

СОДЕРЖАНИЕ:

ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ

Концепция инклюзивной политики будет принята в 2024 году

ЦКС признана лучшим проектом в категории
«Инклюзивная цифровая трансформация»

Брифинг на тему: «Продвижение прав человека:
всесторонний диалог о трансформационных реформах Казахстана»
состоялся в Астане

ИЗ ЖИЗНИ КОС

О деятельности центра реабилитации инвалидов
"Жылы ұя" ОО "Казахское общество слепых" за 2023 год

Февраль: не расстаемся с песней.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Кто не должен платить обязательные пенсионные взносы
в Казахстане

ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

15 февраля – 35 лет вывода советских войск из Афганистана

Карлыгаш Бекенова. Вечная память: история ветеранов Афганистана

Психолог дала три совета о том, как сделать себя счастливее

ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Вдохновленные летучими мышами умные очки
помогают «видеть» с помощью звука

Марлен Джакупов. Нужен ли сервер дома?

ИНТЕРВЬЮ

«Печка в ванной и сызый дым».
Супруги с инвалидностью о том, как жили в Астане 17 лет

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Национальный центр непрерывного инклюзивного образования создадут в Казахстане – Гани Бейсембаев

15,3% детей в Казахстане ежедневно сталкиваются с негативным контентом в Интернете: что рекомендует Комитет по охране прав детей?

Еркеш Керей. Дисграфия у детей с нарушением зрения

Психолог рассказала, о чем родители обязательно должны говорить с детьми

ПРОЗА

Бекен Қалымбекұлы. Әңгіме. Қасқыр соққан Айгүл жеңгей

Беимбет Майлин. Рассказ. Айранбай

КИНО

Думан Кожахмет: "Я не против старой Алма-Аты, но...": создатель фильма о городе считает, что кунаевская Алма-Ата осталась в прошлом.

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

Как помочь уставшему организму:
эти продукты быстро восстановят вашу энергию

СПОРТ

Мадьяр Жанысбаев. Дзюдо покоряется и девушкам:
Чемпионат РК по парадзюдо среди незрячих

НАМ ПИШУТ

Владимир Ивановский. Наши привычки

КТО-ТО КОГДА-ТО СКАЗАЛ

*** **

Концепция инклюзивной политики будет принята в 2024 году

На расширенном заседании коллегии Министерства труда и социальной защиты населения РК (МТСЗН) (13 февраля) глава ведомства Светлана Жакупова сообщила, что в этом году в Казахстане будет принята Концепция инклюзивной политики.

МТСЗН проводится комплексная работа по совершенствованию действующей системы и максимальному внедрению цифровизации для решения актуальных вопросов социальной изоляции лиц с инвалидностью (ЛСИ), дискриминации, недостаточной доступности инфраструктуры, неравных возможностей на рынке труда, низкого качества специальных социальных услуг и др.

«Так, в 2024 году будет разработана и принята Концепция инклюзивной политики. Ее основная цель – создание общества, в котором каждый гражданин, независимо от индивидуальных особенностей развития, имеет возможность жить достойной жизнью и реализовать свой потенциал», – рассказала Светлана Жакупова.

В минувшем году в рамках совершенствования системы социальной защиты начата работа по трансформации системы оказания специальных услуг, которая включает: консолидацию бюджета центров оказания специальных услуг; переход на подушевое финансирование; принятие новых стандартов и оцифровка деятельности центров оказания социальных услуг.

В 2023 году пилотный проект начат в Карагандинской и Восточно-Казахстанской областях.

Министерством прорабатывается вопрос монетизации некоторых видов технических средств реабилитации и услуг. Первым этапом будет рассмотрена монетизация предоставления ортопедической обуви и гигиенических средств.

«Сегодня перед местными исполнительными органами стоит задача по внесению в Интерактивную карту доступности всех объектов и принятию мер по их адаптации для нужд маломобильных групп населения», – отметила министр.

В целях контроля и повышения эффективности реабилитационных мероприятий планируется разработка Цифрового дневника реабилитации.

На сегодня, при поддержке Министерства здравоохранения, медицинского университета Астаны разработаны цифровые протоколы социальной и профессиональной реабилитации, внедрение которых позволит повысить качество соцуслуг.

В рамках модернизации первого Национального научного центра развития социальной сферы будут функционировать отдельные лаборатории по разработке новых технологий в целях успешной и эффективной реабилитации ЛСИ.

«Мы предусматриваем трансформацию протезно-ортопедической отрасли, слухоречевой реабилитации, создание методологического центра, а также профессиональных стандартов для социальных работников. Ожидаемым результатом будет улучшение качества жизни лиц с инвалидностью», – резюмировала Светлана Жакупова.

На текущее время состоялось обсуждение с представителями неправительственных организаций и активистами горада Астаны, Акмолинской, Северо-Казахстанской, Костанайской, Павлодарской и Карагандинской областей, города Алматы с приглашением НПО Алматинской, Жетысуской, Туркестанской, Жамбылской, Кызылординской областей, г. Шымкент. В марте планируется мероприятие с активистами западного и восточного регионов.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/704791>

ЦКС признана лучшим проектом в категории «Инклюзивная цифровая трансформация»

Цифровая карта семьи (ЦКС) была признана лучшим проектом в категории «Инклюзивная цифровая трансформация» на престижной церемонии GovTech Prize 2024, организованной Объединенными Арабскими Эмиратами. Этот конкурс направлен на признание лучших инновационных и творческих решений и достижений со всего мира.

В ходе премии отбираются государственные проекты, направленные на разрешение актуальных проблем и расширение правительственного опыта в части повышения качества жизни населения.

ЦКС – является совместным проектом Министерства труда и социальной защиты населения и Министерства цифрового развития, инноваций и аэрокосмической промышленности. Она аккумулирует сведения из различных государственных органов, позволяющих определять уровень социального благополучия граждан, чтобы проактивно оказывать меры государственной поддержки. Категории благосостояния семей формируются на основании более 100 критериев.

Напомним, благодаря внедрению ЦКС за 2023 год почти 844 тыс. человек получили SMS для проактивного предоставления государственных услуг. При этом возможностью беззаявительного получения пособия или выплаты воспользовались более 333 тыс. человек.

В текущем году SMS были направлены уже более 78 тыс. человек, из которых порядка 31 тыс. воспользовались возможностью беззаявительного получения пособия или выплаты.

В настоящее время ЦКС дает казахстанцам, имеющим право на получение мер государственной поддержки, возможность без каких-либо обращений оформить 10 видов пособий и социальных выплат: соцвыплату на случай утраты трудоспособности; соцвыплату на случай потери работы; соцвыплату или пособие по потере кормильца; пособие родителю (опекуну), воспитывающему ребенка с инвалидностью; пособие по инвалидности; пособие многодетным семьям; пособие многодетным матерям, награжденным подвесками «Алтын алқа» и «Күміс алқа»; адресную социальную помощь, а также единовременную выплату на погребение.

Также через ЦКС реализованы автоматические уведомления о возможности получения пенсионных выплат, сроке истечения присвоенного/продленного статуса «қандас» и мерах занятости для безработных лиц.

При установлении права на получение мер государственной поддержки, потенциальному получателю направляется SMS-уведомление от единого контакт-центра 1414. Гражданину, получившему SMS, необходимо ответить на него согласием. Оформление заявления и назначение социального пособия или выплаты будут произведены в автоматическом режиме с последующим зачислением денежных средств на банковский счет получателя.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/705815>

Брифинг на тему: «Продвижение прав человека: всесторонний диалог о трансформационных реформах Казахстана» состоялся в Астане

На площадке Министерства иностранных дел состоялся брифинг на тему: «Продвижение прав человека: всесторонний диалог о трансформационных реформах Казахстана» с участием представителей международных правозащитных организаций (ООН, ОБСЕ), послов стран Европейского союза, Соединенных Штатов Америки, Канады, Великобритании, и других представителей дипломатического корпуса (15 февраля).

В рамках брифинга Вице-министром юстиции Республики Казахстан Ботагоз Жакселековой презентованы результаты реализации действующих Планов Правительства в области прав человека, а также обозначены задачи, предусмотренные новым пакетом мер (принят Указом Президента 8 декабря 2023 года №409).

Министерство юстиции является государственным органом, координирующим реализацию Планов Правительства в области прав человека и верховенства закона.

В ходе презентации о достижениях Республики Казахстан вице-министром отмечены следующие важные шаги:

1) ратифицированы Факультативные протокола к Конвенции о правах инвалидов и Конвенции о правах детей, касающегося процедуры сообщений;

2) принят Указ Президента, предусматривающий механизм взаимодействия со специальными процедурами Совета ООН по правам человека ООН и договорными органами по правам человека;

3) усовершенствованы Критерии оценки наличия жестокого обращения, приведшего к социальной дезадаптации и социальной депривации, с учетом положений Стамбульского протокола и Палермского протокола ООН;

4) разработан проект Закона «О противодействии торговле людьми в Республике Казахстан»;

5) принят Закон по вопросам прав человека в области уголовного правосудия, исполнения наказания и предупреждения пыток и жестокого обращения;

6) утверждена Инструкция «Об организации досудебного расследования в органах прокуратуры дел о пытках»;

7) медицинское обеспечение осужденных передано в ведение Министерства здравоохранения и другие.

Б.Жакселекова обратила внимание на значимость Плана действий в современных реалиях, который направлен на продвижение равных прав и возможностей, в том числе в области трудовых отношений; ужесточение уголовного законодательства в сфере семейно-бытового насилия; усиление защитных механизмов по обеспечению прав ребенка, борьбу против незаконного использования детского труда в сельском хозяйстве, строительстве и сфере услуг; обеспечение прав человека в области уголовного правосудия, исполнения наказания и предупреждения пыток и жестокого обращения; укрепление защиты прав на свободу объединения и вероисповедования, повышение правовой грамотности населения; продолжение работы по обеспечению прав лиц без гражданства и лиц с ограниченными возможностями; усиление требований законодательства в сфере безопасного труда, продвижение профсоюзной идеологии и прав человека в предпринимательской деятельности.

Правительство приступило к реализации мероприятий третьего пакета мер.

В свою очередь, представители дипломатического корпуса положительно отметили работу Правительства в рамках совершенствования и продолжения системной работы по имплементации международных обязательств Казахстана в области прав человека и верховенства закона и заверили в своей дальнейшей поддержке в этой сфере.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/adilet/details/706971>

ИЗ ЖИЗНИ КОС

О деятельности

Республиканского центра реабилитации инвалидов "Жылы ұя"

ОО "Казахское общество слепых" за 2023 год

На 31 декабря 2023 года штатная единица «Жылы ұя» составила: 20 человек, из них 12 лица с инвалидностью. Через центр занятости на общественные работы привлечены 9 человек, из них – 7 лица с инвалидностью.

Структура центра сохраняется: администрация – директор, замдиректра, бухгалтер, госзакупщик; отдел выпуска шрифтом брайля – руководитель отдела, редактор по Брайлю, корректор по Брайлю, специалист по техническому и программному обеспечению, редактора плоскопечатного текст на казахском и русском языках, брошюровщик/переплетчик, разнорабочие по подготовке посылок и рассылке; редакция журнала «АЛТЫ НҮКТЕ» – главный редактор, литературный совет, авторы, дикторы по озвучке обзора журнала, специалист по монтажу, SMM специалист; отдел консультационно-методической и реабилитационной работы – реабилитолог, реабилитолог (с детьми), психолог, дефектолог/логопед, специалист по

обучению компьютерной грамотности с использованием специальных программ, специалист по обучению компьютерной грамотности общей направленности, юрист, психолог, специалист по обучению ориентировке по местности; отдел досуговой работы, спорта и художественной самодеятельности – руководитель отдела, руководитель хора, руководитель вокальной группы, руководитель ансамбля народных инструментов, хореограф, звукооператор; вспомогательный персонал: уборщица, водитель, волонтеры.

Исходя из целей «Жылы ұя» осуществлены следующие работы/услуги:

1) отдел выпуска шрифтом Брайля, руководитель Ажибеков Асыл: заключены 18 договоров на выпуск книг шрифтом Брайля на казахском и русском языках, из них 12 специальные библиотеки для незрячих и слабовидящих граждан.

В каталог предоставляемых книг рельефно-точечным шрифтом внесены 100 новых книг, из них 86 на казахском языке, 14 на русском. Итого, на текущее время каталог книг рельефно-точечным шрифтом состоит из 230 наименований книг, из них 185 на казахском, 45 русском языках.

2) редакция журнала «АЛТЫ НҮКТЕ». Работы по восстановлению/созданию собственного издания Казахского общества слепых были начаты с момента выпуска специального номера в 2017 году (октябрь), Бюллетень ЦП КОС, к 80-летию КОС. Согласно первичной концепции создания собственного издания КОС предполагалась безвозмездное распространение ее среди организаций КОС, специальных организаций. Решением заседания ЦП КОС ХХ-созыва от 7 ноября 2018 года Бюллетень ЦП КОС был переименован в «АЛТЫ НҮКТЕ» и стал выходит как ежемесячный журнал РТШ, далее поставлен на учет в Комитете информации Министерства информации и коммуникаций Республики Казахстан 30 января 2019 года, № 17491-Ж. Журнал – Информационно-общественный, художественный. Выходит один раз в месяц. ISSN: 2707-3629. Подписной индекс: 26142.

Главный редактор Гулбаршин Балгожина. Редакторы по Брайлю Марлен Джакупов, Асыл Ажибеков. Корректор по Брайлю Ирина Афендулиди. Литературный совет: Эбетхан Токтаған – поэт, Почетный член КОС, Владимир Ивановский – поэт, Почетный член КОС, Мариям Иминова – поэтесса, ветеран КОС, Ермахан Әбдіраман – профессор, писатель.

В 2023 году через КазПочту подписались 12 организаций (2020 – 6, 2021 – 11, 2022 - 13). Журнал своевременно выходит, направляется 60 организаций (2021 – 48, 2022 - 56) с учетом специальных библиотек для незрячих и слабовидящих граждан, школ, филиалов/ТОО КОС, подписчиков и др. Также в YouTube канале «Жылы ұя» ежемесячно выходит обзор журнала с привлечением специалистов Социального радио "Sector X".

3) отдел консультационно-методической и реабилитационной работы. Руководитель Иминова Мариям Рузахуовна.

Задача отдела оказание комплексной поддержки – начиная с психологической поддержки, обучения системе Брайля, ориентация в пространстве – вплоть до выявления бытовых и других проблем для содействия в их решении. Занятия ведутся исключительно в индивидуальном порядке с учетом потребностей человека с инвалидностью.

В отделе реабилитационные мероприятия разделены: а) со взрослым человеком, в том числе, потерявшим зрение более поздний период вследствие болезни, травмы и т.п. и б) с детьми до школьного возраста.

а) проведено консультаций/бесед по реабилитационной работе для незрячих и для поздно потерявших зрение людей с инвалидностью по зрению и их помощников – 57 человек (61-2022), из них 27 лицо с инвалидностью, 30 – родители/другие родственники.

«Ориентировка по пространству и городу» – 10 чел., 100 занятий, 438 часов;

«Обучение компьютерной грамотности» – 16 чел., 313 занятий. Обучение производится с помощью специального программного обеспечения NVDA, JAWS;

«Консультация волонтеров по сопровождению ЛСИ: знание компьютера и сотовых телефонов по программам звукового сопровождения»: 15 человек, 30 занятий;

По заявкам из регионов комплексную реабилитацию прошли 6 человек: с 13.02 по 21.02.2023 г. – Азбергенов Аман Айткалиевич, инв. I группы, Мүсілім Нұрбек Мұратұлы, инв. I группы, город Атырау; с 11.05 по 20.05.2023 г. – Тастанбекова Гүлжанат Тастанбекқызы, инв. I группы, город Атырау; с 16.07 по 30.07.2023 г. – Турежанов Серикбай Ниятуллаевич, инв. I группы, Каржаубаева Айткуль Исаевна, помощник, город Актау; с 10.11 по 25.11.2023 г. – Әлиева

Айдана Маратқызы, инв. I группы, город Атырау.

Также в рамках деятельности отдела оказаны услуги:

«Настройка специального программного обеспечения на компьютере (ноутбуке) – 19 чел. / 29 обращений;

«Настройка телефона (смартфона)» – 7 чел./ 9 обращений;

«Помощь в получении ЭЦП» – 37 чел./ 37 обращений;

«Оформление заявок на санаторно-курортное лечение на сайте [«aleumet.egov.kz»](http://aleumet.egov.kz) – 11 чел./ 11 обращений;

«Оказание помощи при назначении инвалидности: куда обращаться, какие собирать документы и т.п.» – 24 чел. / 24 обращений;

«Оформление индивидуального помощника на сайте [«aleumet.egov.kz»](http://aleumet.egov.kz) – 20 чел. / 38 обращений;

«Пользование сайтом [«enbek.kz»](http://enbek.kz) – 27 чел. / 27 обращений;

«Помощь в оформлении документов на участников ОРМ на сайте [«enbek.kz»](http://enbek.kz) – 7 чел. / 7 обращений;

«Помощь в регистрации лица, ищущего работу на сайте [«enbek.kz»](http://enbek.kz) – 25 чел. / 25 обращений;

«Заполнение табеля участников ОРМ в сайте [«enbek.kz»](http://enbek.kz) – 12 чел. / 144 обращений;

«Помощь в регистрации трудовых договоров сотрудников на сайте [«enbek.kz»](http://enbek.kz) – 7 чел. / 18 обращений;

«Оказание индивидуального психологического консультирования» – 25 чел./103 консультации;

«Консультация по правовым вопросам и трудоустройства» – оказано более 150 юридических консультации людям с инвалидностью всех категорий и групп (63 чел./63 обращений – 2022). Консультации оказываются как онлайн (по телефону, ватсап) так и офлайн. Основные вопросы, по которым обращаются люди с инвалидностью: о законности удержания пенсионных выплат из пособия по потере кормильца; оспаривание незаконных действий частного судебного исполнителя; получение графика платежей по проблемной задолженности от частного судебного исполнителя; ЧСИ удерживает из пособия по инвалидности. Как уменьшить взыскиваемую сумму? на какой максимальный срок может быть оформлен лист о временной нетрудоспособности? Какой размер оплаты в 2023 году пособие по временной нетрудоспособности? Может ли работодатель расторгнуть трудовой договор из-за длительного нахождения на больничном? Каковы действия работника, если работодатель расторгнет с ним трудовой договор во время нахождения на больничном? порядок расторжения договоров обслуживания с поставщиками услуг (алматыэнергосбыт, Казахтелеком, Алматыгаз и т.д.) при продаже недвижимого имущества физическим лицом; обжалование действий врачей в поликлинике по месту жительства, отказывающие в направлении на МСЭ для корректировки ИПР на санаторно-курортное лечение; спор над опекой несовершеннолетнего ребенка, после развода; очередь на получение земельного участка под ИЖС и мн. т.п.

В рамках сотрудничества с Центром социальной поддержки «Тең қоғам» города Алматы оказано содействие в трудоустройстве и сопровождение – 1 человек (2 группа, ДЦП).

б) важное направление работа с детьми с проблемами зрения и с их родителями. В данном направлении с 2022 года привлекается специалист детский психолог/логопед, что очень важно, так как при непосредственной работе с детьми выявлялись проблемы с речью и другие нарушения. Из числа обращенных: 8 родителей 10 детей, из них 4 дошкольники и 6 ученики начальных классов. 4 детей с проблемами зрения посещали занятия по подготовке к школе согласно индивидуальному графику.

В подготовке к школе незрячего ребенка очень важна роль родителей: проводились консультации для родителей с привлечением психолога, логопеда. Жизнь любого ребенка в школе начинается с того, чему его научили до нее. Очень часто родители не жалеют сил и времени, чтобы научить малыша писать, читать, считать, заучивают наизусть множество стихотворений, однако упускают из вида обучение незрячего ребенка элементарным навыкам самообслуживания, ориентировке в пространстве и личной гигиене. Разумеется, опытные учителя и воспитатели помогут ребенку, но ему будет гораздо труднее адаптироваться к самостоятельной жизни, чем тем детям, которые уже многое умеют. Чрезмерная опека в семье приводит к тому, что ребенок становится деспотом и иждивенцем, и эта роль переносится из

семьи в школу, но в школе она перестает работать.

Наши специалисты консультируют родителей: чему они должны научить своих детей или помогать специалистам обсуждая такие вопросы, к примеру: умеет ли ребенок самостоятельно одеваться и обуваться, чистить зубы и мыть голову; может ли он аккуратно есть; способен ли он ориентироваться в знакомом и незнакомом пространстве; старается ли он решить проблемы самостоятельно; может ли он научиться сам всему тому, чего еще не умеет.

Также логопедом было продиагностировано: 28 детей. Получили офлайн в центре консультацию либо онлайн консультацию через мессенджер What's App и индивидуальные звонки: 38 родителей, даны рекомендации. Общее количество проведенных занятий: 436.

Логопедическая диагностика – это обследование состояния речи ребенка путем ее всестороннего и полного изучения, с учетом данных развития личности с раннего возраста. Какова цель такой диагностики? Выявить особенности устной и письменной речи ребенка, характер речевых нарушений, дать рекомендации и прогноз развития. На основании результатов диагностики, индивидуально для каждого ребенка, с учетом его возрастных и психофизиологических особенностей, составляется поэтапная схема коррекционного воздействия. Почему это важно? Логопедическое обследование ребенка крайне необходимо для определения уровня его речевого развития. Таким образом, диагностическое исследование, с одной стороны, позволяет определить нарушение или не сформированность функциональных систем, в том числе и речи, и тем самым подойти к причине трудностей, испытываемых ребёнком, а с другой стороны – диагностика способствует определению специальных коррекционных методов обучения, которые могут оказать помощь в преодолении этих трудностей.

При отделе действуют:

Курсы по обучению рельефно-точечному шрифту Луи Брайля. По ускоренной программе на казахском и русском языках прошли тифлопедагоги: КГУ «Областная специальная школа-интернат для детей с нарушениями зрения города Есик» – 3 тифлопедагога (в 2022 – 28, Есик; 54 – №4 школа Островского Алматы); лица с инвалидностью по зрению – 5 чел.;

Курсы обслуживания лиц с ограниченными возможностями (лиц с инвалидностью) и этике – 54 (студенты ЖенПУ);

Курсы для волонтеров по сопровождению лиц с инвалидностью по зрению (с тестированием) – 15 человек;

Курсы «Разговорный английский язык» – 21 человека, 135 уроков, 260 часов, тестирование прошли – 15 человек;

Курсы «Основы японского языка», с ноября – 2 человека, 4 урока;

Проведено практических занятий со студентами ЖенПУ, студенты 1,2 курсов – 54 человека, занятий 387 часов. Во время практических занятий использовался проект «Мир на ощупь»;

Экскурсия по «Жылы ұя» – 62 человек (студенты школ, вузов, гости из России).

Специалистом (логопед) Керей Еркеш написано две статьи: одна статья в международный журнал Central Asian Scientific Journal №4 (19) – октябрь-декабрь 2023 года на тему: «Применение информационно-коммуникационных технологий в логопедии». Имеется справка о публикации. Вторая статья на тему «Психолого-педагогические подходы для развития речи у детей старшего дошкольного возраста с дизартрией», вошла в сборник международной научно-практической конференции «Современная наука, образование и технологии», которая прошла 20.10.2023 года в стенах Жетысуского университета имени И. Жансугурова.

4) отдел досуговой работы, спорта и художественной самодеятельности. Руководитель отдела Жанысбаев Мадьяр.

В текущее время действуют: хор (27 чел) – руководитель Хапузов А., вокальная группа (13 чел.) – руководитель Зражевский Ф.Ф., ансамбль домбристов (8 чел.) – руководитель Ахметов К., команда по пауэр-лифтингу (7 чел.) – тренер Томицкий А.Б., команда по шоу-даун (9 чел.) – инструктор Жанысбаев М. Проведены 29 культурно-массовых и спортивных мероприятий. Из них: 19 – в ДК ОО «КОС», 3 – в РБНСГ, 5 выездных, а также 2 спортивных мероприятий.

Действует Художественный совет: председатель Глушенко М.С, члены – Ивановский В.В., Шилеева Л.Л., Хапузов А., Зражевский Ф.Ф., Жанысбаев М., Ахметов К.

Все мероприятия направлены для пропаганды деятельности Казахского общества

слепых, членов общества, творчества людей с инвалидностью, создания положительного имиджа человека с инвалидностью. К примеру, презентации книги «Жить без любви поэзия не может», посвященное к 85-летию Ивановского Владимира Венедиктовича, ветерона КОС, поэта; участие в международной конференций, посвященная А.Ф. Сапелкину, ветерану КОС; концертные мероприятия, посвящённые «Домбыра күні», Ассамблеи народов Казахстана, Дню единства Казахстана, Дню Победы, Дню Независимости РК и т.п. Мероприятия посещали от 30 до 100 и более человек. Продолжились выездные концерты художественной самодеятельности в санатории «Спутник» ОО «КОС», «Ақ қайың», «Нұр-Әлем», «Синяя птица», «Шанырақ». Состоялся выезд с концертом вокальной группы в город Семей.

В мае был введен в действие тренажерный зал по адресу Байзакова 298. За этот период в зале занималась команда парапауэрлифтингу, и другие лица с инвалидностью (20-25 чел). Стоит задача активизировать деятельность зала с тем, чтобы привлекать и лиц без инвалидностью на платной основе. В общем, необходимо популяризовать тренажерный зал в нашем городе. Нужны администраторы, инструктора, уборщики и др.

Спортивные достижения за 2023 год: «Всемирные игры слепых в городе Бирменгем, Великобритания» – Хапузов Асимжан, 4 место.

Продолжается сотрудничество с Республиканской библиотекой для незрячих и слабовидящих граждан по проведению совместных мероприятий. Привлекаются волонтеры из фонда «NEWMEN», а также студенты ВУЗов Алматы.

Продолжается партнерские отношения: Социальное радио "Sector X", Областная специальная школа-интернат для детей с нарушениями зрения города Есик, Ассоциация женщин с инвалидностью «Шырақ», Казахский национальный педагогический университет им. Абая, Казахский национальный женский педагогический университет, медколледж, АРГО, Центр социальной поддержки Тең Қоғам и др.

Центр «Жылы ұя» начала функционировать с момента официального открытия, с 23 ноября 2020 года.

Марлен Джакупов

Февраль: не растаемся с песней

Уже стало доброй традицией в зимнюю стужу с февраля мы проводим серию благотворительных концертов для лиц с инвалидностью по зрению.

В этом году 15 лет, как начали проводить раз в год музыкальное мероприятие в жанре Шансон. Шансон затрагивает струны человеческой души. Шансон аккумулирует вокруг себя самое лучшее. Тем самым Шансон и ценен: он всегда представляет тех, кто живёт, чтобы петь. И поёт, чтобы жить.

В этом году на сцену поднялись: Владимир Шамшудинов с песней «Взаймы у бога»; Аклима Багдатова – «Я ревную тебя»; Владимир Умеров – «Левый берег Дона» и «От тебя до меня»; Фёдор Зражевский – «Плот» и «Как вышло так»; Илья Паздеров – «Щепочка»; Любовь Тарасова – «Я сама себе хозяйка» и «Приходите в мой дом»; Мазимхан Абдрахманова – «Мен сені сүйем өмір»; Наталья Гизатуллина – «Письмо»; Нурия Баймуратова – «Таблетка» и «Настроение жость»; Ольга Чикунова – «Верность». Также Фёдор Зражевский спел в дуэте с Любовью Тарасовой песню Люба-Любонька, с Ольгой Чикуновой – «Грешу и каюсь», а Владимир Шамшудинов в дуэте с Аклимой Багдатовой – «Букет из белых роз». Зрители от концерта получили много интересного и познавательного. Это мероприятие давно стало ярким событием для членов Казахского общества слепых.

8 февраля текущего года в Специальной школе-интернате №4 с концертной программой выступил хор "Соловьи Алатау" художественной самодеятельности городского филиала ОО «КОС» при РЦ «Жылы ұя». Целью мероприятия было знакомство коллектива и учащихся школы с творчеством незрячих музыкантов-любителей. На концерте прозвучали песни на казахском и русском языках. Зрители получили огромное удовольствие и позитив от выступления хора. Участник хора - незрячий поэт Ивановский В.В. по окончании концерта подарил школьной библиотеке сборники своих стихов.

15 февраля состоялся концерт 'И в шутку и всерьез еще раз про любовь». И как всегда к нам в гости пришли наши давние и добрые друзья, лучшие Алма-Атинские музыканты и исполнители авторских и популярных песен. Среди них: Рамазан Хаметчин, Виктор Макеев, Юрий Мороз, Александр Благ, Антон Ершов и дуэт Марина Телевная и Биржан Исин.

В течении двух часов талантливые певцы радовали и согревали зрителей своим творчеством. Публика с благодарностью и «на ура» воспринимала выступления гостей. И с нетерпением ждет следующих встреч, которые планируем провести на День Победы и осенью на День инвалида.

Все концерты проводимые в этом месяце подарили зрителям массу позитивных эмоций. Несмотря на суровый февральский мороз художественная самодеятельность РЦ «Жылы ұя» организывает и проводит для любителей музыки свои плановые концерты.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Кто не должен платить обязательные пенсионные взносы в Казахстане

Некоторые категории граждан в Казахстане могут не платить обязательные пенсионные взносы. Например, это люди с инвалидностью, военнослужащие, полицейские и пенсионеры.

Система Единого накопительного пенсионного фонда (ЕНПФ) является многоуровневой, а накопления формируются из нескольких источников:

обязательные пенсионные взносы (ОПВ) – удерживаются с зарплаты официально трудоустроенных работников;

обязательные профессиональный пенсионные взносы (ОППВ) – уплачиваются работодателем из собственных средств за работников, занятых во вредных условиях труда;

добровольные пенсионные взносы (ДПВ) – может уплачивать любой желающий за собственный счет;

обязательные пенсионные взносы работодателя (ОПВР) – уплачивает работодатель за собственный счет. Этот взнос был введен лишь в 2024 году.

При этом, как напомнили в ЕНПФ, в Казахстане есть несколько категорий граждан, которые освобождены от уплаты ОПВ. Например, лица с установленной бессрочно инвалидностью 1 и 2 групп. По умолчанию с их зарплаты не удерживаются деньги на ОПВ, но работодатель может начать платить взносы за такого работника в ЕНПФ если получит от него заявление, ведь трудовой стаж, в который в том числе входят периоды уплаты обязательных пенсионных взносов, нужен будет при расчете пенсии из государственного бюджета.

Лица, имеющие инвалидность 1 и 2 групп, установленных бессрочно, между тем вправе начать получать ежемесячные пенсионные выплаты из ЕНПФ еще до наступления пенсионного возраста. Чтобы их оформить, нужно подать заявление при личном обращении в офис ЕНПФ или через поверенное лицо, на сайте фонда, посредством почтовой связи, а также выездного обслуживания.

Кто еще не должен платить обязательные пенсионные взносы. При этом, согласно Социальному кодексу РК, лица с инвалидностью – не единственная категория, которая освобождена от уплаты ОПВ. Сюда же входят пенсионеры по возрасту и по выслуге лет, а также военнослужащие (кроме срочников), полицейские и сотрудники других подобных специальных госструктур. Однако, в отличие от лиц с инвалидностью, все перечисленные категории граждан не могут подать заявление своему работодателю, чтобы тот начал уплачивать за них обязательные пенсионные взносы.

Стоит отметить, что пенсионные взносы – не единственный источник ЕНПФ, за счет которого увеличивается общая сумма накоплений. Свой вклад также вносят управляющие инвестиционным портфелем – Нацбанк РК и частные компании, которые вкладывают деньги казахстанцев в различные финансовые инструменты, чтобы получить дополнительный доход.

<https://news.mail.ru/economics/59867062>

15 февраля – 35 лет вывода советских войск из Афганистана

В этом году исполнилось 35 лет со дня вывода ограниченного контингента советских войск из Демократической Республики Афганистан. Сегодня в стране проживает около 19 тыс. ветеранов войны в Афганистане, среди которых около 3 тыс. лиц с инвалидностью.

В настоящее время в Казахстане действует система мер, направленная на улучшение жизни ветеранов, а именно предоставление им прав и гарантий по социальному обеспечению, налогообложению и т.д. Меры социальной защиты ветеранов боевых действий в Афганистане реализуются как на центральном, так и на региональном уровнях.

Напомним, до 1 апреля 1999 года в стране действовала система предоставления льгот в натуральном виде. С 1 апреля 1999 года было проведено реформирование законодательства в области предоставления льгот, путем замены натуральных льгот выплатой специального государственного пособия (СГП). Для участников войны в Афганистане СГП составляет 6,19 МРП (в 2024 году 22 854 тенге), ветеранам, имеющим инвалидность – 7,55 МРП (в 2024 году 27 875 тенге).

Наряду с этим, в соответствии со статьей 17 Закона «О ветеранах» местные представительные органы (маслихаты), руководители организаций в пределах своих компетенций могут устанавливать дополнительные меры социальной поддержки и льготы по проезду на лечение (в обе стороны), а также материальную и иные виды помощи ветеранам и другим лицам, на которых распространяется действие Закона.

Так, ежегодно местными исполнительными органами предоставляется единовременная социальная помощь к памятным датам. Перечень памятных дат, а также кратность оказания социальной помощи устанавливаются в каждом регионе индивидуально в зависимости от возможностей бюджета по решению маслихатов.

Единовременную помощь за счет средств местных бюджетов ветераны получают к 15 февраля, при этом размеры составляют от 92 тыс. тенге до 230 тыс. тенге.

Кроме того, в отдельных регионах с учетом возможностей местных бюджетов и в рамках социальной ответственности бизнеса предоставляются и другие виды помощи (*льготный проезд на общественном транспорте, предоставление санаторно-курортного лечения, возмещение оплаты на коммунальные услуги и др.*).

Квалифицированная медицинская помощь ветеранам Афганистана предоставляется в специализированных госпиталях, находящихся в городах Астана и Алматы.

Кроме того, в честь 35-летия со Дня вывода советских войск из Афганистана во всех регионах организованы мероприятия, среди которых возложение цветов в память погибших воинов-интернационалистов, встречи воинов-афганцев с молодежью, чествование воинов-интернационалистов, спортивные эстафеты и др.

Министерством труда и социальной защиты населения РК проведены турниры по шахматам и настольному теннису, товарищеская встреча по футболу с участием ветеранов Афганистана и сотрудников МТСЗН, а также подведомственных организаций.

На сегодня по всей стране в сфере социальной защиты осуществляют трудовую деятельность 20 ветеранов Афганистана.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/706783>

Вечная память: история ветеранов Афганистана

Это история наших казахстанцев. С тех пор прошло 35 лет, как в 1989 году 15 февраля был проведен последний вывод советских войск из Афганистана.

Наши земляки-ветераны, служившие на войне, вспоминают со слезами на глазах те трагические события, продолжавшиеся около 10 лет. За эти годы свой воинский долг исполнили более двадцати две тысячи человек.

К дню юбилейной даты вывода советских войск из Афганистана, 15 февраля, в Дворце культуры имени Ильса Жансугурова города Талдыкорган была проведена концертная программа, посвященная ветеранам Афганистана.

После окончания мероприятия с концертного зала вышли герои – двое статных мужчин. Мне довелось пообщаться со свидетелями тех сложных лет. Их опрятная форма украшена значимыми медалями за годы службы. К 35-летию их груди приумножилась еще одной медалью, а также благодарственными письмами от начальника Жетысуского гарнизона, подполковника А. Тулегенова. Мы устроились у окна с видом на площадь и начали наш диалог.

Судьбы героев моего рассказа переплелись в историю их жизни на поле боевых действий в Афганистане. Их встреча началась в далеком детстве.

Позвольте представить вам Андрея Гумаева и Владимира Устинова, уроженцев города Талдыкорган. В 1973 году они пошли в первый класс в школу имени Сакена Сейфуллина. Их связь оборвалась, когда Андрей перевелся в другую школу, и долгие годы их пути не пересекались. Затем судьба свела их в Афганистане. Все эти 35 лет друзья ценят и берегут свою дружбу.

Интервью с ветеранами Андреем и Владимиром о их службе во время Афганской войны представляет собой важный и эмоционально насыщенный рассказ. Оба ветерана делятся своими судьбами, воспоминаниями и переживаниями, рассказывая о своих наградах, службе, встречах с товарищами и страхах.

Андрей подчеркивает важность прохождения испытаний, и участия в войне для понимания ценности жизни. В то время как Владимир рассказывает о встрече с родным человеком, которая оставила неизгладимые впечатления. Служба в вооруженных силах, участие в военных действиях, и последствия в виде травм, и инвалидности оказали серьезное влияние на жизнь обоих ветеранов. Они выражают свою преданность Родине и семье, несмотря на трудности, с которыми им пришлось столкнуться.

Интервью завершается пожеланиями здоровья, благополучия и успехов в будущем. Это отражает уважение и признательность к ветеранам за их службу и жертвенность. В итоге интервью представляет собой важный исторический документ, отражающий опыт и мужество участников военных действий.

На сегодняшний день в области Жетысу числятся 622 ветерана Афганской войны, в то время как в городе Талдыкорган проживает 313 ветеранов.

Карлыгаш Бекенова

Психолог дала три совета о том, как сделать себя счастливее

Делайте добрые дела и ставьте четкие цели.

На протяжении шести лет Финляндия была самой счастливой страной. Существует распространенное заблуждение, что там люди просто рождаются позитивными. Однако Фрэнк Мартелла, финский исследователь и психолог, говорит, что более точная формулировка о государстве звучит так: «Финляндия – страна, в которой меньше всего несчастливых людей в мире».

Специалист рассказал, по какому принципу живут финны и почему так важно им следовать.

Проводите больше времени с дорогими людьми.

«Когда тебя окружают люди, которые заботятся о тебе и о которых заботишься ты сам, это делает людей счастливыми», – говорит Мартелла. Даже в том случае, если у человека нет

постоянного места жительства или хорошей работы, он может оставаться счастливым, навещая свою семью, проводя время с друзьями и играя с ними в различные настольные игры.

Совершайте добрые дела.

В 2023 году было проведено исследование, результаты которого показали, что 122 человека, страдающие депрессией, тревогой и стрессом, после совершения добрых поступков чувствовали себя лучше, у них возникало ощущение счастья и удовлетворенности жизнью. Это могут быть как небольшие действия, например, сказать, что кто-то хорошо выглядит, так и что-то масштабнее, как покупка продуманного подарка дорогому человеку. «Когда вы помогаете кому-то, когда вы оказываете положительное влияние на других, ваше собственное счастье и ощущение значимости возрастают», – комментирует Мартелла.

Найдите свою цель.

Возможно, это будет самым сложным, так как цель с первого взгляда может показаться недостижимой. Поэтому мало ее поставить. Мартелла говорит, что важно также выписать на лист бумаги то, что приносит удовольствие. Затем можно связать шаги к достижению цели с тем, что нравится и приносит удовольствие. Сильное чувство того, что вы можете прийти к желаемому, заставляет чувствовать себя лучше и счастливее.

Анна Морозова

<https://psiholog-dala-tri-soveta-o-tom-kak-sdelat-sebya-schastlivee-59807071>

ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Вдохновленные летучими мышами умные очки помогают «видеть» с помощью звука

Устройство преобразует визуальную информацию в уникальные звуки.

Исследователи из Технологического университета Сиднея разработали умные очки, которые преобразуют визуальную информацию в уникальные звуковые представления, сообщает New Atlas. Это улучшит способность незрячих и слабовидящих людей ориентироваться в окружающей среде.

Умные очки обычно используют компьютерное зрение и другую сенсорную информацию для перевода окружающей среды пользователя в компьютерно-синтезированную речь. Однако технология «акустического касания» озвучивает объекты, создавая уникальные звуковые представления, когда они попадают в поле зрения устройства. Например, шелест листьев может означать растение, а жужжание – мобильный телефон.

Исследователи разработали умные очки под названием Foveated Audio Device (FAD), вдохновившись эхолокацией, которую используют летучие мыши. Подобно тому, как летучие мыши излучают звуковую волну, которая отражается от объектов и возвращает эхо, FAD также использует звук для получения информации о размере объекта и расстоянии.

FAD состоял из очков дополненной реальности и смартфона OPPO Find X3 Pro на базе операционной системы Android. Управление аудио-входом и отслеживание движений камеры и головы в очках осуществлялось с помощью игрового движка Unity Game Engine 2022. Это позволяло FAD преобразовывать объекты в отдельные звуковые иконки при их попадании в поле зрения устройства.

Ученые протестировали очки на 14 взрослых участниках, семь из которых были незрячими или слабовидящими. Еще семь были зрячими участниками с завязанными глазами и выступали в качестве контрольной группы. Исследование состояло из этапа обучения; задания сидя, в котором очки использовались для сканирования и озвучивания предметов на столе; и задания стоя, в котором изучалась эффективность устройства, когда участники шли и искали предмет в загроможденной среде. Использовались четыре предмета: миска, книга, чашка и бутылка.

Носимое устройство значительно улучшило способность людей распознавать объекты и дотягиваться до них без особых умственных усилий. Результаты показывают, что «акустическое прикосновение» может стать портативным и эффективным методом сенсорной

обратной связи для людей с ослабленным зрением.

После некоторых доработок технология акустического касания может стать важной частью ассистивных технологий.

На рынке появляется все больше смарт-очков с различным функционалом. Так, недавно Huawei выпустила смарт-очки с шумоподавлением и автономностью 11 часов. У девайса улучшенное сенсорное управление с поддержкой жестов и более современными опциями.

<https://103710-umnye-ochki-pomogayut-videt-s-pomoshchyu-zvuka>

Нужен ли сервер дома?

Дорогие читатели, в этой статье поговорим о создании сервера в домашних условиях, насколько это необходимо в целом. Если вы являетесь продвинутым пользователем, у вас все получится. А начинающие пользователи наберутся знаний и опыта и станут продвинутыми пользователями и в итоге у них тоже все получится.

Итак, что такое сервер? Сервер – устройство, которое хранит данные и даёт доступ к ним большому числу пользователей. По сути Сервер – выделенный или специализированный компьютер для выполнения сервисного программного обеспечения (в том числе серверов тех или иных задач).

Раньше, чтобы собрать сервер нужно было покупать специальное серверное оборудование (его и сейчас продают). Но в наше время благодаря современному программному обеспечению можно собрать сервер и дома.

Представьте, что у вас дома есть старый компьютер (системный блок), которому уже 10 лет. Этот компьютер конечно можно продать через olx.kz за копейки. Но также можно старому компьютеру дать вторую жизнь, сделав из него домашний сервер. Допустим у вас системный блок с такой конфигурацией: процессор intel core i3 третьего поколения (сейчас существует уже 14 поколения), оперативная память 4 gb, жесткий диск 1 tb. В целом хорошая конфигурация для домашнего сервера. Если есть возможно лучше добавить еще жесткие диски и отдельно твердотельный накопитель для установки операционной системы объемом 128-256 gb.

Хочу уточнить, что наш домашний сервер будет работать на операционной системе Linux, так как на платформе Linux работают большинство серверов в мире. Существуют различные варианты дистрибутивов Linux для сервера (Ubuntu server, Debian server, Fedora server и т.д.), но мы будем использовать для домашнего сервера дистрибутив OpenMediaVault. Этот дистрибутив создан на основе стабильной версии Debian Linux.

OpenMediaVault (OMV) – это свободно распространяемый дистрибутив на базе Debian для создания NAS (network attached storage), сетевой системы хранения. Простыми словами, эта программа дает возможность создать для ваших устройств (компьютеров, планшетов или серверов) дополнительный сетевой диск и использовать его для различных целей: от хранения резервных копий до обмена файлами в корпоративной сети.

С помощью OpenMediaVault можно:

легко организовать свой собственный FTP-сервер (программные приложения, которые позволяют пересылать файлы с одного устройства (например, компьютера Mac, Windows или Linux на другое) для обмена файлами между компьютерами или серверами по локальной или открытой сети;

создать SAMBA-диск (полностью отдельный от вашего сервера, автономный диск, который вы можете подключить, как в любой учетной записи на сервере, так и подключить к любому локальному компьютеру дома или в вашей рабочей сети, с которого ведется подключение к серверу) для бэкапов (резервного сохранения) Windows;

создать сервер для хранения медиа-файлов (музыка, аудиокниги, фильмы и т.д.), который не требует много вычислительных ресурсов в начале пользования, а в последствии размер хранилища может быть автоматически увеличен;

в OMV есть дополнительные плагины, увеличивающие функции сервера, например, антивирус, vpn-плагин (Virtual Private Network, частная сеть, создает зашифрованное подключение между компьютерами и серверами) для защищенного доступа в интернет;

Последняя версия OMV позволяет ставить различные приложения, работающие через docker-контейнер (формат пакетирования, который позволяет упаковать весь код и зависимости приложения в стандартный формат, чтобы приложение могло быстро и надежно запускаться в разных вычислительных средах), например, fireFox (интернет браузер), Transmission (торрент-клиент), pexcloud (бесплатный облачный сервис с открытым исходным кодом, позволяющий хранить, синхронизировать и обмениваться файлами и документами) и т.д.

Итак, подытожим, современные nas-хранилища стоят дорого. Ни каждый пользователь может позволить себе купить, например, nas-хранилище, Synology. А благодаря вашему старому компьютеру и программному обеспечению OMV можно сделать добротный сервер (NAS-хранилище) дома.

К тому же OpenMediaVault прост в установке, прост в использовании и соответственно представляет собой отличное решение для личного пользования. Процесс установки и настройки OMV представлен в источниках, где по ссылке вы можете перейти на соответствующую инструкцию.

Дорогие читатели, желаю вам удачи в области изучения альтернативного программного обеспечения для серверов на основе Linux!

Марлен Джакупов

Источники:

Что такое OpenMediaVault и как организовать сетевую систему хранения данных на его основе - <https://ru.foxcloud.net>

Установка и базовая настройка OpenMediaVault - <https://efsol.ru>

Официальный сайт OpenMediaVault - <https://www.openmediavault.org>

Википедия - <https://ru.wikipedia.org>

ИНТЕРВЬЮ

"Печка в ванной и сизый дым".

Супруги с инвалидностью о том, как жили в Астане 17 лет

Жители астанинского района Коктал Куаныш и Галия Хамзины – лица с инвалидностью III группы, оба не слышат с рождения. Корреспонденту Tengrinews.kz с помощью сурдопереводчика супруги рассказали, как им жилось в столице последние 17 лет и чему они обрадовались больше всего за этот год.

С тех пор как Куаныш и Галия поженились, рядом с ними находится сурдопереводчик – социальный работник Бахыт-апа. Она стала членом их семьи. Бахыт-апа знает все нюансы, проблемы и радости семьи. Куаныш – уроженец Петропавловска, а Галия родом из Астаны. Они познакомились в столице. Супруги воспитывают двоих детей: 13-летнюю Адину и 4-летнего Ерсултана. Имена детям дали бабушка и дедушка. Глава семьи окончил колледж в Петропавловске по специальности "строительство". Однако он не нашел работу по своей специальности и с друзьями приехал в Астану.

"Когда я впервые приехал, я даже не знал, на какую работу устроиться. Но я был согласен на любую работу. Владелец киоска по пошиву обуви в городе предоставил мне место. Он тоже человек с ограниченными возможностями – не мог говорить. С тех пор, то есть уже в течение 18 лет, я шью обувь. Летом клиентов меньше, в остальные три сезона работы хватает... Кстати, после того как местные власти снесли киоск, я остался без места. А потом мы с Бахыт-апа искали место. Администратор одного из общежитий в городе выделил 3 квадратных метра в уголке коридора. До сих пор там работаю. Сначала все смотрели с опаской. Может, им было неловко из-за то, что я не разговариваю, поэтому избегали меня. Теперь меня все знают. Скажете "сапожник Куаныш", и все", – рассказал о своей работе наш собеседник.

Галия жила в Астане с родителями и братом. С будущим мужем познакомилась в гостях. Куаныш полюбил Галию с первого взгляда. Встречались около года, затем поженились. Живут они

сейчас в двухкомнатной квартире старого двухэтажного дома, которая им досталась от родителей Галии. В 1991 году здесь отключили центральное отопление, пришлось перейти на печное. В доме не было места для печки, пришлось установить ее в ванной комнате. Никто не верит, что в обычной ванной комнате стоит печь, пока сам ее не увидит. Сначала печь топили углем родители Галии, а потом, когда их не стало, муж.

"Сколько помню, мы в этом доме сами топили печь. В годы перестройки центральное отопление отключили. С тех пор перешли на печное отопление, топим углем. Тогда были живы мои родители, брат. После их смерти муж этим занимается. Без Куаныша мне тяжело", – сказала Галия.

За долгие и суровые астанинские зимы супружеской паре пришлось пережить многое. Не раз меняли батареи в доме.

"Когда первый раз поменяли печку, дома было холодно. Мы добавили секции к батареям. От этого не стало теплее. Потом в третий раз проверили все батареи и снова поменяли. Так вот уже 17 лет мы топим печь 9 месяцев в году. Утром, перед тем как уйти на работу, кладу побольше угля, чтобы в доме было тепло. Потом жена звонит и говорит, что в доме стало холодно. Прибегаю домой, опять кладу угля и снова бегу на работу. Через некоторое время опять звонок от супруги: "Ребенок замерзает". Снова бегу домой... Вот так в суровые зимы приходилось бегать между работой и домом, лишь бы дома было тепло", – вспоминает Куаныш.

В последние годы им стали выделять уголь от районного акимата. Потому что даже покупка угля была непростой задачей для семьи с особыми потребностями.

"Тонна угля раньше стоила 7 тысяч тенге. Позже цена на него выросла до 20-25 тысяч тенге. С каждым годом уголь дорожал. Столько лет мы сами покупали. Затем узнали, что от акимата дают уголь бесплатно, и написали заявление. Последние 2-3 года акимат выделял. Однако топить углем нелегко. Вся проблема была в этом. Было очень тяжело. Это понимают те, кто топит углем... Зимой над нашей столицей образуется завеса из сизого дыма. Словно туманом окутывает. Все это происходит от того, что все жители отапливают свои дома углем. Бывает, на улице дышать нечем. Получается, сами же загрязняем воздух, сами же дышим этим дымом. Ведь мы все знаем, что это вредно для здоровья. Также приходится постоянно просыпаться ночью и проверять печку", – рассказывает глава семьи.

Проблема с углем и отоплением обострилась, когда в молодой семье появились дети. Поэтому Галие с маленькой дочкой пришлось поехать к родителям мужа в Петропавловск и пережить зиму там. После того как Адина подросла, снова приехали в Астану. Однако, когда дочь пошла в школу, вновь возникли трудности, теперь уже с обучением. Потому что в первом классе ребенку нужно помогать с выполнением домашних заданий, объяснять. Но это было невозможно из-за того, что Куаныш и Галия не могли говорить. Поэтому бабушка и дедушка забрали Адину в Петропавловск. Сейчас она учится в 9-м классе.

"Дочь отличница, активистка в школе. Активно участвует в школьных мероприятиях, соревнованиях, где занимает призовые места. У нее очень много грамот. Обладает хорошими вокальными данными. Готовится к участию в конкурсе в Туркестане. Бабушка и дедушка помогают воспитывать нашу дочь, за что мы им очень благодарны. Адина приезжает на летние каникулы и все три месяца проводит с нами. Сначала мы не понимали друг друга. Позже она освоила язык жестов. Теперь она понимает нас без проблем", – говорит Галия.

А когда родился сын Ерсултан, супруги сильно переживали, чтобы он не простудился в прохладном доме. Но и через эти трудности прошли. Сейчас сын ходит в детский сад, а Галия устроилась в один из отелей города и работает там уже больше года. Работа ей очень нравится. До этого ей приходилось работать и помощницей швеи, и швеей, но это длилось недолго. Семья Хамзиных вспоминает, как тяжело им пришлось во время пандемии коронавируса. Тогда Галия сидела дома с Ерсултаном.

"Перед карантином мы планировали собрать деньги и купить холодильник, телевизор. С началом карантина все наши планы рухнули. Тогда я сидела дома с маленьким Ерсултаном. У Куаныша работа полностью встала. Жили только на детское пособие. Продукты подорожали, бывало, иногда не хватало пенсии, а продукты покупали в долг", – говорит Галия.

Выгрузить привезенный уголь, занести его в сарай, оттуда – ведрами домой, затопить печь, прочистить дымоход, заправить газовый баллон – теперь все это позади. Потому что у Хамзиных жизнь изменилась: их дом подключили к газу. Это большое счастье для семьи, которая из-за

тяжелого материального положения не смогла позволить себе такую роскошь.

"Наши друзья из Петропавловска говорят: "Какая прелесть, у вас дома газ, у нас его нет". Они еще больше удивились, когда мы им сказали, что газ нам провели бесплатно. Отмечу, в Астане созданы гораздо лучше условия для людей с особыми потребностями, чем в других регионах. Я благодарен Nalyk Bank, который подарил тепло и счастье нашему дому. Радости не было предела, потому что мы уже потеряли надежду", – отмечает глава семьи.

По словам Куаныша, сначала он не поверил, когда услышал, что проведут газ бесплатно. Люди привыкли, что требуется немало времени, чтобы оформить документы, заполнить "бегунок", да еще и деньги нужны. А для семьи с ограниченными возможностями это не по карману.

"У меня нет особого дохода, да и зарплата у Галии небольшая. Пенсия, которую мы получаем, уходит на еду, одежду и коммунальные услуги. У нас не было возможности накопить на газ. Поэтому подключение газа перед наступлением зимы для нас было большим счастьем. Недавно приезжала моя мама. Она тоже в восторге. Не скрывала своих переживаний из-за предстоящей зимы. Говорит, что беспокоилась за нас. Теперь мои родители спокойны: зиму мы проведем в теплом доме. Думаю, о таких благотворительных акциях, которые проводят для инвалидов, надо говорить почаще, нужно делиться, чтобы люди знали", – считает Куаныш Хамзин.

В доме Хамзиных, которые живут почти 20 лет рука об руку, тепло и чисто. Свекровь всегда хвалит Галию: она хозяйственная, чистоплотная. Об этом нам рассказала Бахыт-апа, социальный работник. "Свекровь всегда ее хвалит. Оказывается, когда Галия жила у них в доме в Петропавловске, в шкафу всегда был порядок. Белье сложено аккуратно, разложено по полочкам. Она говорит, что с Галией в их дом приходит порядок, уют и тепло", – отмечает Бахыт-апа.

Мы также спросили Хамзиных о планах на будущее. Заветная мечта Галии – переехать поближе к месту работы, потому что добираться очень долго. Куаныш тоже поделился своими планами.

"Как мы мучились с печным отоплением. Долго мы ждали газ. Слава Всевышнему, и до этого дня дожили. Теперь надо наслаждаться этим. А дальше поживем-увидим. Может, и переберемся поближе к центру. Это наша давняя мечта..." – сказал Куаныш.

Жители Астаны, которые всю жизнь топят печь углем, прекрасно понимают и знают, насколько легче и проще жить с газом. Оттого что уголь таскаешь ведрами, можно заработать множество заболеваний. А от постоянного дыма пострадают органы дыхательной системы. Хамзины очень довольны, что в их дом пустили голубое топливо, и радуются тому, что теперь их 4-летний сын Ерсултан не будет мерзнуть в холодные зимы, как прежде. Огорчает только то, что до такого радостного дня не дожили родители Галии. Теперь Куаныш спокойно продолжит свою работу, не отвлекаясь на топку печи. А Ерсултана из садика мама будет встречать в теплом доме, и семья по вечерам соберется за накрытым дастарханом.

<https://tengrinews.kz/pechka-vannoy-siziy-dyim-suprugi-invalidnostyu-tom-jili-515339>

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Национальный центр непрерывного инклюзивного образования создадут в Казахстане – Гани Бейсембаев

Министр просвещения РК с рабочей поездкой посетил город Алматы. Здесь прошла встреча с представителями научного сообщества и неправительственных организаций по вопросам специального и инклюзивного образования (15 февраля). О предстоящих планах на 2024 год рассказала директор Департамента специального и инклюзивного образования Минпросвещения РК Лаура Бутабаева.

В целях оказания ранней помощи детям с особыми образовательными потребностями на сегодня ведется работа по увеличению количества кабинетов психолого-педагогической коррекции (КППК). Сейчас в стране действуют 215 КППК, в 2024 году дополнительно планируется открыть 9 кабинетов коррекции. В школах функционируют более 700 кабинетов

поддержки инклюзии, в 2024 году их количество будет увеличено еще на 57 единиц. Кроме того, в текущем году планируется открытие 14 психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК).

Обращаясь к участникам круглого стола, министр просвещения Гани Бейсембаев подчеркнул, что развитие системы инклюзивного образования – одно из приоритетных направлений государственной политики. Понимая важность развития этого направления, в декабре 2023 года в структуре министерства открылся Департамент специального и инклюзивного образования.

«Специальное образование требует индивидуального подхода к каждому ребенку. С этой целью запланирован запуск Национального центра непрерывного инклюзивного образования. Наряду с этим мы пересматриваем вопрос подготовки и переподготовки кадров. В программы вузов, выпускающих педагогов, планируется добавить модуль «инклюзивного образования», а также разрабатываются новые курсы повышения квалификации для педагогов», — сказал Гани Бейсембаев.

В ходе круглого стола также выступили представители научного сообщества: доктор педагогических наук, профессор Роза Сулейменова, доцент, директор Института педагогики и психологии, кандидат педагогических наук Галя Аббаева, а также руководители неправительственных организаций. В их числе координатор проекта «Создание инклюзивного общества в Казахстане» фонда «Дара» Сауле Дуйсембекова, директор Фонда Болата Утемуратова Марат Айтмагамбетов.

В завершение министр просвещения Гани Бейсембаев поручил директору департамента разработать стратегический План развития инклюзивного образования в стране.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/edu/686044>

15,3% детей в Казахстане ежедневно сталкиваются с негативным контентом в Интернете: что рекомендует Комитет по охране прав детей?

На основе масштабного исследования «Kazakhstan Kids Online», проведенного по инициативе Министерством просвещения РК совместно с ЮНИСЕФ, выявлены значительные риски, сопряженные с использованием интернета детьми в Казахстане. Основным выводом исследования связан с необходимостью разработки стратегий по минимизации рисков и поддержке детей в цифровом мире.

Интернет становится важной частью жизни детей уже с раннего возраста. По исследованию, 5% из них впервые выходят в сеть в возрасте четырех лет или младше. 60% детей в возрасте от 9 до 10 лет и 66% детей от 11 до 12 лет уже имеют собственные аккаунты в социальных сетях и игровых платформах.

Один из наиболее тревожных выводов – 15,3% детей сталкиваются с чем-то негативным ежедневно, еженедельно или хотя бы раз в месяц в интернете. Это вызывает серьезные чувства расстройства у 11,7% детей, что подчеркивает неотложную необходимость в укреплении кибербезопасности среди младшего поколения.

Статистика также показывает, что многие дети, ставшие свидетелями кибербуллинга (52,1%), предпочитают об этом никому не говорить. Только 17,6% родителей используют инструменты блокировки запрещенного контента и фильтрации вредного материала.

В ответ на эти вызовы Комитет по охране прав детей Министерства просвещения рекомендует родителям приложение «Родительский Контроль». Это эффективный инструмент, который позволяет обеспечить безопасность детей в онлайн-пространстве. Приложение доступно для скачивания на платформах PLAY MARKET и APP STORE.

«Родительский контроль – это лишь часть общей стратегии по обеспечению безопасности детей в интернете. Важно поддерживать открытый диалог с детьми и регулярно обсуждать их онлайн-жизнь. Мы убеждены, что родители, педагоги, ИКТ-специалисты и СМИ играют важную роль в обеспечении безопасности детей в интернете», – отметила Насымжан Оспанова, председатель Комитета по охране прав детей МП РК.

Комитет намерен провести широкомасштабную кампанию, направленную на повышение осведомленности родителей о важности использования приложений родительского

контроля и обучение их эффективным методам обеспечения безопасности детей в онлайн-пространстве.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/edu/685574>

Дисграфия у детей с нарушением зрения

В современном мире речевые нарушения являются распространенной проблемой как у взрослых так и у детей. Дисграфия является одним из таких нарушений. Дисграфия (графо – пишу, дис – расстройство) – стойкое и специфическое нарушение процесса письма. Причинами является отклонения от нормы в работе анализаторов и психических процессов, которые является и источниками формирования письма. Нарушения письма может быть как у взрослых, так и детей. Если брать дисграфию у взрослых, это частичная утрата или полное отсутствие сформированного письма, по причине органического поражения отделов коры головного мозга. Самыми первыми упоминаниями о проблеме дисграфии появились в конце XIX – начале XX веков. Данным вопросом заинтересовались такие ученые, как А. Куссмауль, В. Морган, О. Беркан, Ф. Варбург и другие. Отличительным признаком дисграфии является наличие стойких повторяющихся ошибок на письме.

Их можно разделить на несколько групп: замены букв по оптическому и акустическому подобию соответствующим звукам; искажения букв; нарушения слитного написания отдельных слов в предложении; аграмматизмы на письме; искажения звуко-слоговой структуры слова. Из-за дисграфии у детей возникает очень много проблем. Все зависит от выраженности дефекта. Одной из главных проблем является не усвоение школьной программы, по тем предметам, где нужна много писать или читать, в том числе и математике (перестановки цифр в числе, непонимание различий в сравнении чисел, трудности овладения понятием классов числа). Трудности в обучении могут послужить в информационной изоляции, которая приведет к вторичному интеллектуальному отставанию. Нередко возникают и психологические проблемы у ребенка (повышенная тревожность, нервное истощение, заниженная самооценка).

Детям страдающим дисграфией, требуется специальная комплексная коррекционная помощь, ведь для исправления специфических ошибок письма обычных педагогических приёмов недостаточно. Для того, чтобы успешно овладеть техникой письма уже в дошкольном возрасте должны быть сформированы важные предпосылки письма. В другом случае, когда предпосылки письма не сформированы к началу обучения грамоте, ребенок с большой вероятностью встретится с трудностями при усвоении начертания букв, при соотношении буквы со звуком, соответствующим ей, при определении порядка букв в написании слова. Все эти трудности, в свою очередь, повлекут за собой появление дисграфических ошибок, которые не связаны с незнанием правил грамматики.

На следующем этапе обучения неизбежно возникнут и грамматические ошибки. У детей с нарушением зрения существует большая предрасположенность к дисграфии. Расстройства речи данной категории детей встречаются намного чаще, чем у их нормально развивающихся сверстников и носят более стойкий характер. Зрительный дефект усложняет процесс формирования речи. Нарушение зрения сказывается на развитии восприятия. После обследования дошкольников с нарушением зрения выявляется недостаточная сформированность зрительного восприятия и гнозиса (от греч. gnosis знание, познание), пространственных представлений, трудности моторной сферы. Несформированность этих процессов можно считать предпосылками дисграфии у дошкольников с нарушением зрения. Большую значимость в работе с детьми, имеющими нарушения зрения, приобретает развитие именно этих навыков.

Таким образом, в процессе логопедической работы отмечается, что в коррекционной работе с дошкольниками с нарушением зрения целесообразно уделять особое внимание профилактике оптической дисграфии, так как именно этот вид нарушения очень часто возникает у детей в период школьного обучения.

Еркеш Керей, логопед-дефектолог

Список литературы

Лалаева, Р.И. Нарушения письменной речи. Дислексия. Дисграфия [Текст]: пособие для логопедов и студентов дефектол. фак. пед. вузов / Р.И. Лалаева. – М.: ВЛАДОС, 2007. – 304 с.

Логопедия [Текст]: учебник для студентов дефектол. фак. пед. ин-тов / под ред. Л.С. Волковой. – М.: Владос, 2009. – 703 с.

Микляева, Н.В. Диагностика языковой способности у детей дошкольного возраста. Логопедическое обследование [Текст] / Н.В. Микляева. – М.: АЙРИС – ПРЕСС, 2007. – 94 с.

Психолог рассказала, о чем родители обязательно должны говорить с детьми

Родители должны говорить с детьми на важные темы. Понимание, что человек с психическими расстройствами прежде всего человек, и умение общаться с разными людьми – важный навык, который формирует толерантность. Почему нужно говорить с детьми о толерантности.

Детский психиатр Юлиана Маслак рассказала, как объяснить ребенку о чувствительной коммуникации с людьми, имеющими психические расстройства.

По ее словам, дети не имеют сформированных в полной мере моральных ценностей, нравственных принципов, собственных границ и саморегуляции. Поэтому взрослые авторитетные лица могут помочь детям развивать эти стороны и с чувствительностью относиться к потребностям каждого ребенка. Все мы разные, однако это не повод осуждать тех, кто не похож на тебя. Важно понимать, что психическое здоровье столь же важно, как и физическое. А импульсивность – это такая же особенность как цвет глаз или рост. Достаточно распространена такая ситуация – человек имеет склонность к тревожному расстройству, унаследованному от одного из родителей. Ее близкие умеют справляться и справляться с особенностями и поведением, однако среда не так чувствительна. Как следствие – возникают конфликты.

Как научить детей быть чувствительными. Толерантность – это умение относиться к другим с пониманием, уважением и терпимостью. Очень важно научить детей с детства не осуждать других, не бояться людей с тревожными и депрессивными расстройствами. Эксперт советует объяснить детям, что стереотипность мышления в обществе иногда заставляет людей пытаться отвечать весьма условным критериям, что лишает их индивидуальности.

Почему важно говорить с детьми о людях с психическими расстройствами:

мы разбиваем стереотипы и помогаем детям понимать, что это нормальная часть разнообразия;

толерантность и восприятие: разговор учит детей быть толерантными и принимать людей независимо от их психического состояния;

эмоциональное развитие: изучение этой темы помогает развивать эмоциональный интеллект и понимание эмоций других.

Психические расстройства стереотипно ассоциируют с унынием, растерянностью, жалостью. На самом деле такие люди не нуждаются в сочувствии, они стремятся к уважению, нормальному восприятию обществом и доступному пространству для активной жизни. Важно объяснить ребенку, что это не страшно или опасно. Это просто означает, что у людей есть разные способы реагирования на окружающий мир.

Как можно объяснить детям. Не стоит использовать слова "страдающий", "болеющий", "жертва", когда вы рассказываете о нарушении здоровья у людей. Важно избавиться от эвфемизмов: "люди дождя" замените на "люди с расстройством аутистического спектра", "солнечные люди" – на "люди с синдромом Дауна", "особые люди" – на "люди с инвалидностью", "тревожные люди" – на люди, имеющие тревожное расстройство, "анорексика" – на человека, имеющего невротическую анорексию.

Являться примером в общении с людьми с психическими расстройствами начинается с наших собственных представлений и отношения к ним. Распространение позитивного отношения в семье по этому вопросу может стать ключевым шагом в воспитании терпимых и открытых личностей. Следует создать безопасное пространство, где вы вместе сможете обсуждать эти темы.

Необходимо развеять стереотипы и научиться реагировать чувствительно: важно научить детей активно слушать других, проявлять заботу и понимание; человек, имеющий психическое расстройство – прежде всего личность, поэтому и взаимодействовать с человеком

нужно соответственно; люди с психическими расстройствами не подвержены насилию; люди с психическими расстройствами обладают уровнем интеллекта и способностью понимать как у большинства людей; если человек, имеющий психическое расстройство, расстроен, следует спросить его спокойно, что вы можете сделать, чтобы помочь ему.

Учите быть терпеливыми и вежливыми. Специалист говорит, если вы видите, что у кого-то трудности, следует дождаться, когда человек будет готов разговаривать и подходить к нему с уважением.

Учите слушать с пониманием. Когда кто-то говорит о своих чувствах, следует не только слушать, но и понимать, как это может быть для него важно.

Будьте открыты к вопросам. Поощряйте детей задавать вопросы и проявлять интерес к другим людям. Например, если ваш ребенок видит, что его друг делает что-то по-другому, позвольте ему спросить, почему это так.

Покажите ребенку, как можно оказывать поддержку другим. Если вы видите, что кто-нибудь беспокоится, предложите помощь, поделитесь своим временем или просто подскажите, что вы здесь и готовы помочь.

Эти советы можно использовать в качестве основы для введения понятий чувствительной коммуникации с людьми с психическими расстройствами в способ, доступный и восприимчивый для детей.

Татьяна Самарук

<https://psiholog-rozpovila-shcho-batki-obov-yazkovo-1706791570>

ПРОЗА

Бекен Қалымбекұлы. Қасқыр соққан Айгүл жеңгей (әңгіме)

Сарқан ауданының Черкасск ауылына көшіп келген атамды қара тартып, біздің әулеттің бірнеше атадан бері қандас, жамағайын рулас жақындары сол өңірге топтаса бастаған 2008 жылдың ары-бері жағы болатын. «Черкасск» деген сөзге тілі келмегеннен кейін үлкен кісілер «Серкеш» деп жаңа қазақша атау қойып, өздерінің жалпақ қазақи тілдеріне бейімдеп ала қойды. Ағайыннан алыс кетпеуді мақсат еткен, сонау қиыр шығыстағы Боғда елді мекенінің шилі жазық даласын қыс қыстау, Бәйтiк тауларының орманды жылғаларын жаз жайлау етiп, өмiрi түйе бағып, шұбат сапырып, бие бағып, қымыз ашытып, қойдың қорғасын сүтінен май шайқап, ұлы даланы еркін бөрідей жортып өскен аталас жақын туысымыз Жеміс ағам мен Айгүл жеңгем де бізге жақын тартып көшіп келіп, Бақалы ауылына ат басын тіреді.

1950-70 жылдар аралығында жүргізілген Қытайдың солақай саясатының кесірінен аралары алыстап, тарыдай шашылып, жан-жаққа бытырап кеткен аталас, етжақын туыстар бастары қосылып бір жырғап қалды. Марқұм атам сол жылдары сексенді еңсерсе де, бойы сәл ғана еңкейіңкіреп бүкшең тартып, денесі ауырласа да, жүрісі әлі тың еді. Күнұзақ үйде отырмай, аяғы жеткен жерге ақырын табанын аударып қыдырып кететін. Ондағы мақсаты - туыс арасына көпір болып жалғанып, ұрпақтардың барыс келісін, етене араласын жандандыра түсу еді. Ал көрші ауылдарға барғысы келсе, жолда кетіп бара жатқан кез-келген көлік тоқтап ала кететін. Тіптен кейбір такси жүргізушілері жол ақысы үшін ұсынған ақшасын алмай: «Жоқ, ақсақал керегі жоқ, батаңызды берсеңіз сол да жеткілікті», – деп, жол-жөнекей атамның үлгі-өнегеге толы әңгімелерін тыңдап, ризашылығымен межелі жеріне дейін жеткізіп тастайтын.

Жеміс ағам деп отырғаным – осы атамның туған ағасы Қазкеш атамның екінші ұлы. Қызыл Қытайдың солақай саясатының кесірінен өлген ағасының бейнесін, түр-тұлғасын Жеміс ағамнан көріп, бауырын көрмеген жылдардағы сағынышын басқысы келе ме екен, ол жағы бізге беймәлім, соңғы кездері осы үйге көп баратын болды. Біздің Серкеш ауылынан елу шақырым жердегі Бақалы ауылы атам үшін таяқ тастам жердей ғана болып қалды. Ол ол ма, тіптен бір жылдары үлкен қажылық сапарында қыңқ етіп жөтелместен Меккеге барып келген жайы бар. Кейде: «Қазір заман жақсы ғой, қайда барамын десең де, есіктен шыға салсаң, көлік. Қолыңды

көтердің болды, тоқтап, қай-қайсысы болса да ала кетеді», – деп сүйіне айтып отыратын. Қыс айларының бір күнінде атам үйге Бақалы сапарынанан көңілсіз оралды. Негізі атам кіші әкемнің үйінде тұрады. Жол-жөнекей келе жатып, алдымен үлкен ұлының шаңырағы, біздің үйге аялдайтын. Ондағы себеп біздің үй жүргіншілерді түсіретін аялдамаға елу ақ қадам жерде, жап-жақын. Оның үстіне жасында қалыңын беріп айттырып алған бәйбішесі менің әкемнің қолында тұрады, сол апаммен шүйіркелесіп, анамның сүт қатқан қоңыр шайын рахаттана ішіп кету – күнделікті әдеті. Бәйбішесі тұрып жатқанын алғы шарт ететін болсақ, шынтуайтына келгенде бұл атамның өз үйі десек те болады. Сонау аумалы-төкпелі замандарда қалыңын төлеп қойып, енді алғалы отырғанда аяқ астынан қайтыс болып кеткен ағасының жесірін жатқа жібермей, әменгерлікпен алған тоқалы кіші әкемнің үйінде тұратын. Ол кісі ертеректе осыдан оншақты жыл бұрын қайтыс болған еді. Ал менің апаммен бөлек шаңырақта тұруының тарихы, сонау қызыл өкіметтің сындыру саясатына қатысты бір бөлек әңгіме. Менің айтпағым ол емес, уақиғаның желісін тарамдата бермей негізгі әңгімеге оралайын...

Сонымен атам, анамның баппен қоюлата құйған қоңыр шайын сораптай отырып, өзіне үндемей ғана сұраулы көзбен қарап отырған бәрімізге бір көз жүгіртіп өтті де, әкеме тіке қарап әңгімесін бастады.

– Әлгі тұқымың өскір Жеміс інің тағы да бізден алыс кетейін деп жатыр екен. Осында көшіп келіп, ұлын ұяға, қызын қияға қондырғаннан кейін келін екеуі ошақ басында шоқиып, құлазып бос қалыпты. «Қасқырдың күшігі орманға қарап ұлиды» дегендей, екеуі сол баяғы әніне басып, артынап салпақтап бағатын мал іздемекші, сол баяғы ата кәсібін жалғастырғысы келеді екен. Енді ғана басымыз түгенделіп, бауырымыз бүтінделе бастағанда бұл да бір айды аспаннан келтіріп, – деп оталып барып, қаймақталған қоңыр шайдан сораптай ұрттап барып тоқтады.

Мал бағу, әрине, ата-бабадан келе жатқан асыл да киелі кәсіп екенін сенімді түрде мақтана айтуға болады. Ғасырлар бойы малмен біте қайнасып, малдың іш тартқанына қарап буаздығын, ыңқылына қарап ауруын, жусауына қарап күйін, күйсеуіне қарап емін табатын қазақ малшыларын нағыз еңбекқорлар деп айтуға болады. Қазіргі жаңа заманның қалада өскен, үлде мен бүлдеге оранып қалған, тордағы тотыдай сүлкіні кеткен ақсаусақтарына жабайы тірлік секілді елестейтін шығар, бірақ шындығына келгенде бұл кәсіп сан ғасырлар бойы қазаққа жесе тамақ, ішше сусын, кесе киім, мінсе көлік болып, көшпенділер өркениетін өрге сүйрегені шүбәсіз шындық. XX ғасырдың бас кездеріндегі қараша қазақты тарих сахнасынан бір жолата кетіруге арналған жеңдет Сталиннің солақай саясатының жоспары дәл осы малды тартып алудан басталды емес пе?! «Асыра сілтеу болмасын, аша тұяқ қалмасын!» – деп қазақтың неше миллиондап мыңғырған малын тартып алып, ашаршылықты қолдан жасағанының салдарынан төрт-алты миллион шамасындағы халық індеттен, саяси қуғын сүргіннен қынадай жапырылып, жусандай жусап қырылып қалғаны әлемге әйгілі. Содан кейін ширек ғасыр өтпестен, тура сол саясатты көшіріп алып қолданып, Қытайдың Мао фамилиялы көсемі, Үш аймақ даласындағы еркін елді шаппадай жапырғаны бар. Қасиетіңнен айналайын төрт түлігім, қараша қазақтың өмірінің мәні мен сәніне айналып, айырылмас бір бөлігі екенінді қай заманда болмасын дәлелдеп келесің. «Сырлы ағаштың сыры кетсе де, сыны кетпейді» дегендей ата-бабамыздың мал бағу кәсібінің қыры мен сыры осы Жеміс ағам мен Айгүл жеңгемнің қанында әлі ойнап тұр десем, артық айтпаған болар едім...

Анамның құйған қою қоңыр шайын рахаттана сімірген атамның маңдайы жіпсі бастады. Айтқан сөздерін зейін қоя мұқият тыңдап, үнсіз отырған әкеме отты жанарын тіке қадай қарап отырып:

– Ей, осы сен тәжірибесі мол, атағы бар, тіс қақты егіншісің. Жылда мол өнім алып жүрсің. Сол тәжірибеңді Жеміс ініңе үйретіп, отырықшы кәсіпке баулып, мал соңынан қаңғытпай, алып қалудың харекетін жасасаңшы – деді.

Расында әкем, атам айтқандай, мықты диқан еді. Диқаншылықтың қыр-сырын жақсы меңгеріп, бір жылдары бидайдан мол өнім алып, «Үлгілі диқан» атағын иеленген жері де бар. Атам соны алға тартып отыр. Әкем көз төңкеріп бір қарап, «айтқаныңыз орынды» дегендей басын изеді де, ас қайыру үшін дастарқанға бата сұрады. Дастарқан жиналып, атам мен апам өз күңкіл кеңестерін жалғастырып, біздің үйге жапсарласа салынған апамның үйіне қарай беттеді. Ертесі таңертең әкем қара мотосын мініп алып, Бақалыдағы жеміс ағамның үйіне тартты. Кешкісін Жеміс ағаммен сөйлесіп, көндіргенін және 10 гектар жерді жалға алып қойғанын, осы көктемде егістік жұмыстарын бірге бастап кететіндігі туралы қуанышты хабарды атама жеткізді.

Ағасының көзіндей болған Жеміс ағамның көнгенін естіген атам балаша мәз болды.

Жаймашуақ көктем де келді. Егінші қауымның қауырт, қарбалас тірлігі басталды да кетті. Жеміс ағам да қолына күрегін ұстап, әкеме ілесіп, көктемгі егіс жұмыстарына кірісті де кетті... Төрт түлік малдың бағымын бес саусағындай білетін Жеміс ағамның диқаншылыққа ешбір қыры жоқ, егіншіліктен ешбір хабары жоқ болып шықты. «Балапанды күзде сана» дегендей, күзде әкем еккен өнімінің пайдасын көріп, жасаған жұмысының жемісін жеп жатқанда, Жеміс ағам өзінің салған ұрығының да ақшасын шығара алмай, әбден шығынға батты. Сөйтіп, егіншіліктен әбден көңілі қалып, жаз бойы күнге қақталған ұлтандай болған ағатайым мен жеңгетайым, «бүйткен егіншілігі құрысын» деп күрегін лақтырып жіберіп, белдерін күміс белдіктерімен байлап, тобылғы таяқтарын қыстырды да өзінің бұрынғы үйреншікті жұмысы, мал бағу кәсібіне қайта оралды. Сөйтіп, бір күннің ішінде тәп-тәуір малшы болып шыға келді. Өзінің дағдылы кәсібі болмаса, басқалай жұмыстың қолынан келмейтінін білген атам мен әкем үнсіз келіспеске шаралары жоқ болып қала берді.

Ақсу ауданының Арасан ауылындағы бір малды байдың малын көтересіне алып, жұмыстарын бастап кетті. Бұл жылы қыс қатты болды. Көрші малшылардан: «бәленшенің малы қырылып қалыпты», «түгеншенің қойына қасқыр шауыпты», «буаз биесінің ішін қасқыр жарып кетіпті» деген желдей ескен суық хабарлар күнде келіп жатты. Ал Жеміс ағам мен Айгүл жеңгем өздерінің жауапкершілігіне алған малдарынан ешбір шашау шығармай, қаңғыған қарсақ, қасқырға да, қаптаған ұрыға да, аңдыған түлкі, арбаған шүйе бөріге де тышқақ лағын да алдырмай, өте керемет бағып жатты.

Екі ерлі-зайыптылардың малсақтығы, мал жағдайын жақсы білетіні, өзіне артылған сенімді ақтау, жауапкершілікпен іс әрекет жасау туралы жақсы қасиеттері ауыл арасында айтыла бастады. Әсіресе, Айгүл жеңгемнің батылдығына, өз кезегінде кейбір ер азаматқа тән шешімдерді жедел қабылдауына байланысты іс-әрекеттеріне қарап «еркек келін» деп әзілдеп қоятыны да бар. Олай дейтін себебі бірде осыдан ат шаптырым жердегі көрші ауылда тұратын жамағайын туысының үйінен өсім қылуға рымдап дөнежін сиыр сатып алады. Жайлымдағы малды қайыруға кеткен Жеміс ағамның келуін күтпей-ақ, сатып алған сиырды газель шақырып берейік деген туысқандардың айтқанына қарамастан, көлік келем дегенше бір сағатта жетіп алатынына сенімді екендігін айтқан Айгүл жеңгем атына мініп сиырды алдына салып жолға шығып кетеді. Арқырап ағып жатқан Бүйен өзеніне келгенде сиыр қырсығып, судан өтпей, өзенді құлдап қаша бастайды. Сирдың қырсықтығына көніп тұратын Айгүл жеңгем бе? Қанжығысындағы шылбырды шалмалап алып, астындағы күрең төбел атымен шауып барып, лақтырып қалады да, сиырдың қос мүйізіне дөп түсіріп, тақымына басып сүйрелеп, жақындап келіп, қолындағы бұзауіс қамшысымен сиырдың жон арқасынан бір тартып, астындағы күрең төбелін ойнақтатып барып, сиырмен бірге өзенге күміп етіп түсіп, тебіндей аққан бүйен өзенін құлдилап жүзіп барып арғы бетке өте шығады. Осыдан бастап жеңгемнің ер мінезділігі ел ішіне лезде тарап, ауыл адамдары «еркек келін» атап кетеді.

Ежелден көңілі ақ, көпшіл, қазақы қонақжай мінезді Жеміс ағаммен Айгүл жеңгем осы Арасан ауылына келгеніне көп уақыт болмаса да, ауылдың тұрғылықты тұрғындарындай болып тез сіңіп кетті. Ауыл тұрғындары, көрші-қоландары да аңқылдаған ақпейіл қазақ баласын құшағын жая қарсы алып, жатсынбай, бірден сіңіріп әкетті. Қыс бойы кезекпен дастарқан жайылып, соғым басы берілген қонақасыдан ешқайсысы қалдырмады. Осындай қалыпты тірлік күйбеңімен арада бірнеше жылдар өте шықты...

Көктемнің жаймашуақ күндерінің бірі еді, құдайы тамаққа шақырған ауылдас көршісінің бірінің үйінде отырғанда дастарқан басындағы кісілердің мына бір әңгімесі барлық көршілерді елендетіп қойды. «Ауыл ортасында тұратын Көлбайдың үйінде көктемде туған қасқырдың үш күшігі бар екен. Қасқырдың апанын тауып алып үйінде асырап отыр екен. Тұз тағысын қолға үйретемін деген дәмесін ит жесін, қолға үйренбейді ол – текті хайуан.

Сол баяғы асырап өсіріп, кейін үлкейгенде терісін алып, қасқыр ішік кигісі келеді-ау, Көлбайдың» деген гу-гу әңгімелер Айгүл жеңгемді де елең еткізді. Есіп сөйлеп отырған үлкен кісілердің әңгімесіне кіріспеді, десе де осы бір тұз тағысының күшігін асырап алу нағыз қиянат екенін іштей сезіп, туада тұмса табиғатпен етене болып, кіндігі мынау ұлы даланың төсіне байланған Айгүл жеңгемнің көз алдына күшіктерін іздеп аласұрып жүрген қаншық қасқырдың бейнеасі елестей берді. Адамдармен өштесе, малымызды қырып кетпесіне кім кепіл деген қорқыныш та жоқ емес еді. Үйге келгеннен кейін шай үстінде осы әңгімелерді Жеміс ағама

айтып, сақ болуын ескертті.

Ертесі күні ел арасында: «Анау Көлбайдың екі төбетінің бірін қасқыр талап өлтіріп кетіпті. Ауыл ортасындағы үйге тірі жанға сыбдырын білдірмей барғанына қарағанда әккі қасқыр болса керек», – деп көрші-қоландар дуылдасып жүрді.

Осы оқиғадан кейін көп күн өтпестен тағы бір сұмдық болды. Сол Көлбайдың әйелі бесін уақыты ауа бастаған шақта көршінің үйіне қарай кетіп бара жатып, қасқырдың күшіктері тұрған қашаны айнала бергенде қан-жоса болып, енді ғана тақмақталып қыңсылап жатқан екінші төбетті көріп шошып кетіп, айқай салады, сол-ақ екен көнетоз арба тұрған жақ қалқадан қызыл жон қасқыр басына секіреді. Шашын жасырып таға салған жаулық орамалымен қоса жарты шекесіне азу тістерін салып талай бастағанда, бар дауысымен шыңғырған әйелді естіп, көрші-қоландар жан-жақтан айтақтап, жүгіре бастайды. Адамдардың жақындап қалғанын көрген тұз тағысы ауладан секіріп шығып тауға қарай қашып кетеді. Елдің есіл-дерті қасқырда емес, жарты шекесі таланған Көлбайдың әйелінде, біреуі су әкеліп, енді біреуі жедел жәрдем қызметіне қоңырау шалып, ию-қию қарбалас болды да кетті.

Күшіктерін әкету мақсатын іске асыра алмаған тұз тағысы тау жаққа қарай жортып кете барды. Ол тыныш кетсін бе? Атағын аспандатуға бел буған жыртқыш жол-жөнекей өрістен қайтып келе жатқан малдарға қарай бет алды. Тура сол сәтте Айгүл жеңгем де өрістен қайтқан малдың алдынан шығып бара жатқан. Жеміс ағам күнделікті әдетімен қойларды жеңгемнің алдынан шығып, күтіп алуына ыңғайлап беріп, өзі жаңа туған төлдерді қораға жеткізуге кеткен еді. Күндіз кешке дейін иесімен бірге сақтықта болып, қой қайырған көмекші иттер де сол Жеміс ағаммен бірге ілесіп қайтып кеткен. Қараусыз қалған сәтті пайдаланған әлгі қашқын әккі қасқыр қойларға қарай шаба жөнеледі. Қойлар үркіп, екіге бөлініп бір бөлігі тауға қарай, ал екінші бөлігі Айгүл жеңгеме қарай жапырыла қаша бастайды. Тауға қарай бет алған қызыл жон қасқырды көзі шалып қалған Айгүл жеңгем айтақтап, қойларға қарай жүгіре бастады. Өзімен бірге қатарласа қойдың жарты бөлігіне жетіп қалған әйел затын көрген қасқыр, қойларды тастай салып, Айгүл жеңгемнің басына қарай секіреді. Қасқырдың алғашқы шабуылынан жаулық орнына кие салған басындағы бөркі анадай жерге ұшып кетті. Бірақ бұл жолы қасқырдың тісі денесіне дарымады. Ал қасқыр кері қайырылып азу тістерін ақситып, жер бауырлап аңдысып, келесі шабуылдың қамына көшті. Бас киімсіз қалған Айгүл жеңгем ендігі кезекте үстіндегі шапанын шешіп алып қасқырмен арбаса қалды. Кезек күттірмей, басына қарай қарғып қайта шабуылдаған тағы аңның басын шапаныменен жауып алып, төмен қарай тұқырта берген жеңгемнің қара санына ақсифан азуын салып, жақтарын айқастыра қалған қасқыр жабайы әдетінше жабысқан жерін сілкілеп тартудың ыңғайын қарастырды. Саны удай ашыған жеңгем қасқырдың екі езуіне қолдарын салып жіберді де аямай екі жаққа кере тартып қасқырдың азу тісін санынан ажыратып алды, сонда да қоймаған қасқыр ауызындағы тұрған жеңгемнің қолын бірнеше рет шайнап үлгерді.

Жан алысып, жан беріскен тағы мен адам арасындағы шайқаста таланған қолға, тістелеген санға қарап тұратын жағдай жоқ, жеңгемнің ойы – қасқырдан құтылу. «Құдайым-ау! Осы жасқа келген шағымда ажалым енді қаңғыған қасқырдан болмасын», – деп ойланған жеңгем, иманын үйіріп бар күшін салып, тістері ақсиып қайта ұмтылған қасқырдың екі жағынан ұстап кере тартып, арқасын қайқайтып бұрап, үстіне мінді де қасқырдың жағын айырып жіберіп төпелей бастады, орайын тауып әрең сытылып шыққан, жағы бос қалып, салақтаған қасқыр шамасы жетпейтінін біліп, тауға қарай қаша жөнелді.

Айгүл жеңгем тез есін жиып қасқырдан құтылғанын біліп, қатты сыздатып бара жатқан саны мен қасқырдың азу тісі осып, сүйегін шығарып кеткен қолдарына қарамастан қойларды үйіріп айдап, сылти басып, ауылға оралды. Ауыл тұрғындарының бәрі аң-таң болысты. Бірақ қасқырды жеңіп, құтылса да, ауыл тұрғындары тұз тағысынан ауру жұғатынын еске алып, қан-жоса болған жеңгемнің қолын жууға батылдары бармады. Айгүл жеңгем есі кіресілі-шығасылы болып жүріп, өз қолының қанын өзі тазартып жуды. Ауыл тұрғындары жедел жәрдем көлігін шақырып қойыпты. Айгүл жеңгемді аудандық ауруханаға алып кетті.

Ертесі бір бел асып барып, серейіп өліп жатқан қасқырдың өлі денесі табылыпты. Шамасы ауыр соққы алған қасқыр көп ұзамай жан тапсырса керек.

«Шыр» етіп дүниеге келгелі малдың мән жайын өте жақсы білетін Жеміс ағам мен Айгүл жеңгем күні бүгінге дейін сол қасиетті ата кәсібіміз малмен айналысуда...

https://adebiportal.kz/beken-qalymbekuly-qasqyr-soqqan-aigul-zengei__25202

Беимбет Майлин
Айранбай
(рассказ)

Всем, кто только переступит порог дома Айранбая, сразу станет ясно, чем занимается его хозяин. На коленях Айранбая черная, грязная дощечка; вокруг валяются обрезки кожи, обрывки жильных ниток, лежат шило, нож, брусок, колодки, иголка.

Айранбай, в овчинной безрукавке на голом теле, пришивает к старому голенищу новую головку. У ног его, перебирая причудливой формы обрезки, играет разлохмаченная девочка. Отнюдь не пригож Айранбай лицом, да его почти и не видно из-за смоляной кудлатой бороды. При первой встрече с Айранбаем невольно подумаешь: «Лет пятьдесят, пожалуй, будет шайтану». Брови мрачно насуплены, и кажется, такая злоба кипит в этом шайтане, что готов растерзать в клочья любого неведомого врага. Вот он с силой натянул дратву и локтем задел подвернувшуюся под руку девчущку. Еле сдерживаясь, оттолкнул ее:

– Ну, что ты, бедняжка! Сколько раз говорил: не подходи ко мне, когда работаю. Девочка виновато посмотрела на отца, в глазах ее заблестели слезы.

– Они... не играют со мной... Обижают, – пролепетала она, как бы извиняясь за то, что вынуждена сидеть дома. В землянку ворвалась, как степной смерч, громадная разъяренная баба.

– Вот они, твои родственнички! И подохнешь – на тебя не посмотрят!..

На бабе ветхое, как попало залатанное платье, замызганный, сплошь в заплатках платок, на ногах – сыромятные, до белизны заношенные сапоги. Судя по свирепому виду, она крепко повздорила с Айранбаем и готова вцепиться в него при первом же удобном случае. Это его жена – Раушан.

Совершенно неожиданно обложили Айранбая налогом в десять пудов зерна, и он собрался в город с жалобой. Собраться-то собрался, а идти не в чем, сапоги совсем развалились. Из клочков и обрезков новую головку не соберешь, и он отправил Раушан к Кемельбаю за кожей.

Кемельбай и Айранбай – родичи. При любой нехватке Айранбай сразу же обращается к Кемельбаю. На этот раз он послал жену. А она находилась в острой ссоре с женой Кемельбая. Бабы, оказывается, на последнем тое сидели за одним табаком – и повздорили из-за куска мяса. При этом зачинщицей скандала была отнюдь не Раушан. Жена Кемельбая, оскорбленная тем, что ее посадили рядом с нищесбродкой, принялась раздавать – еще до начала трапезы – мясо ребятишкам, толпившимся у двери.

Чувствуя, что мясо уплывает прямо на глазах, Раушан схватила с подноса шейный позвонок и только намеревалась было сунуть дочери, как жена Кемельбая закричала: «Положи! Откуда ты, такая обжора приبلудная, взялась? Из-за тебя никому и кусочка не достанется!» – и вырвала кость из ее рук. Старухи, чинно восседавшие за главным табаком, тоже все выставились на Раушан. «Несчастливая! Из голодного края, что ли, ты прибыла? Что на мясо-то накинулась?!» Получилось, будто во всем она, Раушан, виновата. С тех пор она за версту обходит дом Кемельбая. Весь аул ходит туда кумыс пить, а Раушан – ни за что. Жена Тайбагара, старая приятельница Раушан, доставляет ей изредка сплетни из байского дома. «Эта хрычовка, видать, скоро совсем с ума спятит. Все уши мне прожужжала, пока я выцедила тостаган кумысу. Только о тебе и мелет. Пусть, говорит, себе бесится, стервоза... А что она мне может еще сделать, говорит...» От таких вестей Раушан еще пуще распалаялась.

– Дай бог, чтобы на глаза мои не попадалась эта дрянь! С голоду подохну, а к ней ногой не ступлю!

И вот вздумалось вдруг мужу послать ее к Кемельбаю. «Да ни за что!» – заупрямилась Раушан. Тогда Айранбай и запустил в нее колодкой. Поняв, что дело этим не ограничится, Раушан отправилась в ненавистный дом. И вот теперь, вконец взбешенная, вернулась.

Она под села к печке, и взгляд ее тут же упал на черную колодку, ту самую, которой Айранбай угодил ей в колено. Раушан схватила ее со злобой, будто именно она была причиной всех бед, и швырнула к стенке, где на колченогой подставке стоял одинокий – как изъеденный зуб во рту дряхлого старика – сундук. Колодка с грохотом ударилась о него. Айранбай вздрогнул,

поднял голову:

– У, собака! Бей, ломай!..

* * *

Почему Кемельбай не дал куска кожи и что ответила его жена, Айранбай не стал подробно расспрашивать у Раушан. Зачем? Баба Кемельбая – злюка страшная. Такая вместо кожи может запросто дать коленкой. К тому же и Раушан пошла к ней через силу, испугавшись побоев. Так что теперь она со зла может что угодно наговорить. Каждое слово перевернет так, что и не поймешь, где ложь, где правда. А из-за бабских сплетен ссориться с родичем – самое недостойное дело. Эту истину покойного Жаке Айранбай крепко себе усвоил. Тот говаривал: баба – Азраил, сеющий раздор и смуту между мужчинами.

А так как Айранбай и сам не придавал значения бабьим пересудам, то он предпочел бы, чтобы и другие поступали точно так же. Кемельбай мог бы и услужить ему. Каждый раз, думая об этом, Айранбай испытывал странную досаду. В последнее время это ощущение все чаще посещало его. Не раз уже, обидевшись, Айранбай про себя решал больше не знаться с Кемельбаем, но, хорошенько выпавшись, тут же забывал и про обиду, и про это свое решение и отправлялся к нему на кумыс. У Кемельбая была к тому же такая особенность: чуть он заметит, что Айранбай дуется, так сразу начинает лебезить, заискивать, а сынишке-несмышленищу говорить: «Ты поздоровался с дядей?», «Ну-ка, подай своему дяде кумыс!» После этого в душе Айранбая улетучивалась всякая обида, и он считал себя даже счастливым, имея в родичах такого богатого и уважаемого человека, как Кемельбай.

И на этот раз Айранбай пытался утешить себя, считая все это обычным недоразумением, однако вместо утешения упорно всплывало глухое раздражение. И причиной тому была уже не Раушан, как ему хотелось бы, а сам Кемельбай. И сразу же вспомнилось то, что в комиссию, которая обложила его налогом с несуществующего урожая, входил Кемельбай. А уж он-то прекрасно знал, что у Айранбая нынче ничего не возшло, что не вырастил он даже и горсти проса. Об этом он толковал шесть месяцев – каждый раз, когда приходил к Кемельбаю пить кумыс, затевал этот разговор. Те, кто засеял десять – двадцать клинов земли, легко рассчитались с налогом, а Айранбай попал неожиданно в беду, и в этом он прежде всего винил Кемельбая. Когда аулнай приезжал за налогом, Айранбай бросился к родичу и высказал ему в лицо немало горьких слов. А теперь Кемельбай ему даже клочок кожи пожалел.

Это вконец вывело из себя Айранбая. Он выковырял из-под губы насыбай, щелчком отшвырнул его и спросил:

– Так его дома, что ли, не было?

– Был.

– И не приказал дать?

– Жди! Прикажет он... Как раз он-то, твой родич, и сказал: «Эти попрошайки и нас скоро по миру пустят...» Но ты разве мне поверишь? Ты только ругаться горазд. А сам ничего не видишь, не понимаешь. Ведь Кемельбай и обложил тебя налогом. Да, да! Вчера сноха Маржан пила у них кумыс, и он, твой родич, говорил: «Что для него десять пудов зерна?! Он за работу больше с нас содрал». Слышал?.. А что он нам давал? Всю жизнь шьешь ему, а гнилой нитки от него не получили...

Айранбай вздохнул:

– Псы разве добро помнят?

Распутав жильные нитки, он вновь принялся за шитье. Мысли его витали далеко. Стал припоминать он все добро и зло, доставшиеся на его долю от Кемельбая и разных других баев за всю жизнь.

Все его прошлое – мрак. И не было, пожалуй, в этом мраке ни одного светлого лучика. Сколько себя помнит, постоянно он тянет жилы на Кемельбая и ему подобных, а ничего за свои труды не нажил. Даже неизвестно, что он, живя сделал, чего добился, на что потратил силу, здоровье, старание...

Думая так, Айранбай вдруг вспомнил инструктора, приехавшего в аул неделю назад. Совсем еще юнец, а как начнет говорить – так и не запнется. Каждое второе слово – про бедняков, про то, что плоды их трудов достаются баям. Кто пасет байский скот? Бедняк! Кто косит богачам

сено? Бедняк! А кто пользуется этим сеном? Бай! Бедняк работает, богач блаженствует. Вот и думай, бедняк, как и что! Пораскинь мозгами-то!.. А ведь верно сказано. Айранбай сейчас сорок. Пусть первая половина жизни не в счет, но двадцать лет подряд он вкалывает без отдыха. А что он нажил? Надрывается днем и ночью, а все не сыт, не одет, не обут. А Кемельбай за всю жизнь пучок травы и то не нарвал. А живет в достатке, в довольстве, и всего-то у него вдосталь...

Долго думал Айранбай и пришел к выводу: «Труд бедняков присваивает себе бай. Инструктор прав». И эти свои мысли ему захотелось выразить словесно, чтоб утешить жену.

– Жена! – торжественно сказал Айранбай. – С Кемельбаем я окончательно все порвал. Отныне мы с тобой и к двери его не подойдем. Бог даст, с голоду не пропадем. Запишемся в каменесы. Нынче бедняк в чести. Сейчас только и слышно: «Кедей!», «Кедей!». Каменесы прокормят нас не хуже Кемельбая. Власти их в беде не оставят.

Раушан повеселела. Сказала дочери:

– Принеси кизяк, зрачок мой. Отец, наверно, проголодался. Чай хоть сготовлю ему.

Айранбай встрепенулся, словно сбросил с плеч тяжкий груз и только что пришел в себя.

Улыбаясь жене, он затянул озорную песенку «Кукушка»:

Закуковала кукушка под окном.

Затоптал копытами мой конь...

https://adebiportal.kz/ru/beimbet-mailin-airanbai__19478

КИНО

"Я не против старой Алма-Аты, но...": создатель фильма о городе считает, что кунаевская Алма-Ата осталась в прошлом

7 марта в широкий кинопрокат выйдет казахстанский фильм "Алматы, я люблю тебя!". Казахстанский кинозритель в ожидании премьеры доброго семейного кинофильма, над которым работали свыше 300 человек. По словам создателей, фильм снят в редком для казахстанского кино формате киноальманаха, который включает шесть историй-новелл в жанрах комедии, драмы и мелодрамы. Формат киноальманаха позволяет зрителям за один поход в кино увидеть разные по атмосфере и смыслу истории: где-то смешные и трогательные, где-то драматичные, но всегда добрые и поучительные. Продюсер картины Думан Кожамет рассказал, кому новый фильм нужно посмотреть и чем дорог город авторам картины.

– Думан, как давно вы работаете в киноиндустрии? Какой по счёту этот проект?

– В видеоиндустрии, если быть точнее, больше 10 лет. А вот кино мы начали заниматься с 2019 года. Это уже четвёртый проект на моём счету. До этого были два фильма с казахстанским режиссёром Шарипой Оразбаевой. Мы с ней реализовали две кинодрамы – "Кызыл гранат" ("Красный гранат") и "Тұл" ("Одинокий"). Затем выпустили большой документальный фильм про девушку, которая замечательно играет в кокпар, а ей запрещают. Это такой документально-художественный проект, мы назвали его документальной драмой. Теперь ждём выхода четвёртого проекта – "Алматы, я люблю тебя!".

– Обратила внимание, у вас в фильме задействован внушительный состав режиссёров, сценаристов, актёров. Они все алматинцы? По какому принципу вы подбирали людей на проект?

– Режиссёры у нас все алматинцы однозначно. Актёрский состав, сценаристы тоже в основном из Алматы. Если даже не все алматинцы, то с городом хорошо знакомы точно. Кто-то жил и работал продолжительное время в этом городе, кто-то учился. А разве должна быть какая-то цензура...

– Просто любопытно, чтобы создавать фильм о городе, нужно быть в материале...

– Подбирали в команду прежде всего по профессиональным качествам. Могу с полным основанием говорить, у нас работают люди, хорошо знающие своё ремесло. Над фильмом работали пять сценаристов, три режиссёра и 300 участников съёмочного процесса. Дилетантов в проекте нет. Есть в команде и дебютанты, но не на ключевых позициях. И всем, конечно, Алматы очень дорог.

– Уже из названия фильма понятно, что один из его героев – сам Алматы. Мы, зрители, ещё в предвкушении премьеры, но уже сейчас интересно, каким город предстал в картине по мнению одного из создателей...

– Алматы разный, и у каждого из нас он свой. Когда мы разгоняли идею, подбирали истории, исследовали материал, мы быстро согласились, что город для разных людей будет разным. Есть коренные алматинцы, есть приезжие алматинцы, и у них свои ожидания от города, свои истории, связанные с мегаполисом. Плюс ко всему напомним: мы выбрали для проекта формат киноальманаха. То есть собрали истории, которые произошли в Алматы. Но показать только старую часть города, только золотой квадрат – такой творческой задачи не стояло. Я не против старой Алма-Аты, но мне кажется, это такая однобокая история. Кто-то рефлексует по советской Алма-Ате, но Советского Союза уже 30 лет нет. Мы живём в другой стране, пишется другая история, родились другие люди. Уже не одно поколение родилось за годы независимости, есть те, кто и не знает кунаевской Алма-Аты. Лучше или хуже – это всегда относительно. Кому-то сейчас лучше, кому-то раньше было лучше. И ставить ребром этот вопрос тоже не входило в наши планы. Мы акцентировали фильм на людях и историях, которые произошли в Алматы. Вообще Алматы у многих ассоциируется с городом-мечтой. Кто не бывал здесь, тот мечтает побывать, прогуляться по алматинским улицам, соприкоснуться с мягким климатом, доброжелательными людьми. И в работе над проектом мы проникались особым настроением. Большое искусство, особенно кино, позволяет этими чувствами отчасти играть, по крайней мере, как-то высвечивать.

– За основу фильма брали реальные истории или придумывали те, которые могли произойти в этом городе?

– Истории реальные, но не фотографически точные. Нам говорили: "Да-да, такие истории случались с моими знакомыми". Где-то полёт фантазии включали, где-то отталкивались от реальной жизни. Повторюсь, Алматы – он вообще такой цветной. Мы ещё и осенью город показали, так что цветовая палитра получилась очень большая.

– А про какой Алматы вы бы могли сказать, что он "ваш"?

– Он прекрасен. Я обожаю этот город. Но я обожаю приезжать сюда и потом уезжать. Почему-то у меня всегда такое настроение. Это как, знаете, долгожданное свидание. Ты его ждёшь, готовишься, потом приехал, увиделся и пора уезжать. Для меня Алматы связан с юностью. Я первый раз сюда приехал без родителей для участия в республиканском конкурсе. Представляете, подростком приехать в Алматы? Это же такая свобода! Я родом из Петропавловска. Во времена моего детства ходил поезд по маршруту "Алма-Ата – Петропавловск". Когда я попадал на вокзал и видел тот поезд, часто мечтал: "Почему не я еду в Алма-Ату? Вот бы сесть на этот поезд и отправиться в большой город". Другой мечты у меня не было. И потом. У меня сын родился в Алматы. Мы, правда, недолго жили здесь с семьёй, сын вырос в Астане. Но он всё равно говорит: "Я алматинец". Его сопричастность к жизни Алматы, осознание того, что он алматинец, для него важно. Думаю, что именно в этом городе человек, если он приехал из глубинки, взрослеет. У меня самого в какой-то степени взросление произошло в этом городе, здесь я начал принимать самостоятельные решения. Я очень сильно люблю бывать в Алматы в межсезонье – сентябре-октябре. Это лучшее время для посещения города. Во-первых, очень красиво. Во-вторых, фрукты поспели. И это всё так красиво, вкусно, дёшево. Самое главное, здесь очень быстро становишься своим. Только приехал в Алматы, в течение двух-трёх дней знакомишься с городом и всё – ты уже алматинец. Если ты разбираешься, где верх и низ, то можешь считать себя алматинцем. А если ещё и старые названия улиц вспомнишь, сможешь подсказать, где Калинина или Ленина, то это вообще прям круто.

– Как долго команда работала над созданием фильма, и насколько он может оказаться успешным?

– По киношным меркам нормально работали – год с лишним. Просто в прокат картина вышла чуть позже, чем мы хотели. Прокатное расписание очень плотное. В расписание надо не просто попасть, но и в правильное время попасть. Порой много хороших проектов выходит одновременно, а зритель-то у нас один. Ему приходится выбирать. А так рано или поздно количество в качество перерастает. Мне кажется, сейчас мы это и наблюдаем, казахский кинорынок растёт и по качеству, и по количеству. Мы решили не идти проторенной дорожкой – снять комедию и нацелиться на кассу. Мы сняли альманах. Кому-то понравится, кому-то нет, кому-то скучно будет, кому-то покажется романтическим. Мы сделали ставку на эксперимент, а не на деньги. Даже прокатчики говорят: "Ну, не знаем, пойдёт или не пойдёт альманах". Я думаю, что вкусовые предпочтения кинозрителей тоже нужно расширять, не всё время свадьбы смотреть.

– Согласна, это как в журналистике. Где-то ты идёшь за читателем, а где-то ты формируешь интерес к другим темам. Чем может зацепить ваш фильм жителей других городов Казахстана?

– Есть люди, которые не были в Алматы, но мечтают сюда попасть. Не так много городов в Казахстане, где мечтают оказаться многие. Мы не оставляем монополию на любовь к Алматы за этим фильмом. Кто-то хочет признаться в любви к городу каким-то другим проектом, то, пожалуйста, двери открыты. Главное в фильме – это истории людей. Они просто случились в Алматы, но они универсальные, вполне могли произойти и в других городах.

– Что бы вы хотели пожелать зрителям?

– Весна – это такое время, когда естественным образом улучшается настроение. И я бы хотел призвать зрителей идти на просмотр фильма с мамой, любимой девушкой, супругой, дочерью. Пусть это будет подарок на 8 Марта. Наконец, фильм выходит в прокат в Рамадан. И наш добрый фильм тоже хорошо вписывается в контекст доброго времени. В фильме есть и мотивирующие вещи, есть и ностальгирующие. Хотелось бы, чтобы зритель все эти моменты прочувствовал. Пусть приходит и смотрит. А понравится или не понравится... Я очень сильно надеюсь, что понравится. Мы очень сильно переживаем с командой, аж ладони горят в предчувствии премьеры.

<https://ya-ne-protiv-staroi-alma-aty-no-sozdatel-filma-o-gorode-scitaet-cto-kunaevskaya-alma-ata-ostalas-v-proslom>

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

Как помочь уставшему организму: эти продукты быстро восстановят вашу энергию

Постоянная усталость нас сопровождает из-за недосыпа, стресса, да и просто из-за зимней погоды. Но необязательно накачивать свой организм кофе, чтобы взбодриться. Есть вкусные и полезные продукты, которые быстро вам вернут энергию.

Питательная бомба: тыквенные семечки. Семена тыквы очень полезны при постоянной усталости, поскольку содержат много полезных питательных веществ. К ним относятся высококачественные белки, жирные кислоты омега-3, витамины B1, B2, B5 и B6, а также такие минералы, как марганец, медь, железо, магний и фосфор. Все они поддерживают друг друга в выполнении своих функций, укрепляют иммунную систему, а также дают много энергии.

Суперпродукт: авокадо. По словам диетолога, авокадо – это не только отличный источник полезных жиров, которые дольше сохраняют чувство сытости. Зеленый суперпродукт также полон питательных веществ, в том числе белка, который обеспечивает нас энергией на

длительный срок. Добавление авокадо к завтраку, обеду или ужину (или даже ко всем трим) может помочь бороться с низким уровнем энергии.

Поставщик энергии из бананов. Бананы снабжают нас калием и углеводами, что дает нам достаточно энергии для тренировки. Поскольку бананы также богаты витаминами, минералами и клетчаткой, эксперт говорит, что они в любом случае обязательно должны быть в вашем рационе.

Пробуждение и здоровье: жирная рыба. Лосось и другая особо жирная рыба богаты жирными кислотами омега-3. Употребление жирной рыбы помогает уменьшить воспаление, а воспаление может вызвать усталость. Употребление рыбы несколько раз в неделю не только обеспечит вас энергией, необходимой, когда вы устали, но также поможет предотвратить сердечно-сосудистые заболевания. Это также обеспечивает более здоровую кожу.

Орехи и семена. "Смесь орехов и семян богата полезными жирами и белками и поэтому является хорошим выбором для богатого энергией перекуса", – говорит диетолог. Орехи и семена приносят различную пользу для здоровья: они полезны для кожи, способствуют здоровью сердца и при необходимости обеспечивают заряд энергии.

Сладкая помощь: темный шоколад. Темный шоколад содержит теобромин – вещество, которое, по мнению эксперта, дает заряд энергии. Теобромин обеспечивает энергию без последующего спада, который мы знаем, например, из-за кофеина.

Белки яиц. Вареные, жареные, сваренные вкрутую – как бы вы ни любили яйца, в них много пользы от усталости. Белок и витамины группы В – постоянный источник энергии в течение дня.

Анна Шиканова

<https://www.rbc.ua/ukr/stylar>

СПОРТ

Дзюдо покоряется и девушкам

В Казахстане получил большое развитие «дзюдо» среди слабой половины человечество. Такую же популярность имеет дзюдо среди незрячих девушек. В Алматинской области на базе центра спортивной подготовки с 30 января по 1 февраля 2024 года прошел Чемпионат Республики Казахстан по парадзюдо среди незрячих и слабовидящих, на котором приняла участие сборная г. Алматы.

В составе сборной были юные спортсменки. Данное соревнование было первым в их спортивной карьере. Они были самыми молодыми участниками, но, это не стало для них преградой. Они смогли показать свою подготовку и добиться хороших результатов. Обе девушки-дзюдоистки стали бронзовыми чемпионами в категории G1 totally незрячие. Этими спортсменками, представляющие г. Алматы были: Инкар Бауыржан (до 48 кг), Айганым Жанатбек (до 57 кг). Девушек дзюдаисток тренировал Самат Апаков – старший тренер по парадзюдо г. Алматы.

Давайте пожелаем новых побед нашим спортсменкам на «татами».

Мадьяр Жанысбаев

НАМ ПИШУТ

Наши привычки

Наши уважаемые читатели журнала, я всегда рад с вами встретиться на его интересных и полезных страницах, где мы получаем самую разнообразную информацию на очень многие темы. Сегодня мне хочется поделиться с вами своими наблюдениями о наших привычках. Ведь привычки бывают как положительные, так и отрицательные. Говоря о положительных привычках, мы можем и должны о них рассказывать, какие из них мы должны себе вырабатывать.

И, конечно же, говорить о привычках отрицательных, чтобы от них избавляться. Если мы всегда вежливы при встрече со всеми людьми, пусть он будет хоть дворник, учитель, врач, большой начальник или молодой паренек, и даже ребенок, то это прекрасный пример нашего отношения к любому человеку. Если, скажем, мой товарищ умеет внимательно выслушать любого человека, еще и помочь ему добрым советом, это разве не чудесный пример для подражания? Помочь человеку трудную минуту при любой ситуации – выполнить какую-либо работу, вызвать скорую помощь, дать мобильный телефон или смартфон, кому потребуется срочно позвонить – разве это тоже не хорошие примеры для подражания?

Но, к нашему большому огорчению, многие из нас имеем, как мы привыкли говорить, дурные привычки, которые не красят наше поведение, как в общественных местах так, и среди людей в узком кругу или в семье. Например – незаметно вытереть жирные губы в общественном месте по край скатерти, о брюки или рубашку вытереть руки, грубо перебить говорящего человека, давать свои советы, если тебя об этом не просят. А когда хозяин семьи ведет себя в обращении с женой и детьми грубо, а то и поднимает на них руку, разве это не является вопиющим фактом самой дурной привычки, от которой страдает вся семья и их близкие родственники. Скажем, когда собралась небольшая теплая компания, где каждому хочется что-то рассказать, поделиться своими впечатлениями, находится один несмолкаемый говорун, который никому не дает рта раскрыть, показывая этим свое неуважение к другим товарищам. Это тоже плохая привычка.

Вы, уважаемые читатели, сами своей жизни не один раз присутствовали на разных собраниях, конференциях, и других массовых мероприятиях, где почти всегда находятся два-три, а иногда и более (активистов-критиков), кто считает, что они знают больше всех, что им можно говорить без всякой меры, всех перебивать.

Сами они повторяются в своих выступлениях и не дают возможности выступить другим со своими предложениями. Такие люди не уважают тех, кто сидит рядом с ними. Когда я попадаю на такое собрание или конференцию, появляется желание встать и уйти, так я недавно и поступил. Это очень нехорошая манера, привычка, так не уважать своих товарищей. Мне кажется, надо бы где-то записать и применять в жизни: получил три замечания за неуважения своим товарищам – путем голосования его удалить.

А еще позвольте мне уделить немного внимания тем привычкам и случаям из жизни, с которыми нам, незрячим людям, приходится сталкиваться. Однажды я был свидетелем пренеприятнейшего разговора в клубе. Мы ждали начало концерта. Перед о мной и моей соседкой на первом ряду сидели три кумушки и перемывали косточки даме, которая сидела рядом со мной. Она, будучи не из робкого десятка, встала и сказала: «Милые подруженьки, вчера вы хвалили меня за хорошее исполнения песни, а сегодня критикуйте, на чем свет стоит! Это как понимать?». Подружки были незрячие. Представляете, как они выглядели в этой ситуации? По телефону каждая из них извинилась перед обиженной. Вывод – не только в общественном месте, а даже если вас два-три человека, если вы не знаете, что вас никто больше не слышат, нельзя говорить на щекотливые темы.

Вот еще один поучительный пример. Незрячая учительница по музыке, желая, как бы пофорсит, спрашивает у другого педагога: «Миленькая, посмотри, как моя прическа?», та отвечает: «Вы выглядите Р.И великолепно!». Мимо проходила школьница с остатком зрения и слышала этот диалог. Это девочка смелого характера подошла и говорит: «Вы знаете Р.И у вас из-под белого парика выглядывают ваши родные черные волосы...». Разъяснить эту ситуацию нет необходимости. И все же я хочу сказать, что девочка, сказав правду, пожалела этого преподавателя если бы ей пришлось ходить в таком виде целый день. А зрячая учительница не сказала правду, тоже не желая ее обидеть. Могу дать один совет, который тоже узнал от другого человека, незрячего. Она на каждые вещи приколотла булавочкой листок с надписью какого света – это вещь удобно и просто. Неслучайно в народе говорят: «Со стороны всегда виднее». Нередко наши друзья или знакомые, в порядке доброго совета, говорят нам: «Витя, не задирай так высоко голову это смотрится не красиво. Таня, не опускаете на грудь голову – с гордо поднятой головой вы смотрите как красавица! Саша, не трогай без конца свой нос, это напоминает о плохой привычке, и т.д.»

На мой взгляд, надо нам брать на свое вооружения советы наших товарищей, чтобы они становились с хорошими привычками, чтобы мы с вами опрятно и красиво одевались, имели бы

на лице добрую, милую улыбку. Дорогие друзья, мы свами обязательно еще не раз встретимся на страницах нашего журнала. Если у вас есть предложения поговорить, на какую то, интересующую вас тему, пишите, предлагаете, и мы обязательно откликнемся на ваши предложения. Приобретайте и любите хорошие привычки.

Ваш друг – Владимир Ивановский.

БІРЕУЛЕР АЙТҚАН ЕКЕН – КТО-ТО КОГДА-ТО СКАЗАЛ

Надан адамның көзі болғанымен – ойы болмайды. – Абай

Жұртқа жұмыс істеуді үйретуден гөрі, жұмыс істеуіне бөгет жасамауды үйрену керек. – Ғабит Мүсірепов

Ғылымым жұрттан асты деп кеңессіз іс бастама, жеңемін деп біреуді өтірік сөз қостама. – Асан қайғы

Өмірде кездесетін әр қиындықтың бір қуанышы болатынын ұмытпаған жөн. – Ник Вучич

Өткен іске өкінбеу керек. Өмірден алған соққылардың бәрі маңызды емес. Маңыздысы – біздің еш нәрсеге мойымай, алға қарай ұмтылып, өмір сүріп келе жатқандығымыз. – Стивен Кинг

2019 жылы 30 қаңтарда Қазақстан Республикасы Ақпарат және коммуникация министрлігінің Ақпарат Комитетінде тіркелді, № 17491-Ж

Поставлен на учет в Комитете информации Министерства информации и коммуникаций Республики Казахстан 30 января 2019 года, № 17491-Ж

Ақпарат-қоғамдық, көркем / Информационно-общественный, художественный
Айына бір рет шығады / выходит один раз в месяц
Тираж 150

ISSN: 2707-3629

Жазылу индексі/подписной индекс: 76142

Бас редактор / главный редактор Гулбаршин Балгожина
Брайль редакторы / редакторы по Брайлю Марлен Джакупов, Асыл Ажибеков
Брайль корректоры / корректор по Брайлю Ирина Афендулиди

Әдеби кеңес/ Литературный совет:

Әбетхан Тоқтаған

Владимир Ивановский

Мариям Иминова

Ермахан Әбдіраман

Қазақстан Республикасы, 050012, Алматы қ., Мұратбаев көш., 136
(Бөгенбай батыр көшесі қиылысы)

Республика Казахстан, 050012, г. Алматы, ул. Муратбаева 136
(ул. ул. Бөгенбай батыра)
bgrbarshin@mail.ru