

СОДЕРЖАНИЕ:

ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ

В Казахстане подвели итоги референдума о строительстве АЭС

Вопросы обеспечения прав лиц с инвалидностью обсуждают международные эксперты в Астане

Общественный совет МТСЗН поддержал проект Концепции инклюзивной политики

ИЗ ЖИЗНИ КОС

«Жизнь, отданная людям. Александр Сапелкин»

Октябрьский марафон

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Пособие по безработице в Казахстане: какой размер и как получить

Кто может безвозвратно получить 1,5 млн тенге на ипотеку под 7% в Алматы

ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

На портале Tanda.Enbek.kz стартовала онлайн-ярмарка вакансий для лиц с инвалидностью

27 октября – День работников системы социальной защиты Казахстана

ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Из Великобритании в Шымкент: выпускник "Болашака" вернулся в Казахстан с технологией будущего для незрячих

Открывая мир через обучение: как изобретения казахстанских ученых помогают детям с особыми потребностями

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

88% школ страны создали условия для инклюзивного образования

«Беске дейін үлгер»: новое мобильное приложение для родителей детей дошкольного возраста запускается в Казахстане

Ученик из области Абай разработал AR-веб приложение для улучшения городской инфраструктуры и туризма

Е. Керей. Гиперопека

ИСТОРИЯ

День Республики: как 25 октября стало в Казахстане главным и единственным праздником

ПРОЗА

Абай Аймағамбет. Әңгіме. Құрбанәлінің құдіреті

Владимир Ивановский. Сказка. Алмазная планета

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

Мастер-классы «Жылы ұя»: Хочу научиться готовить

Согревает и уменьшает боль: в чем польза имбиря

СПОРТ

Чемпионат мира по парапаэрлифтингу в Казахстане

5 октября 2024 года в Астане завершились Национальные Инклюзивные Игры «Жұлдызай-2024»

Инновации в питании: казахстанские ученые запускают уникальную добавку для спортсменов

ПУТЕШЕСТВИЕ

Минеральные источники Маниту-Спрингс

КТО-ТО КОГДА-ТО СКАЗАЛ

*** **

В Казахстане подвели итоги референдума о строительстве АЭС

Строительство первой атомной электростанции в Казахстане поддержали более 70 процентов проголосовавших на референдуме, сообщил на брифинге председатель Центральной комиссии референдума Нурлан Абдиров.

"Число граждан, проголосовавших за положительное решение вынесенного на референдум вопроса о строительстве атомной электростанции в Казахстане, составило 71,12 процента, или пять миллионов 561 тысячу 937 человек", – сказал он.

По словам Абдирова, явка на референдуме составила 63,6 процента. Атомную электростанцию планируется построить в селе Улькен Алма-Атинской области, на побережье озера Балхаш. Возвести ее намерены к 2035 году, потратив на это 11,2 миллиарда долларов.

Напомним, в воскресенье, 6 октября, в Казахстане прошел референдум по строительству атомной электростанции на территории страны. Казахстанцы должны были ответить на один вопрос: "Согласны ли Вы со строительством атомной электростанции в Казахстане?". Чтобы высказать свою позицию по этому поводу, гражданам нужно было поставить галочку или крестик напротив одно из двух вариантов ответа - "да" или "нет".

<https://ria.ru/20241007/kazakhstan-1976686316>

Вопросы обеспечения прав лиц с инвалидностью обсуждают международные эксперты в Астане

В Астане стартовал международный семинар «Осуществление Конвенции ООН о правах инвалидов в целях достижения социальной инклюзивности». В мероприятии принимают участие представители международных организаций и государственных органов из различных стран. В течение трех дней участники будут делиться успешными примерами внедрения систем защиты лиц с инвалидностью, обсуждать вызовы, с которыми сталкиваются разные страны в сфере инклюзии, а также выработают рекомендации для их решения.

Семинар, организованный Организацией Объединенных Наций и Министерством труда и социальной защиты населения РК, станет ключевой площадкой для обсуждения вопросов реализации прав лиц с инвалидностью и поиска решений для улучшения инклюзивной политики.

«Этот семинар позволит нам не только выявить острые вопросы, но и наметить пути их решения. Мы собрали мнения ведущих экспертов и активистов, которые помогут улучшить ситуацию в сфере защиты прав лиц с инвалидностью», – сказала советник министра труда и социальной защиты населения РК, координатор мероприятия Захира Бегалиева.

Председатель Международного союза организаций инвалидов Василий Назаренко отметил высокий уровень подготовки семинара, а также подчеркнул важность разрабатываемой в Казахстане Концепции инклюзивной политики до 2030 для всего сообщества лиц с инвалидностью. При этом он дал положительную оценку активному продвижению прав людей с особыми потребностями в нашей стране.

«Принятие Концепции – это еще один важный шаг на пути к равным возможностям. Она обеспечит каждому человеку, независимо от его физических возможностей, реализацию прав и возможности по интеграции в общество», – подчеркнул Василий Назаренко.

В рамках третьей сессии семинара состоялась рабочая встреча министра труда и социальной защиты населения РК Светланы Жакуповой с членами Международного союза организаций инвалидов. Главной темой обсуждения стали итоги защиты 1-го доклада Казахстана о выполнении Конвенции ООН о правах инвалидов.

В своем приветственном слове Светлана Жакупова поблагодарила представителей Международного союза организаций лиц с инвалидностью за многолетнее сотрудничество,

выразив заинтересованность в создании прочных связей, а также пожелала успехов в проведении всех запланированных встреч в рамках семинара.

«В 2015 году Казахстаном ратифицирована Конвенция о правах инвалидов. По результатам инвентаризации действующего законодательства 3 декабря 2015 года принят закон «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Казахстан по вопросам защиты прав инвалидов». Внесены поправки в 24 закона касательно обеспечения доступности для лиц с инвалидностью социальной и транспортной инфраструктуры. В 2023 году ратифицирован Факультативный протокол к Конвенции, принят Социальный кодекс», – проинформировала министр.

В ходе встречи также были представлены цифровые новшества в социально-трудовой сфере Казахстана.

Руководитель отдела Федерального министерства труда и социальных дел Германии Торстен Эйнстманн рассказал об инклюзивном рынке труда и законе о равенстве инвалидов.

Руководитель отдела Единой социальной службы Республики Армения Римма Еганян проинформировала об эффективности новой системы оценки инвалидности в Армении и презентовала процесс совершенствования услуг, предоставляемых лицам с инвалидностью в рамках реализации Конвенции о правах инвалидов.

11 октября участники семинара представят итоговые рекомендации правительственным органам различных стран для рассмотрения и последующей реализации.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/861519>

Общественный совет МТСЗН поддержал проект Концепции инклюзивной политики

На очередном заседании Общественного совета Министерства труда и социальной защиты населения (МТСЗН) был представлен и поддержан проект Концепции инклюзивной политики Республики Казахстан до 2030 года.

В работе Общественного совета приняли участие министр труда и социальной защиты населения РК Светлана Жакупова, вице-министр Аскарбек Ертаев, руководитель аппарата Болат Токежанов, советник министра по вопросам лиц с инвалидностью Захира Бегалиева, руководители Комитета регулирования и контроля социальной защиты населения и департаментов МТСЗН, члены Общественного совета.

В своем приветственном слове Светлана Жакупова отметила роль Общественного совета в принятии важных решений в социально-трудовой сфере.

«Общественный совет наравне с государственными органами и организациями рассматривает социально-значимые проекты нормативных правовых актов. Концепция инклюзивной политики в Республике Казахстан до 2030 года – это один из важных и актуальных в настоящее время перспективных документов, направленных на обеспечение прав и расширение возможностей для лиц с инвалидностью (ЛСИ)», – подчеркнула министр.

Об основных направлениях проекта Концепции инклюзивной политики рассказал Аскарбек Ертаев. Он отметил, что новые подходы к реализации инклюзивной политики предусматривают принятие комплекса действенных мер, направленных на создание необходимых условий для полноценной социальной интеграции людей с особыми потребностями в общество.

«В проекте Концепции предусмотрены мероприятия, затрагивающие компетенцию 20 центральных государственных и местных исполнительных органов, а также НПП «Атамекен». В целом предусматривается работа по 13 направлениям: равенство и недискриминация, правовая защищенность и доступ к правосудию, достаточный уровень жизни и социальная защита, инклюзивный рынок труда и производственная среда, инклюзивное образование, вовлеченность в общественно-политическую жизнь, безбарьерная среда и доступность услуг, культурная жизнь, досуг и спорт, и другим», – проинформировал он.

В ходе презентации проекта Концепции Аскарбек Ертаев рассказал о работе по созданию условий для инклюзии ЛСИ в общество.

«Будет проведен анализ национального законодательства на предмет выявления и устранения дискриминирующих прав в отношении лиц с инвалидностью в соответствии с новой социально-правозащитной моделью, будет завершена работа по внедрению цифровой региональной карты по учету и мониторингу потенциальных получателей специальных социальных услуг, в том числе семей с детьми с инвалидностью.

В системе средне-специального и высшего образования будут разработаны специальности и соответствующие программы подготовки для системы социального обеспечения. Данные меры позволят повысить уровень социальных работников, оказывающих услуги ЛСИ», – подытожил он.

Кроме того, запланировано поэтапное повышение квот приема для лиц с инвалидностью при поступлении на учебу в организации технического, профессионального, послесреднего, высшего образования, а также введение квот по международной стипендии «Болашак».

В рамках совершенствования системы квотирования трудоустройства ЛСИ будет пересмотрен перечень предприятий и организаций, исполняющих данную квоту, формируемую местными исполнительными органами.

Предусмотрено внедрение новых протоколов восстановления и поддержания физического и психического здоровья лиц с инвалидностью, ставших жертвами эксплуатации, насилия и надругательства.

Также будет продолжена работа по дальнейшей модернизации института социальной реабилитации и абилитации ЛСИ, расширится развитие сети отделений дневного пребывания для детей с инвалидностью, будет проработан вопрос по монетизации отдельных видов ТСР.

В целях обеспечения прозрачности выбора качественной и сертифицированной ортопедической обуви в соответствии с личными потребностями лиц с инвалидностью (цвет, размер, материал, производитель и т.д.) предлагается монетизировать данную услугу через «Социальный кошелек».

Кроме того, в рамках проекта Концепции планируется реализация мероприятий по актуализации действующих стандартов, регулирующих процессы построения безбарьерной среды для ЛСИ.

Вице-министр Аскарбек Ертаев подчеркнул, что проект Концепции разработан с учетом мнений самих лиц с инвалидностью.

«Были привлечены различные эксперты из числа общественных деятелей и активистов общественности. Проведены серии круглых столов с участием НПО, представляющих интересы граждан с инвалидностью, проведен репрезентативный опрос и сбор предложений со всей страны.

Таким образом, разработка программного документа велась в формате максимального охвата общественного мнения», – резюмировал вице-министр.

По итогам заседания члены Общественного совета поддержали проект Концепции инклюзивной политики Республики Казахстан до 2030 года.

Также в преддверии профессионального праздника Дня социального работника 2 члена Общественного совета были отмечены нагрудным знаком «Әлеуметтік-еңбек саласының үздігі», 14 – благодарственными письмами министра труда и социальной защиты населения РК.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/867404>

ИЗ ЖИЗНИ КОС

«Жизнь, отданная людям. Александр Сапелкин»

В РГУ «Республиканская библиотека для незрячих и слабовидящих граждан» (РБНСГ) состоялась презентация книги «Жизнь, отданная людям. Александр Сапелкин». Это издание, представляющее собой сборник статей, выступлений, мудрых мыслей и размышлений Александра Филипповича Сапелкина.

Книга подготовлена благотворительным фондом инвалидов по зрению «Комектес» и издана в типографии ТОО «Алтын Баспа» при финансовой поддержке Общественного Объединения «Казахское общество слепых» (ОО «КОС»). Презентация книги в РГУ «РБНСГ» была особенно символичной, ведь именно эту библиотеку Александр Филиппович основал и успешно возглавлял в течение многих лет, заложив фундамент её развития и создав условия для доступа к информации для тысяч незрячих и слабовидящих граждан. РГУ «РБНСГ» планирует выпустить аудиоверсию книги, что сделает её доступной еще большему кругу людей. Кроме того, «Реабилитационный центр «Жылы ұя» ОО «КОС» обеспечит выпуск книги по системе Брайля, чтобы незрячие люди могли читать её тактильно. Книги будут безвозмездно распространены среди всех спецбиблиотек Казахстана, обеспечивая доступ к истории жизни и мудрым размышлениям Александра Сапелкина по всей стране.

Александр Филиппович более 25-ти лет возглавлял фондом «Комектес», где он самоотверженно трудился над созданием инклюзивного общества, борясь за права и расширение возможностей людей с инвалидностью. Его вклад в развитие социальной инфраструктуры для людей с нарушениями зрения неоценим. Он не только стремился обеспечить им доступ к образованию, работе и культурной жизни, но и постоянно работал над изменением общественного сознания, борясь со стереотипами и предрассудками, которые часто мешают полноценной интеграции людей с инвалидностью в общество.

Александр Филиппович с золотой медалью окончил школу, имел два высших образования. Был кандидатом в мастера спорта по шахматам, защищал честь Казахстана в составе сборной команды КОС, а также, будучи талантливым тренером, передавал свои знания и опыт множеству учеников, воспитывая в них не только шахматное мастерство, но и силу воли, целеустремленность. Признанием его заслуг в трудовой, общественной и благотворительной деятельности являются: орден «Знак Почёта», Почетные Знаки «Мәдениет қайраткері» и «Қазақстанның құрметті спорт қайраткері», медаль «Шапағат», юбилейный медаль «Қазақстан Республикасының Тәуелсіздігіне 25 жыл» и многочисленные Почётные Грамоты. В 2021 году фонд «Комектес» стал лауреатом «Премии для НПО» Министерства информации и общественного развития РК. Он был Почётным членом Казахского общества слепых и лауреатом республиканской премии имени Сакена Хайдаровича Утегенова.

Книга «Жизнь, отданная людям. Александр Сапелкин» – это своеобразный памятник жизни и деятельности человека, который, несмотря на утрату зрения в 13 лет в результате несчастного случая, достиг невероятных высот. Его биография – это яркий пример того, как сила духа и целеустремленность способны преодолеть любые препятствия.

В ходе мероприятия любимые песни и стихи Александра Филипповича прозвучали в исполнении читателей (Илья Паздырев, Наталия Гизатулина) и сотрудников библиотеки (Болатхан Сыздыков и Торгын Муханова), а победители конкурсов «Менің елім» исполняли песни на казахском языке (Асымжан Хапузов, Кристина Желудкова, Зиямат Мусаев и Светлана Токабаева). Ведь автором и организатором этого многолетнего проекта «Менің елім» был сам Александр Филиппович Сапелкин. Целью данного уникального конкурса являются: пропаганда и изучение казахского языка гражданами других национальностей из числа лиц с инвалидностью по зрению. В дань памяти Александра Филипповича, его большой любви к казахскому языку и музыкальному творчеству казахского народа, хор «Соловьи Алатау» при реабилитационном центре «Жылы ұя» ОО «КОС» исполнил песню «Мой Казахстан». Художественный руководитель Асымжан Хапузов. Презентация книги сопровождалась видеофрагментами из выступлений Александра Филипповича из разных мероприятий фонда «Комектес». Завершилась презентация книги «Жизнь, отданная людям. Александр Сапелкин» вручением книг и благодарственных писем гостям и участникам презентации. С

видеопрезентацией можно познакомиться по ссылке: <https://youtu.be/Onrz15L3B3A>.

Сара Абубуллаева, заместитель председателя фонда «Көмектес»

Октябрьский марафон

В жизни Казахского Общества слепых ежегодно октябрь месяц отмечается очень важными мероприятиями, посвященными Декаде «Белая трость».

15 октября – Международный день «Белой трости» – символа незрячего человека. Отмечается во всем мире с 1969 года по решению Международной федерации слепых с целью привлечения внимания широкой общественности к проблемам людей с нарушением зрения. Социальная направленность государственной политики играла все более важную роль. В результате многочисленных публичных акций на проблемы слепых обратили внимание в Конгрессе США. Вскоре инициативы законодателей принесли реальные результаты. Так, в календаре появился День «Белой трости». Впервые его отметили 15 октября 1964 года. Спустя пять лет, реабилитационные мероприятия, приуроченные к этой знаменательной дате, регулярно стали проводиться во всем мире. Республика Казахстан, как и все страны мира активно включается во все мероприятия, связанные с жизнедеятельностью лиц с инвалидностью по зрению.

В этом году по решению Президиума Алматинского городского филиала ОО КОС в программу «Белая трость» были включены: шахматы, шашки, тоғыз құмалақ, плавание, чтение по системе Луи Браиля на казахском и русском языках, скоропечатание на компьютере на двух языках и ориентировка на местности. Все конкурсы прошли в установленные сроки и выявили лучших из лучших.

Мне хотелось бы отметить высокую активность специалистов, работающих в реабилитационном центре «Жылы ұя». Результаты говорят сами за себя. Остановлюсь только на двух конкурсах. 9 октября в Республиканской библиотеке для незрячих и слабовидящих граждан прошел конкурс скоропечатания на компьютере. По решению жюри первое место было присуждено Зражевскому Ф.Ф. – руководителю вокальной группы «Каламқас». Второе место занял Джакупов М. – зам. директора центра реабилитации «Жылы Ұя». Третье место присуждено Никифирову Г.А. – руководителю фонда «Союз слепых спортсменов».

Наряду с положительными результатами данного конкурса хотелось отметить слабую активность лиц с инвалидностью по зрению из числа молодежи. Либо недостаточно проводилась организационная работа, либо пассивность самих молодых людей не желающих показать свой высокий уровень активных пользователей инновационных технологий.

Пространственная ориентировка – одно из основных направлений реабилитации. Принимая трость в число своих «друзей», незрячий человек признается себе и окружающим, что он инвалид по зрению. В то же время, он преодолел самый высокий психологический барьер.

17 октября в парке имени М. Ганди проводился конкурс по ориентировке с участием взрослых и детей школьного возраста из числа лиц с инвалидностью по зрению. С 10.00 часов утра в центре парка собрались представители филиала ОО КОС города Алматы, партии «Республика», волонтеры, участники конкурса и т.д. В 11.00 часов по заранее выбранному маршруту первыми начали проходить учащиеся школы-интерната им. Н. Островского. Их было около десяти человек. Во вторую группу были включены мужчины, а в третью – женщины. Несмотря на то, что заданный маршрут был не знаком, участники показали хорошие результаты. На наиболее опасных местах стояли волонтеры, чтобы избежать травматизма среди конкурсантов. По завершению конкурса было объявлено торжественное завершение, на котором выступили представитель партии «Республика», председатель филиала ОО КОС города Алматы Ибрагимов А.К., реабилитолог центра «Жылы ұя» Иминова М.Р.

Места призеров были распределены среди взрослых таким образом. Среди мужчин первое место занял Жанысбаев О. – специалист центра «Жылы ұя». Второе место присуждено Абдыкариму Б. – специалисту РБНСГ. Третье место занял Жанысбаев М. – сотрудник центра «Жылы ұя». Среди женщин лучший результат показала Ахметханова А. – редактор по Брайлю журнала «Алты нүкте». Второе место заняла Увалиева З. – пенсионерка. Третье место

присуждено Исаковой А. Несмотря на проблемы здоровья она показала хороший результат. Как видно из вышесказанного конкурс прошел при активном участии специалистов центра «Жылы Ұя».

На торжественном закрытии «Белой трости» 18 октября все победители награждены почетными грамотами и денежными премиями. Поздравляем всех участников с завершением данного мероприятия и желаю, чтобы в будущем больше молодежи участвовали во всех конкурсах, посвященных декаде «Белая трость».

Мариям Иминова

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Пособие по безработице в Казахстане: какой размер и как получить

Более 236 тыс. человек получили выплаты из Государственного фонда социального страхования (ГФСС) в связи с потерей работы. Такие данные озвучили Zakon.kz сегодня, 15 октября 2024 года, в пресс-службе Министерства труда и социальной защиты населения (МТСЗН) Казахстана.

В ведомстве подчеркнули, что 190,2 тыс. гражданам выплата была назначена именно в 2024 году.

Общая сумма выплат составила 62,2 млрд тенге.

Также в МТСЗН напомнили, что уволенные работники получают социальные выплаты по потере работы от 1 до 6 месяцев, в зависимости от стажа участия в системе обязательного социального страхования и дохода за последние 24 месяца.

Выплата осуществляется за счет средств ГФСС в размере до 45% от потерянного дохода.

Для назначения выплаты уволенному работнику необходимо: авторизоваться на портале eGov.kz; в разделе «Трудоустройство и занятость» выбрать услугу «Регистрация лиц, ищущих работу»; заказать услугу онлайн, заполнив все поля, и отправить заявку, подписав ее ЭЦП; в течение одного дня карьерный центр (КЦ) по месту жительства заявителя предложит вакансии; если работа не найдена, в течение рабочих 3 дней дистанционно будет присвоен статус безработного (при необходимости, для сбора дополнительной информации с заявителем свяжется сотрудник КЦ).

Эту услугу, добавили специалисты, в онлайн режиме также можно получить через Электронную биржу труда (enbek.kz).

При наличии сведений о регистрации в качестве безработного информационная система МТСЗН направит на мобильный телефон SMS-сообщение на согласие оказания услуги по назначению выплаты из ГФСС в проактивном формате. В случае согласия необходимо ответить на SMS-сообщение. Выплата будет назначена автоматически.

Стоит отметить, что 14 октября депутат Мажилиса Анас Баккожаев заявил, что люди в Казахстане получают пособия и из-за этого не хотят работать. Также министр труда и социальной защиты населения Светлана Жакупова озвучила перечень новых профессий, которые будут востребованы в нашей стране.

<https://news.mail.ru/society/63214989>

Кто может безвозвратно получить 1,5 млн тенге на ипотеку под 7% в Алматы

В Алматы начали принимать заявки на получение жилищный сертификатов для программы "Наурыз". Получить 1,5 млн тенге смогут граждане из социально уязвимых слоев населения.

В Алматы стартовал прием заявлений на получение жилищных сертификатов в рамках жилищной программы "Наурыз", которая действует с этого года и позволяет оформить ипотеку под 7% – социально уязвимым слоям населения (СУСН), 9% – всем остальным. Ранее, как отмечают в акимате города, такая возможность существовала только для участников программ "Бақытты отбасы" и "Шаңырақ". Размер жилищного сертификата составляет до 1,5 млн тенге. Эти деньги можно использовать для покрытия части первоначального взноса по льготной ипотеке. Они выдаются гражданам безвозмездно и безвозвратно, то есть выделенные средства не нужно будет возвращать государству. Однако получить жилищный сертификат могут только некоторые категории социально уязвимых слоев населения. Так, потенциальными получателями могут быть следующие граждане, стоящие в очереди на жилье: лица с инвалидностью 1 и 2 групп; семьи, воспитывающие детей с инвалидностью; дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей; многодетные семьи.

Также существует требования к доходам граждан. Согласно правилам, чтобы получить сертификат, необходимо подтвердить, что средний доход семьи не превышает 3,1-кратного показателя прожиточного минимума на каждого члена, то есть 134 562 тенге в 2024 году на человека. Чтобы подать заявку, нужно подтвердить платежеспособность в "Отбасы банке", найти подходящее под ипотеку "Наурыз" жилье и предоставить через сервис Amanat на цифровой платформе для населения и бизнеса Kezekte следующие документы: электронная копия справки с места работы (для социально уязвимых слоев населения требование не применяется); электронная копия письма банка об одобрении выдачи ипотечного жилищного займа, содержащего сведения о сумме и размере ежемесячного платежа. Обработка заявлений осуществляется в течение трех рабочих дней. Напомним, что при несоответствии условиям по предельному уровню доходов в некоторых случаях жилищный сертификат можно получить в виде льготного кредита.

<https://kto-mozhet-besplatno-poluchit-1-5-mln-tenge-na-ipoteku-pod-7-v-almaty>

ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

На портале Tanda.Enbek.kz стартовала онлайн-ярмарка вакансий для лиц с инвалидностью

На платформе Tanda Enbek стартовала республиканская онлайн-ярмарка вакансий для лиц с инвалидностью (ЛСИ), которая организована АО «Центр развития трудовых ресурсов» (ЦРТР) совместно с общественным фондом «IteachMe». Заявки на участие в ярмарке подали 64 работодателя из различных регионов, которые разместили на портале 498 вакансий, информацию о своих предприятиях, а также профессии, по которым они ищут кандидатов.

Среди работодателей, которые решили найти себе сотрудников в ходе онлайн-ярмарки вакансий, можно отметить такие крупные компании, как АО «Ульбинский металлургический завод» (металлургия), ТОО «Экибастузская ГРЭС-1 имени Булата Нуржанова» (производство электрической энергии), Алматинский городской филиал АО «Народный Банк Казахстана» (финансово-банковская деятельность), ТОО «ЭЙКОС» (продажа автомобильных шин, дисков и сопутствующих аксессуаров) и другие.

Онлайн-ярмарка продлится до 20.00 часов 18 октября. Чтобы принять в ней участие соискателям необходимо зайти на страницу ярмарки по ссылке <https://tanda.enbek.kz/ru/fairs/74>, пройти регистрацию и подготовить актуальное резюме в личном кабинете.

«Данный формат ярмарок вакансий очень удобен обеим сторонам. Соискатели могут быстро посмотреть доступные вакансии, направить свои резюме потенциальным работодателям, оценить условия работы сразу в нескольких организациях, пообщаться с HR-менеджерами, выяснить требуемые квалификационные навыки на ту или иную должность и получить приглашения на собеседования. Работодателям участие в онлайн-ярмарке также позволяет рассматривать кандидатуры сразу нескольких соискателей, заявить о себе и своих потребностях, объяснить важные аспекты своей деятельности и сформировать собственную базу наиболее подходящих кандидатов», – поделился президент ЦРТР Даулет Аргандыков.

Напомним, с момента запуска платформы Tanda Enbek всего проведено 54 онлайн-ярмарки вакансий.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/866930>

27 октября – День работников системы социальной защиты Казахстана

Традиционно в последнее воскресенье октября в Казахстане отмечается День работников системы социальной защиты. В этом году празднование выпадает на 27 октября. Это день, который посвящён людям, занимающимся поддержкой и защитой граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, подчеркивая важность их роли и их вклад в создание справедливого и гуманного общества.

На сегодняшний день в сфере социальной защиты населения работают 35 тыс. специалистов, предоставляющих специальные социальные услуги (ССУ). Среди них – медицинские работники, специальные педагоги и социальные работники. Численность социальных работников по республике составляет 12 704 человека, из которых 1 251 работают в неправительственном секторе.

ССУ в Казахстане оказывают около 830 государственных организаций. Среди них центры оказания спецсоцуслуг, центры дневного пребывания, реабилитационные центры и отделения социальной помощи на дому. Также специальные социальные услуги по всей стране оказывают 184 НПО.

Социальными работниками оказываются всего 8 видов услуг: социально-бытовые, социально-психологические, социально-педагогические, социально-правовые, социально-экономические, социально-культурные, социально-трудоустройство и социально-медицинские.

Спецсоцуслуги назначаются в соответствии с индивидуальной программой реабилитации, с учетом возраста и состояния здоровья их получателей, а также условий проживания.

Министерством труда и социальной защиты населения РК (далее – МТСЗН) проводится планомерная работа по повышению заработных плат и статуса социальных работников.

Так, в период с 2021 по 2024 годы было проведено поэтапное повышение заработных плат работников социальной сферы, трудящихся в центрах оказания ССУ. В результате зарплата каждого работника была повышена в 2 раза. Также повысилась зарплата работников административного и вспомогательного персонала, рабочих, работающих в государственных медико-социальных учреждениях стационарного и полустационарного типов, организациях надомного обслуживания, временного пребывания путем увеличения размера действующей доплаты с 30% от базового должностного оклада на 40% от должностного оклада.

В рамках реализации Социального кодекса МТСЗН ведется работа по модернизации системы оказания спецсоцуслуг по следующим направлениям: совершенствование стандартов ССУ и тарифообразования; демонополизация и деинституализация системы специальных социальных услуг; повышение статуса социальных работников.

Необходимо отметить, что в Социальном кодексе соцработникам посвящена отдельная глава, где указаны их права и обязанности при осуществлении профессиональной деятельности, статус и особенности работы, понятия о профессиональной тайне и этике поведения, ограничения, связанные с выполнением профессиональной деятельности и социальные гарантии.

В рамках реализации Социального кодекса предусматривается повышение статуса социальных работников через обучение, сертификацию и присвоение категорий, а также внедрение новой системы оплаты труда, с учетом профессионального уровня и сложности выполняемых работ.

Кроме того, с 2025 года предусмотрено внедрение Реестра специалистов, оказывающих ССУ. Это электронный список специалистов, зарегистрированных на Портале социальных услуг, содержащий полную информацию о социальном работнике: личные данные, образование, сведения о повышении квалификации, сведения о прохождении аттестации, опыт работы, и.т.д. Внедрение Реестра позволит лицам с инвалидностью выбирать для себя необходимого специалиста.

«День работников системы социальной защиты – это возможность отметить значимость и ценность социальной работы, а также выразить признательность и уважение к социальным работникам за их важный труд. Этот праздник напоминает нам о необходимости заботы и поддержки тех, кто находится в трудной жизненной ситуации, и о важности социальной справедливости и равенства.

На вас ложатся проблемы людей, нуждающихся в особом внимании и заботе. Ваша работа требует не только трудолюбия и добросовестного отношения к делу, но и душевной чуткости, огромного терпения, умения сопереживать. Ваш вклад в улучшение положения пожилых граждан и лиц с инвалидностью, многодетных и малообеспеченных семей, безработных и других социально уязвимых категорий населения является исключительным.

Уважаемые работники системы социальной защиты, желаю вам здоровья, счастья, благополучия, мира и добра! Пусть ваш труд способствует устойчивому развитию Казахстана, а все ваши начинания всегда завершаются успехом», – говорится в обращении Светланы Жакуповой.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/870794>

ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Из Великобритании в Шымкент: выпускник "Болашака" вернулся в Казахстан с технологией будущего для незрячих

По данным ВОЗ, в Казахстане проживают около 160 тысяч слепых и слабовидящих, 20 тысяч из которых являются инвалидами по зрению, сообщает NUR.KZ.

Маралбек Зейнуллин в 2014 году с отличием окончил бакалавриат в университете Штата Аризона по специальности биомедицинская инженерия. В 2024 году успешно защитил докторскую в Университете Глазго (Великобритания).

8 января Шымкентская городская специальная библиотека для незрячих и слабовидящих граждан приветствовала особого гостя в лице Маралбека Зейнуллина. Маралбек вернулся в свой родной город, чтобы представить свое революционное изобретение – приложение TAURIS. Мобильное приложение, призванное изменить то, как люди с нарушениями зрения получают доступ к тактильной графике и понимают ее.

Тактильная графика, рельефные версии изображений, является важным инструментом обучения для людей с нарушениями зрения, особенно в таких областях, как STEM, обучение ориентированию и мобильности. Однако традиционной тактильной графике часто не хватает подробной информации, что требует дополнительных объяснений от учителей или аннотаций шрифтом Брайля. Именно здесь на помощь приходит TAURIS.

Приложение TAURIS использует передовые алгоритмы компьютерного зрения и глубокого обучения для отслеживания движений кончиков пальцев по тактильной графике. По мере того, как пользователи исследуют изображение, приложение в режиме реального времени предоставляет аудиоописания элементов, к которым они прикасаются, предлагая самостоятельный и интерактивный опыт обучения. Этот инновационный подход устраняет необходимость во внешней помощи и дает возможность людям с нарушениями зрения учиться самостоятельно.

Приверженность Маралбека этому проекту проистекает из его личной связи с сообществом слепых и слабовидящих. Став свидетелем трудностей, с которыми сталкиваются его сверстники с нарушениями зрения, он был полон решимости создать решение, которое поможет преодолеть информационный разрыв и расширить их образовательные возможности.

Шымкентская городская специальная библиотека для незрячих и слабовидящих граждан, основанная в 1969 году, всегда была на передовой предоставления ресурсов и поддержки людям с нарушениями зрения в регионе. Внедрение приложения TAURIS идеально соответствует миссии библиотеки – расширять возможности своих пользователей и предоставлять им инструменты, необходимые для получения знаний. Также рядом с библиотекой находится областная школа-интернат для слабовидящих детей, ученики которой являются постоянными

читателями библиотеки.

Во время презентации сотрудники библиотеки и ученики школы были впечатлены возможностями приложения. Они нашли его интуитивно понятным, удобным для пользователя и эффективным в передаче информации. Потенциал приложения – изменить опыт обучения и способствовать самостоятельному обучению – был очевиден.

Визит Маралбека и презентация приложения TAURIS знаменуют собой значительный шаг вперед для шымкентской библиотеки и сообщества слепых и слабовидящих, которому она служит. Эта инновационная технология способна открыть новые пути обучения и дать возможность людям с нарушениями зрения полностью реализовать свой потенциал.

Анастасия Мещерякова

<https://www.nur.kz/technologies/software/2087096>

Открывая мир через обучение: как изобретения казахстанских ученых помогают детям с особыми потребностями

В Казахстане, по данным Всемирного банка, проживает 160 тыс. слабовидящих, из них 90 тыс. состоят в реестре официально. Из них 9 тыс. – это дети. В стране при этом наблюдается острый дефицит тифло и сурдопедагогов, а также школ и оснащенных классов. Поэтому обществом с огромным воодушевлением было воспринято изобретение казахстанского ученого Галымжана Габдрешова – высокоэффективный электронный тренажёр-самоучитель шрифту Брайля «Sezual» на трех языках.

Идея его создания возникла в 2020 год, в период пандемии. Выпускник программы «Болашак», ученый-изобретатель и сооснователь некоммерческой организации «Sezual» Нурбек Енсебаев говорит, что в тот период к ним обратилась тифлопедагог школы №10 Астаны Сагимбаева Сауле Лябиевна. Проблема заключалась в том, что слабовидящие дети не могли обучаться дистанционно и соответственно отставали от программы.

«Мы в течение полугода с помощью тифлопедагогов разработали этот электронный самоучитель. Для масштабирования проекта мы начали искать уже финансирование, и получили средства от компании «Тенгизшевройл» в Атырауской области. Но они обеспечивали только потребности своего региона – мы подарили аппараты спецшколе в Атирау», – говорит Нурбек Енсебаев. Но эти два примера, по его словам, показали высокую потребность в таких аппаратах.

Суть в простоте. Самоучитель – это электронный тренажер. По форме он напоминает клавиатуру компьютера, но в разы меньше нее. «Аппарат мы сделали максимально простым – это клавиатура со шрифтом Брайля с динамиком. Человек может положить его в карман, подключить наушники и, нажимая на кнопки, запоминать, какую букву обозначает та или иная комбинация точек Брайля. Удобство в том, что он может учиться везде – на улице, дома, в общественном транспорте. Он прикасается пальцами к кнопкам, а звук идет через наушники и он, соответственно, никому не помешает», – также поясняет он.

Еще одно отличие от классических деревянных азбук Брайля заключается в том, что человек может продолжать обучение самостоятельно, если собьется: он может нажать на кнопку и в динамике прозвучит – какую букву обозначает комбинация. Тогда как при классическом обучении обязательно нужно сопровождение учителя, чтобы он мог вернуть его на нужную строку или комбинацию, если собьется. «Аппарат позволяет освоить алфавит, цифры, знаки, буквы, то есть базу, на трех языках. И, соответственно, дальше ребенок, зная алфавит, уже собирает буквы в слоги, слоги в слова, слова в предложения и читает книги по Брайлю на трёх языках – казахский, русский, английский», – говорит Нурбек Енсебаев.

Изобретением казахстанских ученых заинтересовались в Америке: школы сразу трех штатов ведут переговоры с учеными. Но там аппараты хотят внедрить для обучения взрослых – тех, кто потерял зрение на производстве, из-за ДТП, глазных болезней или в силу возраста. Соответственно, у них основной офис в Казахстане, в Астане. Второй офис уже открывается в Америке. В перспективе – ученые хотят открыть еще один офис в Европе.

Мир музыки стал ближе. Это как раз история о том, как один проект вдохновил на создание другого. «Когда мы вручали аппараты по Брайлю в Атырауской школе, там организовали небольшой концерт. На фортепиано сыграли две девочки – они исполнили кюй

Курмангазы, и, как оказалось, одна из них не слышала, вторая не видела. Мы задали вопрос тифлопедагогам, сурдопедагогам, сколько времени заняло обучить этих девочек играть на музыкальном инструменте? И они ответили, что на это ушло два года. И тогда мы задались вопросом, а как можно ускорить процесс, так сказать, освоения музыки? И создали самоучитель Брайля по музыке и назвали его «Стиви» в честь известного незрячего американского певца Стиви Уандера», – вспоминает наш собеседник.

Музыкальный самоучители такой же маленький, карманный, такой же формы, только вместо букв там запрограммированы ноты, тональности, тона, полутона и так далее. И он уже обучает детей музыкальной грамотности, сольфеджио. «Ребёнок везде его носит с собой в кармане, тоже осваивает автоматически сольфеджио через наушники, нажимая на кнопки пальчиками и воспринимая на слух ноты и тональности. Потом мы приклеили специальные наклейки с Брайлем на фортепиано. И ребёнок, который уже научился, уже запомнил комбинации, освоил музыкальную грамоту, просто подходит к этому адаптированному фортепиано с точками Брайля и начинает играть», – отмечает Нурбек Енсебаев.

Как итог у ребенка меньше уходит времени, чтобы научиться играть на музыкальном инструменте. Более того, он не просто заучивает композиции, а получает возможность творить, сочинять свои произведения.

Дальше – больше. Группа казахстанских ученых на достигнутом не останавливается: в этом году они внедряют в банках звуковые маяки для незрячих людей, чтобы они могли сами обслуживаться в этих учреждениях. Также они адаптируют автотранспорт для маломобильных людей. Первое такое авто получила чемпионка по пара танцам Сабина Абдрахмет.

«Спрос очень большой. Мы сейчас адаптируем уже несколько сотен автомобилей для людей с особыми потребностями. То есть оно показало себя как простое, но при этом надежное решение. Это позволит таким гражданам передвигаться самостоятельно, работать в службе такси, например, и зарабатывать. Это в конечном итоге, влияет на качество жизни», – заявляет Нурбек Енсебаев.

Все их изобретения удивительны и социально полезны. За это их в этом году отметили премией ООН – награду вручили в Чили. «При вручении отметили, что наши изобретения закрывают 8 из 17 Целей устойчивого развития ООН. Это касается равного доступа к образованию, равенства, инклюзивности. Мы планируем дальше углублять работу для того, чтобы закрыть все остальные цели. Потому что у нас более 300 изобретений, и в первую очередь мы внедряем то, что, скажем так, наиболее необходимо людям в мире. А в дальнейшем мы планируем внедрять уже все, что связано с экологией», – с радостью говорит Нурбек Енсебаев.

Успех – в команде. Говоря, мы он подразумевает группу ученых, которые физически находятся в разных частях света. Но работают в тандеме. Сам Нурбек по образованию инженер-энергетик, его друг и коллега Галымжан Габдрешов по образованию IT-специалист. Даулет Магзымов, нефтяник по образованию, работает в компании Exxon Mobil Corporation в США, доктор химических наук, Еркин Айбасов – профессор Columbia University.

«У нас уже целая команда, в основном технарей. Мы и книги стараемся писать. Вот недавно на Амазоне выпустилась книга, где мы объяснили, каким образом благодаря нейропластичности мозга функцию зрения берет на себя слух. У нас есть технология «Биолокатор», которая позволяет незрячим людям самостоятельно передвигаться, вплоть до того, что они на велосипеде катаются», – говорит наш собеседник.

<https://bizmedia.kz/2024-09-30-otkryvaya-mir-cherez-obuchenie>

88% школ страны создали условия для инклюзивного образования

В казахстанских школах создается безбарьерная среда для детей с особыми образовательными потребностями. На сегодня 88% школ создали условия для получения инклюзивного образования.

В этом году впервые внедрена трёхуровневая модель психолого-педагогического сопровождения. Также разработаны новые требования к кабинетам поддержки и индивидуальным программам для работы с детьми с особыми потребностями

«На данный момент в образовательных учреждениях 60 тысяч детей охвачены необходимой психолого-педагогической поддержкой. Это важный шаг к тому, чтобы каждый ребенок, независимо от его особенностей, имел равный доступ к качественному образованию», отметила директор Департамента инклюзивного и специального образования Министерства просвещения РК Лаура Бутабаева

Напоминаем, что главная задача школ, реализующих инклюзивное образование – это поддержка индивидуальности каждого ребенка, помощь в развитии его уникальных способностей и устойчивости к социальным вызовам.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/edu/press/news/details/864558>

«Беске дейін үлгер»: новое мобильное приложение для родителей детей дошкольного возраста запускается в Казахстане

В Казахстане запускается мобильное приложение «Беске дейін үлгер», которое предоставит родителям детей дошкольного возраста доступ к консультативной помощи по уходу и развитию детей. Об этом стало известно на брифинге в Службе центральных коммуникаций от представителей Министерства просвещения.

«Беске дейін үлгер» предлагает родителям, воспитывающим детей в домашних условиях, доступный и понятный контент по таким важным вопросам, как здоровье, питание, воспитание, развитие навыков и взаимодействие с детьми. Все материалы приложения разработаны на основе научных данных нейробиологических исследований, что обеспечивает их высокую эффективность и практическую ценность.

«В настоящее время приложение находится в пилотном режиме и тестируется в дошкольных организациях Карагандинской, Восточно-Казахстанской, Кызылординской и Актюбинской областей. Полное масштабирование планируется в ноябре. Также контент будет доступен в консультационных центрах, где родители смогут найти идеи для занятий и практические советы», – отметила директор департамента дошкольного образования Манар Адамова.

Кроме того, мобильное приложение будет доступно через консультационные пункты дошкольных организаций. Родители смогут получить круглосуточное методическое и психологическое сопровождение по вопросам воспитания и развития детей дошкольного возраста, что, безусловно, будет способствовать формированию здоровой и гармоничной атмосферы в семьях.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/edu/press/news/details/863883>

Ученик из области Абай разработал AR-веб приложение для улучшения городской инфраструктуры и туризма

Ученик 11 класса города Семей Нурлыхан Маратов, создал уникальное веб приложение, основанное на технологии фар дополненной реальности (AR – Augmented Reality), направленное на развитие индустриализации.

Этот инновационный проект, реализованный в рамках программы «Умный город», позволяет значительно трансформировать подход к проектированию и планированию объектов инфраструктуры. Приложение предоставляет пользователям возможность визуализировать будущее строительство с минимальными затратами, просматривая 3D-модели проектов на мобильных устройствах через AR. С его помощью можно сканировать QR-код для загрузки 3D-модели будущих зданий или памятников и просматривать их в реальном окружении, оценивая каждый элемент будущего объекта со всех сторон. Благодаря дополненной реальности пользователи могут участвовать в принятии решений, например, голосовать за строительство памятников или зданий и даже вносить пожертвования на их реализацию.

«Я хотел создать что-то полезное не только для развития технологий, но и для общества. Использование дополненной реальности дает людям новый уровень взаимодействия с городом. Мне было важно сделать веб приложение удобным для всех и открыть возможности для улучшения городской жизни. Приложение также включает в себя виртуального гида в виде чат-бота, который предоставляет пользователям информационный и развлекательный контент, связанный с городскими достопримечательностями, а также возможность взаимодействовать с городской инфраструктурой. Например, через приложение можно бронировать столики в кафе, записываться на прием в поликлиники и осматривать туристические объекты. Помимо этого, пользователи могут получать актуальную информацию о прогнозе погоды, состоянии пробок и качестве воздуха», – рассказал Нурлыхан.

Проект Нурлыхана продолжает развиваться. В ближайших планах – внедрение новых возможностей, таких как интеграция с системами умного транспорта и расширение функционала приложения для использования в других городах Казахстана. Также планируется разработка версии для образовательных целей, которая будет полезна для изучения архитектуры, дизайна и городской планировки, интеграция в книги, практические уроки.

Отметим, что Нурлыхан является автором таких проектов, как QEFO.KZ, TableTech и приложения для туристов Discover Abai.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/edu/press/news/details/867538>

Гиперопека

В основном за консультацией по поводу речи своего ребенка обращаются мамы, в моей логопедической практике был лишь единичный случай, когда папа был обеспокоен своим ребенком наравне с мамой. Это доказывает то, что воспитанием и досугом детей в 90 % случаев занимаются мамы, но это во многом зависит от устоев семьи, от заинтересованности и работы папы.

В Казахстане в декретный отпуск выходят в основном женщины, да и по законодательству, у нас предусмотрен декретный отпуск лишь одному из родителей. В таком случае вся ответственность и уход за ребенком лежит на плечах матери. Мама находится 24 часа и 7 дней в неделю с ребенком, и у них возникает непрерывная связь, которую стоит разрывать постепенно начиная с 3 лет, а может и раньше в зависимости от обстоятельств и индивидуальных предпочтений родителей или матери. Бывают конечно и такие случаи, где мамы боятся отпускать свое чадо в свободное плавание и ловить свою волну в море жизни, и это связь с ними идет вплоть до школы. Этим самым мамы наносят не только вред ребенку, но и себе. Ведь это эмоциональная связь не дает развиваться ребенку так и маме.

Декретный отпуск – это отпуск длинной в три года, в котором маме тонет и ей нужен тот, кто спасет из этого тонущего корабля и покажет ей что жизнь есть и после него. Поэтому важно

маме развивать себя и своего ребенка, но не как совместный симбиоз (от греч. «совместная жизнь») – форма взаимоотношений, при которой оба организма (или только один из них) обычно приобретают для себя пользу.), а отдельный живой организм. Нужно научиться вовремя отпускать ребенка, чтобы в дальнейшем научить его самостоятельной жизни уже без вашего тотального контроля. Хочу вам написать об одном случае из моей практики, что меня подтолкнула меня на написания данной статьи.

Записали ко мне на логопедическую диагностику мальчика лет 4-х. В назначенный день и время они пришли ко мне вместе, и мама настояла на том, чтобы присутствовать на диагностике, я сразу поняла, что передо мной, как я называю тревожная мама, я провела диагностику, все как обычно. Ребенок был слабеньким по всем параметрам, начиная от вялых пальчиков до слабых мышцах щек, голос тихий, а речь плохая, много звуковых нарушений. Поговорив с мамой, я поняла, что ребенок сильно болел, из-за этого мама очень переживает за него, они были в нескольких местах и мальчику было там не комфортно, а здесь он хотел заниматься.

Обычно я разрешаю родителям быть вместе с ребенком только на первом занятии, так как родитель, пытается подсказать своему ребенку, если ребенок затрудняется, либо ребенок отвлекается на маму, ища одобрения с ее стороны или боясь ее расстроить в случае того, если он не знает правильного ответа, это в свою очередь мешает и специалисту тем самым время на диагностику увеличивается.

В этом случае мы договорились, что мама посидит еще несколько занятий так как ребенок отказывался заниматься без мамы, я решила, что травмировать его я не буду, так как опыта социального у него не было, в садик он не ходил. На следующее занятия, перед тем как мы пошли мыть руки, мама дала ему свое полотенца, что меня крайне удивило, в моей практике такое было впервые, т. е. ребенка держали в абсолютной стерильности, удивляюсь как еще мыло свое она не принесла. Так прошли несколько занятий, потом я решила пересадить в коридор, но при этом мальчик должен был ее видеть в дверь, благо она была у нас со стеклом.

Я чувствовала, что долго они ходить не будут, и мое предчувствие меня не подвело. Когда у него пошли первые успехи, она сказала, что они поедут в отпуск и потом продолжат занятия, но они так и не вернулись. Я всегда говорю о том, что если ребенок тревожный, то и мама соответственно тоже, чем спокойнее мама, тем спокойнее ее малыш и коррекция речи проходит быстрее и спокойнее. Все наше эмоциональное состояние передается ребенку, нужно учиться вовремя отпускать ребенка, чтобы потом это не сказывалось на развитии и социализации ребенка. Поэтому в нашем случае гиперопека не только не помогла, но и усугубила не самую простую ситуацию в целом.

В заключении хотелось бы сказать, чтобы родители помнили, что ребенка нужно по-тихоньку, и во время отпускать, чтобы он мог в будущем самостоятельно развиваться и быть полезным обществу.

Еркеш Керей

ИСТОРИЯ

День Республики: как 25 октября стало в Казахстане главным и единственным праздником

25 октября казахстанцы отметят День Республики – национальный праздник.

Первый шаг к независимости. История праздника связана с принятием 25 октября 1990 года Декларации о государственном суверенитете Казахской ССР в составе Советского Союза. Документ, принятый Верховным Советом КазССР, был не просто волеизъявлением народа, но и юридическим подтверждением самостоятельности республики пусть и в рамках Советского Союза. Именно это событие стало отправной точкой принятия в 1991 году официальной Независимости Казахстана. Приняв ее, Казахстан сделал первый шаг на пути к провозглашению Независимости.

Декларация заявляла о суверенитете Казахской ССР и декларировала политико-правовые основы республики как независимого государства. В ней впервые были закреплены такие принципы государственности, как целостность, неделимость и неприкосновенность территории, развитие культуры народов и их языков, укрепление национальной самобытности.

Документ состоял из 17 пунктов и практически все они вошли в основу ныне действующей в Казахстане Конституции. Кроме прочего, в документе также был провозглашен принцип самостоятельного решения политических, экономических и социальных проблем. Казахская ССР получала право на создание собственных внутренних войск, органов государственной безопасности и внутренних дел, а Президент признавался руководителем страны, главой административно-исполнительной высшей власти.

Красный день календаря. В честь знаменательного события в Казахстане был утвержден праздник – День Республики. С 2001 по 2009 год 25 октября отмечался как государственный праздник. В октябре 1995 года указом первого Президента «О праздничных днях в Республике Казахстан» 25 октября был объявлен национальным. Спустя же шесть лет – 13 декабря 2001 года – Дню Республики был вновь возвращен статус государственного праздника.

Разница между двумя статусами – национальным и государственным – такова: национальные праздники установлены в ознаменование событий, имеющих особое историческое значение, оказавших существенное влияние на развитие казахстанской государственности. Празднование национальных праздников сопровождается проведением официальных мероприятий в центральных и местных государственных органах. Государственные праздники обычно посвящены событиям, имеющим общественно-политическое значение, а также традиционно отмечаемыми казахстанцами. В число государственных попадают Новый год, Международный женский день, Наурыз мейрамы, День победы и другие.

Забытый праздник. По прошествии еще восьми лет, в апреле 2009 года, День Республики вообще исчез из календаря праздничных дат казахстанцев, став обычным будним днем. Произошло это после вступления в силу изменений в закон «О праздниках в Республике Казахстан». Главным праздником, получившим статус национального, в Казахстане стал День Независимости, отмечаемый 16 декабря. Привязка к этому дню возникла в связи с принятием 16 декабря 1991 года постановлением Верховного Совета закона «О государственной независимости Республики Казахстан», после которого Казахстан приобрел юридически оформленный статус независимого государства, призванного мировым сообществом. Однако в Казахстане всегда было немало людей, для которых День Независимости больше ассоциировался с декабрьскими событиями, произошедшими в Алматы в 1986 году. Именно поэтому каждый год параллельно с Днем Независимости страна вспоминает героев Желтоксана.

Историческая справедливость. Предложив вернуть празднование Дня Республики 25 октября, Глава государства Касым-Жомарт Токаев отметил, что День Независимости остается для казахстанцев «важным государственным праздником как уважение к нашим национальным героям, которые боролись за независимость страны».

– День Республики же должен стать символом смелого шага страны к государственности, – подчеркнул Президент, выступая на первом заседании Национального курултая.

В сентябре минувшего года (2022) Сенат Парламента принял поправки в закон «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Казахстан по вопросам кинематографии, культуры и праздников». В результате 25 октября был установлен День Республики – национальным праздником, а 16 декабря – Днем Независимости – государственным праздником.

– Это день возрождения нашей многовековой государственности, берущей свое начало с эпохи Тюркских каганатов, Золотой Орды и Казахского ханства. В этот день воплотилась в жизнь идея свободы, за которую боролись деятели Алаш.

Неспроста говорят, что без суверенитета нет и страны. 33 года назад с принятием Декларации о государственном суверенитете восторжествовала историческая справедливость.

– Этот важнейший документ открыл дорогу Независимости Казахстана, – сказал Касым-Жомарт Токаев перед торжественной церемонией награждения в Акорде в преддверии Дня Республики.

Глава государства подчеркнул, что необходимо донести до молодежи глубокий смысл и

содержание Дня Республики.

– Сегодня наша государственность обрела цивилизованную правовую форму динамично развивающейся суверенной республики. Защищать и всецело укреплять Независимость государства – наше общее дело и священный долг перед прошлыми и будущими поколениями.

Нам нужно донести до молодежи глубокий смысл и содержание Дня Республики как символа масштабных преобразований, нацеленных на построение сильного государства и просвещенной нации. Необходимо, чтобы День Республики стал особенным праздником, укрепляющим в людях веру в будущее. Важно проводить в это время множество патриотических, волонтерских и благотворительных мероприятий. Наше общее дело – сделать День Республики по-настоящему всенародным праздником, воплощающим в себе торжество любви к Родине.

Ирина Галушко

<https://den-respubliki-kak-25-oktyabrya-stalo-v-kazahstane-glavnim-i-edinstvennim-natsionalnim-prazdnikom>

Справочно

Во всем мире существует множество дней, посвященных празднованию независимости и суверенности государств. Эти праздники, известные как Дни Республики или Дни Страны, являются важными событиями в культуре и истории наций. Они символизируют стремление к независимости, национальной гордости и единству. Давайте рассмотрим, как и когда некоторые страны в разных уголках мира отмечают эти праздники.

Соединенные Штаты Америки – День Независимости (4 июля): В США День Независимости, также известный как День независимости или Президентский день, отмечается 4 июля. Этот день в 1776 году был официально объявлен Днем Независимости, когда подписано Декларация о независимости. Празднества включают парады, фейерверки, пикники и национальные праздники.

Индия – День Республики (26 января): В Индии День Республики празднуется 26 января в честь принятия Конституции в 1950 году, когда страна стала республикой. Парады и культурные мероприятия проходят в Нью-Дели, а также в других частях страны, чтобы отметить этот важный день.

Франция – День Бастилии (14 июля): День Бастилии, также известный как Национальный день Франции, отмечается 14 июля. Этот день символизирует начало Французской революции в 1789 году, когда была захвачена тюрьма Бастилия. Празднества включают фейерверки, парады и танцы на улицах.

Мексика – День Независимости (16 сентября): В Мексике День Независимости отмечается 16 сентября, в память о начале восстания против испанской колониальной власти в 1810 году. Праздничные мероприятия включают горячие тамалес (традиционное блюдо) и фейерверки.

Южная Африка – День Свободы (27 апреля): День Свободы в Южной Африке отмечается 27 апреля и символизирует конец апартеида и избрание Нельсона Манделы на пост президента в 1994 году. Этот день отмечается акциями помощи, культурными мероприятиями и спортивными соревнованиями.

Канада – День Канады (1 июля): В Канаде День Канады празднуется 1 июля и отмечает объединение провинций в Канадское федеративное государство в 1867 году. Празднества включают парады, фейерверки, концерты и множество активностей на свежем воздухе.

Австралия – День Австралии (26 января): В Австралии День Австралии, также известный как День Австралийской Федерации, отмечается 26 января и коммеморирует прибытие первых европейцев в Австралию в 1788 году. Этот день характеризуется парадами, пикниками, фейерверками и спортивными соревнованиями.

Южная Корея – День Освобождения (15 августа): В Южной Корее День Освобождения отмечается 15 августа и связан с концом японской колониальной оккупации в 1945 году. Праздничные мероприятия включают парады, традиционные культурные выступления и многое другое.

Бразилия – День Независимости (7 сентября): В Бразилии День Независимости празднуется 7 сентября и отмечает объявление независимости от Португалии в 1822 году. Главное событие – парад в столице Бразилии, Бразилиа, и разнообразные музыкальные и

культурные выступления.

Россия – День России (12 июня): В России День России отмечается 12 июня и связан с принятием Декларации о государственном суверенитете России в 1990 году. Праздничные мероприятия включают парады, фольклорные выступления и фейерверки.

Великобритания – День Содружества (в разные даты): В разных частях Великобритании и странах Содружества отмечают День Содружества в разные дни. Этот праздник празднуется в честь содружества независимых наций, связанных общей историей. Празднества включают парады, концерты и культурные мероприятия.

Германия – День Германии (3 октября): В Германии День Германии отмечается 3 октября и отмечает объединение ФРГ и ГДР в 1990 году. Праздничные мероприятия включают концерты, фестивали, ярмарки и фейерверки.

Япония – День Объявления Конституции (3 мая): В Японии День Объявления Конституции празднуется 3 мая и отмечает вступление в силу послевоенной конституции страны в 1947 году. Праздничные мероприятия включают культурные выступления, фестивали и выставки.

Израиль – День Независимости (9 мая): В Израиле День Независимости празднуется 9 мая и отмечает день провозглашения независимости в 1948 году. Празднества включают фейерверки, парады и массовые пикники.

https://el.kz/ru/den-respubliki-istoriya-i-znachenie-dlya-kazahstana_94422

ПРОЗА

Абай Аймағамбет Құрбанәлінің күдіреті (Әңгіме)

2003 жылдың қысы еді. Серікбай бәрімізге сыйлық әкеліпті. Әкемді құндыз құлақшын, шешемді қымбат шарқат, Сәуле екеумізді жаңа жылдық сыйлықтармен жарылқап тастады. Университетті бытыр бітірген жас жігіттің мына ісіне әсіресе, әкем риза. Анам да қуанышты. Бірақ бет-жүзіне анықтап қарасаң Серікбайға әлі сенбей отырған күмәннің табын аңғаруға болатындай.

Жәй күндері де балаша аңқылдап жүретін әкем бұл жолы тіптен қопандап қалды. Әлсін-әлсін орнынан ытқып көтеріліп, ас үй жаққа қарап: – Гүлсім, шәйінді әкеле бересің ау, – деп қояды.

Бір-екі сағат бұрын ғана бесеуміз етке тойып алғанбыз. Енді соның шөлі шыдатпай барады. Серікбай аса көп сөйлемейтін, мүлде үнсіз де қалмайтын, өз орнын білетін сарабал адамға айналыпты. Әкем әңгімелей бастаса сөзін бөлмей, ерінбей тындайды. Өзіне кезек тигенде тым асығып та кетпей, баяулап та қалмай әр сөйлемін байыптап, құлақ құрышын қандырады екен. Қап-қара шашын жарасымды етіп қиып, үстіне ықшам жемпір мен қалалықтарша джинсы шалбар киіпті.

Келгелі бері әңгіме оқу тарабында өрбіген. Әкем үлкен жақта жүрсін ғой деп Серікбайдан білім саласы жаңалықтарын сұрағыштайды. «Мыналар да өсіп қалды», – деп бізді меңзеп, университет талаптарын да білгісі келеді. Серікбай әкемнің меселін қайтармай, барлық сауалға жауап тауып отыр. Әрі онысы құрғақ пайымдау емес, кәдімгідей тұшымды, маңызды дүниелер болып шығады. Бұл әңгіме қарындасым Сәулеге аса қызық емес. Биыл төртіншіні бітірген үйдің еркесі арагідік өзімен өзі болып шығып кетеді де, сосын оңаша бөлмеде іші пыса ма, қайта бізге келеді. Серікбайдың білім саласы туралы терең әңгімесін түсініп отырған адамша етпеттеп жатқан күйі екі жағын таянып тастап тындайды. Серікбайдың әңгімесін қимаған күйі сыртқа шығып, бір құшақ отын алып келгенмін. Дереу үсті-басымды қаққыштап, қалың әрі ебедейсіз күртешемді шешпестен әкемнің қасына жантая кеттім. Анам сырттан бір шелек көмір алып кірді. Онымен бірге жалма-жан ащы аяз да бірге еніп, бәріміз бір-бір тітіркеніп алдық. Дәлізден ошақтың темір есігінің ыңырсып ашылғаны, шелектегі көмірдің гүрсілдей қотарылғаны, түс әлетінен қалған шоқтың қызуы әлі тарқамай, жаңа салынған қаражыраны

лапылдатып ала жөнелгені, бәрі естіліп жатыр. Мен үстімдегі жылудан ажырағым келмеді ме, сырт киімімді шешпеген күйі Серікбайды мұқият тыңдауға кіріскенмін:

– Сабақ қиын, мұғалімдер талапшыл екен. Семестр соңында ең төменгі баға алдым. Менен басқасы шығандап алға кеткен. Декан өзі шақырды. Үлгерімің нашар, оқудан шығарамыз десін. Сол жерде шырылдайын кеп, – дейді Серікбай езуіне күлкі үйіріліп. Оның оқиғаны күле отырып баяндауына қарап, бәрі сәтті аяқталғанын сезіп отырмын. Керісінше, аңқаулау әкемнің көз қарашығы үлкейіп, әлгі деканнан Серікбайдан бетер сескеніп қалғандай.

– Апырым-ай, ә? Нағыз сұмырай деші онда, ә? – деді сары мейізді асықпай шайнап отырып.

– Қиылып жүріп, оқуда қалдым. Содан бастап қызық қуған, сыра ішкен достардың біріне де қосылмадым. «Көз майынды тауысқанда профессор атанасың ба? Жүр бізбен», – дейді олар. Өз-өзімді әрең тежеп қала беремін. Сөйтіп, күресіп жүріп, бүкіл кітаптың сырын біліп алдым. Тіпті ұстаздармен еркін пікірлесіп, кейде олардың ойын теріске шығарамын. Қазір декан мені қасынан тастамайды. «Осында қал, мұғалім бол, ғылыми дәреже ал!» – деп отыр.

– Апырым-ай?! Әділ адам екен, ә! – дейді әкем шынтағындағы жастықты қопсыта қайта салып, қайта жантайып. Көзін Серікбайдан айырмайды.

От-ошағын ыңғайлап келген шешем де ара-тұра әңгімеге кіріседі. Бастапқыда оқу жайын, қала жайын сұраған болады да, сосын өзін қызықтырып бара жатқан құлқынындағы сұраққа көшеді.

– Әкең қалай? Қалалық болып кетті ме, кәдімгідей? – деді көзін ойнатып. Мұнысы: «Әкең шынымен адам болып кетті ме?» – дегендей естілді. Әкесі туралы сұрағанда Серікбай аз аялдап, абыржып қалған. Қайткенмен қала көрген, төселген бала емес пе, бойын тез жиып, бір жөткірініп алды. Әйелінің жымсықы сұрағын көркемдемек болған әкем де әңгімеге араласып:

– Е-е, Құрбанәлі ауылды сағынбады ма? – деп күліп, құрдасын есіне түсіргеніне қуанып қалған.

– Ауылды сағынбаса да, сені сағынған шығар, – деп шешем «шашақты найзасымен» тағы бір түйреп өтті. Серікбай шешемнің сөзін елемендей, әкесі туралы әңгімені іле-шала бастап кеткен.

– Ол кісі қазір екі жұмыс істейді, – деді ол әкем мен шешеме кезек қарап. – Күндіз – банкте күзетші. Кешке – компьютер жөндейді. «Ал бұған не айтасыздар?» – дегендей Серікбай әкем мен шешеме тағы да кезек көз тастады. Әкем жымиысын жасырмай, риза кейіп танытып отыр. Ал шешем аң-таң: – Күзетшісі түсінікті ғой, компьютер жөндейтінін қалай түсінеміз? – деді шешем бәріміздің көкейіміздегі сұрақты дөп басып.

– Ол өзі қызық әңгіме, – деп Серікбай әкесінің Алматыға барғалы қалай өзгергенін бүгешігесіз баяндауға кіріскен. Жаңа әңгіменің тынысы ашылып, тиегі ағытылған соң дастарханның әзір жиналмайтынын бағамдап үлгердік. Шешем шайды қайта қайнатып әкелді. Әкем молдасын құрып, ыңғайланып отырды. Бала болсам да мен де дастарханға сұғына жақындап, құлағымды тостым.

Құрбанәлі көкені ауылда жақсы көріп, жақын тартатындар тым-тым аз еді. Сыртынан көрсе суқаны сүймей теріс айналады. Үйіне келсе тезірек шығарып жіберуге тырысады. Араққа сылқия тойып, салы суға кетіп жүрген адамды сірә, кім жақсы көруші еді. Былай қарасаң, ауылдағы еркектердің бұл көкемнен жерініп, сыртқа тебетіндей еш жөні жоқ. Өздерінің де арақпен араздасқандары кеше ғана. Онда да ара-тұра мейрам-тойларда бір-екі бөтелке сыра ішіп, коньяк қақпағын кертіп ашып қояды. Былайғы мезетте өздерін арақ қойған, адал еңбек етуші жандардың қатарына қосады. Тек Құрбанәлі ғана ащы суды сілтеу мерзімін біршама ұзартып жүріп алды. Ертерек қойғандар өздерінше кергіп қарайды. Құдды өмірі татып алмаған адамша. Құдды мешітпен кіндігі байланып туған адамша. Кешегі күнге дейін көшенің анау басынан: «Көк өріктің дегенде-е-е-е көк өрікті-і-і-і-н», – деп өңешін жырта айғайлап, бүкіл ауылдың шырқын бұзатын Сәлімгерей молда болған соң, не дерсіз. Бастауыш сынып оқып жүргенде Сәлімгерейдің масайраған дәуренінің шет жағасын мен де көріп қалғам. Содан ба жұма сайын мешітте уағыз айтқан, не құдайы тамақ үстінде елді иманға шақырғанын естісем, қарадай ұялып, өне бойымды арсыз күлкі қысып әрең шыдаймын. Мен ғана емес, бүкіл ауыл сондай сезімді бастан өткеретін шығар, сірә. Қатарлары адам болып кетсе де, Құрбанәлі көкем қимас досынан ажырай алмай біраз думандатты. Әйелі Айсара қыңқ демейді. Ішкіштігіне еті, айғайына құлағы үйренген.

Құрбанәліні анадан арақ ішіп алақайлап туған адамдай қабылдап жүре берген. Әшейінде, мас кісінің отбасынан береке қашып, балалары жылап-сықтап, әйелі шаң-шұң етіп жатпаушы ма еді. Ондай үйдің жарығы ерте сөніп, қазаны көтерілмей, оты жағылмай қалмаушы ма еді. Жоқ, бұл шаңырақтан ондайды көрмейсіз. Көк тракторымен таңертеңнен түске дейін елдің отын-шөбін тасыған Құрекең түс ауа көк контейнердің ішінде тракторшылармен бірге түстенеді. Түскі ас соңы міндетті түрде «мөлдір сумен» тұздықталады. Орталарындағы кішісі дүкеннен бір банкі қияр әкеледі. Бітті. Осыдан соң дүниенің рахаты басталады. Басқалардан көш ілгері ішкен Құрекең бірден масайып, мынау жер беті көкөрай шалғынға оранып, сән-салтанаты келіскен иран бағында жүргендей күй кешіп сала береді. Әндетіп ана үйдің есігін бір қағады. Мына үйдің төріне кіріп барады. Кірген үйіне: «Құй!» – дейді. Сыйлағандары құяды. Бұл қағып салады. Енді қисаландап ауылдың мына басына шығады. «Тағы да құй!» – дейді. Қыс болса таяп қалды, бір қажетке жарар деп ойлаған үй иесі мелдектете құяды. Осылай үй аралап жүріп-ақ Құрбанәлі бүкіл ауылды адақтап үлгереді. Кешке қарай ән салып отының басына әрең жетеді. Бұл ішіп келді-ау деп елендеп, түрлері үрпиіскен не бала жоқ, қабағы түксиген не әйел жоқ, бәрі жаймашуақ. Құдды Құрбанәлі араққа тойып алып емес, ауыл шаруашылығы министрінің қолынан грамота алып кеп тұрғандай қарсы алысады. Құрекең де қу: – Бүгін бес тележка отын тасыдым! – дейді әйеліне масаттана қарап. Екі аяғы тәлтіректеп, буынынан әл кетіп теңселіп тұрып. – Жарапсың, – дейді Айсара жымыш. – Бес тележка отын тасып, үш тележка арақ ішіп келдің бе? – Ту-у-у-ух, сенде, – деп Құрбанәлі көздерін тарс жұмып, әлдене айтуға оқтала қиралаңдап ортаңғы бөлмеге кіреді. Алдынан кіші қызы шыға келгенде не айтқысы келгенін тарс ұмытып, өбектей береді. Сосын қызын құшақтап бірге омақаса құлайды. Ондайда ескі тамның кәрі едені сықыр етіп, сыр беріп қояды. Бөбек Гүлайша әкем мені еркелетіп ойнатып жатыр дей ме, сықылықтап күледі.

– Серікбай, сен отынды тағы бір салып жіберші, Таңатқан сен көрпе жай, әкеңе шәй берейік, – деп Айсара тиісті тапсырмасын үлестірген соң-ақ үй іші ырду-дырду іске кірісіп, әркім өз шаруасымен әлектеніп кете барады. Біраздан соң мынадай тату-дүрмектен ұяла ма, әлде шынымен сауыға ма, шашын қайта-қайта сипалап, жан-жағына салмақтана көз тастап Құрбанәлі отырады. – Ойпырым-ай, жаңа мен не айттым? Сендерге айғайламадым ба, әйтеуір? Мен қашан келдім үйге? – деп абдырап сасып сөйлеп, әйелі ұсынған тамақты ашқарақтана ішуге кіріседі.

Күнде солай. Бұл қалыптан айнып көрген емес. Үлкен ұлы Серікбай жақсы оқып, облыстық жарыстардан жүлде алып келе бастағанда да Құрбанәлі арағын қоймаған. Ұлының жетістігін айтып, мақтанып, үй-үйді аралап кететін. «Ұлым жеңді», – деп отырған соң ауылдастар риза болып, құттықтап, жуып берген болысады. Бірақ мынадай аста-төк дастархан қашанғы жалғаса берсін. Жұрттың Құрбанәліден де басқа қонағы бар, келім-кетім жұмысы бар. Бара-бара біразы «айналайын арырақ жүр» деп қаттырақ айтыпты. Бірі сыпайылап түсіндіріпті. Бірі көре көзге менсінбепті. Көшеде кездесе тіл қатыспайды. Әйелінің де намысына тие сөйлеп: «Байың қашан адам болады?» – деп көсемсиді. Мектепте мұғалім болып істейтін Айсара біреуге пәлен деп жауап айтуға тіпті де құлықты емес. Банк мұны әурелемей-ақ жалақысын өзі-ақ несиеге ұстап қалады. Сосын Құрбанәлінің араққа жұмсаған шығынынан артылған қаржыға бет-әлпетін жұтындырып бояп, сәнді көйлегін киініп, әтірін себініп, кербездене басып жүреді де қояды. Мектептегі мұғалім әйелдер, беріректегі көршілер, орта жолдағы дүкеншілер Құрбанәліні сыртынан жамандап, теріс қылықтарын тізбелей жөнелгенде де бір ашуланбайды ау.

Рас, Құрекең ашы судан сілтеп алған соң біреуге сөзі қаттырақ тиеді, біреуге қолы қаттырақ батады. Әйтеуір, өзін жамандатуға себеп тауып алатын да жүретін. Бірде тракторын құтырта айдап Алтынбайдың овчарка итін басып кетіпті. Бірде арақ бермедің деп Шәмілдің дүкенінің терезесін қиратып салған. Енді бірде сөздің сәнін келтіріп тұрып балағаттайды. Әсіресе, ұятты сөздерге ерекше екпін түсіріп құлаққа аса әсерлі жеткізгенде: «Әй, боқтасаң Құрбан құсап боқташы», – дей жаздайсың. Осыншама жаман қасиеті болса да, бір жақсы қылығы бар. Оны көбіне өзі айтып, өзі дәріптеп отырады. – Мен қанша ішсем де құспаймын, – дейді ол төрт сөздің басын әрең құрап сөйлеп. Бұл: «Мен тындым. Үйге апарыңдар» дегені. Содан қасында кім отырса да, «құспаймын» дегенін естісе Құрекеңді қолтықтап, үйіне жеткізіп салуға асығады.

Осылай-осылай Құрбанәліден бүкіл ауыл теріс айналғанда, жанашырлық танытқан, алқашсың деп арына тимеген, үйінің төрін ұсынған бір адам болса, ол менің әкем еді. Анау жерден көрсе «О, Құрбаш» деп шақырып алатын. Әкемнің түк те жек көрмейтінін, керісінше

қашан көрсе де қолқалап өзі шақырып алатынын білетін Құрекең, бізге қарай қисаң-қисаң етіп құстай ұшады. Көбіне Құрбанәлі әкемнен ақша сұрайды. Онысын «Серікбай ауданға жарысқа барғалы жатыр», «Айсараның қысқы етігі жыртылып тұр еді» деген сылтаулармен өрнектеп, әспеттейді. Әкем қалтасынан ақша шығара бастағаннан-ақ шешемнің көзі аларып, түрі бұзылып сала береді. Бірақ өзіне ғана жарасымды әппақ көңілі бар әкем, құрдасының өтінішін жерге тастамай, қолына азды-көпті ақша ұстататын. Үйде қонаққа деп алып қойған бөтелкені де желкесінен көтеріп әкеліп Құрекеңнің алдына қояды. – Құрбанәлінің жолында құрбан болатын болдың ғой, түге, – деп шешем күбірлеп сөйлеп жақтырмай отыратын. Әкем шешеме тәйт деп дауыс көтерген адам емес. Жымиып отыра береді. Құрекеңнің әңгімесін мейірлене тыңдайды.

– Құрбанәлі құр ішіп жүрген жоқ, құрдас! – дейді құдайы қонағымыз дүңк еткізіп. – Балдарымнан бірнәрсе шығады-ей... Ертең солар асырайды ғой. Анау Серікбай... иттің баласы... барып бірдеңе ұтып келіп жүр. Оқим дейді... иттің баласы, – дейді риза болып. Сөйтеді де жұдырықтай стакандағы мөлдір суды құшырлана тартып салады. Іле таба нанның бір бөлігін мұрнына апарады. Тұщынып, көзін жұмып біраз отырады да, шетінен сындырып тістеп, әңгімесін қайта жалғайтын.

Әкемнің көзін ала бере Құрбанәліні шешем талай қуып шықпақ болған. Бірақ онысынан түк те өнбеді. – Сайлаааау, мына қатының кет деп жатыр, – деп айғайға басады аяғын бәтеңкесінің бір сыңарына сұғып тұрып. Әкем төргі бөлмеде бір шаруаға айналып қалса керек. Мына сөзді естіп тұра жүгіреді. Құдды басына қонғалы тұрған бақ құсын шешем көпе-көрнеу үркітіп жатқан адамша алаңдап, Құрбанәліні алып қалу үшін жанталасады. – Ойбай, құрдас үйге кір, қазір шәй ішеміз. – Иә, құрдасың шәй ішіп қарық қылар, – дейді шешем де күңк етіп. – Ойбай-ау, Гүлсімжан, Құрбаш өзі көптен бері келіп тұр емес пе, – деп әкем шешеме жалтақ-жалтақ қарайды. – Екі күн көріспей қалсаңдар – шекелерің тырысады ғой, – деп шешем енді біртіндеп қабағын жазып, дастарханның қамына кірісетін.

Бұл көрініске де әбден үйреніп алғанбыз. Қонақ басында тұзу сөйлеп, ауылға, шаруашылыққа қатысты шаруаларды айтып отырады. Кейін қыза-қыза кедір-бұдыр жолмен жүрген көліктей сөздерін шатып-бұтып, әңгімесінің берекесі қашатын. Әкем сонда да: «Болды енді, үйіңе қайт», – демейтін. Сірә, құрдасының көңілін қалдырғысы келмейді. Кей-кейде шешем: – Сайлау, ертең жұмыс қой. Ерте тұрасың, – деп «мына алқаштан құтылайық» дегенді емеурінмен аңғартатын.

Сонда барып әкем есін жиып, жастығын екі қапталына кезек ауыстырып, әбігерге түседі. Шынымен, ол таң азанмен ерте тұрып әкімдікке асығатын. Өзі бухгалтер, өзі орынбасар. Әкім – бір шыдамсыз, күйгелек адам. Сондай берекесіз адаммен тіл табысып жұмыс істеп жүргені де жайлы мінезінен болса керек.

Сөйтіп, күллі ауылды әлекке салған Құрбанәлі екі жылдың алдында барша адамды айран-асыр қылып, Алматыға тартып отырған. «Серікбайымнан бірдеңе шығады... иттің баласы», – деп отыратын сөзі айнымай келген. Қатарынан оза шапқан Серікбай екінші курсты бітірген кезде ғылыми жобамен республикалық байқаудың грантын иеленіп, миллион ақшаға кенелген ғой. Әрі осыншама қаржыны бір жыл бойы ай сайын беріп тұрады екен. Осыны ескерген пысық жігіт, Алматының шет жағынан арзандау жер алып, стипендиясы мен жұмысының ақшасын құйып, оған әлгі гранттың миллионын қосып, үйдің іргетасын көтеріп, бірер жылда бітіріп алыпты. Кейін ойланбастан отбасын көшірген. Жүк тиесп жатқанда бүкіл ауыл жиылып, шығарып салды. Сонда Құрбанәлі өзін құшақтаған адамдарды бауырына қаттырақ қысып, көзіне іркілген жасты байқатпауға тырысып жүрген еді. Сәлімгерейдің кемпірі Айнаштың: – Әр ауылдың бір тентегі болушы еді. Біздің тентек те арамыздан кетті ау, – деп кемсендегені. Молда күйеуінің: – Сабыр қатын, сабыр. Әр нәрсенің қайыры бар, – деп жұбатқаны есімде қалыпты.

Серікбай қалаға барысымен: «Әке, лажы болса енді ішпей-ақ қойыңыз. Алматы ауылдағыдай еркелікті көтермейді», – деп турасын айтыпты. Осынша жасқа келіп баласынан сөз естігені ауырлау тиді ме, әлде шынымен-ақ миына бірдеңе жетті ме, Құрекең бір-ақ күнде ащы сумен қоштасыпты. Елтеп ұлының су жаңа көлігімен таксист болып жұмыс істей бастаған. Бір күні тура ауылдағыдай құтырта айдап, Алматының қақ ортасында жол апатына түспей ме Құрекең. Ес-түссіз, қан-сөлсіз ауруханаға жеткізілген. Мынаны көріп Серікбайдан ес кеткен. Айсарадан тұр қашқан. Күйеуге тигелі дәл бұлай сары уайымға салынып, одан айырылып қаламын ау деп өмірі ойламаған да екен. Құрекең сол жатқаннан тура он күн ес-түссіз жатыпты.

Дәрігерлер жасанды тыныс алдыру аппаратына қосқан. Күн сайын Серікбай, одан кейін кезекпен інісі Таңатқан, қарындасы Гүлайша, сосын Айсара келіп күзетеді. Қатты күйзелген Айсара түн баласы көз ілмей, қақиып отырады да қояды. «Бүкіл өмірің арақ ішіп, әркімнің есігін қағумен өткені ме сонда», – деп қамығады. Жоқ, тіпті де олай емес екен. Оныншы тәулік тәмам деген түні таң қылаң бере Құрбанәлі жарқ еткізіп көзін ашқан.

– Жесткий диск істемей тұр ғой! – деген дауыс саңқ ете қалған кезде енді көзі іліне берген келіншек оқыс селк етіп, дауыс иесін есік жақтан іздеп әбден сасқалақтаған. Есік тарс жабық. Артқа бұрылса тесірейе қарап Құрбанәлі жатыр дейді. – Ойбай-ау, жаным ау, ояның ба, – деп өбектеп жатса Құрекең тіпті де селт етпейтін көрінеді. – Әр ноутбукқа арналған бөлек драйвер болады, установкасын сол арқылы істеу керек. Егер ноутбук жесткий дискті танымай қалса, онда винчестер зақымданған деген сөз, – деп түсініксіз тілде сөйлейді ай келіп.

Күйеуінің аузынан осыншама бейтаныс сөздерді бұған дейін естімеген Айсара шырқырап жылап, дәрігер шақырыпты. Сірә, Құрекеңнің есі ауысып кетті деп ойлаған. Түн ортасы екеніне қарамай Серікбайға хабарласқан. Бәрі аң-таң. Өмір бойы трактор айдап, қалған өмірін қалағанынша ішіп өткізген Құрбанәлінің компьютер тілінде сайрап қоя бергенін ешкім түсіне алмаған. Компьютердің техникалық жабдықталуы, оған орнатылатын бағдарламалар, ІТ жаңалықтар, ағылшынша терминдер – Құрекең бәрін сайрап айта беріпті. «Кембридж» бітірген программист Кемелбектің өзі мұндай білімді емес қой» деп Серікбай ойға батады. Өзін ешкімнің түсінбей қойғанына Құрекең жатып кеп ренжиді. Кейін психолог маман келген соң ғана жұмбақтың шешімі табылғандай болды. Айтуынша, кей адамдар ауыр жол апатына түскеннен кейін, осындай ғажайып қасиетке ие болады екен. Кейбіреулер бірнеше тіл біліп оянады. Енді біреулер ақын-жазушы болып кетеді. Құрбанәліге бұйырған қасиет – компьютердің тілін білетін маманның таланты. Әйтпесе, компьютер жөндемек тұрмақ өмірінде бір рет болсын ондай техниканың жанына жақындап көрген адам емес. Ауруханадан шыққаннан бастап Серікбайдың әкесі тапсырыс қабылдап, техника жөндей бастаған. Ноутбук, компьютердің ішін ашпай, аударып-төңкеріп көргеннен кейін-ақ диагнозын дәл айтатын. Қанша ішсе де асты-үстіне түсетін Айсара, мына құдіретке тәнті болып тіпті қолды-аяққа тұрмайтын, Құрбанәлі десе құлдық ете жөнелетін жанға айналған. Күйеуі де өзгерген. Баяғыдай салдыр-салақ, не болса соны айтып қарап отыра беретін желөкпе емес. Салмақты. Көзқарасы батыл. Клиентпен мұқият сөйлесіп, компьютердің ішкі-сыртқы құрылысын түгел ақтарып, қанша уақытта жөндейтінін, қанша ақшаға жөндейтінін түгел баян етеді. Айтқан уақытынан айнымайды. Кейде ашқұрсақ студенттерден ақша алмай, керісінше жеңгелерінің тамағын ішіп кетіндер деп мырзасынады. Мұндай кезде Серікбайдың есіне менің әкем түсіп, көңілі елжіреп ауылды сағынады екен. Қазіргі келісі де сол сағыныштан туған.

Сол күні Серікбай түнге дейін қонақ болып, толысқан ай тура үйдің қақ алдына қонақтап, жұлдыздар жамыраған шақта сыртқа бір-ақ шықтық. Қонағымыз екі қолын екі жаққа жайып жіберіп, терең тыныс алды. – Шіркін, ауылдың түтіні ай, қандай керемет, – деп тамсанды сосын. – Құрекеңді, шешенді, бауырларыңды алып ауылға кел. Жата-жастана әңгімелесейік, – деді әкем Серікбайдың арқасынан қағып. Отбасыңды деп бір-ақ айта салмай, «Құрекеңді, шешенді, бауырларыңды», – деп айтқанына қарап, әкем де оларды әбден сағынған ау деп ойладым.

– Банктегі жұмысынан жақында демалыс алады. Сол кезде келеміз, – деді ол жылы жымыш.

Мен де өзгерген Құрбанәліні көргім келіп, ынтыға түскендеймін. Серікбай осыдан соң көп аялдамай, тағы кіріп шығатын үйлерім бар еді деп, бәрімізбен жеке-жеке қоштасып, дарбазаға беттеді. Кетерде әкем екеуі жанаса сөйлесіп, бір-бірін тағы құшақтады. Көп өтпей көшенің анау басынан қарлыға айқайлаған дауыс естілді. Құр дауыс емес айғай екен.

– Қой, мынауың айғай емес, ән ғой, – деп тың-тыңдады әкем. Бәріміз құлақ түріп, тым-тырыс тұра қалдық. Иә, шынында да ән екен. – Көк өріктің дегенде-е-е-е, көк өрікті-і-і-і-і-ң, – деп шырқайды әлгі дауыс. Аздап қарлыққан дауыс қара түнді тілгілеп, жаңғырып естіледі. Көмір шелегін көтере шыққан шешем де мына дауысқа елеңдеп қалт тұра қалды. – Ибай, мынау Сәлімгерейдің дауысы ғой, – деді сосын бетін шымшып. Бәріміз таңырқап, үнсіз қалдық. – Молда Сәлімгерей ме? – дедім шыдай алмай. Басында аппақ сәлдесі, үстінде ақ шапаны бар Сәлім көкенің аяғын аннан-саннан бір басып ән айтып келе жатқанын елестеттім. – Жарықтық шыдамапты ау, – деп күлді әкем.

Анадай жерде үйліп жатқан көмірді қалақпен көсіп алып, шелекке толтыра салып жатқан шешем: – Ол да бір жол апатына түсу керек шығар. Жұрттар сөйтіп адам болып кетіп жатыр ғой, – деп мырс етті.

Қарқылдап күле алмадық. Бірақ көкіректі тырналаған жымсықы, шымшыма күлкі өңешке тығылды ай келіп.

https://adebiportal.kz/kzabai-aimagambet-qurbanalinin-qudireti__23178

Владимир Ивановский

Алмазная планета

Сказка

Уважаемые читатели, эта сказка написана для маленьких детей, но, если вы, как и я их любите читать, вам будет интересно её прочесть.

Здравствуй, мой маленький дружок или миленькая девочка с косичками и бантиками. Сегодня я расскажу вам чудесную, волшебную сказку про Алмазную планету. Алмазная планета – это такая планета, на которой всем хорошо: мальчикам, девочкам, родителям и даже всем рыбкам, птичкам, слоникам и лошадкам, лисичкам и зайчикам, белочкам и тиграм – одним словом, всем живущим на Алмазной планете. Она вся смотрится в розовом цвете, кругом цветущие сады, высокие тенистые деревья, в парках красивые, яркие разноцветные цветочные клумбы, чистые улицы и весёлые, улыбающиеся, с большими окнами дома. На детских площадках карусели, качели, комнаты смеха и многие-многие другие игры. Днём, в ярких лучах золотое солнышко всех греет своим теплом, а ночью светит яркая голубая луна. Там дети не плачут, а смеются, мамы и папы, дедушки и бабушки улыбаются и угощают вас всякими вкуснятками из овощей и фруктов.

А управляют всеми делами на этой планете, которая называется – «Дружба», три замечательных брата – Радость, Счастье и Благополучие. Все трое заботливо трудятся так, чтобы всем жилось радостно и счастливо в полном покое без всяких огорчений. Но ведь вы знаете, как после дня приходит ночь, так и в жизни, если одни живут хорошо, то там, где управляют народом, плохие братья трудно живётся и всем остальным. Не очень далеко от этой планеты, о которой я вам рассказываю, есть другая планета, которая называется – Царство чёрных теней. И на этой планете тоже управляют три брата Зависть, Жадность и Злоба. Эти братья с чёрными душами. Они завистливые, жадные и злые. Эти братья ненавидят тех, кто живёт на Алмазной планете и делают всякие пакости, чтобы ту планету разорить и сделать души тех людей тоже чёрными.

И вот, однажды, в тёмную-тёмную ночь, когда вся Алмазная планета была закрыта чёрными-чёрными тучами и лил проливной дождь как из ведра, и когда все крепко спали прилетели на эту счастливую планету три злых брата с чёрными душами. Они притворились хорошими, весёлыми и стали ходить по городам и сёлам, и нашёптывать всем: «Вы живёте неправильно. Надо быть завистливыми, жадными и злыми, тогда вы станете самыми богатыми людьми и у вас будет всё, что вы пожелаете.» Так они повсюду ходили и ссорили счастливых, радостных людей между собой. И пошла в государстве какая-то неразбериха. Одни стали завидовать, другие ходили обзлётными, третьи – жадными. И солнце потускнело, и луна стала серой. И люди ходят хмурыми да невесёлыми, и дети стали ссориться из-за игрушек и всяких пустяков...

Смотрят братья Радость, Счастье и Благополучие, и не могут понять, что с народом случилось, почему нет покоя, дружбы и согласия между всеми? Собрали они на большой площади весь народ и спрашивают: «В чём дело? Почему в стране такой беспорядок?» Все потупились и молчат. И тут вперёд вышел мальчик пастушок и сказал: «Примерно, месяц назад был очень сильный дождь и тёмная ночь, но я не спал и видел, как прилетел похожий на жука чёрный домик. Из него вышли трое людей в чёрных одеждах и пошли они в горы, а домик сразу улетел. Тут вперёд вышли ещё двое – мальчик и девочка и наперебой заговорили: «Мы на днях случайно услышали, как три дяденьки говорили, чтобы мы были злыми и жадными и, что тогда все будем богатыми...» Переглянулись наши три брата – правителя и Счастье заговорил:

«Добрые люди, разве мы с вами до сих пор плохо жили, плохо одевались и кушали, работали и отдыхали?» Нет, нет - разом закричали все – мы прекрасно жили! Тогда заговорил брат Благополучие: «К нам под покровом ночи прилетели три плохих человека с другой планеты, где живут люди злые, жадные и с чёрной душой. И пока их мы не найдём и не отправим туда, где они живут, наши дела будут идти плохо». Улыбаясь, заговорил Радость: «Дорогой наш народ, только детям под силу найти этих пришельцев. И когда вы их найдёте, нам скажите, и мы их выпроводим. На этой площади были три брата с чёрными душами. Только они затерялись среди людей, которые там собрались и притворились жителями Алмазной планеты. Братья – Радость, Счастье и Благополучие пригласили к себе самых смысленных и догадливых мальчиков и девочек и сказали им: «Люди с чёрной душой хитрые, коварные, злые и сильные. Ваша задача, их незаметно разыскать, где они прячутся, когда спят». В эту поисковую группу вместе с другими взяли пастушка и мальчика с девочкой, которые рассказали о трёх чёрных душах. «Когда вы найдёте их логово, будьте осторожны, чтобы они вас не заметили. Придётся к нам и тогда мы с вами вместе их изловим и решим, как с ними поступить. Вы разделитесь на три группы и действуйте: одна группа ребят ходите по базарам в городах, и слушайте о чём говорит народ; другая тройка – ходите по посёлкам и тоже прислушивайтесь, о чём судачат люди. А вы – третья группа, в которую вошли пастушок и мальчик с девочкой, ходите осторожно по горам, оврагам и лесам, разыскивая жильё пришельцев и, когда их найдёте, то сообщите нам.»

Мои маленькие ребята, я забыл вам назвать имена главных героев этой чудесной сказки. Пастушка зовут Солнышко, мальчика с девочкой – Лучик и Снежинка. Им досталась самая трудная дорога в поисках тех, кто прилетел на эту планету, чтобы сделать людей несчастливymi, с такими же чёрными душами. Но ребята смело вышли на тропу битвы с врагами их счастливой планеты.

Однажды, когда дети продирались сквозь почти непроходимый лес, как вдруг им дорогу загородил большой и, видно сильный мужчина: «Вот я вас и поймал, маленькие паршивцы! Теперь вы от меня не уйдёте. Я здесь вас замучаю. Я вас привяжу к деревьям и пусть вас загрызут до смерти комары и звери!» «Это мы ещё посмотрим, кто кого привяжет» и пастушок выхватил дудку, быстро заиграл весёлую песенку, как вдруг, откуда ни возьмись, перед ними появился большой, сильный и ловкий тигр. Он посмотрел на пастушка, как бы спрашивая, что случилось? Солнышко показал рукой на огромного верзилу и сказал: «Это плохой человек!..» И тигр, трубно зарывчав, мягкой кошачьей поступью медленно двинулся на врага. Тот, страшно испугавшись, ринулся напролом в лес и исчез из виду, как корова языком слизнула. Пастушок подошёл к тигру, обнял его за шею, ласково потрепал гриву и сказал: «Спасибо, добрый джин, выручил ты нас, иди гуляй, я люблю тебя», - и тигр тихо удалился в лес.

«Ребята, мы с вами на верном пути, их логово где-то недалеко, мы должны быть вдвое осторожней, чтобы не попасться им на глаза».

Но, ведь и враги были хитрые, коварные и сильные. После этого ребята немножко отдохнули, покушали, попили из речки водички и снова двинулись на поиски. Перейдя через речку, они гуськом один за другим поднялись на берег и, вдруг, на всех троих накиннули петли. Из лесу вышли двое и уже ребятам знакомый дядька зло сказал: «Ну, теперь-то вы от нас не уйдёте. Всех троих и утопим как котят в этой речке, каждому на шею привяжем тяжёлый камень...» «Не торопитесь пировать раньше времени». И Солнышко опять выхватил дудку и проиграл какой-то сигнал. И тут все услышали треск ломающихся веток. И они увидели, как из чащи леса напролом продирался огромный взъерошенный медведь. Он как зарывчал и, обоим пришельцев как ветром сдуло, только их и видели. А пастушок подошёл к Мише, расчесал пальцами его лохматую голову и улыбаясь сказал: «Ну, привет, мой дружок, рад тебя видеть.» Медведь потёрся мордой о бок мальчика и улёгся рядом на траву. Так прошёл ещё один день.

С утра ребята опять двинулись на поиски жилья пришельцев. За все дни поисков этого логова они ещё не раз сталкивались с пришельцами, но каждый раз их выручали лесные звери, потому что пастушок, всё время находясь на природе с ними давно сдружился, они никогда его не трогали, а он иногда их и подкармливал. «Ребята, я чувствую их место нахождения близко, мы должны быть очень осторожными». Сегодня мы заночуем здесь, отдохнём, а завтра опять пойдём на поиски.

И вот, рано утром они вышли на поляну и по сигналу Солнышка тут же вернулись в лес, потому что ребята увидели на поляне довольно большой домик, сколоченный из не очень толстых брёвнышек. Дверь была закрыта: «Вот где их логово!» Когда ребята увидели, что оттуда вышли трое в чёрных одеждах, они поняли, что нашли тех, кого искали. Пастушок, когда увидел, что эти трое опять зашли в домик и закрыли за собой дверь, он взял дудочку, просигналил и на поляну вышел, большой как гора, слон. Лучик и Снежинка от неожиданности даже рты раскрыли: «Это тоже мой хороший друг – Вилли. Вилли, пойдём с нами. Ты мне очень нужен». Хозяева логова ещё не выходили, дверь была закрыта. Мальчик подвёл слона к двери логова и сказал ему: «Стой на одном месте и никого не выпускай, а вы, мои друзья, быстро идите к трём братьям и с ними возвращайтесь назад. Мы с Вилли их покараулим». И ребята быстро побежали в город за братьями.

Когда пришельцы из тёмного царства открыли дверь, чтобы выйти наружу, с удивлением увидели перед собой закрывавшего проход как стеной, слона, то попытались боком протиснуться наружу. Слон вежливо, но твёрдо хоботом подтолкнул их обратно в дом. Когда ему надоели их попытки вырваться наружу, он набрал из речки полный хобот воды и так из него на них дунул сильной струёй, что они все трое свалились друг на друга на землю и уже больше не пытались оттуда вырваться. А тут подоспели и три брата с ребятами. Братья велели пришельцам забраться на слона и двинулись все в город, где уже собрался весь народ.

Братья остановили слона на самом видном месте, чтобы весь народ Алмазной планеты видел чужестранцев с любой стороны.

– Мой любимый народ, братья славяне, – а они и были из этого рода племени – заговорил брат Радость – Эти три брата с чёрными душами из государства злых и лживых людей ночью прилетели на нашу планету, чтобы и здесь заставить нас жить без радости и счастья по их звериным законам, где нет ни правды, ни справедливости, ни любви к своим детям. Что вы на это скажете, горе-люди? – обратился он к пришельцам.

И те, перебивая друг друга, громко загалдели: «Мы вас ненавидим, у вас всё есть, а у нас ничего нет! У нас все ленивые, жадные, злые и голодные!»

– А кто вам не даёт жить как мы? – спросил брат Счастье.

– Мы не умеем так жить – не научились, – ответили они.

– Мы вас можем этому научить, если вы очень так захотите жить по-настоящему», – сказал брат Благополучие...

– Научите, мы согласны, ваша жизнь прекрасна, мы это увидели своими глазами».

Снова заговорил брат Счастье:

– С вами полетят на вашу планету десять наших человек, которые вам помогут сделать вашу планету счастливой. Но если вы обманете нас, вы будете сурово наказаны. А что вы скажете, наш славный народ?»

– По-мо-жем, по-мо-жем! – всколыхнулся народ на всей площади.

«Дорогие мои друзья, прошло десять лет и на той планете, где жили люди с чёрными душами, свершилось чудо, добро победило зло, и там тоже все стали жить радостно, счастливо и благополучно. А вам, если уже пришёл вечер, я желаю спокойной ночи, малыши!»

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

Мастер-классы «Жылы ұя»: Хочу научиться готовить

В «Жылы ұя» завершены серия мастер-классов по обучению навыкам приготовления еды. Мастер-классы начали работу с июня т.г. Данные мастер-классы были введены впервые в реабилитационные мероприятия «Жылы ұя» в текущем году с учетом потребностей обращающихся в центр. Надо сказать, опыт оказался полезным, и самое главным, очень нужным.

Особенность мастер-классов заключалась в том, что обучали сами же незрячие люди. Принимали участие 10-12 человек с инвалидностью по зрению, мастер-классы проходили по субботам, чтобы обучающиеся имели возможность в спокойной обстановке, самостоятельно готовили еду, делились опытом, по завершении провели дегустацию.

Особенно хочется отметить самый первый мастер-класс от Акботаева Медета, у него 1 группа инвалидности по зрению. Тем не менее он не только высококвалифицированный специалист по массажу, но и классный повар, любит готовить. Медет отец четверых детей, любит побаловать своих домашними выпечками.

Он поделился своим опытом приготовления домашней сдобной булочки. Участники наблюдали за ним, как он готовит рабочее место. Медет подробно рассказывал какую муку использует, сколько необходимо положить ингредиентов: соль, вода, сахар, яйца. Все свои действия он комментировал, подробно отвечал на все вопросы участников.

Как настоялся тесто показал, как делать формы, в данном случае булочки – «розочки». Все участники активно пробовали, щупали. Каждый участник имел возможность слепить свою «розочку», даже несколько розочек. Всех удивило то, что действительно булочки выпеклись в форме «розочки». Да, надо иметь его сноровку и опыт, чтобы готовить не просто булочку, а именно в форме розочки или в другой форме, еще они получились очень вкусными.

Далее и на других мастер-классах были приготовлены салаты, пироги, вторые блюда, даже десерт. Мастерами были всегда лица с инвалидностью по зрению.

Поняли однозначно, мастер-классы нужны, и нужно их дальше проводить. К сожалению, многие родители своих детей слишком опекают, не разрешают ничего делать дома: некоторые девочки впервые держали нож, впервые чистили яблоко, яйца, картошку и т.п.

Также нужно отметить, к сожалению, незрячие более молодого поколения менее подготовлены к навыкам домашнего быта, чем люди старшего поколения, которые прошли через советские школы.

Надеемся, наши мастер-классы помогут тем, кто принимал участие обустроить свой быт, стать класной хозяйкой, а самое главное, начать верить в себя, в свои неограниченные возможности.

Приглашаем всех желающих принять участие в наших мастер-классах по обучению навыкам приготовления еды, Алматы, Муратбаева 136, оставить сообщение на WhatsApp: 87078260560.

Согревает и уменьшает боль: в чем польза имбиря

Имбирь – не просто вкусная добавка к чаю, но и полезная для нашего организма.

Сонливость, снижение иммунитета и недостаток витаминов – все это нормально для осени, которую также называют сезоном простуд.

Обычно сезонную простуду лечат народными методами, в том числе добавляют в рацион имбирь. Рассказываем, какими свойствами он обладает, в чем его польза для организма и в каком виде его лучше употреблять.

Польза имбиря для организма. Имбирь обладает рядом полезных свойств. Тонизирует и согревает. Имбирь согревает в связи с тем, что он стимулирует кровообращение. Это также приводит и к лучшей концентрации и общему возбуждению. Следовательно, мозг начинает работать усерднее, поэтому, помимо прочего, улучшается память и мышление.

Влияет на вес. Имбирь является отличным средством для лечения ожирения и снижения уровня холестерина и сахара в крови.

Поддерживает сердце. Имбирь положительно влияет на сердце и сердечно-сосудистую систему. Он растворяет отложения в сосудах, стабилизирует артериальное давление, предупреждает ишемическую болезнь сердца, а также уменьшает риск возникновения инсультов и инфарктов миокарда.

Благоприятно воздействует на пищеварение. Имбирь положительно влияет на работу органов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Корень улучшает пищеварение и положительно сказывается на метаболизме, расщепляя лишние газы в кишечнике.

Однако нельзя злоупотреблять имбирем при гастрите, язве желудка и других болезнях желудочно-кишечного тракта. Из-за раздражающего действия он способен обострить симптомы. Еще одно противопоказание – высокая температура. Согревающие свойства имбиря могут усилить жар.

Приносит пользу мозгу. Научно доказано, что имбирь является отличным средством для профилактики болезни Альцгеймера. По всей видимости, это происходит за счет высокого содержания антиоксидантов, которые способны замедлять хронические воспалительные процессы в организме.

В каком виде лучше всего употреблять имбирь. Полезнее всего употреблять свежий корень имбиря. Корнеплод не должен иметь плесневые пятна, быть сухим и сморщенным. Далее по степени полезности идет маринованный имбирь – он сохраняет большинство витаминов и элементов и также подходит в качестве средства домашней медицины. Также полезны специи из имбиря. Они также сохраняют полезные свойства, причем намного дольше, чем маринованный имбирь. Рекомендуется употреблять не более 50 граммов имбиря в день. Конечно, передозировки этим корнеплодом не бывает, однако могут возникнуть такие неприятные симптомы, как рвота, тошнота, вздутие живота, диарея и изжога.

<https://sogrevaet-i-umenshaet-bol-v-chem-polza-imbiryu-63332218>

СПОРТ

Чемпионат мира по парапаэрлифтингу в Казахстане

С 5 по 12 октября впервые в Казахстане, в Астане, прошел Чемпионат мира по парапаэрлифтингу среди незрячих и слабовидящих людей. В чемпионате принимали участие 8 стран,

Парапаэрлифтинг в нашей стране развивается с 2021 года, что дало нам право провести такое грандиозное соревнование у нас в стране. За эти годы наша сборная стала показывать хорошие спортивные результаты, что доказал прошедший Чемпионат мира. Наша сборная стала одним из фаворитов данного чемпионата. Казахстанские спортсмены показали хорошую подготовку и упорство в получении призовых мест.

Наши спортсмены, которые стали победителями в своих категориях.

8 октября, женщины до 56 кг:

Оразалина Алмагуль, категория ветеран: бронза по сумме трех движений.

Гаюпова Фарида открытая категория: бронза – приседание, серебро – жим лежа, бронза – становая тяга, по сумме трех движений-бронза.

9 октября, мужчины до 56 кг:

Ткач Михаил: серебро – приседание, серебро – жим лежа. становая тяга – серебро, по сумме трех движений – серебро;

до 60 кг, Жанысбаев Мадьяр: открытая категория: серебро – приседание, серебро – жим лежа, серебро – становая тяга. Категория ветеран: золото – по сумме трех движений, так же установил рекорды в приседание 110 кг, жим лежа 80 кг, 132 кг становая тяга, и по сумме трех движений 322;

до 67,5 кг, Канатбек Санжар, открытая категория: серебро – приседание, серебро – жим лежа, серебро – становая тяга, серебро – по сумме трех движений.

10 октября, до 75 кг, Хапузов Асимжан, открытая категория: серебро – по сумме трех движений, категория ветераны по сумме трех подходов – золото;

до 75 кг, Бадалов Омарали, открытая категория: бронза – приседание, бронза – становая тяга;

до 82,5 кг, Зелевский Андрей, открытая категория: серебро – приседание, бронза – жим лежа, серебро – становая тяга, серебро – по сумме трех движений, категория ветераны: золото; Москалев Андрей открытая категория: бронза – приседание, серебро – жим лежа, бронза – становая тяга, бронза – по сумме трех подходов, категория ветеран – серебро;

до 90 кг, Таипов Рустам, открытая категория: бронза – приседание, серебро – жим лежа, серебро – становая тяга, бронза – по сумме трех движений, категория ветеран – серебро;

до 100 кг, Буламбаев Рустам категория ветеран – золото.

11 октября, до 125 кг, Абылханов Данияр, открытая категория: серебро – приседание, бронза – жим лёжа, серебро – становая тяга, серебро – по сумме движений.

Из всего вышеуказанного у меня есть большая надежда, что данный вид спорта займет свое достойное место среди развивающегося видов спорта для незрячих в Казахстане. Данные результаты внушает нам веру, что мы еще не раз поднимемся на пьедестал, и наш гимн будет играть во всех уголках мира.

Мадьяр Жанысбаев

5 октября 2024 года в Астане завершились Национальные Инклюзивные Игры «Жұлдызай-2024»

5 октября 2024 года в Астане завершились Национальные Инклюзивные Игры «Жұлдызай-2024», организованные Национальным Паралимпийским Комитетом Казахстана и Фондом «VI Жұлдызай».

Более 500 детей и подростков с ограниченными возможностями из 19 регионов страны приняли участие в соревнованиях по лёгкой атлетике, настольному теннису, футболу и другим видам спорта.

В общекомандном зачёте первое место заняла команда Алматы с 31 медалью (11 золотых, 9 серебряных, 15 бронзовых).

Второе место – у команды Акмолинской области с 19 медалями (8 золотых, 6 серебряных, 5 бронзовых).

Третье место заняла команда Астаны, завоевав 16 медалей (6 золотых, 3 серебряных, 7 бронзовых).

На церемонии закрытия выступил вице-президент Национального паралимпийского комитета Казахстана Бакыт Сапаров, который поздравил участников и отметил: «Эти Игры – это не просто спортивные состязания, это платформа для объединения, вдохновения и преодоления. Каждое достижение наших юных спортсменов – это шаг вперёд в развитии инклюзивного спорта в Казахстане. Мы гордимся вами и вашими достижениями».

Благодарим партнеров @samrukkazyna_official и @sportqory за поддержку инклюзивного спорта Казахстана!

<https://paralympic.kz/ru/press-tsentr/novosti/661>

Инновации в питании: казахстанские ученые запускают уникальную добавку для спортсменов

Новая пищевая добавка уже запущена в производство. Специализированные продукты лечебного и профилактического питания подходят для спортсменов и для людей, работающих во вредных и особо вредных условиях. Пробная партия продукции выпущена на мини-заводе, построенном в соответствии с надлежащей производственной практикой.

Новая пищевая разработка помогает бороться с оксидативным стрессом, защищая клетки от повреждений, помогает замедлить развитие возрастных заболеваний, а также бороться с неблагоприятным воздействием окружающей среды, повышает физическую и умственную работоспособность. Первые научные исследования начались в National Laboratory Astana при Nazarbayev University (NU NLA).

«Все продукты прошли обязательную экспертизу в Казахской Академии Питания и были зарегистрированы как специализированные диетические продукты. Работа над проектом велась около трех лет, включая этапы разработки, тестирования и сертификации», – рассказал руководитель проекта, старший научный сотрудник NU NLA Сергазы Шынгыс.

В зависимости от потребностей человека разработана серия из трех продуктов под общим названием «Normesis Оху»: для спортсменов-профессионалов, для людей зрелого возраста, и для тех, кто изредка занимается спортом. В перспективе планируется расширить производство и ассортимент продуктов с выходом на международные рынки.

«Продукты содержат уникальную смесь полифенолов – биологически активных соединений, преимущественно из растительных источников, гелеобразующие вещества, а также экстракты трав адаптагенов и актопротекторов. Мы используем полидекстрозу, которая является пребиотиком и пищевым волокном, заменяющим подсластители и калорийные наполнители, что делает наши продукты подходящими для людей с диабетом», – отметил ученый-разработчик.

Сергазы Шынгыс работает старшим научным сотрудником в National Laboratory Astana при NU, где в специально созданной лаборатории поиска и исследования новых лекарственных средств, участвует в разработке таргетированного способа доставки антибиотиков в клетки организма для лечения инфекций, устойчивых влиянию лекарств.

Ранее под руководством ученого-разработчика после многолетних исследований рынок получил биологически активную добавку Qaynar, созданную на основе концентрата виноградных полифенолов, которые предотвращают развитие и осложнения сердечно-сосудистых заболеваний. Эта добавка пользуется спросом у потребителей.

На полную мощность производство нового растительного препарата выйдет в декабре этого года, ожидается выпускать до 120 тысяч упаковок в год. Проект реализуется на собственные инвестиции ученых при поддержке Фонда науки РК, который профинансировал оборудование и научные исследования.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/sci/press/news/details/867021>

ПУТЕШЕСТВИЕ

Минеральные источники Маниту-Спрингс

Город Маниту-Спрингс в штате Колорадо получил своё название в честь Маниту, целительного духа, который, по мнению коренных американцев, пронизывает многочисленные минеральные источники в этой местности. По мере того, как вокруг шипучих источников вырос город, люди стали использовать воду из них для лечения всевозможных недугов на курортах и спа, появившихся в начале XX века.

В городе восемь природных минеральных источников, каждый из которых общедоступен и имеет собственный вкус. Они разбросаны по всему городу, но побродить и попробовать воду стоит из каждого.

Все источники, кроме Айрон-Спринг, находятся на расстоянии короткой прогулки друг от друга. Если идти в указанном здесь порядке, путь между Семиминутным источником и Твин-Спрингс составит 1,6 км. Добавление в маршрут Айрон-Спринг удлинит его до 2,25 км.

Семиминутный источник получил своё название благодаря тому факту, что во время бурения он «извергался» каждые семь минут. Его вода имеет самый лёгкий и наименее минеральный вкус. Он находится рядом с беседкой в одноимённом парке.

Шошони-Спринг расположен в центре Маниту-Спрингс; его купель находится на стене круглого здания, окружённого скульптурами местных художников. Вода из него славится самым высоким содержанием минералов среди всех городских источников и имеет очень сильный, хотя и не неприятный минеральный вкус.

Навахо-Спринг вы найдёте на задней стене «Кондитерской и сувенирной лавки Пэтси». Его солёная вода с пузырьками – вторая по лёгкости после воды Семиминутного источника. Чтобы не пропустить его, следуйте указателям, нарисованным красной краской на колоннах позади кондитерской.

Купель Шайенн-Спринг представляет собой высокую бронзовую скульптуру рядом с круглым зданием, в котором скрывается настоящий источник. Вкус воды из него сильный, но с немного меньшим содержанием минералов, чем в Шошони.

Уиллер-Спринг расположен вдали от центра города, рядом с восточным углом парка Сода-Спринг. Он назван в честь Джерома Б. Уиллера, который построил завод по розливу минеральной воды и городские часы. Вода здесь более солёная, чем во многих источниках.

Страттон-Спринг находится рядом с большой транспортной развязкой в центре города. Он является частью скульптуры набирающей воду женщины из бронзы и камня. Вода очень шипучая и имеет более насыщенный минеральный привкус, чем в Твин-Спринг, но менее, чем в Шошони-Спринг.

Вода Твин-Спринг такая сладкая, что местные жители используют её для приготовления лимонада. Этот источник сложнее всего обнаружить, не зная точно, где искать. Его воды текут из небольшой скульптуры на фасаде магазина товаров для йоги.

Колорадо – штат на западе центральной части США, один из так называемых Горных штатов. Колорадо граничит со штатами Вайоминг (на севере), Небраска (на северо-востоке), Канзас (на востоке), Оклахома (на юго-востоке), Нью-Мексико (на юге), Аризона (на юго-западе), Юта (на западе).

Площадь штата – 269 837 км/м. Население – 5 782 171 человек (21-е место по США). Столица и крупнейший город – Денвер.

Колорадо был образован 1 августа 1876 года, когда страна отмечала своё столетие. Из-за этого официальное прозвище штата – «Штат Столетия».

<https://account.travel/place/manitou-mineral-springs>

КТО-ТО КОГДА-ТО СКАЗАЛ

Есть только один успех – потратить свою жизнь так, как ты хочешь. – С. Моэм

Принесет ли вам тот или иной конкретный день больше счастья или больше горя, в основном зависит от силы вашей решимости. Счастливым или несчастливым будет каждый день вашей жизни – это дело ваших рук. – Джордж Мерриэм

Великие дела нужно совершать, а не обдумывать бесконечно. – Конфуций.

Измени свои мысли, и ты изменишь свой мир. – Норман Винсент Пил

Любой поступок в вашей жизни может показаться ничтожной малостью, и всё равно крайне важно его совершить. – Махатма Ганди

2019 жылы 30 қаңтарда Қазақстан Республикасы Ақпарат және коммуникация министрлігінің Ақпарат Комитетінде тіркелді, № 17491-Ж

Поставлен на учет в Комитете информации Министерства информации и коммуникаций Республики Казахстан 30 января 2019 года, № 17491-Ж

Ақпарат-қоғамдық, көркем / Информационно-общественный, художественный
Айына бір рет шығады / выходит один раз в месяц
Тираж 150

ISSN: 2707-3629

Жазылу индексі/подписной индекс: 76142

Бас редактор / главный редактор Гулбаршин Балгожина
Брайль редакторы / редакторы по Брайлю Марлен Джакупов
Брайль корректоры / корректор по Брайлю Ирина Афендулиди

Әдеби кеңес/ Литературный совет:

Әбетхан Токтаған
Владимир Ивановский
Мариям Иминова
Ермахан Әбдіраман

Қазақстан Республикасы, 050012, Алматы қ., Мұратбаев көш., 136
(Бөгенбай батыр көшесі қиылысы)
Республика Казахстан, 050012, г. Алматы, ул. Муратбаева 136
(уг. ул. Богенбай батыра)
bgrbarshin@mail.ru