ЖУРНАЛ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРАВЛЕНИЯ КАЗАХСКОГО ОБЩЕСТВА СЛЕПЫХ

АЛТЫ НҮКТЕ

декабрь, 2021 (47)

СОДЕРЖАНИЕ:

Поздравление председателя ЦП ОО «КОС» А.С. Наурызбаева с наступающим Новым годом

ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ

О мерах социальной поддержки лиц с инвалидностью в Казахстане

Казахстанцы с инвалидностью могут получить квоты в Мажилисе

НОВОСТИ КОС

Из отчета «Жылы ұя» за 2021 год

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Кто должен платить налог при покупке жилья в Казахстане

Досрочное снятие пенсионных: внесли два нововведения

ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Модельную квартиру для лиц с инвалидностью презентовали в Кызылординской области

Жить заново: после аварии талдыкорганец открыл фитнес-центр для людей с инвалидностью

ИСТОРИЯ

2021 год объявлен Годом 30-летия Независимости РК

Назарбаев: Мы обрели независимость мирным путем, но долгая дорога к ней обильно полита кровью наших предков.

РОДИТЕЛИ – ДЕТИ

Михайлюкова З.К. Физическое воспитание детей с нарушением зрения

Закармливание сладким и отсутствие режима: как в Корее воспитывают детей

Д. Нұран. Заңып жандарды әлеуметтік оңалту ерекшеліктері (жалғасы)

ПРОЗА

Тылсымға толы «Шоко әлем». Балалар жазушысы, фэнтези жанрында жазылған «ШОКО ӘЛЕМ» кітабының авторы Рүстем Сауытбаймен сұхбат

Три сиротки. Казахская народная сказка

«ГОВОРЯЩИЕ» КАРТИНЫ

Картина Васнецова «Богатыри»

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

Мариям Иминова: Ровесница независимости. Жулдыз Кайнарова

СПОРТ

Нусипбаева З. IV чемпионат мира по шашкам-100 среди людей с инвалидностью

ПУТЕШЕСТВИЕ

Урочище Бектау-Ата

Самые удивительные обычаи празднования Нового года в разных странах

КТО-ТО КОГДА -ТО СКАЗАЛ

*** *** ***

С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

Друзья! С наступающим 2022 годом! Как быстро пролетело время – еще один год позади. Он принес много новых достижений, но и стал для многих проверкой на прочность. Жизнь продолжается, и во многом от нас самих зависит, каким станет год наступающий. Новые вызовы – это и новый опыт, из которого можно извлечь позитивные уроки....

Достойно и успешно мы заканчиваем год настоящий и вступаем год следующий. Пусть наши планы на будущее воплотятся в жизнь, надежды осуществятся, а дела будут добрыми. Дальнейшего всем процветания и уверенности в завтрашнем дне.

Пусть в наших семьях всегда царят любовь, понимание и желание принимать близких такими, какие они есть. Благосостояния Вам, счастливых моментов, воплощения в жизнь самых заветных желаний....

С уважением, председатель ЦП ОО «КОС» Алмат Наурызбаев

ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ

О мерах социальной поддержки лиц с инвалидностью в Казахстане

Третьего декабря отмечается Международный день инвалидов. В Казахстане проживают более 702 тыс. лиц с инвалидностью (далее – ЛСИ). Социальная поддержка и повышение качества жизни людей с особыми потребностями являются одним из главных направлений государственной политики и одной из первостепенных задач Министерства труда и социальной защиты населения РК (далее – МТСЗН).

Из 702,1 тыс. ЛСИ, проживающих в Казахстане на сегодняшний день, 424,5 тыс. чел. трудоспособного возраста (60,5%), 180,7 тыс. чел. – пенсионного возраста (25,7%) и 96,9 тыс. чел. – дети до 18 лет (13,8%).

Государственная политика в сфере социальной защиты ЛСИ направлена на их полноценную интеграцию в общество и на преодоление, стирание барьеров, чтобы данная категория населения могла наравне с другими жить, работать и учиться, свободно участвовать в жизни общества, принимать определенные решения и т.д.

Для обеспечения прав и законных интересов лиц с инвалидностью в Казахстане действует многоуровневая система социальной защиты, включающая: государственную помощь и поддержку в виде социальных пособий и выплат; компенсацию утраченных функций организма в рамках социальной реабилитации; оказание специальных социальных услуг.

ЛСИ, с учетом показаний и противопоказаний, за счет средств государственного бюджета обеспечиваются протезно-ортопедической помощью, сурдо-тифлотехническими средствами, кресло-колясками, санаторно-курортным лечением, обязательными гигиеническими средствами, услугами индивидуального помощника и специалиста жестового языка.

«Государством на регулярной основе принимаются меры по совершенствованию социального обеспечения ЛСИ. В 2020 году на социальные выплаты, обеспечение техническими средствами и услугами реабилитации из государственного бюджета было направлено 455 млрд тенге, в текущем году на эти цели предусмотрено 486 млрд тенге. В рамках реализации Национального плана по улучшению качества жизни лиц с инвалидностью принимается комплекс мер по всем направлениям жизнедеятельности», – сообщил Министр труда и социальной защиты населения РК Серик Шапкенов.

По состоянию на 1 ноября 2021 года численность получателей государственных социальных пособий (далее – ГСП) по инвалидности составляет 524,5 тыс. человек. С января по октябрь 2021 года из республиканского бюджета на выплату ГСП по инвалидности было направлено 257,9 млрд тенге.

Размеры государственных социальных пособий по инвалидности зависят от группы и причины инвалидности, а также от величины прожиточного минимума, устанавливаемого

законом «О республиканском бюджете» на соответствующий финансовый год. На 1 ноября 2021 года средний размер ГСП по инвалидности составил 48 690 тенге.

«Для удобства граждан в 2020 году запущен Портал социальных услуг, который позволяет лицам с инвалидностью самостоятельно выбирать производителя и поставщика технических средств (далее – ТСР) и услуг реабилитации. С начала т.г. через Портал более 266 тыс. лиц с инвалидностью получили ТСР, более 6 тыс. – услуги жестового языка, свыше 33 тыс. – услуги индивидуального помощника, порядка 55 тыс. – санаторно-курортное лечение», – добавил Серик Шапкенов.

Кроме того, во исполнение предвыборной программы партии Nur Otan «Путь перемен: достойную жизнь каждому!» МТСЗН проведена большая работа по совершенствованию законодательства в целях повышения качества социального обеспечения ЛСИ и получаемых ими услуг. Контроль над реализацией данной работы осуществлялся Проектным офисом министерства.

«Важным событием стало подписание Главой государства 12 октября нового закона, который содержит ряд улучшающих норм в социальном обеспечении этой категории граждан. Документ предусматривает: введение единого пособия по уходу и сопровождению лиц с I группой инвалидности; разделение детей с 7 лет по группам инвалидности с увеличением получаемых пособий; одновременное получение пособий по инвалидности и по потере кормильца при наличии оснований; сохранение очередности на жилье семьям, воспитывающим детей с инвалидностью и другие», – сказал министр.

Также внесены изменения в ряд приказов, регламентирующих деятельность медико-социальных учреждений (далее – МСУ), где, наряду с другими категориями населения, постоянно проживают или получают услуги ЛСИ.

В частности, во всех МСУ предусмотрена установка камер видеонаблюдения. Камеры будут установлены по периметру территории, прилегающей к организации, возле главных и запасных входов, а также в помещениях и кабинетах общего пользования. Родственники и близкие лиц, находящихся в МСУ, будут иметь доступ к просмотру записей.

Кроме того, пересмотрены квалификационные требования для директоров МСУ при их назначении. Это позволит решить проблему кадрового кризиса в регионах путем привлечения руководителей из общественных объединений, неправительственных и других организаций, имеющих большой опыт работы с гражданами.

Наряду с этим, улучшены нормативы материально-технического обеспечения МСУ.

В целях оптимизации процедуры и сроков проведения медико-социальной экспертизы для лиц с особыми потребностями МТСЗН работает над внедрением заочного установления инвалидности. Это позволит в перспективе исключить хождение лиц с инвалидностью по инстанциям и прямой контакт с услугодателем.

МТСЗН ведет активную работу по созданию возможностей для экономической активности лиц с инвалидностью.

«В республике насчитывается более 700 тыс. лиц с инвалидностью. В экономике заняты 126 тыс. из трудоспособных, или порядка 30%. Для лучшего подбора работы для них разработан Атлас профессий, который состоит из 432 комбинаций по видам ограничений жизнедеятельности, включает порядка 3 тыс. профессий. В текущем году мерами занятости охвачено 15 тыс. человек», – проинформировал Серик Шапкенов.

Министр также сообщил, что в целях социальной и профессиональной адаптации во всех регионах республики открыты и работают 19 центров «Ten Qogam». В центрах оказывается психологическая и правовая помощь, содействие в трудоустройстве.

«Для расширения услуг социальной реабилитации министерством совместно с местными исполнительными органами открыты 6 малокомплектных реабилитационных центров для детей (Павлодарская область – охват 150 детей; Кызылординская – 150; ЗКО – 100; Актюбинская – 350; Акмолинская области – 100; г. Нур-Султан – 150). Это позволило охватить услугами реабилитации 5,8 тыс. детей или 47%», – добавил глава МТСЗН.

В соответствии с поручением Главы государства, данным на IV заседании Национального совета общественного доверия, разработан законопроект о ратификации Факультативного протокола к Конвенции о правах инвалидов. Документ внесен на рассмотрение в Мажилис.

Кроме того, ведется работа по модернизации системы социальной службы. Разработан проект Национального плана, в котором учтены меры по переходу системы социального обслуживания на подушевое финансирование.

«Будет решаться задача по расширению охвата лиц с инвалидностью услугами реабилитации. В 12 регионах на 2022-2024 годы запланировано строительство новых реабилитационных центров на 150 мест каждый. Уже разработана проектно-сметная документация, выделены земельные участки. Кроме того, согласно Дорожной карте по реализации программы партии NUR OTAN, в ближайшие 5 лет в рамках госсоцзаказа запланировано открыть 15 центров для детей», – сообщил министр.

Также, в соответствии с Дорожной картой по реализации предвыборной программы партии NUR OTAN, проводится работа по обеспечению доступной среды. До 2025 года запланировано обеспечение доступности 22 тыс. наиболее приоритетных объектов (госучреждения, ЦОНы, поликлиники, объекты здравоохранения, образования, культуры и спорта), ежегодно 4 400 объектов.

https://www.gov.kz/memleket/entities//enbek/press/news/details/295100?lang=ru

Казахстанцы с инвалидностью могут получить квоты в Мажилисе

Депутаты Мажилиса приняли в работу проект Конституционного закона РК «О внесении изменений и дополнений в Конституционный закон Республики Казахстан «О выборах в Республике Казахстан».

Как отметил депутат Мажилиса Арман Кожахметов, проект закона разработан в соответствии с Общенациональным планом мероприятий по реализации Послания главы государства от 1 сентября 2021 года. Согласно поправкам при выдвижении кандидатов в депутаты Мажилиса и маслихата партии должны включать людей с инвалидностью в свои партийные списки. Также должны быть представлены женщины и люди младше 29 лет. Все три категории должны составить 30% от общего числа кандидатов.

Главной целью проекта закона является обеспечение участия в представительной ветви власти наравне с женщинами и молодежью лиц с особыми потребностями, а также учет их мнения и вовлечение в активную работу, в жизнедеятельность государства.

https://www.zakon.kz/6003141-kazakhstantsy-s-invalidnostiu-poluchat-kvoty-v-mazhilise

НОВОСТИ КОС

Из отчета «Жылы ұя» за 2021 год

Центр «Жылы ұя» начала функционировать с момента официально открытич с 23 ноября 2020 года. На текущее время штатная единица 12, из них – 7 лица с инвалидностью. 6 единицы через центр занятости – 4 с инвалидностью.

С декабря 2020 года первым заработал кабинет реабилитолога. Задача кабинета оказание комплексной поддержки – начиная с психологической поддержки, обучения системе Брайля, ориентация в пространстве – вплоть до выявления бытовых проблем. Занятия ведутся исключительно в индивидуальном порядке с учетом потребностей человека с инвалидностью. В первом квартале т.г. основное внимание было уделено на оформление кабинета реабилитации, разработку «Положения о работе кабинета реабилитации», программ по курсам обучения нуждающихся инвалидов по зрению по изучению системы РТШ по Брайлю, ориентировке в окружающей среде с помощью трости, сбору информации о нуждающихся в реабилитации совместно с горКОС, ОНИ, спецшколами-интернатами и другими организациями и

учреждениями. С целью более эффективной организации учебного процесса необходимо было разработать пособия на казахском и русском языках. Первым шагом был отредактирование и обновление учебника «Әліппе», Архивное издание 1966 года. Авторы М. Төрежанова, З. Әйтенова. Далее были подготовлены пособия: М. Иминова «Точки зеркального отражения», «Читаем по Брайлю» на русском и на казахском языках, «Домоводство для людей с инвалидностью», «Мобильность в окружающей среде», «Семья и мы». Для общего пользования разработаны памятки «Первая встреча», «Помогите человеку с белой тростью». З.К. Михайлюкова «Шесть точек Луи Брайля открыли незрячим широкий путь в мир знаний».

В рамках работы первого кабинета (реабилитолог Иминова М.Р.) проведены следующие мероприятия: по проекту «Мир на ощупь» на текущий момент проведено 8 мероприятий, с охватом более 100 чел. В их числе учащиеся и педагоги спецшколы-интерната для детей с проблемами зрения города Иссык, студенты ВУЗов г.Алматы, специалисты различных организаций по работе с людьми с инвалидностью. Оформлены выставки, отражающие работу кабинета реабилитации и в связи с тридцатилетием Независимости РК - 2.

Проведено 65 консультаций с людьми с инвалидностью, их помощниками и сопровождающими. Прошли курсы обучения по ориентировке и РТШ по системе Брайля: позднопотерявшие зрение - 12 чел., общая время 275 академических часов. По договорённости с ОФ «Шырак» для прохождения Школы независимой жизни направлены 3 человека. Проведен юбилейный вечер к 80-летию З.К Михайлюковой – тифлопедагога, кандидата педагогических наук, в котором приняло участие - 23 чел. Оформлен фотоальбом, а так же журнал отзывов и предложений. Подготовка материалов для рубрики «Кухня на ошупь» ежемесячного республиканского журнала рельефно-точечным шрифтом «АЛТЫ НҮКТЕ» ОО КОС.

В марте т.г. был открыт второй кабинет – реабилитолога по работе с детьми и учебно-игровой кабинет. Открытию кабинета реабилитолога по работе с детьми способствовала встреча с родителями детей с инвалидностью, которая прошла по инициативе родителей. Работа детского реабилитолога включает подготовку детей дошкольного возраста к школе. В качестве реабилитолога привлечена бывшая учительница школы №4 имени Н.Островского (Карагулова А.). Ценность данного учителя для центра в том, она владеет казахским, русским языками, стаж работы в специальной школе около 10 лет, знает современную программу обновленного обучения в соответствии образовательными требованиями РК. С марта по текущее время из числа обращенных: 10 детей с проблемами зрения посещали занятия согласно индивидуального графика. На текущий момент некоторые поступили в школу, некоторые продолжают посещать занятия.

Таким образом, в текущее время в центре создаются условия для организации системной поддержки и ребенка, и взрослого человека в плане элементарной реабилитации, подготовке к школе. Выявлены проблемы: почти у каждого второго ребенка проблемы с речью, наблюдаются в различных степениях ментальные нарушения. В связи с этим ставиться задача привлечения к работе кабинета по подготовке к школе таких специалистов, как логопед, детский психолог. В планах создание при центре совета родителей детей с инвалидностью, который будет содействовать развития направления работы с детьми. Здесь надо заметить, за текущее время были обращения не только от родителей из Алматы, были много звонков из регионов. В марте, во время турнира по шашкам в Алматы – центр посетили родители детей-спортсменов с проблемами зрения из города Нур-Султан, Атырау. Если анализировать общий объем обращений родителей за этот период в центр – наблюдается тендениция гиперопеки родителями детей с инвалидностью. Родители бояться за будущее детей – как они смогут жить без них. Связи с этим, есть необходимость развивать следующие направление: подготовки специальных программ/проектов по поддержке родителей и детей с проблемами зрения, к примеру, тренинги/семинары по независимой жизни. Открытие кабинетов: по домоводству,

самостоятельной жизни и тп.

С момента открытия Жылы ұя работают консультации по психологической поддержке, по правовым вопросам и трудустройства. Индивидуальное психологическое консультирование оказывалось определенному посетителю один раз в неделю. При проведении психологического консультирования применялись различные методы (беседа, тестирование, анкетирование). За текущее время было проведено 58 консультации по психологической поддержке. 84 консультаций/бесед по правовым вопросам и трудоустройства (в том числе по телефону). Продолжительность консультации зависили от вопросов самого посетителя, от 30 минут до 2 часов.

С февраля т.г. смогли начать работу кабинета по компьютерной грамотности для незрячих. Занятия ведет Токабаев Алибек, выпускник университета в Чехии, начинал как волонтер. Занятия по компьютерной грамотности также проводятся индивидуально. Обучение производится с помощью специального программного обеспечения NVDA, JAWS. В текущее время обучение прошли/проходят 13 человек, проведено 215 занятий. Составлен график занятий на 2022 год с учетом обращений. Также ведутся занятия по офисным программам таким как Microsoft Excel, основы программирования для детей. По офисным программам проведено 70 занятий. Во время весенних школьных каникул от 3 до 10 детей занимались по основам программирования. Желающие во время летних каникул продолжили данные занятия.

К сожалению, запланированные курсы по дизайну, созданию презентаций, по рисованию не смогли реализовать по причине того, что привлекамый специалист заболел ковидом, реабилитации после болезни потребовала много времени. Данная задача остается в планах на 2022 год.

Языковые курсы. Разговорные курсы английского, казахского и других языков с привлечением волонтеров на безвозмедной основе также остается актуальными. В текущее время есть соглашение с волонтером с английским языком для организции разговорного курс на английском языке. Работы начнутся в 2022 году.

Также центром предоставлется услуга по настройке специального программного обеспечения на компьютере (ноутбуке), услуга по настройке телефона (смартфона), было более 26 обращений. Один раз в месяц готовился обзор какого-либо специального устройства или программного обеспечения. Обзор размещался в соцсетях для популяризации центра «Жылы ұя»: обзор говорящего самоучителя по азбуке брайля «Умка»; обзор диктофона с голосовым помощником Olympus DM-670. В соцсетях, в частности YouTube был создан канал Жылы ұя, для размещения популизирующих материалов о центре, в данное время размещено видеоматериалы из различных мероприятий. Работа по созданию видеоматериалов станет постоянным. В планах работы по созданию видеообучающих уроков по различным направлениям услуг центра.

По издательской деятельности центра, ежемесячный журнал «Алты нүкте» выходит своевременнно, в 2020 году было 6 подписчика, а в текущем году 10 подписчика – юридические лица. Были ожидания подписки ряда библиотек различных университетов, других организации по итогам преговоров с ними, н-р, научная библиотека Евразийского университета, Караганды, пресс-центр Казахстан и др. Журнал направляется в 48 организаций, с учетом специальных библиотекам для незрячих и слабовидящих граждан, филиалов/ТОО КОС, подписчиков. Актуальная задача: добиться подписки со стороны всех специальных учреждений для незрячих и слабовидящих граждан республики, массовых библиотек и других юридических и физических лиц. В текущее время удалось привлечь в качестве авторов журнала - Нуран Динара, **с**тарший преподаватель и PhD докторанта кафедры социологии и социальной работы КазНУ имени ал-Фараби, Жуашбаева Гулхая, координатор центра инклюзивной информации научной библиотеки Евразийского национального университете им. Л. Гумилева. Необходимо продолжать усилия по привлечению к числу подписчиков и российских специальных библиотек для незрячих и

слабовидящих граждан, проведены переговоры с некоторыми российскими спецбиблиотеками.

Заключены договора на выпуск книг рельефно-точечным шрифтом с 5 специальными библиотеками для незрячих и слабовидящих граждан. По заказу ОФ из Киргизии подготовлен макет книги киргизском языке рельефно-точечным шрифтом, 3 декабря в Бишкеке состоялась презентации данной книги на государственном уровне. В текущее время с ОФ из Киргизии ведется переговоры по изготовлению макета еще одной книги на английском языке. Центр «Жылы ұя» и далее будет активно заниматся пропагандой шрифта Брайля. Тем более с 2019 года 4 января по резолюции ООН - день азбуки Брайля с целью сохранения данного шрифта как важного инструмента в реабилитации незрячих людей.

С марта т.г. по решению ЦП ОО КОС в деятельность центра отнесены мероприятия по досуговой работе, спорту и художественной самодеятельности, в связи с этим, в штат центра включены должности руководителя отдела досуговой работы, спорта и художественной самодеятельности, руководителя хора, руководителя вокальной группы, специалиста по звукозаписи, хореографа. За такущее время проведены 16 культурно-массовых мероприятий. Из них: 8 проведённых в ДК ОО КОС, и 8 выездных в доме отдыха «Спутник». По графику проходят индивидуальные репетиции. Для работы художественной самодеятелности приобретены 2 баяна, 5 домбры, аппаратура для проведения концертных мероприятий за счет средств КОСа, 1 баян был подарен членом КОС. Также в активе имеются 1 гитара, 1 казахская домбра и 2 бас домбры. Полученные на безвозмедной основе. В текущее время действуют: хор (20-25 чел); вокальная группа (), ансамбль домбристов (8 чел.), танцевальная группа, команда по пауэр-лифтингу (7 чел.), команда по шоудаун (9 чел.).

С мая т.г. при центре начала действовать структурное подразделение центра – массажная с наличием 5 рабочих мест для людей с инвалидностью. Ремонт помещения, оснащение осуществлялся за счет средст КОСа. В текущее время работают 2 массажиста. Проходят учебную практику студенты медколледжа на основании соглашения о сотрудничестве.

Надо отметить вклад членов КОС при оснащения учебными/реабилитационными материалами кабинетов реабилитологов – грифели, приборы для письма и чтения, лупы, тактильные картины, бумаги для письма и многое другое были собраны силами членов КОС, безвозмедно. Также оснащение кабинетов центра учебными материалы осуществлено за счет спонсора, им же куплены ковер для кабинета психолога, 2 маркерные доски, креслы-пуфики для кабинетов психолога, детского реабилитолога, тактильные дорожки, балансиры, напольная баскетбольная сетка с мячом для учебно-игрового кабинета и другое оборoудование. За счет спонсора приобретены диван с двумя креслами. Также за счет спонсора ряд канцелярских принадлежностей. 9 монитора, в хорошем состоянии. Также за счет финансовой поддержки двух организаций Сбербанка и компнаии АЛСЕКО приобретены пособия/приборы для организации рабочего места логопеда, для занятий реабилитолога по работе с детьми. Ожидаем также от ряда организаций столы, стулья для оснащения кабинетов. Академией искусста им. Жургенова были предоставлены картины для внутреннего оформления кабинетов, фойе.

Одна из основных задач Жылы ұя оказание содействия в интеграции людей с инвалидностью в общество. В данном направлении при центре начал работать курсы по обучению этике и культуре общения с людьми с инвалидностью. На основании договора с Пассажирскими перевозками г. Алматы КТЖ: 15 человек – начальники поезда, проводники прошли обучение в рамках 5 дневного курса. Занятия продолжится в 2022 году.

Несмотря на обоснованные трудности/причины «Жылы ұя» начал принимать обращающихся и из других регинов: 1 человек из Туркестанской области прошел полный объем наших услуг: первичные курсы по компьютерной грамотности, по ориентации по местности, консультации психолога. Курс в полном объеме прошел за счет средств Жылы ұя: проживание в гостинице, питание, проезд в Алматы и обратно. В наступющем году ожидаем из Шымкента,

Кызылорды, Кокшетау. Курс, время их приезда с ними оговорены.

На текущий момент налажены партнерские отношения: Социальное радио "Sector X", Областная специальная школа-интернат для детей с нарушениями зрения города Есик, Ассоциация женщин с инвалидностью «Шырак», Казахский национальный педагогический университет им. Абая, Казахский национальный женский педагогический университет, медколледж, АРГО, Центр социальной поддержки Тең Қоғам и др.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Кто должен платить налог при покупке жилья в Казахстане

Продажа квартиры может приносить прибыль с учетом роста цен на жилье. Однако это также означает, что могут последовать соответствующие налоги. Сколько и кто должен заплатить.

Допустим, что вы купили однокомнатную квартиру в Алматы или любом другом городе Казахстана. Через полгода стоимость жилья выросла, и вы решили продать свои апартаменты по рыночной цене. При этом возник спор: кто берет на себя уплату налога на ценовую разницу при покупке и продаже жилья. О том, как регулируется данный вопрос, рассказали в Департаменте государственных доходов по Мангистауской области.

Учитывается имущественный доход. Имущественный доход при продаже недвижимости возникает в том случае, когда недвижимость была приобретена и продана в короткие сроки. Например, если вы купили квартиру, дом, гараж или даже земельный участок и решили продать их в течение 12 месяцев с момента покупки, то возникает имущественный доход. Соответственно, этот доход будет облагаться индивидуальным подоходным налогом (ИПН). Размер ИПН равен 10% от суммы прироста. То есть, если квартира была куплена за 20 млн тенге и продана за 25 млн тенге до истечения 12 месяцев, то налог применяется к разнице в 5 млн тенге. 10% от этой суммы составят 500 тыс. тенге. Обязанность платить этот налог возлагается именно на продавца имущества. А покупатель не должен нести подобные расходы. При этом предоставляется налоговая декларация по форме 240.00 в местные органы госдоходов или через онлайн-сервисы.

Напомним, что именно с имущественного дохода от аренды квартиры казахстанцы должны платить налоги. Также следует отметить, что полученные безвозмездно (включая по договору дарения) квартиры или другая недвижимость тоже будут облагаться ИПН, если возникнет положительная разница при их продаже в течение 12 месяцев с момента владения. При этом будет учитываться разница между ценой продажи и рыночной стоимостью жилья на момент получения имущества, согласно пункту 6 статьи 331 Налогового кодекса.

Следует помнить, что оценку жилья необходимо сделать до срока подачи налоговой декларации за тот год, в котором была совершена продажа. Например, если вы в 2021 году получили безвозмездно квартиру и продали ее, то нужно сделать рыночную оценку жилья (на момент его получения) и оплатить ИПН до 31 марта 2022 года. А если эта рыночная стоимость не будет установлена вовремя, то будет учитываться кадастровая стоимость жилья, определяемая в ГК НАО «Правительство для граждан» (7 пункт 331 статьи НК). То есть разница для уплаты налога окажется больше. Соответственно, придется заплатить больше денег.

Кто платит налог на имущество. Казахстанцы, владеющие квартирой или земельным участком, уплачивают налог на имущество. При этом налоги на землю и дом приходят в одной квитанции. В случае продажи жилья (квартиры или частного дома) возникает вопрос: кто должен платить этот налог за прошедшие месяцы текущего года или за последующие месяцы до конца года после продажи. Как сообщили в ДГД по Мангистауской области, имущественный налог наступает в момент регистрации жилья и заканчивается в месяц, когда жилье уже продано.

То есть, продавец квартиры заплатит за период с начала года и до начала месяца, в котором состоялась продажа. А покупатель - с начала месяца, в котором купил квартиру, и до конца года. Например: вы продали квартиру 15 июня 2021 года. Тогда налог на имущество за 2021 год вы будете платить за период с 1 января по июнь, а новый владелец - с июня и до конца года. В итоге получается, что налог с продажи квартиры (дома, гаража и так далее) придется платить продавцу и только в том случае, если с момента владения имуществом прошло менее одного года. Чтобы избежать подоходного налога, жилье или другая недвижимость должны быть в вашем владении не менее чем 12 месяцев с момента регистрации прав на это имущество.

Напомним, что жилье, купленное на пенсионные излишки, нельзя продать в течение 5 лет, кроме некоторых исключений.

https://news.mail.ru/economics/48985083/?frommail=1&utm_partner_id=945

Досрочное снятие пенсионных: внесли два нововведения

Появилась возможность использовать пенсионные в качестве вклада в жилищные строительные сбережения для покупки квартиры. Министр индустрии и инфраструктурного развития Бейбут Атамкулов подписал приказ с внесениями изменений и дополнений в Правила использования единовременных пенсионных выплат для улучшения жилищных условий.

По данным МИИР, в соответствии с новыми нормами теперь появилась возможность:

пополнить вклад в жилищные строительные сбережения для дальнейшего накопления с целью приобретения жилья. При этом, в течение трех лет необходимо оформить жилищный заем;

приобретать земельный участок для строительства индивидуального дома, или строить индивидуальный жилой дом на своем земельном участке. При этом нельзя передавать вклад о жилищных строительных сбережениях в качестве залога.

https://news.mail.ru/economics/49173764/?frommail=1&utm_partner_id=945

ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Модельную квартиру для лиц с инвалидностью презентовали в Кызылординской области

В ходе рабочей поездки в Кызылординкую область вице-министр труда и социальной защиты населения РК Руслан Сакеев ознакомился с реализацией мер по оказанию соцподдержки населению, посетил ряд социальных объектов и принял участие в презентации модельной квартиры для лиц с инвалидностью, использующих для передвижения кресло-коляски.

Вице-министр посетил Реабилитационный центр для лиц с инвалидностью в селе Талсуат, где ему и Постоянному представителю ПРООН в Казахстане Якупу Беришу презентовали пилотный проект по созданию модельной квартиры для лиц с инвалидностью, реализованный Программой развития ООН в Казахстане при поддержке Министерства труда и социальной защиты населения РК.

Проект направлен на социальную реабилитацию и повышение качества жизни людей с особыми потребностями. Его задача – создание модели современной удобной квартиры для человека, передвигающегося с помощью кресло-коляски. Для этого в реабилитационном центре было выделено помещение, которое реконструировано под двухкомнатную квартиру, состоящую из прихожей, зала, спальной комнаты, кухни и туалетной комнаты.

Проектные решения были приведены в соответствие нормативно-техническим требованиям по созданию безбарьерной жилой среды. Так, были увеличены дверные проемы и габариты туалетной комнаты, установлены различные вспомогательные приспособления, обеспечивающие бытовую и психологическую независимость.

Модельная квартира полностью адаптирована для свободного передвижения человека с инвалидностью на кресло-коляске и оборудована бытовой техникой, специальными мебелью и приспособлениями.

«Адаптация социальных объектов для лиц с инвалидностью – это важная часть работы по созданию безбарьернй среды. Мы работаем как над созданием инфраструктуры, так и над стандартами в части реабилитации лиц с инвалидностью. Данный проект – это еще один удачный пример сотрудничества министерства и ПРООН, который направлен на создание технологии социально-бытовой реабилитации за счет доработки помещения под нужды маломобильных групп населения», – отметил Руслан Сакеев.

В Казахстане насчитывается 702 тыс. лиц с инвалидностью, из которых 15 тыс. человек используют для передвижения кресло-коляски. Планируется, что в рамках реализации данного проекта также будут разработаны методики и технологии социально-бытовой адаптации и реабилитации людей с инвалидностью, которые впоследствии будут внедрены в практику работы реабилитационных центров страны. Открытие модельной квартиры на базе реабилитационного центра приурочено к Международному дню людей с инвалидностью, который ежегодно отмечается 3 декабря.

https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/293137

Жить заново: после аварии талдыкорганец открыл фитнес-центр для людей с инвалидностью

В августе 2011 года житель Талдыкоргана попал в страшную аварию. Он ехал в такси, водитель которого не справился с управлением и автомобиль вылетел в кювет, перевернувшись несколько раз. После ДТП Елдос полгода был прикован к постели. Спустя какое-то время он научился сидеть, а через полтора года – ползать. На то, чтобы передвигаться с помощью ходунков, Елдосу понадобилось три года.

Добившись своей цели, он решил доказать людям, попавшим в такую же ситуацию, что невозможное - возможно, и открыл реабилитационный центр для инвалидов. Оборудование делали из подручных средств, спустя два года благодаря спонсорской помощи в центре появились современные тренажеры, заказанные из США, Германии, Италии, Польши и Китая.

Сейчас на реабилитацию к Елдосу приезжают люди из Кыргызстана, России и Узбекистана. За пять лет существования центра реабилитацию прошли 550 человек, из которых 87 начали ходить с помощью ходунков и костылей. Около 200 человек научились самостоятельно одеваться и ездить на коляске. Сейчас Елдос занимается строительством реабилитационного комплекса для инвалидов, где будет и тренажерный зал, бассейн, место, где люди смогут заниматься иппотерапией.

https://dtp-avariya-reabilitaciya-video.html

ИСТОРИЯ

2021 год объявлен Годом 30-летия Независимости РК

Назарбаев: Мы обрели независимость мирным путем, но долгая дорога к ней обильно полита кровью наших предков

Из статьи Первого Президента Казахстана - Елбасы Нурсултана Назарбаева, посвященная 30-летию независимости

УРОКИ НЕЗАВИСИМОСТИ

Скоро мы торжественно отметим 30-летие независимости – самой священной ценности нашего общества. Тогда, три десятилетия назад, мы осознанно выбрали свободу и независимость как основу нашего мировоззрения и бытия. И если в масштабе истории человечества такой срок сопоставим с мгновением ока, то для вступающего в возраст зрелости и расцвета сил независимого Казахстана это – великая веха и новая покоренная высота.

Мудрые предки не только уберегли себя от исчезновения, но, передавая из поколения в поколение как бесценное наследие, сохранили свои благородные традиции, свой созидательный, щедрый и свободолюбивый дух, свой чистый и выразительный язык, свою прекрасную и самобытную музыку, искусство и литературу. И корни, и история, и мощь нашей страны, где сегодня в мире и согласии вместе живут представители многих этносов, берут свое начало от Великой степи, а потому быть сыновьями и дочерьми такого народа – безграничное счастье, выпавшее на долю каждого казахстанца. В канун славного 30-летия со дня образования Республики Казахстан, граждане которой сплотились под знаменем мира, единства и созидательных свершений, я счел важным поделиться с народом своими мыслями об уроках нашей независимости.

Дети свободного Казахстана должны знать, через какие испытания, жертвы и лишения пролег наш путь к независимости: национально-освободительное восстание 1916 года, Гражданская война, две волны опустошительного голода, репрессии, Великая Отечественная война, массовая миграция времен освоения целины. Это нужно для того, чтобы молодежь чтила прошлую историю и выносила из нее правильные уроки. Поэтому я говорю: «Независимость – главная святыня, доставшаяся нам ценой крови наших предков».

В течение тридцати лет все мои мысли, тревоги и надежды были связаны с народом, с тем, чтобы уберечь его от напастей и посягательств, заблуждений и замешательств. За эти годы страна вошла в число 40 передовых государств мира. Было взращено и воспитано новое поколение, освоившее лучшие достижения мировой науки и культуры. Возведена новая столица. В этом мне видится самый главный успех и самое большое счастье. Но при всем этом, говоря словами мудрого Абая, в тот переломный момент «мы двигались осторожно, а ступали твердо». Благодаря этому мы опередили других по многим сферам и направлениям. Здесь я хочу поглубже погрузиться в эту тему и представить вниманию общественности некоторые сведения, которые прежде не особо обсуждались. В 70-е годы прошлого столетия гигантская империя под названием Советский Союз вступила в сложный период своей истории, впоследствии прозванный «эпохой застоя». Получилось так, что схоластическая идеология коммунизма и основанная на жестком и безапелляционном планировании «сверху» советская экономика с ее систематическими приписками завели общество в беспросветный тупик.

В том, что экономика СССР времен того пресловутого «застоя» находится в плачевном состоянии, я начал воочию убеждаться в конце 70-х годов, когда работал на руководящих постах в Карагандинском областном комитете партии. А в 80-е годы, когда мне довелось возглавлять Правительство Казахской ССР, масштабы сложившегося положения стали еще более очевидными. Провозглашенная М.С.Горбачевым «перестройка» не помогла стране выбраться из глубокой стагнации, очень скоро переродившись в «говорильню», ярмарку политической рекламы и какофонию популистских лозунгов. Опрометчиво начатый «поворот», предпринятый без подготовки экономического базиса для реформ, только усугубил копившиеся годами

проблемы, подводя его к крайней черте. I Съезд народных депутатов, созванный по результатам первых в СССР демократических выборов, прошел в мае-июне 1989 года. В то время я был Председателем Совета Министров республики. В своем выступлении с трибуны Кремлевского дворца съездов мне пришлось открыто и правдиво говорить о критической ситуации в экономике гигантского Союза: «… Занимаясь по долгу службы вопросами практической экономики, могу сказать, что мы достоверного представления о положении в экономике страны и сегодня не имеем. Судите сами: по данным Госкомстата СССР, производство продукции в стране увеличилось, а полки пустые. Планы выполняются, а состояние экономики ухудшается. Почему? Много накопилось таких «почему». Надо наконец-то определить всю глубину кризиса в экономике, выработать четкий путь его преодоления. Двенадцатая пятилетка была составлена в самых худших традициях застоя».

Конечно, М.С.Горбачеву, чуть ли не через день говорившему о «перестройке», «обновлении» и даже «ускорении», вряд ли понравились слова о том, что пятилетка распланирована «в худших традициях застоя». По его реакции было видно: он хотел, чтобы я побыстрее «закруглялся» с этой темой. Но шквал одобрительных аплодисментов из зала не позволил ему остановить меня. Как говорится, сказавший А должен сказать и Б, и тогда я поведал о бедах, терзавших Казахстан: «Ведомственный диктат привел к тому, что богатейшая сырьевыми ресурсами, пользующимися на мировом рынке повышенным спросом, наша республика оказалась в тяжелейшем положении в своем социальном развитии и на грани экологического кризиса. Действуя методом слона в посудной лавке, министерства уничтожили Арал. Экибастуз засыпает золой степь. Нефть не служит тем, кто ее добывает. Для различных полигонов отчуждены земли животноводов, о компенсации и речи нет».

Завершив выступление, я глянул в зал в сторону нашей делегации и увидел побелевшее от негодования лицо Г.В.Колбина, тогдашнего первого секретаря ЦК Компартии Казахстана. Что ж, раз речь пошла о судьбе народа и интересах республики, отмолчаться в сторонке я не мог. А в последовавшие затем два года, когда Союз начал саморазрушаться и окончательно расходиться по швам, ситуация складывалась еще более драматично.

На тот же 1989 год пришелся самый разгар процесса «парада суверенитетов», который начался в Прибалтике, продолжился в Закавказье, а затем охватил все части Советского Союза. До конца 1990 года все 15 республик Союза успели провозгласить свой суверенитет, хотя, кроме Эстонии, Литвы и Латвии, остальные 12 республик все еще находились в составе СССР.

Как бы не пытался М.С.Горбачев бороться за сохранение Союза, но предотвратить распад СССР было уже невозможно. 18-21 августа 1991 года произошел печально известный «путч ГКЧП», объективно продемонстрировавший на весь мир полную несостоятельность и бесперспективность высшего руководства СССР в деле дальнейшего управления страной.

Закономерным и естественным результатом явилось то, что за период с августа по декабрь 1991 года остававшиеся в составе СССР республики приняли решение провозгласить свою независимость. Политические страсти накалялись, противоборство Ельцина и Горбачева близилось к развязке, некогда построенное на железной дисциплине централизованное руководство страной рассыпалось как замок на песке. В этот критический момент даже малейшая ошибка, допущенная со стороны Казахстана, могла обернуться трагедией. Возможностей наломать дров здесь было предостаточно. В этих условиях крайне важно было заручиться мандатом всенародного доверия.

1 декабря 1991 года состоялись первые в истории страны выборы Президента, по результатам которых мою кандидатуру поддержало более 98% избирателей. Это окрылило меня и предоставило мне свободу действий. Спустя 2 дня после выборов, 3 декабря в Алматы прибыла большая делегация Европарламента во главе с М.Хофф, которая пригласила меня, как избранного Президента страны, посетить Брюссель с официальным визитом. И это тоже стало знаком большой поддержки и признания на международном уровне.

Так мы вступили в последнюю, решающую стадию готовности к провозглашению независимости. 8 декабря на встрече в белорусском Беловежье Б.Н.Ельцин, Л.М.Кравчук и С.С.Шушкевич сделали заявление, что «Союз ССР как субъект международного права и геополитическая реальность прекращает свое существование». Я срочно вылетел в Москву, где была запланирована встреча с Ельциным, Кравчуком и Шушкевичем, которая не состоялась из-за неявки трех приглашенных. После этого я провел в Москве пресс-конференцию для

представителей советских и иностранных СМИ, на которой заявил, что теперь «необходимо признать независимость всех входивших в состав СССР республик и помочь им в скорейшем времени стать членами Организации Объединенных Наций».

12-13 декабря на проходившей в Ашхабаде встрече глав республик Казахстана и Средней Азии, оценив обстановку, мы заявили о готовности стать равноправными соучредителями Содружества Независимых Государств. И вот наступила долгожданная дата – 14 декабря 1991 года, когда на повестку дня VII сессии Верховного Совета 12-го созыва был внесен Конституционный закон «О государственной независимости Республики Казахстан». Разработанный с участием ведущих правоведов, прошедший тщательную и заблаговременную экспертизу, этот закон, как представлялось, должен был быть одобрен и принят сразу, без каких-либо проволочек. К тому же другие республики давно приняли аналогичные законы. Но обстоятельства сложились не совсем так, как мы ожидали.

Хотя в работе сессии принимал участие вице-президент Е.М.Асанбаев, за слушаниями в стенах Верховного Совета я внимательно следил по средствам связи из своего кабинета. До сих пор помню, как еще до начала обсуждения законопроекта один депутат озвучил провокационный вброс: «От кого и от чего мы собираемся объявить себя независимыми? Не пытаемся ли мы создать казахскую империю по примеру российской империи, которую ругаем уже 70 лет?». Немного позже в тон ему высказался другой депутат: «Мы решаем вопрос о провозглашении независимого государства. Завтра утром из 17 миллионов людей добрая половина – русскоязычное население – окажется в чужом государстве… Товарищи, нельзя же так». А еще один «народный избранник» поставил вопрос так: «Является ли предложение о том, что Президентом Казахской ССР или Республики Казахстан может быть только казах, посягательством на гражданское равноправие по отношению ко мне?..». И это при том, что в законе черным по белому было прописано, что Президентом республики может быть человек, «который владеет государственным языком и языком межнационального согласия», как ему тут же напомнил депутат С.Сартаев. Мной намерено по этическим соображениям не называются их фамилии, тем более, что время все уже расставило по своим местам. Конечно, я знал, какие внешние силы подзуживали таких ораторов и сулили поддержку за столь «бесстрашные» речи. Но мне было нельзя ни ошибаться, ни тем более поддаваться на провокации. Несмотря на доходчивые ответы и веские аргументы, приводимые депутатами Верховного Совета в лице таких заслуженных и авторитетных государственных деятелей, известных ученых, правоведов и литераторов, как С.Зиманов, С.Сартаев, М.Козыбаев, У.Джолдасбеков, А.Кекильбаев и других, за два дня дебатов по законопроекту депутаты так и не пришли к единому мнению.

Когда обсуждение окончательно зашло в тупик, 16 декабря я приехал после полудня в Верховный Совет, чтобы самому разъяснить депутатам суть текущей ситуации и довести до них главную и такую простую мысль, что этого их решения ждет весь народ Казахстана и вся мировая общественность: «… Этот Закон надо принять, потому что мы остались единственными. Наша совесть перед многонациональным народом Казахстана чиста. Это серьезный Закон, в каждое слово которого будут вчитываться все. Это моя предвыборная программа, квинтэссенция всех вопросов, которые мы собираемся решать. Главный вопрос – вопрос о государственной независимости. Вклиниваться, добавлять слова, которые не несут никакой нагрузки, не надо. Принимать его надо, я считаю, квалифицированным большинством. Всех прошу настроиться на это».

После этих слов противившиеся депутаты успокоились и вошли в конструктивную колею, а закон был принят большинством голосов. Наступил наш долгожданный звездный час. Произошло величайшее событие в национальной истории. Обретенная в непростых обстоятельствах независимость стала результатом заранее обдуманных намерений, основательной и безукоризненной подготовки, большой и неустанной организаторской работы.

Мы обрели независимость мирным путем, но долгая дорога к ней обильно полита кровью наших предков. Независимость пришла к нам в воздаяние за ту кровь. Обо всем этом я специально пишу для того, чтобы наша молодежь, которую мы воспитываем с большой заботой и большими надеждами, росла в глубоком осознании этих ценностей.

Провозглашение независимости не прошло без помех, но еще более трудным делом было добиться ее международного признания. Понимая всю важность этого вопроса, я начал готовиться к нему загодя. В результате переговорного процесса, начатого по дипломатическим

каналам за несколько месяцев ранее, уже на следующий день после провозглашения независимости в Алматы с официальным визитом прибыл государственный секретарь США Дж.Бейкер. Это был его второй визит в Казахстан, так что на тот момент мы уже находились в дружеских и доверительных отношениях. Как должностное лицо, отвечающее за внешнюю политику США, Дж.Бейкер горячо поздравил меня с избранием на пост Президента и с провозглашением независимости. Прибывшие вместе с ним зарубежные журналисты тотчас же распространили эту информацию в медиапространстве США и Западной Европы.

События же тем временем продолжали стремительно развиваться. Чтобы сохранить экономическое партнерство, 21 декабря на встрече с участием президентов России, Украины, Беларуси, Узбекистана, Туркменистана, Таджикистана, Кыргызстана, Азербайджана, Армении, Молдовы и Казахстана было подписано соглашение о создании Содружества Независимых Государств. Саммит по инициативе казахстанской стороны состоялся в Алматы. Так произошло рождение СНГ, и был дан ответ на беспокоивший правительства и народы очень многих стран мира вопрос о том, «в какую сторону переменяется судьба бывших республик СССР, по какому пути и в зоне чьего влияния они будут развиваться впредь?».

Так, терпеливо и целенаправленно одолевая узкие и тернистые пути безвременья, наша независимость пробивала свой собственный маршрут. С первого дня независимости мы проводили политику долгосрочной стабильности, гражданского мира, межэтнического согласия и межконфессионального диалога, что обеспечило нашей стране устойчивый рост и развитие. Ведь взаимное уважение и дружба было и останется нашим достоянием, которым мы всегда должны дорожить. Как гласит казахская пословица: «Успех там, где есть единство».

К сожалению, в ряде бывших советских республик, как и мы вступивших на путь независимости, начали происходить негативные процессы. В Грузии, Азербайджане, Армении разгорелись очаги войны. От Молдовы откололось Приднестровье. Таджикистан затянуло в пучину гражданской войны. Серия потрясений, начавшаяся в те годы у нашего ближайшего соседа – братского Кыргызстана, не только нарушила спокойствие в этой стране, но и обескровила ее экономику, на годы задержав дальнейшее развитие. Нынешний конфликт на юго-востоке Украины тоже уходит корнями к неурядицам, возникшим в те же девяностые годы.

Народ сплоченный обрастает и богатством, и доброй славой. Народ разобщенный лишается сил и теряет лицо. За минувшие годы у нас немало достижений, которыми мы по праву можем гордиться. С обретением независимости мы взяли курс на глубокое политическое реформирование нашего общества. Чуть более четверти века назад мы приняли Основной закон, служащий надежным фундаментом для всех наших свершений. Просеянный сквозь сито открытого всенародного обсуждения и утвержденный волеизъявлением всех граждан, этот документ заложил основу прогрессивного роста и процветания нашей страны.

Отмечу, что несмотря на все разнообразие существующих в мире форм демократии и экономического устройства, среди них нет эталонной модели, которую можно было бы легко скопировать и тут же применить в собственной практике. Поэтому, изучив исторический опыт зарубежных стран и учтя собственную специфику, мы разработали Стратегическую программу «Казахстан-2030». Досрочно реализовав ее, мы предложили народу Стратегическую программу «Казахстан-2050», и заручившись его поддержкой, включились в ее выполнение. В этих двух стратегиях отражена суть прокладываемого нами курса национального возрождения, который авторитетные мировые политики и эксперты уважительно прозвали «Казахстанским путем».

Наш народ рожден и вскормлен Великой степью. От своих предков мы унаследовали огромную территорию. Но права на нее не были закреплены в международных документах ни в царские времена, ни в годы существования СССР. Организовать конструктивный переговорный процесс по всему периметру наших границ протяженностью 14 тысяч километров было непростой задачей. Должен отметить, что это удалось благодаря нашим двум великим соседям – России и Китаю, руководство которых с первых дней поддерживало нашу независимость, а также процесс уточнения наших границ. Так, общая граница Казахстана с Российской Федерацией, составляющая порядка 7500 километров, стала поясом дружбы и доверия. Были достигнуты исторические договоренности и по 1700 километрам границы с КНР. Это определило конструктивное отношение к пограничным вопросам и всех других соседних стран. Мы всегда должны ценить и помнить с благодарностью поддержку России и президента В.В.Путина, руководства Китая в тот важный момент нашей истории. Создав в ходе переговоров атмосферу

взаимного понимания и уважения интересов сторон, мы последовательно заключили международные договоры и окончательно определили нашу государственную границу. Таким образом, чтобы выполнить священные заветы предков, а заодно избавить будущие поколения от еще больших трудностей, мы развязали все проблемные узлы и довели начатое дело до логического конца.

Вопрос о земле всегда был для нашего народа вопросом жизни и смерти. Во времена Советского Союза разные уголки казахской земли были превращены в военные базы, лаборатории и полигоны, где проводились опасные эксперименты. На одном только Семипалатинском полигоне было проведено 456 ядерных и термоядерных взрывов. Из них 116 были произведены в воздухе, что обернулось крайне губительными последствиями для населения республики. Согласно подсчетам казахстанских ученых, суммарная мощность атомных бомб, взорванных на территории Семипалатинского полигона, в 2 500 раз превысила мощность бомбы, сброшенной на Хиросиму. Этот чудовищный полигон я закрыл 29 августа 1991 года. На момент обретения независимости на территории Казахстана располагались 1 216 ядерных боеголовок для межконтинентальных баллистических ракет. Это был 4-ый по мощности в мире ядерный арсенал. Добровольно отказавшись от ядерного оружия, мы стали лидерами всемирного ядерного разоружения. В этом состоит бесценный вклад Казахстана в дело укрепления глобального мира и безопасности.

В первые годы у нас не было собственной валюты. Основательно изучив мировой финансовый рынок, мы в нужный момент ввели в оборот свою национальную денежную единицу – тенге.

«Предусмотрительного не застанешь врасплох», – гласит мудрость наших предков. Выигрывает тот народ, который думает о своем будущем. Чтобы грядущие поколения не были стеснены в средствах, мы создали Национальный фонд и золотовалютный резерв. В период пандемии нас подстраховали именно эти долголетние накопления.

На нашу долю выпала честь осуществить небывалый по своей масштабности и сложности в нашей истории проект – воздвигнуть в самом сердце Сарыарки, над водами привольно текущего Есиля, новую и прекрасную столицу, и собрать здесь передовые силы общества. Стремительное развитие столицы задает пример и мощные импульсы для модернизации других регионов страны. Третий по счету город-миллионник Шымкент стал городом республиканского значения. Имеющий двухтысячелетнюю историю город Туркестан неузнаваемо преобразился за последние два года и превратился в один из красивейших городов Казахстана.

Могу сказать с твердой уверенностью, что такое же яркое будущее ожидает и другие регионы, и крупные городские центры нашей страны. Еще в начале обретения суверенитета я понимал, что Казахстану требуется экономическая модернизация, обновление инфраструктуры и отход от сырьевой зависимости. Но только к началу третьего десятилетия независимости, накопив ресурсы и опыт, мы смогли осуществить это сложное дело.

Мы сделали ставку на индустриализацию и развитие собственной промышленной базы. В этих целях приняты три Программы индустриально-инновационного развития, введено 1500 проектов на сумму 9 триллионов тенге. Казахстан начал выпускать более 500 видов продукции, которая ранее не производилась – электровозы, автобусы, автомобили, железнодорожные вагоны, трансформаторы и многое другое. Как известно, дороги служат транспортными артериями государства. Всего за 10 лет мы построили 14 тысяч километров автомобильных и 2,5 тысячи километров железных дорог, реконструировали все крупные аэропорты, морские и сухие порты. В результате Казахстан, не имевший доступа к морю, получил прямой выход к европейским странам, Персидскому заливу, Индийскому, Атлантическому и Тихому океанам и стал трансконтинентальным евразийским транспортным мостом.

Народ – главное богатство нашей независимой Родины. Всю свою энергию, накопленный опыт и идеи – все-все это, я отдаю делу служения народу Казахстана. Из этих же побуждений я, начиная с первого дня независимости, созвал более миллиона наших кандасов – единокровных соотечественников, волею судеб оказавшихся разбросанными по всему миру. В мире немало государств, где все население страны не превышает и одного миллиона человек. А мы не только переселили из-за рубежа такое количество кандасов, но обеспечили их и жильем, и работой, дали образование их детям. Поэтому нельзя забывать, что и эта всемерная поддержка, которая продолжится и в последующем, стала возможной исключительно благодаря независимости.

На протяжении этих тридцати лет страна прошла через множество испытаний и добилась больших успехов. Еще больше вершин нам предстоит покорить, но и немало возможных испытаний впереди. Вот уже два года мир охвачен тревогой, подобную которой трудно припомнить. Разразившаяся из-за коронавируса пандемия существенно изменила не только мировую экономику, но и формы организации труда и производства, приоритеты в развитии науки и технологий, и даже мышление и сознание людей. Прежде всего пандемия принудила разные государства, независимо от уровня их развития, к сближению и кооперации в сферах экономики и технологий. В этих условиях сформировалась новая глобальная экономическая парадигма. Не так давно большая группа Нобелевских лауреатов по итогам саммита «Наша планета, наше будущее» опубликовала Срочный призыв к действиям, в котором пандемия COVID-19 названа величайшим общемировым потрясением со времен Второй мировой войны, указав на необходимость совместной борьбы с ней. В обращении, в частности, подчеркивается: «Если в этом десятилетии не будут предприняты трансформационные меры, то будущее человечества подвергнется колоссальной угрозе… Самые бедные и маргинализованные слои общества остаются наиболее уязвимыми».

Это заставило меня невольно вспомнить о моих инициативах, оглашенных почти 30 лет назад, 5 октября 1992 года с трибуны Организации Объединенных Наций. Еще в ту пору я предложил учредить международный фонд противодействия непредвиденным угрозам и вызовам, формируемый за счет добровольных отчислений странами 1% от своего оборонного бюджета. Уточню, что тогда речь шла о миротворческих усилиях ООН, но, во-первых, важна была сама идея и механизм коллективного взаимодействия, а во-вторых, чем же пандемия не война, если в разных странах она ежесуточно убивает сотни и тысячи людей?.. Если бы такой фонд был создан в те годы, то сейчас бы имелись несравнимо большие возможности для борьбы в бедных странах с коронавирусом и его последствиями. Пандемия подтолкнула мир к новой геополитической трансформации, базирующейся на таких факторах, как активация новых, альтернативных и до поры латентных сил и резервов, учет ведущих тенденций и прогностика назревающих угроз и вызовов.

В схватке с внезапно навалившейся пандемией на выручку людям пришли новые технологии, основанные на информационных и цифровых системах. Сопутствующими процессами явились радикальные и «взрывные» изменения на рынке труда. В свое время лауреат Нобелевской премии по экономике Кристофер Писсаридес сделал прогноз о том, что в ходе четвертой индустриальной революции роботы постепенно заменят людей в подавляющем большинстве профессий. Сегодня этот прогноз сбывается все шире и нагляднее. В результате глобальной технологизации уже сейчас в таких отраслях, как информационные технологии, робототехника, синтетическая биология, бионика, нанотехнологии, искусственный интеллект наблюдаются мощные революционные прорывы, доселе немыслимые и невообразимые. В современном мире все больше растет потребность в таких специалистах, как биоинженер, инженер-робототехник, специалист по кибербезопасности, нейромаркетолог, космобиолог, урбанист-эколог, биофармаколог, агрокибернетик, метеоэнергетик.

Несколько лет назад мы провели выставку «EXPO-2017» и приняли комплексную программу перехода на зеленую экономику. Сейчас повсюду в мире активно развиваются разные виды альтернативной энергетики: использование энергии ветра, гелиоэнергетика, гидроэнергетика, биоэнергетика, геотермальная энергетика. Мы тоже не должны отставать в этом процессе.

Чтобы находиться в авангарде новых глобальных трендов, мы создали программу «Болашак» и обучали нашу молодежь в лучших вузах мира. В условиях нехватки средств, а это было в тяжелые 90-е годы прошлого века, мы оплачивали учебу, проезд, проживание студентов. Так за это время для страны было подготовлено более 15 тысяч специалистов. Уверен, что все они чувствуют заботу своей Родины и оправдают наши надежды, служа Отчизне. Затем были созданы вуз мирового уровня – Назарбаев университет, сеть Назарбаев интеллектуальных школ, международный технопарк «Астана-хаб», предназначенный для поддержки стартапов в сфере информационных технологий. Наша молодежь должна находиться на переднем крае таких прогрессивных глобальных обновлений.

Два с половиной года назад в государстве сменилось высшее должностное лицо. Было немало тех, кто говорил мне: «В соответствии с Конституцией для Вашего президентства нет

никаких ограничений. На последних выборах за Вас проголосовало почти 98% избирателей. Продолжайте работать на этом посту». Но всему бывает свое время и свой черед. За три десятилетия мне посчастливилось встретить много сподвижников, вырастить много достойных кадров, воспитать много учеников. Из их числа я выдвинул на пост Президента Касым-Жомарта Кемелевича Токаева – истинного патриота, высокого профессионала, моего соратника с первых лет независимости, накопившего ценнейший опыт в бытность министром иностранных дел, главой Правительства, заместителем Генерального секретаря Организации Объединенных Наций. На выборах подавляющее большинство наших сограждан поддержало его. Так мы в очередной раз продемонстрировали всему миру сплоченность народа и преемственность нашей политики. Президенты будут сменяться, но вечной и неотъемлемой должна оставаться наша независимость. Ради этого каждый казахстанец призван укреплять ее основы, повышать ее мощь, беречь ее доброе имя. В этом – вся суть величественной идеи «Мәңгілік Ел». Самое главное – страна цела и невредима, а наши дети растут под солнцем Свободы. Теперь эти дети, взращенные в любви и ласке, должны задумываться: «Что я могу дать родному Казахстану?».

https://www.nur.kz/politics/power/nazarbaev-napisal-statyu-o-30-letii-nezavisimosti-kazahstana/

РОДИТЕЛИ – ДЕТИ

Физическое воспитание детей с нарушением зрения

При небольших нарушениях зрения, связанных с аномалиями рефракции, многие дети нуждаются лишь в специальных режимах зрительных нагрузок или постоянном офтальмологическом наблюдении периодическом лечении, направленном на предупреждение прогрессирования патологического процесса. В остальном это здоровые дети. Состояние их физического развития такое же, как у всех остальных детей. Эти дети занимаются физической культурой и спортом вместе со всеми сверстниками. В общем комплексе мероприятий, направленных на предупреждение образования и предупреждение близорукости в школьном возрасте, имеет большое значение рационально организованное физическое воспитание, способствующее укреплению и всестороннее развитие детского организма. Причём занятия физическими упражнениями следует начинать как можно раньше.

Однако во всех случаях аномалии рефракции необходимо направлять детей на консультацию к офтальмологу. И только после его заключения и в соответствии с его рекомендациями следует начинать занятия в спортивных секциях. При этом врач учитывает все данные о состоянии органа зрения, изменения, происшедшие в зависимости от возраста, состояние остроты центрального зрения с коррекцией и без коррекции, характер изменения глазного дна... Если офтальмологом устанавливаются специальные режимы физических упражнений или противопоказания к их выполнению, необходимо со всей строгостью следить за их исполнением. В тех случаях, когда у детей имеются значительные нарушения зрения в следствии врождённых аномалий развития, могут наблюдаться значительные отклонения в физическом развитии: плоскостопие, нарушение осанки и др.

Физическое воспитание слабовидящих детей является важнейшей составной частью воспитания. Оно направлено на всестороннее развитие детей, подготовку их к жизни и труду, формирование двигательных умений и навыков, достижения высокого уровня физического воспитания, повышение работоспособности.

Одной из важнейших задач физического воспитания таких детей является коррекция двигательных недостатков, возникших в результате нарушения зрения. У слабовидящих детей имеется отставание в физическом развитии. У большинства детей наблюдается нарушение осанки, искривление позвоночника, плоскостопие. Нарушение зрительной системы отрицательно сказывается на формирование двигательной способности: силы, быстроты. Выносливости, координации, равновесия и др. У некоторых деей нарушена ориентировка.

При нарушении зрения у детей снижается двигательная активность, что отрицательно сказывается на формировании двигательного анализатора. Значительное снижение зрения как бы

сдерживает естественное развитие таких детей.

Слабовидение отрицательно сказывается на развитие быстроты движения, прыжках с места. Координации, точности движений, причём на всех этапах развития, что связано с пространственной ориентировкой.

Развитие двигательных качеств у этих детей находится в прямой зависимости от состояния неполноценного зрения. Это требует специальной направленности коррекционно-воспитательной работы по предупреждению и исправлению отклонений в физическом развитии и формировании двигательных качеств. Как известно, зрительная система связана не только с деятельностью коры больших полушарий мозга, но и с подкорковыми образованиями, через которые происходят все нервные пути от периферии к центру. Задачи и содержание физического воспитания слабовидящих детей те же, что и у нормально видящих, однако при этом учитываются их особенности физического развития, обусловленные нарушением зрения, вторичными отклонениями в формировании движений и пространственной ориентации. В связи с этим физическое воспитание детей с нарушенным зрением приобретает особую актуальность.

Физические упражнения должны сочетаться с закаливающими процедурами. Проводиться они должны на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении с соблюдением гигиенических норм и требованием. Необходимо осуществлять с общим физическим развитием, укреплением здоровья и сохранением нарушенного зрения.

Необходим индивидуальный и дифференцированный подход к детям в процессе физического воспитания с учётом клинических форм, характера нарушения зрения и аномалий развития, при различных формах и тяжести зрительной патологии. Необходимым условием эффективности процесса физического воспитания детей с нарушением зрения является обеспечение систематического медицинского контроля и систематическое соблюдение мер по предупреждению травматизма при занятиях физкультурой. Большое значение следует придавать упражнениям для формирования правильной осанке и позы.

Физическое воспитание, как уже говорилось, направлено на укрепление здоровья детей. Физическое воспитание имеет признанное значение для всестороннего развития ребёнка. При регулярных занятиях улучшается работа всех органов и систем детского организма, что позволяет посредством физических упражнений существенным образом влиять на здоровье детей.

Система физического воспитания предусматривает его единства с умственным, нравственным, эстетическим воспитанием и трудовым обучением. Физическое воспитание направлено на всестороннее развитие ребёнка.

Большую роль играют массовые оздоровительные мероприятия в режиме дня детского учреждения: утренняя гимнастика, физминутки на общеобразовательных занятиях, игры и упражнения на воздухе во время отдыха детей.

Формирование жизненно важных двигательных умений и навыков помогает им усваивать правильные способы ходьбы, бега, манипуляций с предметами. Физическое воспитание таких детей направлено у них таких морально-волевых качеств, как мужество, решительность, смелость, организованность, находчивость, чувство дружбы и товарищества, привычка к порядку и т.д.

Для успешного осуществления физического воспитания детей с пониженным зрением необходимо более раннее начало регулярных занятий с дошкольного возраста. При этом важно обеспечить связь в работе методистов по лечебной физкультуре, учителей физической культуры, врачей и воспитателей.

При дефектах зрения возникают вторичные отклонения в физическом развитии и двигательной подготовке детей. Систематический дефект движений приводит к снижению всех жизненно важных функций организма, ухудшает кровообращение, что ведёт к ухудшению общего состояния здоровья, понижению зрительных функций и работоспособности детей.

Под влиянием специально направленного физического воспитания и применения специальных коррекционных занятий происходит перестройка в двигательном анализаторе, улучшается мышечная работоспособность. Нормализуется деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем и, что не менее важно, улучшается функциональное состояние зрение у детей.

Михайлюкова З.К., тифлопедагог

Закармливание сладким и отсутствие режима:
как в Корее воспитывают детей

Вопрос воспитания детей для многих родителей становится камнем преткновения: слишком уж много разнообразных методик и подходов к формированию личности существует в современном мире. Кто-то выступает за одно, кто-то - за другое, что совершенно нормально. Но есть культуры, где к детям идет особое уважение, а воспитание детей проходит везде одинаково, методы же передаются от отца сыну, от матери к дочери. Одной из таких стран является Корея.

Южная Корея - страна, где детей просто обожают. К появлению ребенка в семье готовятся абсолютно все родственники. Они активно принимают участие в покупке приданого, а после рождения малыша уделяют ему много внимания и времени. В некоторой степени, появление нового члена семьи в Корее отмечается даже масштабнее, чем у нас. Но в то же время не стоит забывать о том, что Корея - крайне консервативная страна иерархических порядков. Здесь всё построено на правильном взаимодействии поколений, когда младшие почитают старших. Получается, что в приоритете оказывается сразу два поколения: младшее и старшее. И о том, как же в такой системе можно воспитывать детей, мы сегодня и поговорим.

Уважение к взрослым. Многие наши соотечественники, проживающие в Корее, не отдают своих детей в местные детские сады по одной лишь причине: воспитатели с яслей приучают малышей кланяться старшим. При появлении взрослого, педагоги подходят к детям и, держа их за подбородок, тянут голову вниз. Азы этикета прививаются тут с малых ногтей, что нравится далеко не всем эмигрантам. Кроме того, корейских детей приучают сразу узнавать возраст собеседника - в этом нет ничего постыдного или неприличного. И если в России вопрос девушке или женщине о возрасте воспринимается скорее негативно, то в Корее люди более активно делятся такой информацией, считая, что возраст - показатель мудрости, а не старости. На детской площадке они называют друг друга "младший брат" или "старшая сестра". Позже этот стиль общения переносится и во взрослую жизнь. Своего парня девушка будет называть "старшим братом". Аналогичная система разделения возрастов есть и в Китае. Это вообще очень свойственно всем азиатским странам, где уважение к возрасту стоит превыше всего.

Пряник без кнута. В детских садах Кореи абсолютно нормальным считается воспитывать детей с помощью сладкого. К примеру, если воспитателю нужно усадить всех детей на скамейку, она просто даёт всем по чупа-чупсу. Или мотивирует убрать игрушки печеньками. Нам такие методы, конечно, не понять. Вообще наша, отечественная, педагогика, выступает решительно против внешних стимулов. Нельзя заставлять детей учиться, мотивируя их деньгами, конфетами или иными другими бонусами, если верить педагогам и методистам. Это приводит к подмене понятий и способствует не выработке прилежности и старательности, а желанию легко и быстро получить желаемое. Только вот корейцы с этим не согласны. Они десятилетиями. а то и столетиями практикуют систему поощрений, и у них все прекрасно работает.

Нережимный режим. В Корее абсолютно никто не заморачивается с детским режимом. Родители не сходят с ума, пытаясь научить ребенка засыпать в одно и то же время. Они считают, что если он захочет спать, то обязательно заснёт. Вот маленькие корейские дети и спят везде: в магазинных тележках, в игровых комнатах. Эти дети способны заснуть в любом шумном общественном месте. И это не так плохо. Постепенно многие родители в России переходят на аналогичную систему, убеждаясь в том, что режим нужен не столько самому ребенку, сколько его родителям. И это на самом деле спорный подход, но именно благодаря этому в Корее удалось победить детоцентризм. Никто там не танцует с бубном вокруг детей и не уговаривает их поспать, никто не устраивает скандалов из-за времени отхождения ко сну. Да и сон детский никто не караулит. Если взрослые хотят смеяться и смотреть телевизор, пока ребенок спит, они будут это делать.

Ребенку дана свобода. Ну, конечно, ровно настолько, насколько это возможно. Многие, наверное, слышали про "маленьких императоров" из Японии - детей, которым разрешают все. Тут система схожа, но более консервативна. И она заключается в том, что ребенку дается выбор. Если малыш не хочет надевать синее платье, его никто не заставит идти в нем в сад, ему

предоставят альтернативу. Если ребенок не хочет есть, уговаривать и прыгать с ложкой вокруг него никто не будет. Захочет - поест. И это на самом деле правильно. Такой подход развивает личность и вырабатывает самостоятельность. А еще помогает избежать расстройств пищевого поведения в будущем. Никто не заставляет есть против воли или доедать через силу.

Истерить бесполезно. Как и все дети, корейские дети кричат. Они могут устроить истерику, это же дети. Но это возможно только дома. Если на улице ребенок позволит себе что-то подобное, родитель просто-напросто будет идти как ни в чем не бывало. Никаких увещеваний, угроз, шлепков - ничего из этого. Ребенок быстро успокаивается и в следующий раз уже подумает, а стоит ли начинать кричать? И вот тут педагогика всецело на стороне корейцев. Дело в том, что манипулятивные истерики - нормальное явление для детей. Дети хотят получить желаемое, дети кричат. Если в этот момент дать им то, чего они хотят, то мы выработаем привычку именно так достигать своих целей. Если же истерику игнорировать, ребенок будет искать иные способы получить желаемое. Впрочем, тут еще влияет и мнение общества. У нас на рыдающего на улице ребенка могут смотреть с осуждением, а его матери и вовсе могут высказать недовольство. В Корее такого нет. Дети там являются всего лишь детьми, поэтому к их проказам относятся с пониманием. И тут я хочу подчеркнуть одну важную вещь: нельзя сказать, что корейская система лучше нашей. Ведь она основана на иных традициях и ином менталитете. И не факт, что у нас что-то из этого приживется.

https://zakarmlivanie-sladkim-i-otsutstvie-rezhima-kak-v-koree-vospityvayut-detej

Зағип жандарды әлеуметтік оңалту ерекшеліктері (жалғасы)

Оңалту жүйесінде мүгедектерді медициналық-әлеуметтік оңалтудың алар орны ерекше. Зағиптарға арнайы инфрақұрылымдық құрылғылармен жабдықталған тренажер залдарында немесе арнайы спорт алаңдарында дене шынықтырушылық іс-шаралар жүргізіледі. Зағиптарды оңалтудың барлық шаралары мүгедектердің қозғалыс белсенділіктерін көтеру мен олардың адамдармен араласу дағдысын қоса алып жүруге бағытталуы тиіс. Өйткені әлеуметтік оңалтудың табысы олардың кеңістікте қозғала алуы, қоршаған ортамен байланыс орната алуымен байланысты, ал көр соқырлық қозғалу дағдысы мен ептілігінің қалыптасуын, қозғалыс бостандығын, адамдармен араласу дағдысын шектейді. Зағиптар үшін спорт қозғалу, бағдар ұстану, компенсаторлы және сенсорлық жүйелерді дамыту, қорқынышты жеңу қабілетін тудыратын адам өмірінің басты көрсеткіштерін жетілдіретін ең күшті оңалту құралы және дамудың негізі болып табылады.

Қазіргі таңда зағиптар мен нашар көретіндер арасында жеңіл атлетика, жүзу, еркін күрес және дзюдо, шаңғы, мини-футбол сияқты спорт түрлері бойынша халықаралық жарыстар ұйымдастырылады. Спортпен, дене шынықтырушылық жаттығулармен айналысу, сондай-ақ битерапиясы қозғалыс координациясын жақсартып, бағыт-бағдар ұстануға тез үйренуге және денесін басқаруға көмектеседі. Дене шынықтырумен қатар би сабағын қатар алып жүргендердің физикалық потенциалының жоғары екендігі байқалған. Бұл қосылыстың ерекшелігі – дене мен есту қабілетінің гармониялық дамуы. Дене шынықтырумен және бимен айналысатын зағиптар немесе нашар көретіндер қозғалыстарында өздерін еркін, айқын және сенімді сезінеді. Бимен айналысу психотерапевтік бағыттылыққа да ие. Бәрінен бұрын, бұл – өзін жаңа сапада эмоционалды сезінуі және өзін тұлға ретінде сыйлауы. Сонымен қатар, би сабағының бірден-бір міндеті – көзі көрмейтін мүгедектерді тұлғааралық қарым-қатынасқа қосу, психологиялық жайлылықты орнату және моральды тәуелсіздікті қалыптастыру. Сабақ күйзелісті және қоршаған ортаға және өзіне ашуын шешудің күшті құралы болып табылады.

Ағзаның компенсаторлық бейімделуі соқырларға тек қана ірі объектілердің түстерін ғана емес, сонымен қатар пішінін айыру мүмкіндігін тудыратын фотосезімталдылық кодын бөледі. Мұндай қабілетке ие соқыр адам үлкен заттарға жақындай бергенде олардың кедергісін сезеді, кейде объектінің көлемі мен материалын анықтай алады.

Терімен сезіну және есту қызметін пайдалануға негізделген тифлотехникалық құрылғылар зағип жандарға көмек береді: аялдамаларда, өтпелдерде, ішкі және сыртқы информаторлар, көлік құралдарының және ішіндегі рельефті (Брайль бойынша) жазбалар, есік

ашылуының электронды жүйесі және т.б.

Зағип жандардың ең үлкен мүмкіндіктерінің шектеулерінің бірі - уақыт пен кеңістікті анықтай алмауы. Бағытқа икемділігі қоршаған орта жағдайын, алынған ақпаратты өңдеу және жағдайды адекватты анықтау тікелей және жанама қабылдау арқылы жүзеге асырылады.

Бағдарлау қабілеттілігі мыналарды қамтиды:

уақытты жалпы қабылданған белгілер (тәулік уақыты, жыл мезгілі және т.б.) бойынша анықтау қабілеті;

қай жерде тұрғанын кеңістіктік бағдар, иіс, дауыс арқылы анықтау қабілеті;

сыртқы объектіні, жағдайды және өзін уақыттық және кеңістік қатынас бойынша орнын дұрыс жобалау қабілеті;

өзінің жеке тұлғасын, оңы мен солын айыру, дене сұлбасын бағдарлау қабілеттілігі;

түскен ақпаратты (ауызша, ауызша емес, есту, дәм сезу, түйсіну, иістік) қабылдау және дұрыс әрекет ету қабілеттілігі.

Нұран Д.Н., Әл-Фараби атындағы ҚазҰУ-і, әлеуметтану және әлеуметтік жұмыс кафедрасының аға оқытушысы, әлеуметтік жұмыс мамандығының PhD докторанты

Краткое резюме статьи: автор**,** Нуран Динара, **с**тарший преподаватель и PhD докторант кафедры социологии и социальной работы КазНУ имени ал-Фараби, в статье «Особенности социальной реабилитации незрячих» поднимает вопросы реабилитации людей с инвалидностью.

Особое место в системе реабилитации занимает медико-социальная реабилитация инвалидов. Для незярчих проводятся физкультурные мероприятия в тренажерных залах или на специальных спортивных площадках, оборудованных специальными инфраструктурными устройствами. Все мероприятия по реабилитации слепых должны быть направлены на повышение двигательной активности инвалидов, включая их навыки общения с людьми. Ведь успех социальной реабилитации связан с тем, что у незрячих будет развиваться важные навыки: перемещаться в пространстве, устанавливать контакт с окружающей средой, тогда как проблемы со зрением ограничивает формирование двигательных навыков и умений, свободу движений, умение общаться с людьми. Для незрячих спорт является сильнейшим средством реабилитации и основой развития, совершенствующим главные показатели жизни человека, создающим способность двигаться, ориентироваться, развивать компенсаторные и сенсорные системы, преодолевать страх.

Отмечается высокий физический потенциал тех, кто совмещает занятия физкультурой и танцами. Особенностью этого соединения является гармоническое развитие тела и слуха. Незрячие или слабовидящие, занимающиеся физической культурой и танцами, свободнее двигаются, так как лучше чувствют свое тело, преодолевают свои страхи. Занятия танцами также имеют психотерапевтическую направленность. Прежде всего, это эмоциональное осознание себя в новом качестве и уважение себя как личности. Кроме того, основной задачей танцевального занятия является включение незрячих инвалидов в межличностное общение, установление психологического комфорта и формирование моральной самостоятельности. Эти занятия являются мощным инструментом для снятия стресса и гнева на окружающую среду и на себя.

ПРОЗА

Тылсымға толы «Шоко әлем»

Балалар жазушысы, фэнтези жанрында жазылған
«ШОКО ӘЛЕМ» кітабының авторы Рүстем Сауытбаймен сұхбат

- Қазақ әдебиеті үшін Рүстем Сауытбай жаңа есім. Олай дейтін себебім әдеби орта өзіңді әлі де болса тани бермейді. Жалпы жазушылыққа, балалар әлеміне қалай келдіңіз?

- Иә, негізі әдебиетпен, жазушылықпен айналыспайтын едім. Журналист те емеспін. Бұған 2015 жылы «Балапан» телеарнасының 5 жылдығына орай ұйымдастырылған іс-шара себеп

болды. Ертегім іріктеуден өтіп, бәрі содан басталды. Сол мені ынталандырды. Ертегі жаза бастадым. Кейін кітабым шықты. Сосын фэнтезиге көштім. Кішкентайымнан фантастиканы көп оқитынмын. Бізде қазақ тілінде фэнтези жоқ, өкінішке орай. Бұл қалай болар екен, сатсам өте ме, өтпей ме, оқырман қалай қабылдайды деп уайымдадым. Бірақ жақсы жүріп кетіп, екінші томын шығардық. Қазір үшіншісін жазып жатырмын.

- «Шоко әлемді» оқып шықтым. Арқалық қаласының тұрғындары Элия мен Райл басқа әлемге түседі. Бізге жат, тіршілігі бізге ұқсамайтын әлемде жүреді. Осы арадан кітаптың идеясы, композициясы, сюжетіне тоқталсаңыз?

- Бұл романды жазарда балаларға тартымды болуын ойладым. Бірінші кезекте шоколад ойыма келді. Шоколадты барлық бала жақсы көреді ғой. Сондықтан романның аты да «Шоко әлем» болды. Олар ол жақта жүргенде осы жақтағы көп нәрсенің қадірін түсінеді. Тіпті жерде жатқан тастың өзі жай тас болмай шығады. Әр заттың өз мағынасы, өз орны болатынын түсінеді. Оған қоса жанұясына деген махаббаттары одан сайын арта түседі. Екі жас бала Шоко әлемде көптеген қиындықтарға тап болып, оң жолдан таймай, ақыры мақсаттарына жетеді. Әкелерін құтқарады. Сол жақтың тұрғындары шокилерге де көмектесіп, сиқырлы шоколад дәндерін қайтарады.

- «Шоко әлем» оқырманмен 2019 жылы қауышқан екен. Екінші томы да жарық көрді. Жазушының қажырлы еңбегі деп білемін. Кітаптың жалпы таралымы, оқырманның тілек-пікірі, сыны жайлы айтсаңыз?

- Кітаптарым белгілі кітап дүкендерінде сатылып жатыр. Осы күнге дейін кітап 5000 тиражбен шықты. Оқырман көңілен шыққан соң бұл кітапты сериялы романға айналдыруды жөн көрдім. Әлденеше том қылып жазуды жоспарлап отырмын, бұйырса. Өйткені сұраныс бар. Жақсы пікірлер келіп жатыр. Қазір орыс тіліне аударып жатырмыз. Келешекте ағылшын тіліне аударамыз ба деген ой бар.

- «Шоко әлем» кітабының 1-томы 25 тарау, 2-томы 25 тараудан тұрады. Алғашқы кітап 264 бет болса, екінші кітап 357 бет. Енді 3-томы жазылып жатыр деп естідік. Бұл кітап қанша том болуы мүмкін? Көлемді дүние балаларды жалықтырып жібермей ме?

- 3-ші том 400 беттен асады деп отырмын. Кітаптарымның мұндай көлемді болуы балаларды жалықтырмайды деп ойлаймын. Естуімше оқырмандар арасында кітабымді екі күнде оқып бітіріп жатқандар баршылық. Мәселе бет санында емес қой. Кітап қызықты болса болды. Бала оны "жұтып" қояды. Ал қызық емес кітап қаншалықты беті аз болса да, бала біраз уақыттан соң кітапты жаба салады. Бала оқығысы келмейді. Мысалы, «Хәрри Поттер» романы менікінен әлдеқайда қалың. Оның ең жұқа томы менің бірінші кітабымнан екі есе көлемді. Кейінгі томдары одан да қалың. Ең бастысы балалар кітабы қызық әрі тілі жеңіл болу керек.

- Балалар жазушы ретінде айтыңызшы, қазіргі балалар әдебиеті қандай болуы керек, қазіргі балаларды не қызықтырады?

- Бізде фэнтези жанры дамымаған. Сондақтан баста - фэнтези, оның ішінде қала фэнтезиі, сиқыршылар мектебі фэнтезиі, эпикалық фэнтези (“Жүзіктер әміршісі» сияқты), айдаһарлар туралы, басқа әлемге тап болғандар дегендей... фэнтезилер жазылу керек. Рас, қазақтың фантастикалық романдары бар. Бірақ оларды жарыққа шығарып, оқырманға жеткізу керек. Қысқасы, балалар әдебиетіне қатысты алда әлі қыруар жұмыс бар...

- Әңгімеңізге рахмет! Шығармашылық табыс тілейміз!

Сұхбаттасқан: Ербол Бейілхан

https://adebiportal.kz/kz/news/view/23320

Три сиротки

(казахская народная сказка)

Давным-давно жил-был царь. Был у него единственный сын, который умер от болезни. От такого горя царь перестал выходить из дома. Много царей приходили выразить свое соболезнование, но это не помогало. Так как царь не управлял страной, народ страдал.

В этой стране жили три сиротки, за которых некому было переживать, не было у них никого из родных. Посоветовавшись, три сиротки решили пойти к царю и выразить ему соболезнование. Они также попросили совета у людей, на что они ответили:

— Если даже взрослые не могут утешить царя, как это сможете сделать вы?

То было суровое время, когда даже сиротками пренебрегали.

В тот же день изрядно поплакавши трое вернулись в аул (аул — казахская деревня — *прим.ред.*). Однажды, посоветовавшись, они все-таки решили пойти к царю. Однако, стража их не пропустила. Так они и остались стоять на том месте, куда пришли. А те стражи пошли и сообщили об этом царю. После того, как царю сказали, что это дети, он разрешил им войти. Так, трое сироток вошли к царю. На что им царь:

— Добро пожаловать, с чем пришли?

Один из трех встал и сказал:

— У нас спор.

— Какой еще спор? — спросил царь.

— Сюда положили золото. И отсюда это золото забрали. Кому принадлежит золото — тому, кто положил или забрал золото? Об этом мы спорим, — сказал он.

Царь:

— Конечно тому, кто положил.

— Значит золото принадлежит ребенку, который поставил его? — спросил мальчик.

— Да, — ответил царь.

— Тогда, когда Всевышний привел ребенка в этом мир, то есть создал его, Вы его приняли. Но то, что Вы приняли, принадлежит не Вам, а Всевышнему. Почему же Вы тогда горюете и не встаете с постели? — спросили трое.

После этого царь встал с постели и собрал свой народ. Царь созвал своих визирей, освободил их от своих должностей и на их место поставил трех сироток за их знание и сообразительность.

Так, мальчики стали визирями. А пока давайте вернемся к трем предыдущим визирям. Они возненавидели трех новых визирей и стали проводить агитацию среди народа, чтобы они вредили стране, ломали городские достопримечательнсти. Так, однажды царь вышел в поход со старыми визирями.

По пути на пересечении дорог они обратили внимание на двух сычей (сыч — ночная или сумеречная хищная птица из семейства совиных — *прим.ред.*). Одна птица была в низине, другая — на горном хребте. Три сиротки сказали, что знают язык птиц. Об этом знали те визири. Они так сказали царю:

— Ваши новые визири говорили, что знают язык птиц. Тогда скажите, почему одна птица в низине, а другая — на горном хребте?

Для того, чтобы поговорить с птицами царь отправил за одним из сироток. Мальчик поскакал на лошади взад-вперед. Царь и визири спросили:

— Почему один сыч в низине, а другой на горном хребте?

Мальчик ответил:

— У сыча, сидящего в низине есть единственный сын, а у того, кто на горном хребте — дочь. Двое разговаривают о выкупе за девушку-невесту. У того, у которого есть дочь, говорит тому, у которого есть сын:

— Отдай свою дочь моему сыну.

И тот задал вопрос:

— Сколько скота отдашь?

Тот, у которого есть сын:

— Дам 30 золотых.

Тот, у которого есть дочь:

— Тогда не отдам тебе дочь, потому что 30 золотых есть и у меня самого, дай больше.

Так закончил свою речь мальчик.

Тогда царь сказал:

— О, мои люди, оказывается, испорченные.

И разошлись все в вечернее время каждый по своим делам. Ближе к вечеру царь надел потрепанную одежду и решил обойти город. Он заметил, что почти половина города разрушена и вернулся домой. На следующий день он освободил от должностей сироток.

Пусть дети походят по своим делам. А мы вернемся в город. Снова назначил прежних визирей и приказал им принести что-то безымянное:

— Если не принесете в течение трех дней, зарежу вас.

Они не знали, что принести, посоветовались и решили обратиться к трем сироткам, так как они были смышленными. Так прошло два дня и только на третий день они нашли сироток. Они поприветствовали сироток, те ответили:

— Приветствуем вас, куда путь держите?

Старые визири ответили:

— Мы вас ищем. Потому что мы на грани смерти, царь нам дал срок. И сказал принести нам что-то безымянное, но мы не знаем, что принести, и у нас всего три дня времени. Сегодня — последний день.

— Правильно, он приказал привести мастеров для того, чтобы отремонтировать город, — ответили сиротки.

В тот же день визири привели несколько мастеров. Тогда царь:

— Приветствую, не могли раньше привести мастеров? Почему опоздали, говорите правду!

Тогда визири ответили:

— Мы спрашивали у тех сироток о том, что принести.

— Теперь согласны ли вы с их смышленностью? — спросил царь.

— Согласны, поставьте их повторно визирями, — ответили они.

— Тогда приведите их ко двору, — сказал царь и поставил их снова визирями.

После нескольких дней в стране началось недовольство, люди говорили:

— Мы не будем выбирать сирот визирями.

И царь снова освободил маленьких визирей от должностей. Им некуда было идти и они оказались у другого царя.

Ремесло трех заключалось в добыче золоте из клада первого царя. Их домом стал проем могилы. Ночью они таскали золото из клада царя в могилу. Тот царь спозаранку заметил, что золото у него поубавилось. На следующий день он поставил визирей и стражу охранять клад.

В тот день, не говоря никому ни слова, трое украли золото и отнесли на кладбище. На следующий день царь заметил, что золото еще уменьшилось. Обидевшись, царь начал караулить то место, но трое умудрились и на этот раз украсть золото. На утро царь заметил, что количество золота снова уменьшилось. Так, вечером он вышел в грязной одежде и увидел, как трое несли что-то.

Тотчас же царь последовал за ними. Дети спросили:

— Куда путь держите?

А он им в ответ:

— А вы куда идете?

Они сказали, что за хлебом. Он ответил, что тоже за хлебом. Так, за разговором они направились на кладбище, по дороге появилась собака, которая беспрестанно лаяла.

— А Вы, оказывается, царь. Собака мне сказала, что среди нас есть царь, — сказал мальчик.

На что он ответил:

— Нет, дорогой, я не царь, просто в детстве я играл в царя.

Они поверили царю. Трое с царем дошли до дома на кладбище.

Чтобы узнать их приемы, царь по-разному заговаривал с детьми и сказал им:

— Какие уловки в деле воровства вы знаете?

Один из трех мальчиков сказал:

— Моя уловка заключается в том, чтобы украдкой своровать золото царя.

Второй:

— Моя уловка — знать язык собаки.

Третий:

— Я запоминаю человека точь-в-точь, независимо смотрю ли я в темноте или днем.

После того, как трое закончили свою речь, они спросили того человека о его уловках. Он ответил:

— Я спасаю умирающего человека от гибели.

После окончания разговора они вчетвером уснули. В то время царь усыпил троих, оделся в свою прежнюю одежду, пошел к страже и сказал:

— Сейчас на кладбище трое мальчиков, их надо повесить и забрать у них золото!

Стражи подошли к трем спящим мальчикам, рядом с которыми было золото. Они забрали золото и отнесли в казну. Мальчики проснулись и обнаружили, что рядом не было ни золота, ни того человека. В растерянности они оглянулись вокруг и захотели выйти, но тут их связали и отдали палачам. Палач надел на них петли. В то самое время царь свысока наблюдал за ними, так как думал, что и тут они придумают уловки. Чуткий мальчик с позволения палача освободился от петли и сказал царю:

— Эй, человек, разве не ты говорил ночью, что спасаешь умирающего человека от гибели. Спаси нас от гибели.

Тогда царь приказал палачу освободить их. И назначил тех троих визирями.

Перевод с казахского языка: Малика Мурсалимова

https://adebiportal.kz/ru/news/view/tri_sirotki__21785

«ГОВОРЯЩИЕ» КАРТИНЫ

Картина Васнецова «Богатыри»

Картина «Богатыри» написана великим русским художником Виктором Васнецовым. Полотно также известно под названием «Три богатыря». Находится в Государственной Третьяковской галерее, Москва. Холст, масло. Размеры: 295,3 × 446 см.

Виктор Михайлович Васнецов (1848-1926) – русский художник. Известен исторической и фольклорной живописью. Творчество художника было столь необычным и оригинальным, что своим искусством он положил начало новому направлению в живописи – неорусский стиль. Данный стиль заключается в том, что традиционную живопись он разбавлял современными элементами, например, символами, аллегориями, метафорами.

Знаменитый живописец Васнецов начал работу над картиной в 1881 году. Работа оказалась сложной, процесс её написания затянулся почти на 20 лет. Была закончена только в 1898 году. Первый набросок картины «Богатыри» Васнецов сделал за 10 лет до того, как решил приступить к написанию. Тогда он сделал небольшой чёрно-белый рисунок и надолго о нём забыл. Когда набросок попался ему на глаза вновь, художник решил, что из этого может получиться красивая картина, и не прогадал. Сегодня «Богатыри» – шедевр, пример высокого искусства русской живописи.

Известно, что натурщиком для Ильи Муромца стал кузнец из Владимирской губернии Иван Петров. Некоторые исследователи живописи Васнецова полагают, что в лице Добрыни Никитича художник изобразил самого себя. По другой версии, в лице Добрыни использованы черты самого художника, его отца, а также черты художника Василия Дмитриевича Поленова. А вот Алёшу Поповича художник написал с сына известного мецената и предпринимателя Саввы Ивановича Мамонтова, который гостил у Васнецова в Абрамцево. По словам самого художника, богатырский дух в картине ему помогли воплотить три могучих дуба, которых он увидел из окна.

На картине изображены три былинных русских богатыря. Слева – Добрыня Никитич. Посередине – Илья Муромец. Справа – самый молодой богатырь Алёша Попович. Три богатыря на картине, как стражи отечества – герои, на которых держится Русь. Они олицетворяют не только самих себя, то есть былинных и исторических персонажей, но всю мощь земли русской. Богатыри на мощных конях выглядят так величественно, что похожи на непреодолимую стену, которая защитит мирных жителей от любого врага. Посередине находится легендарный Илья Муромец. Приложив ладонь ко лбу, он всматривается вдаль – «нет ли где врага». На правой руке

его висит булава, в левой руке – копьё, на плече – щит. По левую сторону от Муромца находится Добрыня Никитич. Судя по его виду, на своём веку богатырь повидал немало. Он всегда готов к бою, и даже на этой картине вынимает меч из ножен, готовый в любой момент вступить в схватку. В правой части картины – Алёша Попович, ещё один легендарный богатырь. В руке Алёша держит лук. На боку у него гусли, которые говорят о творческой и поэтической натуре богатыря.

Здесь стоит обратить внимание на атмосферу картины. Небо грозное, покрыто тучами, дует ветер – всё это создаёт тревожное настроение, говорит об опасности, угрожающей богатырям. За спинами трёх богатырей раскрывается широкая даль, символизирующая бесконечные просторы Руси. На переднем плане мы можем увидеть маленькие ёлочки. Ёлочки – символическое изображение молодого поколения. Богатыри стоят на их страже, готовые защитить ещё неокрепших преемников от любой опасности.

https://art-assorty.ru/57740-kartina-vasnecova-bogatyri.html

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

Мариям Иминова: Ровесница независимости. Жулдыз Кайнарова

Здравствуйте, уважаемые читатели журнала «Алты нукте»! 2021 год вышел на финишную прямую. Он ознаменован событиями как в государственном масштабе, так и в личной жизни каждого из нас. Время не стоит на месте и новый прожитый день отражается в делах, трудностях, в преодолении и победах. Весь год был посвящён юбилейной исторической дате – 30-летию Независимости Республики Казахстан. Отдельные граждане и целые коллективы посвящали этой знаменательной дате наиболее значимые достижения и события: введены в строй новые предприятия, построены тысячи квадратных метров жилья, сделаны открытия в науке, завоеваны награды в спортивных мероприятиях разного уровня и достойные премии в области искусства и культуры в целом.

В 2021 году исполнилось 50 лет Республиканской библиотеке для незрячих и слабовидящих граждан. Все мероприятия, которые проводились в связи с этой датой также были посвящены 30-летию Независимости нашей страны: к ним относятся 3 Слет молодых библиотекарей, конкурс поэтических произведений на казахском и русском языках, конкурс к 90-летию казахского поэта Мукагали Макатаева и т.д. Успешно прошёл Республиканский фестиваль вокалистов «Две звезды», организатором которого была Полищук Батима и её фонд «Өнер бұлағы». В октябре спортсмены города Алматы успешно выступили в республиканских соревнованиях в городе Нур-Султане, завоевав призовые места. Они удостоены золотых и серебряных медалей. В их числе Ажибеков Асыл, Жанысбаев Мадияр, Хапузов Асымжан и др. Приятно сознавать и писать и об этом так как все они являются сотрудниками республиканского центра реабилитации «Жылы ұя».

10 ноября текущего года в Доме культуры имени Николая Островского подведены итоги мероприятий, посвящённых месячнику «Белая трость». В подготовке и проведении соревнований конкурсов принимали участие работники Жылы ұя, РБНСГ и Алматинский филиал ОО КОС. Хорошие результаты показали наши ветераны, например: Л.Я. Тарасова заняла 1 место в конкурсе по распознаванию рельефно-графических пособий, И. Мезикова в конкурсе распознавания монет, Ф. Юсупжанов вышел победителем в конкурсе чтения РТШ по системе Брайля на русском языке, Б. Сыздыков показал лучший результат на казахском языке. Приходится с сожалением констатировать тот факт, что в этих мероприятиях практически не участвовали лица с инвалидностью по зрению из числа молодёжи. Но я с интересом наблюдала соревнования с участием студентов и других лиц с инвалидностью, которые «рвались» к победе сосредоточенно перекидывая друг другу теннисный мяч.

Уважаемые читатели! Сегодня я хочу вам представить новую героиню своего репортажа. Наша встреча с ней не случайна, и символична. В назначенный день и час в канун праздничных дней, к моей радости, наша встреча с ней состоялась. Она ровесница нашей независимости.

Кайнарова Жулдыз Айдаровна родилась 12 июня 1990 года в посёлке Кайназаровка Алматинской области. Никто не думал и не ожидал, что в семье молодых супругов произойдут события, отголосками которых станет последствие экологической катастрофы, произошедшей на Чернобыльской АЭС. Как пишут в хороших и интересных романах: «ничто не предвещало беды». Будущая мама работала фельдшером в больнице, а папа – нёс нелёгкую службу в полиции. Они были счастливы и полны надежд, ожидая первенца. В назначенные природой сроки родилась девочка. Её назвали прекрасным именем Жулдыз. Она росла и радовала родителей своим жизнерадостным характером, пытливым умом и детским любопытством, пока в 3 года не прозвучал страшный диагноз как гром среди ясного дня – онкология глазного яблока, как далёкий отголосок страшных чернобыльских событий чёрным облаком повис над их домом. Чтобы сохранить жизнь ребёнку пришлось согласиться на удаление больного глаза. Но это лишь было затишье на несколько лет. Мама и папа с беспокойством и страхом наблюдали, как у девочки стало ухудшаться зрение. Вердикт врачей был неутешительным. Чтобы метастазы не пошли в головной мозг, они предложили удалить и второй глаз. На тот момент папа категорически отказался. Как можно лишиться возможности видеть окружающий мир во всех его красках. Жулдыз помнит, и вспоминает, как папа во время прогулки обращал её внимание на самые интересные картинки природы: как расцветают цветы, как зажигаются звёзды в ночном небе, как летают бабочки, как пчёлы собирают нектар для будущего мёда и т.д. Это сейчас она осознаёт, как папе было тяжело и как рано появилась у него седина. Когда были предприянты все меры по сохранению ее второго глаза, родители дали согласие на удаление второго глаза.

Любое горе и удар судьбы каждый человек переносит по разному. Но, чтобы пережить это и двигаться вперёд нужно время. Вот и в семье Жулдыз настал день, когда родители привели её в школу-интернат для незрячих и слабовидящих детей имени Николая Островского. С учётом возраста и развития ребёнка на тот момент девочку сразу посадили в 3 класс.

Жулдыз с благодарностью вспоминает свою первую учительницу Великую Светлану Ивановну. Она много занималась с ней дополнительно, чтобы девочка освоила программу первых двух лет и со всеми одноклассниками и успешно окончила младшую школу. Как и сотни выпускников Жулдыз в нашей беседе отмечает, что многому научила её школа! Именно в этих стенах она получила музыкальное образование по классу баян, научилась игре на гитаре, вокалу, увлеклась лёгкой атлетикой. В 2011 году была чемпионкой по лёгкой атлетике в беге на 400 метров на республиканских соревнованиях. Вместе с аттестатом зрелости она воспитала в себе силу духа, стремление к победе, преодоление и веру в себя. Всё это помогло ей поступить и закончить медицинский колледж, а затем Академию спорта и туризма по специальности массажиста и инструктора ЛФК.

Не стояла на месте и личная жизнь моей героини. В 2014 году она вышла замуж. Я искренне порадовалась за неё. За то, что любовь не обошла её стороной, за то, что сегодня у неё растёт дочка от любимого человека. Но это счастье материнства, к сожалению, ей приходится делить с родителями, тремя младшими братьями, но не с отцом ребёнка. Как часто происходит в семьях, удары судьбы выдерживает тот, кто сильнее. Для Жулдыз и её мужа таким ударом оказался диагноз офтальмологов, что у их ребёнка Сезим точно такой диагноз, как у ее мамы. Но сейчас современная медицина помогла обойтись без операции. Процесс развития онкологии остановили. Сезим учится в 1 классе общеобразовательной школы. С точки зрения эстетики, конечно, заметен дефект больного глаза. Жулдыз надеется, что со временем операция поможет его устранить.

Наша душевная беседа проходит у Жулдыз, на съёмной квартире. Всё что с ней происходило до этого не отразилось на её привлекательной внешности, не озлобило, не разочаровало веру в добро, хороших людей и на свет надежды. Бесконечные «мытарства» по съёмным квартирам за долгие годы укрепляло в ней характер и усиливало стремление к действиям, чтобы заработать крышу над головой. Накопить первоначальный взнос нелегко. Но это её не останавливало. И сегодня, когда мы общаемся в этой тесной, не приспособленной к комфорту комнате героиня моего репортажа уже знает, что в будущем году она получит ключи и въедет в свою собственную квартиру в центре города Алматы. Как говорится «дорогу осилит идущий».

Сегодняшняя жизнь Кайнаровой Жулдыз – ровесницы независимости нашей многонациональной страны на свободной независимой земле заполнена и не даёт ей право быть

слабой, равнодушной к своей судьбе и проживать дни легкомысленно. Она счастлива тем, что у неё есть, тем чего она добилась за прожитые 30 лет. Несмотря на занятость: обязанности мамы, работу, моя героиня продолжает активно участвовать в спортивной жизни общества. Она занимается тандемным велоспортом. В 2021 году Жулдыз заняла 2 место в соревнованиях в городе Таразе и 3 место в городе Петропавловске.

Несколько часов беседы, общения позволили убедиться в том, что Жулдыз отличная хозяйка. Она организовала свою жизнь и научилась извлекать счастье из всего, что её окружает. Создаёт уют там, где она живёт, умеет готовить, чтобы сытно и вкусно накормить семью, не боится никакой бытовой техники с одним лишь условием, чтобы это управление было осязаемо её пальцами. Сегодняшнюю свою жизнь она не мыслит без современных технологий и успешно применяет их.

Время пролетело незаметно и быстро. В канун наступающего 2022 года на мои вопросы о пожеланиях на будущее молодая женщина с оптимизмом в голосе ответила, что желает читателям нашего журнала, всем казахстанцам мира, благополучия и процветания. Потеря зрения это ещё не повод опускать руки перед грядущими барьерами, лучше выбрать другой путь: повышать самооценку, не падать духом. Что касается для себя лично, моя героиня мечтает въехать в новую квартиру, открыть свой бизнес, быть финансово независимой, чтобы у её дочери было счастливое и беззаботное детство. Я знаю, у нее все получиться.

А теперь, по традиции, предлагаю вам рецепт новогоднего кекса от Жулдыз, и от себя, мое новое стихотворение «Новый год». Для кекса вам необходимо будет следующие ингредиенты: 2 яйца, 0,5 стакана кефира, 1 стакан сахара, 2 стакана муки, 100 грамм сливочного масла, 1,5 чайной ложки соды, гашенная уксусом, 2 столовые ложки изюма. Приготовление: взбить блендером яйца с сахаром до однородной массы, добавить размягчённое сливочное масло, кефир, соду, муку и в конце изюм. Всё это вылить в форму для выпечки. Печь 40 минут при температуре 180 гр. Приятного аппетита!

Новый год
(2022 год)

Новый год с подарками спешит,
В ожидании живёт планета.
Снег пушистый на землю летит,
Столько сердец надеждой согрето.

Что изменится к лучшему Мир
И война стороной обойдёт.
Дед Мороз – желанный кумир
В каждый дом с весельем войдёт.

Будет слышен весёлый смех
И восторженный шум детей,
О плохом загадывать – грех,
Лучше счастья для всех людей.

И достатка без нищеты,
И здоровья знакомым, родным,
Пусть протянутся мира мосты,
Пандемии развеется дым.

Новый год – это праздник желанный,
Это ёлок нарядных свет,
Он для всех такой долгожданный,
Самых лучших надежд привет.

СПОРТ

IV чемпионат мира по шашкам-100 среди людей с инвалидностью

18-29 ноября в городе Анталия (Турция) прошел четвертый чемпионат мира по шашкам-100 среди людей с инвалидностью. На чемпионате приняли участие 7 стран: Россия, Украина, Польша, Германия, Узбекистан, Турция и Казахстан. Казахстан представили 5 спортсмена. В классике среди мужчин первое место занял Юрий Носов (Алматинская область), Болат Жанымхан из Алматы занял второе место. Среди женщин Зиняткыз Нусипбаева из Алматы заняла 3 место.

Среди юниоров до 23-х лет, Данил Гайнулин из Павлодара занял 1 место по классике, также 3 место в рапиде.

Всех поздравляем с такими победами!

Зиняткыз Нусипбаева

ПУТЕШЕСТВИЕ

Урочище Бектау-Ата

Урочище Бектау-Ата является колоритной и впечатляющей природной достопримечательностью. Эти удивительные скалы находятся в Казахстане, сравнительно недалеко от города Балхаш, но известны далеко за пределами Казахстана и вызывают интерес как у туристов, так и тех, кто ищет исцеления от заболеваний.

Бектау-Ата – это горный массив, который находится в пустыне и представлен каменными глыбами самых разнообразных форм и размеров. Самая высокая точка этой горы находится на высоте более 1200 метров и имеет очень простое название – Пик. Другие скалы горного массива благодаря своим причудливым формам имеют соответствующие названия – Сундук, Змея, Черепаха, Гриб.

Есть две версии происхождения Бектау-Ата. Согласно первой, эти уникальные горы имеют вулканическое происхождение. Считается, что давным-давно на этом месте был вулкан, который так и не извергся. Горячая лава расплавила горные породы, образовав на месте жерла подобие пробки, что закрыло вулкан навеки. На протяжении многих веков дожди и ветер обрабатывали расплавленный гранит, и скалы приобрели тот вид, который сегодня мы можем наблюдать. Удивительно, но горная поверхность не такая скользкая, как может показаться с первого взгляда. Несмотря на то, что она гладкая, в сухую благоприятную погоду подниматься по ней не очень сложно. Вторая версия – фантастическая. Некоторые жители считают, что на месте горы когда-то была инопланетная база. Именно внеземные лазеры и расплавили гранитные камни, уничтожив все вокруг.

В горной системе Бектау-Ата есть удивительная пещера – Аулие-Тас. Несмотря на то, что эта пещера располагается на значительной высоте, в ней есть подземный источник. В пещеру можно войти в полный рост и пройти около 15 метров. Дальше она заполнена водой. Местные жители считают ее священной. Испокон веков казахи приходили сюда на ночь молиться об исцелении от недугов. Также сюда приезжали женщины, которые не могли забеременеть. Считается, что водный источник, протекающий в этой пещере, обладает целительными свойствами, а те, кто просит о помощи, обязательно ее получит.

Все великолепие гор Бектау-Ата проявляется на рассвете и закате. Именно тогда получаются самые колоритные фотографии. В течение дня картинки много раз меняются благодаря игре света и тени. Создается впечатление, что в эти моменты горы оживают. В совокупности с окружающей панорамой и плывущими облаками создается настолько

потрясающая картина, что невозможно описать, а лучше приехать и увидеть собственными глазами.

В переводе “Бектау-Ата” означает “гора святого старца Бека”. Легенда гласит, что давным-давно жил старец Бек, который обладал целительным даром. Однажды на поселение напали недруги, и жители были вынуждены бежать. На пути у них неожиданно появилась река, а пути назад уже не было. Люди в панике не знали, что же им делать. Тогда старик взмахнул рукой и, будто по волшебству, речной поток остановился, а люди благополучно перебрались на другой берег. Река вернулась на место, и враг остался ни с чем. Напоследок старец благословил людей, а сам ушел жить в пещеру. Чтобы не погибнуть от жажды, он стал молить Всевышнего о водном источнике. И Бог услышал его – в глубине пещеры появился источник. С тех пор горы получили название Бектау-Ата. Некоторые из местных жителей верят, что старик Бек запретил подниматься на вершину, а тем, кто ослушается и попробует это сделать, всячески помешают силы природы – проливной дождь и пронизывающий ветер. Верить в это или нет – каждый решает сам. В любом случае, на вершине горы нужно соблюдать осторожность, поскольку погода здесь может меняться довольно быстро, а мокрая горная порода довольно скользкая.

https://magic-world.info/article/bektau-ata

Самые удивительные обычаи празднования Нового года в разных странах

Новый год – это праздник, который с нетерпением ждут не только дети, но и взрослые. В нашей стране Новый год принято отмечать с широким размахом. Однако и в других странах существуют очень интересные традиции празднования. Как же отмечают Новый год в разных странах?

Китай**.** В последнее время отмечать китайский Новый год стало модно во многих странах. Однако многие даже не знают, что в Китае этот праздник означает приход долгожданной весны! Примечательной особенностью является тот факт, что каждый год дата празднования меняется: дата наступления Нового года определяется в зависимости от фазы Луны. Китайцы относятся к подготовке очень серьезно: выбрасывают старые вещи, проводят генеральную уборку, украшают жилища и улицы фонариками. Как и в России, этот праздник считается семейным, поэтому нередко в одном доме собираются многочисленные члены семейства. Под бой часов у китайцев принято создавать сильный грохот: люди запускают салюты и взрывают петарды. Делается это для «запугивания» духов – вот такое интересное поверье существует.

Италия. В этой стране перед наступлением Нового года каждая хозяйка тщательно перебирает все вещи для того, чтобы избавиться от всего ненужного. Люди верят в то, что если сделать это перед наступлением праздника, то в новом году будет ждать благополучие, успех и хорошая прибыль. Итальянцы не встречают новый год с бокалом шампанского. У них принято пить домашнее вино. Еще один интересный факт – чтобы в доме царило благополучие, под бой курантов нужно съесть 12 виноградин. Отдельного внимания заслуживает одежда – она непременно должна быть алого цвета. Именно этот цвет, по мнению итальянцев, приносит счастье.

Шотландия. В прошлом в этой стране Новый год отмечали в ночь с 31 октября на 1 ноября. Люди разводили огонь, устраивали пляски и соревнования. В настоящее время праздник перенесли на ночь 31 декабря. Однако традиции празднования во многом были сохранены. Так, шотландцы до сих пор в эту ночь жгут костры. Не менее интересное развлечение – раскатывание по площадям и улицам бочек, наполненных дегтем. Как и во многих других странах, в Шотландии принято отмечать праздник в кругу семьи. Перед боем курантов хозяин обязательно должен открыть входную дверь – считается, что именно так в жилище входит Новый год.

Эстония. Что-то, а больше всего эстонцы любят вкусно покушать. А Новый год – это как раз тот праздник, к которому следует подготовиться особенно хорошо каждой хозяйке, ведь в этой стране все основные традиции тесно связанны именно с разнообразными яствами. Эстонцы верят в то, что в эту ночь на столе должно быть очень много разнообразных блюд, только в этом случае наступающий год принесет счастье и благополучие. Еще один очень интересный обычай – люди стараются оставить небольшое количество пищи на своих тарелках. Считается, что

ушедшие из жизни предки тоже отведают различные блюда, таким образом, встретят Новый год.

Таиланд. В этой стране Новый год отмечают весной: в середине апреля, когда в разгар знойных дней нередко идут сильные ливни. Этот праздник отмечают с 13 по 15 апреля. Местные жители готовят разнообразные лакомства, уделяя отдельное внимание сладкому. В эти дни принято угощать вкусными блюдами своих родственников, соседей, знакомых. Весьма интересный обычай – во время празднования Нового года тайцы обливают друг друга водой. Считается, что таким образом можно снять весь негатив и привлечь удачу. Нередко в воду добавляют лепестки жасмина. Именно этот цветок по поверью избавляет от болезней и снимает дурной сглаз.

https://samye-udivitelnye-obychai-prazdnovaniya-novogo-goda-v-raznyh-stranah

КТО-ТО КОГДА -ТО СКАЗАЛ

Маленький подарок делает человека другом, а большой – врагом. – Восточная мудрость

Насколько плохо нас знают наши знакомые, можно порой судить по подаркам, которые мы от них получаем. – Зигмунд Графф

Каждый подарок, даже самый маленький, становится великим даром, если ты вручаешь его с любовью. – У. Уолкот

Подарки, как и добрые советы, доставляют радость дающему. – Эдуар Эррио

Подарок нам не мил, когда разлюбит тот, кто подарил. – Уильям Шекспир

Если вы действительно хотите порадовать близкого вам человека – уделите внимание и потратьте своё время. Это гораздо ценнее, чем материальные подарки. – Восточная мудрость

2019 жылы 30 қаңтарда Қазақстан Республикасы Ақпарат және коммуникация министрлігінің Ақпарат Комитетінде тіркелді, № 17491-Ж

Поставлен на учет в Комитете информации Министерства информации и коммуникаций Республики Казахстан 30 января 2019 года, № 17491-Ж

Ақпарат-қоғамдық, көркем / Информационно-общественный, художественный
Айына бір рет шығады / выходит один раз в месяц
Тираж 150

ISSN: 2707-3629

Жазылу индексі/подписной индекс: 26142

Бас редактор / главный редактор Гулбаршин Балгожина
Брайль редакторы / редакторы по Брайлю Марлен Джакупов, Асыл Ажибеков
Брайль корректоры / корректор по Брайлю Ирина Афендулиди

Әдеби кеңес/ Литературный совет:
Әбетхан Тоқтаған
Владимир Ивановский

Мариям Иминова
Ермахан Әбдіраман

Қазақстан Республикасы, 050012, Алматы қ., Мұратбаев көш., 136
(Бөгенбай батыр көшесі қиылысы)
Республика Казахстан, 050012, г. Алматы, ул. Муратбаева 136
(уг. ул. Богенбай батыра)
bgrbarshin@mail.ru
www.ookos.kz