

**СОДЕРЖАНИЕ:**

**ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ**

9 мая в Казахстане отмечают 78-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне

Мемориальную доску ветеранам войны и тыла установили в Туркестанской области

ООН высоко оценивает вклад Казахстана в миротворческую деятельность

**НОВОСТИ КОС**

Доклад Председателя ЦП ОО «КОС» А.С. Наурызбаева на четвертом заседании ЦП ОО «КОС» XXII созыва от 17 мая 2023 года

Мадьяр Жанысбаев. Память, которая нас объединяет

Асет Калымов. Сильные духом и телом.  
Об открытии тренажерного зала «Жылы ұя»

Республиканский конкурс исполнителей произведений на музыкальных инструментах среди членов КОС

Владимир Ивановский. Спасибо вам за песни

**ИЗ ИСТОРИИ КОС**

78-я годовщина Победы в Великой Отечественной войне  
Марьям Иминова. У вечного огня

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ**

МТСЗН полностью автоматизировало назначение пособия по инвалидности

Мобильное приложение Enbek HR запущено в Казахстане

Кто может рассчитывать на 1,5 млн тенге жилищной помощи в Казахстане

## **ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

В МТСЗН обсудили вопросы, поднимаемые лицами с инвалидностью

Михаил Те. Выйти из темноты

109 санаториев действует в Казахстане

## **ИНТЕРВЬЮ**

Ляззат Калтаева: Людям с ограниченными возможностями стало комфортнее в Казахстане

## **ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

Бот для преобразования казахского текста в речь запущен в Казахстане

Устройство для зарядки телефона без электричества изобрели школьники из Акмолинской области

## **РОДИТЕЛИ И ДЕТИ**

Еркеш Керей. Обследования речи у детей с нарушением зрения

Марлен Джакупов. Влияние рода на поведение человека

## **ПРОЗА**

Ұлжан Әшірбекқызы. Әңгіме. Төркінсіз келін

Тілеуберді Сахаба. Әңгіме. Жасымда кескен жамбас

Джесси Джеймс. Фантастика. В центре Антарктиды найдена тюрьма, где пришельцы пленили человека, способного изменять реальность

## **«ГОВОРЯЩИЕ КАРТИНЫ»**

Мемориальный комплекс «Отан корғаушылар»

## **«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»**

Особая кухня: как незрячий пекарь стал блогером.

## **СПОРТ**

Паратеннисист из Мангистау обыграл непобежденного чемпиона

Республиканские Паралимпийские игры стартовали в Актобе

## **ПУТЕШЕСТВИЕ**

Шайтанколь

## **КТО-ТО КОГДА-ТО СКАЗАЛ**

## **ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ**

### **9 мая в Казахстане отмечают 78-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне**

По состоянию на 1 мая 2023 года, в Казахстане проживают 222 участника Великой Отечественной войны. По данным Министерства труда и социальной защиты населения, за время войны на фронт призвали более 1 миллиона 200 тысяч казахстанцев, было создано более 20 стрелковых дивизий и других формирований.

За воинскую службу сотни тысяч казахстанцев были награждены медалями и орденами, около 500 человек стали Героями Советского Союза. Четыре казахстанца дважды становились героями, 110 граждан нашей страны награждены орденом Славы трех степеней.

"Каждый второй казахстанец, взявший в руки оружие, отдал свою жизнь за Победу – они погибли в бою, скончались от ран и болезней и пропали без вести. Из плена не вернулись 630 тысяч человек", – из данных Министерства труда и соцзащиты населения.

8 мая Президент Касым-Жомарт Токаев возложил цветы к монументу «Отан-Ана» в Астане и почтил минутой молчания память воинов-казахстанцев, погибших в годы войны.

В этом году к 9 мая во всех регионах Казахстана ветеранам предусмотрена единовременная материальная помощь в размере не менее 1,5 миллиона тенге.

"По состоянию на 1 мая текущего года в Казахстане проживают 222 участника ВОВ и лица с инвалидностью вследствие ранения, контузии, увечья или заболевания, полученных в период ВОВ, а также 60 106 других граждан, внесших вклад в победу в ВОВ. В их числе: жители блокадного Ленинграда – 78 человек, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей – 175 человек, супруги умершего лица с инвалидностью вследствие ранения, контузии, увечья или заболевания, полученных в период ВОВ, – 2 413 человек, вдовы воинов, погибших (умерших, пропавших без вести) в ВОВ, – 4 человека, труженики тыла – 57 436 человек", – из данных Министерства труда и социальной защиты населения.

Отметим, что истории казахстанских ветеранов Великой Отечественной войны и труженников тыла собраны в проекте «Победители», который был запущен по инициативе основателя Tengrinews.kz и главы холдинга Alash Media Group Батыра Казыбаева.

<https://tengrinews.kz/den-pobedyi-otmechayut-v-kazahstane-498510>

### **Мемориальную доску ветеранам войны и тыла установили в Туркестанской области**

Мемориальную доску ветеранам войны и тыла установили в Казыгуртском районе Туркестанской области.

В годы второй мировой только из села Жанаталап на фронт отправились 127 человек, 67 из них погибли в боях за родину. Чтобы увековечить память героев-земляков, сельчане инициировали сбор средств для мемориала, а школьники разбили аллею. На доске высечены имена участников войны и труженников тыла региона.

"Нельзя забывать тех, кто подарил нам мирное небо над головой. Благодаря им мы получили возможность жить, развиваться, строить страну, создавать семьи. Они всегда должны быть в нашей памяти", – ветеран тыла Ошакбай Лесбеков.

<https://memorialnuyu-dosku-veteranam-voyny-i-tyla-ustanovili-v-turkestanskoy-oblasti>

## **ООН высоко оценивает вклад Казахстана в миротворческую деятельность**

В канун 75-й годовщины со дня учреждения первой миротворческой миссии ООН в Министерстве иностранных дел Казахстана состоялось мероприятие с участием представителей Министерства обороны РК, Представительства ООН в РК и иностранного дипломатического корпуса.

Открывая мероприятие, Первый заместитель министра иностранных дел РК Кайрат Умаров отметил, что участие Республики Казахстан в усилиях ООН по обеспечению региональной и международной безопасности в рамках миротворческих миссий ООН является важной составляющей внешней политики страны. Поблагодарив партнёров за поддержку, дипломат сообщил о намерениях Казахстана по дальнейшему наращиванию миротворческой деятельности в рамках ООН.

Постоянный координатор ООН в РК Микаэла Фриберг-Стори, высоко оценив активное участие Казахстана в деятельности ООН, подчеркнула, что за годы тесного взаимодействия Астана стала действенным участником на миротворческом треке, демонстрируя высокий уровень подготовки казахстанских военнослужащих. Имея личный опыт участия в подобных миссиях, она особо отметила созданные в стране условия по повышению профессионализма в рамках действующего в Алматы Центра миротворческой подготовки «Казцент».

Содержательная информация о вкладе Вооруженных сил Республики Казахстан была представлена начальником Департамента международного сотрудничества Министерства обороны РК полковником Олжасом Хусаиновым, а также казахстанскими миротворцами, принимавшими участие в миссиях.

Отмечая положительный опыт Казахстана, представители иностранного дипломатического корпуса выразили слова благодарности и поддержки казахстанским военнослужащим. Высокая оценка была дана действиям отечественных «голубых касок» в рамках миссии ООН в Ливане. Так, военный атташе Республики Индия, в составе бригады которой проходят службу казахстанские миротворцы, поделился успешным опытом взаимодействия. В настоящее время данный опыт изучается другими странами.

Участники мероприятия почтили минутой молчания миротворцев, отдавших свои жизни на службе под флагом ООН.

[https://oon-vysoko-otsenivaet-vklad-kazahstana-v-mirotvorcheskuyu-deyatelnost\\_76282](https://oon-vysoko-otsenivaet-vklad-kazahstana-v-mirotvorcheskuyu-deyatelnost_76282)

## **НОВОСТИ КОС**

### **Доклад Председателя ЦП ОО «КОС» А.С. Наурызбаева на четвертом заседании ЦП ОО «КОС» XXII созыва от 17 мая 2023 года**

Уважаемые члены Центрального Правления Общественного объединения «Казахское общество слепых», друзья, коллеги! Рад приветствовать Вас на четвертом Заседании Центрального Правления ОО «КОС» XXII созыва. Все собравшиеся здесь не просто коллеги, а скорее большая семья. Нас объединяют общие цели и стремления сделать жизнь Общества лучше. Задачи, поставленные перед нами съездом и Пленумами, стараемся выполнить в срок и в полном объеме.

Одна из основных задач, поставленных перед нами — это внесение изменений и дополнений в Устав ОО «КОС», в положение о филиалах ОО «КОС». Изменения и дополнения внесены и зарегистрированы в юстиции.

В 2022 году в связи с образованием в республике новых областей, а именно области Абай и области Жетысу, у нас добавилось два областных филиала. Они уже приступили к работе. Все областные филиалы работают в режиме ориентированности на текущие события в стране и обществе.

По состоянию на май 2023 года в филиалах стоят на учете 11471 человек, из них работающих 1465 инвалидов, в том числе и по программам общественных и социальных рабочих мест. При учете лиц работоспособного возраста членов ОО КОС – 5908 человек. Районных представительств – 83.

Как вы знаете, филиалы обеспечиваются необходимыми музыкальными инструментами, спортивным инвентарем и денежными средствами для проведения мероприятий. Филиалы в качестве реабилитации проводят различные мероприятия, чтобы помогать членам ОО «КОС» социализироваться в обществе.

В 2022 году прошло одно из значимых мероприятий – 85-летие ОО «КОС». Этот праздник имеет особое значение. Общество было, есть и будет и мы с Вами для этого приложим все усилия.

В честь знаменательной даты всеми филиалами на местах были организованы спортивные, культурно-массовые и торжественные мероприятия. В праздновании торжественного республиканского мероприятия, посвященного 85-летию со дня образования Казахского общества слепых в октябре 2022 года приняли участие лучшие представители из каждого филиала. В качестве зрителей были приглашены почетные члены Общества, представители филиалов, члены ЦП, а также гости сторонних организаций.

В ходе работы филиалы активно находятся в сотрудничестве с государственными учреждениями и другими организациями. Председатели филиалов являются членами Координационных советов в своих регионах. Участвуя в Круглых столах, заседаниях Координационных советов, и других площадках, они поднимают вопросы по проблемам инвалидов с нарушением зрения, представляя их интересы.

Казахское общество слепых активно сотрудничает с Обществами других республик. В целях обмена опытом, руководство ОО «КОС» принимало участие в диалогах с коллегами из Катара, Таджикистана, Кыргызстана, Узбекистана, России, Беларуси и др. Наши зарубежные коллеги отмечают, что Казахское общество слепых самостоятельное, самофинансируемое, не пользуется государственными дотациями. Это их очень удивляет. Они не верят, что мы на свои заработанные средства обеспечиваем филиалы, проводим модернизацию наших предприятий.

За 2022 год нами было приобретено оборудования и материалов для предприятий на сумму 145 миллионов 540 тысяч тенге. Было закуплено оборудование для производства скотча, замки для скоросшивателей, трубогибы для производства мебели, промышленные швейные машинки. Инвестиции для модернизации производства, дают свои результаты. Рентабельность, производительность труда на предприятиях повышается. И как следствие, если отчисления в ЕФО в 2021 году составляли 172 миллиона, то в 2022 году это уже 224 миллиона 762 тысячи тенге.

Общий доход от предприятий в 2021 году составил – 4 миллиарда 532 миллиона тенге, а в 2022 году – 6 миллиардов 002 миллиона, увеличение на 25 %. Это радует.

В основном наши предприятия получают объемы через государственные закупки. Если в 2021 году выполненный объем по государственным закупкам составил 2 989 144 115 тенге, в 2022 году объем по государственным закупкам – 4 297 215 788 тенге, прирост 44 %. И это отлично, но уже много раз говорилось, госзакупки – это не эффективный способ деятельности. Необходимо постоянно искать новые профили, новые рынки сбыта. Продажа на рынок всегда более рентабельна. Через рынки сбыта в 2021 году объем продукции составил – 1 530 000 000 тенге, а в 2022 году – 1 853 784 212 тенге. Пока это не такой большой прирост. Надо и в дальнейшем стараться отходить от государственных закупок. Безусловно очень хорошая идея – закупка по государственному заказу. Но, к сожалению, пока наше предложение на государственном уровне не дало результатов.

На съезде было несколько решений по недвижимости, сразу скажу – не все удалось сделать, но работы продолжаются.

Завершена продажа по адресу г. Усть-Каменогорск, ул. Казанская, д. 14.

Вопрос по Шубарам разрешился.

На стадии решения вопрос по обмену здания по адресу Муратбаева 138 (бильярд), здесь возникли некоторые проблемы. Решаем, но нужно время.

Завершен вопрос по ул. Майлина 6. Совершен обмен на помещения по ул. Бейбитшилик 49/ 1, площадью 880 кв. метров плюс 90 000 000 (девятьсот миллионов) тенге. Так же нам отошло, в счет неуплаченного долга 30 миллионов тенге, цокольный этаж жилого дома по ул. Петрова, д. 30/1, общей площадью 467 кв метров, оценочной стоимостью 69 миллионов тенге.

Благодаря обмену, о котором упомянуто выше, в 2022 году филиал ОО «КОС» г. Астана на Бейбитшилик 49/1 получили отремонтированное, полностью оборудованное помещение площадью 380 кв метров. В наличии там концертный зал, игровые комнаты, кабинеты для музыкантов, компьютерный класс, кабинет руководителя. Члены КОС города Астаны очень довольны. Теперь есть, где отрепетировать программу, провести концерты, спортивные состязания и просто собраться выпить чаю.

Отремонтировано помещение на Байзакова 298 в Алматы, которое передано во введение ТОО «Жылы ұя» для создания спортивно-тренажерного зала. Закупили и установлены тренажеры. Зал радушно открыл для всех членов ОО «КОС» свои двери.

Завершен капитальный ремонт в Актау, это помещение 446 кв метров, которое стояло очень долго практически не используемое, так как частично оно было после пожара, да и все остальное – старое, стены рушились, отопления не было. Ремонт закончили. Теперь задача – сдать помещения в аренду.

19 апреля 2023 года состоялось торжественное открытие Досугового центра в г. Актобе общей площадью 110 кв метров. Здание было полностью построено с нуля, на месте снесенной постройки 1927 года. В центре располагается концертный зал, игровые комнаты. Помещения оснащены мебелью. У членов КОС Актобе появился новый уютный дом.

Проведена газификация на Талгарском УПП.

Для членов КОС Западно-Казахстанской области в административном корпусе УПП выделено помещение площадью 300 кв метров. Там имеется концертный зал, игровые комнаты, кабинеты для филиала. В помещениях сделан ремонт, они полностью обеспечены мебелью.

Текущие ремонты так же проведены в бизнес-центрах городов Астана и Алматы. Предприятия тоже не отстают – это такие как: Алматинское УПП №1, Костанайское предприятие, Актюбинское, Жамбылское, Талгарское. Чувствуется хозяйский подход к делу.

В общей сложности на ремонты затрачено 125 миллионов тенге. Это без Дома отдыха «Спутник». Какие изменения произошли в Спутнике вы ощущаете сами. Произведена реконструкция в 3 корпусе, подняты этажи, в связи с этим прибавилось 273 кв метров, вставка между 3 и 4 корпусами, сделан медпункт, помещение котельной, соляная шахта. На это затрачено 104 миллиона тенге. Ремонт цокольных этажей 3 и 4 го корпусов – 30 миллионов, ремонт столовой – 10 миллионов, закуплено медицинское оборудование для процедурных кабинетов общей стоимостью 25 миллионов тенге.

Но на этом не остановились, работы по ремонту были продолжены. Сделана реконструкция во 2 корпусе, подняли 3 этажа. Затрачено 215 миллионов. На оборудование комнат (мебель, матрасы, телевизоры) – 21 миллион. Общие затраты на Спутник на сегодняшний день составляют 405 миллионов тенге.

Но наши усилия по ремонту не прошли даром. Желающих отдохнуть в этом уникальном месте становится больше. Например, в 2022 году работа Дома отдыха продолжалась до 31 декабря, а в этом году в марте уже начался новый сезон.

Реабилитационный центр «Жылы ұя» успешно продолжает свою работу. Очень эффективно работает типография центра. Большим спросом пользуется журнал «Алты нүкте». Журнал направляется в 56 организаций. Выполнено решение съезда о покупке принтера по Брайлю. На нем начали печатать периодические издания. «Жылы ұя» уже сами зарабатывают деньги. В ближайшем будущем, издательство планируется полностью перевести с финансирования ЦП ОО «КОС» на самофинансирование. Все мероприятия реабилитационного центра направлены для пропаганды деятельности Казахского общества слепых, членов общества, поддержки творчества людей с особыми потребностями, создания положительного имиджа человека с инвалидностью.

Очень большую работу проводят юристы ОО «КОС». Работа не останавливается ни на один день. Одна из больших наших побед, это возврат помещения площадью 2050 кв метров и земельный участок площадью 0,5262 га, расположенных по адресу г. Алматы, ул. Исаева, д. 111,



занимаемые ранее АО «Банк Центр Кредит». На сегодняшний день дело передано судебному исполнителю для выселения и передачи имущества в распоряжение ОО «КОС». Кроме того, ведутся переговоры с Банком о выплате КОСу недополученной выгоды за то время, пока Банк незаконно владел имуществом.

Подходит, надеемся, к завершению судебные разбирательства касательно бывшего пионерского лагеря «Жанар», расположенного по адресу г. Алматы, ул. АЗТМ. 9 марта 2023 года СМЭС г. Алматы удовлетворил наш иск к ТОО «Асатай», Ликвидационной комиссии АО «Казинвестбанк», Магомедову, Абласанову о признании сделки недействительной. Дело связано с незаконной продажей Аубакировым земельного участка 3,9 га и зданий барачного типа всего за 585 тысяч тенге.

В суде г. Талгар завершилось уголовное дело в отношении Карибаева, Суд приговорил его к 7 годам лишения свободы и возмещению причиненного ущерба в сумме 37 с половиной миллионов.

В августе 2022 года Кизатову Т. К., бывшего директора ТОО «Шемонаихинское УПП 00 КОС», суд признал виновной в растрате вверенного имущества и назначил наказание в виде ограничения свободы на 3 с половиной года, а так же взыскал в пользу ТОО ущерб в сумме 3 миллиона тенге.

Возвращены земельный участок и расположенный на нем матрасный цех по адресу: город Туркестан, Алтынсарина бб. При этом нам пришлось вернуть 4 миллиона тенге уплаченные ранее покупателем. Написано заявление в полицию на бывшего директора ТОО «Туркестанское УПП КОС» – Ш. Альтаеву за хищение и растрату вверенного имущества КОС.

Как Вы все знаете основной наш источник дохода – это сдача в аренду имеющихся на балансе КОС площадей. В 2022 году по сравнению с 2021 годом сумма полученного дохода увеличилась на 16 %, если в 2021 году получено с аренды 421 с половиной миллионов тенге, то в 2022 году эта сумма составила 496 с половиной миллиона.

Также хочется поделиться с Вами еще одним из существенных наших достижений. Общий доход КОСа от всей деятельности в 2022 году составил – 978 миллионов 851 тысяча тенге, в то время как 2021 году доход был 636 миллионов.

У нас есть куда расти. Еще много есть над чем работать.

Заканчивая краткий отчет хочется всем нам пожелать удачи в достижении поставленных задач.

### **Память, которая нас объединяет**

В календаре наших праздничных мероприятий есть месяц, в котором проводятся концертные вечера, объединяющее наш народ в единое целое, несмотря на многообразие национальностей. Этими датами является – 1, 7 и 9 мая, художественная самодеятельность КОС в Алматы не осталась в стороне данных памятных мероприятий, проведя творческие концерты наших коллективов, на которых были исполнены песни на всех языках народов Казахстана и стихотворения по тематике.

Первым праздником нашим в майском плане был концерт, посвященный празднованию дня Единства народов Казахстана, где члены казахского общества слепых разных национальностей и народностей исполняли песни на разных языках, и выражали слова благодарности нашей земле и народу, сберегшему их предков в годы депортации в Казахстан. В каждом государстве есть праздник, посвященный к дню защитника Отечества и в нашей стране он празднуется 7 мая, и мы тоже не остались в стороне, уважив наших военнослужащих, и женщин и мужчин, посвятив им песни о доблести и чести и защиты Родины.

9 мая – праздник памяти нашей общей истории большого государства Советского Союза, когда наши деды и прадеды смогли защитить нашу родину и дали нам возможность жить в мирном государстве, подарив нашим внукам шанс на светлое будущее. К этому мероприятию мы пригласили гостей казахий хор «Семь рек», которые исполнили песни про Великую Отечественную войну, где поется о патриотизме и доблести перед нашим общим домом Республикой Казахстан.

Данные мероприятия объединяют наш народ в единое целое и дарит веру в светлое

будущее и процветание нашего государства, несмотря на глобальные процессы происходящего в мире, которые делят народы по цвету кожи и вероисповедания, и могут привести в дальнейшем уничтожению нашего общего дома Планеты Земля. Нам необходимы такие мероприятия, которые смогут объединить наш народ в единую нацию и пройти через терни и невзгоды к светлому будущему, где не будут войн и трагедий мирового масштаба.

**Мадьяр Жанысбаев**

### **Сильные духом и телом**

15 мая т.г. в реабилитационном центре «Жылы ұя» Казахского общества слепых открылся тренажерный зал.

Этого дня долго ждали представители общественного объединения инвалидов по зрению, занимающиеся тяжелой атлетикой. Среди них есть спортсмены-любители, а также члены Федерации паралимпийского пауэрлифтинга Казахстана, спортивного клуба «Алматы». Всех их объединяет любовь к силовым видам спорта, а конкретно – к троеборью, суть которого состоит в поднятии атлетом максимально тяжелого веса.

Тренажерный зал занимает площадь свыше 200 кв. м. В нем установлено около 30 различных тренажеров, в том числе кардиоагрегаты, беговые и велодорожки. Зал оборудован душевыми кабинками, раздевалками. Здесь будут тренироваться не только люди с инвалидностью, но и все желающие (по платному абонементу). Для обучения их навыкам пауэрлифтинга привлекут инструкторов, а также студентов старших курсов Казахской академии спорта и туризма.

Как подчеркнул председатель центрального правления Казахского общества слепых Алмат Наурызбаев, тренажерный зал «Палуан» отремонтирован и оснащен на средства, заработанные членами общества. Инвалиды обошлись без поддержки государства и спонсоров, поскольку их общественное объединение самодостаточно, имеет в своем составе ряд предприятий, занимающихся выпуском швейных изделий, мебели, канцелярских принадлежностей и других товаров.

По словам главного тренера сборной РК по пауэрлифтингу, президента Федерации паралимпийского пауэрлифтинга РК Артура Томицкого, раньше спортсменам-паралимпийцам приходилось тренироваться, где придется. Радует, что теперь у них появилось собственное место не только для занятий спортом, но и общения, проведения досуга.

Команда паралимпийского пауэрлифтинга Алматы создана всего три года назад, но за это время ребята успели принять участие в трех чемпионатах мира. Причем дебюты выдались довольно успешными: завоеваны четыре медали разного достоинства.

– Нынче планируем принять участие в чемпионате мира, проводимом в Бирмингеме в Великобритании в рамках Всемирных игр инвалидов-колясочников IWAS, – рассказал Артур Томицкий. – Доказано на практике: спорт улучшает качество жизни человека, а занятия пауэрлифтингом укрепляют здоровье, мышечный каркас. Участвуя в состязаниях, люди с особыми потребностями входят в социум, путешествуют по стране, выезжают за границу. Они познают окружающий мир, многое в их жизни меняется в лучшую сторону.

В сборную РК по паралимпийскому пауэрлифтингу входят 18 алматинцев – инвалиды по зрению и люди с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Все они будут тренироваться во вновь открывшемся зале. Одна из них – мастер спорта международного класса по жиму штанги лежа, победитель Кубка мира-2021, бронзовый призер чемпионата Азии Алина Солодухина. На своих первых Паралимпийских играх в Токио в 2018 году она заняла пятое место и теперь планирует завоевать медаль на следующей Паралимпиаде в Париже.

Титулованная спортсменка выразила благодарность представителям реабилитационного центра «Жылы ұя» Гулбаршын Балгожиной и Мадьяру Жанысбаеву, по инициативе которых осуществлен уникальный проект тренажерного зала «Палуан». Пользуясь случаем, участники церемонии и почетные гости провели небольшую тренировку, дав нагрузку мышцам и опробовав силовые агрегаты.

**Асет Калымов**

<https://kazpravda.kz/n/silnye-duhom-i-telom>



## **Республиканский конкурс исполнителей произведений на музыкальных инструментах среди членов КОС**

17-18 мая в Доме отдыха «Спутник» Казахского общества слепых прошел республиканский конкурс исполнителей на музыкальных инструментах среди членов КОС. В конкурсе принимали участие исполнители из городов Шымкент, Астана и Алматы и из 15 областей республики. По правилам в конкурсе принимали участие по 2 исполнителя из городов и областей.

Все расходы по проведению конкурса были за счет средств КОС. Призовой фонд конкурса составил 1000000 тенге.

За 1 место – 150 тысяч тенге, за 2 место – 100 тысяч тенге, за место – 80 тысяч тенге, 4 место – 60 тысяч тенге, 5 – место – 60 тысяч тенге. Утешительные – 35 тысяч тенге.

Цель конкурса: пропаганда занятий художественной самодеятельности лиц с инвалидностью по зрению РК, как важного фактора формирования здорового образа жизни, социальной, психологической и духовной реабилитации лиц с инвалидностью.

Жюри конкурса: Газизхан Абилханов, заслуженный деятель культуры РК, Утеуов Мухтар Жамашович, Заслуженный артист РК, член Союза музыкальных деятелей, Кулахметов Ерлан Әдебиетулы, деятель культуры РК.

Все конкурсанты показали хорошую подготовленность, в итоге места определились таким образом: 1 место – Калмурзин Данияр из Атырауской области и Жолдыбекова Айжан, из города Алматы. 2 место – Тохтан Муканали из города Шымкент и Пирманов Махмут из Жамбылской области. 3 место – Мурдинова Альнора из города Алматы, Работягова Тамара из Карагандинской области и Серікбай Әсет из города Шымкент. 4 место – Умбетов Байбулат из Костанайской области. 5 место – Зарлықай Бекболат из ВКО.

Утешительные призы получили: Калменова Шұғыла из Кызылординской области, Тунгушбаев Тилеужан из области Жетису, Ли Надежда из города Астана, Алдамбергенова Айман из Павлодарской области.

Поздравляем всех участников.

### **Спасибо вам за песни**

Уважаемые читатели нашего журнала, вам не раз приходилось в жизни сталкиваться с такими случаями, когда мы говорим о человеке добрые и справедливые слова, ну говорим уже тогда, когда его нет с нами. А как бы этот человек порадовался, если бы еще при жизни он услышал эти слова и понял, как ценят его труд люди своего коллектива. Именно, поэтому, со страниц нашего журнала я хочу сказать теплые и добрые слова о таких людях при жизни.

В нашем ДК им. Н. Островского города Алматы трудится хоровой коллектив художественной самодеятельности «Соловьи Алатау», которым руководила около сорока лет заслуженный ветеран и Почетный член КОС – Савинкина Прасковья Ефимовна.

Коллектив наш по возрасту уже немолодой. Но, люди в нем заслуживают самых добрых слов в творческой работе. В нашем репертуаре более тридцати произведений и поем мы песни: на русском, казахском, украинском, белорусском и других языках: «Саулем, саулем», «Отан», «Дударай», «Уклим-ай», «Атамекен», «Казахстанская земля», «Во поле береза стояла», «Варэники», «Сад во дворе», «Вы шумите березы», «Амурские волны», «16 девушек», «Город моей мечты» и др. Когда мы выступаем перед нашими зрителями, мы гордимся своим коллективом и радуемся, что отдаем другим людям наше тепло и душевную доброту, и хорошее настроение.

Вот они наши милые дамы и мужчины: Петрова Зинаида Ивновна – ей 87 лет, а она поет в хоре, читает юмористические стихи и поет романсы. Коробова Галина Кирилловна – ей 84 года – поет сама пишет и читает свои стихи. Савинкина Прасковья Ефимовна – ей 84 года, прекрасный музыкант, исполнительница частушек и большая любительница народного творчества – анекдоты. Глущенко Марфа Сергеевна – ей почти 80 лет, она поет, пишет и читает свои стихи,

является председателем художественного совета Дома культуры. Сотниченко Вера Георгиевна, тоже тянется за нами по годам – ей и песни, и стихи, и пляски нипочем. Не могу не назвать самого молодого участника хора – Ильюшу Паздерова – ему 40 лет, поет, читает стихи, играет на баяне. Миржанов Байдос – бывший шофер, потерял зрение, не пал духом – поет в хоре, солирует, читает стихи. Гизатулина Наташа – бывшая учительница, потеряла зрение, ей 70 лет, тоже не пала духом, она поет, читает прекрасно стихи и даже танцует. Есть у нас два солиста хора: Фарида Калиева и Людмила Шелеева. Те, кого здесь я не назвал, все прекрасные, добрые люди, кто любит и предан искусству народного творчества.

Как один из ветеранов нашего общества, я обращаюсь ко всем руководителям коллективов художественной самодеятельности КОС РК, напишите о лучших людях творческой жизни у вас, отправьте эти информации в редакцию журнала, чтобы дать в широком плане статью о творческих людях КОС в Казахстане. От всей души я написал эти стихи и посвящаю их каждому участнику художественной самодеятельности, кто поет, читает стихи и играет на любых музыкальных инструментах. И пусть никогда не стареют душой ветераны, кто дарит людям тепло своих сердец и наши прекрасные, любимые песни.

### **Спасибо вам за песни**

И снова наши старики  
Душою вечно молодые,  
Как патриоты-маяки  
Словно солдаты строевые  
Шагают в свой не первый бой  
И твердо знаю, не последний,  
Чеканя шаг свой боевой  
Идут к народу с доброй песней.  
Всю жизнь они для нас поют  
Всем поднимая настроение,  
Они о Родине поют  
Свое даря нам вдохновенье.  
Поют о мире, о весне  
И о весеннем Наурызе,  
О славной доброй старине  
И о любви – ее капризах...  
Идут в свой бой те старики,  
Забыв про боли и усталость,  
Как шли когда-то бурлаки,  
Чтоб нам доставить песней радость.  
Мы любим вас, мои друзья,  
За ваши души золотые,  
Вы с песней как одна семья,  
Вы с песней – вечно молодые!

**Владимир Ивановский**

### 78-я годовщина Победы в Великой Отечественной войне

#### У вечного огня

Мы снова вспоминаем о них. Годы Великой Отечественной войны – они были рядовыми и офицерами. Ценой своей жизни и здоровья отстояли мир на многие десятилетия, загнав фашистов в логово с надеждой, чтобы это не повторилось никогда. И вот уже наступила семьдесят восьмая весна мирной жизни. Участников тех великих сражений осталось очень мало. В этом году всего 222 ветерана по решению Правительства РК получили финансовую помощь в размере 1,5 миллиона тенге. Но мы то с вами понимаем, что та Победа не имеет цены.

История Казахского Общества слепых неразрывно связана с теми далёкими и незабываемыми страницами и именами ветеранов, потерявших зрение на полях сражений. Их осталось единицы, многие в разные послевоенные десятилетия ушли из жизни. А тогда они с одного поля боя ринулись уже на другое – трудовое. До конца жизни служили людям во благо развития и укрепления предприятий КОС по всему Казахстану. Многие внесли достойный вклад в дело воспитания, образования подрастающих поколений. В каждом регионе РК есть свои герои, которые были директорами предприятий, рядовыми рабочими, активными общественными деятелями.

Хочу рассказать о ветеране Великой Отечественной войны, чья жизнь связана с нашей организацией, Казахским обществом слепых.

Мой первый учитель – Пономаренко Иван Карпович. В далёком сентябре 1959 года он встречал малышей у дверей класса.

В то время школа-интернат имени Николая Островского располагалась в живописном уголке города Алма-Ата у подножия гор.

Представляете, нас было много, около тридцати мальчишек и девчонок. Больше такого «наплыва» первоклашек я не встречала никогда. Этот стройный, с военной выправкой, подтянутый мужчина будет учить нас до пятого класса. Мы не сразу поняли, что он не видит. В руке нет трости, а на глазах тёмных очков. Когда разговаривает, как будто видит тебя насквозь. Строгий, но спокойный, добрый, но и требовательный.

Для нас, всё начиналось сложно. Оторванные от родителей, мы трудно привыкали ко всему. Большинство первоклашек было с остатком зрения. Поэтому читать и писать на ощупь мы не хотели – это был протест.

Однажды, Иван Карпович, войдя в класс вынул из внутреннего кармана пиджака большой, ярко-красный платок с крупными белыми цветами. Думаете для чего? А он знал, что мы всё делаем напрягая зрение, которое от этого страдает сильнее, чем это был бы плоскочечатный шрифт.

Я и Надя Дейнекина сидели за одной партой. На уроках чтения Иван Карпович накрывал наши руки и книги этим платком. На парте он был похож на яркую скатерть, но так мы не могли подсказывать друг другу буквы, слова и тексты.

Это он – мой первый учитель научил нас плоскочечатному письму по прибору Гебольда. А кто хотел и обычному алфавиту письменных букв, объясняя это тем, что выйдя из школы мы сможем применять это в повседневной жизни.

После девятого класса на летних каникулах я работала на УПП 3 КОС, куда Ивана Карповича Пономаренко перевели директором, организовать и поднимать производство. Поэтому после одиннадцатого класса я, не раздумывая попросилась направить меня на это же предприятие. Но, к сожалению в апреле 1970 года мой первый учитель ушёл из жизни.

Долгие годы на этом же предприятии проработала его дочь Терехова Нина Ивановна. И когда мы встречались, то обязательно вспоминали этого с виду скромного человека. Но он был и оставался до последних дней своей жизни солдатом, которого тогда в 1941 году Родина позвала на защиту мира и своих рубежей.

Война 1941-1945 годов уже далеко от нас сегодняшних мирных жителей. Как несправедливо и возмутительно, что сегодня потомки фашистов пытаются «перекроить» историю Великой Отечественной войны, вознося в «герои» палачей и убийц миллионов жизней.

И как-то странно и трудно воспринимаемо сердцем, что на территории города Хиросимы, куда США сбросила атомную бомбу сразу после войны и, практически, стёрло с лица земли город вместе с его жителями, проходит встреча с участием «семёрки». Было до боли обидно смотреть как президент США и премьер-министр Японии, улыбаясь пожимают друг другу руки в приветствии.

Сегодня каждый выбирает с кем он и на чьей стороне. Надеюсь, что нас – потомков солдат и офицеров той Великой Отечественной войны гораздо больше и мир для нас главное.

Вечная слава вам, ветераны! Тем, кто ещё живы и тем, кто в разные годы ушли из жизни.

**Мариям Иминова**

## **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ**

### **МТСЗН полностью автоматизировало назначение пособия по инвалидности**

Министерство труда и социальной защиты населения РК (МТСЗН) полностью исключило человеческий фактор при проактивном оказании государственной услуги «Назначение государственного социального пособия по инвалидности», что позволило сократить срок её оказания до 1 рабочего дня.

Ранее данная услуга оказывалась при участии сотрудников НАО «Государственная корпорация «Правительство для граждан» и срок её оказания составлял 8 рабочих дней. В феврале т.г. рассмотрение заявления на назначение данного пособия было автоматизировано, что позволило оказывать услугу в течение 4 рабочих дней.

Следующим этапом стало полное исключение человеческого фактора – с начала мая назначение соцпособия по инвалидности проводится посредством информационных систем МТСЗН, что позволило сократить срок оказания услуги ещё до 1 рабочего дня.

Новым упрощенным порядком уже смогли воспользоваться 244 услугополучателя.

Получить услугу в проактивном формате можно, ответив лишь на одно SMS-сообщение от 1414, давая согласие на проактивное оформление пособия и подтверждая банковский счет. Все необходимые сведения для оказания услуги поступают из информационных систем государственных органов.

Напомним, в марте по такому же принципу было автоматизировано проактивное назначение пособия матерям, награжденным подвесками «Алтын алқа» или «Күміс алқа», что также позволило сократить срок оказания услуги до 1 рабочего дня. До конца текущего года данный подход планируется реализовать ещё по 2 другим государственным услугам.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/553874>

### **Мобильное приложение Enbek HR запущено в Казахстане**

В Казахстане запущено мобильное приложение Enbek HR. Оно полностью синхронизировано с порталом трудовых ресурсов hr.enbek.kz, что позволяет работникам через смартфон получать сведения о трудовых договорах, зарегистрированных в Единой системе учета трудовых договоров.

В мобильном приложении Enbek HR в личном кабинете работники могут посмотреть свои трудовые договоры, скачать справку с места работы и информацию из личного дела – фото, данные удостоверения личности, паспорта, сведения об образовании, трудовой деятельности, медицинскую справку 075/у, сведения учета в психо/нарко/туб. диспансерах и т.д.

Через приложение или в личном кабинете на Портале работник также может подтвердить

свое согласие на предоставление работодателю доступа к перечисленным персональным данным с целью формирования электронного личного дела для трудоустройства.

В случае выявления неактуальных сведений по трудовому договору у работника есть возможность направить запрос на изменение данных трудового договора, внесение информации о расторжении трудового договора или удаление. Для формирования запроса необходимо выбрать «трудовой договор», выбрать действие «расторгнуть, удалить или редактировать данные», указать обязательные сведения, приложить подтверждающий документ (в формате JPG, JPEG, PNG, PDF) и подтвердить в приложении кодом, полученным посредством SMS-сообщения. После вышеуказанных процедур запрос направляется в личный кабинет работодателя на Портале на рассмотрение, в случае отсутствия действий от работодателя в течение трех рабочих дней, уполномоченный орган рассматривает запрос и принимает решение также в течение трех рабочих дней.

Чтобы воспользоваться сервисами приложения достаточно иметь мобильный номер, зарегистрированный в Базе мобильных граждан. Если работник был ранее зарегистрирован на Портале, то в мобильном приложении не требуется дополнительная регистрация – авторизация осуществляется под действующим логином и паролем для Портала.

Приложение Enbek HR и портал hr.enbek.kz являются частью цифровой экосистемы занятости Электронной биржи труда. Эта экосистема сопровождает граждан на их профессиональном пути: от выбора профессии до оформления трудовых отношений. Имея одну учетную запись, гражданин может найти работу или получить госуслуги и меры занятости на портале или в приложении Enbek.kz, обучиться новым навыкам на платформе онлайн-обучения Skills.Enbek.kz, получить государственный грант на открытие бизнеса на портале Business.Enbek.kz. Приложение Enbek HR бесплатно для всех и доступно на PlayMarket и AppStore.

[https://el.kz/ru/mobilnoe-prilozhenie-enbek-hr-zapuscheno-v-kazahstane\\_76194](https://el.kz/ru/mobilnoe-prilozhenie-enbek-hr-zapuscheno-v-kazahstane_76194)

### **Кто может рассчитывать на 1,5 млн тенге жилищной помощи в Казахстане**

Государственная поддержка в сфере жилищных вопросов может помочь казахстанцам приобрести собственную квартиру. О том, кому положена такая помощь и как ее получить.

Чтобы приобрести собственное жилье, казахстанцам нужно иметь хотя бы 10% от его стоимости – такими обычно являются минимальные требования в рамках льготных ипотечных программ.

Но не всегда казахстанцы могут накопить такую сумму. Поэтому в некоторых случаях они могут рассчитывать на господопись в виде жилищных сертификатов – денег, которые используются в качестве первоначального взноса.

Размер помощи составляет 100% от первоначального взноса по ипотеке, но не более 1,5 млн тенге.

#### **Кто может получить жилищный сертификат**

Рассчитывать на безвозмездную господопись для оформления ипотеки могут казахстанцы, которые относятся к социально-уязвимым слоям населения (СУСН) и состоят в очереди на жилье.

К ним относятся:

семьи, имеющие или воспитывающие детей с инвалидностью;

многодетные матери, награжденные подвесками «Алтын алқа», «Күміс алқа» или получившие ранее звание «Мать-героиня», а также награжденные орденами «Материнская слава» I и II степени;

многодетные и неполные семьи;

востребованные специалисты, соответствующие условиям государственных ипотечных программ (например, в отрасли здравоохранения, образования, культуры, спорта, сотрудники правоохранительных органов, социального обеспечения, госслужащие и так далее);

лица с инвалидностью 1 и 2 групп;

дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей или потерявшие родителей до совершеннолетия и не достигшие двадцати девяти лет;

ветераны боевых действий на территории других государств.

При этом для данных категорий граждан имеются требования по уровню доходов.

Так, совокупный доход (зарплаты, пособия, пенсии, стипендии и так далее) на одного члена семьи за последние шесть месяцев не должен превышать 3,1 от прожиточного минимума (в 2023 году равен 40 567 тенге).

То есть, если на одного члена семьи из категории СУСН за последние полгода приходилось менее 125 757 тенге, то такая семья может рассчитывать на получение помощи в виде жилищного сертификата.

Как подать заявку

Обычно для получения жилищного сертификата необходимо собрать следующий пакет документов:

заявление по форме;

документ, удостоверяющий личность заявителя и членов семьи;

справка о доходах за последние шесть месяцев;

справка с места работы;

письмо банка об одобрении выдачи жилищного займа.

Сначала заемщик должен обратиться в банк и получить положительный ответ на заявку в рамках льготных ипотечных программ. При этом сотрудников банка нужно уведомить о намерении потратить на первоначальный взнос жилищный сертификат. Затем надо обратиться в местный исполнительный орган, в котором принимают заявки для выдачи госпомощи. Например, в Алматы это Управление жилищной политики города.

Следует отметить, что условия назначения, размеры помощи, сроки и ответственные органы для приема заявок могут отличаться в зависимости от региона.

<https://news.mail.ru/economics/56413798>

## **ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

### **В МТСЗН обсудили вопросы, поднимаемые лицами с инвалидностью**

На площадке Центра развития трудовых ресурсов Министерства труда и социальной защиты населения РК состоялась встреча вице-министров Назгуль Сагиндыковой и Ербола Оспанова с активистами из числа лиц с инвалидностью, в ходе которой представители ведомства рассказали об усилении мер социальной поддержки людей с особыми потребностями, предусмотренном в Социальном кодексе РК, и ответили на их вопросы.

Во встрече приняли участие порядка 250 человек, в том числе лица с инвалидностью (ЛСИ) со всех регионов страны, представители неправительственных организаций и общественных объединений, депутаты Мажилиса Парламента РК Ерлан Әбдиев и Кенжеғұл Сейтжан, руководители отраслевых департаментов МТСЗН РК.

Также в режиме видеоконференцсвязи во встрече принимали участие представители местных исполнительных органов: заместители акимов областей и городов республиканского значения, руководители управлений занятости и социальных программ.

Назгуль Сагиндыкова рассказала присутствующим об усилении мер социальной поддержки ЛСИ, предусмотренном в Социальном кодексе.

Одной из основных новелл Соцкодекса является трансформация системы социального обслуживания, главная цель которой – повышение доступности специальных социальных услуг (ССУ) для лиц с инвалидностью.

Она также проинформировала о том, что планируется пересмотр стандартов ССУ и введение подушевого норматива. Эти изменения позволят через широкое вовлечение частного сектора обеспечить доступность ССУ, особенно в сельских населённых пунктах.

«Кроме того, планируется увеличение на 14,5% размеров государственных социальных пособий по инвалидности, государственных пособий лицам, воспитывающим ребенка с инвалидностью, лицам, осуществляющим уход за ЛСИ первой группы», – добавила Назгуль Сагиндыкова.

В свою очередь, Ербол Оспанов рассказал об изменениях, предусмотренных Соцкодексом в части обеспечения ЛСИ качественными техническими средствами и услугами реабилитации.

«Предусматривается наделение новыми полномочиями комиссий по Порталу социальных услуг (ПСУ), созданных при местных исполнительных органах: прием и рассмотрение в течение 5 дней заявления ЛСИ о некачественном товаре или услуги; направление заявления поставщику и контроль его исполнения; принятие решения о снятии поставщика с ПСУ и включении в список недобросовестных поставщиков», – сообщил Ербол Оспанов.

В ходе встречи присутствующие лица с инвалидностью подняли вопросы прав и возможностей индивидуального помощника, функционирования инвентакси, возможности сопровождения на период санаторно-курортного лечения, монетизации социальных услуг, работы ПСУ. В целом были рассмотрены вопросы, поднимаемые ЛСИ по всей стране.

По всем озвученным вопросам представители МТСЗН дали соответствующие разъяснения. Также было отмечено, что встречи с лицами с инвалидностью в данном формате планируется проводить на регулярной основе.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/549307>

## **Выйти из темноты**

Привлечь как можно больше людей с ограниченными возможностями в удивительный мир книг задались целью сотрудники региональной библиотеки для незрячих и слабовидящих граждан.

Хранители знаний стараются заинтересовать не только новыми специальными изданиями, но и необычными проектами все категории граждан с инвалидностью. Но особый акцент делается на детей.

Библиотекари считают, что чем больше дети с ограниченными возможностями будут проводить время со здоровыми ребятами, тем быстрее смогут адаптироваться к обществу. В свою очередь обычные подростки, к сожалению, в последние годы все меньше читают, так что для них знакомство с литературными новинками также полезно, считают специалисты.

– Роль книг в жизни человека трудно переоценить, ведь они являются не только средством развлечения, но и источником знаний, – отмечает директор специальной библиотеки для незрячих и слабовидящих граждан Жанна Алшинбаева. – Наше время – эпоха великих достижений науки и техники. Но из всех чудес, созданных людьми, наиболее великим, как сказал Максим Горький, является книга. В ней заключен огромный духовный мир человечества. Жаль, что в последнее время подрастающее поколение недооценивает литературу, и вместо чтения дети все больше предпочитают проводить время за играми в компьютерах и смартфонах.

Одним из мероприятий, где были задействованы дети с ограниченными возможностями и не только, стал «Библиотечный бульвар», прошедший под девизом «Мы превратим мир в большую библиотеку». Юным жамбылцам предложили несколько тематических зон, каждая из



которых отличалась своим содержанием. К примеру, на 3D-выставке можно было увидеть увеличенные макеты известных книг отечественных авторов Султанмахмута Торайгырова «Қамар-сұлу», Магжана Жумабаева «Мен жастарға сенемін», Машхура Жусипа «5 қымбат» и Шерхана Муртазы «Бір кем дуние», а также услышать их отрывки из уст «оживших» литературных героев.

На главной площадке гости насладились флешмобом, песнями, танцами и театрализованной постановкой с участием персонажей различных детских литературных произведений. На других локациях можно было поучаствовать в интеллектуальных играх и викторинах, в психологическом тренинге и поэтическом баттле, ознакомиться с декоративно-прикладным искусством казахского народа, поиграть в шахматы, шашки и тоғызқұмалақ, порисовать...

– Наши читатели ввиду своих физических ограничений видят мир совсем иначе – в основном сквозь призму осязания. И мы стараемся им помочь в этом – дать больше информации, поделиться знаниями через тактильные макеты, портреты, игрушки и книги, – рассказала заведующая отделом областной библиотеки для незрячих и слабовидящих граждан Гульнара Сейтбаева. – Последние создаются нашими сотрудниками из кожи, фетра, войлока, велюра, бархата и специальной бумаги по проекту «Особенные книги – особенным детям» и разделяются по трем возрастным группам. Тематика изданий самая разная – от природы до истории родного края.

На сегодняшний день библиотеку регулярно посещают около двух тысяч человек. Среди них – учащиеся близлежащих средних школ, областной специализированной школы-интерната для слепых и слабовидящих детей «Болашақ», студенты Таразского регионального университета и медицинского колледжа, подопечные домов престарелых и инвалидов. Тут стараются удовлетворить запросы каждого. Ежегодно создаются новые тактильные книги по разным направлениям.

– Вот уже 15 лет я работаю над специальными книгами. Одни посвящены, к примеру, посланиям Президента, на казахском и русском языках, в других собраны произведения местных поэтов и писателей, материалы по истории страны и краеведению. Недавно мы завершили перевод четырехтомника «Путь Абая» Мухтара Ауэзова. Из одной обычной книги выходит до пяти-восьми томов шрифтом Брайля. В настоящее время работаем над сборником – переводим неопубликованные рассказы, пьесы и письма Шерхана Муртазы, долгое время хранившиеся в домашнем архиве писателя, – рассказал сотрудник областной библиотеки для незрячих и слабовидящих граждан, инвалид по зрению первой группы Ербол Бегимов.

По его словам, работа библиотеки не ограничивается только выпуском и продвижением книг. Здесь реализуется целый ряд проектов, в рамках которых сотрудники помогают адаптироваться людям, недавно потерявшим зрение. Для этого они проводят психологические беседы, учат азбуке Брайля, делятся жизненным опытом, обучая на практике элементарным вещам, которые наработаны годами. Постепенно слушатели переходят на компьютерное обучение, проводимое при помощи специальных программ. С этой целью в учреждении открыты кружки «Брайль-лист» и «Незрячий компьютер». Кроме того, периодически организуются конкурсы по знанию шрифта Брайля среди молодежи.

### **Прикоснуться к истории.**

Еще одним поводом для радости инвалидов по зрению стало открытие специального уголка в областном историко-краеведческом музее, посвященного артефактам, найденным на территории региона, а также тематическим книгам об исторических памятниках. Примечательно, что для незрячих и слабовидящих людей этот уголок доступен в любое время. И у него есть отличительная особенность. Обычно в музее все артефакты стоят за стеклом, а рядом висит табличка с надписью «Не трогать руками», эти же экспонаты люди с ограниченными возможностями могут потрогать, чтобы понять размеры предметов, ощутить их массу и форму. Кроме того, на приложенных карточках есть название и краткое описание находки шрифтом Брайля. Более подробная информация о них дана в аудиофайлах, которые можно прослушать при помощи смартфона, отсканировав QR-код.

– Такого рода тифломузей является «первой ласточкой» в республике, и для нас это большое достижение, – отметила заместитель руководителя областного управления культуры,

архивов и документации Сара Мадиева. – Подготовкой к реализации идеи сотрудники библиотеки совместно с работниками музея занимались на протяжении года. Им приходилось учитывать всю специфику этой категории граждан, поэтому работа проделана огромная. Помимо экспонатов, здесь представлены тактильные книги, которые помогут слабовидящим и незрячим понять, что представляла собой архитектура средневекового Тараза. На мой взгляд, это один из шагов на пути к исполнению требований мировых стандартов, где во главу угла ставится доступность информации для лиц с ограниченными возможностями. На сегодняшний день уголок включает 30 экспонатов, в будущем число артефактов планируется увеличить.

Всего в настоящее время библиотекари реализуют 13 проектов, связанных с инклюзивным образованием. К примеру, «Тифлостоловая» помогает недавно потерявшим зрение научиться простым действиям на кухне: резать хлеб, зажигать газовую плиту, понимать по звуку, что чайник закипел или растительное масло прокалилось, и даже готовить некоторые блюда. «Тифло-кино» позволяет незрячим и слабовидящим смотреть фильмы. Во время сеанса работники библиотеки комментируют происходящее на экране, чтобы можно было представить костюмы персонажей.

– Также есть «Кеңес-times», «Тифло-экскурсия» и другие проекты. Все они ведутся параллельно с нашей основной деятельностью с прошлого года. При помощи них мы создаем благоприятные условия для безболезненного выхода людей с особыми потребностями в социум. Мы поняли, что одними книгами не обойтись. Они дают теоретические знания, на практике же ничего не меняется. Люди читают их, но по-прежнему боятся выходить из дома. Наша задача – помочь им сделать первый шаг.

**Михаил Те**

<https://kazpravda.kz/n/vyyti-iz-temnoty>

### **109 санаториев действует в Казахстане**

В преддверии отпускного сезона в Бюро национальной статистики АСПР РК озвучили статистику о санаториях Казахстана.

Так, на конец, 2022 года насчитывалось 172 санаторно-курортных организаций, из них 109 – санатории, 27 – реабилитационные центры, 9 – профилактории, 7 – специализированные и другие санатории. Большая доля этих организаций принадлежит частному бизнесу – 127, государству – 42, иностранной собственности – 3. 66 санаториев расположились на территориях городской местности, 106 – сельской.

Лидером по количеству санаторно-курортных организаций является Туркестанская область. Там работает 72 организации. Далее Акмолинская область – 13, в городе Алматы и Кызылординской области по 11 курортов. В прошлом году в санаториях поправили свое здоровье 380 тыс. человек, из них 60% – женщины.

[https://109-sanatoriev-deystvuet-v-kazahstane\\_76167](https://109-sanatoriev-deystvuet-v-kazahstane_76167)

## **ИНТЕРВЬЮ**

### **Ляззат Калтаева: Людям с ограниченными возможностями стало комфортнее в Казахстане**

Первый в Казахстане депутат Сената с ограниченными возможностями Ляззат Калтаева рассказала Zakon.kz о том, как живут сейчас люди с инвалидностью, и какие стоят задачи перед парламентариями, чтобы поддержать и сделать комфортнее их будущее.

По словам Калтаевой, после назначения депутатом Сената и получения полномочий определенного влияния на судьбу страны, дало возможность трудиться для улучшения жизни граждан. Также депутат отметила, что такое участие имеет своей целью возможность говорить о проблемах инвалидов от первого лица.

"Участвовать в управлении государством и говорить о проблемах от первого лица для меня важно и ценно. Именно этим я и занимаюсь последние полтора года. Я была назначена депутатом Сената в непростое время. В то же время его можно назвать временем перемен и перспектив. Еще до момента применения норм закона о выборах и закона о политических партиях президент своим указом показал, что участие лиц с инвалидностью в жизни общества – это не просто слова".

Депутат рассказала, что удалось сделать за время работы в парламенте.

"За последние два года приняты два закона, которые были направлены на решение многих вопросов, касающихся взрослых и детей с инвалидностью, а также их семей. Принят социальный кодекс, который в том числе определяет систему социальной помощи и поддержки данной категории граждан. Это и повышение размера пособий, и совершенствование социальных услуг, реформа соцработы, гарантии недискриминации в области соцсферы, а также равные возможности для лиц с инвалидностью, отбывающих наказание в пенитенциарной системе и многие другие".

По мнению спикера, безбарьерная среда выстраивается в рамках национального плана мероприятий по улучшению качества жизни лиц с инвалидностью до 2025 года.

"Сейчас в Сенате мы поднимаем уровень решения вопросов устранения барьеров к информации и услугам, не только к физической инфраструктуре. Это такая же необходимая для жизни среда, которая должна стать безбарьерной".

Депутат сказала, что прямой показатель улучшения жизни людей с инвалидностью – их наличие на улицах и в общественных местах.

"Люди знают о своих правах, говорят о них, требуют. Все больше детей учатся в обычных школах и вузах. И если раньше говорили только о пандусах, то теперь поднимаются вопросы репродуктивного здоровья, пенсионного обеспечения, а значит, люди хотят продолжать трудиться. Люди поют с большой сцены, завоевывают золото на международных соревнованиях".

Стоит отметить, что Ляззат Молдабековна – первый депутат парламента с ограниченными возможностями в истории независимого Казахстана. Она хорошо известна, как активный общественный деятель, ранее она была председателем ассоциации женщин с инвалидностью "Шырак".

В свою очередь спикер не обошла вниманием и работу ассоциации, которая направлена на помощь женщинам с ограниченными возможностями. Ляззат Калтаева больше не является ее председателем, но ее заслуга неоспорима – женщина беспрерывно проработала на этой должности председателя с момента создания организации, а это более 20 лет.

"Ассоциация женщин с инвалидностью "Шырак" – сильная и самостоятельная организация с компетентными лидерами у руля. Я не работаю сейчас там, но хочу сказать, что девушки совершенно уверенно справляются со своими обязанностями без меня. В принципе, это то, что мы закладывали в нашей организации с самого начала".

Также спикер поделилась мнением о поправках в закон о выборах, когда для людей с инвалидностью предусмотрели квоты на прохождение в Мажилис и маслихаты.

"Это дало возможность разным категориям людей заниматься законодательной деятельностью, которые могут быть полезны в этом. Квота сработала на выборах в Мажилис и в маслихаты. Сейчас в парламенте 6 депутатов в Мажилисе и 71 в маслихатах всех уровней. Уверена, что это результат нашей работы по продвижению политического участия, – отметила парламентарий.

Кроме того, Ляззат Калтаева высказалась и о размере государственной поддержки в виде пособий. Она сообщила, что их размер повысится с 1 июля на 14,5%, объяснив, с чем это связано.

"Размер пособий зависит от величины прожиточного минимума и будет меняться вместе с ним. В то же время с пособием государством предоставляются разные виды поддержки и помощи, и процесс регулирования данной сферы – постоянный и под пристальным вниманием Сената. Говоря о категориях граждан, нужно брать во внимание лиц с множественной формой инвалидности, с редкими видами ограничений, такими, как люди маленького роста или после трансплантации органов. Очень важно соблюдать права тех, кто не может заявлять о себе,

например, людях с ментальными и интеллектуальными нарушениями. И здесь вопрос не только в размере пособий, но в предоставлении им равных возможностей реализовывать свои права".

При этом, то же самое можно сказать и о помощи и поддержке женщин с инвалидностью, добавила спикер.

"Все, что я сказала выше, касается женщин и детей с инвалидностью. Говоря о барьерах отношенческого характера, стоит подчеркнуть, что именно их нужно устранять в нашем обществе. В случае с детьми, я убеждена в следующем: дети легче всего воспринимают мир таким, какой он есть, и естественно общаются с другими детьми и взрослыми с инвалидностью, если видят их вокруг себя".

Депутат выразила уверенность в том факте, что от того, насколько открыты сами люди с инвалидностью, зависит также и отношение к ним.

По словам Ляззат Калтаевой, реализация прав лиц с инвалидностью и улучшение качества их жизни для нашего государства является одним из важнейших принципов в построении инклюзивного общества равных возможностей для всех. И в этом немаловажна роль ратификации Факультативного протокола к Конвенции о правах инвалидов. Сейчас документ уже находится на подписи главы государства.

"Могу отметить, что Факультативный протокол к Конвенции о правах лиц с инвалидностью ООН – это очень важный документ. Он признает компетенцию Комитета по правам лиц с инвалидностью ООН для рассмотрения жалоб и обращений граждан. Это означает, что казахстанцы с инвалидностью, если их вопрос касается прав, описанных в Конвенции, не был решен во всех других судебных инстанциях страны, может обратиться в данный комитет для решения своего вопроса".

Депутат Сената считает, что это еще одна ступень по пути реализации прав человека лиц с инвалидностью в Казахстане, которая потребует еще больших усилий и совершенствования политики и действий в отношении лиц с инвалидностью.

**Беседовала Оксана Житникова**

<https://6395182-lyazzat-kaltaeva-lyudyam-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-stalo-komfortnee-v-kazakhstane>

## **ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

### **Бот для преобразования казахского текста в речь запущен в Казахстане**

В Казахстане IT-специалистами НАО «Тіл-Қазына» разработан и запущен Telegram-бот, обладающий возможностью преобразования казахского текста в речь.

Благодаря интеграции с Microsoft Azure данный Telegram-бот может преобразовывать написанный на казахском текст в высококачественную речь. Это открывает двери для множества сценариев использования, включая чтение книг, новостных статей, учебных материалов и других текстов на казахском языке.

Пользователи Telegram могут воспользоваться новым функционалом, добавив бота в свои контакты и отправив ему казахский текст. Его можно найти в Telegram по названию [@kzts\\_bot](https://t.me/kzts_bot).

[https://bot-dlya-preobrazovaniya-kazahskogo-teksta-v-rech-zapuschen-v-kazahstane\\_76021](https://bot-dlya-preobrazovaniya-kazahskogo-teksta-v-rech-zapuschen-v-kazahstane_76021)

### **Устройство для зарядки телефона без электричества изобрели школьники из Акмолинской области**

Школьники из Акмолинской области Казахстана изобрели устройство для зарядки телефона без электричества.

Изобретение было представлено на международном конкурсе в Бишкеке, где проект

ручного генератора, разработанный учениками 8 класса Никольской общеобразовательной школы №2 Буландынского района Акмолинской области Максимом Журавлевым и Асанали Ашимовым, занял третье место.

По информации пресс-службы управления образования Акмолинской области, два восьмиклассника решили создать ручной электрогенератор. Ребят заинтересовала возможность зарядить телефон либо другое устройство при отсутствии электричества под рукой. Тем более, что в сельской местности, где многие часто ходят за грибами в лес, на рыбалку или сенокос, этот вопрос очень актуален.

"Под руководством учителя информатики Артема Цимбала мы спроектировали и собрали ручной генератор, позволяющий вручную, используя механическую рукоять, зарядить любое мелкое устройство. А учитывая портативность данного устройства, его можно легко переносить на дальние расстояния и не бояться остаться без связи в экстренных либо экстремальных условиях", – рассказали изобретатели.

После того, как проект выиграл первое место на районном и областном этапах ребят отправили на международный конкурс "Мы интеллектуалы XX века" в столицу Кыргызстана.

"На конкурсе были представлены около 200 работ школьников из Кыргызстана, России и Казахстана. Проект собственного изобретения Максима Журавлева и Асанали Ашимова „Ручной генератор“ в номинации „Новые теоретические разработки и модели“ занял третье место. Кстати, в международном конкурсе из Казахстана приняли участие лишь две команды из НИШ (Назарбаев-интеллектуальная школа) и команда простых сельских ребят из Буландынского района. Две из казахстанских команд стали призерами", – сообщили в управлении образования Акмолинской области.

<https://ustroystvo-dlya-zaryadki-telefona-bez-elektrichestva-izobrel-i-shkolniki>

## **РОДИТЕЛИ И ДЕТИ**

### **Обследования речи у детей с нарушением зрения**

В процессе изучения логопед должен выявить объем речевых навыков у ребенка с офтальмологической патологией, сопоставить его с возрастными нормами, а также с уровнем психического развития, определить соотношение дефекта и компенсаторного фона, речевой активности и других видов психической деятельности и спланировать коррекционно – развивающую работу.

В педагогической практике будь то логопедический центр или другое специальное учреждение компенсирующей направленности речевая диагностика является основным компонентом в процессе работы по развитию речи детей и условием успешной их социализации. Ведь речь является мостом между людьми для взаимодействия и общения. У специалистов есть необходимость в простых, но в то же время эффективных способах обследования недостатков речи у детей с нарушением зрения. Обследование речевой функции у детей включает общепризнанные в логопедии диагностические методики различных авторов таких как (Г.А. Волкова, Л.Ф. Спинова, С.Г. Шевченко, Г.А. Каше и др.), но существующие диагностики должны использоваться в соответствии с тифлопедагогическими требованиями и быть адаптированными под современные потребности человека. Поэтому, необходимо разработать и адаптировать их к использованию в логопедических центрах для детей с нарушением зрения. Этому будет способствовать решение следующих задач: создать систему дифференциальной диагностики с учетом первичного и вторичного дефекта, тифлопедагогических требований и на основе здоровьесберегающего подхода, подобрать материал в соответствии с возрастными критериями и разработать систему критериальной оценки результатов обследования.

Речевые нарушения у детей своеобразны по выраженности симптоматики и структуре.

В силу нарушения деятельности зрительного анализатора у слабовидящих детей расстройства речи обусловлены её ранним недоразвитием, так же проявляется своеобразие

речевого развития, которое выражается в большинстве случаев в нарушении всех структурных компонентах языка. Зрительный дефект становится первичным, влияющим на формирование речевых и неречевых функций. Поражения зрительно-нервного аппарата вызывают изменения тех или иных зрительных функций, что отрицательно влияет на восприятие и связанные с ним другие психические процессы, которые в свою очередь, тесно связаны с речевой деятельностью. Это еще раз подчеркивает сложную, иерархическую связь между первичным соматическим заболеванием органа зрения и вторичными отклонениями в развитии ребенка.

Для детей с данной патологией характерна бедность представлений и недостаточное понимание семантической основы слова, трудность в словесной интерпретации практических действий. Низкий уровень развития зрительного восприятия отрицательно воздействует на психофизическое развитие. У таких детей отмечаются трудности в установлении смысловых связей между объектами, в классификации предметов, в операциях анализа, сравнения, обобщения, что свидетельствует в большинстве случаев об отставании в развитии наглядно-действенного и наглядно-образного уровней мыслительной деятельности. Для детей с нарушением зрения также характерна и одна направленность мышления, то есть сосредоточенность к какой-либо одной стороне рассматриваемого предмета или ситуации, неумение одновременно видеть и удерживать в сознании разные стороны и признаки одного и того же предмета либо ситуации.

По развитию отдельных параметров зрительного восприятия у детей с нарушением зрения затруднено умение удерживать в поле зрения зрительный стимул во время выполнения заданий на зрительно моторную координацию, а также подчинять восприятие поставленной задачи.

Поэтому важной составляющей является правильно продиагностировать ребенка, чтобы в дальнейшем разработать соответствующий план для быстрого и эффективного устранения речевых нарушений.

**Еркеш Керей**

### **Влияние рода на поведение человека**

В последнее годы сильное распространение получило такое направление в психологии, как психология родовой системы. Каждый человек является продолжателем опыта своих предков.

По этой причине стало модно создавать дерево родственников. Это нужно чтобы знать, кто кем был в свое время. Какие черты мог унаследовать человек. Какие были проблемы у близких, за которые сейчас может нести ответственность сейчас потомок. Таким путем работает психология родовой системы.

Влияние рода на судьбу человека.

По родовой линии передается многое на генетическом уровне (здоровье, темперамент, характер, внешность и пр.). Однако в родовой линии большое значение имеет и эзотерический уровень, так как род оказывает свое влияние и на события в жизни человека. Например. Если какое-то событие в прошлых поколениях предки не смогли разрешить, то оно может повториться у нынешнего поколения.

По какой причине такое происходит.

Представим, что родовая линия – это единый организм. В этом организме каждый орган за что-то отвечает. При нарушении работы какого-то органа страдает весь организм. Соответственно, если в родовой линии кто-то не справляется с событиями, страдает весь род. Вот почему при работе над собой даже одного человека из родовой линии, улучшения получают все. Просто для этого улучшения должно пройти определенное время.

Если у родственников произошло какое-то страшное событие, то с психологической точки зрения маленькому ребенку, будет сложно его преодолеть. Как-правило, у такого человека будут страхи. У кого-то – чувство вины, обиды, стыда. Например, человек в детстве пережил смерть своей матери. И на похоронах даже не заплакал. Но последствия этого события психологически сильно на него повлияли. Далее человек будет идти и транслировать себя миру



сквозь эти чувства, сам провоцируя ответное поведение других по отношению к себе. Другой пример, женщина, испытывающая чувство вины, часто неосознанно играет роль жертвы в отношениях. Ей трудно защитить свои границы.

Особенно передаются именно страхи. Часто наше поведение – это совокупность этих страхов и ограничений, с помощью которых мы помещаем себя в зону комфорта. Но в жизни от чего убегаешь, то и происходит. Поэтому дети, рождаясь в благосостоятельной и полной семье, более смелые и открытые. Даже если работало над собой только одно поколение. Но хорошая новость состоит в том, что все это прорабатывается. И можно стать новой точкой отсчета своего собственного рода. Это потребует смелости, понять, что именно с вас начнутся новые программы, установки, новое эмоциональное состояние своего рода.

Обычно все начинают работать с последствиями, опять же оказываясь в состоянии жертвы, на которую влияют обстоятельства. Однако здесь же придется создавать новое своими руками. Иначе говоря, придется пойти по пути совладания – по пути ответственности за себя, за свою жизнь.

**Марлен Джакупов**

Использованная литература.

Психология родовой системы (как родственники влияют друг на друга)

<https://propsihosomatiku.ru>

Сила рода: защита по наследству <http://oksanakorolovych.com>

## **ПРОЗА**

### **Үлжан Әшірбекқызы Төркінсіз келін (әңгіме)**

Ежелден қазақ төрт түлік малдың жағдайымен көшіп-қонып, қыстау мен жайлаудың арасында түтін түтетіп өмір сүрді емес пе? О шеті мен бұ шетіне алты ай жүріп жететін кең даланы бізге көздің қарашығындай сақтап жеткізген де, мұра етіп қалдырған да әулие, абыз, данышпан бабаларымыз. Сол кең даланың ана шеті мен мына шетіне көшіп-қонып жүріп келін алып, қыз ұзатып, құда-жекжат арттырып, «Күйеу жүз жылдық, құда мың жылдық», «Қыз – өрісің, ұл - жемісің» - деп даналық сөзді өмірдің өзекті шындығынан өрбіткен бабаларымыз не деген данышпан еді.

Кезінде Оңтүстік халқының жетімін желеп, жесірін жебеп, кедей-кембағалының байлауға жетсе, күрмеуге жетпей жүрген жібін ұзартуға үлес қосқан Үндемес байдың жастық шағындағы биік парасаттылығының бір көрінісін көпшілікке жеткізу мақсатында қолыма қалам алдым.

Малына сенген қарапайым қазақ астықты көбіне өзбектерден сатып алып отырған. Үйір-үйір малын күн жылынып көктем шыққаннан, күн суытып, қыс түскенше Ташкент, Самарқанд, Бұқара, Хиуа базарларына апарып сатып, айырбастап астық, кездеме, өрік, мейіз керекті заттарын әкеледі екен. Үндемес әкесінің малын бірде Ташкентке сатуға алып бара жатады. Жолай далаға қонып, арасында күн-райы бұзылса елді-мекенге қонып, базаршылар Ташкентке жақындап қалады. Ерте көктем кезі болса керек, жауын-шашыннан қорғанған базаршылар алдарынан кездескен ауылға қонуды ұйғарысады. Базаршылардың үлкені есін білгелі Үндеместің әкесінің малын сатып, керекті тіршілікті атқаратын қария кісі екен. Жолды да, елді де, жерді де, елдімекен ауылды да жеті қараңғы түнде тауып баратын қасиеті болған.

Қырдан асып түсе бергенде алдарынан жұпыны шағын ауыл кезігеді. Бұрын бұл жерде ерте көктемде ауыл болмайтын. Шамасы қыстап шыққан ауыл сияқты. Ауыл сыртында азғантай ірі қара мал, азын-аулақ қой-ешкілер жүр. Базаршылардың басшысы қария Үндемеске қарап:

– Мына ауылдың кімнің ауылы екенін анықтау керек, – дейді.

– Қалай анықтаймыз, – дейді Үндемес.



– Қазір көресің, ол өте оңай шаруа, – деп қария атын сипалай қамшы салып, озыңқырап оқшау шығады. Ауыл шетінде қой қайырып жүрген ересек баладан ауылдың кімдікі екенін сұрайды.

– Е, е балам, қай туғанға жатасыңдар? , – дейді қария тақылдап тұрған балаға сүйсіне қарап. Қария өзінің руын айтып, баламен танысып, өзімен тең кісідей сөйлеседі. Ташкентке мал айдап бара жатқандарын, осында қонуды ұйғарып келе жатқандарын айта келіп, сендердің ауылдарыңда біздің елдің қыздары жоқ па? – деп балаға мейірлене қарайды.

Сәл ойланып тұрып бала: – Жақып көкемнің үйіндегі жеңешем сіздердің руларыңыздан, себебі жеңешемді Түркістанның қызы деседі. Содан соң өмірі төркіні іздеп келмеген. Сіздер іздеп келе жатырсыздар ма? – дейді.

– Төркіні іздеп келмегенін сен қайдан білесің?

– Менің екі жеңешем бар, солардың төркіндері келгенде, Жақып көкемнің үйіндегі жеңешем жылапты, оны әйелдер қазаннан ет сүзіп алып астауға салып жатқанда айтқан.

– Сен әйелдердің сөзін тыңдап жүрсің бе? – дейді Үндемес.

– Жоқ, мен тыңдайын дегенім жоқ, олар ет салған астауды көтерісуге мені шақырған. Мен Жақып көкемді де, жеңешемді де жақсы көретін едім. Жеңешемді біртүрлі аяп кеттім, төркіні жоқ деген соң.

– Біз жеңешенің төркініміз, – деген сөзді қария кісі айтып, «мақұлдайсың ба?» дегендей Үндемеске қарағаны сол, бала ауылға қарай құнанын қамшылапсүйінші сұрауға шаба жөнеледі.

– Қап, әттең-ай, мына бала бүлдіретін болды-ау, – деп шал мен Үндемес сұраулы жүзбен бір-біріне қарасып қалады.

Үндемес қырдың ар жағында малды жүре жайып базарға айдап келе жатқан малшыларды осы жерде тосалық дейді қарияға.

– Малшылар өздері малды тойдырып келе береді, күн кешкіріп қалды, намазды ауылғабарып оқымасақ қаза болады, – дейді қария.

– Ана шауып бара жатқан бала сүйінші сұрап, қамкөңіл жанның жүрегіне қуаныш сыйлап қуантар ма екен, жоқ болмаса жүрегін бордай езер ме екен, баламен балаша сөйлескеніңіз ұят болды-ау, – дейді Үндемес.

Ауылға қарай торы төбелді құнанға мінген бала шауып барады, артына бұрылып, қарап-қарап қояды. Ауылдың бір-екі иті үріп баланың алдынан шығып, біресе баланың үзеңгісінеұмтылып, біресе алдын орай шауып, біресе қабаттаса шауып барады.

Екі итпен шауып келе жатқан құнанға мінген баланы көрген ауылдың өзге иттері де шәуілдей үріп, үйлерінің маңында е, е өзіміздің пәленше ғой дегендей қалып жатыр. Бұл көріністерді көріп келе жатқан Үндеместің жүрегінде шаншудай болған бір сұрақ – «төркіні өмірі іздеп келмеген жеңешемді сіздер іздеп келе жатырсыздар ма?» еді.

Сүйінші сұрап, құнанын қамшылап кеткен бала ауылдың арғы басындағы үйдің алдына жеткенде үйден жас әйел жүгіріп шығып жалт бұрылып Үндеместер келе жатқан жолға қарап, үйіне асығыс кіріп кетеді.

Құнанымен дүрсілдей шауып «сүйінші, жеңеше, сүйінші» дегенді естіп ауылдың балашаға, қатын-қалаштары есіктерінің алдына жүгірісе шығады. Жарамды жақсы ат мінген кісілерге аңтарыла қарап қалған ауылдың тұрғындары есіктерінің алдында ербиіп-ербиіп, кейбіреуі көз сала қарап тұр. Құнанды баланың сүйінші сұраған үйіне беттеп бара жатқан қонақтарды көздерімен шығарып салған ауыл тұрғындары есіктерінің алдында әлі тұр.

Кенет шеткі үйден жас әйел асығыс шығып аттылы кісілердің жақындап қалғанын көріп, сәл кібіртіктеп тұрып базаршылардың басшысы шалға қарай адымдай жүріп келеді. Шал да апылтапыл атынан түсіп, «қарағым» деп жас әйелдің маңдайынан иіскеп, «айналайын» деп жатыр. Үндемес те артынан іле-шала түсіп шалмен көрісіп тұрған жас әйелге жақындай келе көрісіп, амандасып маңдайынан иіскеп, жауырынынан қағып, ағалық танытып жатыр. Сол екі арада үйден кемпір-шал қабаттаса шығып: «Құдалар келіп қалған екен ғой. Әй, қайсың барсың, құдаларды аттан түсіріп те алмағансыңдар ма?» – деп шал айқайға басып ауылдастарының қылығына кейіс білдіруде. Өзі таяққа сүйеніп әрең тұр. Сүйінші сұрай шапқан бала екі аттың шылбырын алып жайғастыруға беттеді. Жұпыны ескі киіз үйге үйдің егесі шал бастап кіріп «ал, құдалар, төрге отырыңдар» – деп елпілдеуде.

Төрге жайғасқан соң Үндемес үйдің ішіне барлай қарап, базаршылардың басшысы шалға

іштей ренжіп отырды. Себебі, сырты қандай жұпыны болса, іші де сондай жұпыны. Үй иелері қонақты күтуге қысылатыны аян тіршілік.

Лезде ауылдың үлкен-кішілері құдаларға бірінен соң бірі келіп сәлемдесуде. Кексе кәрі әйелдер де келіп құдалармен сәлемдесіп кетіп жатыр. Біреулері сұраулы пішінде құдаларға біреулері таңдана, біреулері қызыға, біреулері немқұрайлы селқос қарап амандасып отырып жатыр. Кейбір әйелдердің еріндері жыбырлап, кейбіреуі бір-біріне сыбырлап, еріндерін сылт еткізіп, ауыздарын бірінің құлағына тақап бірдеңелерді айтуда.

Құдаларым келді деп мәз-мейрам болып отырған кемпір-шал абыржып отыр. Күйеу балдарыңыз көрші ауылға кеткен еді, келіп қалады деп сөзін аяқтамай жатып, қутындаған бір жігіт: «Ағамыз қайын жұртының келетінін қайдан біледі көріпкел болмаса. Бұл кісілердің күйеу баласы – менің ағам» – деп төрдегі құдаларға қулана қарап қояды.

– Ия, оның рас, құда бала. Айдың, күннің аманында көктен түскен қай құда деп отырған сияқтысың? Біз Ташкентке базаршылап мал айдап бара жатқан едік. Осы ауылда қызымыз бар болған соң аттың басын бұрып, есендігін біле кеткендігіміздің несі айып екен, – деді базаршылардың басшысы.

Осы сөзді күтіп отырған қутындаған жігіт: – Дұрыс құда, дәулетті кісілер екенсіздер, осы жеңешеміздің келгеніне он шақты жыл болды, әлі күнге дейін төркіндері іздеп келмеген еді. Ғайыптан пайда болған төркіндеріне таңдана қарап отырғанымыз рас, – деп ерсілеу мырс етіп күлген болды.

Сол сәтте төркіні келген жас әйел дастарқан жая бастайды.

– Ендеше Түркістаннан шаршап-шалдығып жеткен құдалар, қарындастарыңыздың аты кім еді, осы адасып келген жоқсындар ма? – деп құдалардың жүзіне барлай қарайды сұрқиялана жігіт.

Базаршылардың басшысы қария шал орнынан қозғалып күбіжіктей бастағанда дастарқан жайып болған жас әйел оң қолымен құлағының сырғалығын екі саусақпен сауа ұстап нарттай қызарып төмен қарайды. Бұл көрініс қас-қағым сәтте өтеді. Осы көріністі аңғарған Үндемес:

– Иә, құдалар, елде жүргенде қарындасымызды еркелетіп Сырғаш, Сырғалым, Сырғақұл, Сырғажан, Сырғалы-ай дейтін едік. Жақсы елге келген келін – келін, пәтуасыз елге келген келін – келсап, – деген. Сіздерге келгелі кім болғанын өздеріңіз білесіздер дегенде, әлгіден бері түсі құлпырып, сұрқиялана мардымсып отырған жігіт «кешіріңіздер құдалар, жәй әншейін жолдан өткен жүргіншілер ғой» деген едім деді.

Төркіні жоқ мұңлы келіншек қайнысының қылығына ызалана булығып, өксіп-өксіп жылап жіберіпті. Келіншектің шын аты Сырғақұл екен. Бұл көрініске куә болған әйелдердің біреулері әлде байғұс-ай, деп ауыздарын сылт еткізсе, біреулерінің көңілдері босап, жаулықтарының ұшымен көздерін сүртіп, Сырғақұл-ау, төркінің бар екен ғой десіп, дабырласып, әйелдер жағы көңілдене түседі.

Осының бәрін көріп, сезініп отырған Үндемес Сырғақұлдың жан дүниесін түсініп, оған базарға айдап бара жатқан малының маңдай алдысы боталы түйені сауып ішсін қарындасым деп беріп кетеді. Базардан қайтарында ата-енесіне, бала-шағасына, Сырғақұлдың өзіне киімдер, қант-шәй, өрік-мейіз тарту таралғылар тастап «Сырғашты төркініне жіберіңіздер, аунап-қунап төркініне барып қайтсын» – деп кетеді.

Сырғақұл кедей жесір кемпірдің жалғыз қызы екен. Ағайын-туыстан да кембағал жан болыпты. Көп ұзамай Сырғақұл төркіндеп келеді. «Сырғаш келді» деп төңірегіндегі елді жинап той жасаған Үндемес Сырғашқа деп жасау-жабдық, еншісіне төрт-түлік малдан мол, ине-жіптен жаңа шыққан ақ отау беріп енші береді.

Үндеместің ары-бері мал сатуға өткен базаршылары Сарыағаштан хабар алып, қарасып тұрады. Сырғаш та «төркінім келді» депсағына төркін жұртын сұрап, қадірлі қонақ етіп күтеді екен. Сырғаштың амандығын біле келген базаршыларға Үндемес: «қыздың жаманы атқа шөп салар» деген, «қыз мұңлық, жат елге қыз бен қой кетеді» деген, «Қыз – қырдағы қызғалдақ, олардың жаны нәзік, «төркінім», «бауырым» деп бүйректері бөлініп, жүректері езіліп тұрады. Қыз тілеулесің, қамқоршың. Алыс сапарға шықсаң, барар жерің болмаса, сол елден рулас қыз тапсаң құдамын деп барған қазақты құдайдай күтетін қазақпыз ғой. Сондықтан қыздарды сыйландар. Олар нәзік жүректі жандар. Қыз қартайса да, жүз жасап немере, шөбере, шөпшек көрсе де төркініне қыз. Біреуге – жар, біреуге – ана! Пайғамбарымыз «ананы сыйландар» деген.

Қыз – өрісің, тілеулесің, қамқоршың, қызды налытпау керек. «Сырғаш қыз – бір төбе, өзіммен туыстас қыздардың бәрі жиылып – бір төбе. Сырғашты сыйлаңдар» – деген екен туыстарына.

[https://adebiportal.kz/kz/news/view/torkinsiz-kelin\\_\\_22596](https://adebiportal.kz/kz/news/view/torkinsiz-kelin__22596)

### Тілеуберді Сахаба Жасымда кескен жамбас (әңгіме)

Қазақтың көнеден жеткен құндылықтарының бірі – ет турау дәстүрі. Ұлт танымындағы жазылмаған заңдылық бойынша астаудағы етке алдымен үлкендер қол тигізу керек. Яғни, әркім өз сыбағасына иелік етеді. Әсіресе, жамбас ұстау – екінші бірінің еншісіне бұйыра бермейтін құрмет. Төрде төредей қария отырғанда, есік көзіндегі жастар жамбас ұстауы – аса көргенсіздік болып есептеледі. Бір ағамыз жастау кезінде басынан өткен мына бір уақиғаны айтып еді. Көптен бері қағаз бетіне түсірсем деп жүретінмін. Енді ғана сәті келгендей...

– Қазақы жөн-жосықты әлі дұрыс біле қоймаған жас кезім еді, – деп бастады ағамыз әңгімесін. – Жігіт болып, бозбала желіктің бас көтерген шағы. Тең құрбымен үзеңгілесіп, сейіл құрып, қызды ауылды жағалап жүреміз. Біріміз жылқы қараған, енді біріміз түйе іздеген болып шығамыз үйден. Сондай бір жүріс кезінде Қобда өзенінің төменгі жағалауы Қызыл қарағанда күзеп отырған ауылдардың үстінен шықтық. Шеткі үлкен ақ үйдің белдеуінде төрт-бес ертоқымды ат байлаулы тұр екен. Иттерін абалатып, біз де келіп түстік. «Ассалауды» жаудырып үйге кірсек өңірдің көне көз қариялары, көптің сөзін ұстаған үлкендері жиналып қалыпты. Түскен үйіміз алқапқа аты мәлім Мұқан деген жылқышының шаңырағы болып шықты. Арғы-бергі тарих қопарылып, жақсы бір мәжіліс болып жатыр екен. Сары май кілкіген қызыл күрең шайды сораптай ұрттаған жұрт төрдегі оюлы тақия киген күміс сақал қарияның сөзіне тамсанады. Отырған жұрт біздің сәлемімізге шұбыра жауап берді де, әңгімешіл қарияның сөзіне қайта құлақ бұрып кетті. Біздің қайдан жүргеніміз оларды аса қызықтыра қойған жоқ. Сөйтіп әңгімеге балқып біз де отырып қалдық.

Әлден уақытта шай дастарқаны жинастырылып, қонақтарға арнайы асылған сыбаға ет ортаға келді. Бұл – күзеуге қонған елдің ауылдас-көршілерді шақырып, күздіктен дәм татыратын бұлжымас дәстүр. Бата жасалды. Төрде отырған абыз ақсақалды бәрі ерекше құрмет тұтады екен, жамбасты да әгі ұсынып жатты. Сөйтсек, әлгі атамыз «жоқ қарақтарым, батасын қылдым ғой, жамбасты өздерің кесе беріңдер» деп болмайды. Көпшілік «жоқ үлкен кісі, сіздің жолыңыз, сіз алыңыз» деп жалпақтап жатыр. Отырғандардың ешқайсысы жамбасты алар емес. Осы сәтте «Бұларды қинамай мен неге турай салмаймын» деген ой лап ете қалмасы бар ма: «Рұқсат болса мен кесіп берейін» – деп сары мойын бәкімді жалаңдаттым. Үлкендер «Ала ғой, ала ғой» деп ет толы табақты ыңғайлай берді. «Әп, пісміллә» деп өткір бәкімен төңкерілген майлы жамбасты жапырақтай жөнелдім. Одан кейін астаудағы ортан жілік пен тоқпан жіліктің шаруасын бітірдім. Сол екпінмен жауырынның етін сылып тастадым. Осы мезетте үлкендердің бірі маған:

– Қарағым қай ауылдың баласы боласың, – деді қатқылдау үнмен.

– Жоғарғы Қызыл таудың сыртында отыратын «бәленше» шалдың баласы боламын. Өзенге түсіп кеткен жылқыларды іздей келіп едім.

– Е, жөн қарағым, қолыңдағы бәкінің өткірлігіне сүйсіндім, – деді бірі.

– Өзінің қолы епті бала екен, етті қандай жақсы турайды, – дегенде отырғандардың бәрі ду күлді. Үлкендердің алдын орап, сыбағаларын турап тастағанымды жақамай қыжыртып отырғанын мен қайдан білейін. «Мақтау» естіген сайын табаққа төне түсемін. Арасында «Бәкімді түнеу күні әкем саптап беріп еді» деп бір мақтанып қойдым.

Кешке үйге оралып, әкеме көрген-білгенімді айтым:

– Солай да солай, өзенге түсіп кеткен жылқыны көріп қайттым. Қызыл қарағанға ел түсіпті. Жылқышы Мұқанның үйінен ауқаттандым. Күздікке ауылдың үлкендерін шақырыпты. Бұрын аттарын ғана естіген біраз шалмен жүз таныс болдым. Әнеукүні өзіңіз саптап берген сарымойын бәкімен жамбас кестім, – деп ыржиып әкеме қарадым. Сөйтсем әкемнің жүзінен тұман үйіріліп келеді екен. Шошып қалдым. Ежірейе қарап тұрып, «Сосын ақсақалдар саған не айтты?» деп сұрады. Мен болсам, дастарқандас шалдардың ептілігіме «сүйсінгенін» және қалай

«мақтауымды» асырғанын айтып бердім.

Әкей:

– Әй, көргенсіз-ай, мына қылығыңмен менің бетіме шіркеу келтірдің-ау. Алдында ақ сақалды қария отырғанда жас баланың жамбасқа жармасқанын қай ата-бабаңнан естіп едің, – деп ақырды.

Төбеме ойнаған қамшының астынан эзер қашып құтылып, сыртқа шықтым. Міне, содан бері өзімнен бір жас үлкен адам отырса қолыма пышақ ұстап, ет кеспейтін болдым.

[https://adebiportal.kz/kz/news/view/zasymda-kesken-zambas\\_\\_22865](https://adebiportal.kz/kz/news/view/zasymda-kesken-zambas__22865)

**Джесси Джеймс**

**В центре Антарктиды найдена тюрьма,  
где пришельцы пленили человека, способного изменять реальность  
(фантастика)**

В мрачном и неумолимом ландшафте Антарктиды подо льдом скрывалась секретная лаборатория, о которой не знал мир. В этой лаборатории, управляемой высокоразвитой инопланетной расой, находился один-единственный человек, обладающий необычайной способностью манипулировать самой реальностью.

Инопланетяне, известные как Элизи, обнаружили человека, которого они называли Архитектором, во время обычного исследования Земли. Заинтригованные его уникальными способностями, они увезли его на свой тайный объект, намереваясь изучить его способности и потенциальное влияние на их собственную цивилизацию.

В лаборатории Архитектора держали в подвешенном состоянии, его огромный потенциал был подавлен передовой технологией Элизи. В своих снах он создавал фантастические миры, кишасие жизнью и управляемые прихотями его воображения. Эти сны тщательно контролировались Элизи, которые пытались понять и использовать огромную силу, заключенную в подсознании Архитектора.

Но снам Архитектора не суждено было остаться скрытыми навсегда. Волею судьбы группа ученых-людей, проводивших исследования в Антарктиде, невольно наткнулась на вход в скрытую лабораторию. Влекомые необъяснимой силой, они спустились в ледяные глубины, их любопытство возбудила странная энергия, которая, казалось, излучалась изнутри.

Когда ученые обнаружили Архитектора, они были потрясены последствиями его существования. Они обсуждали этику действий Элизи, разрываясь между стремлением к знаниям и святостью человеческой жизни. В конце концов, они решили вмешаться, освободив Архитектора из плена и пробудив его от сна.

Когда Архитектор проснулся, стены между его сном и реальностью начали стираться. Яркие миры, которые он создал в своем воображении, начали просачиваться в физическую реальность, превращая антарктический ландшафт в сюрреалистический гобелен из цветов, форм и звуков. Обескураженные ученые вместе со своим новым спутником оказались в этих сказочных ландшафтах, и их восприятие реальности навсегда изменилось.

Вскоре стало очевидно, что способности Архитектора несут в себе потенциал как великой красоты, так и ужасного разрушения. По мере того как группа углублялась в изменчивый ландшафт, они сталкивались с проявлениями самых темных страхов и глубоко запрятанных травм Архитектора. Эти теневые сущности угрожали поглотить их всех, отправив мир в хаос и отчаяние.

Но Архитектор был не одинок в своей борьбе. Ученые во главе с доктором Эмилией Рейес, женщиной, обладающей огромным сочувствием и мудростью, решили встать на его сторону. Вместе они противостояли тьме внутри него, принимая боль Архитектора и направляя его к принятию и исцелению.

По мере того, как Архитектор учился владеть своими силами, завеса между сном и реальностью начала стираться, и мир постепенно возвращался к своему естественному состоянию. Элизи, наблюдая за трансформацией со стороны, смирились со стойкостью и состраданием своих человеческих собратьев. Они поняли, что истинная сила Архитектора заключалась не в его способности манипулировать реальностью, а в его способности к росту и

изменениям.

После тяжелого путешествия ученые и Архитектор собрались вместе, размышляя над полученными уроками. Доктор Рейес, фактический лидер группы, обратилась ко всем, ее голос был полон убежденности.

"На протяжении всей нашей жизни мы стремимся понять природу реальности, ищем ответы в окружающем нас мире. Но сегодня мы обнаружили, что истинная природа реальности заключается не в том, что мы воспринимаем, а в том, что мы создаем внутри себя. Наши мысли, наши эмоции, наши мечты – это строительные блоки нашего существования, и мы несем ответственность за то, чтобы превратить их в нечто значимое и хорошее".

Архитектор, сердце которого наполнилось благодарностью и вновь обретенной целью, кивнул в знак согласия. Он понял, что способность формировать реальность – это обоюдоострый меч, который может с одинаковой легкостью породить как тьму, так и свет. Но благодаря поддержке своих новых друзей и мудрости, которой они поделились, он был уверен в своей способности использовать свой дар на благо всех.

Элизи, осознав ошибочность своего пути, обратилась к людям и предложила перемирие, желая перенять их опыт и вместе работать над светлым будущим. Объединенные общей целью, два вида создали связь, которая преодолела языковые и культурные барьеры.

В последующие годы Архитектор и ученые посвятили себя изучению человеческого разума и безграничного потенциала, заложенного в нем. Они поделились своими открытиями со всем миром, вдохновляя бесчисленное множество людей исследовать глубины собственного сознания и принять силу своих мыслей и мечтаний.

Некогда скрытая лаборатория в Антарктиде стала маяком надежды, свидетельством силы сопереживания, понимания и сотрудничества. Со временем мир начал меняться, поскольку люди повсюду научились использовать силу собственного разума, используя свои мысли и мечты для формирования реальности, которая была бы добрее, сострадательнее и бесконечно прекраснее.

Так в ледяном сердце самого сурового места на Земле зародилась новая эра просвещения. Архитектор, Элизи и отважные ученые, рискнувшие всем ради открытия истины, стали ярким примером силы единства и нерушимых уз дружбы.

Вместе они обнаружили, что истинная природа реальности – это не то, что может быть определено или контролируемо каким-то одним человеком или видом. Вместо этого она представляет собой совместный гобелен, сотканный из мечтаний и надежд всех живых существ, связанных общим пониманием того, что сила для создания лучшего мира заключена в каждом из них.

<https://dzen.ru/a/ZD4B8gAyoF1aZz2n>

## **«ГОВОРЯЩИЕ» КАРТИНЫ**

### **Мемориальный комплекс «Отан корғаушылар»**

Мемориальный комплекс был открыт в 2001 году и представляет собой сквер, в центре которого находится монумент «Отан ана». Это первый подобный мемориальный комплекс, где женщина изображена не скорбящей, а с улыбкой, которая символизирует призыв к единству и согласию. В руках женщина держит золотую чашу – символ мира и процветания.

Еще одна часть мемориального комплекса – представляет собой бронзовую стелу высотой 37,5 м, состоящую из расширяющегося книзу основания и собственно стелы высотой 24 м. Скульптурное решение композиции – стилизованное изображение снопа из 101 колоса. Число колосьев символизирует единство всех народов, проживающих в Казахстане. На основании стелы с одной стороны установлена фигура женщины, символизирующей Родину-мать, с позолоченной чашей в руках. Материалом для монумента послужили 63 тонны карагандинской бронзы.

У подножия стелы горит Вечный огонь, частица которого была перенесена из Парка имени 28 гвардейцев-панфиловцев в Алматы. Слева и справа расположены два барельефа. На барельефе слева изображены казахские батыры – победители джунгар, справа – советские воины.

Архитекторы проекта – А. Бексултанов и Н. Конопольцев.

## «КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

### Особая кухня: как незрячий пекарь стал блогером

Павел Васильев – весёлый пекарь, семьянин и блогер из Кемеровской области. Всё свободное время он проводит на кухне: печёт для любимой семьи фирменный хлеб, пирожки, булочки с разными начинками, готовит удивительно сочную птицу и знает рецепт самых вкусных котлет. Процесс готовки мужчина снимает на видео и выкладывает ролики на своём YouTube-канале «Кухня для незрячих».

Главная фишка его блога в том, что готовит Павел наощупь, а готовность блюда определяет не визуально, а лишь по запаху. Дело в том, что больше 10 лет назад мужчина резко стал терять зрение и сейчас видит лишь еле уловимые силуэты.

«Выпекание хлеба помогло справиться с кризисом».

Я – домохозяйин, занимаюсь воспитанием детей и всё свободное время провожу на кухне. Но так было не всегда. По профессии я электрослесарь. Работал на шахте, в ЖЭКе, на стройке, был мастером отделочных работ. Но однажды стал резко терять зрение. Причина – в наследственном заболевании. Состояние усугубили внешние факторы – стресс, физические нагрузки. Резкая потеря зрения началась в 30 лет. Сейчас мне 42. То есть вот уже около 12 лет я живу почти в полной темноте: вижу силуэты и едва различаю цвета.

Изначально положительных прогнозов по моему зрению не было вообще. Все советы и рекомендации врачей касались только одного – как можно дольше сохранить остаточное зрение. Курсы лечения были только для поддержки остаточного зрения. Когда начались такие проблемы, я стал активно искать себе занятие. Пробовал освоить животноводство на протяжении 6 лет: выращивал поросят, курей, держал корову. Но не получилось: тяжело, да и понял, что это не моё. В 2016 году случился кризис и только в 2018-ом стал частично из него выходить. В начале 2019 года начал пробовать выпекать хлеб. Это занятие меня увлекло и помогло справиться с этой проблемой.

Конечно, после потери зрения жизнь изменилась в худшую сторону. Я мог бы сказать, что есть в этом плюсы, что я стал жить лучше и веселее. Но, согласитесь, трудно свыкнуться, когда многое решаешь сам, а потом резко становишься постепенно зависимым от других. Это психологически тяжело принять. Но поддержка близких и новое хобби способны на чудо.

«Ты словно начинаешь жить заново».

Увлечение кулинарией в моей жизни – это дело случая. Решил однажды сам приготовить и выпечь хлеб. Просто он в доме закончился, а в холодильнике оказалось тесто. Так постепенно и увлёкся. Стал пробовать разнообразные рецепты и получал радость от положительных результатов.

Больше всего люблю готовить хлебобулочные изделия. Сам процесс замешивания теста, последующее ожидание его готовности, формирование изделий и выпечка занимают время. А ожидание конечного результата особенно, когда всё получается, приносит необычайную радость. Мама и жена всегда радуются свежевыпеченному хлебу, также обожают сухарики. Сын предпочитает пиццу и всевозможные пироги с мясной начинкой. Также все любят запечённую курицу.

Моё коронное блюдо – это простой дрожжевой хлеб, для приготовления которого требуется не менее 6 часов: от замешивания до выпечки. Мы решаем на семейном совете, что будем печь такой хлеб, а затем в приготовлении участвуют все. На приготовление хлеба я не жалею времени: ставлю тесто настояться на несколько часов – от двух до шести. Оно должно

увеличиться в два раза. И только затем выпекаю. Готовность изделия определяю по запаху. Обоняние ещё ни разу меня не подвело.

После раздумий о том, как делиться своим творчеством и умениями с другими, по совету близких, решил открыть свой YouTube-канал. Самый главный мой помощник – это сын Семён, ему 13 лет. Он снимает и монтирует ролики.

Человек, теряющий зрение или потерявший его, постепенно привыкает к домашней обстановке и вполне комфортно делает всё необходимое. Любой человек изначально ничего не умеет делать. Так и незрячий – ты словно начинаешь жить заново. Каждое действие оттачиваешь со временем. Важно быть терпеливым и не бросать начатое.

Моя семья относится с восторгом к моему увлечению. Ведь, когда приходишь вечером с работы или учёбы, радостно видеть свежее испечённые изделия и чувствовать их наивкуснейший аромат. Я очень люблю радовать и баловать близких.

«Меня мотивирует ответственность за близких».

Доступною средой в нашем регионе я оцениваю положительно. Понятно, что не всё так гладко, как хотелось бы, но всё же. Не ощущаю дискриминацию, так как на мне не написано, что я плохо вижу. А когда людям объяснишь, расскажешь про свою особенность, они проявляют сочувствие и оказывают помощь.

Поначалу, признаюсь, я опасался выходить «в люди». Были сомнения именно по поводу принятия меня, человека с проблемами со зрением, в обществе. А вдруг не помогут? Будут насмешки? Я буду беспомощен, и всем будет на это плевать? Но, знаете, добрых и отзывчивых людей вокруг немало. Мне помогают, поддерживают и словом, и делом.

Я положительно отношусь к инклюзивному образованию, так как считаю, человек с ограничениями просто обязан быть в социальном обществе. И общество надо приучать к тому, что среди них могут находиться люди с особыми потребностями.

У меня на переосмысление себя ушло 2 года. Немалую роль сыграла поддержка близких. Случай привёл меня к занятию кулинарией, в ней я для себя нашёл выход из тупика, в котором находился. Можно давать много советов, но решает каждый сам: верить в себя и не терять надежды или отчаяться? Искать поддержку у окружающих или забиться в угол?

Никогда нельзя забывать о том, что окружающим может быть хуже, чем вам. Ответственность за моих близких, желание быть нужным – то, что очень мне помогло и стало мотивацией для развития.

**Анна Девятухина**

<https://osobaya-kuhnya-kak-nezryachiy-pekar-stal-bloggerom>

## **СПОРТ**

### **Паратеннисист из Мангистау обыграл непобежденного чемпиона**

33-летний Мейрбек Утепов стал чемпионом страны по настольному теннису. Историческая победа случилась на VI летних параолимпийских играх в Актобе.

Со всей страны для участия в играх собрались около 200 спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. В финале по настольному теннису встретились Мейрбек Утепов из села Мангистау и Владимир Каплич из Павлодара, который является 21-кратным чемпионом Казахстана. В тяжелейшей борьбе Утепов смог обыграть непобежденного прежде оппонента со счетом 3:1.

[https://paratennisist-iz-mangistau-obygral-nepobezhdennogo-chempiona\\_76327](https://paratennisist-iz-mangistau-obygral-nepobezhdennogo-chempiona_76327)



## Республиканские Паралимпийские игры стартовали в Актобе

В Актобе стартовал третий этап республиканских Паралимпийских игр. В приветственном слове аким Актюбинской области Ералы Тугжанов отметил, что параспортсмены – люди с железной силой воли и выдержкой, которые являются достойным примером для подражания.

– Сегодня в нашей области созданы все условия для развития массового спорта, пропаганды здорового образа жизни. Особое внимание уделяется тому, чтобы люди с ограниченными физическими возможностями занимались спортом и активно участвовали в общественной жизни. Мы готовы и дальше развивать паралимпийский и сурдлимпийский виды спорта в регионе и оказывать максимальную поддержку спортсменам в достижении новых высот», – подчеркнул Ералы Тугжанов, пожелав всем участникам успехов на спортивной арене.

В этом году Паралимпийские игры проходят с 10 по 30 мая в трех городах страны - Алматы, Астане, Актобе. В десяти дисциплинах соревнуются более 1000 параспортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата и нарушением зрения со всех регионов страны.

В Актобе проходит третий, заключительный этап состязания по четырем дисциплинам – настольному теннису, плаванию, дзюдо и волейболу сидя.

По итогам первых двух этапов Паралимпийских игр в копилке Актюбинской области 17 золотых и 8 серебряных медалей, а в итоговом зачете по легкой атлетике сборная Актюбинской области заняла 1 место среди 20 команд. Закрытие Паралимпийских игр пройдет 30 мая во Дворце единоборств.

[https://respublikanskie-paralimpiyskie-igry-startovali-v-aktobe\\_75858](https://respublikanskie-paralimpiyskie-igry-startovali-v-aktobe_75858)

## **ПУТЕШЕСТВИЕ**

### **Шайтанколь (чертово озеро)**

Шайтанколь – горное озеро, окруженное мифами и легендами, находится в живописной местности Каркаралинского природного парка.

Одна из легенд гласит что на дне озера лежит большой серебряный крест, который видно в определенное время года и при особом освещении. Точная дата такого явления не известна, но точно известно, что это происходит в летнее время. Местные говорят, что когда-то давным-давно здесь стоял большой серебряный крест, который установила древняя цивилизация, проживающая на данной территории в древние времена. Однажды, когда цивилизация исчезла, люди сбросили этот крест в озеро Шайтанколь, или он упал сам в озеро, точно никто не знает.

На берегу озера был космонавт Токтар Аубакиров который как он утверждает видел этот крест. Поговаривают что после посещения озера Шайтанколь у людей открываются их скрытые способности, которые им были не известны.

Другая легенда гласит что на месте озера в давние времена росло огромное дерево высота, которого составляла больше двух километров, по мифам легендам именно в Казахстане и на его территории был тот самый Эдемский Сад, в котором росли огромные, реликтовые деревья, которые были уничтожены во время великой космической катастрофы или войны древних цивилизаций. События об этой войне упоминались в древнем Индийском священном тексте Махабхарата.

Озеро находится в Каркаралинском природном парке на территории Казахстана, Бугловские горы, высота на котором находится озеро, составляет 1200 метров над уровнем моря. От города Каркаралинск до озера расстояние составляет 5 километров в западном направлении.

На озере Шайтанколь как утверждают местные жители и путешественники, если у вас есть проблемы с кожей, искупавшись в озере кожа исцеляется и проходят кожные болезни.

Озеро очень живописное и красивое. Озеро не большое, длина 60 метров, ширина 40

метров, глубина 2 метра. Озеро не пересыхает. Озеро окружает лес, который состоит из сосны, ели, березы и тополя. Место очень живописное, здесь не встретишь больших групп туристов, поэтому здесь полностью можно насладиться одиночеством и побыть вдали от цивилизации.

## **КТО-ТО КОГДА-ТО СКАЗАЛ**

Жизнь – это то, что с тобой происходит, пока ты строишь планы. – Джон Леннон

Через 20 лет вы будете больше разочарованы теми вещами, которые вы не делали, чем теми, которые вы сделали. Так отчальте от тихой пристани. Почувствуйте попутный ветер в вашем парусе. Двигайтесь вперед, действуйте, открывайте! – Марк Твен

Меня часто спрашивают, зачем, мол, мне все эти благотворительные акции? А я стал гораздо крепче спать по ночам, зная, что днем сумел кому-то помочь. Пускай это будет даже один человек! – Джеки Чан

Столкнувшись с трудностями, нельзя сдаваться, бежать. Вы должны оценивать ситуацию, искать решения и верить в то, что все делается к лучшему. Терпение – вот ключ к победе. – Ник Вуйчич

Стоит только иначе взглянуть на вещи, и жизнь потечет в ином направлении. – Юкио Мисима

2019 жылы 30 қаңтарда Қазақстан Республикасы Ақпарат және коммуникация министрлігінің Ақпарат Комитетінде тіркелді, № 17491-Ж

Поставлен на учет в Комитете информации Министерства информации и коммуникаций Республики Казахстан 30 января 2019 года, № 17491-Ж

Ақпарат-қоғамдық, көркем / Информационно-общественный, художественный  
Айына бір рет шығады / выходит один раз в месяц  
Тираж 150

ISSN: 2707-3629

Жазылу индексі/подписной индекс: 26142

Бас редактор / главный редактор Гулбаршин Балгожина  
Брайль редакторы / редакторы по Брайлю Марлен Джакупов, Асыл Ажибеков  
Брайль корректоры / корректор по Брайлю Ирина Афендулиди

Әдеби кеңес/ Литературный совет:

Әбетхан Тоқтаған

Владимир Ивановский

Мариям Иминова

Ермахан Әбдіраман

Қазақстан Республикасы, 050012, Алматы қ., Мұратбаев көш., 136  
(Бөгенбай батыр көшесі қиылысы)

Республика Казахстан, 050012, г. Алматы, ул. Муратбаева 136  
(ул. ул. Бөгенбай батыра)  
bgrbarshin@mail.ru