да аяқталуда, оның барлық қиыншылықтары мен жемістерін бірге көтердік. Сол үшін Сіздерге рақметім аса зор. Қазақ соқырлар қоғамының дамуына қосып келе жатқан үлестеріңіз үшін де алғысымды білдіремін.

Жаңа Жылды бәріміз де күтеміз, себебі мақсат, ой-армандарымыз бар, қоғам мүшелері алдындағы жауапкершілігіміз бар. Жаңа Жылда қоғамымыздың жағдайы сіздердің еңбектеріңіздің арқасында одан сайын дамитынына сенімім мол.

Құрметті Қазақ соқырлар қоғамы мүшелері, достарым, келе жатқан 2025 жылымыз құтты болсын. Әрқайсыңызға бақыт, зор денсаулық тілеймін. Отбасыларыңызға құт-береке тілеймін.

Игі тілекпен, Алматы Наурызбаев

ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ

Мажилис ратифицировал Марракешский договор

Депутаты Мажилиса на пленарном заседании 18 декабря 2024 года ратифицировали Марракешский договор, облегчающий доступ слепых и лиц с нарушениями зрения или иными ограниченными способностями к опубликованным произведениям.

Как сообщил министр юстиции Азамат Ескараев, проект закона направлен на облегчение доступа к литературным и художественным произведениям для лиц с нарушениями зрения. Цель договора – устранение преград и обеспечение равного доступа к знаниям и опубликованным произведениям для всех граждан, вне зависимости от их физических способностей.

"Договор требует, чтобы договаривающиеся стороны предусмотрели стандартный набор ограничений и исключений в отношении авторских прав с тем, чтобы можно было воспроизводить, распространять и сделать общедоступными опубликованные произведения в форматах, доступных для слепых и слабовидящих лиц", – сказал Азамат Ескараев.

Ратификация договора позволит расширить доступ к книгам, журналам, учебным материалам для лиц с инвалидностью по зрению. Также она позволит обеспечить доступ к культурной и социальной жизни общества, осуществлять международный обмен экземплярами произведений, созданными в доступных для таких лиц форматах. Кроме того, ратификация Марракешского договора будет способствовать обеспечению сохранности сети библиотек для незрячих и слабовидящих. По данным Министерства труда и социальной защиты населения, в Казахстане свыше 85 тыс. человек имеют инвалидность по зрению.

Бауыржан Муканов

<https://www.zakon.kz/pravo/6460348>

Более 103 тыс. казахстанцев прошли обучение на платформе Skills Enebek

С начала 2024 года 103,1 тыс. граждан, из которых порядка 50,1 тыс. безработных, получили сертификаты о прохождении онлайн-курсов на платформе профессионального обучения Skills Enebek (далее – Платформа). Всего на Платформе зарегистрировались 491,8 тыс. казахстанцев, из которых 130,4 тыс. – в 2024 году.

Из 50,1 тыс. безработных граждан, прошедших обучение, порядка 15,3 тыс. человек – представители молодежи, в основном из Актыубинской, Туркестанской, Карагандинской, Кызылординской областей и города Шымкент.

С момента запуска авторы опубликовали на Платформе 631 курс по различным направлениям, из них 292 – бесплатные. Также имеются курсы от партнеров Courstore, Fluent Education и Яндекс Казахстан с возможностью перехода для дальнейшего обучения на образовательные площадки.

Продолжительность курсов составляет от 1 до 72 часов.

Наиболее востребованными курсами за ноябрь месяц являются «Построение отдела продаж в отеле», «Введение в социальную работу», «Пішу және тігу», «Основы социальной работы» и «Управление персоналом».

На Платформе постоянно увеличивается число бесплатных курсов по IT и телекоммуникациям, безопасности и ЧС, SMART SKILLS, социальному обслуживанию и других.

Как сообщалось ранее, Платформа направлена на повышение уровня образованности и профессионализма населения страны в целом, стимулирование карьерного развития и продвижение концепции «обучение в течение всей жизни». Она создана по аналогии с международными обучающими площадками, предоставляющими доступ к онлайн курсам по принципу маркетплейса рынка услуг.

Получить доступ к обучению можно пройдя по прямой ссылке <https://skills.enbek.kz> или выбрав раздел «Онлайн обучение» на enbek.kz.

На Платформе обучающийся самостоятельно выбирает подходящий темп и язык обучения, комфортный принцип подачи материала, может отслеживать свой прогресс в образовательном процессе.

Преимущества для обучающегося: расширенный поиск курсов, понятная структура уроков, отслеживание процесса обучения и быстрое взаимодействие с авторами курсов.

По окончании обучения обучающийся должен сдать тестирование с пороговым уровнем 70%. При успешном завершении курса выдается сертификат об освоении навыка. Обязательным условием завершения обучения является оценка курса со стороны обучившегося.

Полученный сертификат автоматически указывается в резюме, созданном обучающимся при регистрации на Электронной бирже труда (enbek.kz). При поиске работников потенциальный работодатель будет видеть сертификаты, полученные после успешного обучения на Платформе.

Размещение онлайн-курсов на Платформе для авторов и разработчиков осуществляется бесплатно. Курсы могут быть размещены на государственном и русском языках, должны содержать различные форматы представления информации: текст, презентации, видео и аудио материалы, инфографика и другие виды. Платформа предполагает возможность адаптации интерфейса для обучающихся с особыми потребностями.

Для авторов курсов доступен удобный конструктор составления урока, просмотр статистики и эффективности опубликованных курсов, предусмотрен разнообразный дизайн сертификатов, а также размещен онлайн-калькулятор для предварительного расчета стоимости обучения.

Напомним, с декабря 2023 года обучение на курсах доступно через мобильное приложение Enbek, которое можно скачать на Google Play и App Store. По всем вопросам регистрации и работы на Платформе просим обращаться к ответственным сотрудникам АО «ЦРТР» по тел.: 8 (7172) 95 43 17 (вн. 877, 878, 888).

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/896491>

Закон и порядок: система распознавания лиц начала работать в двух мегаполисах Казахстана

Национальная система видеомониторинга запущена в двух городах Казахстана. Инновационный проект разработан в сотрудничестве Министерства внутренних дел, Комитета национальной безопасности и Министерства цифрового развития, инноваций и аэрокосмической промышленности.

Национальная система видеомониторинга с применением технологий искусственного интеллекта позволяет распознавать разыскиваемых лиц, сигнализировать об оставленных предметах в общественных местах, фиксировать правонарушения в автоматическом режиме.

Также “компьютерное зрение” позволяет по марке, модели и цвету идентифицировать автотранспорт.

Под пристальным вниманием “умных” камер находятся объекты как ЖД вокзалы, аэропорты, гостиницы, улицы, перекрестки, ТРЦ.

Цифровые “сторожи” уже показали свою эффективность. Во время проведения Всемирных игр кочевников в Астане удалось оперативно найти потерявшихся в толпе детей, а также лиц, состоящих на учете, без вести пропавших.

При помощи системы видео-аналитики в Астане оперативно распознано и задержано 46 разыскиваемых правонарушителей. Аналогичная работа проводится в Алматы, где на сегодняшний день установлено и задержано 30 таких лиц.

Внедряемые технологии – новый шаг к созданию умных городов, который позволит повысить уровень общественной безопасности и снизить преступность. Подобные системы активно применяются в Китае, России и странах Европы. Казахстан уверенно становится частью этой мировой тенденции, адаптируя лучшие практики. В дальнейшем планируется расширение видеомониторинга с увеличением количества камер. Это будет происходить поэтапно.

К слову, на сегодняшний день вне зависимости от формы собственности в стране имеется 1 млн 359 тысяч видеокамер, из которых 310 тысяч выведены в ЦОУ и дежурные части полиции.

Инновационные возможности – большое подспорье в противодействии преступности и обеспечении общественной безопасности в местах массового скопления людей. Главная цель внедряемых систем – создать условия, чтобы каждый гражданин чувствовал себя защищенным в обществе, где царит закон и порядок.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/qriim/press/news/details/886756>

ИЗ ЖИЗНИ КОС

Жаңа Жыл қарсаңында

Желтоқсан жаңа жылдық қарбалас кезеңі. Республикамыздың барлық қалаларында Шыршалар қойылып, жағылады. Көшеден балаларын бір шыршадан екінші шыршаға жеткізуге асығып жүрген ата-аналарды көресіздер. Әрине, бұл тамаша кезеңдердің бірі. Қазақ соқырлар қоғамының барлық филиалдарында да осындай той-думан.

Қазақ соқырлар қоғамының 19 филиалының басшылары бір-бірімен жарыса Жаңа жылдық шаралары туралы әлеуметтік желілерде ақпараттар беріп жатыр: концерттік бағдарламалар, балаларға арналған шыршалар өткізілуде, түрлі сыйлықтарға толы Аяз Ата қапшықтары таратылуда.

Құрметті Қазақ соқырлар қоғамы мүшелері, келе жатқан 2025 жылмен құттықтаймыз!

Редакция

Я люблю тебя, жизнь!

16 ноября т.г. в ТЦ «Мега парке» города Алматы с утра было необычно шумно и оживлённо. Внимательные посетители обращали внимание на людей в руках которых были трости, а на глазах тёмные очки. Все они были нарядны, а некоторые бережно прижимали к груди букеты цветов. Пришедшие в этот торгово-развлекательный центр люди не догадывались зачем собралось так много лиц с инвалидностью по зрению. Ровно в 10 часов все собравшиеся поднялись на третий этаж. Здесь проводился конкурс «Мен сені сүйем, өмір». Участники мероприятия пошли переодеваться, распеваться и т.д. А зрителей рассадили за столики. За этот час ожидания мы узнали интересную информацию. В конкурсе будут участвовать 15 участников разных национальностей. В первом туре каждый участник будет исполнять песню на казахском языке, а во втором – по выбору участника.

Состав жюри: Заслуженная артистка Казахстана – Айжан Нурмагамбетова; профессор Академии искусств имени Т.К.Жургенова, Заслуженный деятель искусства Казахстана – Уашев Далел; популярная казахстанская певица – Баян Нурмышева.

Председатель жюри Айман Нурмагамбетова семь лет сотрудничала и помогала нам – общественному фонду «Көмектес» на благотворительной основе в проведения конкурса солистов «Менің елім». Основным условием этого конкурса было исполнение песен на казахском языке участниками не казахской национальности. Из года в год популярность конкурса выросла за рамки города Алматы. В нём участвовали не только взрослые с инвалидностью по зрению, но и дети. Победители награждались премиями за счёт спонсоров, а Гала-концерт проходил в здании Государственной филармонии города Алматы.

И вот теперь эту хорошую традицию перенял филиал ОО КОС города Алматы. Уже с новыми подходами, актуальными для сегодняшнего дня, в рамках инклюзивных программ при поддержке Акимата, Центра трудоустройства населения и других организаций города Алматы. Безусловно, это большая заслуга нынешнего председателя Ибрагимовой Алтынай Конратбаевны и её команды.

Два тура конкурса прошли до обеда. Каждый солист был индивидуален в своём исполнении. Во втором туре звучали песни на казахском, русском, украинском, узбекском и даже вьетнамском языке. Музыкальное сопровождение также было разнообразным. Некоторые участники пели под аккомпанемент баяна и гитары.

Организаторы конкурса позаботились о том, чтобы у участников, в том числе и зрителей была вода. Во время обеденного перерыва нас накормили обедом.

Все с волнением ждали результатов. Это для жюри не простая работа – определить лучших. В своём выступлении Айжан Нурмагамбетова вспомнила как семь лет была председателем конкурса «Менің елім» по проекту Фонда «Көмектес». Многих участников сегодняшнего мероприятия она помнит. Например, когда-то Светлану Токабаему она сравнила с известной российской певицей Дианой Гурцкой.

Согласно решению жюри места распределились следующим образом. Призы за участие получили: Шайхамзинов Калкаман, Макулбекова Тогжан, Крамаренко Кристина, Берик Айнагуль, Желудкова Кристина. Призы зрительских симпатий получили: Мезикова Индира, Кадырбаев Бахытжан, Шилеева Людмила. 3 место заняли: Желудкова Кристина, Тарасова Любовь, Жумабекова Мереке. 2 место – Умеров Владимир, Токабаева Светлана, Шахарбек Айдана. 1 место – Мусаев Зиямат. Гран-при – Тургынбек Айсулу.

Таким образом, из пятнадцати участников из филиала КОС города Алматы никто не ушёл без какого-либо приза. Кроме этого, им вручались грамоты и цветы. Такие мероприятия способствуют активной интеграции лиц с инвалидностью по зрению в общество равных прав и равных возможностей, а также инклюзивному подходу ко всем направлениям их жизнедеятельности. В заключении Владимир Умеров исполнил песню «Я люблю тебя, жизнь», ему подпевали не только солисты, болельщики, но и посетители ТЦ «Мега парка». Поздравляем участников конкурса с достигнутыми успехами. Спасибо Филиалу ОО КОС г. Алматы за организацию и проведение такого мероприятия.

Мариям Иминова

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Когда все казахстанцы смогут встать в очередь на жилье

Ранее стать очередниками на жилье могли только определенные категории граждан. Однако с 2025 года эта возможность будет доступна всем казахстанцам.

Ранее сообщалось, что «Отбасы банк» в Казахстане трансформируют в национальный институт развития. При этом жилищные программы по-прежнему будут работать, и граждане смогут оформлять ипотеки и приобретать жилье. Сохранятся и отдельные льготные условия кредитования в рамках этих программ.

Вместе с трансформацией банка преобразуется и формат очереди на жилье – она станет доступна практически всем казахстанцам и перейдет от акиматов к новому национальному институту.

Кто сможет быть очередником. Главными критериями для постановки в очередь на получение жилья от государства станут: отсутствие собственного жилья в течение последних пяти лет; либо если единственное жилье признано аварийным. При распределении будет учитываться дата постановки на учет, а лицам с приоритетным правом (то есть социально уязвимые слои населения) получают 70% выделяемого жилья.

Будут ли смотреть на доход. Отмечается, что нуждающимся в жилье могут предложить разные направления в зависимости от их дохода.

Например, если на каждого члена семьи приходится доход в размере одного прожиточного минимума (43 407 тенге на 2024 год), то очереднику могут предложить: субсидирование 50% арендной платы; арендное жилье от акимата.

При более высоких доходах возможны различные ипотеки с минимальным первоначальным взносом и ставкой от 2 или 9% в зависимости от программы (соответственно, максимальная эффективная ставка до 2,1% и до 11,8%).

Отмечается, что возможность встать в очередь на жилье для всех подходящих по критериям казахстанцев откроется 24 мая 2025 года.

<https://news.mail.ru/economics/63953284>

ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Как в Казахстане адаптируют общественные места для лиц с ограниченными возможностями

В Казахстане действует «Интерактивная карта доступности», где размещается полная информация о работе акиматов по адаптации объектов для лиц с ограниченными возможностями.

"На сегодня, по информации местных исполнительных органов, полностью адаптировано 22 166 объектов, или 51,8% от числа внесенных в Карту доступности", – сказал Толеген Оспанкулов. Как сообщил председатель Комитета регулирования и контроля в сфере социальной защиты Министерства труда и социальной защиты населения Толеген Оспанкулов на пресс-конференции в СЦК 11 декабря т.г., в карту внесены сведения по более чем 40 тысяч объектам. В этом году запланировано адаптировать 40 процентов объектов, или 17 325, в 2027 году эту работу должны завершить на 100 процентов.

Он напомнил, что карта действует с 2022 года. Если человек с ограниченными возможностями захочет посетить какое-либо учреждение, например, театр, он может посмотреть на карте, доступен ли вход для него или нет, либо доступен частично. Оборудован ли объект пандусом, есть специальный санузел и другие условия для комфортного пребывания.

<https://www.zakon.kz/obshestvo/6459588>

Что ухудшает здоровье казахстанцев: в Минздраве назвали три фактора

Первый вице-министр здравоохранения Тимур Султангазиев в сенате рассказал, какие факторы негативно сказываются на здоровье казахстанцев, о влиянии качества и безопасности продуктов питания на здоровье людей.

«Сегодня в Казахстане, как и в мире, неинфекционные заболевания являются причиной 84% всех смертей. По данным Всемирной организации здравоохранения, на 4 основных заболевания – сердечно-сосудистые заболевания, онкология, ожирение, диабет – приходится 27% возможности преждевременной смерти», – отметил он.

Одним из факторов риска является неправильное питание. По данным вице-министра, употребление в пищу продуктов с высоким содержанием жиров, сахара и соли приводит к росту

неинфекционных заболеваний, потере трудоспособности, значительным затратам на здравоохранение и оказывает негативное влияние на экономику в целом.

«По сравнению с 2022 годом, мы заметили, что уровень заболеваний системы кровообращения и внешних заболеваний увеличился на 6%, ожирения – на 2%, диабета – на 17%. В Казахстане наблюдается высокий уровень потребления соли. ВОЗ рекомендует уровень до 5 граммов в день, а в стране он достигает 17 граммов в сутки. Более 17% детей в возрасте 6-9 лет употребляют сладкие напитки каждый день, а более 50% – каждую неделю. В результате 20% детей 6-9 лет, или каждый пятый ребенок, имеют избыточный вес, а 7% из них страдают ожирением», – заявил Султангазиев.

Заместитель премьер-министра Серик Жумангарин в свою очередь рассказал, сколько казахстанцы тратят на продукты питания.

«В 2022 году доля расходов на продукты питания и безалкогольные напитки в номинальных денежных доходах населения составила 23,4%. В 2023 году она снизилась до 22,2%. Из них 8% – хлебобулочные изделия и крупы, около 17% – мясо, 5% – молоко и молочная продукция, по 4% – овощи, фрукты, сахар и кондитерские изделия. В общей структуре потребительских расходов доля расходов на продукты питания и безалкогольные напитки по-прежнему в районе 50%», – заявил он.

<https://news.mail.ru/society/63954941>

«Пусть мы будем вашей мотивацией». История незрячей семьи из Семей

Корреспондент Tengrinews.kz побывала в гостях у Олега и Гульмиры Щепетиных из Семей, чтобы узнать, как незрячие супруги научились справляться с трудностями и теперь вдохновляют тысячи подписчиков в социальных сетях своей историей любви. Знакомьтесь, это Олег и Гульмира. Мужчина потерял зрение в 2016 году. По непонятным причинам он начал видеть хуже. За две с половиной недели он потерял зрение. Потом последовало лечение, поездки в другие города к специалистам. И диагноз: атрофия зрительных нервов. Причину потери зрения врачи ему так и не назвали. Лишь правый глаз Олега немного сохранил светоощущение. Он видит только силуэт человека, который находится рядом. Но не может различать ни цвета, ни надписи на одежде, ни очертания лиц. У Гульмиры в 2017 году появилась глаукома. В 2020 году ей сделали операцию, которая прошла неудачно – кровоизлияние в стекловидное тело и впоследствии полная потеря зрения. Диагноз: атрофия зрительных нервов.

"У нас с супругом первая группа по зрению. Бессрочная, то есть пожизненно. Познакомились мы с супругом в 2019 году. Мы учились в медицинском колледже. В Семее набирали первую программу государственного финансирования инвалидов по зрению, слабовидящих и невидящих. Обучали сестринскому делу с квалификацией "массажист", – начинает разговор Гульмира. Молодые люди оказались в одной группе, где начали общаться и поддерживать друг друга.

"Группа изначально была 15 человек. В общежитии колледжа для нас создали хорошие условия, чтобы нам было комфортно учиться и удобно передвигаться, даже дорожку тактильную выложили для незрячих. Педагогический состав и персонал – большие молодцы. Чувствовался и профессионализм, и хорошее отношение", – вспоминает Гульмира.

Олег признается, что с первого курса его начало тянуть к Гульмире. При этом об отношениях в начале не думали, основной фокус был на учебе. "Получается, два года тянулись друг к другу, больше узнавали друг друга. Когда мы в одном кабинете все время находились, замечал, как там поведет себя, как тут", – делится Олег.

По окончании учебы молодые люди начали встречаться. А потом Олег решил сделать предложение в кинотеатре.

"Может показаться странным: незрячий, зачем фильм, но именно такая идея была. Очень долго готовился, около двух месяцев. Меня сестренка сняла на видео на набережной. Потом мы договорились с администрацией кинотеатра, чтобы перед фильмом включили мой видеоролик. Пригласил Гульмиру. Первый ряд, включили ролик, и Гульмира услышала мой голос. Наверное, в шоке была – из колонок голос родного человека. Друзья принесли огромный букет роз и коробочку,

ту самую. Правда, я подарил не колечко, а браслет. Непередаваемые эмоции", – рассказал Олег.

Семья. У супругов красивая дата свадьбы – 22.02.2022. "Очень старались на нее попасть, переживали, получится или нет", – отмечает Гульмира.

Супруги активны в социальных сетях. Изначально это было увлечение Олега, а потом к нему присоединилась и Гульмира. У пары несколько аккаунтов в Tik Tok. В одном из них уже больше 180 тысяч подписчиков. Это увлечение помогло Олегу пережить потерю зрения.

"Когда потерял зрение, услышал про эту социальную сеть. Около полугода просто листал видосы и слушал. Вести TikTok начал пять лет назад. Сначала это были сумбурные видео, и цитаты озвучивал, и чем только не занимался, и спорт у меня был. Потом, когда начали выстраивать отношения, стали вместе снимать видео. Основной аккаунт – 180 тысяч подписчиков, и второй аккаунт сейчас начали вести – там 17 тысяч подписчиков. Эфиры ведем регулярно, и видео снимаем, и монтируем сами. Все с помощью приложения, которое озвучивает для незрячих действия и настройки. Изображение нам иногда описывают, если это нужно, зрячие люди", – рассказал Олег.

Гульмира и Олег признаются, что, когда потеряли зрение, это было сложным периодом для них обоих.

"Я на протяжении трех недель примерно был в депрессии. Только ел, спал, особо ни с кем не разговаривал. Вытащили меня из этого состояния родители и мотивирующие истории людей. Много историй услышал – и ребят с ДЦП, людей, потерявших руки, ноги, зрение. Когда я узнал их истории, у меня закалился характер, я стал пуленепробиваемым", – признается Олег.

Адаптировался Олег к потере зрения в течение года. "Этот год мне тяжело давался. Я падал, вставал, запинаясь, ударялся обо все, но я приспособился и теперь не отличаюсь от зрячих. Сейчас по дому делаем абсолютно все с супругой вместе", – говорит Олег.

Гульмира рассказала, что ей пришлось очень быстро перестраивать свою жизнь.

"Когда мне сделали операцию неудачно, поняли, что зрение не вернулось, сказали приехать в конце января в Алматы. А в конце декабря моя мама попала в аварию. Она очень долго восстанавливалась. Мама была "тяжелая", когда ее выписали домой. Она училась вставать, заново ходить. Ей нужно было помогать. И чтобы не показывать свою хандру, что мне тяжело без зрения, учитывая ее состояние, мне пришлось быстро адаптироваться. Наверное, незаметно для меня этот период пролетел. После новогодних праздников я поехала в Алматы, но мне сказали, что я приехала поздно: началась атрофия, ничего не могут сделать".

Гульмира полностью потеряла зрение, не различает свет или очертания, не видит солнце – только ощущает его тепло. В незнакомых местах передвигается с сопровождающим. "Если я пришла в незнакомую квартиру в гости – я пройду, мне могут объяснить, где что находится. Внутренне я представляю, где какая комната. Например, если я одна зайду в комнату, где когда-то была, я буду осторожна, вдруг передо мной стоит стол или какая-то вещь, но я буду понимать, где вход, как выйти", – говорит девушка.

Она отмечает, что первое время приспособиться к потере зрения было непросто. И обжигалась, и ранилась, и что-то проливала. Но со временем приспособилась. Сейчас она самостоятельно гладит белье, готовит, стирает.

"В основном там, где много людей, мы передвигаемся с сопровождающими. Одни мы где-то в городе не остаемся. На районе уже приспособились, мы с Гуми вдвоем друг за друга держимся и между домами гуляем. Это привычный маршрут. На работу добраться помогают сопровождающие люди, и есть услуга инватакси", – говорит Олег.

Мотивация. Мечта супругов – путешествовать. Беспрепятственно куда-нибудь уехать самим, и чтобы Казахстан и Семей, в частности, были адаптированы для свободного передвижения людей.

"Можно даже не брать людей с инвалидностью – это неудобно и мамам с колясками. Город наш немного не приспособлен. В автобусах бы объявляли остановки. Сейчас зима, темнеет рано. Есть инвалиды со II группой по зрению, которым сложно. Много чего хочется, но все это сложно: это уровень министерств, обращений, это зависит от многих структур, от многих людей. Я ездила на собрания, встречи с акимом области, встречи в собесе. Задавала вопросы и по поводу льгот. Я не говорю, чтобы инвалидам делали большие скидки, но пособия в 95 000 тенге, даже если не брать то, что у нас ипотека и есть кредиты. Хорошо, что супруг работает. Но если взять обычных людей с инвалидностью, на эту сумму сложно прожить. Это коммунальные услуги, продукты, лекарства

– самое основное. Все думают так: вы не видите – вы не пользуетесь светом. Но есть стиральные машины, электрические плиты, чайники и другая техника. Единственное, в Семее есть льготы на вывоз мусора для инвалидов I группы – мы не платим", – рассказала Гульмира.

Олег работает массажистом в медучреждении. Сопровождающий доводит его до кабинета, а на рабочем месте Олег хорошо ориентируется. "На работе коллектив принял хорошо, во многом помогали, подсказывали, где раствор стоит, где находится инвентарь. А сейчас я там как дома – знаю, где мне повернуть, где угол, где что располагается. Коллектив хороший", – рассказал Олег.

В быту семья максимально адаптировала все, что необходимо: на микроволновке нужные кнопки отмечены специальным лаком и их легко определить на ощупь. Все, что нужно по дому, Гульмира подписывает, используя шрифт Брайля.

"Те блюда, которые готовила, когда видела, готовлю без проблем. Сейчас я много блюд узнаю в TikTok и готовлю, в основном, в духовке. Стараюсь, конечно, разнообразить блюда. До потери зрения я могла жарить драники, котлеты, оладушки, но теперь их не готовлю, потому что нужно перевернуть, поймать в этой сковородке, сложно определить, насколько поджарились. Если варю суп или борщ – отвариваю мясо, перекалдываю его и полностью процеживаю бульон в другую кастрюлю, чтобы убрать пенку, ставлю и трогаю плиту, хоть и горячо – важно поставить ровно, чтобы кастрюля не перекосилась", – рассказала Гульмира о повседневных делах.

Молодая семья живет в квартире, приобретенной в ипотеку. Когда только получили ключи от квартиры, стали представлять, что где расположить, что будет нужно в первую очередь, и сейчас обустривают свой быт. В обозримых планах главная мечта и цель супругов – стать родителями. Сейчас они готовятся к процедуре ЭКО.

"Эта цель ни с какой, наверное, не сравнится – познать чувство материнства и отцовства. Мы сейчас планируем провести процедуру ЭКО. Уже съездили дважды в клинику в Астану, получили консультации, планируем ЭКО по квоте, но есть процедуры, которые не входят в квоту. Сейчас мы активно копим. Кто может, также нас поддерживает – например, ребята из TikTok. Потому что есть заморозка-разморозка эмбрионов, которая не входит в квоту. И поскольку у нас есть отклонения по зрению, будет обязательное генетическое обследование эмбриончиков, оно также не входит в квоту. Это наша огромная мечта, чтобы у нас появился малыш", – поделилась Гульмира.

Супруги отмечают, что главное – никогда не унывать, даже в сложных жизненных ситуациях. Это свое правило они транслируют через свои социальные сети. И желают тем, кто сейчас в сложной жизненной ситуации, вновь поверить в свои силы. «Пусть мы будем вашей мотивацией. Смотрите, наблюдайте за нашей семьей. Мы будем заряжать вас позитивом и энергией. Всег благ всем, берегите себя» – говорит Олег Щепетин.

«У всех бывают трудные ситуации в жизни. Независимо от того, насколько она трагична, для каждого своя какая-то проблема тяжела. Но у нас есть девиз: жизнь у нас одна и нужно жить, наслаждаться жизнью. Никогда не опускать руки: упал, споткнулся – обязательно поднимись, поплачь – но иди вперед. Депрессия – это не выход, она ничего не даст. Оттого, что человек будет плакать, грустить, - жизнь от этого не изменится. Если есть возможность бороться с той или иной проблемой – надо бороться. Нужно наслаждаться жизнью, улыбаться, ставить цели, стремиться и их достигать. За черной полосой всегда будет белая» – говорит Гульмира.

Виктория Щербакова

<https://pust-budem-vashey-motivatsiey-istoriya-nezryachey-semi-2722>

Жизнь без звука и света: как слепоглая Алена Капустьян нашла свой путь

Нам, обычным, видящим и слышащим людям, не суметь понять, что происходит во внутреннем мире людей, которые лишены сразу и зрения, и слуха. Это для нас поистине люди с другой планеты. Но они сами так не считают и стараются жить полноценной жизнью. Для этого, безусловно, нужны сила духа, мужество и терпение. Три с половиной года назад «МК» писал о 22-летней слепоглохой девушке Алене Капустьян. Им с мамой пришлось пройти тяжелейший путь, начиная с Алениных семи лет, когда девочка в дополнение к своей глухоте еще и ослепла. Мама сделала все возможное и невозможное, чтобы ее дочь жила яркой жизнью, несмотря на то

что глаза девочки этих ярких красок не видят... За эти годы в жизни Алены произошли невероятные перемены, о чем она сама нам рассказала.

К сожалению, перемены эти никак не связаны с ее физическим состоянием. Никаких медицинских новостей у них нет. Но зато вскоре после нашей публикации, осенью 2021 года Алена встретила своего мужчину, и у них родился сын Руслан, а ведь это было ее самой заветной мечтой! Маленькому Руслану недавно исполнилось пять месяцев. Он родился совершенно здоровым, хотя и у родителей, и у бабушек-дедушек были, конечно же, соответствующие волнения на этот счет. Дай бог, чтобы эти опасения никогда не подтвердились...

И еще два года назад Алена переехала в Москву (с жильем ей помог отчим). Когда мы разговаривали с ней в прошлый раз, она училась на втором курсе колледжа при РГСУ на соцработника и жила такой насыщенной жизнью, какой позавидует любой зрячий и слышащий человек. Помимо учебы играла в театре, осваивала профессию массажиста, писала стихи и вела блоги в соцсетях, заражая всех своим жизнелюбием и оптимизмом, много путешествовала с родителями по всему миру... Но так было не всегда, было у нее и сложное время. Но Алена не пала духом и не замкнулась в четырех стенах, как того поначалу так боялись ее родители...

Алена видит только свет. Точнее, как она мне объяснила, она будто бы в густом тумане, сквозь который проникает свет. К счастью, она помнит какие-то зрительные образы из своего детства, помнит лицо мамы... Помнит солнце, море, горы, где успела побывать в детстве с родителями... Кое-что она слышит — помогают слуховые аппараты. Например, может расслышать в них, хотя и не четко, музыку...

«Домашний цветочек». А ведь Алена родилась здоровой девочкой. Ее мама Юлия Хазова, вспоминая то время, не может сдержать слез:

– Когда Алене исполнилось полтора года, она начала терять слух, врачи так и не выяснили причину. Я тогда подумала, что она теперь вообще может не научиться говорить, раз нет слуха... Мы надели ей слуховые аппараты и стали возить в Москву в разные медицинские центры, чтобы ее научили разговаривать. В два года она смогла произнести «мама», и мы плакали от счастья...

Но, как оказалось, худшее было еще впереди. В шесть лет у ребенка начала отслаиваться сетчатка глаз. Лечить заболевание пытались в Институте глазных болезней Гельмгольца, но в итоге через месяц на одном глазу сетчатка отслоилась полностью, без возможности восстановления. Для ее родителей это стало еще более страшным ударом. Они никак не могли поверить, что ребенок потеряет еще и зрение! Врачи попытались спасти второй глаз, но им это не удалось. После операции Алена совсем перестала видеть. На тот момент ей было семь...

– Когда у нее слух пропал, мы еще хоть как-то с этим смирились, ведь глухие общаются жестами, они могут жить без посторонней помощи, – вспоминает мама. – Но я не понимала, как это, когда человек и не видит, и не слышит?! Я ревела целыми днями... Помню, что в какой-то момент мы с мужем смирились: «Ну что ж, значит, Алена у нас будет таким домашним цветком. Сидеть, сидеть и сидеть дома» (это второй супруг Юлии, с которым у них есть еще общий сын, а с родным отцом Алены они расстались еще до возникших у девочки проблем со здоровьем. – Авт.). К счастью, они ошибались по поводу «домашнего цветка» ...

Отдельная глава жизни Алены – учеба в Сергиево-Посадском доме слепоглухих и молодых инвалидов. Она провела в нем 13 лет – поступила в семь, а окончила в 20. Родители забирали ее домой на выходные и на праздники. Это был достаточно тяжелый период. Переходный подростковый возраст, а тут еще такая ситуация... Алене не хватало друзей, не хватало общения. «Я была в отчаянии, мне казалось, что я единственная, кто не видит и не слышит, – делится она. – И я не понимала, почему именно мне в жизни выпало такое? Своих близких я не хотела волновать, скрывала от них свои настроения. Меня спасали театр, книги, путешествия, общение с людьми, это отвлекало от печальных мыслей». Что касается ее театральных работ, то в 16 лет Алена начала выступать на сцене Театра Наций в спектакле «Прикасаемые». Этот проект создал фонд поддержки слепоглухих «Со-единение». Театр стал ее настоящей страстью! Забегая вперед, скажем, что в связи с рождением малыша Алене пришлось оставить это свое увлечение, но, как говорит ее мама, она обязательно в театр вернется!

Кстати, со вторым папой Евгением Алене очень сильно повезло. Он очень много делает для нее. «Евгений всегда вселяет в нас веру, что все будет хорошо! – говорит Юлия. – И, кстати, на протяжении многих лет он говорит, что Алена у нас еще будет видеть...». И еще Алена

обожает своего брата Даниила, которому сейчас 14.

Волшебный портал в мир. Когда стало ясно, что Алена не сможет больше видеть, они с мамой освоили дактилологию (пальцевый алфавит) и письмо по Брайлю (рельефно-точечный тактильный шрифт, предназначенный для письма и чтения незрячими людьми). С 12 лет и по сей день Алена пользуется брайлевским дисплеем. Удивительно, но ничего нового для слепоглухих пока не придумано. Этот гаджет позволяет считывать информацию с компьютера или смартфона посредством осязания. Все, что мы видим на мониторе компьютера или экране смартфона, отображается с помощью шеститочия на дисплее, и человек считывает информацию пальцами. Алена называет дисплей своим «верным помощником». На нем она делает практически все: переписывается с людьми, читает книги, заказывает продукты через приложение, вызывает такси, записывается к врачу, ведет блог в соцсетях и еще много чего другого. Я, кстати, общалась с Аленой как в прошлый, так и в этот раз по мессенджеру.

Полтора года назад девушка окончила свой колледж, а кроме того, отучилась в международном центре подготовки и развития массажистов. У нее две профессии – специалиста по соцработе и массажиста-косметолога-эстетиста. Во время обучения на массажиста Алена стала участницей национальной сборной России «Абилимпикс» – это чемпионат профессионального мастерства для людей с инвалидностью. Этот чемпионат и свел ее с будущим мужем...

«Забываю, что он не видит». Они познакомились в аэропорту, когда летели в Анапу на форум. Попали с ним в одну команду, летели вместе одним рейсом. Так и познакомились. Общались через сопровождающую Алены, ее подругу... Алена, конечно же, мечтала о любви, о семье. Но скорее представляла себя с видящим мужчиной рядом. У нее и друзья-то в большинстве своем зрячие. Но так случилось, что с Исламом они почувствовали взаимное притяжение. Сердце ведь не выбирает вторую половинку по каким-то определенным критериям. Ислам – из Уфы, но девять лет назад переехал в Москву. Он родился зрячим, но потом у него начались проблемы со зрением, и в старших классах он полностью ослеп.

– На мероприятии в Анапе мы сидели рядом и переписывались. Обменялись контактами и уже потом в Москве начали встречаться, ходить вместе в кафе, в караоке... Поначалу было много переживаний. Я очень волновалась, собираясь на встречу с Исламом. Все спрашивала его: «Как ты найдешь меня в такси? Как мы пойдём в караоке?» Он успокаивал: «Не переживай, я созвонюсь с водителем, встречу и отведу». Приехала к месту встречи, Ислам встретил, как договаривались, пошли по улице... Он шел быстро и уверенно, держа меня за руку, я даже не поняла, видит ли он или нет.

– Непросто вот так идти вместе по жизни, если оба незрячие...

– Меня, конечно, волновало то, как жить с незрячим... Придется постоянно просить визуальной помощи со стороны зрячих в быту, передвижении по городу и т.д. Я ведь привыкла быть в окружении зрячих (друзья, родные). Но Ислам ведет себя так, что я постоянно забываю о его слепоте. Он очень самостоятельный, уравновешенный, умеет быстро решать проблемы. Мне такие люди, как он, нравятся. Поэтому у нас получилось. Через два месяца после знакомства мы поняли, что хотим быть друг с другом не временно, а постоянно... И стали жить вместе. Общаемся мы так: Ислам мне в руку «говорит» дактилем, а я ему отвечаю голосом. Сам он дактиль не считывает рукой (говорить и слушать дактиль – это разные вещи).

«Еще до родов плакала от счастья, предвкушая рождение сына». После того, сколько всего довелось пережить маме Алены, пока дочка росла, она до сих пор не может поверить, что ее девочка стала совсем взрослой и обрела свое женское и материнское счастье.

– Мне было очень радостно видеть, что у Алены появился блеск в глазах, какая-то загадочность, – рассказывает Юлия. – Сначала они общались только в соцсетях, а когда она попросилась съездить к нему в гости, я поняла, что у нее это не просто общение, а чувство.

– Расскажите об Исламе...

– Он хороший, с юмором, ответственный, работающий, скромный, по крайней мере, со мной. (Улыбается.) И еще он очень талантливый: когда он поет, его голос просто завораживает!

– Как Алена вам сообщила о беременности? Что вы почувствовали?

– Она мне написала: «Нужно поговорить». Я поняла, что произошло что-то серьезное. Так я узнала, что скоро стану бабушкой. Меня это одновременно и обрадовало, и обеспокоило. Я стала постоянно думать: а как же Алена будет справляться?! Я же не смогу постоянно быть рядом.

И все же мы с мужем были счастливы, когда Алена сообщила нам об этом. И на УЗИ я самая первая узнала, что это будет внук. Мы с Аленой были вместе у доктора, и я ей перевела это известие... Она очень обрадовалась, что будет мальчик.

– Мне повезло с врачом-акушером: она относилась ко мне как к обычному пациенту и не пыталась вопросами, точно ли справлюсь с ребенком, а не помешает ли этому моя слепоглухота? – говорит Алена. – Так что я чувствовала себя комфортно. А в роддоме со мной была мама. Я еще до родов плакала от счастья, предвкушая рождение сына. А когда мне принесли его в реанимацию (у меня было кесарево сечение), я испытала смешанные чувства: радость и растерянность. Растерялась, потому что осознала огромную ответственность за этого нового человека. Было непривычно. Русланчик такой спокойный, тихий был...

Ислам, как только узнал про беременность, сразу почему-то догадался, что будет сын. Когда Русланчик родился, Исламу позвонила мама и сообщила эту весть. Он очень обрадовался и все ждал, когда я ему напишу про сына, какой он, на кого похож? А похож он как раз на него. Такой же красивый! (улыбается).

– Я первой взяла на руки нашего малыша, – рассказывает Юлия. – Это было очень волнительно, я, конечно, заплакала. Алена лежала в реанимации, а мы с Русланом ждали ее в палате. Первые 5 дней мы провели втроем. Рождение внука сделало меня еще счастливей. Я не часто к ним езжу, но с таким трепетом каждый раз жду встречи с нашим малышом!

Нелегкость бытия. Алена и Ислам, конечно же, не могут обойтись без няни.

– Няню мы наняли для прогулок, она нас сопровождает, – рассказывает молодая мама. – Мы не можем гулять с ребенком: с коляской неудобно контролировать дорогу тростью. Можно гулять на балконе, качать коляску, но, по нам, это неинтересно малышу. Нам хочется показывать ему окружающий мир. А в остальном мы сами справляемся. Я легко управляюсь с сыном, сама купаю его в ванночке, даю лекарство с ложечки, ухаживаю и т.д. Помимо этого успеваю выполнять домашние дела. Как? Скорее умею подстроиться так, чтобы успеть все делать за день. Или, например, пока сын с няней, варю обед, пишу статью для благотворительного фонда и журнала (это мои нынешние небольшие подработки).

...Конечно, кто-то может засомневаться, а не будет ли обделен чем-то ребенок у невидящих родителей? Главное, чем он не будет никогда обделен, так это родительской любовью и нежностью. А остальное – дело техники.

Ислам старается обеспечивать своих любимых. Он работает корпоративным массажистом в офисе. Недавно открыл массажную студию и теперь набирает клиентов. А Алена, кроме того, что пишет статьи, еще удаленно работает консультантом, помогает людям проверять образовательные программы на доступность слушателям с инвалидностью.

Но все-таки ее самое любимое дело – это косметический уход за лицом, включая различные техники по массажу лица. «Вот только новых клиентов привлекать не так-то просто, учитывая, что сейчас, когда я сижу с ребенком, стало сложнее искать время, подходящее и клиенту, и мне», – посетовала она.

– Алена-мама – очень ответственная, заботливая, переживающая, – отзывается о дочке Юлия. – Сейчас она только о сыне и говорит, он для нее – все! И, конечно, я очень хочу, чтобы их союз с Исламом был счастливым, несмотря на все трудности. Алена и Ислам – герои для нас, многое им по плечу, и живут они такой активной жизнью! Это все ценно и дорого для нас.

...Однажды, когда Алена еще училась в колледже, ее спросили, какими своими качествами она гордится, и она ответила: «Моя ценность для мира заключается в том, что я

развитая и постоянно развивающаяся личность. Я умею многое: лепить из глины, плавать, кататься на коньках, бросаться с головой в авантюры типа полета в аэротрубе и так далее. Я доказываю миру, что невозможное – возможно, недостижимое – достижимо». Сейчас к этому еще добавилось, что Алена стала счастливой женой и мамой...

Ирина Бричкалевич

https://dzen.ru/a/Z1hqYv-7MkTQg4Ge?from_site=mail

ИНТЕРВЬЮ

Что поменялось в системе соцподдержки казахстанцев в 2024 году – интервью с Светланой Жакуповой

Что поменялось в системе социальной поддержки казахстанцев в 2024 году? Сколько человек охвачено мерами содействия занятости? Какие меры принимаются для защиты трудовых прав работников и снижения уровня производственного травматизма? Как меняется жизнь лиц с инвалидностью в нашей стране? Эти и другие вопросы мы адресовали министру труда и социальной защиты населения Светлане Жакуповой. Ответы на них читайте в эксклюзивном интервью, подготовленном BaigeNews.kz.

– Светлана Кабыкеновна, были ли в уходящем году значительные изменения в системе социального обеспечения наших граждан?

– В первую очередь необходимо отметить, что с 1 января т.г. года традиционно были повышены размеры всех социальных выплат из республиканского бюджета. Базовая пенсия и государственные пособия проиндексированы на прогнозируемый уровень инфляции, а солидарная пенсия – с опережением этого уровня на 2%. Кроме того, по поручению Главы государства, начиная с 2023 года, в течение пяти лет, осуществляется ежегодное поэтапное повышение минимальной базовой пенсии до 70% от величины прожиточного минимума, максимальной – до 120%. Так, с 1 января 2024 года минимальный размер базовой пенсии повышен с 60% до 65% от прожиточного минимума, что составляет 28 215 тенге, максимальный размер – со 100 до 105 % от прожиточного минимума, что составляет 45 578 тенге. Для обеспечения адекватного уровня будущей пенсии у молодого поколения казахстанцев с 1 января т.г. началось поэтапное внедрение обязательных пенсионных взносов работодателей. ОПВР перечислены в пользу более 4,3 млн работников. Для повышения уровня социальной защиты людей длительное время, работающих во вредных условиях труда, с 1 января 2024 года по поручению Главы государства внедрена специальная социальная выплата, которая назначена уже почти 13 тыс. человек. На сегодняшний день за счет средств республиканского бюджета выплачивается 41 вид социальных выплат, включая базовую и солидарную пенсии, для 4,5 млн человек, в том числе для 2,4 млн пенсионеров и 2,1 млн получателей государственных пособий. На эти цели направлено 5,3 трлн тенге, или 22% расходов республиканского бюджета. За прошедшие 11 месяцев т.г. все социальные обязательства государства исполнены своевременно и в полном объеме.

– Каких результатов удалось достичь в сфере обеспечения занятости населения?

– Ежегодно для обеспечения прозрачности процесса трудоустройства утверждаются региональные карты занятости. В текущем году в их рамках запланировано трудоустройство 948 тыс. казахстанцев. По состоянию на начало декабря трудоустроено более 845,3 тыс. человек. Это 89% от годового плана. Для стимулирования трудоустройства безработных граждан нашим министерством реализуются комплекс мер содействия занятости населения. Первая из них – профессиональное обучение с учетом потребности рынка труда. Для профессиональной подготовки, переподготовки и повышения квалификации безработных граждан карьерные центры организуют краткосрочные курсы по запросам работодателей. С начала года таким

обучением охвачено 9,6 тыс. человек. Кроме этого, более 50 тыс. безработных прошли онлайн обучение на платформе skills.enbek.kz. Вторая мера – организация государством рабочих мест с полным или частичным субсидированием заработной платы. Это общественные работы, социальные рабочие места, молодежная практика, проекты "Первое рабочее место", "Контракт поколений" и "Серебряный возраст". За 10 месяцев т.г. на субсидируемые рабочие места трудоустроены свыше 180 тыс. человек. Третье направление работы – поддержка предпринимательских инициатив граждан. После получения сертификатов о завершении обучения основам предпринимательства в рамках проекта "Бастау Бизнес" казахстанцы, относящиеся к социально-уязвимым категориям населения, могут претендовать на получение безвозмездного гранта для открытия микробизнеса в размере до 400 МРП. В этом году такую помощь получили 8,9 тыс. человек. Для эффективного развития сферы занятости мы активно внедряем цифровые технологии, предоставляющие нашим гражданам новые возможности. В этом году была запущена новая платформа "Mansap Comprasy" являющаяся инструментом для выбора профессиональной карьеры и управления карьерной траекторией. Она станет источником информации для выпускников школ и студентов о востребованных профессиях на рынке труда, требованиях для поступления в ВУЗы и колледжи, а также возможностях получения грантов. Также платформа предоставляет уникальную информацию для оценки перспектив выбранной профессии, прохождения стажировки и поиска работы в будущем. Чтобы студенты смогли получить практические навыки на Электронной бирже труда запущен функционал, который помогает найти место прохождения производственной практики. В результате студенты получают реальные навыки и повышают конкурентоспособность. Для повышения эффективности государственных инвестиций важным аспектом является качественное планирование. В этих целях разработан Инновационный навигатор проектов. На сегодняшний день в системе ведется мониторинг по 755 инвестиционным проектам с планом создания 150 тыс. рабочих мест. В последующем через эту платформу планируется мониторить все проекты, реализуемые в рамках государственных инициатив. Кроме того, министерством уже используется информационная система мониторинга "качественных рабочих мест" в разрезе регионов и отраслей. Под "качественным рабочим местом" подразумевается трудоустройство со стабильной занятостью, безопасными условиями труда, возможностью для профессионального развития и карьерного роста, обеспечением трудовых прав и социальной защиты. В прошлом году в Казахстане насчитывалось порядка 2,27 млн таких рабочих мест. В ближайшие 3 года мы планируем увеличить эту цифру на 824 тыс.

– До сих пор нередко случаи, когда работникам некоторых предприятий задерживают зарплату. Что сделано в этом году для защиты трудовых прав казахстанцев?

– Важным событием этого года стала передача инспекции труда из местных исполнительных органов в ведение нашего министерства. Был создан Комитет государственной инспекции труда с его территориальными подразделениями, образована вертикальная и независимая система государственного контроля и тем самым усилен контроль за соблюдением трудового законодательства. За счет централизации юридической и кадровой службы увеличено количество непосредственных инспекторов труда на уровне территориальных инспекций. Это, в свою очередь, будет способствовать обеспечению защиты прав и интересов работников, безопасных условий труда на предприятиях страны, а также снижению рисков возникновения трудовых споров и конфликтов. Если говорить о конкретных цифрах, за 11 месяцев т.г. государственными инспекторами труда на 277 предприятиях республики выявлена задолженность по заработной плате перед 18,7 тыс. работниками на сумму 4,4 млрд тенге. В результате принятых мер защищены права 17,5 тыс. работников, им погашена задолженность на сумму 3,4 млрд тенге. Кроме того, в ходе проведенных проверок выявлено 7 583 нарушения, из них: в сфере труда – 5 723; по безопасности и охране труда – 1 793; занятости населения – 67. Работодателям выдано 2 998 предписаний, наложено 3 359 административных штрафов на сумму 371 млн тенге. В результате принятых мер защищены трудовые права более 33 тыс. работников. За 11 месяцев т.г. на предприятиях республики пострадало 1 211 человек, что на 3,7% ниже аналогичного периода прошлого года. Количество пострадавших со смертельным исходом составило 178 человек, что на 3,3% ниже показателя 2023 года. Важным шагом для обеспечения

безопасных условий труда стало внедрение новой системы оценки профессиональных рисков на предприятиях с использованием цифровых решений. Одно из них – Цифровая карта предприятий, которая позволяет в режиме реального времени проводить мониторинг условий труда. Внедрение новых подходов и применение современных технологий будут способствовать минимизации профессиональных рисков работников и снижению уровня производственного травматизма. Еще одним значительным событием в сфере труда стал запуск проекта по платформенной занятости, который дал возможность тем же водителям "Яндекс. Такси" претендовать на социальные гарантии. Мы сократили квоту на привлечение иностранной рабочей силы, разработали нормы, при которых работодатели должны будут декларировать трудовые отношения.

– Какая работа проделана Минтруда и соцзащиты в этом году для повышения качества жизни людей с инвалидностью?

– В марте этого года в Комитете ООН успешно представлен Первоначальный доклад о выполнении положений Конвенции о правах инвалидов, ратифицированной Казахстаном. В текущем году завершается реализация Национального плана по обеспечению прав и улучшению качества жизни лиц с инвалидностью в Республике Казахстан, начатого в 2019 году. Он охватывает 10 направлений и состоит из 95 мероприятий, в реализацию которых задействованы центральные государственные и местные исполнительные органы. За эти годы была проведена масштабная работа, которая способствовала повышению качества жизни людей с особыми потребностями. В целом в рамках усиления социальной защиты людей с инвалидностью трансформируется система социального обслуживания, оцифровывается работа центров оказания специальных социальных услуг, запущен пилотный проект "Инновационная фабрика технических средств реабилитации", который позволил детям из четырех пилотных регионов получить доступ к дорогостоящим техническим средствам реабилитации. По поручению Главы государства до конца текущего года будет принята новая Концепция инклюзивной политики в Республике Казахстан до 2030 года. Главным ее новшеством является создание условий по переходу от медико-социальной к социально-правозащитной модели инвалидности. Новые подходы к реализации инклюзивной политики предусматривают принятие комплекса действенных мер, направленных на реализацию прав, расширение возможностей лиц с инвалидностью, создание необходимых условий для полноценной их социальной интеграции в общество. Таким образом, работа по повышению качества жизни лиц с инвалидностью, созданию необходимых условий для полноценной их интеграции в общество продолжится в рамках Концепции инклюзивной политики.

– А были ли в уходящем году какие-то важные изменения в миграционной политике Казахстана?

– В текущем году масштабированы услуги по адаптации и интеграции переселенцев и кандасов в местное сообщество посредством мобильного приложения FSM Social. Приложение содействует утверждению индивидуальных планов адаптации и интеграции для кандасов и переселенцев, предусматривающих оказание 25 услуг. Сведения, содержащиеся в индивидуальном плане, отображаются в Цифровой карте семьи с возможностью мониторинга результата оказанных услуг. Адаптационными и интеграционными услугами охвачено более 11,8 тыс. кандасов и переселенцев. С октября текущего года в пилотном режиме в 6 регионах запущена услуга присвоения статуса "кандас" и оформления карты "Ата жолы" через мобильное приложение портала migration.enbek.kz. В рамках законодательных инициатив приняты поправки, предусматривающие право на получение переселенцами во внеконкурсном порядке земельных участков сельхозназначения сроком до 5 лет, а также запрет на взыскание денег со счетов для зачисления материальной помощи. Также разработаны поправки, направленные на пересмотр действующего механизма предоставления сертификата экономической мобильности для приобретения жилья и механизма внутриобластного переселения в части стимулирования переезда городских жителей в сельские населенные пункты. В текущем году в целях трансфера знаний и повышения квалификации казахстанских работников расширен Перечень

востребованных профессий для иностранных специалистов. Также утверждены Правила организации наставничества казахстанских работников и требований к работодателям, привлекающим иностранную рабочую силу. Для защиты прав казахстанцев, работающих за рубежом, подписано двустороннее соглашение с Катаром, которое находится на стадии ратификации. В активной стадии проработки соглашение по включению Казахстана в Систему разрешений на трудоустройство (Employment Permit System) с Республикой Корея. Кроме этого, прорабатывается вопрос подписания Меморандума о сотрудничестве в сфере трудовой миграции с Великобританией. Много всего еще сделано и инициировано, конечно, с одной только целью – сделать жизнь казахстанцев лучше.

Беседовала Айман Нартаева

<https://chto-pomenyalos-v-sisteme-sotspodderzhki-kazahstantsev-v-2024-godu>

ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Японцы с инвалидностью управляют в кафе роботами-официантами

В одном из кафе Токио люди с ограниченными возможностями управляют роботами-официантами. Заведение называется Dawn Avatar Robot Cafe.

Среди местного населения и туристов оно прославилось тем, что гостей в нем обслуживают роботы разных размеров и возможностей. Среди роботов есть настольные модели, а есть и передвигающиеся. Дистанционно ими управляют японцы с инвалидностью.

С одной стороны, такой вид деятельности помогает лицам с инвалидностью отвлекаться от недуга и иметь официальный заработок. С другой стороны, они общаются с посетителями и таким образом перестают чувствовать себя одиноко.

Алия Абди

<https://www.zakon.kz/tekhnno/6455731>

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Со следующего учебного года в колледжах страны начнут готовить педагогов-ассистентов

Министерство просвещения продолжает активную работу по созданию инклюзивной образовательной среды и обеспечению равных возможностей для всех детей, включая детей с особыми образовательными потребностями. Одним из ключевых шагов в этом направлении является подготовка педагогов-ассистентов.

На сегодняшний день на учете психолого-медико-педагогической консультации (ПМПК) состоит 203 тыс. детей с особыми образовательными потребностями. Они обучаются в 496 специализированных организациях образования. Для создания инклюзивных условий в организациях сделан значительный шаг вперед: условия для детей с особыми образовательными потребностями созданы в 69% детских садах, 88% школ и 80% колледжей. В школах функционирует 1071 специально оборудованный кабинет.

«В школах страны ввели должность «педагога-ассистента», которая позволила увеличить число специалистов с 1 до 2,5 тыс. за год. Теперь открытие этой должности рассматривают и в дошкольных организациях. Всего с детьми с особыми образовательными потребностями работают более 9 тысяч специальных педагогов. Для закрытия растущей потребности в этих специалистах со следующего учебного года в колледжах страны начнется подготовка «педагогов-ассистентов», – поделилась директор Департамента инклюзивного и специального образования Министерства просвещения РК Лаура Бутабаева.

Министерство просвещения продолжит работу по улучшению образовательных условий для детей с особыми потребностями и обеспечению квалифицированными кадрами.
<https://www.gov.kz/memleket/entities/edu/press/news/details/891061>

Разрыв в качестве образования между городскими и сельскими школами начал сокращаться – министр просвещения о результатах международного исследования PISA

По поручению Главы государства в стране ведется системная работа по повышению потенциала сельских школ. О результатах проделанной работы на заседании Правительства доложил министр просвещения Гани Бейсембаев. По его словам, сегодня в Казахстане насчитывается около 8 тыс. школ, из которых 67% – это сельские школы. При этом каждая вторая сельская школа – малокомплектная. В них обучается 40% всех школьников всей страны. Поэтому Правительством уделяется особое внимание развитию сельских школ, улучшению их материально-технической базы и снижению разрыва в качестве образования между городскими и сельскими школами.

«Сокращение разрыва между городскими и сельскими школами подтверждается и результатами международных исследований PISA (Международная программа по оценке образовательных достижений учащихся). По сравнению с результатами PISA-2018 показатель разницы в математической и естественной грамотности в 2022 году сократился на 4-5 баллов, а уровень грамотности чтения остался прежним», – отметил Гани Бейсембаев.

Напомним, по итогам рейтинга PISA-2018 по математической грамотности разрыв между городским и сельскими школами составлял 22 балла, а в PISA-2022 сократился до 18 баллов. Также по естественно-научной грамотности в 2018 году был 31 балл, а в 2022 году – 26 баллов. Таким образом, международное исследование показывает, что качество образования в сельских школах повышается.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/edu/press/news/details/894881>

Новые службы появятся в школах Казахстана

Министерство просвещения Казахстана запускает проект «100 медиативных школ», направленный на создание безопасной и поддерживающей образовательной среды.

В рамках инициативы, как уточнили в пресс-службе ведомства, во всех школах страны начнут функционировать службы школьной медиации, которые будут способствовать эффективному разрешению конфликтов и предотвращению негативных последствий для школьников, педагогов и родителей.

«Для обеспечения единого подхода к работе таких служб утверждены методические рекомендации, разработанные НАО им. Ы. Алтынсарина. Они включают теоретические и практические материалы, необходимые для создания и успешного функционирования служб школьной медиации. Эти рекомендации станут основой для внедрения медиативных практик в организациях образования», – говорится в сообщении, распространенном 11 декабря 2024 года.

Как отметила председатель Комитета по охране прав детей Министерства просвещения РК Насымжан Оспанова, основная цель – создание благоприятного, гуманного и безопасного пространства для развития и социализации детей, включая поддержку в трудных жизненных ситуациях.

«Кроме того, в службах будут оказывать содействие в разрешении семейно-правовых споров. Школьные службы примирения являются важным инструментом для урегулирования конфликтов, а использование медиативных практик позволит сократить количество спорных ситуаций и улучшить психологический климат в учебных заведениях», – добавила она.

В состав служб медиации будут включать старшеклассников, педагогов, педагогов-психологов, социальных педагогов, родителей, а также представителей неправительственных организаций, попечительских советов и старшего поколения.

<https://news.mail.ru/society/64019276>

Как влияют детские болезни на развитие речи у ребенка

Ко мне обратилась мама мальчика пяти лет, который ходил ко мне на групповые занятия, и просила провести полную диагностику. В назначенный день я провела полную диагностику, поговорила с ребенком, записала все нужные данные в речевую карту (туда записываются данные ребенка, а также различные речевые нарушения, которые были выявлены в ходе диагностики). После этого я связалась с его мамой для конечной консультации. В ходе разговора я обычно собираю анамнез (данные ребенка от рождения по сегодняшний день) задаю соответствующие вопросы. Я узнала, что беременность проходила нормально, ребенок родился полностью здоровым, но в скорее заболел это был как раз период ковида.

Мама была не опытная, плюс это был ее первенец, но она как положено повела ребенка к педиатру, к врачу высшей категории, которая назначила стандартное лечение при простуде и отправила домой. Но после нескольких дней ребенку становилось только хуже. В какой-то момент мама заметила, что сын начал синеть, она вызвала скорую помощь, которая забрала его в реанимацию, ребенок был несколько дней в реанимации в тяжёлом состоянии, можно сказать был на грани жизни и смерти. Там ему поставили диагноз «пневмония». Они долго лежали в больнице, было назначено тяжёлое лечение.

Примерно к трем годам мама начала замечать, что ее ребенок плохо говорит, в обычном садике ей предложили сходить в ПМПК (психолого-медико-педагогическая комиссия), которая совместно проводит по отдельности диагностику и ставят один диагноз. По заключению ПМПК ему поставили диагноз «дизартрия» (нарушение речи, возникающее из-за органической патологии нервной системы, характеризующееся затруднением произношения, искажением слов или отдельных звуков. Развиваясь в детском возрасте, нарушает психическое развитие ребенка, вызывает чувство неуверенности в себе, комплексы).

К сожалению, сложно сказать, что могло повлиять на возникновения данного нарушения, но можно предположить, что перенесенная болезнь в детстве сыграла большую роль в неправильном развитии нервной системы ребенка, которая в последствии оказала негативное влияние на его речевое и общее развитие. Его направили в специализированный речевой садик, в котором с ним занимались такие специалисты, как логопед, дефектолог и т.д. В какой-то момент мама начала замечать положительную динамику, но семья вынуждена была переехать. В итоге поговорив с мамой ребенка достаточно продолжительное время, было решено возобновить индивидуальные занятия с ребенком. Нужно понимать, занятия будут продолжительными.

Исходя из этой ситуации, хотелось бы сказать родителям, что никогда не стоит принимать поспешных решений, особенно если это касается вашего ребенка. Лучше проконсультироваться у нескольких специалистов, обдумать их рекомендации, а в последствии доверившись своей интуиции принять оптимальное решение в пользу вашего ребенка.

Еркеш Керей

ИСТОРИЯ

16 декабря – День независимости Казахстана

День Независимости: история праздника

День Независимости Казахстана как праздник берет свое начало с 16 декабря 1991 года. Именно в этот день государство, последним из бывших республик Советского Союза, провозгласило суверенитет. Тогда же Верховный Совет страны принял закон и официально провозгласил независимость Казахстана.

"Верховный Совет Республики Казахстан, выражая волю народа Казахстана, признавая приоритет прав и свобод личности, закрепленных во Всеобщей декларации прав человека, иных общепризнанных нормах международного права, подтверждая право казахской нации на самоопределение, исходя из решимости создания гражданского общества и правового государства, осуществляя миролюбивую внешнюю политику, заявляя о своей приверженности

принципу нераспространения ядерного оружия и процессу разоружения, торжественно провозглашает государственную независимость Республики Казахстан", – говорится в преамбуле закона.

Изначально и на протяжении 30 лет День Независимости имел статус национального праздника и ежегодно отмечался 16-17 декабря. Однако в 2022 году на первом заседании Национального курултая Касым-Жомарт Токаев, как глава государства, инициировал внесение изменений в празднование важных для республики дат. И именно с прошлого года День Независимости получил статус государственного праздника, а национальным стал День Республики, который отмечают в Казахстане 25 октября.

Сегодня Казахстан – независимое, демократическое, правовое, светское и по-своему уникальное государство. По данным Бюро национальной статистики, в стране в мире и согласии проживают представители 124 национальностей. Казахский язык обладает статусом государственного, русский – официального, языка межнационального общения. Территория, занимаемая Казахстаном, равна 2 724 900 квадратных километров – вторая по площади среди стран Содружества независимых государств и девятая в мире. В 2023 году численность населения Казахстана достигла 20 миллионов человек.

На заре новой истории. Три с небольшим десятилетия независимости не прошли для Казахстана даром. За это время в стране были созданы двухпалатный парламент и судебная система. Появились Вооруженные и Военно-морские силы, появились пограничные войска, таможенная служба, Республиканская и Национальная гвардии, а также ряд других государственных служб, выполняющих возложенные на них государством задачи. Практически сразу после провозглашения независимости, вместе с другими республиками некогда входившими в состав СССР, Казахстан подписал Декларацию о целях и принципах СНГ, а затем Договор о коллективной безопасности. Одной из главных заслуг Казахстана, в частности его первого президента Нурсултана Назарбаева, стал отказ страны от владения ядерным оружием – четвертым в мире по его запасам, а в августе 1991 года был окончательно закрыт Семипалатинский ядерный полигон. Государственный флаг и герб Республики Казахстан, в том виде, в котором они существуют и по сей день, были утверждены спустя полгода после провозглашения независимости страны, в июне 1992 года. В этом же году в стране был отлит первый слиток добытого в Казахстане золота, что положило начало накоплению собственного золотого запаса. Очередным шагом в обретении независимости для Казахстана стало введение собственной валюты – тенге. Она вошла в обращение 15 ноября 1993 года, и тенге стал единственным законным платежным средством на территории республики. Первая партия тенге была напечатана в Великобритании. На сегодняшний день в Казахстане действует своя банкнотная фабрика и монетный двор, а дизайн казахстанской валюты неоднократно признавался лучшим на международных конкурсах.

В 1994 году было принято решение перенести столицу Казахстана из Алматы в город Акмолу. Позже он получил название Астана. С 2019 по 2022 годы столица была переименована в Нур-Султан, но затем вновь обрела имя Астана, данное ей еще в 1998 году.

Основной задачей международной политики Республики Казахстан является достижение международных гарантий суверенитета и независимости государства. Более 120 стран мира признали Казахстан в качестве независимого государства и установили с ним дипломатические отношения. Казахстан является полноправным и активным членом ООН, а также укрепляет сотрудничество с наиболее влиятельными международными организациями, такими как: Евросоюз, Европейский Банк Реконструкции и Развития, Международный Валютный Фонд, МАГАТЭ, Красный Крест, ЮНИСЕФ и ЮНЕСКО. Казахстан присоединился более чем к 40 многосторонним и 700 двусторонним соглашениям и договорам. Также с момента обретения независимости Казахстан стал членом Содружества независимых государств, Организации экономического сотрудничества и Шанхайской организации сотрудничества. Кроме того, республика с рядом других стран, входивших в бывший Советский Союз, входит в состав Евразийского экономического союза.

<https://den-nezavisimosti-prazdnuyut-v-kazakhstane-49317453>

Тұрсынай Қайратқызы

Ақ томпақ

(әңгіме)

Адамзат баласымен бірге жасасып келе жатқан қарлығаш құспен біздің де бал дәурен балалық шағымыз бірге өтті десе болады. Көктемде қарлығаштар үйреншікті жеріне ұшып келгенде, бала көңілмен қатты қуанатынбыз. Ақ тамақ қарлығаштар да өздері қанаттанып ұшқан мекендеріне аман-есен жеткеніне қуанатын болса керек, көкте тынымсыз шықылықтап самғап ұшып жүретін.

Қыс бітіп, көктем туғанда қарлығаштар атақонысына ұшып келіп, ұя сала бастайды. Біздің ауылға қарлығаштар мамыр айында оралатын. Мен оларды бірден байқаймын.

Біздің үйдің маңындағы қорада қарлығаштың ұясы бар. Ол ұяны қораның кіреберіс жердегі есігінің жоғары жағына, қабырға тұсына Ата Қарлығаш пен Ана Қарлығаш екеуі, майда құмдарды тұмсығымен ерінбей тасып, қабырғаға тақай жапсырып салған еді. Ұяны алты-жеті күн өткенде салып бітірді. Жердегі майда-майда шөптерді ауызымен тістелеп алып, салған ұяның ішіне төсеніш етіп төседі. Қарлығаш Ана сол салған ұяның ішіне бес, алты, жұмыртқаны басып жатты.

Менің анам «Қарлығаш ұя салған жерде береке-бірлік, молшылық болады» дейді. Сондықтан қарлығаштың ұясын бұзбау керектігін білемін. Киелі құстың біздің қораға ұя салғанына мақтанамын.

Екі-үш апта өткенде жұмыртқалар жетіліп, ішінен кішкентай-кішкентай балапандар шыр-шыр етіп, жарып шыға бастады. Басқа да қарлығаштар Ата Қарлығаш пен Ана Қарлығаш секілді, ауылдағы үйлердің қабырғасына жапсырып ұя салады. Екі-үш апта өткенде олардың да басқан жұмыртқаларынан балапандар жарып шыға бастайды. Бұл жер бетіне көк шөптер шығып, гүлдер жайқала гүлдеп, жеміс ағаштары бүршік жара гүлдеген кез еді. Ата Қарлығаштар мен Қарлығаш Аналар ұядағы балапандарына азық тауып, ызыңдаған маса, шыбындарды ұстап әкеліп, ауыздарына бір-бірлеп салып тамақтандыратын еді. Күндер өткен сайын ұядағы балапандар үлкейе бастайды. Үлкейген сайын оларға Ата Қарлығаштар мен Ана Қарлығаштар ұшуды үйретеді.

Біршама уақыттардан соң қарлығаштар балапандарын ұясынан шығарып, ұшуға баули бастады. Сүп-сүйкімді айыр құйрық қарлығаштың балапандары алғаш рет қанатын қаққан сәтіне куә болдым. Қауырсын қанаттары әлі бекіп үлгермеген балапандар ұшуға талпынып көтеріледі де, қайтадан жерге топ етіп қонады. Үй иелерінен сескенбейді де, үрікпейді де. Балапандар талпынып ұшады да, желі сымның үстіне қонады. Сәл отырып қайтадан жерге қарай құлдилап төмендейді. Аналары оны мұқият қадағалап жүр. Екінші күні қарлығаш балапандарының кәдімгідей ширығып қалғанын байқадым. Алдыңғы күнгідей емес, қанаттарын батыл қағып, көкке қалықтап ұша бастады.

Балапандардың ішінде біреуі ерекше болатын. Ол өзгелеріне қарағанда ақ, томпақтау еді. Ақ томпақ басқа балапандар секілді аспанда қанатын жайып, ұша алмаушы еді. Себебі оның бір қанаты екінші қанатынан қысқа болатын. Сондықтан ол ұшуға қиналатын, аспанға қанатын жайып ұшқан өзге қарлығаш балапандарға қызыға қарайтын. «Шіркін... мен де, мына қарлығаштар секілді аспанда биік ұша алатын болсам ғой, Әкем мен Анама көмектесер едім» – деп армандап отырған кезде, Ақ томпақтың қасына Ата Қарлығаш пен Ана Қарлығаш келіп:

– Ақ томпағым! Сен неге жабырқап отырсың? – деді.

– Ана, Әке, менің неге қанатымның бірі екіншісінен қысқа? Мен неге өзге қарлығаштар секілді аспанда қалықтап биікке ұша алмаймын? – деді.

– Ақ томпағым, сенің жаратылысың сондай болды, сені ешкім өзгерте алмайды. Бір қанатыңнан екінші қанатың қысқа болғаны, сен енді ұша алмайсың деген сөз емес. Сен тынбай еңбек етіп, ұшуды үйренуге күш салуың керек. Өзірге сен өзге қарлығаштардан әлсіздеу болып тұрсың. Сен көп күш жина, сонда, күндердің бір күнінде сен де өзге қарлығаштар секілді ұша алатын боласың.

– Әке, Ана, сіздер рас айтасыздар ма?..

– Әрине, Ақ томпағым! Сен енді жабырқаушы болма! – деп, Ата Қарлығаш пен Ана Қарлығаш балапанына жаңа күш-қуат бергендей болды.

Ата-анасын тыңдаған Ақ томпақ қуанып қалады. Алдағы күнде, аспанда қанат қағып қалықтап ұшарына сенді. Бірақ күндер өткен сайын Ақ томпақ ұшамын деп әрекеттенгенімен, ұша алмады. Ұялас балапандар бұл уақытта үлкен Қарлығаштар секілді, қанатын кеңге жайып, таулардан биік ұшып, мұхиттардан асып, орман ішін аралап, ағаш, бұтақтардың арасынан оп-оңай өтіп, жердегі жем, құрттарды, шыбын, масаларды, өздері аулап жейтін болды. Ал Ақ томпақ «мен де бір күндері ұшармын» деген оймен ұясында жата берді. Азығын Ата Қарлығаш пен Ана Қарлығаш екеуі әкеп беретін. Мұны көрген өзге балапан қарлығаштар:

– Ақ томпақ жалқау, Ақ томпақ жалқау, Ақ томпақтың қолынан ешнәрсе келмейді, Ақ томпақ түк те бітіре алмайды, – деп мазақтайтын болды. Бұл сөз Ақ томпақтың жанын жегідей жеді, тіпті бір күндері қатты жылады.

Бір күні оның жанына Қара тұмсық келіп:

– Ақ томпақ, неге жылап жатырсың – деді.

Көз жасын сүрткен Ақ томпақ: – Көрмейсің бе? Менің халім мүшкіл. Басқасы былай тұрсын, ұшуды да үйрене алмадым. Аналар мені мазақтап жатыр ғой – деді.

– Олар сенің не үшін ұядан шыға алмай жатқаныңды білмейді ғой, білсе, мазақтамас еді. Сен неге ұша алмайсың білесің бе?

– Бір қанатымнан екінші қанатым қысқа, мен сондықтан ұшуға ұяламын. Қара тұмсық сен айтшы! Аспанда ұшқан кезде жердің беті қалай көрінеді?

– Қанатыңды қағып ұшқан кезде, аспанда қалықтап, ақ бұлттардың арасына кіресің. Ақ бұлт деген түтіннен құралған булар секілді. Сол булардың арасынан жердің беті әдемі көрінеді. Тәй – тәй басқан кішкентай бөпені көресің. Жерде жайылған киіздің үстінде құртын жайып отырған Апаны көресің. Немересімен бірге тал еккен Атаны көресің. Самаурынға шоқ салып шәй қайнатқан Жеңешені көресің. Балтамен отын жарған Ағаны көресің. Жерге шашылған жем үшін, тауықтардың бір – бірімен таласқанын көресің. Көк шөптің үстінде, қозы, лақтың ойнағанын көресің. Жануарлардың жүгіргенін, сыңғырлап аққан бұлақтың суын көресің.

– Шіркін мен де сен секілді, қанатымды қағып, ұша алатын болсам ғой, сен көрген кереметті мен де көрер едім.

– Сен осылай ұяда жата беретін болсаң, салмағы ауыр қабаққа айналасың. Сосын тамақ жеуге де икемің келмей қалады.

– Енді не істеуім керек?

– Ұшуға талпынуың керек.

– Қалай? Олар мені кемтар деп мазақтайды ғой.

– Ақылдылар мазақтамайды, ақымақтар ғана мазақтаса өздері білсін, оған көңіл аударма.

Сен қанатыңды ары – бері қағып көрші.

Ақ томпақ қанатын ары – бері қағып еді, аспанға қарай сәл көтерілді де, ұясына жалп ете түсті. Қанатын тағы ары – бері қағып еді, аспанға қарай сәл – сәл көтеріледі де, ұясына жалп ете түседі. Қанатын тағы солай ары – бері қатырақ қағып еді, аспанға қарай ұша жөнелді.

Сонда оған Қара тұмсық:

– Енді қанатыңды бірдей жайып тұр да, екі рет қанатыңды қақ, – деді Қара тұмсықтың сөзін естімеген Ақ томпақ жерге қарай дүп етіп, құлап түседі. Оны көрген Ата Қарлығаш пен Ана Қарлығаш, басқа да Қарлығаштар шыр-шыр етіп, Ақ томпақтың қасына келеді. Қарлығаш Ана жыларман даусымен:

– Енді не істейміз? Балапанымды Мысық жейтін болды ғой – дейді.

– Біз оны ұямызға шығаруымыз керек - дейді Ата Қарлығаш. Ал Қара тұмсық болса:

– Ақ томпақ қорықпа, қазір бір амалын табамын, – деп далаға қарай ұшып кетеді. Далада доп ойнап жүрген бір баланы көреді. Баланың назарын өзіне аудару үшін, Қара тұмсық доптың үстіне қонады. Бала енді ұстай бергенде, Қара тұмсық зып етіп үйге қарай ұша жөнелді. Артынан қуып келген Бала, жерде жатқан Ақ томпақты көреді де:

– Балапан, сен мұнда қайдан келдің? Ааа, ұяңнан түсіп қалған шығарсың, айналанда ұшып жүрген қарлығаштар сені ұясына шығара алмай жатқан сияқты – деп, балапанды қолымен алып, ұясына салады.

Ата Қарлығаш пен Ана Қарлығаш жақындап келіп:

– Балапаным, Ақ томпағым! Бүгін сен досыңның арқасында қауіп-қатерден аман қалдың.

Сен біз секілді қанат қағып ұшуың керек, жаз мезгілі өтіп, күз мезгілі келгенде күн суық болады. Ал, біздер суыққа шыдай алмай жылы жаққа ұшып кетеміз, сен ұша алмай қалып қоясың, сондықтан сен ұшуды үйренуің керек – деді.

Ақ томпақ көз алдына аспанда қалықтап ұшып бара жатқанын елестетіп жатып, ұйқтап қалады. Ертесіне, Қара тұмсық келіп:

– Ақ томпақ, кешегідей қанатыңды қағып ұшып көресің бе? – дейді.

– Қойшы-ей, қорқамын, кешегідей жерге құлап түссем қайтем?

– Сен қорықпа! Кеше сен өзіңе сенімді болмадың. Қанатыңды бірдей жаймадың, екі рет қақпадың. Бүгін соларды жасап көрші, сен біз секілді ұша аласың! – деді.

Ақ томпақ Қара тұмсықтың айтқанындай, өзіне сеніп, екі қанатын бірдей жайып екі рет қағып еді, аспанға қарай ұша бастады. Қанатын тағы екі рет қағып, бірдей жайып еді, одан сайын аспанға биіктеп ұшып кетті.

Қуанып: – Ала-қа-а-а-й! Мен өзге Қарлығаштар секілді ұша алатын болдым – деп айқайлады. Қара тұмсық Ақ томпақтың қасына ұшып барып:

– Иә досым, сен енді ұша аласың – деді.

Екеуі ақ бұлттардың арасынан өтті. Көк аспанда қалықтап ұшқан Ақ томпақ жерге қарап еді, шынында да, Қара тұмсық айтқанындай..... Тәй-тәй басқан кішкентай бөпені, жерде жайылған кейіздің үстінде құртын жайып отырған Апаны, немересімен бірге тал еккен Атаны, самаурынға шоқ салып шәй қайнатқан жеңешені, балтамен отын жарған Ағаны, жерде шашылған жем үшін тауықтардың бір-бірімен таласқанын, көк шөптің үстінде, қозы-лақтың ойнағанын, жануарлардың жүгіргенін, сыңғырлап аққан бұлақтың суын көреді.

Екеуі аспанда айнала ұшады. Ұшып бара жатып, суда жүзген майда-майда балықтарды көреді. Ақ томпақ пен Қара тұмсық балықты тұмсығымен шап беріп ұстап алады. Ұстап алған балықты өз ұясына әкеп, Ата Қарлығаш пен Ана Қарлығашқа береді. Осылайша Ақ томпақ Әкесі мен Анасына көмектеседі. Өзі армандағандай басқа қарлығаштар секілді аспанға қанат қағып ұша алатын болды. Егер Ақ томпаққа Қара тұмсық келіп, ұшуды үйретпегенде, алға қарай талпындырмағанда, Ақ томпақ аспанда қанат қағып ұша алмас еді. Досы екеуі қанатын қағып, көк аспанда ұшқанда, Ақ томпақтың бірінші қанатының екінші қанатынан қысқалығы да байқалмады. Тіпті басқа қарлығаштардан озып ұшатын болды. Басқа қарлығаштар «Ақ томпақ сияқты ұша алатын болсақ қой» деп армандайтын да болды.

Жаз өтіп, күз де келіп жетті. Күн суыды. Қарлығаштар жылдағы әдетімен жылы жаққа қарай ұшып кетті. Мен олардың келесі көктемде ұясына қайта ұшып келіп, жұмыртқа басатынын білемін. Сондықтан келесі көктемді асыға күтемін.

https://adebiportal.kz/kz/news/view/aq-tompaq__21714

Тюлюбаева Акмарал **Просторная казахская степь** **(Рассказы)**

Просторная казахская степь

Дорога Шымкент-Туркистан. Жара. Июль. Водитель такси, мужчина лет 40, допивает несколько последних глотков воды, опускает боковое окно и выкидывает пустую пластиковую бутылку наружу. Сидящая позади "северянка", удивленно посмотрела на водителя и, всё-таки, через пару минут решается спросить: "Вы всегда так делаете?" Водитель искренне удивился: "Да все так делают. Степь огромная. Ничего страшного." "Если каждый так будет делать, просторная степь превратится в огромную свалку. Иностранцы, приехавшие к нам, увидев это, также будут делать. "Если казахи сами не берегут и не ценят свою землю, зачем нам тогда её беречь?", – будут говорить они". Водитель призадумался и сказал: "Да, пожалуй, ты права, сестра".

10 лет спустя. Август месяц. Стоит жара 37°C. Белая газель с пассажирами мчит из аула в Шымкент. Один из пассажиров, дедушка, посмотрев на часы, попросил у водителя немного воды. Он аккуратно развернул лекарство, очевидно, назначенное врачом и так бережно, с любовью завернутое его старухой, сидевшей на заднем сиденье. Закинул таблетку в рот, глотнул воды, а фольгу, в которую было завернуто лекарство, выкинул в окно, в просторную степь...

Друг детства

Весна. Опушка леса. Дул прохладный северный ветер. Пот предательски выступил на лбу. От осознания того, что ты не можешь скрыть сильное волнение, сердце начало колотиться всё чаще. Начали нервно дергаться колени и потеть ладони. «Всё! Я пропал», – подумал я, как вдруг услышал громкий возглас: «Серый, ты что ли?!».

Я вздрогнул от знакомого голоса, который произнес моё имя. Да, это был он, мой верный друг и товарищ, друг детства – Валерка. Только теперь мы уже были по разные стороны баррикад... Волна радости, вдруг охватившая сердце, вдруг «разбилась» о внезапно выросшую «скалу» стыда. Да, мне было стыдно за мои ноги, которые осмелились прийти и топтать родную для сограждан моего Валерки землю, за мои руки, которые осмелились поднять оружие против мирных граждан, за моё сердце, которое не осмелилось идти против НЕГО. Да, было до боли стыдно и горько за себя и всех тех, кто беспрекословно выполнял все ЕГО приказы, совершал насилие или просто промолчал и спрятался у себя дома.

Не знаю, от усталости или от тяжёлого чувства вины и перед Валеркой тоже мои ноги подкосились, и я упал на колени. Друг детства быстро подбежал. Мы обнялись. Слёзы лились по моим грязным от пыли в окопах щекам. Я был действительно счастлив, что наконец-то попал в плен. Да... Это был лучший исход, который я мог бы пожелать себе.

Остальные солдаты, соратники Валерки, окружившие нас, молча смотрели. Да... Это была не наша война... Война, которую нам навязали. Война, которая унесла много невинных жизней...

P.S.: Люди начинают войны, но итог любой войны один – сложение оружия и подписание договора о перемирии. Так кому и зачем нужны были все эти жертвы?!

Освобождение

Стояла духота. Очень хотелось пить и ... уколоться. Да, уже несколько лет именно на конце иглы Арман (с каз. мечта) искал успокоения и счастья. Для него уже не существовало ни семьи, ни друзей, ни родственников, ни смысла в этой жизни. «Бірақ менде басқа армандар мен құндылықтар болып еді ғой...» – молодой человек плакал навзрыд.

Давно он так не освобождал эмоции. Последний раз это было лет двадцать назад, когда умирала его мать. Тогда он не знал, что такое рак. Корни страшной болезни глубоко проникли в мягкие ткани печени матери. А теперь психологическая и физическая зависимость от наркотиков вцепились в него как рак и не хотели отпускать. «Арманым менің», – шептала мама, умирая. «Өскенде мен дәрігер болып, сізді емдеймін, анашым», – целуя руки матери, твердил шестилетний Арман. Отец после смерти матери старался дать всё своему сыну, выучил его, отправил в город поступать в медицинский, как он всегда мечтал. И Арман поступил в столичный университет. Все были счастливы, пока он не связался на втором курсе со старшекурсниками, которые и подсадили его на иглу.

Раздался звонок в дверь. Это был один из его «друзей», он принёс ему «товар», которого так ждал Арман. Он быстро выхватил пакетик из рук своего ночного гостя и захлопнул дверь перед его носом. Оплату он уже произвел накануне. Нужно было скорее принимать долгожданную дозу. Тело Армана, содрогавшееся от сильнейшего озноба, бросилось к коробке с резиной и использованными шприцами. Ему уже не важно было чистые шприцы или нет. Денег не хватало. Подзаработанные деньги он теперь тратил только на эту дурь и дешёвую еду. Он выкрал потихоньку из дома в ауле всё золото, что осталось от мамы. Он был должен нескольким своим настоящим друзьям, которых он сам прогнал, не желая слушать их «нравоучения», как он выражался. Отец, когда узнал о наркотической зависимости единственного сына, продал весь скот, чтоб вылечить его от этой болезни. Но всё напрасно.

«Быстрей, быстрей», – судорожно шептали его губы. Мысли были затуманены. Только одна мысль сверлила его частенько в последнее время: «А что, если употребить больше дозы? Тогда всем станет легче. Отец не будет мучиться. Он так постарел за год. Может даже будет рад. И сам я освобожусь от этих тягостных оков – этой зависимости. Свобода!!! Как я долго мечтал о ней!!!» В углу проскользнуло что-то чёрное. Арман понял, это пришла она, костлявая. Он уколол

себя в вину. Через несколько минут чёрная тень снова возникла, но теперь уже она стояла прямо перед ним. Холодок прошёл по коже. Арман громко засмеялся: «Я не боюсь тебя! Я свобо...»

Женское счастье

Осень. Суббота. 11 ч утра. В ванной комнате дребезжит включённая стиральная машинка. И она совсем не раздражает тебя. Напротив, на душе покой и умиротворение. Значит всё идет своим чередом. Дети на занятиях, глава семейства на работе, старается обеспечить тебя всем, чтоб ты была счастлива. Солнце греет еще своими лучами, хотя с севера всё чаще дует холодный ветер. Облака спешат куда-то, напоминая, что время не стоит на месте, Земля всё также крутится вокруг своей оси, жизнь продолжается. Перелётные птицы прощаются с увядающей природой в своём крае, где всё лето они и их птенцы купались в лучах доброго солнца. Дети весело визжат и бегают во дворе, набирая витамин Д, который так необходим для организма. Они словно подсознательно пытаются использовать каждую секунду оставшегося до зимы времени. К тому же, в понедельник в школу, которая началась только неделю назад, а садиться за уроки совсем нет желания.

Как люблю это состояние покоя и счастья, безграничного, бесконечного, необъяснимого, но такого нужного для каждой живой души на Земле, счастья от осознания того, что ты здоров, что у тебя есть семья, растут здоровые дети, руки и ноги твои целы, голова работает, есть любимая работа, есть верные друзья и порядочные коллеги. Как прекрасно то чувство, когда к тебе обращаются за советом друзья, коллеги или студенты, и ты можешь подсказать правильный ответ или дать пищу для размышлений, чтобы они сами сделали выбор.

Знакомо то чувство, когда ты спокойно делаешь все домашние дела на неделю вперёд, зная, что в твоём расписании есть ещё один выходной? А завтра ты, скорее всего, поваляешься в кровати, побалуешь себя сладким, поедешь в баню и останешься на разные косметические процедуры, чтобы выглядеть на все 100% к новой рабочей неделе.

«Пик-пик-пик-пик!» – раздался звук из ванны. Даже громкое пиканье машинки ассоциируется у меня с положительными эмоциями, ведь её преподнёс в подарок нашей семье супруг с пожеланием, чтоб никто из членов нашей семьи, не терял время на стирку вручную и берег свои руки от химии и холодной воды.

Вот она жизнь, в её мелочах, деталях, звуках и шорохах, музыке и вкусах, в ярких и чёрно-белых тонах, в ссорах и примирении, расставаниях и долгожданных встречах, в разочарованиях и воодушевлении, сегодня и сейчас!!! Люби жизнь такой, какой она есть, во всех её проявлениях!!!

https://adebiportal.kz/tiuliubaeva-akmaral-prostornaia-kazaxskaia-step__25053

Владимир Ивановский **Он был равнодушным** (рассказ)

В народе говорят; «Не хлебом единым живёт человек». И правда, так и есть в нашей повседневной жизни. Характеры людские бывают самые разные: скучные, весёлые, задумчивые, суровые, ко всему безразличные и такие, кому есть дело до всего – кому плохо, он обязательно подойдёт и спросит: «Что с вами? Может вам нужна помощь?». А если увидит, с каким трудом бабушка или женщина несёт свою поклажу, он непременно подойдёт и вежливо предложит: «Позвольте вам помочь, я вижу, как вы устали...»

О таких людях говорят, это те, кто всегда бывает равнодушным к боли или трудностям других людей, как к знакомым, так и ко всем остальным. Об одном из таких хороших людей я и хочу рассказать вам, дорогие читатели нашего журнала. А чтобы мне было удобнее о нём рассказывать повесть повествование от первого лица.

Ты знаешь, Володя, я люблю жизнь и никогда не устаю жить, хотя возраст мой весьма преклонный. Я всегда отношусь к людям с пониманием и уважением. Люблю путешествовать, любоваться природой и легко общаюсь с людьми любого возраста обоих полов. Когда мне было тридцать, я проживал в небольшом городке и на работу ездил на обычном трамвае. Именно

трамвай явился тем поворотным случаем в моей жизни, когда она резко изменилась в неожиданном для меня русле. А если сказать точнее – это была хозяйка трамвая, его вагоновожатая, девушка в возрасте примерно двадцати пяти лет. Мы, её постоянные пассажиры хорошо её знали, и при необходимости обращались к ней запросто – Катюша. В один из обычных дней рано утром вхожу в свой трамвай, который вела наша Катюша и вдруг слышу её голос по микрофону: «Уважаемые пассажиры, прошу вас, не бросайте деньги в кассу, а передайте мне». Тут сразу все зашумели, задвигались, послышались голоса: «Почему не в кассу? Так нельзя! Вы не имеете права...»

К слову сказать, всегда весёлая и общительная Катюша в последние дни была какая-то озабоченная. Я подумал, может у неё какое-то горе – в жизни всякое бывает. И громко объявил: «Уважаемые друзья, может у нашей Катюши проблемы и почему бы её не выручить в трудную минуту, с кем не случается подобное». И пассажиры притихли. А Катя по микрофону продолжила: «Да вы не переживайте, я деньги верну государству, в долг возьму». Все заулыбались и успокоились. На другое утро, как всегда, вхожу в трамвай и вижу вверху на поручнях висят кипы газет самых разных наименований. Я всё понял, у Кати действительно какие-то затруднения, и она решила их поправить дополнительным заработком. Я купил газету, другие люди тоже с удовольствием их брали. Когда я подъезжал к своей остановке, успел посмотреть всю газету и, выходя из трамвая, повесил её там, где и брал. Такое моё чтение продолжалось целую неделю. В пятницу, когда я собрался уже выходить из трамвая, Катя меня остановила и спросила: «Почему вы покупаете газеты и не забираете их домой?». Я улыбнулся и шутя ответил: «А зачем? Я же их прочитал, пусть и другие читают». Прошла ещё одна неделя. И если сказать правду, Володя, она мне очень даже нравилась. Я подошёл к Кате несколько раньше, чем мне выходить, улыбнувшись сказал: «Катюша, вы так мило и аккуратно ведёте трамвай, что у меня появилось желание, а нельзя ли нам встретиться в домашней обстановке и выпить по чашечке кофе?». «А почему бы и нет», – улыбаясь ответила она, – «С хорошим человеком выпью с удовольствием».

В этот вечер состоялась наша встреча у неё дома. Мы сидели за столиком, пили неторопливо кофе. Я рассказал Кате о своей холостяцкой жизни, где побывал за свои молодые годы. Катюша скромно рассказала о себе. Покончив с кофепитием. Мы перешли в зал и расположились на диване. Катя включила телевизор, тихо играла музыка. Мы незаметно придвинулись друг к другу как будто нас притягивало магнитом. Я набрался смелости и тихо спросил: «Катя, а можно я тебя поцелую?» Она хитро улыбнулась и закончила мою мысль: «Можно, но при одном условии – если я вам нравлюсь». Мы крепко обнялись и каждый прислушивался, а что говорят нам наши сердца и души – они стучали в унисон. Одним словом, Володя, я остался у неё. Через неделю мы поженились и, как ты знаешь, вместе по сей день – сошлись наши две половинки в одно семейное кольцо. Прямо как в сказке, вот бы всем такое счастье.

«Володя, ты много везде побывал. Расскажи ещё что-нибудь о своей жизни». Ну, что ж, слушай. Ты знаешь, я никогда не поучаю людей, а делаю всё сам, если это надо. Так вот, однажды мы около десятка человек, на небольшой станции работали на субботнике. Когда подошло время обеда, мы подумали, где бы нам поудобнее устроиться, чтобы без помех покушать. Недалеко мы увидели пустой товарный вагон. На площадке вагона у открытой двери сидел молодой парень. Мы подошли к нему, и я спросил: «Твой вагон?» «Мой», – ответил он, улыбаясь. – «Мы можем в нём устроиться пообедать и тебя накормим?» «Да, пожалуйста. Только тут грязновато». Это не беда – решим. Я в вагоне уже заметил половую щётку, а на обочине дороги крепенькую коробку. «Ребята, посидите на рельсах, я мигом». Я сбегал за коробкой, заскочил в вагон и в пять минут навёл порядок. Мусор выкинул в ящик, а коробку поставил на площадке вагона у входа, куда мы побросали весь мусор, пока обедали. После обеда я и наш мусор выкинул в ящик, а коробку поставил на старое место. Парень, а он был проводником этого товарного вагона, посмотрел на меня и рассмеявшись весело сказал: «Слушай, друг, ты мне добрую службу сослужил. Не зря же говорят – «Век живи, век учись». А я-то дурья голова, сделаю рейс в один конец, мои попутчики и постоянные, и случайные засорят вагон, а я бегаю в поисках коробки под мусор по всему вокзалу, чтобы вагон прибрать – желающих попутчиков хоть отбавляй. Жалко их, вот и пускаю их. Спасибо тебе, друг, за науку. Коль встретимся – милости прошу на обед.»

Видишь, Володя, дело-то копейки стоит, но не это важно, важно доброе дело, Это главное.

Или, вот был случай. Иду я как-то по лесу, смотрю, на дороге два мужика копошатся. Пытаются поднять гружённую телегу, которая завалилась на бок на повороте. Подхожу, они просят: «Слушай, парень, помоги поднять телегу. Три часа бьёмся, упарились, не хватает силов, будь добр.» Я прикинул на вид – и втроём не поднять. Отсюда до харчевни было ещё километров два-три. Мой желудок с голоду похоронный марш играл, а в карманах как у нищего – ни копеечки. Я им и говорю: «Мужики, нам эту телегу и втроём не осилить – тяжела. Но я подниму один её за двадцать минут». «Это как же так? – удивились они. «Это уж моё дело. Только один уговор – я поднимаю телегу, вы даёте мне на обед – не велика цена». Они согласно кивают, мол, давай. Я скинул куртку, в момент развязал верёвки, сложил поклажу на сухое место, поднял телегу, по-новому уложил груз и крепко его увязал: «Вот, двадцать минут и полный порядок. Прошу за труд награду.» Они подходят, улыбаются и говорят: «За что тебе платить? Так-то мы и сами могли бы...». «А что ж вы не делали сами? А заплатите вы мне, голубчики, за мою умную голову и за вашу недогадливость». «А если не дадим», – ухмыляются они. «Тогда ваша телега с поклажей опять ляжет набок в грязь и вам придётся ещё три часа возиться». Деньги они мне дали, посовестились и пригласили вместе ехать дальше. Но я отказался, да совет дал им: «Лошадь пожалейте, езжайте аккуратней, не торопясь, да поклажу свою придерживайте», – и зашагал к харчевне. Когда они туда подъехали, я сытый и довольный бодро шагал дальше по лесной дороге.

Расскажу-ка я тебе ещё одну небольшую, но поучительную историю и для меня, и для других, и на этом сегодня хватит. Как-то приехал я в командировку по служебным делам в незнакомый город, вышел с вокзала на площадь, иду не спеша и оглядываюсь по сторонам, прикидывая каким путём мне двинуться, чтобы добраться до гостиницы по адресу, который у меня имелся. Вдруг слышу женский старческий крик: «По-мо-ги-те! Коробку украли, по-мо-ги-те! Во-о-н побежал...» Я резко повернулся на крик и увидел кричавшую старушку, которая указывала рукой в направлении, куда побежал с корзинкой в руке парнишка лет шестнадцати. А бежал он к переулку. Я, быстро оценив обстановку, не задумываясь, рванул спринтерским бегом ему почти на перевес. Видя, что ему от меня не убежать, он уже собрался бросить корзину наземь – мысль мелькнула в голове, ведь всё разлетится по земле. Буквально молнией рванул я к нему и уже в воздухе поймал корзину, а второй рукой по инерции толкнул его в спину, и он кубарем полетел на траву. Я поставил на землю корзину, поднял пацана на ноги и спрашиваю: «Что же ты, сукин сын, делаешь? Ты кого обижаешь?!» Он швыркнул носом и захныкал: «Я есть хочу...» «А тебя, что дома не кормят?». «Мамка с отчимом всё пропивают, а я целыми днями голодный хожу». «Но разве таким путём еду добывают, да и побить ведь могут...». «Уже не раз били...» «Слушай, тебя как звать?». «Сашка я» «Саша, ведь ты достаточно взрослый. Можешь и сам зарабатывать. Газеты продавать, пожилым людям помогать, глядишь, и дело поправится. Главное – не унывай, всё поправится. Ты только сам мозгами шевели, парень ты неплохой...». «Я больше не буду так делать». «Вот и прекрасно. На тебе немного денег, держи, да матери не показывай, не ровен час пропьют». Тут и бабуля подошла. Она слышала наш разговор: «Возьми и от меня, сынок, немного денег и на, баночку ягод, покушай». «Спасибо, вам, я больше не буду». Он опять швыркнул носом: «Спасибо вам» и тихо пошёл в переулок. «И тебе, сынок, спасибо за твое доброе дело – не обидел мальчишку, а подбодрил его – глядишь, и человеком станет. Великое дело делать добрые дела». Я донёс до базара бабушкину корзину, и мы распрощались.

Вот, такие истории рассказал мне мой друг, а я их уже донёс до вас. Чистое добро без выгоды – это всегда благое дело. И вы тоже делайте добро.

Полезные кухонные принадлежности для незрячих

Готовить вслепую – задача не самая лёгкая, но вместе с тем вполне посильная тому, кто действительно хочет научиться её решать. И, хотя мало кого даже из незрячих детей осуществлять все необходимые для этого алгоритмы учат целенаправленно и своевременно, именно данные навыки всё равно рано или поздно приходится приобретать инвалидам для того, чтобы самостоятельно обслуживать себя в быту.

Ясно, что такой процесс не может произойти мгновенно, однако любому здравомыслящему слепому человеку необходимо инициировать его запуск, предварительно вооружившись следующими соображениями.

Ценные указания для начинающих слепых поваров. Прежде всего, на кухне важно соблюдать все правила безопасности, чтобы в результате случайной неосторожности не спровоцировать пожар или потоп. Это значит, что перво-наперво необходимо овладеть навыками включения и выключения плиты, а также обеспечения должного порядка в близлежащем к ней пространстве. Так, в зоне печки нельзя располагать лишние предметы (к примеру, полотенца или салфетки), которые при попадании пламени могут привести к возгоранию. Точно так же важно следить за состоянием раковины, вовремя выгребая из неё остатки пищи или процесса очистки.

Кроме того, нужно научиться правильно пользоваться ножом, держа его в одной руке и контролируя процесс выполнения той или иной операции другой. Помните, что осуществлять это важно в максимально удобных условиях (на доске, а не на весу) так, чтобы вам было комфортно и риск порезаться равнялся нулю.

На первых порах следует обзавестись полезными приспособлениями, которые смогут облегчить процесс приготовления различных блюд. Хотя многие незрячие кулинары отмечают, что пользуются практически теми же самыми принадлежностями, что и зрячие повара, всё же для тех, кто начал покорять кухню совсем недавно, целесообразно пополнить свой арсенал парой-тройкой специальных приборов, жить с которыми станет однозначно проще.

Топ полезных мелочей для незрячих. Первое место в данном перечне, по заверениям самих слепых пользователей, стоило бы отдать мультиварке или ещё одному чуду последних лет – электросковороде. Если первый гаджет может быть оснащён голосовым помощником или снабжён функцией управления с телефона, который сумеет озвучить все важные элементы, то второй – как правило, хвастаться подобной общительностью не в праве. Однако с задачей приготовления во фритюре, поджарки или даже выпечки справиться способен несколько лучше. При этом выбирая электросковороду следует ориентироваться на съёмные модели, которые будет легко и просто помыть. В остальном же оба прибора способны без газа и с минимальной необходимостью прямого тактильного контакта приготовить большое количество блюд, что позволит не только обеспечить себя вкусным обедом или ужином, но и сэкономить время нахождения на кухне. Второе место нашего топа можно отдать современной силиконовой утвари, весьма удобной для разнообразных задач. Так, различные силиконовые лопатки могут в разы облегчить процесс жарки и переворачивания пирожков и котлет, а силиконовые коврики – сберечь скатерть в целостности и сохранности. Как отмечают тифлопедагоги, обучающие кулинарии, силиконовых принадлежностей целесообразно иметь несколько, предварительно выбрав их себе по размеру и личным предпочтениям. К примеру, одной более широкой лопаткой можно будет поддевать котлету на сковороде, а другой, более узкой, – придерживать её сверху. Стоит для этих целей попробовать обзавестись и прихватками из того же материала, однако из-за своей объёмности они бывают не удобны для тонких женских рук. Неплохим решением в данной ситуации является и силиконовый напальчник, надев который на один палец слепой повар сможет придерживать уже прожаренный пирожок сверху (снизу его нужно взять той же лопаткой) при переносе со сковороды в тарелку. Сценариев может быть много, главное здесь – понять, что является наиболее сложным для вас, и подобрать индивидуальный ключ к успеху. На третье место нашего перечня стоит поместить автоматическую открывалку для банок, позволяющую легко и быстро, нажатием одной кнопки, открутить крышку у стеклянной ёмкости с вареньем, томатной пастой и т.д. Для этого прибор достаточно будет устойчиво закрепить на банке и активировать его механизм. Вещь, незаменимая для молодых хозяек, не обладающих

Самсоновой силой в руках.

Конечно, весь список важнейших кухонных принадлежностей для незрячих этим не ограничивается, однако у каждого кулинара со временем появляется свой набор не только рецептов, но и полезных «аксессуаров», который обязательно сформируется и у вас.

Самый верный совет. Не бойтесь приступить к освоению кулинарного искусства! Его вкус надо не видеть, а чувствовать, а это вы сможете точно.

Софья Золотова

https://poleznye_kukhonnye_prinadlezhnosti_dlya_nezryachikh

Врач назвала лучший зимний напиток

Многие люди полагают, что чтобы защититься от мороза и болезней, достаточно правильно одеваться. Это не совсем так: не менее важно укреплять здоровье изнутри. Например, правильно питаться, исключив вредную пищу и напитки, которые переполнены сахаром и химикатами. Но есть и еще один верный способ избежать больничного зимой. О нем рассказала врач-диетолог Марина Сорокина.

– Я советую в холодное время года обязательно пить травяные чаи, которые укрепляют иммунитет и являются самыми настоящими «витаминными коктейлями». Но самый лучший напиток, на мой взгляд, это чай из ягод шиповника, – говорит Сорокина.

Пять причин полюбить чай с шиповником.

Итак, шиповник, даже заваренный в термосе кипятком, поможет вам в следующих важных делах:

укрепит иммунитет. Богатые витамином С красные ягоды способствуют активному синтезу лимфоцитов, которые отвечают за борьбу с инфекциями. Противостоят болезням помогут также витамины А и Е;

улучшит работу сердца и сосудов. Полифенолы и антиоксиданты в составе шиповника в сочетании с витамином С становятся мощной поддержкой для сердца и сосудов. Шиповник помогает снизить уровень «плохого» холестерина и защищает от атеросклероза. Кстати, этот напиток (без сахара) рекомендуют пить в случаях, когда давление резко поползло вверх);

укрепит суставы. Чай с шиповником (и даже сами ягоды) способен уменьшить воспалительные процессы. Ортопеды рекомендуют пить его зимой, когда риск воспаления повышен и для уменьшения симптоматических болей в конечностях;

поможет похудеть. Ягоды шиповника способствуют нормализации работы пищеварительной системы. В частности, у человека, который регулярно пьет чай из шиповника, ускоряется метаболизм и быстрее уходят лишние килограммы;

улучшает работу печени и почек. При регулярном употреблении чая с шиповником, риски появления серьезных заболеваний, вроде хронической почечной недостаточности (ХПН) или гепатоза, существенно снижаются.

Материал носит информационный характер. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.

<https://vrach-nazvala-luchshiy-zimniy-napitok>

СПОРТ

Параспорт области Жетысу

1 декабря в Жетысуском регионе в Центре обслуживания молодежи состоялась первая инклюзивная викторина. Мероприятие было организовано общественным объединением лиц с инвалидностью «ELSTAR» и «QUIZTER» организацией интеллектуальных игр. В первой инклюзивной викторине приняли участие шесть команд игроков с инвалидностью. Ведущий Бархудар Гусенов заявил, что подобные веселые мероприятия будут продолжаться, отмечая командную работу и высокий интеллектуальный уровень участников. Команда "Жетісу" получила главный приз!

В начале декабря в Талгаре состоялся чемпионат Казахстана по армрестлингу, в котором приняли участие более 600 спортсменов со всего Казахстана, включая юниоров и пара спортсменов. Напряжение накалялось, и только сильнейший выходил победителем. Команда «Жетісу» по параармрестлингу привезла домой 2 бронзовые, 6 серебряных и 5 золотых медалей!

Товарищеский турнир Федерация шоуаун "Теннис для незрячих" области Жетысу постоянно организует товарищеские турниры. Федерация тенниса для незрячих региона Жетысу регулярно проводит турниры, направленные на то, чтобы зрячие и слабовидящие игроки могли соревноваться на равных. 13 декабря в спортивном комплексе "Жастар" состоялся товарищеский матч, в котором около 30 участников боролись за главный приз!

Карлыгаш Бекенова

ПУТЕШЕСТВИЕ

Петра – древний город, высеченный в скалах

Он расположен в Иордании – стране, большую часть которой занимают пустыни. Добраться до этого уникального объекта можно только по узкому каньону, и сделать это не так уж и просто. Но все же это не останавливает туристов. Петра заброшена уже многие сотни лет, но тысячелетия назад она процветала. Это был крупный торговый узел, расположенный прямо на пересечении дорог, по которым шелк, специи и благовония перевозили из Индии в Аравию, Африку, Египет и обратно. Это позволяло местным жителям купаться в золоте. Не совсем понятно, когда город был построен, но известно, что произошло это еще до нашей эры.

Петра была столицей Набатеяского царства. По некоторым оценкам, в ее лучшие годы здесь проживало около 20 000 человек. Фасады зданий были высечены прямо в стенах каньона, и они поражают воображение. Изящная резьба свидетельствует о высоком уровне развития этой цивилизации и мастерстве строителей. Главный вход в город называется Эль-Хазне, или Сокровищница. Так его прозвали местные бедуины, которые действительно верили, что там хранятся несметные богатства. Ворота вырезаны из прекрасного розового песчаника, благодаря чему Петру также называют Розовым городом. Строителям однозначно пришлось нелегко. Чтобы возвести подобные конструкции, они должны были обладать немалыми знаниями и умениями. Древним мастерам удалось создать здания, которые ни по декору, ни по архитектуре абсолютно не уступали греческим и римским достопримечательностям. Каким образом удалось выбить в скале такое высокое здание, непонятно. В округе нет абсолютно никаких деревьев, из которых можно было бы сделать строительные леса. Как предполагают ученые, строительство началось сверху: на необработанной скале можно было стоять, постепенно спускаясь, этаж за этажом. И, используя только зубила и молотки, местные инженеры добились потрясающего результата.

Другие народы завидовали богатству набатеев, и городу пришлось отбиваться от греков. Петра победила. Но когда пришли римские завоеватели, ей пришлось сдаться. Еще долгие годы Петра процветала, но уже под властью Римской империи. В IV веке н. э. землетрясение разрушило большую часть города и нанесло многим районам непоправимый ущерб. Римляне решили покинуть поврежденный город. Позднее его захватила Византийская империя. С развитием технологий появились морские торговые пути, а Петра потеряла свое стратегическое значение и осталась брошенной на произвол судьбы и скрытой в песках. Так она стала затерянным городом. Но нужно отметить, что Петра была затеряна только для западных цивилизаций, ведь местные знали о скрытой жемчужине пустыни. Племя бедуинов бдул жило в пещерах города. Они называли себя потомками набатеев и не хотели, чтобы кто-то еще знал о Петре, поскольку опасались, что люди придут туда в поисках сокровищ и разрушат остатки сооружений. Поэтому они хранили местоположение города в строжайшей тайне много лет.

Ее открыли 12 августа 1812 года. Молодой швейцарец Иоганн Людвиг Буркхардт услышал разговоры о таинственном городе во время своей поездки в Каир. И потом ему даже пришлось замаскироваться под араба, чтобы убедить гида проводить его в это

загадочное место. Иоганн не смог долго пробыть в Петре, ведь он не был местным жителем. Он даже не мог со всей уверенностью заявить, что перед ним именно тот город, который он искал, ведь вокруг не было никаких явных тому подтверждений. Тем не менее теперь о Петре знали в Европе, и вслед за Иоганном сюда приехали и другие исследователи, которые сделали точные рисунки. И все же первые раскопки здесь начались только в 1929 году, и с момента открытия затерянного города прошло уже более 100 лет.

Археологи не вполне понимают, для чего была сооружена Сокровищница. Кто-то считает, что это гробница набатейского царя. Другие утверждают, что это было место для хранения документов или даже некий храм. О Сокровищнице известно, что она была построена одной из последних, когда город уже был богат и процветал. Жители Петры были экспертами в области технологий, связанных с водой. Они строили цистерны, дамбы, туннели и резервуары, и город был своего рода оазисом для усталых путников. Великолепно развитые технологии позволяли местным оставаться в городе даже в засуху. В определенные периоды в этой местности случались паводки, однако набатеи справлялись и с этим. Они строили плотины и акведуки, которые перенаправляли потоки дождевой воды в город, благодаря чему люди могли существовать.

Одно из самых впечатляющих зданий Петры – амфитеатр. Он находится почти в центре города и вмещает до 8 500 человек. Среди других поразительных объектов этого города – улица Фасадов с множеством гробниц и монастырь Ад-Дейр. Это красивое монументальное строение, о назначении которого современные исследователи могут только гадать. В 1985 году Петру объявили частью Всемирного наследия ЮНЕСКО, а в 2007-м – одним из новых 7 чудес света. С племенем бдул заключили соглашение о перемещении его на некоторое расстояние от города, и теперь бедуины живут в специально построенном для них поселении. Одно из главных их занятий – туристический бизнес.

Многое в Петре до сих пор остается загадкой. Например, в ней есть огромные камни – квадратные монументы, разбросанные за стенами города. Никто не знает, зачем их поставили и что они собой являют. По легенде, внутри них находились джинны, которые должны были охранять древнюю столицу. Ближний Восток не пользуется особым успехом у туристов. Однако, несмотря на это, в 2019 году Петру посетило более 1 000 000 человек. Это одно из самых посещаемых мест раскопок в мире. Здесь снимали фильм «Индиана Джонс и Последний крестовый поход», проводили культовые фотосессии, сюда стремятся попасть люди со всего мира.

<https://12-tajn-zateryannogo-goroda-kotoryj-vysekli-v-skalah-posredi-pustyni-2428115>

КТО-ТО КОГДА-ТО СКАЗАЛ

Всё влияет на всё. В этой Вселенной, когда изменяется одна вещь, меняется всё. Отсюда и великая сила человека менять мир, изменяя себя. – Ш.Н. Махарадж

Слабые никогда не прощают. Умение прощать – свойство сильных. М. Ганди

Я ждал годы, что моя жизнь изменится, но сейчас я знаю, что это она ждала, когда изменюсь я. – Ф. Воло

Слишком много людей тратят деньги, которых они не заработали, на вещи, которые им не нужны только для того, чтобы впечатлить людей, которые им не нравятся. – Уилл Роджерс

Самые важные вещи в мире были совершены людьми, которые продолжали попытки, даже когда не оставалось никакой надежды. – Дейл Карнеги

2019 жылы 30 қаңтарда Қазақстан Республикасы Ақпарат және коммуникация министрлігінің Ақпарат Комитетінде тіркелді, № 17491-Ж

Поставлен на учет в Комитете информации Министерства информации и коммуникаций Республики Казахстан 30 января 2019 года, № 17491-Ж

Ақпарат-қоғамдық, көркем / Информационно-общественный, художественный
Айына бір рет шығады / выходит один раз в месяц
Тираж 150

ISSN: 2707-3629

Жазылу индексі/подписной индекс: 76142

Бас редактор / главный редактор Гулбаршин Балгожина
Брайль редакторы / редакторы по Брайлю Марлен Джакупов
Брайль корректоры / корректор по Брайлю Ирина Афендулиди

Әдеби кеңес/ Литературный совет:

Әбетхан Тоқтаған

Владимир Ивановский

Мариям Иминова

Ермахан Әбдіраман

Қазақстан Республикасы, 050012, Алматы қ., Мұратбаев көш., 136
(Бөгенбай батыр көшесі қиылысы)

Республика Казахстан, 050012, г. Алматы, ул. Муратбаева 136

(ул. ул. Бөгенбай батыра)

bgrbarshin@mail.ru