

## **СОДЕРЖАНИЕ:**

### **ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ**

Цифровая карта семьи создана в Казахстане

Почти 32 тыс. заявок по установлению инвалидности рассмотрены в заочном формате

К 2050 году население Казахстана может превысить отметку в 27 млн.

### **НОВОСТИ КОС**

К 85-летию Казахского общества слепых

### **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ**

Стипендии фонда "Қазақстан халқына"

Житель столицы с инвалидностью через суд восстановился в очереди на жилье

### **ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

Центр помощи для семей с особенными детьми открыли в Нур-Султане

Аким Актау стал первым клиентом необычного салона красоты

250 человек с инвалидностью трудоустроили с начала года в СКО

### **ИНТЕРВЬЮ**

Когда в Казахстане будет общество равных возможностей.

Своими мыслями делиться руководитель центра социальной поддержки людей с инвалидностью «Теп Qogam» Татьяна Баклажанская

### **ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

Новые технологии помогут вернуть зрение полностью слепым людям

### **РОДИТЕЛИ – ДЕТИ**

Родительский авторитет – зачем он нужен?

## **ПРОЗА**

10 августа – День Абая в Казахстане. Восьмое слово. Пятнадцатое слово.

Ықылас Шалғынбай. Әңгіме. Қиялда аққан өзен

## **«ГОВОРЯЩИЕ КАРТИНЫ»**

Живописная картина «Счастье»,  
художник Салихитдин Айтбаев

Картина «Письмо колхозников животноводов»,  
художник Алексей Бортников

## **«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»**

Марьям Иминова. Арабское лето, прощай:  
все о Гильмире Анаятовой

Полезные советы по кухне

## **СПОРТ**

Мадьяр Жанысбаев. В одном шаге от Египта

Теннис на колясках: новую паралимпийскую сборную  
создали в Казахстане

## **ПУТЕШЕСТВИЕ**

Долина лотоса в Атырауской области

## **КТО-ТО КОГДА -ТО СКАЗАЛ**

\*\*\* \*\*

### **Цифровая карта семьи создана в Казахстане**

В рамках проекта Социального кодекса с 1 сентября в Казахстане в пилотном режиме будет запущена Цифровая карта семьи (далее – ЦКС). Эта информационная система предусматривает оказание помощи гражданам в проактивном формате, то есть без ожидания заявления от получателя, что позволит повысить оперативность и улучшить качество соответствующих государственных услуг, одновременно снижая коррупционные риски.

Цифровая карта семьи – это информационная система, аккумулирующая сведения из различных государственных органов, позволяющая определять уровень социального благополучия граждан и в проактивном формате оказывать им гарантированную господдержку.

В ЦКС уже собраны данные о всех 19,4 млн граждан, которые распределены на 6 млн семей.

Уровень благосостояния семей определяется по 5 критериям: экономические условия жизни, охват услугами здравоохранения и наличие лиц с инвалидностью, жилищные условия, социальные условия, охват услугами образования и уровень образования членов семьи.

Алгоритм работы Цифровой карты семьи реализован следующим образом: при установлении права на получение мер государственной поддержки, потенциальному получателю направляется СМС-уведомление для получения согласия на оказание государственной услуги. После получения согласия осуществляется назначение социального пособия, выплаты или иного вида господдержки с последующим зачислением на банковский счет получателя.

Этапы реализации проекта:

- с 1 сентября т.г. предоставлена возможность получения услуг в новом формате по 9 видам пособий и социальных выплат;
- с 1 января 2023 года перечень будет расширен услугами в сфере социальной защиты;
- с 1 января 2024 года будут включены государственные гарантии в сферах здравоохранения и образования;
- с 2025 года будут охвачены все виды государственных гарантий.

В ходе подготовки к пилотному запуску ЦКС были выявлены граждане, нуждающиеся в государственных услугах по линии Минтруда и соцзащиты ТК. С 1 сентября им будут отправлены СМС-уведомления на проактивное оказание услуг.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/419149>

### **Почти 32 тыс. заявок по установлению инвалидности рассмотрены в заочном формате**

В рамках реализации пилотного проекта по заочному формату проведения медико-социальной экспертизы для установления группы инвалидности с начала 2022 года рассмотрено порядка 31,9 тыс. заявок со всех регионов Казахстана. На данный момент к проекту подключены 599 медицинских организаций.

Посредством пилотного проекта в 2022 году планировалось довести охват заочным оказанием услуги по установлению инвалидности до 20%. На данный момент этот показатель составляет 22%.

Как сообщалось ранее, на VI заседании Национального совета общественного доверия Глава государства поручил создать максимально благоприятные условия для людей с особыми потребностями, исключить их хождение по инстанциям и бумажную волокиту, а также контакт услугодателей с услугополучателями.

В целях исполнения данного поручения Министерством труда и социальной защиты населения РК совместно с министерствами здравоохранения и цифрового развития, инноваций и аэрокосмической промышленности во всех 20 регионах Казахстана в пилотном режиме

реализуется проект по заочному формату проведения медико-социальной экспертизы (далее – МСЭ).

Для получения услуги по установлению группы инвалидности заявителю необходимо только обратиться в поликлинику по месту жительства и пройти необходимое обследование, остальные процессы проходят без его участия за счет интеграции информационных систем.

В целом, переход на заочное освидетельствование:

- устраняет административные и бюрократические барьеры;
- обеспечивает прозрачность экспертных решений МСЭ;
- дает возможность получать услуги по установлению инвалидности и определению мер социальной защиты лиц с инвалидностью, не выходя из дома;
- исключает прямой контакт услугополучателя с услугодателем, тем самым минимизирует коррупционные риски.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/410031?lang=ru>

### **К 2050 году население Казахстана может превысить отметку в 27 млн**

Эксперты Департамента прогнозирования АО «Центр развития трудовых ресурсов» (далее – ЦРТР) подготовили демографический прогноз на основе показателей рождаемости, смертности и миграции. Согласно анализу, численность населения Казахстана к 2030 году может составить от 20,8 млн (при негативном сценарии) до 21,5 млн (при позитивном сценарии) человек, а к 2050 году – от 23,5 до 27,7 млн.

«При этом, если сохранятся показатели смертности и рождаемости на уровне 2021 года, а внешней и межрегиональной миграции – на среднем значении за 2017-2021 годы, численность населения Казахстана к 2030 году достигнет 20 млн 958 тыс. человек, а к 2050 – 27 млн 192 тыс. человек», – отметил директор департамента прогнозирования ЦРТР Дмитрий Шумеков.

Он отметил, что ЦРТР прогнозирует 27 основных сценариев по каждому региону, в зависимости от выбранного базового года, рождаемости, смертности и миграции. Также разработан механизм, позволяющий моделировать численность населения и вне рамок этих базовых показателей, например, повышать рождаемость или снижать смертность на определенный процент.

Так, по его данным, численность населения к 2030 году по центральному сценарию более всего вырастет в г. Нур-Султан – на 420 тыс. человек, или на 33%, до 1,7 млн человек, в г. Алматы – на 414 тыс. человек, или на 20%, до 2 млн 466 тыс. человек, в г. Шымкент – на 369 тыс. человек, или на 32%, до 1,5 млн человек.

Кроме того, на 207 тыс. человек увеличится население в Туркестанской области, на 170 тыс. – Мангистауской, на 145 тыс. – Алматинской. Сокращение численности населения ожидается в Восточно-Казахстанской, Костанайской, Северо-Казахстанской, Карагандинской, Павлодарской и Акмолинской областях.

К 2050 году, в соответствии с расчетами аналитиков ЦРТР, при центральном варианте прогноза лидером по приросту станет г. Шымкент, численность населения которого достигнет 2,8 млн человек, увеличившись на 1 млн 679 тыс. человек, или в 2,5 раза в сравнении с 2022 годом. В г. Нур-Султан прирост составит 1 млн 634 тыс. человек, что соответствует росту в 2,3 раза, до показателя в 2,9 млн человек. В г. Алматы количество жителей вырастет до 3,5 млн человек, или на 1,4 млн (+69% к 2022 году). В Мангистауской же области население вырастет на 820 тыс. человек, вследствие чего численность региона составит 1 млн 571 тыс. человек.

«Стоит отметить, что наш прогноз и новый демографический прогноз Департамента по экономическим и социальным вопросам ООН схожи, и, в зависимости от сценария, предполагают рост численности населения к 2030 году от 20,8 млн до 21,5 млн человек, а к 2050 году – от 23,5 млн до 27,7 млн», – поделился Дмитрий Шумеков.

В целом, согласно аналитике коллег из ООН, несмотря на то что уже в ноябре текущего года мировое население превысит 8 млрд человек, в последнее время отмечается постепенное замедление прироста. Так, в 2019 году прирост населения составил 76 млн человек, в 2021 году уже 68 млн человек.

«Ожидается, что следующий, 9-миллиардный рубеж будет достигнут к 2037 году, а 10-миллиардный – к 2058 году. Но при этом в предыдущем прогнозе от 2019 года ожидаемый показатель на 2022 год составлял 7 млрд 954 млн человек, то есть пандемия парадоксальным образом положительно сказалась на совокупном приросте населения», – заключил эксперт.

При этом к тому же 2050 году более половины прогнозируемого прироста населения (1,8 млрд человек) будет сосредоточено всего в восьми странах: Индии (253 млн), Нигерии (159 млн), Пакистане (132 млн), Демократической Республике Конго (118 млн), Эфиопии (91 млн), Танзании (64 млн), Египте (49 млн), Филиппинах (42 млн).

Согласно данным ООН, уже в следующем году по численности населения Китай уступит пальму первенства Индии, а к 2030 году численность индусов превзойдет численность китайцев на 100 млн человек и составит 1 млрд 515 млн человек в сравнении с 1 млрд 416 млн человек в Китае. К 2050 году численность населения Индии достигнет 1,7 млрд человек, Китая – сократится до 1,3 млрд. Третьей по численности населения страной в мире к 2050 году станет Нигерия (377 млн человек в 2050 году в сравнении с 218 млн в 2022 году), США опустятся на четвертое место (375 млн в 2050 году в сравнении с 339 млн человек в 2022 году), пятой страной по населению станет Пакистан (368 млн человек и 236 млн соответственно), а шестой – Индонезия (317 и 275 млн человек).

Среди стран, численность населения которых заметно сократится к 2050 году, следует выделить тот же Китай (на 113 млн человек в сравнении с 2022, или на 7,9%), Японию (на 20 млн человек, или 16,3%), Россию (11,6 млн человек или на 8%), Италию (6,8 млн человек, или 11,5%), Украину (6,8 млн человек или на 17,2%), Южную Корею (на 6 млн человек, или 11,7%), Польшу (на 4,9 млн человек, или 12,4%) и Германию (на 4,4 млн человек, или 5,3%).

Кроме того, из государств с численностью населения более 1 млн человек наибольшая в относительном выражении депопуляция к 2050 году ожидается в странах Восточной и Центральной Европы, а именно в Болгарии (-23,5%), Латвии (-22,5%), Литве (-20,5%), Сербии (-20%), Хорватии (-17,3%). Сокращение населения в ряде стран приведет к тому, что мир продолжит «стареть». Прогнозируется, что доля населения в возрасте 65 лет и старше вырастет с 10% в текущем году до 16% в 2050 году.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/407030>

## **НОВОСТИ КОС**

### **К 85-летию КОС**

В текущем году 85 лет с момента образования Казахского общества слепых. В рамках празднования во всех филиалах КОС по республике проходят различные мероприятия, посвященные к этой дате. Проходят спортивные мероприятия, смотры художественной самодеятельности на местах.

Главное торжество пройдет осенью на базе Дома отдыха «Спутник» КОС. Участниками его станут победители на местах.

\*\*\*

В Алматы в рамках мероприятия прошел праздничный концерт, состоялись книжная и фотовыставка. На открытии праздничной программы было отмечено, что в республиканском общественном объединении инвалидов по зрению I и II групп «Казахское общество слепых» защищают права, законные интересы инвалидов, удовлетворяя их социальные, культурные, научные, образовательные потребности. Кроме того, общество оказывает профессиональную, социальную поддержку, содействует реализации государственных программ по улучшению материально-бытовых условий труда, образования, культуры и спорта. Общество создано в результате добровольного объединения инвалидов по зрению с целью достижения уставных целей.

На мероприятии был показан видеоролик о 85-летней истории ОО «КОС». В концертной программе выступили хор ветеранов КОС «Соловьи Алатау», ансамбль домбристов, группа «Қаламқас», танцевальная группа NG центра «Жылы ұя» и другие члены филала КОС города Алматы со своими индивидуальными номерами. В этот день за активную общественную работу 12 членов объединения были награждены благодарственными письмами Алматинского городского филиала партии Amanat. Награду вручила депутат маслихата Алматы, председатель Общественного совета по семье и социальной защите населения при городском филиале партии Amanat Рахат Шимашева.

Во время концерта было проведено награждение денежными призами спортсменов, участников открытых турниров посвящённых 85-летию ОО КОС в таких видах спорта как тогызкумалак, голбол, шоудаун. Помощниками в сопровождении людей с инвалидностью по зрению стали волонтеры с фонда «NEWMEN».

**Ляззат Кусаинова, Мадьяр Жанысбаев**

Статья опубликована в №91, от 09.08.2022 газеты "Вечерний Алматы" под заголовком "Внутренний свет".

\*\*\*

**Хорошие новости!**

Решением Президиума ЦП ОО КОС от 27 августа т.г. при центре реабилитации инвалидов «Жылы ұя» КОС в Алматы скоро откроется тренажорный зал для членов КОС, и для других лиц, которые занимаются спортом, и для тех, которые хотят вести здоровый образ жизни, быть подтянутыми, молодыми.

Для этого за счет средств КОС проведен капитальный ремонт помещений, принадлежащий КОСу по адресу Байзакова 298. Имеются душевые кабины с раздевальными комнатами для мужчин и женщин, массаж. Самое главное, спортсмены по пара пауэрлифтингу среди людей с инвалидностью по зрению города Алматы получать собственный зал для тренировок!

## **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ**

### **Стипендии фонда "Қазақстан халқына"**

Конкурс на присуждение грантов и стипендий в рамках благотворительной программы фонда на 2022-2023 учебный год пройдет с 1 по 15 августа на сайте ОО "Taiburyl". Гранты со стипендиями предоставляются абитуриентам из малообеспеченных семей сельской местности, детям-сиротам и детям с инвалидностью, не получившим государственный или иной грант на оплату высшего образования по программам бакалавриата. Заявки подаются в приемную комиссию выбранной организации высшего и послевузовского образования (ОВПО) в срок с 10 по 17 августа.

<https://ru.sputnik.kz/20220801/kazakhstan-1-avgusta-2022-goda-imeneniya>

## **Житель столицы с инвалидностью через суд восстановился в очереди на жилье**

Житель столицы поставлен на учет нуждающихся в получении жилья из государственного жилищного фонда по категории «инвалиды 1 и 2 группы» в 2012 году, а в 2020 году приказом управления жилья и жилищной инспекции города Нур-Султана был исключен из очереди, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на пресс-службу городского суда.

Надлежащим образом о принятом решении он не был уведомлен. С иском об обжаловании приказа об исключении из очереди истец обратился в административный суд столицы.

Основанием снятия с учета указано, что за истцом зарегистрировано  $\frac{1}{4}$  доли квартиры в Акмолинской области, право собственности на которую у истца возникло в 1992 году. Судом установлено, что при постановке истца на учет нуждающихся в получении жилья из государственного жилищного фонда, акиматом установлено отсутствие зарегистрированных прав на недвижимое имущество. В настоящее время квартира, в которой истец имеет  $\frac{1}{4}$  долю, не пригодна к проживанию. Данное обстоятельство подтверждено предоставленными фотографиями, дом разрушен, отсутствует электроснабжение, водоснабжение, центральное отопление.

«В соответствии со статьей 13 Административного процедурно-процессуального кодекса РК (АППК) доверие участника административной процедуры к деятельности административного органа охраняется законами Республики Казахстан. Статьей 10 АППК предусмотрено, что при осуществлении административного усмотрения административный орган обеспечивает справедливый баланс интересов участника административной процедуры и общества. При этом административный акт, административное действие (бездействие) должны быть соразмерными, то есть являться пригодными, необходимыми и пропорциональными», – пояснили в Специализированном межрайонном административном суде города Нур-Султана.

При этом, при постановке на учет нуждающихся в получении жилья в 2012 года до даты снятия из очереди нуждающихся в получении жилья в 2020 года акиматом города Нур-Султана не указано истцу о препятствии в постановке в очередь. Суд пришел к выводу, что приказ ответчика в части исключения истца из очереди нуждающихся в получении жилья вынесен в нарушение принципов АППК – охрана права на доверие и соразмерность. Решение суда оставлено в силе апелляционной коллегией.

<https://zhitel-stolicy-s-invalidnost-yu-cherez-sud-vosstanovilsya-v-ocheredi-na-zhil-e>

## **ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

### **Центр помощи для семей с особенными детьми открыли в Нур-Султане**

В Нур-Султане открыли Центр для поддержки семей, воспитывающих детей с особыми потребностями «Бақытты шаңырақ». Это уже четвертый по счету центр, оказывающий социальную помощь горожанам.

«В столице открыли еще один уникальный центр. Свои двери распахнул Центр поддержки семей, воспитывающих детей с особыми потребностями «Бақытты шаңырақ» по проспекту Р. Кошкарбаева, 60. Это уже 4-й по счету центр. Особенность центра в том, что в нем оказывают помощь не только детям с ограниченными возможностями, но и их матерям», – сообщил на своей странице в Instagram аким столицы Алтай Кульгинов.

Здесь матерям особенных детей помогают переобучиться, пройти курсы повышения квалификации, получить помощь в трудоустройстве, также оказывается психологическая помощь и др. Центр «Бақытты шаңырақ» охватывает помощью более 600 детей с ограниченными возможностями.

«По поручению Главы государства уделяем особое внимание созданию всесторонних

условий для детей с особыми потребностями. За последние годы значительно увеличили сеть реабилитационных центров. Так, открыли более 15 центров, которые позволили охватить порядка 4 тыс. детей с ограниченными возможностями. К примеру, ранее были открыты реабилитационные центры «Асыл Мирас», «Орда», «Балам-Ай», на базе городской детской больницы №1 – реабилитационный центр «Қамқорлық», которые занимаются реабилитацией детей с диагнозами ДЦП, аутизм, синдром Дауна и др.», – проинформировал аким.

Также открыт ряд центров для повышения квалификации и трудоустройства, центр активного долголетия (Дом ветеранов), социальные центры (Центр поддержки института семьи «Жанұя»), специализированный детский сад для детей с нарушениями зрения (район Сарыарка, ул.Кенесары 9/1).

<https://www.inform.kz/ru/centr-pomoschi-dlya-semey-s-osobennymi-det-mi>

### **Аким Актау стал первым клиентом необычного салона красоты**

Аким Актау Нурдаулет Килыбай стал первым клиентом необычного салона красоты, где трудятся люди с ограниченными возможностями. Об этом сообщается на официальной странице городского акимата в Facebook.

В Актау впервые открылся салон красоты, где трудятся люди с ограниченными возможностями – сейчас тут работают 10 незрячих и 5 слабослышащих. Его посетили первый заместитель акима Мангистауской области Бекбол Орынбасаров и глава города Нурдаулет Килыбай. Проект был реализован Куралай Байгалиевой в рамках социального заказа управления координации занятости и социальных программ региона. Первым клиентом необычного салона красоты "Апельсин" стал аким Актау. Он поздравил с открытием. "С открытием салона красоты! Прекрасной работы, благодарных клиентов и огромной прибыли. Создавать красоту – дело трудное, поддерживать ее – еще труднее. Пусть команда салона развивается, мастерам – творческих побед", – пожелал Нурдаулет Килыбай.

Колмакова Виктория

<https://1984182-akim-aktau-stal-pervym-klientom-neobychnogo-salona-krasoty>

### **250 человек с инвалидностью трудоустроили с начала года в СКО**

Одни шьют обувь, другие вырезают по дереву. 10 грантов на развитие собственного дела получили жители с инвалидностью в Северо-Казахстанской области, сообщает корреспондент «Хабар 24».

Сергей Сапко – мастер по дереву. Он арендует небольшой цех и занимается изготовлением разделочных досок, скалок, ложек и другой утвари. Приобрел необходимое оборудование и часами проводит время в своей мастерской.

– Конечно, лучше надеяться на себя. Если сам руки не опустишь, то и другие, глядя на тебя, всё равно задумываются. Сидеть – это не моё. Я вырос на земле, мне бы огород ещё... – говорит Сергей.

Не привык сидеть без дела и 66-летний пенсионер Шамиль Резванов. Долгие годы он проработал мастером по ремонту обуви, сейчас занимается пошивом домашних тапочек, рукавиц. Шамиль Резванов участвует в ярмарках изделий ручной работы, попутно увлекается разведением и продажей рыб. Пенсионер подчеркивает: занятие по душе всегда можно найти, было бы желание.

– Всё зависит от человека. Если человек хочет приспособиться к чему-то, он будет работать, как бы ему тяжело не было – считает Шамиль Резванов.

С начала года в Северо-Казахстанской области трудоустроили свыше 250 человек с особыми потребностями. Десять жителей, имеющих инвалидность, получили гранты на развитие собственного дела.

**Нургуль Ахметова, Толеген Иманов**

<https://554197-250-chelovek-s-invalidnostyu-trudoustroili-s-nachala-goda-v-sko>



## **ИНТЕРВЬЮ**

### **Когда в Казахстане будет общество равных возможностей**

Об этом Informburo.kz поговорил с руководителем центра социальной поддержки людей с инвалидностью Тен Qogam Татьяной Баклажанской.

Татьяна Баклажанская из тех людей, про которых говорят: "Она заражает своим примером и оптимизмом". В 13 лет Татьяна получила травму позвоночника и с тех пор не может ходить. Сейчас она руководит центром социальной поддержки людей с инвалидностью Тен Qogam и проводит занятия в "Школе независимой жизни". Мы поговорили с ней о том, как людям с инвалидностью преодолевать стереотипы и страхи, где пролегает грань между самостоятельностью и надеждой на государство и как сегодня помогают людям с инвалидностью.

**– Татьяна, вы международный тренер по инвалидности. Что это означает? Где обучают таких тренеров?**

– Я проходила курс для тренеров в молодёжном центре Совета Европы в Страсбурге и Будапеште. На тренингах, которые мы проводим, я обучаю современному пониманию инвалидности, рассказываю, какие права есть у людей с инвалидностью, объясняю, что такое инклюзивное общество.

**– Что включает современное понимание инвалидности, как оно изменилось?**

– В разное время к людям с инвалидностью относились по-разному. Был период, когда в нас видели исключительно иждивенцев, которые не могут работать и нуждаются в помощи. Это так называемый благотворительный подход к инвалидности. В 1950-1960 годах появилась медицинская модель. Тогда стали считать, что инвалидность – это проблема самого человека. И так как он якобы отличается от некоей "нормы", то его нужно из этого состояния вывести, вылечить, довести до нормы, и тогда он может быть включен в общество. Более молодая модель – социальная, она начала развиваться в 1980-х. Фокус в понимании инвалидности сместился с инвалидности конкретного человека на среду: считается, что есть барьеры, прежде всего физические, но не только, из-за которых человек не может быть включен в социум. При таком подходе общество говорит: мы понимаем, что у тебя инвалидность, и если ты не можешь попасть в здание, то это не твоя проблема, а проблема этого здания. Нужно сделать удобный пандус. Барьеры убираются – люди с инвалидностью получают возможность учиться, работать, ходить в кино, в спортзалы. Этот подход уже подразумевает инклюзию. С 2000-х годов формируется правовая модель. Здесь акцент делается на то, что каждый человек изначально, с момента рождения, обладает всеми правами, и неважно, есть у него инвалидность или нет. Образование, трудоустройство, культурная жизнь и так далее – доступ к этим вещам у всех должен быть одинаковым. При таком подходе здания, например, не адаптируются со временем, а изначально проектируются с учётом потребностей людей с инвалидностью. То есть создаются условия для всех граждан.

**– О какой модели можно говорить в Казахстане?**

– У нас ещё сильна благотворительная модель – в силу традиций, доброты людей. Также применяется медицинский подход. Но при этом Казахстан шагнул вперед, к социальной модели, когда подписал Конвенцию ООН о правах инвалидов. Конечно, пока нельзя говорить о том, что эта модель применяется у нас в стране в полной мере, что все доступно и есть полная инклюзия.

Но всё же многое сделано для продвижения социальной модели, улучшения качества жизни людей с инвалидностью. И, конечно, уже есть понимание, что такое правовая модель.

**– Вы возглавляете центр социальной поддержки людей с инвалидностью Ten Qogam. Чьей идеей было его создание – государства или ассоциации женщин с инвалидностью "Шырак"?**

– Это идея Министерства труда и социальной защиты населения. Мы в ассоциации тоже длительное время обдумывали открытие подобного центра, но был вопрос финансирования. Когда министерство инициировало проект, а это было в 2020 году, мы увидели, что наши проекты очень похожи. Управление социального благосостояния города Алматы объявило конкурс, мы подали заявку и выиграли.

**– Могли бы подробнее рассказать о деятельности центра?**

– Цель проекта – поддержка людей с инвалидностью, консультирование по вопросам социального обеспечения и повышения потенциала в области эффективного трудоустройства и занятости. В нашем центре есть юрист, психолог, специалисты по работе с eGov и порталом социальных услуг. Любой посетитель может попасть к ним на консультацию. Например, если нужна помощь с порталом социальных услуг или порталом электронного правительства, то наши специалисты обучат, как пользоваться ЭЦП, как сделать заявку на получение услуг, как написать обращение в госорганы. Это и обучение, и поддержка. У человека может не быть дома компьютера или интернета, в таком случае он может прийти к нам и специалист ему поможет или он сам на нашем компьютере может сделать то, что ему нужно.

**– К вам обычно обращаются молодые или люди старшего возраста? Помогаете ли вы детям с инвалидностью?**

– К нам приходят люди разных возрастов – и молодёжь, и те, кто постарше. По верхней планке возраста ограничений нет. Единственное, у нас нет программ и тренингов непосредственно для детей с инвалидностью, но если за консультацией или поддержкой обратятся родители таких детей, то мы, конечно, поможем. Наша помощь бесплатна.

**– Татьяна, вы ведёте занятия в "Школе независимой жизни". Чему там учат людей с инвалидностью?**

– "Школа независимой жизни" – это ещё один проект ассоциации "Шырак", его основная цель – поддержка людей с инвалидностью, живущих изолированно от общества. Когда в обществе складывается определённое отношение к людям с инвалидностью, сами люди с инвалидностью к нему привыкают и начинают таким же образом относиться к себе. Например, если в людях с инвалидностью видеть только пациентов, то у многих людей с инвалидностью формируется соответствующее мировоззрение: ну что я могу, у меня же инвалидность, как я могу работать, я ничего не могу делать. Человек привыкает к тому, что общество для него закрыто, он замыкается в себе, хочет находиться дома, в кругу семьи и друзей или тех, у кого тоже есть инвалидность. Так проще и комфортнее. Нередко к состоянию замкнутости приводит гиперопека со стороны семьи. Это когда родственники не дают человеку с инвалидностью быть самостоятельным, принимают решения за него. Может быть, даже не специально, а с целью оградить. Но они не понимают, что оказывают медвежью услугу, потому что рано или поздно человек с инвалидностью начинает контактировать с социумом и понимает, что у него нет навыков коммуникации. Но зато есть определённые страхи. В "Школе независимой жизни" мы помогаем преодолевать страхи и неуверенность, повысить самооценку, учим жить самостоятельно, планировать собственную жизнь, принимать собственные решения.

**– Вы сами сталкивались с такими проблемами? Как учились преодолевать свои страхи?**

– Когда я получила травму, мы жили на четвёртом этаже, лифта не было, и я из дома выходила раз в год в день рождения подруги. Потом переехали на первый этаж, и у меня появилась возможность чаще бывать вне дома. Стала ловить на себе взгляды. Это сейчас на улицах видно больше людей с инвалидностью, а раньше было не так, поэтому прохожие смотрели – кто-то украдкой, кто-то прямым взглядом сверлил. Было некомфортно. Стала замечать за собой, что закрываюсь, мне неприятно, голову в плечи втягиваю. Когда поняла это, подумала: почему я так себя веду? Я же не сделала этому прохожему, посмотревшему на меня, ничего плохого! Начала анализировать, размышлять и поняла: человек посмотрел на меня, потому что ему любопытно (я же в коляске – отличаюсь!), но ведь и я могу посмотреть на него. Стала тренироваться. Было трудно не отвести взгляда, не втянуть плечи. Но это сработало и помогло мне преодолеть страх общения. Сейчас даже если кто-то покажет пальцем, мне будет всё равно. Я такой же член общества! Но если бы я не смогла преодолеть в себе эти страхи, то так бы и сидела дома, закрылась ото всех.

**– По опыту общения с людьми, которые проходят обучение в школе, как много времени нужно на преобразование, на то, чтобы человек с инвалидностью поверил в себя?**

– По-разному. Зависит от самого человека. Бывают участники, в которых настолько сильны стереотипы, что достучаться очень сложно. Они замыкаются, не верят в собственные силы и способности. И винят в этом свою инвалидность. Но это, конечно, неправда. Может быть, человек и сам ещё не готов к переменам. У кого-то на трансформацию уходит и полгода, и год, у кого-то – меньше. Но в любом случае это не быстрый процесс. За два года, что существует школа, кто-то из наших участников создал семью и родил ребёнка, кто-то открыл свой бизнес или устроился на работу, кто-то начал учиться. Мне кажется, это здорово, когда человек поверил в свои силы и нашёл что-то свое.

**– Чаще всего люди сами к вам приходят или приводят родственники?**

– В большинстве всё-таки сами приходят, но достаточно часто приводят родственники. С 2020 года у нас обучились 240 человек. В этом году планируем провести 12 потоков – по одному в месяц.

**– Люди с инвалидностью очень часто сталкиваются с трудностями при трудоустройстве. Ваш пример показателен – вы работали в нескольких местах. Легко ли было находить работу?**

– Когда я получила травму, мне было 13 лет. С 16 лет я работаю. Начинала в надомном цехе по изготовлению трикотажных изделий. Мне привозили заготовки, потом забирали готовую продукцию. Работать стала больше из-за скуки, а когда получила первую зарплату, подумала: о, круто, ещё и деньги платят. Мне понравилось, и я, сидя дома, нашла вторую работу. Потом была диспетчером в строительной компании; бухгалтеру требовалась помощь, и она стала давать мне какие-то задания. Подруга говорит: "Таня, а ты не хотела бы быть бухгалтером?". Я говорю: "Ты что, бухгалтеры такие умные люди, они такими словами непонятными разговаривают – "дебет", "кредит", "сальдо". И тогда она сказала фразу, которую я могла бы посчитать своим девизом: "Бухгалтеры – это же обычные люди, они получили образование. Если они могут, почему ты не можешь?". Прошло несколько месяцев (это как раз к вопросу о том, как быстро происходят изменения), прежде чем я пришла к решению поступить на курсы бухгалтеров. Тогда интернета ещё не было, я взяла газету и начала звонить по объявлениям. Оказалось, все учебные центры находятся на втором-третьем этаже в зданиях без лифта. Расстроилась. А потом решила найти преподавателя, который за дополнительную плату сможет приходить ко мне на дом. Так я стала

бухгалтером. Затем получила высшее образование в области юриспруденции. И мне очень нравится бывать в офисе, общаться с людьми, приносить пользу. Насиделась дома в своё время.

**– С тех времён, с 1990-х годов, ситуация с трудоустройством людей с инвалидностью улучшается? Больше возможностей появилось?**

– Однозначно больше. Во-первых, потому, что цифровые технологии расширяют возможности для трудоустройства и предпринимательской деятельности. Во-вторых, может быть, и потихоньку, но общество меняется, становится более инклюзивным. Появилось немало работодателей, которые готовы брать и берут на работу людей с инвалидностью. Стало больше возможностей получить образование – окончить вуз, пройти курсы онлайн. В-третьих, и со стороны государства в этом вопросе есть поддержка. Это квота для людей с инвалидностью. Конечно, она не всегда срабатывает, не все работодатели её исполняют, но тем не менее это есть и закреплено на законодательном уровне. Кроме того, есть программа по социальным рабочим местам, общественным рабочим местам, её реализует центр занятости, и по этой госпрограмме человек с инвалидностью тоже может устроиться на работу. Это хорошая поддержка, благодаря ей много людей с инвалидностью смогли найти работу. Оказывается услуга инватакси. К нему, конечно, немало нареканий – и машин не хватает, и ограничение услугополучателей есть (обсуживаются только люди с I группой инвалидности, с нарушениями зрения и опорно-двигательного аппарата). Но тем не менее часть людей с инвалидностью благодаря этой услуге могут ездить на работу или учёбу. Это большая поддержка, потому что общественный транспорт недоступен, а на обычном такси каждый день не поездишь.

**– На ваш взгляд, где грань – в чём и в каких случаях должно помогать государство, а когда люди с инвалидностью должны проявлять больше самостоятельности?**

– В вопросе о рыбе и удочке я, конечно, всегда за удочку, но в обществе равных возможностей. Даже если человеку с инвалидностью дадут удочку – например, возможность получить хорошее образование, но при этом он просто не сможет выйти из дома, потому что ступеньки и нет пандуса, и он не является пользователем инватакси, то он попросту не может добраться до работы. Или, например, человек, имея необходимую квалификацию, подаёт резюме, но его не берут только потому, что у него инвалидность. Открыто ему никто не скажет об истинных причинах отказа, для этого найдут любой предлог. Это скрытая дискриминация и так называемые отношенческие барьеры. И это нередко проявляется как раз при трудоустройстве: в соискателе с инвалидностью работодатель видит пациента, а не специалиста, боится сложностей и частых больничных. Конечно, среди людей с инвалидностью есть и те, кому сложно или невозможно работать. Им однозначно необходима поддержка государства. Но если человек может работать, все условия для этого созданы, то у него меняется жизнь, он становится экономически свободным.

**– В центре Ten Qogam работает джоб-коуч. Как он помогает людям с инвалидностью?**

– Задача этого специалиста – сопровождение работника и работодателя. Из-за превалирования в обществе в течение длительного времени медицинского подхода к инвалидности, стереотипного мышления и поведения человеку с инвалидностью может сложно находиться в коллективе. Ему некомфортно, он стесняется, ловит взгляды, чувствует, что к нему, может быть, предвзято относятся, видят в нём инвалида. Иногда люди без инвалидности боятся общаться с людьми с инвалидностью, потому что либо боятся обидеть, либо просто не знают, как общаться. Страдает коммуникация, человек, что называется, не может влиться в коллектив. Через два-три месяца либо он сам увольняется, либо его увольняют. Но все эти проблемы решаемы. Задача джоб-коуча – поработать с работодателем, коллективом и с работником, имеющим инвалидность, разрушить стереотипы, помочь им преодолеть страх общения.

**– Центр помогает организовать стажировки для людей с инвалидностью. Охотно ли работодатели идут на это?**

– Не скажу, что охотно. Компании, как правило, соглашаются брать человека с инвалидностью к себе на стажировку, когда с ними поработает специалист, легче это происходит у крупных компаний, придерживающихся норм социальной ответственности. После таких стажировок, бывает, человек остаётся работать в этой компании, если там есть вакансии. Общественное питание, IT-технологии, бухгалтерия, дизайн рекламной продукции – в этих сферах наши участники проходили стажировку.

**– Что нужно сделать, на ваш взгляд, на уровне государства и общества, чтобы повысить качество жизни людей с инвалидностью?**

– Я думаю, нужно всегда помнить, что люди с инвалидностью тоже являются гражданами Казахстана и обладают теми же правами, что и люди без инвалидности, и нужно дать им возможность реализовать эти права. И тогда ситуация по-тихоньку будет меняться. Если мы говорим об отношенческих барьерах, то в людях с инвалидностью нужно в первую очередь видеть людей. Да, человек, например, не может ходить, но он может что-то делать за компьютером, и неважно, двигаются у него ноги или нет. Нужно менять отношение. И, конечно, не дискриминировать. Часто люди сами не осознают, что подвергают людей с инвалидностью дискриминации. В нас не видят тех, кто способен на труд, на получение образования, на создание семьи. Например, если женщина с инвалидностью решает стать мамой, то очень часто врачи начинают отговаривать её от этого: зачем тебе ребенок, у тебя инвалидность. Но мы знаем примеры, когда у женщин с инвалидностью рождались здоровые дети и, наоборот, у женщин без инвалидности появлялись на свет дети с инвалидностью. Когда будет понимание, что мы такие же, как все, с такими же правами, как у всех, просто нам нужны другие условия, тогда общество будет становиться ещё более инклюзивным. Но надо сказать, что изменения уже происходят, общество меняется по сравнению с тем, каким оно было 25-30 лет назад. Люди становятся более дружелюбными, относятся к нам как к равным. Конечно, есть ещё над чем работать – и государству, и обществу. Но мы уже прошли большой путь к тому, чтобы качество жизни людей с инвалидностью улучшалось. Произошло много изменений, и это уже ощущается.

<https://kogda-v-kazaxstane-budet-obshhestvo-ravnyx-vozmoznostei>

## **ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

### **Новые технологии помогут вернуть зрение полностью слепым людям**

Российские ученые испытывают имплант для головного мозга, который позволит вернуть зрение полностью слепым и слепоглухим людям.

Сам имплант устанавливается в зрительную кору головного мозга и стимулирует его малыми токами, благодаря чему пациент начинает испытывать зрительные ощущения и видит вспышки света. Кроме него, технология включает обруч с двумя камерами (пользователь носит его на голове, и камеры считывают изображение в реальном времени, выполняя "функцию глаз"), а также микрокомпьютер, который анализирует изображение с камер, выделяет контуры важных объектов и передает обработанные кадры прямо на имплант в мозг. Микрокомпьютер крепится на поясе пользователя.

Отмечается, что технология будет эффективна для тех людей, у которых есть поражение сетчатки, патология зрительного нерва или другие тяжелые нарушения зрения. К этой группе относятся пациенты с такими сложными заболеваниями, как терминальная глаукома, терминальный пигментный ретинит, генетические дистрофии сетчатки, тотальная отслойка сетчатки, опухоли зрительного нерва и зрительных путей. Кроме того, нейроимплант позволит видеть людям, у которых по какой-либо причине физически нет глаз.

Сейчас начался последний этап доклинических испытаний – тестирование на обезьянах. Над проектом работают сразу несколько организаций, в числе которых Сеченовский университет. Там рассказали, что первая операция по установке обезьяне российского нейроимпланта прошла в НИИ Медицинской приматологии в Сочи. Для проведения испытаний в головной мозг шестилетнего самца павиана установили инновационную мультиэлектродную структуру. Двухчасовую операцию проводил нейрохирург Артур Биктимиров, который занимается сложнейшими операциями на головном мозге уже более 16 лет. Была задействована профессиональная команда медиков – нейрофизиолог, анестезиологи, ветеринарные врачи. После операции павиан чувствует себя хорошо и быстро восстанавливается.

Главная задача испытания выполнена: это проверка работы импланта и оценка биосовместимости тканей мозга и компонентов системы, отработка проведения операции по установке электродов и подготовка к проведению таких операций нескольким десяткам обезьян для дальнейшей оценки эффективности "электронного" зрения. Планируется, что в 2024 году начнутся клинические испытания технологии с участием первых незрячих добровольцев. По прогнозам команды проекта, операция по установке нейроимпланта людям станет широко доступна в России в 2027 году.

Над проектом также работают Фонд поддержки слепоглухих "Соединение", некоммерческая Лаборатория "Сенсор-Тех", Московский институт электронной техники (МИЭТ), Агентство стратегических инициатив, Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, Центр коллективного проектирования РТУ МИРЭА, ОС "Нейронет", Фонд "Сколково" и Московский инновационный кластер.

<https://rg.ru/2022/01/25/novye-tehnologii-pomogut-vernut-zrenie-polnostiu-slepym-liudiam>

## **РОДИТЕЛИ – ДЕТИ**

### **Родительский авторитет – зачем он нужен?**

Родители как будто забывают, в какое они живут время.  
Каждый должен понимать, что в семье он не полный бесконтрольный хозяин,  
а только старший ответственный член коллектива.  
*А.С. Макаренко*

Авторитет – одно из важных условий семейного воспитания. Семья оказывает влияние на формирующуюся личность ребенка не только непосредственным целенаправленным воздействием взрослых ее членов, но и всем образом жизни. Отношения в семейном коллективе требуют взаимопонимания, ответственности, умения организовать отношения на принципах равенства, товарищества, уважения. Если родители – люди добрые, отзывчивые, заботливые, внимательные, живут широкими общественными интересами, а семейный коллектив сплочен общими трудовыми обязанностями, такая семья положительно влияет на воспитание детей. Но если они ведут праздный образ жизни, не хотят трудиться на производстве, им чужды высокие идеалы, семья замкнута в своем узком мире или каждый ее член живет своей жизнью, в такой семье царит черствый эгоизм. Воспитание в ней серьезно осложнено.

Стиль внутрисемейных отношений каждая молодая семья вырабатывает непросто. Совместная жизнь молодых супругов, впервые годы, приводит порой к столкновению индивидуальных представлений, сформированных каждым супругом в родительской семье, о цели семьи, распределении семейных обязанностей и т.д. Каждая семья накапливает свой опыт воспитания, вырабатывает взгляд на его цели, конкретное содержание, способы реализации и др. Таким образом, молодая семья фактически создает свою культуру отношений, воспитания, общения.

Большинство родителей понимают значение авторитета в деле воспитания. Но как

завоевать авторитет у ребенка, знают далеко не все. Родители должны осознать, что свои отношения можно координировать так, чтобы, проявляя терпение и такт, воспитывать у ребенка уважение к каждому из родителей. К сожалению, родители не всегда владеют культурой общения и отношений: нередко они критикуют друг друга в присутствии родственников, друзей, детей. По данным социологов, чаще так поступают жены. Они уверены, что ведут себя правильно, стремясь «улучшить» своих мужей. Психологи обнаруживают, что в семейной этике такое положение приводит к противоположному: критика одного супруга другим задевает человеческое достоинство, самолюбие, вызывает обиду, напряженность в отношениях, ведет к эмоциональным срывам, конфликтам. Между супругами накапливаются отрицательные чувства друг к другу, разрушаются эмоциональная близость и контакт, подрывается авторитет. Так возникает отчуждение, которое иногда приводит к распаду семьи. Авторитет родителей держится на поддержке друг друга, уважении, возвышении личности каждого. В глазах детей авторитет родителей основан на достойном образце поведения. А.С. Макаренко, анализируя семейное воспитание, вывел несколько видов ложного авторитета родителей, которые встречаются и в современных семьях.

**Авторитет любви:** родители в таких семьях захваливают ребенка, демонстрируют ему свои чувства, оберегают от любых трудностей. Все это с постоянной тревогой за жизнь и здоровье ребенка создает в семье эгоиста, который подрастая, ни с кем не считается, у которого формируется иждивенческая позиция.

**Авторитет доброты:** родители все разрешают ребенку. Они все прощают, исполняют любую прихоть и капризы. Дети командуют родителями, капризничают, упрямятся, требуют недозволенного. В результате семья вырастит баловня, предъявляющего непомерные претензии, требования, мало дающего обществу и семье, не признающего запретов.

Дети этих двух видов воспитания трудно входят в детский коллектив.

**Авторитет подавления:** складывается авторитарный стиль внутрисемейных отношений, исходящий главным образом от отца. При непослушании, сопротивлении отец раздражается и начинает кричать. В такой семье часто наказывают ребенка. Естественно, что вырастает безвольный, замкнутый, забытый ребенок или, наоборот, деспот.

**Авторитет педантизма:** родители стремятся сохранить дистанцию между собой и ребенком, разговаривают с ним подчеркнуто сухо, скучно, по любому поводу читают длинные нотации, назидания. Обычно с ребенком в таких семьях не считаются, его мнения не спрашивают. В такой обстановке ребенок либо подчиняется и выполняет все распоряжения взрослых, либо начинает протестовать, капризничать, упрямятся. В результате вырастает безвольный, безынициативный, несамостоятельный человек с неуживчивым характером.

**Авторитет чванства:** родители чрезмерно кичатся своими достижениями, подчеркивают их окружающим. В подобных семьях гордятся не тем, что «умеют», а тем, что «имеют». В этих семьях царит культ денег и связей, перепутаны истинные и ложные ценности. В обстановке постоянного подчеркивания своих преимуществ, выражении пренебрежения к окружающим, не имеющим того, что является для этих семей главным, взрослые формируют у детей психологию потребителей. Дети в таких семьях вырастают хвастунами, белоручками, расчетливыми дельцами и бездельниками.

**Авторитет подкупа:** послушание детей и хорошее отношение к себе родители, сами того не замечая, «подкупают» у ребенка с помощью подарков, бесконечных обещаний. «Будешь хорошо себя вести, тогда куплю...» – эту фразу мы часто слышим в разговоре матери с ребенком. В такой семье растет ребенок, который никогда не станет делать что-то невыгодное для себя. Он из всего постарается извлечь пользу.

Формирование личности ребенка определяется всем образом жизни семьи. А.С. Макаренко называл его «общим тоном семьи». Он действует на ребенка независимо от отца и матери, а подчас даже вопреки им. Общий тон семьи создается личностью родителей, их гражданским лицом: идейно-политической сознательностью, отношением к общественному труду, а также и к домашнему труду, направленному на удовлетворение потребностей всех членов семейного коллектива. В семье, где отец и мать не делят домашние заботы на «женские» и «мужские», одинаково уважительно и заботливо относятся друг к другу, своим родителям, детям, ребенок видит примеры доброго отношения к людям. С раннего возраста малыш живет в обстановке положительного отношения к окружающим, любви, дружбы, доверия,

взаимопонимания.

Памятка для родителей «Авторитет – основа воспитания»:

Требовательное отношение к себе – основа авторитета родителей. У взрослых не должно быть расхождения между словом и делом.

Основанием авторитета является жизнь и работа родителей, их общественные дела, поведение, отношение к окружающим, ответственность за воспитание детей перед обществом, перед самим собой.

Важно создавать эмоционально положительную атмосферу в семье, соблюдать педагогический такт в отношениях друг с другом, с детьми.

Благоприятная атмосфера семейных отношений создается тогда, когда родители с уважением относятся к проблемам своих детей и их друзьям.

Необходимо по возможности чаще проводить интересные семейные досуги, где ребенку с неожиданной стороны раскрываются взрослые члены семьи: отец и мать предстают веселыми, остроумными, интересными людьми.

Духовное общение с детьми – одно из условий поддержания авторитета родителей. При этом важно содержательное общение родителей с ребенком: чтение детских книг, разнообразные совместные занятия и игры, приобщение ребенка к полезным увлечениям отца и матери (занятия спортом, рукоделием, художественной самодеятельностью, коллекционированием и др.).

Детей дошкольного возраста недаром называют «почемучками». Пытаясь постичь окружающую жизнь, они задают массу вопросов. Важно проявлять терпение и такт, отвечая на детские вопросы.

Доверительные отношения между взрослыми и детьми устанавливаются и в тех случаях, когда родители умеют признаться в своих ошибках.

С обещаниями родители должны быть особенно осторожными. Невыполнение обещанного необходимо тщательно обосновать. Не следует допускать обещаний, которые невозможно выполнить. Детям дошкольного возраста нельзя говорить неправду. Фальшь в словах отца и матери ребенок тонко чувствует.

**Марченко Ю.Н.**

[https:// konsultaciya-psihologa18/roditelskiy-avtoritet-zachem-on-nujen.html](https://konsultaciya-psihologa18/roditelskiy-avtoritet-zachem-on-nujen.html)

## **ПРОЗА**

### **10 августа – День Абая в Казахстане**

10 августа казахстанцы отмечают День Абая – великого просветителя, основоположника казахской письменной литературы и поэта Абая Кунанбаева

Эта дата появилась в календаре официальных праздников в 2020 году. В этот день в стране проходят различные мероприятия: выставки, конференции, творческие вечера и т.д. Предлагаем вашему вниманию несколько СЛОВ из НАЗИДАНИЙ Абая. Перевод С. Санбаева.

#### **Восьмое слово**

Кто из нас способен последовать мудрому совету? Кто готов прислушаться к наставлениям?

Бии и волостные глухи. Они бы не стремились к власти, если бы ценили мудрость и хотели набраться ума-разума. Наоборот, они считают себя верхом совершенства и пришли к власти потому, что вправе учить других. Разве могут такие люди позволить себе прислушаться к советам других, да и где они выкроют для этого время? Положение обязывает их не попадать впросак перед начальством, не обострять отношений с аульными смутьянами, не допускать в народе брожения. И всегда надо кому-то покровительствовать, постоянно кого-то выручать, а кого-то и брать в ежовые рукавицы. Разве это легко? Нет, избранники народа слишком заняты.



Богачи считают себя владыками по меньшей мере половины мира. По их мнению, пусть богатство дано им всего на день, но все в подлунном мире можно успеть купить за него. Взгляд их не опускается на землю, помыслы витают еще выше. Честь, разум, наука, знание для них не дороже скота. Даже всевышнего, полагают они, можно соблазнить дарами. Скот заменил им веру, народ, родных и близких, совесть и чувство достоинства. Разве прислушаются к добрым советам подобные люди, да и где им найти на это время? Нужно пасти и поить стада, а для этого надо подобрать толковых работников, нужно постоянно заботиться о том, чтобы уберечь скот от лиходеев, волков и непогоды, выгодно продать его.хлопот полон рот, а ведь нужно успеть еще и похвастаться! Нет, и богачам недосуг отвлекаться на нравоучительные беседы.

И, конечно, не прислушаются к твоим словам воры, злодеи и мошенники. Остаются бедняки, которые еле сводят концы с концами. Но как будешь досаждать им необходимостью овладевать знаниями и заниматься наукой, когда они видят великий пример дурости волостных, биев и богачей? Не до высоких материй беднякам. Ведь им и без того хватает печали и горя, с которыми не знакомы сильные мира сего.

### **Пятнадцатое слово**

Разница между умными и глупыми людьми представляется мне своеобразным эталоном для сопоставления противоречивого.

И действительно, умный человек стремится познать окружающий мир и принести пользу людям: уши его открыты советам, а память – кладовая светлой грусти. Он постоянно увлечен и ищет в жизни удивительное, необычное, и дни его поисков представляются ему потом самым прекрасным временем его жизни. Никогда он не жалеет о своем прошлом.

Глупый же никак не найдет своего места в жизни. Он увлекается чем попало, заполняя дни бесплодными, бесцельными затеями. Молодость не вечна, но глупец не задумывается над этим. Предавшись пустым потехам, он становится ненасытным и однажды, слишком поздно, замечает, что время согнуло его. Вот и получается, что лучшие годы прошли в собачьих хлопотах, а старость омрачена горьким раскаянием.

Еще одним пороком является искушение, которое подстерегает человека на каждом шагу. Впасть в искушение или в соблазн – это то же самое, что позволить зажечь в крови огонь нездоровой страсти, а такая страсть сопоставима с болезнью, ибо опьяняет человека и заставляет его гнаться за призрачными мечтами.

Самозабвенный глупец не задумывается над тем, что постоянно выставляет себя на посмешище. Он напоминает собой полоумного человека, который, задрав нос, несется без шапки на неоседланном коне, прикрыв его круп лапами своего халата.

Умный в это время добивается поставленной перед собой цели без особого шума, действует разумно, вовсе не выставляя себя на посмешище и не теряя головы.

Тот, кто желает увидеть себя в ряду разумных людей, должен раз в день, или раз в неделю, или хоть раз в месяц отдавать себе отчет: как прожил эти дни, пытался ли приумножить свои знания, были ли его дела полезными и богоугодными.

Не вышло бы так, что и вспомнить-то будет нечего?

### **Ықылас Шалғынбай Қиялда аққан өзен**

*Ерліктің тосаттан үшті-күйлі жоғалып кетуі айналасындағы таныс-біліс, дос-жарандарының үрейін ұшырған оқиға болғаны есімде. Оны қаншама жылдар бойы алыс-жақынға сұрау салып, табанымыздан тозып іздесек те таба аламаған едік. Соңғы рет онымен сапарлас болған адам ретінде жан дүниемді аласапыран күйге салғаны себепті ұзақ уақыт бойы жан баласына ашып айтпаған, өң мен түстің арасында шайқалған осы жұмбақ оқиғаны сіздерге баяндап беруді жөн деп шештім.*

Мидай жазық даланың төсінде жыланша ирелеңдеп көсіліп жатқан тас жолмен зымырап келеміз. Басына бұлт қонақтап, дамыл тапқан Алатау көз ұшында бұлдырайды. Қаладан таң қылаң бере аттанып едік, күн тау басынан арқан бойы көтеріліп келеді. Көлік тізгініне жабысып, бір қалыпты тербелген ырғағынан жалыққандаймын. Қасымда отырған Ерлік үнсіз, сол баяғы томаға-тұйық қалпында терезеден сыртқа телміріп, ой үстінде келе жатыр. Мүйізгектеніп, күс сіңіп қатып қалған қолымен бетін күннен қорғағаны болмаса, қимылсыз. Жасына жетпей әжім басып, солғын тартып бозарған жүзі оны қатарынан едәуір үлкен көрсетеді. Арадағы ұзаққа созылған үнсіздікті бұзып тіл қаттым:

– Ереке, не ойлап келесің?

Ерлік сөзімді аңдамағандай далаға телміріп біраз отырды да, тіл қатты:

– Ештеңе ойлап келе жатқам жоқ.

– Әңгіме айтсаңшы, жол қысқарсын.

Ол бетіме жалт қарады да, көзін тайдырып әкетті.

Алыстан қаңқылдаған қаздың үні еміс-еміс естілгендей болды. Көліктің терезесінен көк аспанға көз жүгірттім. Ерлік те айналасын шола қарап келеді.

– Әне, қаздар қайтып барады, – деді Ерлік саусағымен тау жақты нұсқап.

Алыста, зау биікте қатар-қатар сап түзеген қаздар ұшып барады екен.

– Көлге таяп қалған болдық қой, – дедім қаздардан көз алмай қарап отырған Ерлікке.

– Иә, екі-үш шақырымнан кейін оң жақ беттен көрінеді.

Екеуміз де үнсіз қалдық.

– Даланы сағынған шығарсың?

– Кейде ойлайсың ғой...

Ерлік сездіргісі келмесе де, күрсінісін жасыра алмады.

– Әне, анау үйлерді көрдің бе, сол үйдің қасындағы сайда көл бар.

Алдымыздан жолдан едәуір қиыс шағын ауылдың сұлбасы байқалады. Таң атқалы жолсоқты болып, шаршап келе жатқам, жетер нысанаға әудем жер қалғанын көріп сергіп сала бердім де, көліктің шабысын үдете түстім. Ауылдың тұсына жеткенде үлкен жолдан жарыла оңға қарай бөлініп, сүрлеуге айнала бастаған топырақ жолға түсіп, ауылға қарай беттедік. Сұрқы қаша бастаған үйлерге қарай ойлы-шұңқырлы жолда көлікпен бірге теңселіп келеміз.

– Ауылда адамдар тұра ма?

– Тұрады, – деді Ерлік бір нәрсе іздегендей айналасын шола қарап.

Ауылда тырп еткен тірі жан байқалмайды. Өрісте жайылып жүрген малдың да қарасы көрінбейді. Жол бізді тура ауылдың ортасын қақ жарып, ойдым-ойдым болып мүжіліп біткен асфальт көшеге әкеліп қосты. Жолдың екі жағына бөлініп қонған он шақты түтіні ғана бар ауылдың арт жағынан келгендіктен байқамалпыз, көбінің есік-терезесі жоқ, кейбір үйдің төбесі жартылай құлаған ескі тамдар екен. Көлікті баяулатып, үйлердің терезесінен ішке көз тастадық: қабырғаға ілінген кілемдер, сөредегі ыдыс-аяқ, жиналған көрпе-төсек, еденге төселген текемет-сырмақтар, ілулі тұрған киім-кешекке дейін шаң басып, тозаң қонып, сол қалпы тұр. Үйлердің айналасы құстың саңғырығы мен қауырсынына толыпты. Мұндағы тұрғындар үйінен ине-жібін де алмай, барлық мүкәммалын қалдырып бір жаққа кетіп қалған ба дерсің. Ауылдың шетіне шығып, жапырағы сарғая бастаған, адам құлашы жетпейтін үлкен бәйтеректің қасына келіп тоқтағанда, сайдың тағанынан орын теуіп, айналасын қамыс басқан үлкен көл жарқырап көрінді. Көл бетінде қаз-үйректер дамылсыз ұшып-қонып, көл бетін дыр-думанға бөлеп жатыр. Көлікті тоқтатып, көлге көз салып үнсіз отырып қалдым. Ерлік те тіл қатпай, қалшыып қатып қалған. Сырлы ауылдың жұмбаққа толы бейнесі ойымның астаң-кестеңін шығарды.

– Сонда ауылдағылар қайда кеткен? – дедім Ерлікке, ауылдың сырын сол білетіндей.

– Көшкен болса, дүние-мүліктерін алып кетуі керек еді ғой, – деп ол да сұрағына жауап таппай әуре.

– Қорқынышты ауыл ғой мынау. Қалаға қайтамыз-ау.

– Сонша алыстан келгенде бір құс атпай кетсек болмас, – деді Ерлік бетіме қарап.

– Бір түрлі сескеніп тұрғаным.

Ерлік не істерін білмеген адамша төмен қарап отырып қалды. Көл бетінде жүзіп жүрген, ұшып-қонып жатқан бейғам құстарға үнсіз телмірдім. Бір кезде арт жақтан тарс еткен дыбыс естіліп, екеуміз де селк етіп, шошына жалт қарадық. Көліктің артында бет-аузын сақал басқан,

жұпыны киінген егде жастағы адам қолындағы таяғымен көлікті ұрғылап, бізге тесіле қарап тұр. Басында шошып кетсек те, артынан есімізді жинап, көліктен түстік.

– Амансыз ба, аға? – деп қолымды ала жүгірдім. Ерлік те таяп келіп амандық сұрады.

Ол сәлемімізді алмастан, бетімізге кезек-кезек қарап:

– Не іздеп жүрген жансыңдар? – деді

– Көлге құс атуға келіп едік.

– Не, жеуге тамақ таппай қалдыңдар ма?

Не айтарымызды білмей абдырап қалдық. Шал бізді тексере қарап өтті де, қайта тіл қатты.

– Бұл құстарды атуға болмайды!

– Алыстан арнайы келіп едік.

– Алыстан келсеңдер де рұқсат ете алмаймын.

– Неге? – деді бағанадан үнсіз тұрған Ерлік сөзге араласып.

– Себебі, бұл құстар – менің ауылдастарым, туыскандарым болады, сол үшін рұқсат ете алмаймын.

Шалдың жынды адамша сөйлеп тұрғанына шыдай алмай күліп жібердім.

– Иә, мені жынданған шал деп тұрған шығарсың, күле беріңдер, – деді шал ойымды оқып тұрғандай.

– Ағасы, жоқ дегенде бір-екі құс атуға рұқсат беріңіз, – дедім жалынышты бейне танытып.

Шал ауыр күрсінді де:

– Мен тірі тұрғанда құстың қауырсынына да тигізбеймін, – деп оқты көздерімен бетіме тесіле қарады.

Шалдың қиқар мінезді екені жалт-жұлт етіп қараған көзінен байқалады. Оның өліспей беріспейтінін аңдап тұрмын. Сонша алыстан шаршап жеткен жолдың азабын ойлап күрсіндім де, не істейміз деген адамша Ерлікке қарадым. Ол иығын қиқаң еткізіп, тіл қатпады.

– Жарайды, ағасы, құстарыңызды атпай-ақ қоялық. Бірақ мына ауылыңыздың адамдары қайда кеткен?

– Бәрі құсқа айналып кетті, жүр ғой, эне, көл бетінде улап-шулап, – деп иегімен көл жақты нұсқады.

Жынданған біреу шығар деп ойладым. О заманда бұ заман адам құсқа айналушы ма еді?..

– Мені жынды деп тұрсың, білем, бірақ шындық солай, шырағым.

– Күллі ауылдастарыңыз құсқа айналғанда сіз қалай аман қалғансыз? – деп кекетіп сұрақ тастадым.

– Мен осыларды сендер секілді құс атқыштардан қорғау үшін құсқа айналмай қалдым, – деп бетіме қарады.

Шалдың тұлғасына көз жүгіртіп өттім, есі ауысқан адам шығар десем, сөзі орнықты, кесіп сөйлейді. Жұпыны киінгенімен, киімдері мұнтаздай таза.

– Ағасы, мұныңызға сене алмаймын, адам құсқа айналуы мүмкін емес қой, – деп күле тіл қаттым.

– Құсқа айналам десе, айналады. Бірақ сендерді сендіру маған шарт емес, келген жолдарыңа түсіңдер, – деді де таяғын беліне көлденең қыстырып, көлге қарай аяңдады.

– Сен айтқандарыңа сенесің бе? – дедім шалдың артынан қарап тұрған Ерлікке қарап.

– Сенемін, – деп шорт кескен Ерлік, – Қалай құсқа айналғанын сұрасақ қайтеді? – деді.

– Ойдан шығарған ертегісін тыңдап отырамыз ба, қайтайық одан да.

– Жоқ, бұл кісі өтірік айтатын адамға ұқсамайды. Барып тілдесейікші.

Шалды ұнатпай тұрсам да, Ерліктің көңілін қимадым. Екеуіміз едәуір ұзап кеткен оның артынан қуып жеткенде шал бізге үрке қарап, орнында тұрып қалды.

– Сендер неге келе жатсыңдар? – деді қатуланып.

– Сіздің әңгімеңізді естісек деп келдік.

Ерлік дауысын жұмсарта сөйледі.

– Айтатын әңгіме жоқ, қайтыңдар!

Шал жүріп кетті. Не істерімізді білмей, артынан қарап тұрып қалдық.

– Қайтайық болды, көнбейді мына шал, – дедім Ерлікке.

– Тағы бір өтініп көрелікші.

– Барсаң өзің бар, мен бармаймын.

Ол алыстап бара жатқан шалдың артынан жүгіріп барды да, тоқтатты. Ерлік шалға бірдеңелер айтып сөйлеп жатты. Екеуі ұзақ сөйлесті. Бір кезде Ерлік маған жүр дегендей қолын бұлғады да, шалдың артынан еріп, көлге қарай аяңдады. Жынды шалдың сандырағын естіп отырайын деген сұмпайы ойдың жетегінде кетіп:

– Сен өзің барып кел, мен сені көлікте күтемін, – деп Ерлікке айқай салдым да, кері қайттым. Орта жолда артыма қарағанымда екеуі қамыстың арасына кіріп бара жатты, сонда барып көлдің арғы шетіндегі қамыстың арасындағы лашыққа көзім түсті. Көлікке отырып жатып, көл жаққа көз тастағанымда екеуі лашыққа кіріп барады екен. Айнадай жарқыраған көлдің бетіне мағынасыз телміріп ұзақ отырдым. Ерліктің шалдың өтірігіне сеніп артынан кеткеніне ашуым келіп, сыбап алдым. Қаншама жылдан бері әр кездескен сайын Ерлік маған осы ауыл туралы, ондағы тамаша табиғат жайлы тамсана баяндап беріп жүрді. Оның көшпенді өмірге деген ала бөтен махабатынан туған таусылып бітпейтін ұзақ әңгімелерінен кейін ауылдың, қамысты көлдің бейнесі санама көшіп, көкейімде жатталып қалған еді. Ерліктің келуін күтіп отырып ұйықтап кетіппін, көлік есігінің ашылған дыбысынан оянып кеттім. Ерлік қайтып келіпті. Көңілі ашылып, жадырап алған. Терезеден асапанға көз тастадым, күн дәл төбеге келіпті.

– Көлікті сен жүргізші, – дедім Ерлікке. Екеуміз алмасып отырдық. Ерлік көлікті оталдырдырып қойды да, бейне қимасымен қоштасып тұрған жандай көл жаққа телміріп ұзақ қарады. Мен де лашық тарапқа көз жүгіртіп шалды іздеп едім көрінбеді.

– Қайтайық онда.

Ерлік жауап қатпастан көлге телміріп бір сәт тұрды да, көлікті қозғалтты. Қираған үйлердің арасын кесіп өтіп, тас жолға шықтық та қалаға қарай бет түзедік. Ерлік екі көзін жолдан алмай ой үстінде отыр. Көлге келе жатқан кездегі тұнжыраған бейнесінен із де қалмаған. Жүзі жадыраңқы.

– Не айтты сонда? – дедім Ерлікке.

– Көп нәрсе айтты.

– Айтасаңшы, жол қысқарсын.

– Сен бірге баруың керек еді. Әңгімеге шорқақ екенімді білесің ғой. Бірақ саған тыңдатармын деп әңгімесін телефоныма жазып алдым, – деп телефонын ақтарыстыра бастады.

– Бірақ әңгімесін толық жаза алмадым, – деп қосып қойды да, телефонын қолыма ұстатты.

Шалдың тамағын қырнап қойып сөйлеп жатқан байсалды, қоңыр даусы естіледі.

\*\*\*

Сондай бір заман келмесе кетті ғой, шырағым. Сол жылы Сәрсеннің айтқанына көнбеген әйелі ұлын ертіп, қалаға жұмыс істеуге аттанып кетті. Ол тура елден береке кетіп, күн көру қиындай бастаған шақ еді. Ауылдан ең алғаш болып қалаға аттанған осы екеуі болатын. Қатын-баласы қалаға кеткен Сәрсен бір үйде соқа басы сопайып жалғыз қалды. Айға жуық мезгіл өтсе де әйелі мен баласынан хабар болмады. Бір жамандықтың болғанын сезген Сәрсен ақсақалдарды үйіне шақырып кеңес құрды. Ол кезде біз баламыз, қызық көріп үй сыртынан тың тыңдаймыз. Ақсақалдар кеңесе келе Сәрсеннің қасына Жалғас деген жігітті қосып, сол күні қалаға суыт аттанып кетті. Екеуі сол кеткеннен мол кетіп, аспаған тауы, кешпеген өзені қалмай үш ай дегенде ауылға әрең оралды. Сұрамаған адамы, қақпаған есігі жоқ. Үш ай бойы қаланы тінтіп, сүзіп шығып, айналасындағы ауылдарға да барып сұрау салыпты. Көрдім, білдім деген пенде кездеспепті. Қаладан қайтып оралған Сәрсен үйінен аттап шықпай, бүк түсіп жатып қалды. Басын көтеріп тысқа шықпады. Адам баласымен араласудан қалды. Бір күні ақсақалдар кеңесіп, Жаманкөз аталып кеткен атақты кезбе бақсыны алдырды. Ымырт үйірілген шақта ауылға жеткен Жаманкөз бақсы далаға отты маздатып жақтырып қойып, оттың қасына отырып, қобызын азынатып таң атқанша түсініксіз тілде жырлады. Ауылдың елі тайлы-тұяғына дейін қалмай таң атқанша отты айнала, бақсыны қоршап отырдық. Таң қылаң беріп келе жатқан алакеуім шақта бақсы қобызын тоқтатып, Сәрсенге қарап: «Отбасың бар. Олар аман. Осы әлемде жасап жатыр екен. Бірақ адам кейпінде емес, құсқа айналып кеткен. Құс болғанда да қоңыр қазға айналып кетіпті. Елін-жұртын сағынса, бір күндері мына қара көлге келіп қонар. Өзіңді таныр, күт!» – деді де орнынан шалт тұрып, аттанып кетті.

Бақсы кетісмен Сәрсен көлге қарай жүгірді. Жерге жарық түсіп қалған шақ еді, оның жығылып-сүрініп көлге қарай жанталсып жүгіріп бара жатқан сәті көз алдымда қалып кетіпті,

ауыл адамдары қыр басында оның соңынан қарап тұрған едік. Ол көл жағасына барып, айналасына қарап сілейіп аз тұрды да, көлді жағалап жүгіре жөнелді. Таңғы тыныштықта Сәрсеннен үркіп ұшқан құстардың қанатының сусылы құлағымның түбінде әлі жаңғырып тұр. Ол күні бойы көлді жағалап, айналсоқтап жүріп алды. Қыр басына жиналған ел де таң атқаннан қас қарайғанша оның әр қадамын бағып, ұйқылары келгенде үйді үйіне тарады. Ертесі де сол әрекет қайталанды. Уақыт өте келе Сәрсеннің жағдайы да үйреншікті дүниеге айналып, ешкім де назар салмайтын болды. Ол сол беті ауылдың қарасын көрмей, көл жағасындағы қамыстың арасын паналап, жұмбақ адамға айналды. Ел арасына Сәрсен жынданып кетті деген әңгіме тарай бастады. Біз де көлге барып ойнаудан қалған едік. Оны алыста көрсек не шалғынның арысына тығыла қалатынбыз, не ауылға қарай қашушы едік. Солай уақыт өтіп жатты. Сәрсен көл жағасынан осы лашықты салып, көктем келген сайын құстарды қарсы алып, күзде қайтқан құсты шығарып салып, сол құстардың арасынан жары мен баласын іздеп жүріп біраз жыл тұрып қалды. Менің де жігіт болып қалған кезім, көктем келіп, құстар орала бастаған шақ болатын. Бір күні түн ортадан ауған шақта қасыма жолдасымды ертіп, Сәрсеннің лашығы көрінетін тұстан қамыстың арасына жасырынып жаттық. Бізге оның жұмбақ өмірі қызық еді. Түнгі қараңғылық ішінде көлде ұшып-қонған құстардың дауыс естіледі. Лашықтың әлсіз жарығы анадайдан жылтырайды. Сәрсен ұйықтамапты. Біреуді күткен адамша қайта-қайта лашығынан кіріп-шығып жүрді. Бір кезде «Жамал, Едіге!» – деп айқайлаған дауыс көлдің маңын жаңғыртып жіберді. Қалғып кетіппіз, дауыстан шошып ояндық. Таң атып келеді екен. Сәрсен көлге қарап айқайлап тұр. Дауысында діріл бар, жылап тұрған секілді. Көлге қарап мойынын созып «Жамал, Едіге, қайдасындар, алтындарым, келсендерші, мені зарықтырмай, сағындым ғой» – деп өкіре жылап, жерге тізерлеп отырып қалды. Сәрсен басын көтермей ұзақ отырды, өксіп жылап жатқаны бізге естіліп тұрды. Осы бір аянышты сәт біздің де көзімізге жас үйірді. Бір кезде аспаннан қаңқылдаған қаздың дауысы естілді. Үшеуміз де аспанға қарадық. Лашықтың төбесін айналып екі қоңыр қаз ұшып жүр еді. Сәрсен орнынан атып тұрды да, көкке телмірген қалпы екі қолын жайып тұрып қалды. Төбеде айнала ұшып жүрген қоңыр қаздар баяу қалықтап бірте-бірте төмендей түсіп, есік алдына келіп қонып, балпаңдай басып Сәрсеннің қасына қол созымдай жақындап келіп, оны айналып біраз жүрді де, «қаңқ-қаңқ» етіп дауыстап, қанаттарын жайып жіберіп, қайтадан көкке көтеріліп, лашықтың төбесін үш рет айналып ұшты да, көлдің ортасына барып қонды. Есі шығып кеткен Сәрсен қаздардан көзін алмай бір сәт тұрды да, қуанғанынан: «Я, Тәңір, бар екенсің ғой» деп көкке қарап отыра кетіп, шалт қимылдап тұрды да, лашығына кіріп кетті. Біз де болған жайға сенер-сенбесімізді білмей ауылға қайтып, үлкендерге көзбен көргенімізді баяндап бердік. Үлкендер жағы «ақыры келген екен ғой, көп күтті ғой бейшара» – деп Сәрсенге жаны ашып, бір жағынан сүйініп жатты. Сол оқиғадан кейін Сәрсеннің қарасы көрінбей кетті. Араға екі күн салып, түске салым ауылдағы ақсақалдарға еріп Сәрсеннің жағдайын білмекке лашығына жақындап келе жаттық. Біз лашыққа таяғанда есіктен үш қоңыр қаз үрке шығып, көкке көтеріліп кетті. Тосырқап қалып, сәл кідірдік те, ішке ендік. Лашық іші бос. Үй жабдықтары бәрі орнында. Бұрыштағы кереуеттің үстінде Сәрсеннің ұзақ жыл үстінен тастамай киген киімдері (оның бұдан басқа киімі де жоқ еді), бас киімі жатыр. Ақсақалдар бір-біріне қарады да, үнсіз түсініскен адамдардай, тіл қатыспастан қайта сыртқа шығып, көл жаққа көз тастап тұрып қалысты.

– Сонда құсқа айналуға болатын болғаны ма? – деген Ерліктің дауысы естілді.

– Құсқа айналмаса, мына бір ауыл қайда кетті дейсің, айналайын.

Шал ауыр күрсінді.

– Құсқа айналу үшін не істеу керек? – деді Ерлік құмарта.

– Оның сырын айта алмаймын. Оны айтсам болмайды.

Телефондағы жазба тоқтағандай болды, Ерлік дереу телефонын қолымнан жұлып алды да, қалтасына сүңгітіп жіберді. Оның шалт қимылын сезіктеніп:

– Жалғасын тыңдатсаңшы, – дедім бетіне қарап.

– Телефонға толық жазылмай қалыпты.

Ол менен бір нәрсені жасырып тұрғандай, жүзіне күмәнмен көз тастадым. Ерлік баяғы сабырлы қалпын бұзбай, сенбей тұрсың ба дегендей көзіме тіке қарады.

– Құсқа қалай айналуға болатыны туралы айтпады ма сонымен?

– Жоқ, айтқыза алмадым.

– Сен осының бәріне сенесің бе сонда?

– Иә, сенемін.

Үнсіз қалдым. Ерліктің оқу оқымағаны, қалаға оқу іздеп келіп, қанша тырбынса да оқуға түсе алмағаны, білімнен құр алақан жан екенін есіме алдым. Бірақ шалдың әңгімесі мені де қызықтыра түскендей.

– Күллі ауылдың тұрғындарының құсқа айналу тарихы бар болғаны ма?

– Иә, үлкендер қалай құсқа айналуға болатынын білген, бірақ жастардан жасырып келген екен. Осы оқиғадан кейін ауылда жиналыс болып, ешкімге тіс жармауға уәде алып, өмірден қажып, кедейліктен азып-тоза бастаған ауыл тұрғындарына құсқа айнарудың сыры айтылыпты. Кейбір отбасылар сол күні-ақ бала-шағасымен құсқа айналып ұшып кетті дейді ақсақал. Құсқа айнаруды қаламаған отбасылар да болыпты, олар бұл сырды тірі пендеге айтпауға ант ішіп, аш қалмау үшін қалаға қоныс аударып кетіпті.

Ерлік менің көкейімдегі сұрақты оқып тұрғандай сөзін ары жалғап әкетті.

– Адам қатты қасірет тартып, азап шеккенде ғана құсқа айнала алады және белгілі бір дұғаларды айтуы керек. Бірақ дұғаны маған айтпады. Айтсам, сен сыр сақтай алмайсың, сосын қасірет шеккен адамдардың бәрі құсқа айналады. Мен табиғат заңын бұзған боламын деді.

– Сәбилері қалай құсқа айналған?

Ерлік не айтарын білмеген адамша абдырап қалды.

– Ол туралы сұрамаппын ғой. Мүмкін жетімдер үйіне өткізіп кеткен шығар.

– Шалдың әңгімесінің бас жағын айтсаңшы. Сонда бәрі неден басталған? – деп қоймап едім, Ерлік бір нәрсені есіне түсіргендей үнсіз қалды да, тіл қатты:

– Қалған әңгімені бір кездескенде айтайын.

Менің құтқуырлап сұрап қоймағанымды жақтырмай отырғанын байқап, үнсіз келістім.

Біз қалаға таяғанда ымырт үйіріліп, түн қоюланып келе жатты. Алдымызда қала шамдарды самаладай жарқырайды. Екеуміз де ұзақ жолдан қалжырағандаймыз. Ерліктің осы әңгімелерінен кейін ойым он саққа кетіп, қиял үстінде келе жатырмын. Ішімде шын, жалған деген ой бір-бірімен арпалысып келеді. Ерлікке ұрлана қарап қоям. Оның көңілі тоқ, көз жанары жайнап тұрғандай. Ол менен бір нәрсе жасырып келе жатыр. Қала шетіне ілінгенде сол маңдағы ескі қабат үйлердің біріндегі Ерліктің жатағына келіп тоқтадық. Көліктен түсіп, бой жазып біраз тұрдық.

– Ал, мен кеттім, хабарласамыз ғой, – деп көлікке отырдым.

– Көріскенше, – деп қолын көтеріп қоштасқан Ерлік подъезге қарай аяндап бара жатты да, кілт тоқтап, қайтып келді де, көліктің есігін ашып, мені құшақтап тұрып:

– Рақмет! Қош бол! – деп құшағынан босатты.

– Сенікі жайшылық па? – дедім Ерліктен мұндайды күтпегендіктен абдырап.

– Жай, керемет сапар болды, сол үшін рақмет, – деді де бұрылып жүріп кетті. Ол подъезге кіріп кеткеше артынан қарап тұрдым.

Араға бес күн салып, демалыс күніне орай Ерлікке хабарластым. Телефоны сөніп тұр екен. Түске дейін бірнеше рет хабарласып, ала алмадым. Онымен бірге темір зауытында істейтін ортақ танысымызға телефон шалып Ерлікті сұрап едім, оның үш күннен бері жұмысқа келмегенін, өздері де хабарласа алмай отырғанын айтты. Сол кезде ішім бір нәрсені сезгендей, жүрегім өрекіп сала берді. Дереу жиналып үйден шықтым да, Ерліктің жатағына қарай асыға жол тарттым.

Ескі ғимараттың екінші қабатындағы Ерліктің жатағына келіп, есігін қақтым, жауап қатқан ешкім болмады. Есікті ақырын итеріп едім, құлыпсыз есік шалқалай ашылды да, ашық тұрған терезеден ескен самал бетімді өпті. Ерлік үйде жоқ екен. Жалғыз кісілік ескі кереуетінің жанындағы кішкене сандықшаның үстінде телефоны жатыр. Қабырғаға шегемен ұстатып қойған сөрелің үстінде екеуміз көлге барған кездегі киген киімдері қатталып жинаулы тұр. Еңкейіп көз жүгірттім, кереуеттің астында екі аяқ киімі тізіліп қойылыпты. Жүрегім бір сұмдықтың болғанын сезгендей, жүгіріп ашық тұрған терезеге бардым да, сыртқа көз тастадым. Үйдің төбесінде кептерлер айнала ұшып жүр. Терезенің жақтауындағы құстың жалғыз қауырсынына көзім түсіп, қауырсынды алып, айналдыра қарап, қандай құстың қауырсыны екенінін дөп басып ажырата алмадым. Осы кезде сырттан ақ кептер ұшып келіп терезенің темір торына қонақтады да, бөлмеге қайта-қайта қарағыштап, «гурк-гурк» етті де ұшып кетті. Ерлік, мүмкін, хат қалдырған шығар деген оймен бөлмесін ақтарыстырып, ештеңе таба алмадым. «Сонда бәрі шын болғаны ма? Шынымен де Ерлік құсқа айналып кеткені ме?» дей бердім іштей. Екеуміз көлден қайтқан күні

оның маған өтірік айтқанына көзім жетті. Шал оған құсқа айнарудың барлық сырын жайып салған болды. Мүмкін, ол жазбасын толық естіртпеген шығар деген оймен телефонын аштым, фонына көкте ұшып бара жатқан ұшаққа тесіле қарап тұрған, қолына найза ұстап, басына үкі қадаған үндістің суреті қойылыпты. Телефонды ақтарыстырып алдындағы жазбаны таба алмадым. Ертесі таң азаннан жолға шығып, баяғы көлге қарай жол тарттым да, сиыр түс болған шақта межелі жердің тұсындағы қиыс кеткен топырақ жолға жетіп тоқтадым. Бірақ алдындағы біз көрген ауыл жоқ, оның орнында жел мүжіп, күн қақтап жермен жексен болуға айналған тоқал тамдар мен жапырағын желге тонатып сидиып жалаңаш қалған жалғыз бәйтерек ғана көзге шалынды. Жұрты ғана қалған үйлерді кесіп өтіп, ауылдың шетіне шыққанымда, баяғы айналасына қалың қамыс өскен, қаз-үйрегі шулаған жайсаң көл де, ескі лашық та зым-зия жоғалған. Тек айналасы саздауыттанып, жағасын сор басқан, оймақтай ғана жайдақ көл көзіме түсті. Су бетінде бес-алты қаз-үйрек ұшып-қонып жүр. Төбеден қаңқылдаған қаз дауысы естілді, аспанға қарадым, жалғыз қоңыр қаз төбемнен айнала ұшып өтті де, қанатын жайып, төмен қарай қалықтап келіп көлге қонды. Сонау батыс тараптан күздің сұр бұлты қаптап келеді. Кері қайтып бара жатып, не өң екені, не түс екені белгісіз осы аймаққа тағы да бір рет көз тастадым. Көз жетер жерде тірі жан байқалмайтын ұшы-қиыры жоқ далада сорайып жалғыз өзі ғана қалған алып бәйтерек сібірлеп жауа бастаған күздің ақ жаңбырының астында қалып бара жатты.

<https://adebiportal.kz/kz/news/view/24013>

## «ГОВОРЯЩИЕ» КАРТИНЫ

### Живописная картина «Счастье», художник Салихитдин Айтбаев, 1966 год, холст, масло, размер 160x160

На картине крупным планом изображены молодые мужчина и женщина. Художник словно сосредоточил в них образ всего казахского народа. Их фигуры монументальны. Они сидят на фоне пейзажа. Желто-коричневая равнина на дальнем плане переходит в холмы. На втором плане справа и слева от молодой пары свободно пасутся лошади с жеребятами. За холмами виднеются заснеженные вершины гор на фоне синего неба. Взгляды молодых людей устремлены в даль. Они смотрят в одном направлении. Художник намеренно укрупняет кисти их рук, подчеркивая их натруженность. Картина выполнена в теплом колорите, с преобладанием охристых и коричневых оттенков. Для нее характерна эскизность и обобщенность.

Мужчина сидит прямо, у него крепкое телосложение. Правую ногу он поджал под себя, левую согнул в колене. Его левая рука свободно лежит на согнутом колене. В руке плетка - камча. Правая рука упирается в землю. У мужчины мужественное лицо, прямой широкий нос, выразительные брови над слегка прищуренными глазами. От обилия солнца его кожа стала смуглой. Он одет в рубашку и брюки сине-зеленого цвета. На поясе кожаный ремень, на ногах кирзовые сапоги. Женщина сидит перед мужчиной, частично перекрывая правую часть его тела. Она словно слегка прижалась к нему плечом. Ее овальное лицо отличается той трогательной суровостью, свойственной для свободолюбивых кочевых народов. Черные глаза, прямой нос, четко очерченные губы. Ее волосы, зачесанные прямым пробором, туго заплетены в две косы, скрывающиеся за ее спиной. На ушах круглые национальные серьги. Она сидит на левом боку вполоборота подогнув под себя ноги. Женщина одета в белое платье и оранжевый желет. Подол платья волнами опоясывает пространство вокруг ног. Ее осанка ровная, левая рука лежит на левом бедре чуть выше колена. Правая опущена на голень правой ноги. Во всем облике молодых людей чувствуется спокойствие и единство с окружающим их миром. Все пространство наполнено размеренной степной жизнью. Это их родина, их жизнь, их счастье.

Автор произведения **Салихитдин Айтбаев** художник-график, живописец. Заслуженный деятель искусств Казахстана. Родился 1938 году в Кызылорде. Окончил Алматинское художественное училище им. Н.В. Гоголя. Его творчество представляет собой выдающееся явление в истории казахского изобразительного искусства второй половины XX века. Он принадлежал к поколению национальных художников, ярко заявивших о себе в начале 1960-х

годов на первых молодежных республиканских и всесоюзных выставках. В их произведениях отразился сложный процесс поисков и создания нового пластического языка, способного отразить широкий спектр проблем и явлений современности. Этим художников объединяло стремление к изучению наследия мировой культуры и, в частности, достижений европейского модернизма, восточной миниатюры и латиноамериканской монументальной живописи XX века.

**Картина «Письмо колхозников животноводов», художник Алексей Бортников,  
1949 год, холст, масло, размер 191х281**

Перед нами многофигурная композиция. Действие происходит на фоне горного пейзажа. Летний день. В левой части картины стоит белая юрта. Перед юртой расстелен цветной орнаментированный войлочный ковер – текемет. Напротив входа в юрту, стоит низкий круглый стол. Стол накрыт красной скатертью.

За столом сидит группа людей разных возрастов и национальностей. Часть людей стоит. Всего около 20 человек. За спинами людей раскинулась широкая зеленая степь, плавно переходящая в горы. На вершинах белеет снег. Вдалеке, у подножия гор, стоят юрты. Мимо людей проходит стадо овец. Пасутся лошади. Видна фигура чабана на коне. Люди с интересом слушают молодого мужчину. Он изображен в центре картины. На нем коричневый костюм и белая рубашка. Его черные густые волосы расчесаны назад. Улыбка озаряет его лицо. Мужчина о чем-то эмоционально рассказывает, жестикулируя руками. Аксакалы внимательно слушают. Лица у них спокойные и задумчивые. Они одеты в казахскую традиционную мужскую одежду. У одного на голове круглая шапка смехом – бөрікі коричневый – шапан. У другого высокая шляпа – қалпақ, с изогнутыми кверху полями. Молодая девушка в розовом платье разложила по столу белые листы бумаги. В руке девушка держит ручку. Видно, что она пишет коллективное письмо. Остальные женщины одеты в длинные платья. На головах у них кимешек (головной убор замужних женщин). У двери юрты стоят две женщины. У одной в руках веретено с нитью. Справа посреди людей на кошке сидит молодая женщина. Она кормит ребенка грудью. За сидящими стоят мальчик и девочка. Мальчик держит в руке палку. За спиной девочки стоит молодая женщина, положив руки на плечи девочки.

Происходящее перед юртой привлекает внимание посторонних. Табунщик лошадей, за их спинами, остановил свою лошадь и наблюдает издалека.

**Бортников Алексей Ильич (1909-1980)** – живописец, член Союза художников СССР, заслуженный деятель искусств Казахской ССР. Родился в Кызыл-Ординской области.

В 20-е годы XX века занимался в художественной студии Николая Гавриловича Хлудова в городе Верном (ныне г. Алматы). Продолжил художественное образование в городе Одессе. После окончания института преподавал в Алматинском художественном училище Н.В.Гоголя, был участником многих художественных выставок. Внес большой вклад в развитие казахстанского искусства.

## **«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»**

### **Арабское лето, прощай: все о Гүльмире Анаятовой**

Здравствуйтесь, уважаемые читатели журнала «Алты нүкте». Лето 2022 года вышло на финишную прямую. Термометры поднимаются до +40 с лишним градусов. Это очень жарко, и тяжело переносится многими алмаатинцами. Другая – не очень приятная угроза для всех нас – это нарастающий по количеству заболевших (до 500 человек в сутки) всем известный КОВИД-19. Жаркие августовские дни вынуждают прятаться от прямых солнечных лучей. У городских фонтанов и других водоёмов многолюдно. Таблички «Купание запрещено» – не преграда. Дети



и взрослые плещутся с утра до самого вечера. Лето радует множеством цветов, овощей и фруктов. Люди покупают всё, несмотря на дороговизну. Всем нужны витамины – полезные и вкусные. Летние каникулы для школьников – самая весёлая пора. В эти августовские дни дети стараются больше бывать на встречах с друзьями, купаться, загорать, набираться сил, побывать где-нибудь в гостях, чтобы в первые сентябрьские дни было, что рассказать одноклассникам: о новых впечатлениях, открытиях, интересных событиях и т.д.

Август не стал исключением и для меня. Он и мне подарил новую встречу, о которой я спешу рассказать вам, уважаемые читатели. Эти строки пишу пока минуты обычной суетной жизни не увлекли за собой. Ещё остаюсь под впечатлением от услышанного и узнанного. Ещё одна судьба, героиня моего репортажа наша современница, которая обратилась в наш центр реабилитации «Жылы ұя» за помощью. Пришла с надеждой, что курсы помогут преодолеть барьеры душевных сомнений, запутанных мыслей, физической слабости. Как обычно молодая женщина не сразу была готова к диалогу. Я терпеливо ждала. Должно было пройти не одно занятие по курсу реабилитации, проведена не одна беседа, построенная на взаимном доверии и желании помочь себе и другим.

Итак, представляю вам Анятову Гульмиру. Ей сейчас около пятидесяти лет. Трагедия, которая перевернула ее жизнь, произошла в 2019 году. Жарким августовским днём Гульмира вела машину по трассе. Неожиданно в её автомобиль врезался другой, управляемый молодым водителем.

Бывают моменты, когда вся предыдущая жизнь начинает оцениваться и вспоминаться заново. Как было до этой трагедии? Что делать после той черты, когда привычное уже не твоё? Оно осталось в той, другой жизни и чужой стране? Но давайте всё по порядку.

У мамы с папой Гульмира не единственная, но такая же любимая дочь. Она росла, училась, взрослела год за годом в родном городе Алма-Ате и думала, что так будет всегда. Она никуда не уедет из родного города, не оставит родителей без своего участия и внимания. Ведь благодаря маме и папе Гульмира стала образованной и красивой девушкой. В неё с первой встречи, с первого взгляда влюбился парень из далёкой арабской страны. Девушка отказывалась от всех знаков внимания, но парень оказался не робкого десятка. Он был настойчив, а намерения его серьёзны.

Про 90-е годы XX века мы все хорошо помним. Гульмире исполнилось 27 лет. Наконец всё закончилось мусульманским свадебным обрядом и переездом в город Абу-Дави. Там большой дом мужа. В него она войдёт любимой женой, полноправной и единственной хозяйкой. И теперь уже её вторая родина. Свёкор и свекровка, золовки и вся новая родня приняли сноху миролюбиво и приветливо. Оказывается, в этой далёкой стране, всех приезжих независимо от национальности считают русскими. Первые месяцы семейной жизни были самыми трудными. Слёз пролито много. От того, что вокруг всё чужое, тоска не отпускала. Гульмира признаётся, что живи она под одной крышей с родителями мужа ей было бы легче: быстрее бы выучила арабский язык, обычаи, обряды и блюда национальной кухни. Но там так положено, сын женится и сразу живёт отдельно. У него должно быть своё семейное гнездо. А к родителям – только в гости. Поэтому ко всему пришлось привыкать и всему учиться. Супруг сразу записал Гульмиру в школу. В ней она учила арабский и английский языки, коран – это обязательно. Были и другие предметы. С рождением первого сына, потом дочери и снова сына, оборвался её образовательный процесс. Хорошо, что ещё в Алма-Ате успела получить диплом об окончании средне-специального учебного заведения.

На мой вопрос об образовании девочек и девушек в ОАЭ моя собеседница ответила, что в этом есть свои нюансы. До пятого, шестого класса все дети учатся вместе. Затем до окончания школы – девочки отдельно от мальчиков. В ВУЗах снова ведётся единое образование.

Гульмире было очень тяжело привыкнуть к климату. Там девять месяцев знойной жары и только 3 месяца дышится легче. Везде и всюду кондиционеры, создающие прохладу. Первый сын родился в Алма-Ате, остальные двое детей появились на свет на арабской земле. За двадцать лет супружеской жизни пришлось привыкнуть ко всему, что окружало её семью. Она смеётся, что еле отвоевала у мужа право готовить для своих близких завтраки, обеды и ужины. Всю остальную работу по дому выполняет наёмная работница, присланная из агентства. Первое время Гульмира готовила те блюда, которые были ей знакомы и напоминали ей о доме и родной земле. Её мужу больше всего понравился лагман. Настоящей хозяйкой на кухне она почувствовала себя

лишь тогда, когда познала все секреты арабских блюд. А это, в основном, мясо из нежирной баранины или курицы с добавлением большого количества овощей, зелени и приправ. Как только дети подросли их надо было возить то к врачам, то в школу, то на кружки и т.д. Гульмира настояла на необходимости пройти курсы вождения и сама села за руль. Этим там никого не удивишь, так же как женскими «посиделками». Главное раньше мужа вернуться домой и приготовить ужин.

Гром грянул, когда его совсем не ждали, а именно в августе 2019 года. После аварии в больнице муж и родные Гульмиру не оставили один на один с бедой. Она с благодарностью вспоминает, как золówki окружили её заботой и вниманием. После неоднократных попыток и консультаций у специалистов вердикт был окончательный, что зрение потеряно навсегда. Не принесло успокоения и то, что виновник аварии понёс строгое наказание – девять лет заключения и ежемесячная денежная помощь на её счёт. Моя героиня признаётся, что хотела водителя простить. Его семья и маленькие дети, да и зрение не вернётся. Но ей популярно объяснили, что это не ей решать. Таковы законы той страны.

Любая трагедия – это испытание для всех членов семьи. После долгих мучительных раздумий Гульмира решила не удерживать мужа, дать ему свободу. Дети уже не маленькие, они поймут. Когда в семье все счастливы, нити близости рвать очень больно. Но Гульмира справилась с этой болью. Со временем решила вернуться к родителям в Алматы. Зачем быть обузой? Конечно, старший сын и дочь были очень внимательны и заботливы. Но у них много своих дел, связанных с учёбой и многими другими жизненными целями.

В отчий дом она вернулась одна без детей. Они остались жить у тётки – сестры мужа. Ведь у него теперь новая семья. И снова сердце моей героини долго ныло от боли. Родители и близкие помогли пережить и это. Как только, возможно, Гульмира летит туда, где притяжение любви и боли сильнее всего остального. Дети также прилетают к ней, дедушке и бабушке. Вот и сейчас у них гостит дочка. Она студентка ВУЗа. Первое, что рассказала маме по приезду о том, что появились «говорящие» кошельки. Они озвучивают какие в нём хранятся купюры, в каком порядке лежат и какую из них хозяйка берёт, а какую кладёт в кошелёк. Дочь пообещала, что обязательно подарит маме такой кошелёк.

А ещё мы решили с Гульмирой рассказать вам, уважаемые читатели, о её подруге Инне. На новой родине люди сближаются очень быстро. «Тусовки» жён арабов и мужчин других восточных национальностей обычное явление. На одной из таких встреч Гульмира подружилась с Инной – женой ливанца. Она русская, со своим мужем познакомилась в Белоруссии в далёкие студенческие годы. У них уже трое взрослых сыновей. После той аварии Гульмира на шесть месяцев неожиданно исчезла и на традиционных посиделках не появлялась. Инна разыскала её, приехала по адресу домой и больше не оставляла подругу наедине с бедой. Будучи медиком по специальности, Инна во многом помогла Гульмине пережить физическую и душевную боль, предложить любую помощь корректно и тактично. Так что первые уроки социально-психологической адаптации и бытовой реабилитации подруги прошли вместе. И на первые занятия к нам Инна сопровождала Гульмиру, помогала ей привыкать к трости в домашней обстановке. Подруги вместе изучали приёмы сопровождения и ориентировки в открытом и закрытом пространстве.

Гульмира пока на пути полной независимости. Страх не отпускает, чтобы одной пройти с тростью хотя бы по прямой. Но она преодолела барьеры общения с такими же как она, готова к любому диалогу, может включиться в разговор на любую тему и задать любой вопрос, чтобы как можно увереннее чувствовать себя, не акцентируя внимание посторонних на своём физическом недуге. Героиня моего репортажа в совершенстве владеет арабским и английским языками. Знает коран, может помочь по хозяйству. С каждым занятием я замечаю успехи Гульмиры, её позитивный настрой. С нашим знакомством я открыла для себя новую интересную личность о которой захотелось рассказать и вам. Впереди её ждут новые радостные и счастливые дни. Гульмира приняла себя такой, какая она есть. Притяжение любви и боли не покинет её сердце никогда. Ведь там в Абу-Даву её дом, дети, родные мужа, которые не отвернулись и продолжают во всём помогать.

С удовольствием предлагаю вашему вниманию рецепт блюда – Капса из курицы. Что нужно: курица 900 гр., лук – 2 небольшие головки, чеснок – 3 зубчика, помидоры 2 штуки, 1 кубик «Галина бланка», рис (басмати) – 1,5 стакана, соль по вкусу, чёрный перец 1-2 горошка,

кардамон – 3-4 дольки, зира – 0,5 чайной ложки, гарфа 3-4 см. Приготовление: промыли, разделили на две части курицу. Залили 5 стаканами воды. Как закипит добавить нарезанный кольцами лук, затем помидоры (нарезанные соломкой), чеснок, нарезанный мелко, кубик «Галина бланка» и все приправы, также 1 чайной ложки томатной пасты. Курицу варим в бульоне 30-40 минут на медленном огне. Готовую курицу вынимаем в отдельную посуду, бульон процеживаем. Готовую курицу потомить в духовке 10 минут. Промыть рис, замоченный в холодной воде на 20 минут, затем его добавляем в кипящий бульон и варим до готовности на тихом огне. Готовый рис выкладываем на блюдо, а сверху – курицу. Приятного аппетита!

**Мариям Иминова**

### **Полезные советы по кухне**

От чистки картофеля темнеет кожа на руках. Чтобы этого избежать, необходимо перед работой смочить руки уксусом и дать им высохнуть, а после работы сразу вымыть с мылом и смазать кремом.

Всю стеклянную посуду – стаканы, вазы – можно отмыть без специальных средств. Для этого в теплую воду нужно добавить немного уксуса или крупной соли. Посуда станет чище и прозрачнее.

Алюминиевые кастрюли заблестят вновь, если их прокипятить вместе с картофельными очистками, яблочной кожурой, кожурой ревеня или раствором уксуса.

Потемневшие эмалированные кастрюли надо прокипятить с любым составом для мытья посуды, а затем промыть горячей водой. Но если два раза в месяц кипятить их с раствором уксуса, они не будут темнеть.

Если что-то подгорело в кастрюле, можно налить на дно холодной воды и насыпать соли. Через несколько часов можно легко удалить остатки пищи. Для эмалированных кастрюль подойдет такой способ: залить кастрюлю горячей водой с добавлением ложки соды, оставить постоять, а затем прокипятить – остатки пищи прекрасно отойдут.

Сковороды можно чистить легко так: слегка подогреть их и протереть солью, а затем пергаментом (в крайнем случае – простой бумагой). Если убежавшее молоко пролилось на горячую плиту, нужно засыпать залитое место солью и накрыть его мокрой бумагой – тогда запах не распространится по всему помещению.

Чтобы формочка с водой для льда не примерзла в морозилке холодильника, нужно предварительно натереть ее свечой.

Крупу и крахмал лучше хранить в банках с притертой крышкой – жестяных, стеклянных или фаянсовых. Чтобы в крупе не заводились жучки, прежде чем засыпать в банки, крупу нужно прокалить на сковородке или в духовке, а в баночки для ее хранения положить марлевые пакетики с солью.

Чтобы удалить личинки малинового жука, ягоды нужно на 15-20 минут залить двухпроцентным раствором поваренной соли. Личинки всплывают на поверхность. После этого ягоды следует ополоснуть чистой водой.

Чтобы в муке не заводились жучки, нужно положить в мешочек, где она хранится, несколько зубчиков чеснока, не очищая от верхней кожицы.

Муку нужно периодически просеивать и пересыпать с чистый мешочек.

Чтобы ножи, ножницы и другое было легче заточить, можно поместить их в слабый соленый раствор на полчаса и точить, не вытирая.

Мыть мясорубку гораздо легче, если в конце пропустить сырой картофель.

Не стоит сушить мясорубку возле источника тепла – от этого тупятся ножи.

Новые стеклянные стаканы не будут биться, если их поставить в сосуд с холодной водой, медленно нагреть ее до кипения и оставить их охлаждаться в той же воде.

Металлическая фольга для запекания сохранится гораздо дольше в холодильнике – она не склеивается.

<https://www.liveinternet.ru/users/belenaya/post314800229>

### **В одном шаге от Египта**

В конце лета, в прикаспийском городе Актау, проходил чемпионат республики по пара пауэрлифтингу среди людей с инвалидностью разных категорий. И во второй раз, среди людей с инвалидностью по зрению, в котором участвовали все регионы нашей страны.

Наша сборная города Алматы в составе пятнадцати человек, из которых пятеро имеют инвалидность по зрению, приняли активное участие, тем самым принесли в копилку нашей сборной 5 медалей. Из них 2 золото, 2 серебро и 1 бронза.

Данные результаты говорят о готовности нашей команды принимать участие в данного рода спортивных мероприятиях. По результатам прошедшего соревнования, был проведен отбор в национальную сборную Республики Казахстана по пара пауэрлифтингу среди людей с инвалидностью по зрению в количестве семи человек, из которых трое представители города Алматы, это: Жанысбаев Мадьяр (золото, до 60 кг), Ажибеков Асыл (серебро, до 75 кг), Хапузов Асымжан (золото, до 80кг). Эти спортсмены будут представлять нашу сборную Казахстана на предстоящем чемпионате мира по пара пауэрлифтингу, который пройдет в Египте с 1-8 октября 2022 года.

Хочется выразить благодарность за заслуги организаторов, которые развивают параолимпийское движение! Также хочется выразить особую благодарность за заслуги старшего тренера Республики Казахстан по пара пауэрлифтингу Тамицкому Артуру Борисовичу за открытие и развитие нового вида спорта среди незрячих людей! И младшему тренеру города Алматы по пара пауэрлифтингу Сидиропуло Христосу Константиновичу за помощь и подготовку нашей сборной к чемпионату Республики Казахстан!

**Мадьяр Жанысбаев**

### **Теннис на колясках: новую паралимпийскую сборную создали в Казахстане**

Первый чемпионат Казахстана по паралимпийскому теннису на колясках и адаптивному теннису пройдет 16-18 сентября на кортах спорткомплекса "Эйс" в Алматы. О том, как привлекали колясочников, какие планы у Федерации тенниса Казахстана и что ждет самих участников чемпионата, в материале корреспондента Sputnik Казахстан.

**"Нашли через соцсети"**. В соревнованиях примут участие более 40 спортсменов из шести городов Казахстана: Нур-Султана, Алматы, Караганды, Актау, Уральска и Актобе. Столицу будет представлять Динмухамет Алиякпаров. Пару месяцев назад он переехал в мегаполис и начал активно готовиться к предстоящему чемпионату Казахстана.

"Меня нашли через соцсети и пригласили. Рассказали, что в скором времени будет открываться секция по большому теннису, и что федерация намерена привлекать как можно большей людей с ограниченными возможностями в этот вид спорта. Так как я веду достаточно активный образ жизни, то был рад такой возможности. И вот уже третий месяц играю в большой теннис", – рассказал Динмухамет Алиякпаров.

Динмухамет также принимает участие в марафонах, и ранее играл в настольный теннис. "Раньше я занимался пинг-понгом: он немножко похож, правила схожи, а игра здесь конечно намного жестче, энергичнее, тут большая скорость и силы нужны, поскольку физнагрузка большая", – говорит он.

По словам спортсмена, сложность заключалась в том, что для него и для тренера это был новый вид спорта. "Буквально в мае текущего года в Казахстане были созданы секции по теннису на колясках. Поэтому мы с моим тренером через все проходили впервые. Например, разобрали специальную коляску для игры и заново собрали, адаптируя под меня. После было сложно на скорости передвигаться по корту", – вспоминает Динмухамет.

Эскандер Османов с мая тренирует не только классическому теннису, но и

инклюзивному. "К нам приезжал специалист из Англии, проводил обучение и семинар. Но лишь на практике методом проб и ошибок находится наилучший вариант работы со спортсменами на колясках", – говорит тренер. Тренировки по адаптивному теннису проходят в двух группах: детской и взрослой. Отметим, что спортсмены допускаются после прохождения медобследования.

**В Казахстане создали новую паралимпийскую сборную.** "По итогам данного турнира будет укомплектована национальная сборная по этому виду спорта, которая примет участие в международных стартах включая Азиатские паралимпийские игры-2023 и Паралимпиаду-2024 в Париже", – говорит Сергей Селиванов, координатор по адаптивному теннису Федерации тенниса Казахстана. Он добавил, что в 2023 году планируется открытие отделений паралимпийского тенниса в новых регионах для создания конкурентной среды и вовлечение максимального количества людей с ограниченными возможностями в данный вид спорта.

"Помимо тенниса на колясках и спeсиa (для людей с ментальными особенностями), с августа в Алматы открыта группа по сурдтеннису для людей с нарушением слуха", – добавил Сергей Селиванов.

Теннисисты-колясочники играют на обычных теннисных кортах стандартными мячами и ракетками. Единственное принципиальное различие: у колясочников допускается два отскока мяча от площадки. При этом второй отскок может произойти и за пределами игровой площадки. Также используются специально разработанные коляски, которые имеют выраженный отрицательный развал колес. Теннис на колясках – относительно молодой вид спорта. Он был основан в 1976 году Брэдом Парском. Будучи акробатом-лыжником, американец получил травму, в результате чего стал парализованным. Когда он встретил спортсмена-колясочника Джеффа Минненбрейкера во время своей реабилитации, они начали обсуждать возможности тенниса на колясках. По разработанным ими правилам в мае 1977 года в Лос-Анджелесе прошел первый турнир тенниса на колясках.

<https://tennis-na-kolyaskakh-novuyu-paralimpiyskuyu-sbornuyu-sozdali-v-kazakhstane>

## **ПУТЕШЕСТВИЕ**

### **Долина лотоса в Атырауской области**

В Атырауской области одним из популярных направлений местного туризма становится дельта реки Кигач в Курмангазинском районе.

Курмангазинский район – единственный в стране, где обильно цветет лотос. Период его цветения – с середины июля до последней недели августа. Долина лотосов охватывает до пяти тысяч гектаров. На месте работают туристические компании, которые предоставляют приезжающим туристам услуги гидов. Долина лотоса занесена в Красную книгу, так как является охраняемой природной территорией.

Особенно востребованным этот маршрут стал, когда из-за пандемии возможности отправиться в другие страны или регионы Казахстана оказались ограниченными. Людей сюда манит первозданная природа, обилие птиц и рыбы. А еще возможность полюбоваться удивительным цветком – лотосом. Его заросли на побережье Каспийского моря – самые северные в мире.

Дельта реки Кигач на границе с Астраханской областью – это десятки гектаров сказочной, будто нарисованной красоты. Так можно сказать о зарослях лотоса в каналах и протоках дельт в тех местах, где они впадают в Каспийское море.

Есть несколько версий как эти цветы, считающиеся на Востоке священными, попали на Каспийское море. Например, их могли занести мигрирующие птицы, которых и сегодня тысячи и тысячи здесь. Но основная версия – семена лотоса привезли во времена существования Великого Шелкового пути из Индии или Китая местные астраханские купцы. Чтобы и дома любоваться этой красотой.

О лотосе сложено немало легенд и интересных историй. Говорят, в китайских

торфяниках однажды обнаружили семена лотоса, возраст которых составлял больше тысячи лет. Когда их посадили, через некоторое время пророс и зацвел цветок.

Лотос разводят в Индии и Китае, высевая семена в ил озер и каналов. Листья растения используют вместо спаржи, из семян делают мармелад, а из цветов готовят чай. Лотос является символом чистоты. Он используется во многих духовных практиках, так как считается, что растение чистит ауру человека и благотворно влияет на его здоровье.

Необычно, но факт такой. Лотос каждый вечер закрывает цветок и прячется под воду, чтобы утром появиться вновь. Самое интересное, что цветок, выходя из воды, остается сухим. Согласно легенде, чем более грязная и непрозрачная вода, тем красивее цветок лотоса, когда он появляется. С незапамятных времен в Древнем Египте, Индии и Китае лотос является особо почитаемым и священным растением. У древних египтян цветок лотоса символизировал воскрешение из мертвых, а один из иероглифов изображался в виде лотоса и означал радость.

Лотос имел и экономическое значение в Египте: корневища его считались съедобными, их ели в отварном виде, как картофель. Кроме того, в пищу шли и мучнистые зерна лотоса, их размалывали в муку и пекли из нее хлеб. Из корня и семян готовили еще и лекарство.

А еще древние египтяне, заметив, что цветок этот распускался при заходе солнца, предположили, что явление это имеет таинственную связь с движением небесных светил. Лотос в Египте был посвящен богу солнца Озирису. Озирис изображался с цветком лотоса на голове. И египетские фараоны в знак своего божественного происхождения надевали на голову эти цветы, и сама эмблема их власти – царский скипетр – изображалась в виде цветка лотоса со стеблем. Лотос изображался то в бутоне, то распустившимся и на государственной монете! Белый лотос распускается только к ночи; он стал символом сна. Египтяне считали, что плоды белого лотоса дают забвение и блаженство.

Египетский голубой лотос цветет днем, он стал символом рассвета, пробуждения от сна; его клали в гробницы, чтобы мертвые проснулись на том свете. Колонны египетских храмов являлись подражанием цветку лотоса на стебле. Образы закрытого и раскрытого бутона цветка легли в основу типов капителей египетских колонн. А в Древнем Риме существовала легенда, которая гласила, что во время преследования Приапом нимфа Лотис превратилась в цветок лотоса. «Метаморфозы» Овидия повествуют про то, как Дриопа, сорвавшая лотос, превратилась в лotosовое дерево. В древнегреческой мифологии лотос был эмблемой богини красоты Афродиты. В Древней Греции были распространены рассказы о людях, питающихся лотосом, «лотофагах», или «поедателях лотоса». По преданию, тот, кто отведал цветов лотоса, никогда не захочет расстаться с родиной этого растения.

У многих народов лотос символизировал плодородие, здоровье, процветание, долголетие, чистоту, духовность, твердость и солнце. На Востоке это растение до сих пор считается символом совершенной красоты. Наш каспийский цветок – розовый. Такой лотос, кстати, национальный цветок Индии и Вьетнама. Оказывается, что сушеные тычинки лотоса используются для приготовления ароматического чая. Еще цветок лотоса – очень популярная татуировка. В Корее, Китае и Японии есть фестивали лотоса, которые празднуют красоту этого цветка. Кстати, сегодня на территории СНГ в дикой природе лотос можно встретить только в Краснодарском крае и на Сахалине. Каспийские не только самые северные в мире. За необычайно нежный розовый цвет, отличающий их от восточного лотоса, они выделены в отдельный вид. Всего в Каспийском море их 5 тысяч гектаров. В Атырауской области эти уникальные места становятся популярными направлениями экотуризма.

**Виктор Сутягин**

<https://pricom.kz/novosti/dolina-lotosa-v-atyrauskoj-oblasti>

## **КТО-ТО КОГДА -ТО СКАЗАЛ**

«Всё влияет на всё. В этой Вселенной, когда изменяется одна вещь, меняется всё. Отсюда и великая сила человека менять мир, изменяя себя». – Ш.Н. Махарадж

«В жизни обязательно должны быть паузы. Такие паузы, когда с вами ничего не происходит, когда вы просто сидите и смотрите на Мир, а Мир смотрит на вас». – К. Ренц

«Ошибок не бывает. События, которые вторгаются в нашу жизнь, какими бы неприятными для нас они ни были, необходимы для того, чтобы мы научились тому, чему должны научиться». – Р. Бах

«Самые важные слова в своей жизни мы произносим молча». – Т. Ройанс

«Лучшее время, чтобы посадить дерево, было двадцать лет назад. Следующий подходящий момент – сегодня». – Китайская пословица

2019 жылы 30 қаңтарда Қазақстан Республикасы Ақпарат және коммуникация министрлігінің Ақпарат Комитетінде тіркелді, № 17491-Ж

Поставлен на учет в Комитете информации Министерства информации и коммуникаций Республики Казахстан 30 января 2019 года, № 17491-Ж

Ақпарат-қоғамдық, көркем / Информационно-общественный, художественный  
Айына бір рет шығады / выходит один раз в месяц  
Тираж 150

ISSN: 2707-3629

Жазылу индексі/подписной индекс: 26142

Бас редактор / главный редактор Гулбаршин Балгожина  
Брайль редакторы / редакторы по Брайлю Марлен Джакупов, Асыл Ажибеков  
Брайль корректоры / корректор по Брайлю Ирина Афендулиди

Әдеби кеңес/ Литературный совет:

Әбетхан Тоқтаған  
Владимир Ивановский  
Мариям Иминова  
Ермахан Әбдіраман

Қазақстан Республикасы, 050012, Алматы қ., Мұратбаев көш., 136  
(Бөгенбай батыр көшесі қиылысы)  
Республика Казахстан, 050012, г. Алматы, ул. Муратбаева 136  
(ул. ул. Бөгенбай батыра)  
bgrbarshin@mail.ru  
www.ookos.kz