

**СОДЕРЖАНИЕ:**

**ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ**

Главное из послания президента народу Казахстана от 01 сентября 2023 года

Пять новых министерств появились в Казахстане

Казахстан одна из первых стран, которая внедряет национальные индикаторы прав человека

Казахстанцам с нарушением зрения предоставится расширенный доступ к опубликованным книгам

**НОВОСТИ КОС**

Делегация из Таджикистана в Алматы

Помним, любим, чтим...

30 сентября Александру Филипповичу Сапелкину исполнилось бы 85-лет со дня его рождения

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ**

В Казахстане ужесточат условия получения удостоверяющих личность документов

**ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

Дома малой вместимости для детей с инвалидностью открылись в трех регионах Казахстана

В МТСЗН обсудили вопросы соцзащиты лиц с инвалидностью

Карлыгаш Бекенова. Акция «Дорога в школу»

**ИНТЕРВЬЮ**

«Я мечтаю, чтобы общество знало о незрячих людях»  
Разговор со спортсменом и блогером Арданом Галымулы

## **РОДИТЕЛИ И ДЕТИ**

Завтрак защищает подростков от ожирения

Как казахстанцам накопить на образование своих детей по системе «Келешек»

Еркеш Керей. Особенности развития речи детей с нарушениями зрения

Марлен Джакупов. Психологическая консультация людей с инвалидностью

## **ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

Функционал Портала соцуслуг стал ещё доступнее – мобильное приложение «Aleumet» запущено в Казахстане

## **ПРОЗА**

Мұхтар Мағауин. Әңгіме. Оң мен сол

Айнаш Қасым. Әңгіме. Сыйр алма жеген күн

Канат Тилеухан. Рассказ. Синий костюм

## **«ГОВОРЯЩИЕ КАРТИНЫ»**

Картина «Турксиб». Художник Абылхан Кастеев

## **«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»**

Советы по организации пространства кухни

## **СПОРТ**

Карлыгаш Бекенова. Филиал федерации «Шоудаун» в городе Талдыкорган

Национальные инклюзивные игры «Жұлдызай-2023» завершились. Отличные достижения и вдохновение для детей и подростков

Астана готовится к проведению Чемпионата мира по пара хоккею "B-Pool"

## **ПУТЕШЕСТВИЕ**

Долина шаров – загадочное место в Казахстане

## **КТО-ТО КОГДА-ТО СКАЗАЛ**

\*\*\* \*\*

## **ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ**

### **Главное из послания президента народу Казахстана**

1 сентября Касым-Жомарт Токаев рассказал об изменениях, которые коснутся большинства казахстанцев в ближайшее время.

Социальная сфера.

С 1 января 2024 года минимальная зарплата будет повышена до 85 тысяч тенге. Данная мера позитивно отразится на благосостоянии около 1 миллиона 800 тысяч граждан, включая 350 тысяч бюджетников. Будут построены около 400 школ и более 300 сельских больниц. Деньги на счета детей в рамках проекта «Нацфонд – детям» начнут поступать уже с нового года. Появится Единая добровольная накопительная система «Келешек», которая охватит детей с пяти лет и будет обеспечивать дополнительные выплаты на образование.

Президент потребовал ужесточить наказание за любые формы насилия в отношении несовершеннолетних и принять дополнительные меры по улучшению ситуации с насилием в отношении детей, в том числе усилить в образовательных учреждениях службу психологической поддержки, организовать единый телефон доверия и разработать действенную программу помощи жертвам насилия и буллинга.

Будут приняты меры для предупреждения травматизма и гибели работников на производстве, в том числе технологический и экологический аудит промышленных и инфраструктурных предприятий каждые пять лет. До конца года будет принята Концепция безопасного труда до 2030 года. Работникам, длительное время занятым во вредных условиях труда, уже с 55 лет будет выдаваться специальная социальная выплата.

Фокус «Отбасы банка» будет смещен с областных центров на районы, моногорода и села.

Министры и акимы будут нести персональную ответственность за подготовку, исполнение и результат решений.

Коммуникации.

Правительство разрабатывает план, в котором будут указаны проблемы с обеспечением граждан теплом зимой и пути их решения. Конкретные меры названы не были.

По проблеме с нехваткой газа – будет развиваться газоперебатывающая отрасль, в планах строительство новых заводов.

Уделено внимание энергетической независимости, планируется полный отказ от импорта электроэнергии. В ближайшие пять лет будут введены новые мощности объемом как минимум 14 гигаваттов.

По строительству АЭС будет проведен референдум. Конкретные сроки его проведения будут названы позднее.

Вопрос с дефицитом воды будет решаться комплексно, главная мера – экономия воды, так как сейчас потери составляют до 40 %. Будет создано Министерство водных ресурсов и ирригации. Меры для экономии электричества, воды и других ресурсов будут приняты на государственном уровне.

Будет развиваться транспортная система, в том числе вне страны, например дан старт строительству казахстанских терминалов в китайском Сиане и грузинском порту Потти.

До 2029 года будут отремонтированы более 4 тысяч километров автодорог.

Экономика.

Для всех субъектов естественных монополий следует ввести адекватные рыночные тарифы на ближайшие 5-7 лет.

Районные акимы смогут самостоятельно формировать бюджет.

В собственность государства возвращены 8 миллионов гектаров неиспользуемых или незаконно выданных земель.

В сфере туризма нет значимых успехов, мы отстаем от других государств.

Правительством подготовлен новый закон о госзакупках. Он должен способствовать рациональному и подотчетному использованию бюджетных средств.

Будут усилены экономические меры по поддержке отечественных производителей в целом и среднего бизнеса в частности.

Кооперацию личных подсобных хозяйств будут стимулировать экономически.

Будет упрощена работа антимонопольного органа по принятию оперативных мер для устранения нарушений. Соответствующие поправки будут внесены в закон.

Air Astana и компании Фонда «Самрук-Казына» будут выведены на народное IPO. К выходу на рынок будет подготовлена компания QazaqGaz.

Правительство рассмотрит перераспределение прибыли банков с учетом интересов государства. Для повышения конкуренции в сфере корпоративного кредитования следует привлечь в страну три надежных зарубежных банка.

Сейчас в Казахстане две фондовые биржи, которые во многом дублируют друг друга, а порой и конкурируют между собой, их планируется объединить.

В течение 2024 года Нацбанк будет должен завершить процесс полноценного внедрения Национальной платежной системы. Планируется решить вопрос с упрощением процедуры возврата НДС. Также будут упорядочены налоговые льготы. Их сократят минимум на 20 %, оставшиеся должны будут предоставляться по четким правилам, без привязки к отдельным проектам и персонам. Налоговый контроль будет полностью оцифрован, на 30 % сократится число форм налоговой отчетности, минимум на 20% – общее количество видов налоговых и иных обязательных платежей в бюджет, в основном за счет тех форм, по которым нет значительной фискальной отдачи.

**Алма Абишева**

<https://www.caravan.kz/news/glavnoe-iz-poslaniya-prezidenta-narodu-kazakhstan-954569>

### **Пять новых министерств появились в Казахстане**

Указом главы государства "О мерах по дальнейшему совершенствованию системы государственного управления Республики Казахстан" созданы:

Министерство водных ресурсов и ирригации Республики Казахстан;

Министерство транспорта Республики Казахстан;

Министерство туризма и спорта Республики Казахстан;

Министерство культуры и информации Республики Казахстан;

Министерство промышленности и строительства Республики Казахстан.

### **Казахстан одна из первых стран, которая внедряет национальные индикаторы прав человека**

Под председательством Вице-министра юстиции Бекболата Молдабекова состоялось итоговое совещание по внедрению национальных индикаторов прав человека.

В мероприятии приняли участие представители заинтересованных государственных органов и регионального представителя Уполномоченного по правам человека.

В ходе совещания согласованы Перечни показателей шести Индикаторов прав человека, касающиеся права: на справедливое судебное разбирательство, на образование, на достаточное жилье, принимать участие в управлении своей страной не подвергаться пыткам и другим жестоким, бесчеловечным или унижающим достоинство видам обращения или наказания и проблемы насилия в отношении женщин и подходы по их реализации.

Важно отметить, что Республикой Казахстан одна из первых стран, которая внедряет индикаторы Управление Верховного комиссара ООН по правам человека (УВКПЧ ООН).

На сегодняшний день уже завершена работа по сопряжению Индикаторов прав человека с индикаторами целей устойчивого развития в целях обеспечения их поэтапного внедрения. В свою очередь, с 2021 года проведена работа по адаптации и внедрению индикаторов оценки соблюдения прав человека, на основе глобальных индикаторов, разработанных Управлением Верховного комиссара ООН по правам человека.

Данная работа проведена во исполнение поручения Главы государства от 25 февраля 2021 года, Плана действий по реализации Концепции правовой политики до 2030 года, Плана дальнейших мер в области прав человека и верховенства закона и Плана первоочередных мер в области прав человека.

К слову, организаторами совещания выступили Министерство юстиции совместно с Агентством стратегического планирования и реформам при поддержке регионального отделения Управления Верховного комиссара ООН по правам человека в Казахстан.

Миссия Управления Верховного комиссара Организации Объединенных Наций по правам человека (УВКПЧ) заключается в работе по защите всех прав человека для всех людей; помочь людям реализовать свои права; и помогать тем, кто отвечает за защиту таких прав, в обеспечении их реализации. Штаб-квартира расположена в Женеве, имеет многочисленные региональные отделения по всему миру.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/adilet/press/news/details/615873>

### **Казахстанцам с нарушением зрения предоставится расширенный доступ к опубликованным книгам**

В Астане Министерством юстиции РК при поддержке Всемирной организации интеллектуальной собственности проведен международный семинар «Марракешский договор об облегчении доступа слепых и лиц с нарушениями зрения или иными ограниченными способностями воспринимать печатную информацию к опубликованным произведениям».

В ходе семинара депутаты Парламента РК, представители ряда государственных органов, международных организаций, Казахского общества слепых, Республиканской библиотеки для незрячих и слабовидящих граждан, книжных издательств, обсудили вопрос присоединения Казахстана к Марракешскому договору. Это означает, что казахстанцы, имеющие нарушения зрения, получают расширенный доступ к специальной адаптированной литературе.

Министр юстиции РК Азамат Ескараев подчеркнул, что присоединение Казахстана к Марракешскому договору позволит расширить доступ к книгам, журналам, учебным материалам слепым людям и людям с нарушением зрения, обеспечит для них равный доступ к культурной и социальной жизни общества, а также позволит осуществлять международный обмен экземплярами произведений, созданными в доступных форматах.

Семинар был организован в целях углубления понимания ключевых вопросов, касающихся Марракешского договора, в качестве подготовки к присоединению Казахстана к Договору. В рамках мероприятия, международные эксперты и специалисты поделились с участниками семинара опытом своих стран по практической реализации положений договора.

Необходимо отметить, что Марракешский договор направлен на защиту прав человека, сформулированных во Всеобщей декларации прав человека и Конвенции ООН о правах лиц с ограниченными возможностями. Договор является обеспечением того, чтобы люди с нарушениями зрения имели свободный доступ к опубликованным произведениям на тех же условиях, что и зрячие, является важной вехой на пути к реализации видения мира в направлении инклюзивности, в котором все люди могут в полной мере и на равной участвовать в политической, экономической и культурной жизни общества.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/adilet/press/news/details/616664>

## **НОВОСТИ КОС**

С 11 по 14 сентября в рамках соглашения по укреплению двусторонних связей между Таджикистаном и Казахстана, делегация из представителей министерств и ведомств Республики Таджикистан (РТ), а также из общественных организаций лиц с инвалидностью посетила Алматы.

Целью визита стало изучение опыта Казахстана по внедрению и продвижению института советника по вопросам обеспечения прав и улучшения качества жизни лиц с инвалидностью при акимах всех уровней.

– Нам хотелось бы узнать об опыте Казахстана, узнать, как институт советника по вопросам обеспечения прав и улучшения качества жизни лиц с инвалидностью функционирует, на что опирается, на основе какого акта работает. Хотим изучить то, что делается в Казахстане, может что-то у нас уже есть, но уверен, что мы обязательно приобретем что-то новое и будем имплементировать у нас в стране, – сказал председатель национального объединения инвалидов РТ Асадулло Зикрихудоев.

Гостям были продемонстрированы лучший опыт алматинских специалистов и реабилитационных центров по работе с людьми с особыми потребностями, в частности, реабилитационный центр «Мейірім», Дом социальных услуг, реабилитационный центр «Жылы ұя» ОО «Казахское общество слепых, Социальный центр поддержки «Тең Қоғам» и др.

Руководитель центра «Жылы ұя» Гулбаршин Балгожина представила презентацию о центре. Особо отметила, что в строительстве и функционировании центра нет участия государства, что очень заинтересовала делегацию Таджикистана.

Также представители делегации из Таджикского объединения для незрячих посетили Алматинский филиал ОО «КОС».

### **Помним, любим, чтим...**

30 сентября 2023 года Александру Филипповичу Сапелкину исполнилось бы 85-лет со дня его рождения. Его не стало 20 марта 2022 года.

Его хорошо знали не только библиотекари всей республики и члены Казахского общества слепых, но и представители неправительственных организаций Казахстана, как основателя и создателя сети специальных библиотек для незрячих и слабовидящих граждан Казахстана, как первого директора Республиканской библиотеки для незрячих и слабовидящих граждан, и как председателя благотворительного фонда инвалидов по зрению «Комектес».

Потеряв зрение в возрасте 13-ти лет в результате несчастного случая, он не сломался. С золотой медалью окончил школу, имел два высших образования, всё время совершенствовал свои знания, изучал языки, различные компьютерные программы для инвалидов по зрению, занимался спортом. Был кандидатом в мастера спорта по шахматам, защищал честь нашей республики в составе команды КОС, выступая в республиканских, всесоюзных и международных соревнованиях, два раза становился чемпионом Казахстана среди незрячих шахматистов, воспитал многочисленных учеников по шахматам и шашкам. Во время пандемии коронавируса он также обучал и зрячих детей игре в шахматы на компьютере по скайпу. С удовольствием участвовал в различных тренингах, семинарах и вебинарах, в том числе проводимых и Гражданским центром города Алматы (ОФ ИРЦ).

Александр Филиппович всегда был в курсе всех событий, которые происходили не только в нашей стране, но и в мире. Даже незадолго до своей смерти (хотя сильно болел) он с сыном обсуждал Послание Главы государства Касым-Жомарта Токаева народу Казахстана от 16 марта 2022 года. Не было случая, когда бы он не ходил на выборы, чтобы исполнить свой гражданский долг.

Александр Филиппович всю свою сознательную жизнь самоотверженно трудился во благо людей, добиваясь доступной, лучшей жизни для лиц с ограниченными возможностями.

Он был не только требовательным руководителем, всесторонне знающим своё дело специалистом, но и исключительно чутким к нуждам и заботам не только незрячих людей, но и других граждан, которые нуждались в его поддержке. Сотни людей получали от него вовремя дельные советы, консультации и помощь различного характера: в частности, по социальной реабилитации инвалидов, по инклюзии, по юридическим вопросам, по семейно-бытовым и жилищным вопросам и т.д. Выступал в судах как общественный защитник инвалидов по зрению. Он был для многих и заботливым отцом, и мудрым учителем, и

юридически грамотным советчиком на все случаи жизни.

Когда у Александра Филипповича были какие-то жизненные трудности, несмотря ни на что, он шёл только вперёд и своим честным трудом добивался больших успехов. Работа в библиотеке для незрячих и в фонде «Комектес» была смыслом его жизни.

Благодаря его энтузиазму и настойчивости в 1971 году в городе Алматы была открыта Республиканская библиотека для незрячих и слабовидящих граждан Республики Казахстан, которую он успешно возглавлял около 20-ти лет. А.Ф.Сапелкин часто выезжал на места с целью оказания им методической и практической помощи. Для улучшения материально-технической базы областных спецбиблиотек ежегодно на местах проводились семинары для директоров спецбиблиотек по различным направлениям библиотечного обслуживания инвалидов по зрению. РБНСГ считалась одной из лучших спецбиблиотек в бывшем СССР. При руководстве РБНСГ Сапелкиным А.Ф. многие библиотекари смогли улучшить свои жилищные условия как по линии Министерства культуры, так и по линии КОС.

1990-ые годы были нелёгкими не только для РБНСГ РК, но и для всей страны в целом. В эти годы с целью сохранить количество читателей и помочь им выжить в это трудное время Александр Филиппович создал благотворительный фонд инвалидов по зрению «Комектес». Вся работа фонда была направлена для незрячих людей, чтобы библиотечная жизнь даже в трудное время не угасла, а продолжала развиваться и оставаться «островком надежды» на лучшую и интересную жизнь. Благотворительные акции, культурно-спортивные мероприятия объединяли незрячих людей и привлекали в библиотеку новых читателей. За более 25 лет фонд «Комектес» превратился в одну из уважаемых организаций лиц с ограниченными возможностями города Алматы. Только благодаря умелому руководству Александра Филипповича все проекты фонда были вовремя и успешно реализованы.

Александр Филиппович кроме русского языка владел казахским и немецким языками. Поэтому неудивительно, что он был организатором и вдохновителем конкурсов казахских песен «Менің елім» среди инвалидов по зрению разных национальностей, которые проводились совместно с РБНСГ РК семь раз подряд. Цель конкурсов «Менің елім» не только привлечение внимания незрячих граждан разных национальностей к музыкальным сокровищам казахского народа, но и к овладению ими казахским языком.

Не менее оригинальным было соревнование по шахматам, где по инициативе Александра Филипповича все игроки общались между собой только на немецком языке.

Александр Филиппович был Почётным членом Казахского общества слепых и лауреатом премии имени Сакена Хайдаровича Утегенова.

Признанием заслуг Сапелкина А.Ф. в его трудовой, общественной и благотворительной деятельности являются: орден «Знак Почёта», Почетный Знак «Мәдениет қайраткері» Министерства культуры, информации и общественного согласия РК и Государственного фонда поддержки культуры и искусства РК, Почётные Грамоты Министерства культуры СССР и Республики Казахстан, Почётная Грамота Республики Казахстан, медаль «Шапағат» («Милосердие»), юбилейный медаль «Қазақстан Республикасының Тәуелсіздігіне 25 жыл» и Почётные Грамоты акимата города Алматы.

В 2021 году за большой вклад в социальную и общественную жизнь, становление независимости и построение гражданского общества Казахстана, возглавляемый Александром Филипповичем благотворительный фонд «Комектес» был удостоен «Премии для НПО» Министерства информации и общественного развития РК.

А.Ф. Сапелкин занимался и научной работой. Тема кандидатской диссертации «Научно-технический прогресс и вопросы всестороннего развития незрячих и слабовидящих граждан». Он сдал на отлично кандидатские минимумы. К сожалению, по независящим от него обстоятельствам, не смог защитить диссертацию. Но он всегда надеялся, что настанет день и кто-то из библиотекарей, обобщая богатый опыт деятельности специальных библиотек Казахстана, всё-таки напишет диссертацию.

Александр Филиппович вместе с супругой Тамарой Степановной воспитали двух прекрасных детей и четверых внуков, теперь подрастают правнуки.

Светлый образ Александра Филипповича будет вечно в нашей памяти!

**Сара Абибулаева**

## **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ**

### **В Казахстане ужесточат условия получения удостоверяющих личность документов**

В МВД сообщили, что Казахстан введет дактилоскопическую регистрацию граждан. В Казахстане с будущего года начнет действовать обязательная дактилоскопическая регистрация граждан при получении удостоверяющих личность документов, заявил старший инспектор комитета миграционной службы Министерства внутренних дел республики Нуржан Жанабаев.

"С 1 января 2024 года вводится обязательная дактилоскопическая регистрация граждан при получении паспорта и удостоверения личности. Цель – защита интересов человека, обеспечение его законных прав, сохранности здоровья и безопасности. Это позволит исключить факты незаконного документирования, защитить документы от подделок, их владельцев – от мошеннических и иных преступных действий. Также предусматривается упрощение процедуры пересечения казахстанцами госграниц других стран. Дактилоскопия ускорит процедуру восстановления документов, удостоверяющих личность, как в повседневной жизни, так и при несчастных случаях, в том числе техногенного и природного характера", – пояснил он.

Отмечается, что снятие отпечатков пальцев будет проводиться в ЦОНах.

"В дальнейшем благодаря дактилоскопической информации появится возможность еще больше развить получение госуслуг удаленным способом через современные смартфоны. То есть преимуществ достаточно. К примеру, для людей, страдающих потерей памяти, подобная мера будет иметь особое значение", – пояснил Жанабаев.

По словам старшего инспектора комитета миграционной службы МВД Нуржана Жанабаева, дактилоскопической регистрации подлежат все граждане страны и постоянно проживающие в республике иностранцы, кроме детей в возрасте до 12 лет. А вот казахстанцы от 12 до 16 лет смогут сдавать отпечатки пальцев на добровольной основе.

Также он пояснил, что за безопасное хранение отпечатков будет отвечать государство, которое и гарантирует их сохранность.

"Дактилоскопическая информация будет обезличена, то есть в базе данных будет содержаться только цифровая модель отпечатков пальцев и уникальный идентификатор. А персональные данные, ФИО и ИИН, будут отсутствовать. Благодаря самой структуре и архитектуре системы их обезличивание происходит автоматически. В настоящее время уполномоченным органом проводятся испытания системы на соответствие требованиям информационной безопасности", – резюмировал он.

<https://lsm.kz/kazahstancev-obyazhut-sdavatt-otpechatki-pal-cev>

## **ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

### **Дома малой вместимости для детей с инвалидностью открылись в трех регионах Казахстана**

В рамках реализации пилотного проекта по оказанию специальных социальных услуг с привлечением частного сектора в трех регионах Казахстана открыты дома малой вместимости (ДМВ) для детей с инвалидностью.

Создание ДМВ предусмотрено в рамках трансформации системы социального обслуживания, заложенной в Социальном кодексе РК. Будет осуществлена поэтапная демонополизация государственных центров оказания специальных социальных услуг путем привлечения частного сектора через подушевое финансирование. Открытие ДМВ планируется непосредственно в местах проживания лиц с инвалидностью, в том числе в сельской местности.



В пилотном проекте принимают участие 7 регионов страны: Акмолинская, Западно-Казахстанская, Карагандинская, Туркестанская области и гг. Астана, Алматы, Шымкент.

Как сообщалось ранее, первый дом малой вместимости для детей с инвалидностью открылся 4 июля т.г. в Караганде.

29 августа т.г. подобные ДМВ открылись в гг. Кокшетау и Шымкент, а 1 сентября т.г. – в Астане.

В домах малой вместимости для детей с инвалидностью доступен гарантированный объем специальных социальных услуг: социально-бытовые, социально-медицинские, социально-психологические, социально-педагогические, социально-трудовые, социально-культурные, социально-правовые, социально-экономические.

В центрах имеются кабинеты лечебной физкультуры, массажа, дефектолога, логопеда, психолога и другие.

На сегодняшний день в ДМВ получают услуги порядка 80 детей.

Оказание услуг в условиях домов малой вместимости является альтернативой действующей сети стационарных и полустационарных организаций и направлено на сохранение ребенка в семье. При этом родители детей с инвалидностью могут заниматься трудовой деятельностью и повышать благосостояние семьи.

### **В МТСЗН обсудили вопросы соцзащиты лиц с инвалидностью**

Под председательством Министра труда и социальной защиты населения РК Светланы Жакуповой проведено заседание Координационного совета в области социальной защиты лиц с инвалидностью (ЛСИ). В ходе заседания были рассмотрены этапы реализации норм Социального кодекса РК, направленных на усиление мер соцподдержки людей с особыми потребностями, а также вопросы актуализации технических средств реабилитации, обеспечения доступности социальной и транспортной инфраструктуры и другие.

В заседании приняли участие депутаты Парламента РК, представители государственных органов и неправительственных организаций, внештатные советники акимов областей.

О результатах проводимой работы по трансформации системы социального обслуживания проинформировала вице-министр труда и социальной защиты населения РК Назгуль Сагиндыкова. Она подробно рассказала об этапах реализации Социального кодекса, отметив, что в документе большое внимание уделяется гражданам с особыми потребностями.

Так, в первую очередь увеличены пособия для ЛСИ, также более доступными стали специальные социальные услуги.

«С 1 июля т.г. размер пособия ЛСИ, лицам, осуществляющим уход за ними, семьям, потерявшим кормильцев, увеличен на 14,5%. С учетом увеличения размера пособий с начала года на 8,5%, размер выплат вырос в целом на 23% по отношению к уровню прошлого года», – сказала Назгуль Сагиндыкова.

Социальным кодексом предусмотрено вовлечение членов семей в оказание услуг лицу, имеющему инвалидность. Родственники ЛСИ могут оформляться в качестве индивидуальных помощников с соответствующей оплатой труда и социальными отчислениями.

Таким образом, незанятые члены семьи будут обеспечены работой в трудоспособном возрасте и будут охвачены мерами социального обеспечения в случае возможного социального риска.

«Кроме того, Социальным кодексом предусмотрены новеллы по статусу социального работника. Теперь социальной работой могут заниматься только специалисты, прошедшие независимую оценку квалификации и имеющие соответствующий сертификат. Для выбора специалистов, обслуживающих людей с инвалидностью, с 2025 года будет сформирован Реестр социальных работников, который будет содержать подробную информацию об их квалификации, виде и качестве оказанных услуг. С 2025 года будет пересмотрена система оплаты труда социальных работников с учетом уровня квалификации, категории и специфики оказываемых услуг», – сообщила вице-министр.

Председатель общественного объединения «Общество инвалидов ALTYN TIME» Сагат Омаргалиев рассказал о работе, проводимой по актуализации технических средств реабилитации.

Заместитель председателя Комитета транспорта Министерства транспорта Касым Тлепов проинформировал о принимаемых мерах по обеспечению доступности к социальной и транспортной инфраструктуре.

Директор департамента организации медицинской помощи Министерства здравоохранения Азамат Дюсенов сообщил о снижении инвалидизации в республике.

Также в ходе заседания были обсуждены предложения членов Координационного совета из числа представителей общественности и даны рекомендации по всем рассмотренным вопросам.

Напомним, Координационный совет – это консультативно-совещательный орган, деятельность которого направлена на выработку предложений и рекомендаций по усовершенствованию государственной политики в области социальной защиты, реализации прав и улучшения качества жизни лиц с инвалидностью.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/622234>

### **Акция "Дорога в школу"**

Общественное объединение лиц с инвалидностью области Жетысу собрало детей с особыми потребностями к школе на новый учебный год. Каждый год в Казахстане с 1 августа по 31 число месяца проходит акция "Дорога в школу". В преддверии учебного года, с поддержкой меценатов, ООИ области Жетысу провело свою ежегодную традицию "Творить Добро".

30 августа в центральном парке города Талдыкорган было проведено мероприятие. Каждому ребенку вручили ранец с канцелярскими принадлежностями, необходимыми для обучения. После этого детей ждало развлечение от спонсоров. В предпоследний день каникул дети отдохнули и побаловались десертами от местных производителей. Руководитель общественного объединения лиц с инвалидностью области Жетысу, Асель Барibaева, отметила, что день прошел с положительными эмоциями и радостными лицами детей.

В целом, в общественном объединении состоит более 100 детей с разными диагнозами инвалидности. Целью объединения является оказывание психологической, правовой и материальной помощи. Это только несколько аспектов деятельности объединения, которое предоставляет широкий спектр услуг без ограничений.

**Карлыгаш Бекенова**

## **ИНТЕРВЬЮ**

**«Я мечтаю, чтобы общество знало о незрячих людях»**  
Разговор со спортсменом и блогером Арданом Галымулы

Последнее несколько месяцев в казахстанском сегменте инстаграма стао заметным незрячий блогер Ардан Галымулы, который рассказывает об особенностях жизни слепого человека, посвящает ролики правильной коммуникации и учит помогать незрячим людям. Ардан – член паралимпийской сборной Казахстана по голболу. Мы поговорили о спорте, профессиональной деятельности для незрячих и проблемах просвещения казахстанского общества в сфере инклюзии.

– **Ардан, расскажите, как вы приняли решение завести блог?**

– Я давно хотел, но планировал на YouTube. Мой друг, у которого также есть блог, посоветовал идти в Инстаграм, делать рилсы и Тик-ток. Сначала я очень сомневался, а потом друзья сказали: «Главное начать» и кинули мне вызов. Я принял челлендж, и мне понравилось. Уже по ходу сформировался настоящий смысл блога: Оказалось, что это большая миссия –

показывать людям, как живут незрячие, рассказывать о том, как правильно общаться. Создавать некий мостик от незрячих к зрячим.

**– Какие у вас ощущения спустя несколько месяцев после создания блога? Есть открытия в отношении общества к людям с инвалидностью или, может быть, вы узнали что-то новое о себе самом?**

– Мне очень нравится быть блогером, нравится отклик: люди пишут много хороших вещей. Говорят, что вдохновляются и заряжаются позитивом, смотря мои видео. Те, кто наткнулся на мой блог в тяжелый период, пишут, что возвращается интерес к жизни при просмотре очередного ролика. Многие обещают, что перестанут жаловаться на жизнь. Я не упускаю возможность призвать людей к тому, чтобы каждый день они балгодарили жизнь за все, что имеют.

Я понял, что у людей очень мало массовой информации про незрячих. Именно поэтому это важно – через мягкую силу показывать, транслировать и учить людей отношению, обращению и коммуникации с незрячими людьми. Раньше меня очень раздражало, когда прохожий человек меня не понимал или неправильно помогал, или когда незнакомые люди задавали много вопросов. Сейчас я понял, почему это происходит.

**– Вы учились в специальной школе-интернате. Не могли бы рассказать о том, как проходило обучение?**

– Я учился в алматинском интернате №4 12 лет. Программу там растягивают на год, чтобы не перегружать учеников, но уроки такие же, как везде. Учителя очень терпеливо на пальцах объясняют, что к чему. Находишься там с понедельника и до субботы, затем тебя забирают, а в понедельник с утра снова отвозят. Во всей школе около 200–250 человек, благодаря чему там своя комфортная среда.

**– Там же началось ваше увлечение спортом и музыкой?**

– Да, при школе есть музыкальные и спортивные классы. Там я научился играть на домбре. В 3-4 классе начал заниматься шашками (даже успел завоевать несколько наград). Потом открылась секция плавания: я научился плавать, и с тех пор активно этим занимаюсь. Вскоре начал выступать за областную сборную, и так лет до 17-18. Потом в Казахстане появился голбол, и нас пригласили попробовать сыграть на презентации. Я попробовал одним из первых в стране и, конечно, мне понравилось.

– Расскажите про голбол: в чем суть игры? – Играют три на три в поле восемнадцать на девять метров. В руках не надутый мяч с колокольчиками, пустой и тяжелый. Бросаешь его так, чтобы он в каждой зоне коснулся пола, а ловишь лежа: все падают, вытягиваются и защищают ворота.

– Играя в голбол, вы стали членом паралимпийской сборной. Расскажите, как это произошло?

– Так как мы первыми, нас сразу же пригласили в национальную сборную. Через некоторое время мы с женой уехали в Англию, и пришлось уйти из команды. На момент моего возвращения в Казахстане уже развилась конкуренция, но федерация все-таки сделала мне официальное предложение вернуться. Уже второй год работаем вместе. Очень хорошо, что сейчас это оплачивается – центр спортивной подготовки выделяет деньги на наши зарплаты.

– Ардан, как спорт в общем изменил вашу жизнь?

– Я люблю спорт с детства, он помог мне социализироваться. Поездив по Казахстану и за рубеж, я стал самостоятельным. Всем рекомендую заниматься спортом, а ребятам с инвалидностью особенно, потому что это очень хороший способ начать общение с этим миром. А если повезет поехать на олимпиаду и стать национальным героем – это суперкруто!

**– Ардан, расскажите, был ли у вас опыт устройства на работу? Как это происходило, и насколько это сложно для незрячего человека?**

– Устроиться сложновато. Работы особо нет, и нет профессиональной подготовки к ней. Я работал в общественных фондах: мы делали проекты для незрячих людей, организовывали спортивные мероприятия для инвалидов, но там, очевидно, не много платят. Сейчас я зарабатываю через спорт, и это уже очень хорошо. Работы для незрячих мало. Все говорят: «Надо быть массажистом, надо быть массажистом!»

Считается, что все незрячие хорошо делают массаж, но это такой же миф, как то, что все

зрячие хорошо рисуют.

– **Как думаете, какие профессии могли бы быть доступны незрячим?**

– Я где-то читал, что за границей бывают даже незрячие программисты. Меня восхитило, что они на хорошем уровне пишут программы и коды. У нас пока даже не говорят о таком, но это очень крутое начинание. Еще незрячие люди могут консультировать. Например, быть юристами-консультантами или психологами-консультантами. В этом плане нам все доступно – и обучение, и сама профессия. Я и сам проходил обучение на психолога-консультанта, но сейчас не консультирую.

– **Сталкивались ли вы с позитивной дискриминацией? Когда незрячих людей героизируют в сторону обострения других органов чувств.**

– Да, конечно, на каждом шагу. Меня все спрашивают, могу ли я ходить, как сорвиголова, или есть ли у меня эхолокация. Это тоже, наверное, от незнания. Есть фильмы, которые популяризируют другое мнение. Конечно, у меня нет никакого сверхслуха. Еще говорят, что слепые — хорошие музыканты, потому что обладают хорошим слухом. Это все мифы: слух у меня обычный, просто я уделяю ему больше внимания, из-за чего детально слышу какой-то скрип и разные мелочи. Фокусироваться приходится потому, что я получаю из этого информацию об окружающей среде. А с героизацией мы сейчас боремся.

– **К чему вы хотите привести казахстанское общество в плане инклюзивности? Есть ли у вас представление, идеал или мечта о том, каким оно должно быть?**

– Об инклюзивности я буду говорить только в контексте незрячих. Моя мечта – чтобы незрячие люди могли получать хорошее образование, чтобы у них была возможность работать и хорошо зарабатывать, чтобы незрячих людей брали в большие компании консультантами или специальным образом обучали. Мечтаю, чтобы общество знало о незрячих, чтобы нормально реагировало на нас – без какой-либо гиперопеки и страха, без ненавязчивости. Если нужна помощь, проходя мимо по улице – помоги, если нет – то не надо. Мечта – чтобы незрячие люди выходили в медиапространство, создавали проекты и шоу. Есть желание собрать творческое объединение, потому что очень много ребят с хорошей фантазией, кто может придумывать сценарии и шутки. Можно было бы собрать таких людей и дать им площадку, где могли самовыражаться музыканты и какие-нибудь «вайнеры» (смеется).

**Олег Коротаев**

<https://32241-ya-mechtayuh-chtoby-obschestvo-znalo-o-nezryachih-lyudyah>

## **РОДИТЕЛИ И ДЕТИ**

### **Завтрак защищает подростков от ожирения**

Ученые считают, что школьники, отказывающиеся от еды по утрам, любят перекусывать фастфудом по дороге в школу и на переменах.

Исследователи из Бразилии, Австрии, Бельгии, Германии, Греции, Италии и Испании проанализировали данные более чем о четырех с половиной тысячах мальчиков и девочек из своих стран в возрасте от 12 до 18 лет. Информация касалась роста, веса, индекса массы тела, окружности талии, уровня физической активности подростков (не менее часа физических нагрузок в день ученые посчитали нормальным уровнем).

Исследователи также приняли во внимание такие факторы, как показатели сидячего образа жизни (то есть, сколько времени подросток проводит перед компьютером, играя в видеоигры, или сидя перед телевизором). Кроме того, школьников спрашивали, сколько они спят в будние и выходные дни, а также как питаются. Особое внимание было уделено завтраку – подросткам нужно было оценить по шкале от 1 до 7 свое согласие с утверждением «Я часто пропускаю завтрак».

Анализ всей собранной информации показал, что именно систематический отказ от завтрака в наибольшей степени связан с ожирением у подростков.

Так, у не завтракающих мальчиков из европейских стран средняя окружность талии

оказалась на 2,61 сантиметра больше, чем у завтракающих. В Бразилии эта разница составляет 2,13 сантиметра. Аналогичная картина наблюдается и среди девочек. При этом не имеет значения, достаточно ли дети спят – даже нормально высыпаясь, но при этом не завтракая, они все равно склонны к набору лишнего веса, особенно в районе талии, что грозит диабетом 2 типа и сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Исследователи предположили, что уходящие в школу без завтрака мальчики и девочки потом целый день питаются нездоровой, слишком калорийной едой, перекусывая чипсами, колой, шоколадными батончиками, фастфудом, и так далее.

<https://deti.mail.ru/news/zavtrak-zashishaet-podrostkov-ot-ozhireniya>

### **Как казахстанцам накопить на образование своих детей по системе «Келешек»**

Казахстан планирует отказаться от выделения образовательных грантов в вузы с 2037 года. К 18 годам у каждого казахстанского ребенка на счет будет от 3,8 до 6,8 миллиона тенге. Такие расчеты представили в министерстве науки и высшего образования, презентуя новую систему образовательных накоплений «Келешек».

Однако, чтобы получить эти накопления, есть свои условия.

Для начала разберем что такое проект «Келешек» (Будущее). По данным Миннауки, это единая солидарная накопительная система. Проект предусматривает совершенствование государственной образовательной накопительной системы с интеграцией механизма получения льготного образовательного кредита и дифференцированного гранта.

Как будут накапливаться деньги:

при достижении ребенком 5 лет государство вносит на его счет единовременный стартовый капитал 60 МРП (месячных расчетных показателей, сейчас 207 тысяч тенге);

ежемесячно на него будет начисляться вознаграждение от государства в семь процентов; банки также будут начислять свое вознаграждение;

по достижению ребенком 18 лет также будут перечислены средства из Нацфонда.

Обязательное условие: после получения стартового капитала родители обязаны до 18 лет производить ежемесячный взнос от 1 до 3 МРП на счет ребенка (на сегодняшний день 3 450-10 350 тенге).

Механизм также предусматривает, что, если родитель откроет счет через страховую компанию, в случае смерти или инвалидности родителя/ей, ребенку предоставят страховую выплату, которая может быть направлена на образование. В последующем с учетом государственных премий и инвестиционного дохода к 18 годам накопления составят от 3,8 до 6,8 миллиона тенге, заявили в министерстве.

При этом в ведомстве не исключают, что накопленных денег может не хватить на образование.

«При недостаточности средств по достижении ребенком 18 лет будет возможность в получении льготного кредита для получения образования и воспользоваться дифференцированным образовательным грантом», – говорится в сообщении комитета высшего и послевузовского образования.

Дифференцированный образовательный грант.

«Дарын» (Талант) – 2,1% абитуриентов получают грант в размере 120% от среднего размера гранта;

«Базовый» – 65,3% абитуриентов получают грант в размере 100% от среднего размера гранта;

«Қамқор» (Забота) – 32,6% абитуриентов получают грант в размере 30-50% от среднего размера гранта.

«Абитуриентам будут выдавать разные виды грантов в зависимости от результатов ЕНТ», – ранее сообщил глава Миннауки Саясат Нурбек на расширенном заседании коллегии ведомства.

Долгосрочный льготный кредит на обучение в вузе на оплату обучения в вузах под 2–3% годовых.

В ведомстве считают, что создание единой солидарной накопительной системы «Келешек» позволит обеспечить прозрачность финансовых потоков в образовательной сфере, эффективное использование бюджетных средств на образование. Кроме того, позволит вести индикатор финансовой обеспеченности услуг в области образования и инструмент их прогнозирования.

Если разработанный министерством науки и высшего образования проект «Келешек» будет принят, то с 2037 года будет приостановлена выдача грантов для обучения в вузах.

<https://news.mail.ru/society/57923669>

## **Особенности развития речи детей с нарушениями зрения**

В настоящее время количество детей дошкольного и школьного возраста, имеющих различные нарушения зрения органического и функционального характера, возрастает с каждым годом по утверждениям таких специалистов Е.С.Либман, О.В.Парамей, Е.В.Шахова и др.

Зрительные нарушения осложняют и изменяют процесс познания детьми окружающего мира, что в свою очередь сказывается на моторике, познавательном и речевом развитии детей, имеющих зрительные нарушения.

Классификации лиц с нарушенным зрением.

По характеру нарушения (слепые, слабовидящие, лица с косоглазием и амблиопией

По способу восприятия и степени сохранности остаточного зрения (тотально-слепые, парциально-слепые, слабовидящие).

Классификация лиц с нарушениями зрения по времени возникновения дефекта (слепорожденные, рано-ослепшие, поздно-ослепшие).

Факторы влияющие на развитие речи ребенка с нарушением зрения:

степень снижения зрения;

время возникновения дефекта;

состояние и деятельность сохранных анализаторов (тактильного, слухового, двигательного, кинестетического);

личностные особенности ребенка;

условия воспитания.

Логопедический анализ развития речи детей с нарушением зрения проведенный Л.С. Волковой показал, что среди детей с нарушением зрения наиболее типичными являются системные недоразвития речи, разнообразные по своей структуре: непонимание смысловой стороны слова, отсутствие развернутых высказываний, отрывочность, непоследовательность и не полное описания явлений из-за отсутствия зрительных впечатлений.

По определению Р. Е. Левиной, собственно речевые нарушения не являются единственной причиной речевой аномалии. Это объясняется в значительной мере тем, что формирование речи таких детей протекает в более тяжелых условиях, чем у зрячего ребенка. Среди них чаще встречаются дети, которые с рождения имеют зрительную аномалию, что способствует нарушению формирования и других функций, имеющих прямое отношение к образованию речи.

Лексическая сторона речи дошкольников с нарушениями зрения отличается меньшим по сравнению с нормально видящими детьми словарным запасом, недостаточной сформированностью смысловой стороны речи, ошибками в соотношении слова и образа предмета, использованием слов, усвоенных на чисто вербальной основе, трудностями словесного описания изображений.

Недостаточность словарного запаса, непонимание значения и смысла слов, делают рассказы детей информативно не полными, им трудно строить последовательный, логичный рассказ из-за снижения количества конкретной информации.

Устная речь детей с нарушением зрения часто бывает, сбивчива, отрывочна, непоследовательна. К трудностям развития речи детей со зрительной патологией относятся особенности усвоения и использования неязыковых средств общения – мимики, жеста, интонации, являющихся неотъемлемым компонентом устной речи. Не воспринимаемая совсем

или плохо воспринимаемая зрительно большое количество мимических движений и жестов, придающих одним и тем же высказываниям самые различные оттенки и значения и не пользуясь в своей речи этими средствами, слепые и слабовидящие дети существенно обедняют свою речь, она становится маловыразительной. У этих детей наблюдается снижение внешнего проявления эмоций и ситуативных выразительных движений, что оказывает влияние на интонационное оформление речи, ее бедность и монотонность.

Все эти своеобразные признаки сохраняются и в речи детей школьного возраста, становясь стойкой составной частью их речевого расстройств.

Дети с нарушениями зрения не имеют возможности в полном объеме воспринимать артикуляцию собеседника, не имеют четкого образа движения губ во время разговора, из-за чего они часто допускают ошибки при звуковом анализе слова и его произношении.

Трудности, связанные с овладением звуковым составом слова и определением порядка звуков, нередко проявляются в письменной речи. Нарушения звуковой последовательности при написании слов в значительной степени объясняется отсутствием или неполноценностью зрения. Дети при письме из-за недостаточности звукового анализа слова делают пропуски букв, замены или перестановки, но при правильной коррекционной работе данные речевые нарушения можно привести в более или имения в норму, в зависимости от зрительного нарушения. Поэтому самое главное в любой логопедической работе – это своевременное обращение и личная мотивация у ребенка.

**Еркеш Керей**

### **Психологическая консультация людей с инвалидностью**

В этой статье мы разберем особенности психологического консультирования касательно людей с инвалидностью. В начале рассмотрим понятие «психологическое консультирование». Психологическое консультирование – один из видов психологической помощи, выделившийся из психотерапии. Согласно Ричарду Нельсону-Джоунсу, психологическое консультирование, по своей сути, является видом отношений помощи. Сложным является вопрос о соотношении и разграничении психологического консультирования и психотерапии. Скорее психологическое консультирование носит кратковременный характер, а психотерапия занимает длительное время.

В психологическом консультировании людей с инвалидностью важное значение имеет в каком возрасте человек получил инвалидность. Исходя из этого люди с инвалидностью делятся на две большие группы:

лица получившие инвалидность в детстве;

лица получившие инвалидность будучи взрослыми людьми.

Люди, получившие инвалидность в детстве, переживают это менее болезненно в большинстве случаев. Адаптивные процессы протекают быстрее, если для них будут созданы соответствующие условия.

Люди, получившие инвалидность будучи взрослыми людьми нуждаются в более длительной реабилитации. Их адаптация занимает дольше времени.

Когда-то американский психолог со швейцарскими корнями, Элизабет Кюблер-Росс занималась исследованиями людей, потерявших шанс на выздоровление. На основе этих исследований она разработала концепцию первой психологической помощи «обреченным» и умирающим. Эта концепция также применима к людям с инвалидностью, особенно к тем, кто получил инвалидность во взрослом возрасте.

Элизабет Кюблер-Росс выделяет 5 стадий: как принять боль утраты (например, зрения или слуха): отрицание; гнев; торг; депрессия; принятие.

## Первая стадия: признак отторжения и отрицания

Чаще всего неприятное известие сопровождается шоком. Личность не способна адекватно оценить то, что происходит, стараясь отстраниться от проблемы и наотрез отказываясь признать ее наличие.

Вместе с отрицанием приходит и страх. Ведь раньше человек не задумывался об инвалидности и ее последствиях. Негатив полностью захватывает сознание личности. Человек пытается показать окружающим, что ничего плохого не случилось, не делится тревогами с близкими, закрывается внутри себя. Через время человек осознает то, что проблема есть, она относится к нему и является весьма серьезной. 1 стадия отрицания заканчивается и наступает 2 – гнев.

## Вторая стадия: гнев

Этот период протекания кризиса является одним из наиболее тяжелых. Человек с инвалидностью старается выплескивать негатив и раздражение на здоровых и вполне счастливых знакомых, родных. Его настроение может меняться и сопровождаться истериками, слезами, молчанием или, наоборот, криками. Есть и та часть людей, которые все силы прилагают на то, чтобы скрыть свой гнев. Это забирает у них массу энергии и мешает быстро и наименее болезненно завершить второй этап.

После гнева и психически нездоровых выпадов в сторону близких, человек приходит к умозаключению, что все трудности скоро закончатся.

## Третья стадия – торги

Человек с инвалидностью начинает предпринимать программу для возвращения существования в прежнее жизненное русло. Если это касается разрыва отношений, человек активизирует попытки найти общий язык с партнером – постоянные звонки, частый поток сообщений, шантаж детьми, здоровьем и другими немаловажными вещами. Каждая попытка договориться заканчивается криками, слезами, скандалом.

Часто в подобном состоянии люди приходят в мечеть, церковь, стараясь вымолить прощение, здоровье или иной положительный исход ситуации. Одновременно или отдельно от таких выпадов пристальное внимание человек обращает на все признаки судьбы, приметы. Он будто ведет торги с высшими силами, пытаясь распознать посланные знаки. Человек ходит к колдунам, читает гороскопы, астрологические прогнозы.

Когда три стадии принятия непоправимого и неизбежного проходят, наступает полная апатия или по-научному – депрессивный синдром.

## Четвертый этап – депрессия: самая затяжная фаза

Это один из самых опасных периодов. Чтобы выйти из угнетенного состояния, потребуется сильная поддержка близких, а иногда и помощь специалиста. Статистика показывает, что в это время у 70% людей возникают мысли о суициде, а 15% из них пытаются воплотить эту страшную задумку.

Депрессия четко проявляется в полнейших разочарованиях, своей беспомощности и невозможности повлиять на ситуацию и хоть как-то решить проблему. Личность не желает ни с кем общаться, есть, пить и все свободные минуты проводит в одиночестве.

При этом настроение может меняться несколько раз в день от подъемов до полной апатии. Однако без этой стадии путь к осознанию невозможен. Именно депрессивный синдром считается основой к тому, чтобы распрощаться с ситуацией.

Успешно пройдя четыре стадии принятия неизбежного – вас ждет последняя, завершающая.

## Пятый этап - принятие

Чтобы жизнь вновь обрела смысл, заиграла яркими красками, чтобы вы смогли полноценно наслаждаться праздниками, событиями, видеть позитив в происходящем, обращать внимание на прекрасное, на заботу и любовь близких – любой кризис нужно преодолеть. Проблему, на которую вы никак не можете повлиять, следует отпустить. Пятая завершающая



стадия принятия неизбежного, к которой человек идет от полного отрицания до разумного осмысления.

Вышеперечисленные этапы проходят все, люди, получившие инвалидность. Кто-то проходит их быстрее. Кто-то медленнее.

Довольно часто, человек получивший инвалидность, переживший этот большой стресс, полностью меняется, отказывается от бывшего окружения, деятельности, смотрит на жизнь под другим углом. У него появляется возможность покорить новые горизонты, о которых ранее даже не подозревал. Поэтому инвалидность не является завершение жизни, а – возможностью достижения иных вершин.

**Марлен Джакупов**

Использованная литература:

Большой психологический словарь. – М., СПб; 2008.

Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования – СПб., 2000.

Элизабет Кюблер-Росс. О смерти и умирании. – М., 2021.

## **ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

### **Функционал Портала соцуслуг стал ещё доступнее – мобильное приложение «Aleumet» запущено в Казахстане**

Для повышения доступности функционала Портала социальных услуг (ПСУ) разработано и запущено приложение «Aleumet», используя которое лица с инвалидностью (ЛСИ) могут заказать технические компенсаторные средства реабилитации согласно индивидуальным программам реабилитации.

Приложение абсолютно бесплатно и доступно для скачивания в «App Store» и «Play Маркет».

В дальнейшем функционал приложения будет расширяться, появится возможность заказывать прочие предоставляемые ЛСИ услуги: санаторно-курортного лечения, специалиста жестового языка, индивидуального помощника и другие специальные социальные услуги.

Напомним, с начала 2023 г. лица с инвалидностью получили через ПСУ более 377 тыс. услуг, большая часть из которых являются техническими средствами реабилитации (ТСР).

Портал позволяет лицам с инвалидностью самостоятельно выбирать производителя и поставщика технических средств и услуг реабилитации. Заказ вида помощи осуществляется посредством подтверждения электронной цифровой подписью услугополучателя. Получить заказанные ТСР можно посредством доставки либо самовывозом.

На сегодняшний день на ПСУ зарегистрированы 859 медико-социальных учреждений (отделений), оказывающих специальные социальные услуги, 482 поставщика ТСР, более 27 тыс. поставщиков услуг индивидуального помощника, 703 жестового языка и 104 санаторно-курортного лечения.

Внедрение автоматизированной информационной системы «Портал социальных услуг» предусмотрено в рамках Национального плана по обеспечению прав и улучшению качества жизни лиц с инвалидностью.

Консультации по пользованию ПСУ можно получить в контакт-центре поддержки, дозвониться в который можно через единый номер 1414.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/621019>

Мұхтар Мағауин  
Оң мен сол  
(Әңгіме)

Мен кішкентай кезімде оң аяғым қайсы, сол аяғым қайсы – ажырата алмаушы едім. Оң аяқтың, сол аяқтың өздерін емес. Етікті. Етіктің қай сыңары қай аяққа келетінін айыра білмеймін. Алдымен бір аяғымды кием. Ойланып отырып, екіншісін кием. Екі аяқты қатар қойып, салыстырып қараймын. Теріс сияқты. Ауыстырып қайта кием. Дұрыс. Жоқ, теріс. Қайта ауыстырам. Екі етіктің басын түйістіріп, соғыстырып, салғастырып көріп, тағы біраз ойланып тұрам. Ауыстырсам ба екен, ауыстырмасам ба екен? Ақыры далаға шығам. Басқа балалар ойынға кіріскелі қашан. Ал мен... Мен әзір емеспін. Әуелі оң мен солды анықтау керек... Қары тапталмаған, бірақ онша күпсек те емес, тазалау бір жерге барып, екі аяғымды қатар қойып, етік табанын таңбалаймын. Содан соң оп-оңай. Қатар мөрленген екі іздің бастары жанаса тұрса – бәрі дұрыс: оң етік – оң аяқта, сол етік – сол аяқта. Егер екі іздің басы қайқайып, екі жаққа қарап тұрса – теріс, яғни, сол жақ аяққа оң етік, оң жақ аяққа сол етік киілгені. Бір ғажабы, ақ қар бетіне бедерлей басып, нақты таңбасы арқылы тексергенде көбіне-көп етігімді теріс киген болып шығам. Бұл кезде ойын әбден қызған; есік алдында күйбеңдеп әлі жүргенінді байқаған балалар дауыстап шақыра бастайды. Оларға оңай. Сырма пима, көн шақай; киіз байпақ іле салғандары да бар. Етік киген біреуі жоқ. Оң қайда, сол қайда деп бас ауыртпайды. Ал сен өзіңе-өзің ыза болып, мұндай қорлықтан жылай жаздап, үйге қайта кіресің. Етікті тағы бір рет ауыстырып кию керек. Етік ауыстыру – еріккеннің ісі емес. Шұбатылған шұлғауы бар. Алай жазып, былай қайырып, орап, созып, тартып... Көп жұмыс. Нағыз бейнет. Оның үстіне манадан бері нешінші рет...

Көп ойлансам керек. Көп қиналсам керек. Ақыры, етік кюдің ең оңай тәсілін таптым. Қайсысы оң, қайсысы теріс деп бал ашпаймын. Жақсылап шұлғанамын да, қолыма ілінгенін кез келген аяғыма сұға салам. Бөгелмей тысқа шығам. Қарға басып, қатар із салам. Екі етік сүйкене табысып, тату тұрса, бірден ойынға қосыласың. Бастары бірікпей, теріс тұрса да оқа емес, ішке кіріп, алмастырып киесің. Теп-тез. Бүгінге бірінші рет қана. Тамаша!

Ал жазды күні қайтеміз? Қар жоқ, із қалай ажыратылады? Оп-оңай. Жазда етік кимейміз. Бәтеңке, сандал деген атымен жоқ. Көктем туып, күн жылынса бітті – жалаң аяқ шауып кетеміз. Әуелде аяққа тас тиетіні, немесе шөңге кіретіні бар. Бірақ арада оншақты күн өтпей-ақ табанымыз көн болады да шығады. Тағалы аттай тайпаң қағасың. Осы ыстықта аяқ киіммен пысынап жүрген үлкендерге жаның ашиды. Кейін сен де үлкен боласың, жұрттан ұят, аяққа бірдеңе киюге тура келеді. Бірақ оған дейін әлі талай заман бар. Қандай жақсы. Рахат!

Ал содан соң ше? Қазір? Аға болдық. Әке болдық. Ата болдық. Бар еркін басыңда сияқты. Бірақ елден бөлектеніп, қалауыңша жүре алмайсың. Күн шыжып тұрса да аяққа бірдеңе кию керек. Үлкен бізді айтасың, қазіргі бала-шағаға дейін бесіктен шықпай жатып тар қалыпқа түседі. Аяқ қалыбы, бас қалыбы. Сөз қалыбы... Жер солай, ауа солай, уақыт солай. Бұра тартар мүмкіндік жоқ. Үздіксіз даму, әкелік қамқорлық, жоспарлы тіршілік осыған алып келді. Бұл, әрине, біздің тақырыбымыздан тыс әңгіме...

Манағы оң мен солға келсек, қазір қапысыз ажыратам. Етік болса да, туфли болса да. Одан арғысы қиынырақ. Оң жақ қайсы, сол жақ қайсы, ұмсынар бағыт, ұмтылар меже қайда, не болды, не болмақ – бірден ажырата алмай, ойланып қалатын жағдайлар әлі де кездеседі. Қарға басып тексерейін десең, ізі жоқ. Қиналасың, толғанасың, содан соң... қолыңа қалам аласың. Жаңағы күмәнді, бұлдыр, ауыр ой шынжырша созылып, қағаз бетінде өрнектеле бастайды. Күмән сейіледі, тұман айығады, жарқырап күн шығады. Әлем толқына құбылып, бар бедер-бытысымен алдыға тартылады. Із деген осы. Өткен өміріңнің, қазіргі тірлігіңнің, болашақ бағдарыңның суреті. Өз ісің, өз суретің ғана емес, ата-баба рухы, бүгінгі әулет тынысы, келешек ұрпақ мұраты – бүкіл тарих таңбасы. Өзің ғана көрмейсің, бүкіл ел көреді. Оқиды, таниды. Оң қайсы, сол қайсы, екі аяқты қалай тең басу керек, қайда барамыз, неге ұмтыламыз, ақырғы мұрат не – соның бәрі бейнеленген. Қарға емес, қағаз бетіне түскен, тасқа басылған, мәңгіге бедерленген, жел де, боран да, тасқын мен сел де өшіре, жоғалта алмайтын, балаңның баласынан өтіп, шөпшектің туажатына жететін үлгі. Мың жасар ұрпаққа қалдырған өсиет.

Соның бәрі – аппақ қар бетіне түскен, оң мен солды айыратын алғашқы таңбадан басталыпты.

Шыны – осы.  
1990 ж.

## Айнаш Қасым Сиыр алма жеген күн (Өңгіме)

Бақтың қалтарыстау жерінде байланып тұрған сиырдың не жеп тұрғанын көргенде өз көзіне өзі сенбеді. Міне, қызық... Қоңыр сиыр бұған көзін алайта қарап, қайтер екенсің дегендей, басын шұлғып-шұлғып қойып, ескі тегене толы сары алманы сілекейін шұбыртып, жеп тұр. Ауылда жайып қойған кірді жейтін сиырды талай көрген. Киімді немесе ақ жаймаларды іске жарағысыз етіп, шайнап тастайтын. Тіпті, картоп жесе бір сәрі-ау. Бірақ, сиырдың алдындағы мынадай аста-төк дүниені, алманы ысырап етуін көруі алғаш рет. Сол сәт басына: «Обал-ай, үй иелері байқамай қалды-ау... Әйтпегенде, әттең, сиыр тұрмақ, өзіміз жеуге қимайтын алтын алма ғой мынау» деген ой келді.

Әудем жерде тұрған жездесіне: «Аға, сиыр алмаларды жеп жатыр» деп еді, ол кісі жайбарақат күйде: «Е, жей берсін. Жесін деп алдына қойған ғой...» демесін бе. Немқұрайды түрде айтқаны сондай, тіпті Күршімде өзі бір күнде алма жеп жүрген кісі сияқты... я болмаса, ол жақта алма құдды аяқтың астында шашылып жататын сынды...

Алматыға келгені бүгін ғана. Пойыздан түсе салысымен жол бастаушысының «Талғардың автобусына отырамыз» деген сөзі құлағына тосаңдау естілгенімен, көмейіне келген «Алматы деп келгенде Талғары несі? Ол қай жерде? Алыс па?» деген сауалдарды іркіп қалды. Алматыға алыстан жолсоқты боп жетіп, тағы жол жүргісі келмегені рас. Оқуға түсем деп алыстан ат арытып келген. Анасы «Жалғыз жібермеймін. Барсаң жездең апарады, бармасаң, осы жердің оқуын оқыған ешкім көштен қалып жатқан жоқ» деп кесіп айтқан соң, бұл да өз айтқанынан қайтпай: «Кім апарса да, тек жетсем болды» деп Алматыға келген.

Сол кісі келген бетте қалада аялдатпай, Талғардағы туыстарының үйіне бастап барды. Қабылдау емтиханына дейін енді осында болады.

Алмаға ішінің ашуы тегін емес. Жаңа жыл қарсаңында ауылдың мектебінде мерекені қарсы алу үшін шырша безендіру, залды әшекейлеу, бәрінен бұрын оқушыларға сыйлыққа берілетін кәмпиттерді сұрыптап, әсіресе, алмаларды қораптарға салу жұмыстары басталып, оқушылар да, ата-аналар мен мұғалімдер де қарбаласқа түсетін.

Ол заман – дүниенің қат кезі. Кәмпит деген қасқалдақтың қанындай тапшы, ауылдағы дүкенге ілуде бір түсетін. Түскен күннің өзінде жылдам таусылып қалатын. Ауылдың дүкеніне кәмпит түсіпті деген хабарды сабақта жүргенде еститінбіз. Өйткені, мектеп пен дүкен кішкентай ауылдағы жалғыз орталық көшеде орналасқан. Аралары таяқ тастам жер. Тек тезірек үйге барып, дүкенге кәмпит түскенін айту керек. Егер кәмпит кешке түссе, ертең таң ата салысымен кезек алмаса болмайды. Жетпей қалуы мүмкін. Кейде сабақтан қайтып бара жатып, азық-түлік дүкенінің алды бал арасы сынды құжынаған адамға толы екенін көрсек, кәмпит түскенін түсінетінбіз. Ондайда аяғымызды жылдамырақ басып, үйге қарай асығамыз. Есіл-дертіміз анамызды хабардар етіп, кәмпиттің кезегіне жіберу. Кезек жетіп, кәмпит сатып алған күннің өзінде сатып әкелген күні ғана кәмпиттің түр-түрінен тойып жейміз. Бірақ, таңертең әлгі кәмпиттер көзден ұшты-күйлі ғайып болады. Жоқ, кеше болған, енді жоқ... Ертегідегі сияқты. Бірақ бір кеште таусылып қалмағанын ішіміз сезеді. Осы үйде, үйдің бір жерінде жақсылап жасырулы. Бірақ қайда? Ойлана бастайсың. Ауызүйдегі сандықта болуы әбден мүмкін. Оның аузы кілтпен жабылған. Болмаса, дәліздің жанындағы кішкентай дүңгіршекте. Ол жерге көп кірмейміз. Іші үнемі қараңғы, қоңыр салқын болып тұрады. Қабырғаға қағылған шегеде ішіне пияз салынған ұзын капрон дорба ілулі тұратын. Біздің жақтан көкөніс пен жидек табылатын, бірақ жеміс деген қысты айтпағанда, жаз бен күзде де көп болмайтын.

Сонымен, кәмпит дүңгіршекте болуы әбден ықтимал. Алайда тапқан күннің өзінде батырып алуға батылымыз жетпей, бір-бірден аламыз. Қонақ келгенде, соғымбас бергенде

дастарханның сәнін келтіреді деп сақтап қойған анамның кәмпиттерін біз – «үйдегі жетеу» бір-бірлеп тауысатынбыз. «Ұры» болғандықтан, ұрлығымыз ашылғанға дейін қуыстанып, біліп қойса қайтеміз деп қысылып жүретінбіз. Соғым сойылып, соғымбас беретін күн таяғанда анамыз дорбаның тесілгенін, кәмпиттің түгесілгенін байқайтын. Сәл кейігені болмаса, қатты ұрыспайтын. Бала көңіл «Ұрыспайтыны бар, анамыз соны бізден несіне жасырады екен?» дейтін едік.

Алма демекші, ауылда алманың құны қыстың күні алтынмен пара-пар болатын. Біздің жақтың ауа-райының қытымырлығына байланысты жеміс те біз үшін кәмпиттей таңсық еді. Қазір қайдам, әлде сол кезде біздің ауылдың адамдары жалқау болды ма екен? Жеміс ағаштарын егіп, оны күтуге мойындары жар бермеген бе? Алайда кейбір некен-саяқ ауылдастарымыздың немесе көршілес орыс ауылдарының бау-бақшаларында аздап болсын жүзім мен алма ағаштарының өсетінін, жеміс беретінін білетінбіз. Соған қарағанда кінә ауа-райының қолайсыздығында емес, өзімізде болғаны-ау. Сонымен не керек, бірді-екілі үйді айтпағанда біздің ауылда алма болмайтын. Кейде ұсақ, көк алма өсетін көршілес орыс ауылының бағына жол тартатынбыз. Ол ауылда тек бірыңғай орыс қана емес, қазақтар мен немістер де тұратын. Ауылдағы жалғыз мектеп орыс тілді болғандықтан, тұрғындарының бәрі – орысы мен қазағы, немісі де орысша сөйлейтін. Тіпті, өзіміздің ауылдың кейбір қаратаяқтары да балаларын сол ауылдағы орыс мектебінде оқытатын. Оларды мектепке рейсті автобус емес, колхоздың жеке автобусы таситын.

Біздің ауыл мен көршілес орыс ауылының арасы бес-алты шақырым. Алма бағы екі ауылдың ортасында, орыс ауылына жетер жетпес жолдың бойында орналасқан еді. Ол кезде кішкентай біз үшін бес-алты шақырым көп көрінетін. Аудан орталығы көзімізге үлкен шаһардай көрінген соң не сұрайсыз?

Екі ауылдың арасында автобус жиі қатынағанымен, біз баққа жаяу-жалпылай, кейде белсебетпен барғанды жөн көретінбіз. Алма бақты сол ауылдың колхозына тиесілі дейтін. Алайда оны қорып жүрген күзетшіні ешқашан байқаған емеспіз. Сондықтан баққа емін-еркін еніп, қышқылтым алманың сәлін құшырлана сорып, жегенімізше жеп, қалғанын дорбамызға салып, риза кейіппен үйге қайтатынбыз.

Біздің жаңа жылдық сыйлықтың қорабына кәмпиттен басқа көптен күткен ең маңызды «сыйлық» – алма салынатын. Сыйлықтың қорабын ашпай тұрып-ақ, ішінде алма бар екенін ойлағанда кеудемізді шаттық кернейтін. Терезеге қарасаң – аппақ қарға оранған, уілдеп боран соғып тұрған дала, үйде – жаз әлде күз бе екен. Жасыл шырша құрылған бөлмедегі жаңа жылдық алма жұпар иісі мен көздің жауын алатын қып-қызыл түсімен ғана үйдің ішіне керемет кеңістік сыйлайтын. Жоқ, жаңылдым, бір алма емес, үйде неше оқушы бар, соның барлығы шүпірлеп, қораптарынан бір-бір алмадан алып шыққан кезде үйдің іші алма бағына айналып кеткендей көрінетін. Алманы бірден жей қоймайтынбыз. Алдымен иісінен көңіл хошымыз кіріп, түріне қарап, көз тойдыратынбыз. Кейін кімдікі үлкенірек деп салыстыруға көшетінбіз. Шыдамсыздарымыз бойда жүрсін деп сол кеште-ақ жеп қойсақ, арамыздан ертеңге дейін жемей, сақтап қоятын мықтылар да табылатын.

Кейін Алматыға оқуға түсіп, студент атанып, ауылшаруашылық жұмыстарына барғанда алма бақтан самсап өсіп тұрған алманы өз қолымызбен де тердік, басқаның сыйлап берген алмасын да жедік. Бірақ солардың ешқайсының иісі мен дәмі ауылдағы жаңа жылдық алмаға жеткен емес.

[https://adebiportal.kz/kz/news/view/ainas-qasym-siyr-alma-zegen-kun\\_\\_24934](https://adebiportal.kz/kz/news/view/ainas-qasym-siyr-alma-zegen-kun__24934)

**Канат Тилеухан**  
**Синий костюм**  
(Рассказ)

*Обещанное три года ждут...*

*Примерно год назад я обещала Канату Тилеухану перевести один из его рассказов. Конечно, я не стану его заставлять ждать три года, пусть и прошло не мало времени. Прочитав его произведения, я решила, что переведу рассказ "Көк кәстүм-шалбар", что в*

*переводе означает "Синий костюм". Я, конечно, не профессиональный переводчик и тем более не писатель. Но все же я постаралась довести до читателя всю суть этого рассказа простым языком. Прошу не судить меня строго...*

Если жена горевала по телевизору, что теперь не сможет смотреть свой сериал, а Калибека наводил на печаль его совершенно новый костюм. Он успел одеть их только два-три раза. Кража произошла среди белого дня. Когда супруги были на работе, воры проникли в квартиру и взяли все, что попадались под руки и сбежали. Вначале, хозяйка квартиры обвиняла своих соседей, с которыми была в конфликте, и подняла на уши весь пятиэтажный дом. После того, как муж позвал полицейских, она осознала, что здесь замешана специальная преступная группа. По словам полицейских, в городе участилась кража квартир. Не только ночью, они начали грабить даже днем. Следователю, который брал заявление у Досаевых, Бижамал передала длинный список украденных вещей, добавляя туда и не потерявшиеся вещи.

– Родненький, сынок, поймай этих ублюдков и найди мне все эти вещи, которые я тебе написала – сказала она, тем самым чаще повторяя, что возлагает большие надежды на него.

– Самое главное – телевизор. Это мое единственное утешение, которое не дает мне свихнуться в этом мире – сказав она, поделилась своей горечью с молодым полицейским.

Калибек хотел подчеркнуть кражу синего костюма, но передумал, так как его жена и так уже загрузила стражу порядка. С тех пор, прошел месяц. Из городского департамента внутренних дел нет никаких известий. Вначале, Бижамал в течение недели проклинала неизвестных грабителей. Говорила соседям, что скоро поймают воров, и что они будут гнить в тюрьме. Потом, искала утешение у своих родственников, звонила им и делилась своим несчастьем. Ее коллеги по работе уже наизусть выучили все украденные вещи, так как Бижамал каждый день говорила об этом. Она превратила в привычку, каждый день, при каждом удобном случае звонить молодому полицейскому, который брал у нее заявление. В конце концов, во всем произошедшем она обвинила мужа.

– Враг не пришел со стороны. Полиция говорит, что есть преступная группа, тем самым они усложняют дело. Неужели ты думаешь, что вор пришел издалека? Они из тех, которые знают нас. И наверняка знают, что ты рассеянный. Поэтому, так и поступают – набросилась она на своего мужа за вечерним столом. – Не знаю. Может, поехать в прокуратуру с жалобой? Эти полицейские не собираются раскрывать преступление. Бог знает, может, они вообще не ищут воров. Сделай хоть что-нибудь, как мужчина – сказала она. Калибек прекрасно знал свою жену и поэтому ничего не ответил. Только сказал про себя «спор с ней ни к чему не приведет. Как выговорится, так и сама успокоится» - подумал он и проявил терпение. Хотя Калибек не выражал свои эмоции как Бижамал, они желали одного. Когда он оставался один, все время думал, наступит ли день, когда он снова сможет надеть свой синий костюм.

Калибек с юных лет привык надевать галстук и костюм. Его отец Уалибек, который преподавал предмет по рисованию в школе всю свою жизнь, тоже так одевался. И его мать, которая работала преподавателем, была элегантной и грациозной.

Наш персонаж хоть родился и вырос в маленькой деревне, но всегда хотел проявлять, что он вышел из интеллигентной семьи. В студенческие годы, когда его друзья собирались на танцы или в кино, он два-три раза в неделю ходил в театр. После окончания института по направлению правительства он был отправлен из Западной части Казахстана в Жетысу. Работал на заводе по производству фарфоровых посуды в городе Каргалы.

В Каргалы, где были расположены множество производств, всегда кипела жизнь. Здесь он познакомился с Бижамал и обрел семью. Он сразу влюбился в застенчивую девушку, которая не поднимала взгляда на людей.

С тех пор, прошло много времени. Каргалы, где он начал свой трудовой путь, изменился до неузнаваемости. И жена, превратилась в другого человека. В семье Досаевых была единственная дочь. Ардак с юных лет выросла очень умной девушкой и была ближе к отцу. Но, что поделаешь, ведь не зря казахи говорят, что девушка – это гость. Было немало знакомых, которые хотели посвататься с ними. Но отец не дал никому согласия. Она вышла замуж по велению сердца за немца, который работал инженером в одном из заводов в этом городе.

В начале девяностых, после распада советской власти, каждый начал уезжать в родные

края, в том числе и дочь с зятем решили переехать в Германию. От природы спокойный отец едва смог сдержать себя и с трудом смог скрыть обиду на дочь. «Родная моя, куда ты собираешься уехать, оставив нас с отцом? Что ты будешь делать в незнакомой тебе стране?» – сказала Бижамал и дала волю слезам. Тогда она пролила весь свой гнев на мужа, сказав: «Это ты ее вырастил такой избалованной, каждый раз твердя, что она единственная дочь. Вот теперь, она уходит и бросает нас. Отцы всегда воспитывали детей под себя. А ты слишком рано дал ей свободу, вот теперь уходит из родного очага за каким-то немцем».

Если сейчас подумать, зря тогда Калибек обижался на дочь. Они приняли правильное решение, что переехали в Европу. Вместе с советской властью закрылись заводы и фабрики. Совхозы и колхозы начали распадаться. Каргалы, которая только вчера имела власть и богатство стала невзрачным. Полки в магазинах опустошались. Многие уехали в область, а другие переехали в Алматы. Настало время, когда люди начали выходить на рынок. Система центрального отопления вышло из строя, и город остался без электричества. Каргалы, которая кормила почти сто тысяч людей, превратилась в израненный город, как после войны. Народ был не в состоянии прокормить себя. Когда большие семьи жили на пенсию пожилых людей, единственная дочь Калибека и Бижамал, переехавшая за границу, стала для них опорой. Каждый месяц отправляла деньги и часто связывалась с ними. И как назло, ведь были и украдены телевизор и синий костюм, подаренный родителям, которые остались одни в обломках разрушенного города.

Калибек в течение двадцати лет работал художником, где украшал посуды, а сегодня он охранник на своем заводе. Компания, которая прекратила производство, отправилась в частные руки. Многие знающие говорят, что завод станет мельницей. Но, у Калибека больше сомнений, чем надежд. «Мы, оказывается, жили не в социализме, а в коммунизме. Теперь, не бывать такой жизни. Самое главное, у меня есть работа. В наше время, сколько людей ходят без работы, не говоря уже о работе охранника. И на этом спасибо» – говорит Калибек.

В один из этих дней зазвонил рабочий телефон Калибека. С другой стороны трубки прозвучал грубый голос, поспешно поздоровался с ним, сообщил, что нашлись украденные вещи и сказал, чтобы он срочно приехал в полицейский участок. Он был на седьмом небе от счастья и быстро примчался в городское управление внутренних дел. Его добродушно встретил молодой человек, который тогда взял у них заявление.

– Заходите, присаживайтесь – сказал он, предложив стул.

– Вы ведь Досаев Калибек Уалибекович?

– Да, да.

– Можно ваше удостоверение личности?

– Вот возьмите, пожалуйста.

Внимательно осмотрев документ, он сказал сержанту, который сидел рядом:

– Берик, принеси вещи на верхнем этаже в 217-кабинете – приказал он. Спустя некоторое время сержант пришел вместе с еще одним полицейским. Молодой лейтенант жестом показал им, что они свободны, и начал прикуривать:

– Вот, мы нашли ваши украденные вещи. Вы узнаете их? Можете здесь расписаться, и мы не будем вас больше задерживать. Преступник пойман. То есть подозреваемый. Когда будет суд, мы пригласим вас, как потерпевшего. Подойдите сюда и можете здесь расписаться – поспешно сказал полицейский.

Но Калибек не поднимая взгляда со стола, сказал:

– Но это не мои вещи. Точно не мои – и посмотрел на лейтенанта с удивленными глазами.

– Как не ваши? Вот список, который вы мне дали. Цветной телевизор, синий костюм, один палас и ковер, утюг, магнитофон, занавеска, туфли и платье вашей жены, настенные часы. Мы даже нашли ваш таз для стирки. Вот!

– О каком утюге, часах, тазе вы говорите? Это наверно моя жена все прибавила – чуть ли не выговорился Калибек, но вовремя стиснул свой язык.

– Значит, вы солгали мне? – Полицейский, который вел себя, так вежливо начал нападать словами.

– Что вы, нет, конечно. Да, правда, что были украдены телевизор, костюм, ковер и палас.

– Ну вот, стоят же перед вами телевизор, костюм, ковер, палас и другие ваши мелочи?

На этот раз представитель органа говорил с недовольством.

– Сынок, я все вижу. Но, я еще раз повторяю, это не мои вещи. Откуда вы их вообще взяли? Пропади они пропадом эти вещи. Вы собираетесь осуждать невинного человека? Эти вещи не мои. Повторяю еще раз. И поэтому не возьму. И в суд ваш не приду – твердо сказал он, подчеркивая каждое слово.

– Сержант! – крикнул лейтенант. Один из полицейских в спешке вошел в кабинет. – Старлей быстро позови Талгина!

Таким образом, офицер, который издал немедленный приказ, посмотрел на Калибека с недовольным взглядом и снова начал курить. Вскоре в кабинет вошел мужчина, крупного телосложения, со сломанными ушами и грубым лицом.

– Что случилось, Мара? – сказал он и без разрешения взял одну сигарету, тоже прикурил и расположился на стуле. На Калибека даже не взглянул.

– Талгин, – сказал лейтенант своему коллеге. – На прошлой неделе, в связи с серийной кражей, вы ведь провели проверку у тех, которые состоят на учете и дом осужденных, также конфисковали телевизор и одежды.

Тот кивнул.

– Человек перед тобой – один из потерпевших. Утверждает, что эти вещи не его и думает, что мы собираемся обвинить невинных людей.

В общем, он много говорит. Они были намного младше Калибека, и их разговор был для него отвратительным. Когда он решил что-то высказать, второй из них сказал:

– Действительно, может эти вещи не его? – тем самым он повернулся на Калибека. Он был рад, что хотя бы один из них думает разумно:

– Да, действительно, не мои. Правильно, сынок. Я не смог объяснить это твоему другу. Правда, что телевизор был украден, но это не мой. Да, костюм тоже украли. Но вы мне показываете черный, а мои вещи были синего цвета – сказал он.

Лейтенант не выдержал: «Талгин, вот видишь? Это ведь вчерашний коммунист. Честный! «Поймите, – сказал он, приблизившись к Калибеку, – Какая разница? Это ведь тоже телевизор. Костюм черного или синего цвета, разницы ведь нет? Главное, мы заполняем вашу утрату».

Калибек покачал головой, выражая этим, что ему ничего не нужно.

– Брат! – сказал полицейский, у которого были три звезды на пагонах. – Мы ведь не пионеры. Никто не будет судить невинных людей. Мы эти вещи нашли у тех, которые ранее были судимы. Может они, уже продали те вещи, которые украли у вас. Вам наоборот повезло. Не будете уходить с пустыми руками. Мы ведь казахи. Поймите нас. Возможно, у вас есть братья, как мы. Нам тоже нужно закрывать дело. Распишитесь, наденьте этот костюм, возьмите телевизор и идите домой. И все! Базар окончен.

Калибек встал с места, будто не слышал их и начал собираться. У полицейских уже не оставалось выбора. И тогда:

– Боже, это ведь вещи, что я заработала кровью и потом. Спасибо вам большое! – послышался голос Бижамал.

Калибек посмотрел на свою жену с головы до ног, будто увидел ее в первый раз, удивляясь ее появлению. Бижамал, кажется, была в курсе разговора, которая происходила в этом кабинете. Она не переставала выражать им благодарность, и после начала разглядывать вещи на столе. Они тоже были рады такому повороту и успели взять ее роспись. Он прекрасно знал свою жену и ничего не сказал. «Настоящая актриса. И эти двое тоже хороши. Какое представление показали, а?» – сказал он себе и вышел. Когда он вышел из кабинета, полицейский со сломанными ушами сказал: «Ваш супруг не переставал говорить, что эти вещи не его. Он даже припугнул нас. А против вас, оказывается, не может и слово сказать. Как вы смогли его так дрессировать?». После прихода Бижамал, полицейские были рады, что решилась ситуация и даже начали издеваться над Калибеком.

– Сынок, у него плохое зрение. Может поэтому и ошибся – сказала Бижамал, довольная своим ответом. Бижамал недолго задержалась в полицейском участке. Она вернулась домой на их машине с обретенными вещами. Когда она пришла, Калибек уже был дома. И с порога начала говорить:

– Эй, недотепа. Если бы не я, ты бы с пустыми руками пришел. Хорошо, что я позвонила

следователю. Такую удачу, чуть из-под носа не увели. Или мы богачи, чтобы вещами раскидывать? И почему ты такой правильный? Среди белого дня обокрали нашу квартиру. В наше время, если ты первым не нападешь, значит, нападут на тебя. Меня бросил одну, а сам смылся? – завелась она.

– Да заткнись ты уже. Нашлись ведь твои вещи. Поздравляю тебя с обретением богатства» – сказал он с сарказмом.

– Он только дома храбрый. Только мне хозяин. С обретением богатства говоришь? Ну и лежи так. Обижается еще, как ребенок. Ничего не ел. А я ему еще кушать готовила.

На это раз Калибек ничего не ответил. А жена никак не останавливалась, раскладывала вещи, которые принесла, и продолжала говорить и говорить...

После этого случая, Бижамал неделю не разговаривала с мужем. И Калибек был равнодушен. Но, не может ведь это продолжаться вечно, и спустя некоторое время они вернулись к привычной жизни. Как обычно, пили чай. Бижамал большую часть времени проводила перед телевизором. Калибек рассматривал газеты и журналы. Выходил во двор, чтобы поиграть шахматы с соседями.

Уже прошло три месяца, как семья Досаевых пришла с полицейского участка с «имуществом». Хоть и жена погладила и повесила тот костюм, который потерялся синим, а нашелся черным, он так и ни разу не одел их. Когда впервые увидел их в кабинете следователя, подумал «оказывается хороший двухпортный костюм. Если надеть со светлой рубашкой и с красным галстуком будет очень красиво». Хотя, он тогда рассердил двух полицейских, что не будет брат чужие вещи, и поэтому у него одновременно было чувство и стыда, и страха. Вначале, он принципиально решил, что не будет надевать новую одежду. Но, как только отношения с Бижамал стали налаживаться, он начал думать по-другому. Наконец, он решился и сегодня, их надел. Был как раз повод для такого случая. Ардак отправила посылку из Дрездена. Посылка дочери для семьи Досаевых был равен с праздником. Калибек решил пойти на почту, хоть и будет долго, но не между многоэтажных домов, а через центральную улицу.

Осеннее небо было открытым, но на ветру чувствовался холод. «Эх, моя Каргалы, эта единственная улица, которая напоминает мне твой былой вид» – сказал Калибек, озираясь по сторонам. Первого мая, на улице Советской, собиралась вся Каргалы, чтобы выйти на парад. И вдруг, на его взор попал памятник Ленина, который стоял без присмотра. Он увидел, что на голову лидера прилетают птицы, хотел распугать их, бросив в них камень, но подумал, что со стороны это будет выглядеть по-ребячески. Он был подавлен нынешним состоянием Ильича. Когда он дошел до рынка, который находился рядом с почтой, он еще более расстроился. Здесь можно было встретить продавцов и покупателей разного типа. Пенсионеры, которые продавали пустые банки, старые книги, нитки с иглками. Были так же продавцы, которые приезжали из соседних деревень, чтобы продавать мясо, рыбы и овощи. Из-за того, что на глаза попадались только невзрачные люди, этот дикий рынок сделал город еще более потускневшим. Калибек, который до этого просчитывал каждый шаг, хотел по быстрее покинуть это место. Казалось, что этот поток людей, испортит сегодняшней праздничный день. Когда он собирался выйти из толпы кто-то крикнул ему сзади: «эй, остановись!». Мужчина, одетый в черный костюм хоть и услышал женский голос, но не обратил внимания. Но, голос женщины прозвучал уже совсем близко.

– Нужно остановиться, когда тебе говорят! Убегает еще. Снимай одежду. Вор! – крикнула она. Калибек и слово не смог выговорить, когда увидел женщину, которая смотрела не него с пылающим взглядом, держа руки на поясе.

– Вроде с виду интеллигентный человек. А на деле – вор. Снимайте одежду! – сказала женщина, поднимая свой тон.

– Дочка, перестань. Кого ты называешь вором? Это одежда моя – начал он оправдываться. Он начал нервничать, так как его слова прозвучали не уверенно. Оглядевшись по сторонам, он увидел, что весь рынок окружил их. Ему казалось, что все смотрели, осуждая его.

– Вот, твоя – женщина показала дулю. – Если твоя, скажи, где ты ее взял? Этот костюм был куплен моей золовкой из Алматы для моего мужа. Я постирала их и повесила. А вы их прямо со двора украли.

– Я этот костюм взял у полицейских.

– У полицейских?



– ...

– Что?! С каких пор полиция начала продавать одежду? Не зря говорят, что «растерянная утка, ныряет хвостом». Что за бред? Этот вор толком даже врать не умеет. Вот ты и попался?

Женщина стала еще более суровой. Калибек намерился объяснить все сначала, но каждый раз запинаясь, не смог говорить.

– Эй, женщина, что ты там все на уши подняла? – сказал крупный мужчина своей жене, приближаясь к ним. У Калибека сердце в пятки ушло. Когда он увидел мужчину, с большим топором на руках, сам даже не заметил, как на несколько шагов ушел назад.

– Этот мужчина, оказывается, украл костюм мясника Жаната – послышался женский голос среди толпы.

– Ему не повезло – сказал кто-то.

Сгорбившийся мужчина с топором взглянул на Калибека и повернулся к жене:

– Рыскуль, средь белого дня всех на уши подняла. Мой украденный костюм был ведь синего цвета. Раскрой глаза.

Он не проронил не слово Калибеку, махнул рукой на жену и повернулся в ту сторону, откуда пришел. «Уф» – проронил Калибек, и чуть было не сказал мяснику, что и его костюм был синего цвета. Он был зол на себя, что не смог найти нужные слова в такой ситуации.

«Мой костюм тоже был синего цвета, мой костюм тоже был синего цвета». Он так и хотел прокричать эти слова на весь мир. Женщина, которая пререкалась с Калибеком, не сказав «извините», ушла вслед за мужем.

Народ, который ждал представления, разочаровавшись, начал расходиться. «Теперь, ни за что на свете, не надену этот чертов костюм. Во всем виновата жена». Калибек решил пойти на почту завтра, начал бранить Бижамал и помчался домой.

[https://adebiportal.kz/ru/news/view/sinii-kostium\\_\\_20309](https://adebiportal.kz/ru/news/view/sinii-kostium__20309)

## «ГОВОРЯЩИЕ КАРТИНЫ»

### Картина «Турксиб», художник Абылхан Кастеев, 1969 год, холст, масло, размер 149x197

Перед нами открывается величественная панорама. Гористая живописная местность. Летний день. Ясное небо с белыми облаками. В центре картины длинный товарный поезд. Он движется по рельсам вдоль горы справа. Поезд огибает небольшую равнину с караванной дорогой. На ней мы видим вереницу навьюченных верблюдов и всадников на лошадях. Они остановились. Их взгляды обращены на проходящий мимо поезд. Кастеев словно проводит параллель между транспортом прошлого и будущего.

По ширине носовой части паровоза натянута красное полотно. По обе стороны закреплены два красных флага. Из трубы в небо поднимается густой белый дым.

На переднем плане картины, лицом к поезду, на возвышенности стоит группа людей. Трое мужчин, две женщины, мальчик шести лет и трое всадников. Взгляды людей устремлены прямо на поезд. Они не сдерживают своей радости и восхищения. Создается впечатление, что мы сами присутствуем при этом исторически важном событии. Ликование прочитывается в позах людей, жестах и движениях. Люди приветствуют машинистов и их обращение ответно. Мы видим мужчину, выглядывающего из окна паровоза. Он приветливо машет рукой.

В далеке с левой стороны от поезда раскинулась широкая зеленая степь. На горизонте горная гряда переходящая в джайлау – плодородные пастбища. Вдалеке виднеются юрты, пасущийся скот.

Картина посвящена реальному событию - появлению первого поезда. Турксиб – Туркестано-Сибирская магистраль – это масштабное строительство железной дороги из Сибири в Среднюю Азию. Железная дорога была построена в период с 1927 по 1930 года.

Надо отметить, что Кастеев сам принимал участие в строительстве Турксибской железной дороги.

Автор произведения Абылхан Кастеев – Народный художник Республики Казахстан. Заслуженный деятель искусств Казахской ССР. Лауреат Государственной премии им. Ч. Валиханова. Основоположник казахского изобразительного искусства. Родился в 1904 году в Талды-Курганской области. Ушел из жизни 1973 году. Его жизнь прошла под знаком плодотворной творческой деятельности. Он активно участвовал в культурной и общественной жизни страны. За всю жизнь художник создал более тысячи произведений графики и живописи.

## **«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»**

### **Советы по организации пространства кухни**

Недостаточный контраст:

В кухне с недостаточным контрастом светлые фасады и столешницы на фоне светлых стен. Полки для посуды белого цвета, поэтому белые тарелки на них незаметны. Тонкие светлые ручки шкафов и светлая бытовая техника не выделяются на фоне мебели. Глянцевые мебельные фасады дают блики. В такой кухне слабовидящему ребёнку будет неудобно.

Хороший контраст:

В кухне с высоким контрастом светлые фасады сочетаются с тёмной столешницей и крупными контрастными ручками шкафчиков.

Фасады мебели матовые, они не отражают свет и не создают болезненных для глаз бликов. На полках, выкрашенных в тёмный цвет, стоит белая посуда, а на белых полках – тёмная. Выключатели и розетки контрастные – белые в чёрной рамке. Бутылка со средством для мытья посуды яркая на фоне стены. Зона плиты на полу выделена контрастным ковриком с прорезиненной основой, размер коврика чуть больше ширины плиты.

Еще несколько советов по организации пространства кухни:

С внутренней стороны на дверцах шкафов можно приклеить полоску скотча ли бумаги контрастного цвета, чтобы слабовидящему ребёнку было легче понять, открыта она или закрыта.

Внутренние стенки полок для посуды можно покрасить или оклеить самоклеющейся плёнкой так, чтобы на их фоне была лучше заметна посуда.

Лучше обезопасить от маленького ребёнка места, где хранятся лекарства и агрессивные моющие средства – это можно сделать с помощью специальных замков на дверцы шкафов и ящики.

Стул, на котором сидит ребёнок, должен стоять на одном и том же месте. Если у вашего ребёнка есть остаток зрения, будет хорошо, если вы выделите сиденье его стула с помощью яркой подушки.

Желательно, чтобы поверхность стола не была глянцевой и блестящей. Если у вас именно такой стол – лучше застелить его скатертью, чтобы блики от столешницы не раздражали глаза вашего ребёнка.

Там, где постоянно сидит ребёнок, можно положить на стол нескользящую салфетку под приборы. Хорошо, если она будет однотонной и контрастной по цвету к поверхности стола и посуде – так ребёнку будет легче ориентироваться.

Двухсторонняя разделочная доска (или две доски - чёрная и белая) будет удобна для слабовидящего ребёнка: на белой стороне лучше видны цветные овощи и фрукты, а на чёрной - светлые (картофель, цветная капуста и т.д.).

Кухонные бытовые приборы лучше ставить на яркие нескользящие силиконовые коврики.

На бытовые приборы лучше приклеить яркие тактильные (из ткани, бархатной бумаги и т.д.) или брайлевские метки для тех кнопок и настроек, которыми пользуется ваш ребенок.

Лучше использовать электрический чайник с подсветкой, которая загорается, когда он включён.

Независимо от того, есть ли у вас на кухне подсветка рабочей поверхности, слабовидящему ребёнку понадобится переносная настольная лампа на гибкой ножке. Такая лампа поможет создать направленное освещение там, где необходимо, когда ваш ребёнок будет помогать вам на кухне.

<https://www.seemeproject.ru/kukhnya>

## **СПОРТ**

### **Филиал федерации «Шоудаун» в городе Талдыкорган**

Скорость действия, движение реакции, точность в ориентировке и чуткость слуха, эти качества важны игроку «Шоудаун», или как говорят в народе, Настольный теннис для незрячих. В области Жетысу открылся филиал федерации «Шоудаун» в городе Талдыкорган.

Руководитель общественного объединения молодёжи «Айдисервис эдикейшен» Куаныш Капанов 2022 году в ноябре официально открыл филиал «Шоудаун» Жетысу.

К этому событию провели презентацию, где рассказали об игре, его истории, о технике правил участника.

Куаныш поделился:

– Этот вид спорта меня увлек. Пару лет назад в санатории я отдыхал в «Спутнике» ОО «КОС», и именно там увидел впервые игру «Шоудаун». Друзья показали технику игры и меня затянуло в процесс. Чуть позже мне довелось познакомиться с основателем Федерации Казахстана города Астаны Жузбеком Сериккулы.

В этом же году Куаныш принимает приглашение на республиканский турнир по теннису для незрячих как тренер и игрок, и занимает почётное третье место.

Куаныш Капанов заинтересован в развитии этого вида спорта, не только для лиц с нарушением зрения, но и людей не имеющих проблем со зрением.

– Я сам тотально невидящий человек, и как никто понимаю своих родственников по несчастью. Шоудаун имеет качества реабилитации и ориентировки в пространстве вокруг себя. Благодаря шоудауну ты уверен в любых действиях.

К этому виду спорта Куаныш старается привлечь молодёжь, студентов, чтобы дать возможность прикоснуться к миру незрячего человека. По правилам всем игрокам надевают светонепроцаемые повязки на глаза.

Более подробную информацию об игре нам разъяснил начинающий тренер по «Шоудаун» Алиби Бекен:

– Шоудаун зародился 1960 году в Канаде, а в страны СНГ пришёл в 1998 годы. Этот спорт развит в Европе, Азии, Южной Северной Америке и даже в Африке. На территорию Казахстана «Шоудаун» пришел недавно с 2019 года и набирает популярность. «Шоудаун» напоминает по технике игру настольный теннис и аэрохоккей, они словно сплелись в один процесс и объединились в одну игру. Для «Шоудауна» необходим такой стол: высота 78 см, длина 3м 60см, ширина 150 см.

По окружности стола расположены борта, с двух сторон стола по краям имеются лузы, куда скатывается мяч. А также нужно две ракетки, перчатки и мяч. Внутри мяча заложен звенящий предмет. Игроки стоят друг против друга стола и приступают к игре.

Один из ребят прервал нашу беседу молодой тренер отлучился. Я со стороны уже наблюдала как проходит тренировка. Как будут расти молодые спортсмены области Жетысу по «Шоудаун».

**Карлыгаш Бекенова**

## **Национальные инклюзивные игры «Жұлдызай-2023» завершились. Отличные достижения и вдохновение для детей и подростков**

Национальные инклюзивные игры "Жулдызай-2023" завершились торжественно, оставив незабываемые воспоминания и вдохновение для детей и подростков с инвалидностью из 16 регионов Казахстана. Эти соревнования стали знаковым событием, подчеркивающим спортивные таланты и силу духа юных участников.

В течение соревнований, которые проходили во дворце единоборств Ж.Ушкempiрова и легкоатлетическом спортивном комплексе "Qazaqstan", более 500 детей и подростков проявили свои спортивные навыки в 7 видах спорта, включая голбол, легкую атлетику, настольный теннис, асык ату, тогызкумалак и бестас. Эти соревнования позволили юным атлетам не только продемонстрировать свой спортивный потенциал, но и укрепить дружбу и взаимопонимание в инклюзивной среде.

В общекомандном зачете первое место досталось команде юных спортсменов из Алматы, которые продемонстрировали выдающиеся спортивные результаты и прочно удержали лидирующую позицию. Второе место завоевала Павлодарская область, а третье место досталось команде из Акмолинской области. Все участники, достигшие призовых мест в различных видах спорта, были удостоены дипломов и медалей.

Окончание Национальных инклюзивных игр "Жулдызай-2023" наполнило наши сердца гордостью и радостью. Эти соревнования – это не только место для спортивных побед, но и пространство для вдохновения и солидарности. Спорт дарит нам мгновения счастья и уверенность в том, что каждый человек способен на великие достижения.

Мы гордимся всеми участниками, их родителями и тренерами, которые сделали эти игры незабываемыми. Мы также выражаем глубокую благодарность нашим партнерам – АО «ФНБ Самрук Қазына» и Корпоративному Фонду «Фонд поддержки индустрии туризма и спорта «Sportqory» за их важную поддержку в организации этого мероприятия, которое вдохновляет и меняет жизни.

И, конечно же, мы рады каждому ребенку и подростку, чьи улыбки и таланты сделали "Жулдызай-2023" особенными.

Игры "Жулдызай-2023" оставляют след в сердцах каждого из нас и напоминают нам о важности инклюзии и спорта в формировании лучшего будущего для всех. Пусть эти впечатления останутся с нами, и мы продолжим двигаться вперед, вдохновляя друг друга на новые вершины и достижения.

<https://paralympic.kz/562-natsionalnye-inklyuzivnye-igry-zhuldyzaj-2023-zavershilis>

### **Астана готовится к проведению Чемпионата мира по пара хоккею "B-Pool"**

Национальный паралимпийский комитет Казахстана (НПК) с гордостью объявляет о предстоящем Чемпионате мира по пара хоккею "B-Pool", который состоится с 6 по 11 октября в столице Казахстана, городе Астана. В соревнованиях примут участие шесть команд и соревнования пройдут на арене ледового дворца "Тарлан". Две лучшие команды, занявшие первые места, получают возможность участвовать в Чемпионате мира по пара хоккею "A-Pool" в 2024 году.

Участие в турнире подтвердили команды из Словакии, Швеции, Японии, Финляндии, Великобритании и, конечно же, Казахстана. Это важное событие станет историческим моментом для пара хоккея в Казахстане, так как это первый раз, когда команда из Казахстана примет участие в соревнованиях "B-Pool".

Казахстанские хоккеисты получили эту возможность после второго места, занятого на Чемпионате мира "C-Pool", который прошел в Таиланде в прошлом сезоне. Мишель Лафлам, менеджер Международной федерации пара хоккея на льду "World Para Ice Hockey", выразила свой восторг: "Мы очень рады возможности провести Чемпионат мира по пара хоккею впервые в Казахстане. Рост нашего спорта за последние несколько лет был невероятным, и мы с нетерпением ожидаем жаркой игры со стороны стран, которые усердно работали над

формированием своих команд в течение последнего десятилетия. Этот турнир, несомненно, привлечет внимание к новым восходящим звездам и сюжетным линиям, за которыми будет интересно следить в ближайшие годы".

Казахстан начал свою программу по развитию пара хоккея всего лишь пять лет назад. С тех пор она привлекла внимание местных спонсоров и организаций, что помогло сформировать национальную команду. Особую поддержку оказал главный спонсор турнира – Фонд "Самрук-Қазына", выделивший средства для развития пара хоккея в стране.

Сейчас мы активно готовимся к проведению данного чемпионата, и в этом процессе Федерация по пара-хоккею Казахстана оказывает значительную поддержку, активно участвуя в организации мероприятия. Президент Казахстанской федерации пара хоккея, Булат Бушанов, несмотря на свои обязанности как руководителя хоккейного клуба "Бейбарыс" и активного игрока в команде, взял на себя важную миссию – поддержку пара хоккеистов. Он выразил искренние пожелания успеха всем участникам предстоящего Чемпионата мира по пара хоккею.

Булат Бушанов подчеркнул, что для федерации это огромная честь принимать столь значимое событие, на котором помимо зарубежных команд также будет выступать команда из Казахстана. Участие казахстанских спортсменов на этом чемпионате будет важным шагом в развитии этого вида спорта и способствует укреплению морального духа людей с особыми потребностями.

Несмотря на все трудности, господин Бушанов заверил, что они прилагают максимум усилий для развития пара-хоккея в Казахстане и не утрачивают надежды на поддержку со стороны государства.

Бахыт Сапаров, вице-президент НПК Казахстана, выразил радость возможности проведения этого события в Казахстане: "Как гордые организаторы Чемпионата мира по пара хоккею "B-Pool", наш город приветствует шанс продемонстрировать выдающуюся атлетичность и дух пара хоккея на мировой арене. Мы верим в силу спорта, способного вдохновлять, объединять и преодолевать барьеры. Проведение этого события – это подтверждение нашей приверженности принципу инклюзивности и уверенности в том, что каждый человек, независимо от своих способностей, может достичь великих высот. Мы с нетерпением ждем спортсменов, болельщиков не только из Казахстана, но и всего мира, чтобы разделить этот удивительный праздник решимости и спортивного духа".

Чемпионат мира по пара хоккею "B-Pool" будет проведен в девятый раз и в третий раз будет проходить в Азии. На последнем турнире в 2021 году Китай завоевал золото, Германия получила серебро, а Швеция выиграла бронзу.

Благодарим Генерального партнера Национального Паралимпийского Комитета Республики Казахстан – АО «ФНБ Самрук Қазына», а также партнера – Корпоративный Фонд «Фонд поддержки индустрии туризма и спорта» за поддержку.

<https://554-astana-gotovitsya-k-provedeniyu-chempionata-mira-po-para-khokkeyu-b-pool>

## **ПУТЕШЕСТВИЕ**

### **Долина шаров – загадочное место в Казахстане**

Наша планета таит огромное количество загадок, феноменов, которые с трудом может объяснить даже современная наука.

Одна из таких головоломок – происхождение огромных каменных шаров, разбросанных по бескрайней долине казахского полуострова Мангыстау. Обывателю кажется, что это шутка великанов или инопланетных гостей, но ученым удалось найти истинную причину их появления в этой пустынной местности.

Долина шаров привлекает путешественников, которые стекаются на полуостров, чтобы своими глазами увидеть каменные глыбы правильной округлой формы.

Шары имеют разные размеры и цвет, но преимущественно состоят из осадочных пород

(песка и глины). Эти шары ученые называют «конкрециями» (срастание, сгущение).

В ходе изучения вопроса об их происхождении было выявлено, что, возможно, шары были сформированы в результате электрических разрядов, которые появлялись в земной коре в зонах активных тектонических разломов. Порода вращалась, и вокруг зерна «нарастал» порода, так и появлялись каменные шары.

Шары, по мнению ученых, образовались около 120-180 млн лет назад в период мезозоя. Самые крупные из них достигают в диаметре до 4 м.

Ученые предполагают, что конкреции были сформированы в те далекие времена, когда на месте современной долины были водоемы. Зерно, или сердцевина, шара образовывалась из останков мелких организмов, обитавших в водоемах. Подтверждением этому может служить тот факт, что, рассматривая породу внутри шара, можно разглядеть сохранившиеся древние отпечатки насекомых, ракушек и рыб.

Шар формировался по принципу снежного кома: крохотная сердцевина обрастала толстым слоем песка и глины. Размер шаров неодинаковый: есть маленькие экземпляры, а есть и такие, диаметр которых равняется метру и более.

Форма шаров постепенно меняется и сегодня. Под действием ветров они постепенно разрушаются, и ландшафт приобретает еще более загадочный вид.

Конечно, в народе бытует более поэтичная версия происхождения Долины шаров. Согласно местной легенде, на Мангистаускую землю пришли орды врагов, саранчой покрыв землю. Местные жители простерли руки к небесам в молитве о помощи и были услышаны. Небеса разверзлись ливневыми потоками, громом и молниями. В один миг все враги превратились в камни, которые так и остались на чужбине.

Во время проведения Международной специализированной выставки «ЭКСПО-2017» в область приехали свыше 40 тысяч туристов, почти половина из которых – иностранцы. В основном из России и других стран СНГ, а также из Германии, Франции, Китая и Японии. Если казахстанцев больше интересует отдых на море, то иностранные туристы предпочитают необычные степные ландшафты, древние уникальные памятники архитектуры.

Мангистау называют полуостровом сокровищ, краем памятников и тысячи дорог. Поделиться сокровищами с миром, сохранить их в первозданном виде – главные задачи развития туристского потенциала края.

<https://puteshestvie-v-dolinu-sharov>

## **КТО-ТО КОГДА-ТО СКАЗАЛ**

Драгоценный камень нельзя отполировать без трения. Также и человек не может стать успешным без достаточного количества трудных попыток. – Конфуций

Совершенномудрый ничего не накапливает. Он все делает для людей и всё отдает другим. – Лао-Цзы

Отчаяться каждый может. А вот чтобы совладать с собой, нужно быть человеком. – Джон Стэйнбек

Торопиться вообще нельзя, сила – в умении отдаваться частностям, а жизнь – жизнь состоит из мелочей. – Марина Степнова

Жить вместе людям мешает их глупость, а вовсе не различия... – Анна Гавальда, «Просто вместе»

2019 жылы 30 қаңтарда Қазақстан Республикасы Ақпарат және коммуникация министрлігінің Ақпарат Комитетінде тіркелді, № 17491-Ж

Поставлен на учет в Комитете информации Министерства информации и коммуникаций Республики Казахстан 30 января 2019 года, № 17491-Ж

Ақпарат-қоғамдық, көркем / Информационно-общественный, художественный

Айына бір рет шығады / выходит один раз в месяц

Тираж 150

ISSN: 2707-3629

Жазылу индексі/подписной индекс: 26142

Бас редактор / главный редактор Гулбаршин Балгожина  
Брайль редакторы / редакторы по Брайлю Марлен Джакупов, Асыл Ажибеков  
Брайль корректоры / корректор по Брайлю Ирина Афендулиди

Әдеби кеңес/ Литературный совет:

Әбетхан Тоқтаған

Владимир Ивановский

Мариям Иминова

Ермахан Әбдіраман

Қазақстан Республикасы, 050012, Алматы қ., Мұратбаев көш., 136  
(Бөгенбай батыр көшесі қиылысы)

Республика Казахстан, 050012, г. Алматы, ул. Муратбаева 136

(уг. ул. Бөгенбай батыра)

bgrbarshin@mail.ru