ЖУРНАЛ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРАВЛЕНИЯ КАЗАХСКОГО ОБЩЕСТВА СЛЕПЫХ

АЛТЫ НҮКТЕ

октябрь, 2022 (57)

СОДЕРЖАНИЕ:

ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ

Справедливый Казахстан по Токаеву

Онлайн супермаркет услуг в сфере занятости будет создан в Казахстане

Более 480 казахстанцев прожили свыше 100 лет

НОВОСТИ КОС

К 85-летию Казахского общества слепых

Отчет о проделанной работе филиала ОО «КОС» города Алматы за III квартал 2022 года

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Казахстанцам начали автоматически назначать государственные пособия

Дети-сироты и лица с инвалидностью получат льготы по ипотеке

ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

О мерах социальной поддержки лиц с инвалидностью в Казахстане

Слепая вяжет красочные картины на ощупь

РОДИТЕЛИ – ДЕТИ

Еркеш Керей. Норма речевого развития ребенка

ПРОЗА

Қуандық Түменбай. Әңгіме. Тасбақа

Гюнель Имран. Рассказ. Филин

Мария Кенесова. Эссе. Казахстан моей мечты

ПОЭЗИЯ

Владимир Ивановский. Стихи. Их уважают все
К 85-летию Казахского общества слепых

КИНО

«Мама, я живая!». Казахстанский фильм завоевал
гран-при Каннского фестиваля

«ГОВОРЯЩИЕ КАРТИНЫ»

Живописная картина **«Охотник с беркутом»**.
Художник Абылхан Кастеев

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

Дурдона Хабибуллаева: Надо жить светло и радостно –
это поможет наладить отношения с разными людьми
в окружающем мире

Волшебная груша: вот почему этот фрукт
веками использовали в народной медицине

ЖЕНЩИНАМ НА ЗАМЕТКУ, извините, и мужчинам тоже

Проверка зрения спасла жизнь американке

Как заводить друзей, когда ты взрослый?

СПОРТ

Мадьяр Жанысбаев. Мы сделали это!

Пара атлеты Казахстана завоевали 17 медалей в Ташкенте

ПУТЕШЕСТВИЕ

Аккум-Калкан – о чем поет легендарный бархан Казахстана

КТО-ТО КОГДА -ТО СКАЗАЛ

***** *** *****

ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ

Справедливый Казахстан по Токаеву

Внеочередные выборы президента Казахстана назначены на 20 ноября. Действующий президент Касым-Жомарт Токаев презентовал свою предвыборную программу «Справедливый Казахстан – для всех и для каждого. Сейчас и навсегда». Он подчеркнул, что ставит интересы государства превыше всего.

«Построение справедливого Казахстана – моя главная миссия на посту президента, – заявил Касым-Жомарт Токаев в ходе посещения Республиканского общественного штаба. – Каждый параграф, каждое предложение этой программы написано мной лично. Можно сказать, эта программа прошла через мое сердце». По его словам, в стране накопилось много системных проблем в социальной сфере, экономике и политике, выросло недоверие граждан к государству и власти. Это тормозит устойчивое развитие государства. И теперь идея справедливости в государственной политике станет самой главной. «Идея справедливости будет лежать в основе каждого нашего решения, каждого нашего действия. Мы исходим из того, что нашим главным богатством и конкурентным преимуществом являются люди. Поэтому мы будем твердо следовать формуле «не человек для государства, а государство для человека», – подчеркнул кандидат в президенты, отметив, что в своей работе на посту президента он намерен придерживаться трех основных принципов: справедливое государство, справедливая экономика и справедливое общество.

Справедливое государство

«Мы последовательно продолжаем политическую модернизацию. Улучшаем эффективность государственного аппарата. Укрепляем независимость судебной власти. Проведем кардинальную реформу в правоохранительной сфере и повысим обороноспособность нашей армии. Проведенная нами конституционная реформа и институциональные преобразования заложили основы принципиально новой политической модели развития Казахстана», – сказал Касым-Жомарт Токаев.

Так, однократный семилетний срок президентства, заложенный в новых поправках в Конституцию республики, придаст новое качество и динамику процессу обновления в обществе и государстве, создаст надежный заслон попыткам монополизации и узурпации власти. Кардинальные изменения в избирательной системе обеспечат деятельное участие граждан в формировании подлинно народных маслихатов и парламента. А через прямую выборность акимов городов и районов будет сформирована более эффективная система местного государственного управления. При этом отбор на государственную службу будет проходить на основе высоких профессиональных и моральных качеств кандидатов, а карьерное продвижение осуществляться на принципах меритократии.

«Люди устали от пустых деклараций и бесконечных презентаций светлого будущего. Граждане ждут от госорганов фактического, а не формального исполнения своих обещаний», – говорит Касым-Жомарт Токаев. Поэтому предлагает сделать акцент на децентрализации системы государственного управления при одновременном повышении персональной ответственности политических служащих. Он предлагает передать часть компетенций правительства министерствам, чтобы за конкретную отраслевую политику отвечал конкретный министр, а не «коллективный кабинет». Правительство же должно сосредоточиться на решении межотраслевых вопросов.

Первым шагом в этом направлении станет трансформация Канцелярии премьер-министра в компактный аппарат правительства, соответствующий передовым стандартам госуправления. Через оптимизацию вертикали центральных ведомств будут расширены и полномочия местных исполнительных органов. Это, по замыслу президента, позволит

приблизить решение насущных вопросов к регионам, а следовательно, и к людям. Он также обратил внимание на вопросы местного самоуправления и поручил правительству разработать новую административную реформу для повышения результативности и ответственности государственных органов.

«Объективное и независимое правосудие – главное условие построения справедливого государства, устойчивой экономики и гармоничного общества, – подчеркнул глава государства. – Поэтому мы должны сформировать высокопрофессиональный, честный, неподкупный судейский корпус». Реформе подвергнется институт апелляции, расширятся категории дел, рассматриваемых судом присяжных. А защита прав граждан и обеспечение их безопасности станут безусловным приоритетом правоохранительной деятельности.

Приоритетом станет реформа правоохранительной системы, борьба с коррупцией. Будет усилен прокурорский надзор над соблюдением конституционных прав и свобод граждан и предпринимателей. Особое внимание будет уделено модернизации армии и всего силового блока.

«Казахстан на международной арене всегда твердо отстаивал свои национальные интересы и продвигал прогрессивную повестку, – отметил Касым-Жомарт Токаев. – Наш внешнеполитический курс будет неизменно миролюбивым и конструктивным, нацеленным на сотрудничество со всеми партнерами. Поэтому мы будем содействовать усилению глобальной роли ООН и созданию более гармоничной и справедливой системы международных отношений».

Справедливая экономика

Создание справедливой экономики означает, по Токаеву, эффективное использование ресурсов, основанных на равной защите интересов населения, бизнеса и государства. «Олигополии в нашей стране породили огромное социальное неравенство и системные проблемы в экономике. Деятельность монополий и приближенных к власти бизнесменов препятствовала развитию конкуренции, лишала добросовестных предпринимателей шанса на успех. В результате богатые богатели, а бедные становились еще беднее, теряя веру в государство, – говорит президент. – Поэтому перед нами стоит задача демонополизации отечественной экономики».

Первостепенной задачей станет укрепление обрабатывающего сектора, модернизация инфраструктуры, наращивание энергетических мощностей, усиление базовых отраслей промышленности и создание новых отраслей, выпускающих продукцию высоких переделов. А для этого должна быть выработана сбалансированная и прозрачная налоговая, бюджетная, денежно-кредитная и тарифная политика, а также приняты системные меры по сдерживанию инфляции.

Все это позволит, по прогнозам экономистов, в течение 7 лет привлечь 150 миллиардов долларов прямых иностранных инвестиций, увеличить активы Национального фонда до 100 миллиардов долларов. «Все, что по праву принадлежит народу Казахстана, будет служить его интересам, – подчеркнул Касым-Жомарт Токаев. – Для этого мы обеспечим эффективное управление фондом, повысим его инвестиционный доход».

В своей предвыборной программе кандидат в президенты остановился и на конкретных решениях и целях, которые будут достигнуты за три года. Так, для обеспечения справедливого, прозрачного, понятного налогообложения начнет действовать новый Налоговый кодекс. Будут введены дополнительные налоговые ставки на предметы роскоши. Рост зарплат работников будет стимулироваться через установление встречных обязательств бизнеса при получении государственной поддержки. С 2025 года будет внедрен механизм увеличения минимальной заработной платы в зависимости от уровня инфляции. Количество занятых в малом и среднем бизнесе достигнет 4,7 миллиона человек.

Также продолжится ипотечное кредитование по программе «7-20-25». Государство будет активно прокладывать инженерные коммуникации в районах массовой жилищной застройки. Новоселье отметят около 40 тысяч собственников аварийного и ветхого жилья. Показатель износа коммунальных сетей снизится до 40 процентов. Будет построено и реконструировано 8

тысяч километров автодорог республиканского значения и 14 тысяч километров областного и районного значения. «В целом наша стратегическая задача – построить справедливую экономику, основанную на взаимной ответственности государства, граждан и бизнеса», – заявил Касым-Жомарт Токаев.

Справедливое общество

Третий принцип предвыборной платформы Токаева предполагает создание развитой социальной инфраструктуры и широких возможностей для реализации человеческого потенциала, проведение справедливой социальной политики. «Наш социальный бюджет продолжает расти — триллионы тенге идут на возведение и модернизацию детских садов, школ, больниц, объектов культуры и спорта, а также на адресную помощь. За большими цифрами стоят насущные проблемы простых людей. Каждый человек, нуждающийся в поддержке, должен чувствовать персональную заботу государства», – считает глава государства.

Все шесть с половиной миллионов детей вне зависимости от места проживания будут иметь равный доступ к фундаментальным знаниям, цифровым технологиям, развитой образовательной инфраструктуре. И для них будут создаваться максимально комфортные условия обучения.

Что касается здравоохранения, планируется модернизировать онкологическую службу, запустить единый консультативный инсультный центр. По всей стране будет создана сеть современных перинатальных центров. Откроется Национальный центр детской онкологии и гематологии. В селах и райцентрах будет построено 700 объектов первичной медико-санитарной помощи. Системное развитие получит и телемедицина.

Серьезную поддержку государства получат граждане с особыми потребностями, в первую очередь дети. Для лиц с особыми потребностями будут создаваться специальные рабочие места и возможности для развития социального предпринимательства.

Предвыборной программой для молодежи предлагается масштабный пакет реформ по всем волнующим ее вопросам – образование, жилье, работа. В частности, планируется запуск кредитования молодых предпринимателей под 2,5 процента, развитие креативной индустрии, создание 2,3 миллиона рабочих мест для молодежи, строительство общежитий, доступного арендного жилья, развитие инструментов приобретения собственного жилья, двукратное повышение стипендий и многое другое.

https://lenta.ru/articles/2022/10/28/kz

Онлайн супермаркет услуг в сфере занятости будет создан в Казахстане

На базе Электронной биржи труда (далее – ЭБТ) будет выстроена единая цифровая экосистема или, другими словами, онлайн супермаркет услуг в сфере занятости. Эта экосистема будет сопровождать граждан на их профессиональном пути: от выбора профессии до оформления трудовых отношений.

На сегодняшний день на базе ЭБТ уже реализованы 5 из 6 основных составляющих будущего супермаркета услуг в сфере занятости.

Основной элемент ЭБТ – это непосредственно единая цифровая площадка по трудоустройству Enbek.kz, которая консолидирует вакансии от 205 центров занятости, 44 частных агентств занятости и 5 онлайн площадок по трудоустройству. На этой площадке граждане могут искать подходящие вакансии по направлениям, профессиям и навыкам, а работодатели – сотрудников, соответствующих их требованиям.

При этом найти работу или работника можно не только в Казахстане, но и в странах Евразийского экономического союза благодаря унифицированной системе поиска «Работа без границ», имеющей доступ к национальным информсистемам Армении, Беларуси, Кыргызстана и России.

«Через ЭБТ также можно легко получить государственные услуги в сфере занятости. В прошлом году 126 тыс. человек зарегистрировались в качестве безработного в онлайн формате.

Через платформу можно подать заявления на получение социальной выплаты по потере работы, трудоустройство на субсидируемые рабочие места, на переселение в трудодефицитные регионы. В этом году данными госуслугами через ЭБТ воспользовались более 314,2 тыс. человек», – рассказал президент АО «Центр развития трудовых ресурсов» Даулет Аргандыков.

Также на базе ЭБТ действует платформа онлайн обучения Skills Enbek – маркетплейс курсов по востребованным навыкам для населения. Обучение доступно для всех желающих как на русском, так и на казахском языках. На сегодняшний день уже размещено 157 курсов, при этом 103 из них абсолютно бесплатны.

При этом порядка 124 тыс. человек уже прошли тот или иной курс и получили сертификат об освоении определённых навыков, который благодаря единой цифровой экосистеме будет автоматически отражен в сервисах по размещению резюме и оформлению трудовых отношений без каких-либо дополнительных усилий со стороны обучающегося-соискателя.

«Еще одним новшеством в цифровой инфраструктуре занятости стала платформа HR Enbek – площадка по цифровому учету трудового пути наемных работников. Сегодня платформой пользуются около 272 тыс. работодателей, что охватывает 63% всех наемных работников в стране», – добавил Даулет Аргандыков.

С помощью портала можно заключить электронные трудовые договоры, таким образом, у работников автоматически формируется электронная трудовая книжка. Благодаря интеграции с информационными системами госорганов становится возможным автоматически формировать личные дела работников без необходимости сбора лишних документов и справок.

Платформа позволяет бизнесу эффективно вести электронное кадровое делопроизводство, сократить издержки и риски фальсификации данных при найме сотрудников.

Кроме того, для работодателей запущен сервис по анонимной самодиагностике на соблюдение требований трудового законодательства.

Также важным элементом цифровой экосистемы занятости является платформа Business Enbek, которая реализована для полной автоматизации всех процессов получения государственных грантов на реализацию бизнес-идей: от подачи заявления до получения самого гранта. Вся документация оформляется в электронном формате. На текущий момент одобрено более 12 тыс. заявок. Всего до конца года планируется выдача 20 тыс. грантов.

«Вместе с тем мы осуществляем переход к цифровым центрам занятости, то есть будут оцифрованы все услуги в сфере занятости, оказываемые ранее в офлайн формате. Соискатели смогут получить индивидуальную консультацию и меры поддержки всеми доступными способами коммуникации с применением кейс-менеджмента. Это позволит повысить доступность и качество всего спектра госуслуг для населения», – подчеркнул Даулет Аргандыков.

В следующем году планируется запустить ещё один важный элемент – цифровой путеводитель по профессиям. Он будет являться своеобразным агрегатором информации по всем имеющимся профессиям на рынке труда, где каждый сможет узнать о том, что именно делает тот или иной специалист, какое образование для этого необходимо, размер средней заработной платы, какова потребность в таких кадрах на рынке труда. Это поможет тем, кто стоит перед выбором профессии и дальнейшей карьеры.

https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/434305?lang=ru

1 октября отмечается Международный день пожилых людей

Более 480 казахстанцев прожили свыше 100 лет

В Казахстане насчитывается 487 граждан в возрасте 100 лет и более. Самый пожилой казахстанец живет в Туркестанской области, он уже отметил 121 день рождения.

Стоит отметить, что в самом южном регионе страны проживает больше всего

долгожителей. В Туркестанской области насчитывается 75 человек в возрасте 100 лет и старше. Второе место по численности долгожителей занимает крупнейший город страны – Алматы. В нем проживает 62 человека в возрасте 100 лет и старше. На третьем месте по численности долгожителей находится Алматинская область, где насчитывается 55 человек в возрасте 100 лет и старше. В тройку самых пожилых казахстанцев вошли жители Туркестанской области – 121 год, г. Шымкент – 120 лет, Жамбылской области – 119 лет. Всего в Казахстане проживает 31 человек в возрасте старше 100 лет.

Ежегодно во всем мире, в том числе и в Казахстане, 1 октября отмечается Международный день пожилых людей. Этот праздник был провозглашен на 45 сессии Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций 14 декабря 1990 года. Главная цель его проведения – проявление уважения и признание заслуг людей пожилого возраста перед государством и обществом, а также привлечение внимания к их проблемам и потребностям, необходимости повышения качества жизни, проявления всеобщей заботы к ним.

https://orda.kz/487-dolgozhiteley-v-kazakhstane

НОВОСТИ КОС

К 85-летию КОС

В текущем году 85 лет с момента образования Казахского общества слепых. В связи с этим во всех регионах прошли различные мероприятия, пропогандирующие деятельность КОС. Главное мероприятие прошло 8-9 октября на базе Дома отдыха «Спутник» Казахского общества слепых. Концерт состоял из лучших номеров художественной самодеятельности КОС по регионам. Особенно хочется отметить, активное участие молодых членов КОС, молодых специалистов специальных библиотек для незрячих.

Председатель Центрального Правления КОС Наурызбаев Алмат Сабитжанович вручил благодарственные адреса и ценные подарки (мультиварки, электрические самовары, фотовидео камеры и т.п) ветеранам КОС, ряда руководителями предприятий КОС.

Также члены КОС были отмечены и государственными наградами по представлению КОС.

В связи с 85 летием образования Казахского общества слепых ветеран труда, Почетный член Казахского общества слепых Шаитов Менгер Жанарысович Указом Президента Республики Казахстан награжден Орденом «Парасат». Менгер Жанарысович является также кавалером ордена «Құрмет».

Орден "Парасат" учрежден в 1993 году. Орденом "Парасат" награждаются деятели науки и культуры, литературы и искусства, государственные и общественные деятели, а также граждане, внесшие большой личный вклад в развитие и умножение духовного и интеллектуального потенциала Республики, либо за активную деятельность по защите прав человека и его социальных интересов.

В связи с 85 летием образования Казахского общества слепых решением Президиума Центрального Правления КОС, почетный член общественного благотворительного фонда «Көмектес», автор ряда поэтических сборников, реабилитолог центра реабилитации «Жылы ұя» Иминова Мариям Рузахуновна стала обладателем Республиканской премии имени Сакена Хайдаровича Утегенова.

Сакен Хайдарович Утегенов, ветеран Великой Отечественной Войны, с 1950 года по 1983 год возглавлял Казахское общество слепых. Всю свою жизнь он посвятил развитию и укреплению системы КОС, ее трудовой, образовательной и социальной реабилитации. Внес большой вклад в становление и развитие Казахского общества слепых. В 2017 году учитывая заслуги и роль Сакена Хайдаровича Утегенова в становлении и развитии Казахского общества слепых, и для увековечивания его имени, Центральное Правление КОС учредило Республиканскую Премию имени Сакена Хайдаровича Утегенова.

Премия имени Сакена Хайдаровича Утегенова – это денежная премия. Премия

присуждается лицам, работавшим/работающим в системе КОС, в организациях, учреждениях, занимающихся вопросами трудовой, образовательной и другой реабилитации и интеграции незрячих людей в общество, независимо от юридического статуса. Размер премии составляет 100 МРП на текущий момент.

Отчет о проделанной работе филиала ОО «КОС»
города Алматы за III квартал 2022 года

За это период филиал ОО «КОС» г. Алматы провел три заседания президиума Филиала ОО «КОС» г. Алматы.

Председатель Калкаев К. М.:

принимал участие на встрече со студентами КАЗГУ им. Аль-Фараби, где обсуждался вопросы доступности и социальной реабилитации лиц с инвалидностью;

дал интервью для 31-канала;

принимал участие на встрече с депутатом Сената Калтаевой Л. М.;

принимал участие на встрече в АО ЭНПФ, по выявлению потребностей при обслуживании лиц с ограниченными возможностями;

принимал участие на встрече в акимате г Алматы по вопросам установки звуковых светофоров;

принимал участие на слёте молодых библиотекарей в Казахском национальном университете им. Аль-Фараби.

Была организована встреча с директором фонда «Казахстан халқына» Б. Жамашевым о дальнейшем сотрудничестве.

К празднику Курбан-айт розданы инвалидам по зрению продуктовые корзины (мясо) в количестве 48 шт. Также продуктовые корзины от компании «Маслодел» получили 30 инвалидов по зрению.

В августе филиал совместно с РБНСГ и центром реабилитации «Жылы ұя» провели праздничное мероприятие, посвященное 85-летию КОС. На этом мероприятии присутствовали: депутат Маслихата города Алматы, председатель Общественного совета по семье и социальной защите населения при городском филиале партии «Аманат» Рахат Шимашева, представители газеты «Вечерняя Алматы», телеканала «Алматы», представители партии «Аманат». Была организованна видеосъемка, фотосессия. На концерте почетными грамотами были награждены ветераны КОС, а также материально поощрены призеры спортивных соревнований (тогызкумалак, голбол, шоудаун).

Калкаев К.М., председатель филиала ОО «КОС» города Алматы

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Казахстанцам начали автоматически назначать государственные пособия

В Казахстане в пилотном режиме действует «Цифровая карта семьи», которая позволила нуждающимся гражданам автоматически становиться получателями государственных пособий. Сколько человек уже успели стать участниками новой системы, рассказали в Министерстве труда и социальной защиты населения РК. С первого сентября в стране в пилотном режиме запустили информационную систему «Цифровая карта семьи». С ее помощью казахстанцы могут получать пособия и соцвыплаты в проактивном формате, то есть с минимальным своим участием.

Как отмечают представители Минтруда, с начала действия системы SMS-сообщения для проактивного предоставления государственных услуг получили уже 20 тыс. человек. Из них

воспользовались такой возможностью 29,4% граждан – это порядка 5,5 тыс. человек.

Как это работает. «Цифровая карта семьи» собирает все сведения о гражданах из различных государственных органов в единую базу. Сейчас, как отмечают в ведомстве, в системе хранятся данные 19,5 млн казахстанцев или или 6,3 млн семей. Система анализирует благосостояние семей, которое определяется по пяти критериям: экономические условия жизни, охват услугами здравоохранения, наличие лиц с инвалидностью, жилищные и социальные условия, охват услугами образования и уровень образования членов семьи. Если система выявляет семью, которая имеет право на получение материальной помощи, то весь процесс назначения пособий укладывается в три шага: нуждающаяся семья получает SMS-сообщение с уведомлением, что она является потенциальным получателем пособия или соцвыплаты; в сообщении будет предоставлен выбор на согласие или на отказ от их получения; при согласии будет произведено назначение пособия или соцвыплаты, и деньги в скором времени поступят на счет получателя.

Важно: такие SMS-сообщения могут прийти только с номера 1414. Если вам пришло предложение получить пособие с другого номера, не отвечайте на него.

Как будет развиваться «Цифровая карта семьи». Сейчас в рамках пилотного проекта в проактивном формате возможно получить услуги только по 9 видам пособий и социальных выплат, однако уже с января 2023 года этот перечень будет расширен услугами в сфере социальной защиты. Еще через год, с 1 января 2024 года, к системе подключат госгарантии в сферах здравоохранения и образования, а с 2025 года в рамках «Цифровой карты семьи» будут представлены все виды государственных гарантий. Похожий механизм в данный момент работает и у Единого накопительного пенсионного фонда. Благодаря ему уже более 8 тыс. пенсионеров, которые имели накопления в ЕНПФ, но не обращались за выплатами, начали их получать.

https://news.mail.ru/economics/53440933/?frommail=1

Дети-сироты и лица с инвалидностью получат льготы по ипотеке

Всего в списке приоритетных категорий граждан, нуждающихся в жилье, находится четыре пункта. Для них условия по ипотеке будут более щадящими. По сообщению представителя Министерство индустрии и инфраструктурного развития Республики Казахстан (МИИР РК), правительство определило четыре категории граждан, остро нуждающихся в жилье. Это случилось в рамках презентации Концепции развития жилищно-коммунальной инфраструктуры до 2026 года. По сообщению Бауыржана Кабдола, зампредседателя Комитета по делам строительства и ЖКХ МИИР РК, в числе наиболее уязвимых категорий вошли: многодетные семьи (91 тысяча граждан); лица с инвалидностью I и II групп (51 тысяча граждан); семьи с детьми с инвалидностью (24 тысячи граждан); дети-сироты (61 тысяча граждан).

Руководство страны решило помочь нуждающимся, выдавая льготные кредиты через «Отбасы банк». Согласно условиям, займы будут выдаваться на срок до 20 лет, первоначальный взнос – 10%.

Проценты ипотеки было решено дифференцировать: многодетным семьям, лицам с инвалидностью I и II групп, семьям, воспитывающим детей с инвалидностью, с также детям-сиротам положена ипотека под 2%. Остальные очередники могут рассчитывать на заем под 5% годовых.

Также по поручению Токаева правительство внедрило жилищные выплаты за аренду жилья в частном жилищном фонда, о чем также сообщил Бауыржан Кабдол: «Наряду с этим, по поручению главы государства концептуально изменены условия льготных программ кредитования. Во-первых, по такой программе можно приобрести только построенное акиматами социальное кредитное жилье. При этом для повышения качества социального жилья пересмотрены ценовые параметры финансирования строительства и реализации одного квадратного метра с диапазона 160-240 тысяч тенге до 170-290 тысяч тенге.

Также по его словам, исключены предельные ограничения по подтверждению дохода. Однако подтвердить платежеспособность претендующий на льготный заем будет обязан.

https://orda.kz/deti-siroty-i-licza-s-invalidnostyu-poluchat-lgoty-po-ipoteke

ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

О мерах социальной поддержки лиц с инвалидностью в Казахстане

Во второе воскресенье октября в Казахстане отмечается День лиц с инвалидностью (далее – ЛСИ). В республике проживают более 705 тыс. людей с особыми потребностями. Социальная поддержка и повышение качества жизни лиц с инвалидностью являются одним из главных направлений государственной политики и одной из первостепенных задач Министерства труда и социальной защиты населения РК.

Из 705 тыс. ЛСИ, проживающих в Казахстане на сегодняшний день, 421,5 тыс. чел. трудоспособного возраста (59,8%), 181,9 тыс. чел. – пенсионного возраста (25,8%) и 101,6 тыс. чел. – дети до 18 лет (14,4%).

Государственная политика в сфере социальной защиты ЛСИ направлена на их полноценную интеграцию в общество и на преодоление, стирание барьеров, чтобы данная категория населения могла наравне с другими жить, работать и учиться, свободно участвовать в жизни общества, принимать определенные решения и т.д.

Для обеспечения прав и законных интересов лиц с инвалидностью в Казахстане действует многоуровневая система социальной защиты, включающая: государственную помощь и поддержку в виде социальных пособий и выплат; компенсацию утраченных функций организма в рамках социальной реабилитации; оказание специальных социальных услуг.

ЛСИ, с учетом показаний и противопоказаний, за счет средств государственного бюджета обеспечиваются протезно-ортопедической помощью, сурдо-тифлотехническими средствами, кресло-колясками, санаторно-курортным лечением, обязательными гигиеническими средствами, услугами индивидуального помощника и специалиста жестового языка.

Государством на регулярной основе принимаются меры по совершенствованию социального обеспечения ЛСИ.

По состоянию на 1 октября 2022 года численность получателей государственных социальных пособий (далее – ГСП) по инвалидности составляет 534,6 тыс. человек. С января по сентябрь 2022 года из республиканского бюджета на выплату ГСП по инвалидности было направлено 254,5 млрд тенге.

Размеры государственных социальных пособий по инвалидности зависят от группы и причины инвалидности, а также от величины прожиточного минимума, устанавливаемого законом «О республиканском бюджете» на соответствующий финансовый год. На 1 октября 2022 года средний размер ГСП по инвалидности составил 53 802 тенге.

Для удобства граждан в 2020 году запущен Портал социальных услуг, который позволяет лицам с инвалидностью самостоятельно выбирать производителя и поставщика технических средств (далее – ТСР) и услуг реабилитации. Внедрение Портала позволило в 2021 году довести исполнение индивидуальных программ реабилитации до 87%, а также обеспечить доступ к услугам и техническим средствам независимо от места проживания. С начала т.г. через Портал порядка 253 тыс. лиц с инвалидностью получили ТСР, 7 тыс. – услуги жестового языка, 26,3 тыс. – услуги индивидуального помощника.

Проводится работа по созданию доступной и безбарьерной среды для лиц с инвалидностью. Для мониторинга мер по адаптации объектов на местах и доступности этой информации лицам с инвалидностью функционирует портал «Интерактивная карта

доступности». Данные на портале заполняются местными исполнительными органами, а оценку доступности дают непосредственно ЛСИ и их объединения.

В целях исключения бумажной волокиты, контакта услугодателей с услугополучателями и обеспечения прозрачности процедуры по установлению группы инвалидности в пилотном режиме реализуется проект по заочному формату проведения медико-социальной экспертизы. Для получения услуги по установлению группы инвалидности заявителю необходимо только обратиться в поликлинику по месту жительства и пройти необходимое обследование, остальные процессы проходят без его участия за счет интеграции информационных систем. На данный момент к проекту подключены 625 медицинских организаций. По состоянию на 1 октября 2022 года в заочном формате рассмотрено 39,3 тыс. заявок со всех регионов Казахстана.

Особое значение имеет принятый в этом году закон «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Казахстан по вопросам улучшения качества жизни лиц с инвалидностью», предусматривающий внесение изменений в 76 законодательных актов.

Документом предусматривается:

- определение права на первоочередное обслуживание лиц с инвалидностью в организациях здравоохранения;
- возмещение одному из законных представителей, сопровождающему ребенка с инвалидностью на санаторно-курортное лечение, стоимости пребывания в санатории в размере 70% от гарантированной суммы, предоставляемой в качестве возмещения стоимости санаторно-курортного лечения;
- снижение нормативов по открытию психолого-медико-педагогических консультаций с 60 тыс. до 50 тыс. детского населения;
- введение понятия «абилитация» (комплекс мер, направленных на формирование и развитие отсутствовавших у лиц с инвалидностью способностей к бытовой, общественной и профессиональной деятельности);
- включение лиц с инвалидностью третьей группы в категорию лиц, освобожденных от оплаты услуг частных нотариусов при совершении нотариальных действий правового и технического характера;
- создание интернет-ресурсов и размещение информации на компонентах веб-портала электронного правительства с соблюдением интересов лиц с инвалидностью.

На сегодняшний день в целях преодоления возникших социальных проблем и формирования возможностей участия в жизни общества ЛСИ оказываются специальные социальные услуги (далее – ССУ) в условиях стационара, полустационара и ухода на дому. В зависимости от потребности спецсоцуслуги предоставляются по 8 направлениям: социально-бытовые, социально-медицинские, социально-психологические, социально-педагогические, социально-трудовые, социально-культурные, социально-экономические, социально-правовые.

ССУ лицам с инвалидностью предоставляют более 700 государственных организаций, из них:

- 116 государственных медико-социальных учреждений стационарного типа;
- 87 государственных центров дневного пребывания;
- 29 государственных реабилитационных центров;
- 493 отделений социальной помощи на дому.

Альтернативой действующей сети стационарных организаций является оказание социальных услуг в условиях дневного пребывания и на дому, которые в свою очередь направлены на укрепление семейных ценностей путем сохранения человека в семье. В результате более 800 детей, ранее находившихся в стационарных учреждениях, возвращены в свои семьи.

На сегодняшний соцзаказ по предоставлению ССУ также реализуется 173 НПО во всех регионах страны (в 2009 году – 4 НПО).

В рамках модернизации системы оказания спецсоцуслуг начата работа рабочих групп по вопросам:

- совершенствования стандартов ССУ и тарифообразования;
- демонополизации и деинституализации системы специальных социальных услуг;
- статуса социальных работников.

Глава государства в своем Послании поставил задачу по улучшению качества жизни людей с особыми потребностями, в частности, это –расширение сети реабилитационных центров.

В 12 регионах запланировано строительство новых реабилитационных центров на 150 мест. В 2021 году строительство реабилитационных центров начато в 3 регионах: области Абай, Жамбылская и Туркестанская. В текущем году начали строительство в Актюбинской и Западно-Казахстанской областях, в 2023 году планируют начать в Акмолинской области.

Кроме того, в 2022 году запланировано открытие 8 центров дневного пребывания для детей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями (в Актюбинской, Жетісу, Жамбылской, Восточно-Казахстанской, Костанайской, Павлодарской областях, городах Шымкент и Алматы).

https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/436989?lang=ru

Слепая вяжет красочные картины на ощупь

Татьяна Семенова ослепла в 46 лет и начала вязать. Она придумала свою «азбуку Брайля», чтобы не путать цвета

– Я потеряла зрение в 46 лет из-за опухоли головного мозга, по счастью, она была доброкачественная и операбельная. Опухоль удалили, а я ослепла.

Мне понадобилось полтора года, чтобы я поняла: болезнь сделала меня незрячей, но это не значит, что я не могу жить. Первый год после операции я жила у сестры Натальи в Абакане. Она как тренер заставляла меня постоянно тренироваться. Но сильно опекала. Память у меня после операции пострадала, я очень медленно говорила и так же медленно думала. Левая рука была скрюченная, как будто я держу яблоко, и нога подволакивалась.

Наташа купила мне белую трость, я ходила по комнате, привыкала, но на улицу меня не отпускали. И вот я задумала сходить в магазин во дворе дома. Я попросила племянника, чтобы он не закрывал меня на замок, когда будет уходить. Я вышла из подъезда, помотала тросточкой, не сразу, но кто-то из прохожих помог мне дойти до магазина. Зашла, поздоровалась, сказала, что мне нужен хлеб и молоко, рассчиталась. Деньги я научилась различать, придумала их складывать по-разному: 50 рублей вдвое, 100 рублей втрое. Все прошло успешно.

Вечером сестра с порога: «Почему без меня ходила в магазин?» Ей уже доложили, что я там была. Я так растерялась и говорю: «А зачем ты мне рассказала про мужчину, который без ног покорил Эверест?» И она рассмеялась. С тех пор появилась у нас крылатая фраза про покоренный Эверест.

По первому образованию я учитель русского языка и литературы и очень люблю книги. И мне так хотелось читать! Как-то же слепые читают. Мы поехали в библиотеку, и я попросила самоучитель для слепых. Я просто думала, есть же самоучитель игре на фортепиано, наверное, есть и для слепых. Но оказалось, что нет. Мне дали пластиковую пластинку, выпуклыми буквочками там написано: «Пособие для слепоглухого человека». Думаю, какое счастье, что я только слепая, во всем нужно видеть положительное! До этого я ничего не знала про шеститочие Брайля, я учила эти точки по столбикам и строчкам. И еще в библиотеке мы взяли книги: букварь и «Мастера и Маргариту», почему-то я думала, что смогу сразу читать свое любимое произведение. Я начала читать, а не читается, я не чувствую, какие точки. Азбуку выучила быстро, а читать начала только через полгода.

Раньше я вязала и тут подумала, что мне мешает саму себя научить на ощупь вязать. Татьяна придумала, как пометить цвета на нитках – с помощью петель и узелков. Сначала получалось не очень. Вяжу шарфик, а петли пропускаю, и он выглядит так, как будто его моль поела. Но это меня не расстраивало. Чтобы не путать цвета, я придумала, что надо мне, как Луи Брайль буквы, как-то нитки пометить. В шеститочии выпуклые и невыпуклые точки, а у меня будут петелька и узелок. Голубой пометила узелком, как ягодка голубика. А красную пряжу петелькой, как помидор. Потом начинаю дальше придумывать. Вишневый – два узелка, две вишенки, зеленый – три узелка, как в стручке три горошинки. На ассоциациях все. Сейчас у меня 16 цветов. Когда иду в магазин, говорю, какой мне нужен цвет и сразу помечаю клубок.

Но вначале все равно были казусы. Картина «Красавица и чудовище» участвовала в трех

выставках. Красавица с русской косой на плече, чудовище лохматое, лицо звериное, между ними аленький цветочек. И вдруг у меня спрашивают: «А почему ваша красавица синего цвета?» А я думала, что вяжу бежевой пряжей. Надо перевязать. Но мне говорят: «Ни в коем случае, это дополнительная линия к сюжету, что красавица совсем не красавица, а чудовище такое симпатичное, пушистое». И я с тех пор так и говорю: «Если что на картине не того цвета, значит, это дополнительная линия к сюжету».

Сначала картины у меня были плоские. Ночной Петербург, Нева на переднем плане, мост, фонари горят и небо. Нева коричневого цвета, она часто в сумерках выглядит коричневой. И на ощупь они все были одинаковые. А как слепые-то будут смотреть мои картины? И тогда я стала отдельно вязать крючком персонажей и пришивать к фону.

У меня в голове картины-то все очень красивые. И мне интересно – люди их видят, как я? На первой выставке в 2009 году была 31 картина, сейчас у меня их более трехсот. Многие подарены, какие-то покупают. Я сейчас стала видеть и понимать больше. У меня одна из выставок называлась «Ослепнув, я прозрела».

Я выучилась на массажиста. А во время учебы начала работать официанткой в ресторане «В темноте». Там набирали незрячих, которые могут сами передвигаться, быть проводниками в темноте, желательно было высшее образование и знание английского языка, хотя бы на начальном уровне. Был конкурс, на собеседовании нужно было просто рассказать о себе, а потом я узнала, что выбирали улыбающихся людей. Не так важно было, что ты говорил.

На втором этапе нужно было провести группу за столик и потом вывести из зала. Четыре человека, из Франции, это же французский ресторан. И вот мне говорят, что Фабрис потерялся. А как его искать? Ресторан большой. И я говорю: «Фабрис, ай лав ю!» Тогда он засмеялся, и я его нашла, он просто на корточки присел возле стола. Меня взяли, я проработала там пять лет.

Работа мне нравилась, но возвращаться надо было поздно, после 11 вечера. Полностью сама дойти до дома я не могу, собаку-поводыря не взять, у меня аллергия, да и живу в комнате в коммуналке. Кто-то из прохожих обычно помогает. А вечером много пьяных, вот пьяный идет помогать, и были очень неприятные истории. Но я научилась не конфликтовать. По двум словам «вам помочь» я должна понять, могу я довериться человеку или нет. Однажды двое ребят повели меня не в ту сторону. Я поняла, потому что под ногами галька, а у меня по пути до дома все время асфальт. И мне стало страшно. Я стала говорить громче и пытаюсь найти тростью что-то звонкое, чтобы звенело. «Мне надо к метро!» – уже кричу, чтобы привлечь внимание. Другого способа нет. Когда я боюсь постороннего человека, я начинаю говорить о благородных темах – дети, внуки. У меня две дочери и четверо внуков. Или о том, что Петербург самый лучший город в мире, человек невольно включается в эту тему, и мы идем без всяких приключений. Но чаще всего людям интересно, как я умудряюсь жить слепая.

Анна Виноградова

https://www.miloserdie.ru/article/oslepla-v-46-let-i-nachala-vyazat

РОДИТЕЛИ – ДЕТИ

Норма речевого развития ребенка

В современном мире важно понимать, что главным инструментом коммуникативного общения является речь. Самым важным источником общения, коммуникации, получения информации, социализации, познания мира является речь. Общение через мессенджеры, идёт в печатном виде, но получая голосовые сообщения мы лучше воспринимаем информацию, можем уловить интонацию, настроение и другие особенности человека и в конце концнов нам самим удобнее отправлять голосовое сообщение, это быстрее. Общаться через звонки со всем миром и не только с родными предполагает иметь правильную речь. Речь имеет несколько составляющих, основное это звукопроизношение и состав слов (богатство речи). Важно понимать, что любое отклонение в речевом онтогенезе начиная с рождения ребенка, нуждается в своевременной

диагностике, корректировке и лечений, ведь неправильная речь будет влиять так или иначе на качество жизни в будущем.

Под «онтогенезом» понимается развитие индивида от рождения и до его смерти. Онтогенез речи – это процесс становления и развития речи отдельного индивида. Многими учеными, было доказано, что, разговаривая с малышом, который еще находится в животе, благоприятно влияет на его речь, в будущем.

Речевой онтогенез условно можно поделить на 5 основных этапов. Каждый этап включает в себе определенные речевые нормы.

Первый год жизни крайне важен для речевого развития ребёнка, так как идёт активное созревание речевых областей мозга. Первый год – это доречевой период, который является фундаментом для дальнейшего становления речи. Его условно можно разделить на следующие этапы: первый (0 – 3 мес.) – развитие эмоционально-выразительных реакций; второй (3 – 6 мес.) – время появления голосовых реакций (гуления и лепета); третий (6 – 10 мес.) – начало развития понимания речи, активного лепета; четвёртый (10 мес. – 1 год) – время появления первых слов. Пятый (1 год – 3 года) это формирование правильной речи.

Первый этап (0 – 3 мес.)

Основным речевым инструментом в этом периоде является – крик. Крик должен быть разнообразным, в зависимости от ситуации. Так, например, крик голодного малыша пронзительный и настойчивый, а крик при дискомфорте вялый и невыразительный. В этом периоде важно общение и познавание окружающего мира. Так же этому периоду характерна, эмоциональное общение такое, как улыбка при виде знакомых лиц, либо плач при виде не знакомых лиц.

Второй этап (3 – 6 мес.)

К третьему месяцу или чуть раньше появляется гуление. Гуление – протяжные негромкие певучие звуки: "а-а-а-а", "гу-у-у", "а-бм", "бу"и т.д. Эти звуки либо просты для произношения, либо связаны с актами сосания и глотания. В период гуления появляется интонация радости. В 4 месяца звуковые сочетания усложняются и появляются новые: "гн-агн", "рн", "кхн" и т.д.

При нормальном развитии ребёнка в 4 – 5 месяцев гуление плавно переходит в лепет. Лепет – воспроизведение слоговых сочетаний, подражание речи окружающим. При нормальном развитии ребёнка в 4 – 5 месяцев гуление плавно переходит в лепет. Лепет– воспроизведение слоговых сочетаний, подражание речи окружающим.

Третий этап (6 – 10 мес.)

От 7 – 8 месяцев до года, мало появляются новые звуки. Это больше направлен период для ритмических повторений отдельных звуков «тя-тя-тя…», «гы-га-гы…» или правильней лепетных слов. Данный период направлен на тренировки произношения и одновременно ребенок слушает себя. Малыщ начинает лепетные слова ассоциировать с конкретными предметами, такими, как «Би-Бип» это машина, «Ням-ням» это еда и т.д.

Уже в 7 – 8 месяцев дети начинают адекватно реагировать на слова и фразы, которые сопровождаются жестами и мимикой. Отвечая на вопросы «Где мама?», «Где папа?» поворачивает голову, знает привычное нахождения предметов, которое ранее показывалось, т.е. начинает развиваться соотношение звукового образа слова с предметом.

Четвёртый этап (10 мес. – 1 год)

Появляются первые слова – слова-предложения. Одно и то же слово может выражать чувства, желания и обозначать предмет. «Мама» - это и обращение, и просьба, и жалоба. Первые слова состоят из парных одинаковых (намного чаще) и неодинаковых слогов: «па-па», «ди-ди», «би-ка» и др. При этом один слог выделяется громкостью и длительностью. В год нормой является 8-10 слов, таких как «ням-ням», «ку-ку», «тук-тук».

Пятый (1 год – 3 года)

Происходит становление активной речи, потому что ребёнок начинает ходить. Ребенок начинает ходить, при этом его границы окружающего мира расширяется. Ребенок становится «почемушкой», ему становится все интересно, он начинает спрашивает, что и как называется. В речи присутствуют искажения слов и звуков, ребенок чаще всего использует начальные, гласные звуки избегая трудные.

К концу второго года жизни формируется элементарная фразовая речь. В общении со взрослым малыш объединяет 2-3 слова, например, «дай пи» (дай пить), «папа би» (папа уехал) и т.д. Постепенно формируются грамматические категории (число, род, падеж…).

К 3 годам ребёнок самостоятельно употребляет наиболее простые грамматические конструкции. Общаясь со взрослыми или сверстниками, детишки используют простые предложения.

Характерным для этого периода является достаточно стойкое воспроизведение интонационно-ритмических контуров слов, например, «каябль» - корабль, «петЕнька» - печенька, «бадядя» - помада. К 3 лет ребенок сочиняет свои слова, прибавляет звуки, немного смягчает согласные, это является возрастной нормой. В последующие годы ребенок активно наращивает как пассивный словарь (развивается понимание речи), так и активный словарь (это тот запас слов, который ребенок использует в речи). В норме к 5 годам у него должны быть сформированы все стороны родной речи: лексика, грамматика, звукопроизношение и фонематическое восприятие. Пятилетний ребенок должен обладать достаточно богатым словарем, рассказывать историй, пересказывать сказки, в речи присутствует правильная следственно-причинная связь.

При любых отклонениях от речевого онтогенеза стоит обратиться за консультацией к определенным специалистам, таким, как невропатолог, сурдолог, дефектолог, логопед, психолог, в некоторых случаях и психиатр. В большинстве случаях, после посещения узких специалистов, рекомендуют занятия с логопедом, который исправит и скорректирует речевые патологии вашего малыша. Оптимальный возраст для занятий с логопедом является возраст от 2.5 до 3 лет, когда у ребенка только формируется активная речь и ребенок более гибкий к восприятию всего нового и интересного. Важно понимать, что своевременная диагностика избавит от дальнейших трудностей в будущем формировании речи и жизни вашего ребенка.

Еркеш Керей

ПРОЗА

Қуандық Түменбай

Тасбақа

(Әңгіме)

Бұл өзі тірі тасбақа емес, есік алдына қоладан құйған сұлба. Бірақ, тірі жәндіктен аумайды-ау, аумайды. Тіпті, жер бетіндегі тасбақаның 250 түрін білетін біреу бар шеберлігін жұмсап жасаған ба дерсің. Табиғаттың осы бір сиын Құдай жаратқан екен, ал қолы епті біреу бау-бақшасы құлпырған есік алдына еппен әкеп қонжита салған секілді. Төңкерілген қауашағы қандай жып-жылтыр. Сыртындағы бұжыр-бұжыр сызығына дейін көзге анық көрініп, жұмыртқадан жаңа ғана жарып алған ба дерсің. Тор-тор, теңбіл-теңбіл сызықтары қандай әдемі. Сірә, тасбақаны жанына серік қылған біреудің қолтаңбасы болар. Салбырап тұрған тіліне қарашы, шөп тістеймін деп шығарып, сол күйі тартып ала алмай қалған сияқты. Тіл – тасбақаның өмір сүру құралы, адамның да басты құралы – тіл. Тілі болмаса адамзат бір-бірімен қалай қатынас жасайды? Қоғамдағы өз орнын да таңдай алмайды. Жан-жануар да тілі болмаса ештеңенің дәмін татып, ащы-тұщыны айыра алмайды. Ал тасбақа тілімен ұясына шөп тасиды. Асықпайды. Мимырт бүлкілі өзіне сондай жарасымды. Тасбақа аяң деген осыны көріп айтылған сөз болса керек. Адамзат сияқты алашапқынға түспейді, жетер жеріне тасбақа аяңмен-ақ жетеді.

Бүркітбай сатып алмаққа ниеттенген үй алдындағы жүзімдік пен шие көмкерген бау-бақшаға тақау тұрған тасбақаның жансыз сұлбасына сұқтана қарап, іштей балаша қуанды, үйге келгендер «тасбақасы бар екен» деп айтатын болды» деп өз-өзінен масаттанды. «Достарым мен жерлестерімді шақырғанда жағаларын ұстап, таң қалатын шығар» деп масат сезім бойын биледі.

Бүгін құжат дайындау үшін сатушы мен сатып алушы нотариусқа бару керек. Бәрі дұрыс, қағазда мін жоқ. 5 сотық жері, 8 бөлмесі бар, тіпті көше бетте ілулі пошта жәшігіне дейін

тіркелген. Керілген етшең әйел қағаздың қол қоятын ең соңына дөңгелек мөрін басып, төрт-бес қағазға қолтаңба тастады да, «Енді есеп айырысуға болады» деп жеңілдеп қалғандай «уh!» деп бір демін алды. Ойнақшыған көкшіл көздері мен қызыл ала шәй көйлекті керіп тұрған асқабақтай топ-томпақ көкірегі, тұлабойы түгел теңге тілеп тұрғандай көрінді.

Екеуі нотариустың төлеуін бөліп төлеп, Ақжар ауылы, Сарыарқа көшесіндегі №41-ші сатылған үйдің ауласына келді де, Бүркітбай бума-бума ақшасын ішкі қалтасынан қол сұғып алып, жерге тастады.

– Ертең соңғы жүгімізді алып кетеміз? – деді кәріс Ким.

– Біз де ертең көшіп келеміз, – деді Бүркітбай.

Сағат тілі айналып, тәулік өтті.

Қазақ Бүркітбайдың жүгін артқан жабық мәшине Сарыарқа көшесі, 41-ші үйдің алдына келіп тоқтады. Мәшинеден түскен көңілі кең жайлау қазақ өз жеріне өзі би боп, қаладан далаға қоныс аударып, табан тірегеніне мәз көңілмен асып-тасып, өзіне-өзі келе алмай тұр. Еңселі қызыл кірпіш үйдің алдынан қола тасбақаның дөңкиген жон арқасы көрініп қалды. «Жұрттың таң қалғаны былай тұрсын, бала-шаға мініп-түсіп ойнамай ма?» деп балалық шағынан бір белгі көз алдынан жалт ете қалды. Қарасирақ кезінде құмды жерде тасбақаны көріп өсті. Осы сәт жан-дүниесі дір етіп, жансыз сұлбаға бір қарап қойды. «Әдемі. Қорбиып тұрысы қандай әдемі. Тасбақаның тілеуі ақ...» Бала күнінде шыңғыртып тұрып осындай бір тасбақаның дөңгелек сауытын сыпырып ап, басына киген. Кинодағы бәрін қырып-жойып жүрген каскалы неміс болам деп алабұртқан бала қатыгездікке салды. Сонда сауытынан айырылған тасбақаның шыңғырған даусына шыдай алмай жалаң табандар қос құлақтарын қолдарымен басып тұрған. Тасбақаның денесінен титтей де қан шыққан жоқ, қызыл құмға салп етіп тиген тілін, кісіні тесіп жіберердей боп қараған екі нокат шүңірейген көзін көрді. Екі ноқат көзден күйіп тұрған қызыл құмға екі тамшы жас мөлт етіп тамып кетті. Дөп-дөңгелек сауытты денесінен айырып, басына киіп ап, жерде жыбырлап жатқан салбыраған тіл мен екі ноқат көзді айдалаға құлаштай лақтырды. «Сол жерден қазір мұнай атқылап жатқан шығар» деп бір ызың көкірегінен жүгіріп өткенде кәріс Ким жүк салғышы бар шағын мәшинемен зырғып кеп үй жанына тоқтай қалды. Қол алысып болғасын сұрай алмай жүрген бір сауалды Бүркітбай аузынан шығарды.

– Ким дос, сен енді Кореяға көшетін шығарсың? – деді. Ол риясыз жымиды.

– Жоқ, онда маған не бар. Екінші сорт боп қайтем. Қазақстаннан жайлы жер жоқ. Енді Қапшағайға көшем. Балық аулайтын фазендам бар. Қапшағайға Қонаевтың атын берді, енді онда да жақсы болады. Мен соңғы жүгімді салайын! – деп қасына ерген екі жігітке қарап «кеттік» деді де, қола тасбақаны орнынан көтере бастады.

– Оу, Ким жолдас, актіде тасбақа жазылмаған ғой, онда тасбақа туралы бірауыз сөз жоқ. Ол менде қалу керек.

– Онда келісім шартты қайта жасаймыз. Бұл біздің үйдің киесі. Өзі Қызыл кітапқа енген. Сіздердің киелеріңіз жетіп-артылады емес пе? Сіздерде жылқы кие емес пе? Құмда жортқан тасбақаны қайтесіздер, – деді күлімсірей қарап.

Сол сәт Бүркітбайдың көз алдында тасбақа селт етіп, шыңғырып жібергендей болды. Бала кезінен құлағында қалған ащы дауыс қайта естіліп, тұла бойы селк-селк етіп, бір орнында тұра алмай қозғалақтап кетті.

– Онда актіні қайта жасаймыз, – деді әрең сөйлеп.

– Мен осы тасбақаны көріп тұрып, үбірлі-шүбірлі болдым. Бұның пейілі адал. Ешкімге зияны жоқ, тұмсығымен шөп тасып күнін көрген бір әулие жәндік. – Кәріс әлі күлімсіреп тұр, жайбарақат тұрысы Бүркітбайдың жынына тие бастады.

– Мен ақшасын төледім ғой.

– Тасбақа сатылмайды. Мен оны алып кетем. Әйтпесе келісім шартты бұзамыз. Жүріңіз, кеттік нотариусқа.

Екеуі тағы да етшең әйелдің алдына келді. Ол үшін өтінішпен келген адам өтімді, әр сөз қауашаққа сылдырлап түскен тиын, таң атқанда «бүгін өтініш көп болса екен» деп көкірегі бүлкілдеп тұрады. Ким мән-жайды түсіндірді.

– Тасбақаның ақшасын жеке төлейін, – деді Бүркітбай.

– Жоқ, ол сатылмайды. Оның ешкімге зияны жоқ, өзімен өзі жүрген бір міскін. Ол адамды жаманаттан қорғап тұрады.

– Мені де қорғасын да...

– Сіз тасбақаны... – деп Ким мүдіріп қалды да, одан әрі сөйлеп кетті. – Осы тасбақамен бірге қазақ жерінде пәлен жыл өмір сүріп келе жатырмын. Бірге ала кетем, әйтпесе үйді сатпаймын, – кәрістің өңінде бүлкілдеген күлкі тұр. Бүркітбай танауы делдиіп ашуға булықса, ол езуі жиырылып, күлімсіреуін қояр емес. Осы сайқымазақ кейпі оның ызасын келтіріп, мына біртұтам кәріс түйенің жарты етіндей өзін келемеждеп тұрғандай көрінді.

– Әй, ақшасын екі есе төлейін. Бала-шаға менде де бар, үстіне шығып ойнаса деп едім.

– Менің де жеті балам бар.

– Ой, сенің де, бала-шағаңның да, тасбақаңның да, тап әкесінің... Не, маған үй табылмай қалат деп тұрсың ба?! Тасбақаңды бала күнімізде талай шыңғыртқанбыз, енді қайтып жоламайтындай ғып... – Шымкентшелеп боқтап жіберсе де, кәріс түк болмағандай жайбарақат күлімсіреп тұр. Жұп-жуан жүндес білегін сілтеп, салып жібергісі де келіп еді, бірақ семіз әйел үшін тағы бір эпизод пайда боп қауашаққа ақша ытқытып жүрем бе деп сақтанды. Оның асқабақ кеудесі ақырын күтіп, шәй көйлекті шертіп, көтеріліп-басылып тұр.

– Онда келісім шартты бұзамыз ғой. Бұл үшін екі жақ тең бөліп, 7 мың 300 теңге төлейсіздер. – Етжеңді әйел жып-жып етіп тез сөйлеп, дыңылдап оталып тұрған төрт бұрыш компьютерін іске қосты.

Кәріс Ким лезде келісім-шартты бұзу туралы өтініш жазды, Бүркітбай болса селт тұрып қалды. «Балдарға тасбақасы бар үй алатын болдық» деп айтып қойып едім. Мына кәріске ерегіскенде арыстаны бар үй сатып алам» деп нотариус әйелге үн-түнсіз көзін қадады. Ол қалам мен қағаз ұсынды.

– Бұны қайтем?

– Үйден бас тартам деп өтініш жазасыз, – деді әйел жайраңдай қарап.

Бүркітбай дір-дір еткен қолына қара бояулы қаламды алып, ақ параққа «Арыз» деген бір ауыз сөз жазды.

Кәріс Ким күлімсіреуін тия алмай қарап тұр.

https://adebiportal.kz/kz/news/view/quandyq-tumenbai-tasbaqa__24087

Гюнель Имран

Филин

(Рассказ)

За день до этого происшествия целый день, не останавливаясь, лил дождь. В этих местах дождь считался знаменательным событием. Не потому, что дождь здесь был редким явлением. Совсем не так. Просто радуга, которая появлялась после дождя, считалась знаком удачи. Было непонятно, почему жители той местности, где царили мир и покой, так стремились к успеху. Дома здесь были очень просторными и раскрашенными во все цвета радуги. Люди тоже одевались в такие же цвета – красные, оранжевые, желтые, зеленые, голубые и фиолетовые одежды. Целый год на лугах цвели цветы всех радужных оттенков, а разноцветные, яркие птицы вили гнезда на деревьях. Щебетание птиц сливалось со смехом людей, а небо становилось пестрым, когда птицы поднимались ввысь. Люди купались в молочном озере. Из родников текло белоснежное молоко. Смерть была очень далека от этих земель. Пожилые доживали до старости, оставив позади столетия. Ни тревоги, ни печали не беспокоили эти места.

Тем утром, когда жители любовались радугой, один из старейшин города поймал в своем дворе неизвестную птицу, сидевшую на прогнившем стволе бесплодного векового тутовника. Эта птица не была похожа ни на какое другое пернатое. Она была крупная, с острыми когтями и крючковатым клювом. Птица крутила головой, поворачивая её на 270 градусов. Однако ни одно животное в этих местах не обладало такими способностями. Весь город собрался поглазеть на эту птицу. Её появление связали со вчерашним дождем и сегодняшней радугой. Необычной птицей, посетившей эти места, был филин. Не встречаемую ранее птицу здесь приняли за чудо, оценили как дар небес. Люди стали нести из своих домов самые лучшие блюда и складывать их перед филином. А филин даже не стал пробовать еду, чем очень впечатлил

жителей города. Они очень испугались, что, не сумев угодить этому удивительному существу, навлекут на себя проклятия и невиданные бедствия. Их охватило беспокойство при мысли о том, что филин вдруг улетит совсем далеко. Ведь эта была совсем необыкновенная птица. Ничем не похожая на красочных птиц, завоевавших здешнее небо. После долгих обсуждений было решено, что каждый принесет свою домашнюю утварь из золота, и расплавив всё собранное золото, сделают из него просторную клетку для птицы. Жители этих мест ели только из золотой посуды. Несмотря на то, что через несколько часов было собрано достаточно, каждый упорно продолжал нести золото. Началось настоящее соревнование. Все хотели внести свою долю. Были многочисленные семьи, где посуды было столько же, сколько и членов семьи. А значит количество принесенного золота было неравнозначно. Народ, который раньше не придавал значение таким вещам, начал мерять золото и богатство каждого. Среди людей, считавших себя равными друг другу, вдруг проснулось чувство превосходства. Все собранное золото было отдано местному мастеру ювелирных дел. Он был единственным ювелиром в этом городе. Каждый пользовался посудой, сделанной его руками. Поэтому к нему относились с особенном уважением. И сейчас ему было поручено такое ответственное дело как изготовление клетки. Но это была не простая, требующая не мало времени, работа. Тогда люди решили, что пока клетка не готова, эта необычная птица будет поочерёдно жить у каждого в доме, привлекая удачу.

Именно в этот момент начался первый спор в здешних местах. Каждый верил в то, что если его дом будет первым, куда принесут птицу, то и удачи у него будет больше. Спор нарастал. Люди очень старались оскорбить друг друга. И это было не легко. Никогда раньше не ругавшиеся, теперь они придумывали разные наивные оскорбления. Дело дошло до первой драки. Победивший в ней оказался первым, кто отнес птицу к себе домой. В былые времена жители не знали кто из них сильнее. Ведь не было принято тогда кичиться силой.

Постепенно филин побывал во всех домах. Один из жителей, не сумев остудить свой гнев, поджег первый дом, в котором побывала птица. Погорелец, не зная кто виноват в пожаре, поджег сразу несколько домов, хозяев которых он подозревал. А те, в свою очередь, подожгли дома других подозреваемых. Вот так, в течении нескольких часов, город охватило пламя пожара.

Вызвало большой переполох и то, что кто-то принес птице молоко. Наполнив заранее у себя дома все бочки молоком, этот человек загрязнил чернилами все молочные источники, чтобы никто, кроме него, не смог напоить филина. Так до вечера свершилось столько событий, которых раньше город и не видел. К концу дня клетка была готова. Птица торжественно была туда помещена. Для питья в клетку положили молоко, а для еды – перепёлок. На самом деле, эта птица была настолько чужда им, что они даже не знали как за ней ухаживать. Но каждый, желая показать себя главным, хотел внести свою лепту в решение о судьбе филина.

Ювелир, который всегда безвозмездно делал свою работу, захотел стал владельцем клетки. Хотя раньше он всегда делал домашнюю утварь для народа бесплатно и никогда, за столько лет, не претендовал на чужую посуду. А тут он вдруг кинулся доказывать:

– Клетку изготовил я, и птица теперь должна жить в моем доме. Если кто захочет, может навещать её.

Разве люди могли оставить это без ответа? Старого ювелира поколотили, его трясли так, как вытряхивают ковер. Прожитые годы вылетели из него, словно пыль из старого ковра. Ювелир, пытаясь увернуться от ударов, проявлял подростковую ловкость. Но безрезультатно… В этой сумятице, брошенная кем-то золотая тарелка, попала старику прямо в голову. Мужчина упал как подкошенный. Воцарились тишина и безмолвие…

Это событие стало как вода, которую пролили на все произошедшее в течении дня. Все были растеряны. Это был первый умерший человек в этих местах. Они даже не знали, что с ним делать. Потому что в этом городе раньше никто не умирал. Никто не знал, что такое «похороны». Всю ночь люди смотрели на труп, который так и остался лежать посреди улицы. Наконец, кому-то пришло на ум закопать его в землю. А когда наступило утро один из горожан, не спавших из-за тяжелого дня, увидел, что клетка открыта и филина в ней нет. Еще долго жители сонными глазами отрешённо смотрели на клетку. Так и осталось неразгаданной тайной – намеренно или случайно кто-то открыл клетку. С виду город снова вернулся к прежней жизни. Но люди при общении не могли как раньше смотреть друг другу в глаза. Поблекли все яркие краски, украшающие город. А филин улетел далеко, он направился в очередной счастливый город.

Об авторе: Гюнель Имран родилась в Баку в 1983 году. С 2015 года является членом Союза писателей Азербайджана. Президентский стипендиат 2017 года. Гюнель Имран – автор книг под названием «Кто убил меня?!» (2014), «Черное-пречерное солнце» (2015), «Майя и хрустальное сердце ведьмы» (2016), «Омар» (2018).

https://adebiportal.kz/ru/news/view/giunel-imran-filin__24136

Казахстан моей мечты

(Эссе)

Сегодня 25 октября 2032 года, у меня прекрасное настроение. Я живу в солнечном городе Алматы у подножия великих гор Тянь-Шаня. В этот прекрасный день в моей любимой стране праздник – День Республики.

Казахстан – это свободная страна свободных людей. Страна огромных возможностей для каждого человека. Возможностей найти свое место, реализовать свое предназначение, раскрыть свой потенциал, творить на благо себя, своей семьи, страны.

В моей стране самый ценный ресурс – это любовь, жизнь и счастье каждого человека, гармония во взаимоотношениях.

Казахстан – страна, где не просто заключают браки, а зрелые люди создают крепкие семьи. В моей стране женщины красивы и женственны, а мужчины мужественны.

Я живу в богатой стране, которая сама обеспечивает большинство своих потребностей в продуктах питания, одежде, промышленной продукции. Мы производим с большими излишками и экспортируем наши качественные товары на мировые рынки. Наши продукты ценятся во всем мире за свое качество, экологичность, конкурентную стоимость.

Мы построили современный, цифровой Казахстан. У нас столько возможностей для молодежи, что она с радостью и гордостью живет и работает здесь, развивая передовые, высоко технологичные сферы. К нам в страну стремятся приехать молодые, талантливые люди со всего мира. Они получают здесь лучшее в мире образование, обогащают нашу страну своими талантами, закладывают крепкую дружбу со всеми народами мира.

Каждый молодой человек и молодая семья легко приобретают свое собственное жилье. У нас построены прекрасные города, с лучшей архитектурой, экологией, удобные для жизни граждан. В сельских районах созданы все условия для комфортной жизни. Поэтому люди там живут в комфорте и в привычном, удобном для них образе жизни.

Все граждане Казахстана здоровы, потому что у нас прекрасная система здравоохранения, которая выявляет заболевания на ранних стадиях, уделяет большое внимание профилактике и системно поддерживает здоровье казахстанцев в полном порядке.

В каждой области выстроена такая система управления, которая отражает интересы всех своих граждан. Власти Республики и каждого региона работают на благо своих граждан, обладают высоким профессионализмом и патриотизмом. Нас есть советы мудрецов, состоящие из зрелых личностей. Они умом и сердцем помогают реализовывать лучшие идеи на практике и передают свою мудрость, опыт, знания молодому поколению. В обществе существует преемственность взглядов. При этом мы поддерживаем разнообразие взглядов в обществе. Мы ценим традиции, правильно их интерпретируем и реализуем их мудрость в современном мире.

Наше будущее – это дети. Система образования Казахстана воспитывает зрелых, полноценных и счастливых личностей. Раскрывает таланты наших детей, не подавляет их индивидуальность, дает им широкий кругозор и актуальные в современном мире профессии. С раннего детства уделяется внимание воспитанию девочек и мальчиков, развивая в них истинно женские и мужские качества.

У нас нет детских домов, потому что все дети живут в счастливых семьях. У нас в стране нет чужих детей.

Старшее поколение казахстанцев – это золотой фонд нации. Мы с глубочайшим уважением относимся к старшему поколению. Перенимаем их мудрость, ценим их вклад в развитие нашего общества. Пожилые люди очень востребованы в нашей стране как главы семейств, духовные наставники, хранители традиций.

Казахстан – сильное, независимое, многонациональное государство, обладающее огромным международным авторитетом. У нас располагаются органы ведущих международных организаций. На наших площадках решаются вопросы многих очень важных вопросов международной повестки. Благодаря этому на планете царит мир и процветание.

Этимология слова Казахстан расшифровывается как страна свободных мужчин и женщин, в котором живу и я – здоровая, волшебная, роскошная, красивая женщина – Мария.

Мария Кенесова

Об авторе: Мария Кенесова, имеет инвалидность по зрению, активистка, выступает инициативами в сфере прав людей с инвалидностью, студентка Казахского Национального медицинского университета им. С.Д. Асфендиярова. Ее эссе «Казахстан моей мечты» заняла первое место среди работ студентов вузов.

ПОЭЗИЯ

Владимир Ивановский

Их уважают все

К 85-летию КОС

Небо чистое-чистое,
Солнце жарко горит,
Речка бурное быстрое
По ущелью бежит.
Уголок тут красивейший –
«Спутник» имя ему,
Воздух чистый, целительный,
Знаю я ту страну.
Там сияло все празднично,
В клуб собрался народ,
Было весело, радостно,
Словно, «плыл пароход»
Между гор желтой осени
Как цветной городок
В хвойной ярусной зелени
Золотой теремок.
Там собрались незрячие
С уголков всей страны:
Аксакалы, рабочие –
Всех высот старшины.
Собрались, чтоб порадовать
Всех в такой юбилей,
Чтоб фундамент закладывать
Трудовой для людей.
И что было проделано,
Нам итог подвести,
И что будет построено
Для людей донести.
Позывные ударили –

Гимн страны прозвучал,
Речь ведущие начали,
Дальше – Первый сказал:
Дорогие товарищи!
Дорогие друзья!
Собрались здесь почетные –
Золотая семья.
Маяками являетесь,
Вы – пример для других
И, на вас мы равняемся –
Нам по больше б таких»...
Слушал я – удивительно,
Всех он знает в лицо,
Разве не поразительно?
Буд то чтить письмецо.
Называль нас по имени,
Руку каждому жал,
Знает наши фамилии –
Слово каждому дал.
С настроеньем и шуткою
Говорил с юморком,
Даже, где с прибоуткою
Своим чистым боском...
Зазвучали мелодии
Наших песен родных
И играли породии
Шуток ярких своих.
Пели песни акыны
О своей стороне
И про горы, долины –
Это нравилось мне.
Пели юноши наши
О девичей красе:
Нет на свете вас краше -
Как прекрасны глаза!
В зале светлом, красивом
Был накрыт дастархан,
Всем на празднике этом
Был обед славный дан.
Всех, друзья, поздравляют
С юбилеем большим,
От души вам желаю,
Достигайте вершин!!!

КИНО

Казахстанский фильм завоевал гран-при Каннского фестиваля

Фильм "Мама, я живая!" удостоен главного приза Каннского кинофестиваля в номинации стран Шелкового пути.

"Поздравляю всех участников Cannes 7th Art Awards! Казахстанский фильм "Мама, я

живая!" завоевал гран-при фильмов стран Шелкового пути! Спасибо организаторам фестиваля, спасибо всем членам жюри, всем участникам и всем зрителям!!! До новых встреч!!!", – поделился один из режиссеров фильма Азиз Заиров на своей странице в социальной сети.

"Мама, я живая!" – социальная драма казахстанских режиссеров Азиза Заирова и Мухамеда Мамырбекова, рассказывающая о нелегкой судьбе женщины-инспектора по делам несовершеннолетних.

По словам режиссера, это первый казахстанский фильм, представленный на Каннском фестивале за последние три года. Также режиссер уточнил, что есть адаптация фильма для незрячих людей.

"Мы пригласили и записали дикторов, которые озвучивают, что происходит в кадре, какая локация, атмосфера. То есть тифлоперевод. Это чрезвычайно важно. Ведь мы сняли трилогию "Безграничные возможности". И во всех трех картинах есть тифлоперевод", – говорит Азиз Заиров.

https://kazakhstanskiy-film-zavoeval-gran-pri-kannskogo-festivalya-28560312

«ГОВОРЯЩИЕ» КАРТИНЫ

Живописная картина «Охотник с беркутом»,
художник Абылхан Кастеев, 1935 год, холст, масло, размер 100х80

Прямоугольный холст ориентирован вертикально. Сюжет произведения повествует о древнем искусстве казахов - охоте с беркутом. Зимний день. На белом фоне, изображены два всадника.Отсутствие линии горизонта придает работе плоскостность. На переднем плане мужчина на коне с птицей в руке. Это охотник с беркутом – беркутчи (бүркітші). Мужчина не молодой. Под ним не высокий, но крепкий конь. Конь и мужчина изображены в профиль с легким поворотом к зрителю. Конь темный, на гриве и на теле снег. Конь стоит на месте, не двигаясь. Охотник тоже сидит без движения, смотрит вперед. Одет он тепло, на голове меховой головной убор – *тымак (тымақ).* Серая шуба - *тон* с мехом внутрь, на ногах черные высокие сапоги. Его лицо спокойное, с крупным носом и прямыми бровями. Взгляд мужчины устремлен впред, прямо перед собой. Его щеки, лоб, усы и борода белые, возможно, это иней, возникающий от горячего дыхания на морозе. Левой рукой он держит поводья коня. На правой, сидит беркут. Рука опирается на подставку, которая прикреплена к седлу. На руку одета толстая рукавица, чтобы острыми когтями беркут не причинил вреда охотнику. Беркут крупный, темного цвета. Глаза открыты, сидит слегка подняв голову. К седлу охотника прикреплена добыча – головой вниз висит лисица. На снегу видны мелкие кустарники и сухие травы. Копыта коня утопают в снегу.

Следом за первым охотником, на коне едет другой охотник. У него нет птицы. Одет он также, как и первый. Его конь светло-коричневого цвета. Он едет прямо на зрителя, а голова коня чуть повернута вправо. Их разделяет некоторое расстояние. Палитра картины тяготеет к монохромным оттенкам.

Абылхан Кастеев – народный художник Республики Казахстан. Лауреат Государственной премии Казахской ССР им. Ч. Валиханова. Родился 1904 году в Талды-Курганской области. Работал в Жаркенте, затем на строительстве железной дороги Турксиб. Все свободное время рисовал, удивляя окружающих своим талантом. В 1929 году судьба привела его в Алма-Ату, где в течение двух лет он занимался в художественной студии Николая Гавриловича Хлудова. С 1934 по 1937 года учился в Москве в художественной студии народного творчества. Его работы отличаются ярким национальным своеобразием, поэтически рассказывая о прекрасной природе Казахстана, о жизни людей. Неоднократно художник обращался к портретам великих сынов казахского народа – Чокана Валиханова, Абая Кунанбаева, Жамбыла Жабаева, Амангельды Иманова и многих других. За 40 лет творческой деятельности художник

создал около 1000 произведений живописи и графики. Творческую работу Абылхан Кастеев сочетал с общественной. Ценнейшей чертой творчества Кастеева является его острое чувство современности. Все новое, находило правдивое отражение в его произведениях.

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

Дурдона Хабибуллаева: Надо жить светло и радостно – это поможет наладить отношения с разными людьми в окружающем мире

Здравствуйте уважаемые читатели рубрики «Кухня на ощупь»! Дни нашей жизни пролетают так стремительно, что чуть-чуть задержавшись на каком-нибудь событии мы отмечаем как всё в этом мире непредсказуемо и переменчиво. Под набегами осенних ветров слетают с деревьев не только пожелтевшие и увядшие листья. Под ногами хрустят сухие ветки, жёлуди, переспевшие каштаны и вовремя не собранные плоды фруктовых деревьев. Эта картина осени. По утрам и вечерам очень прохладно. Лишь в полдень мы можем погреться под лучами октябрьского солнца. Это межсезонье, ее я, как и многие из вас, не очень люблю. Отопительный сезон ещё не начался и в квартире приходится одеваться потеплее. Но осень по своему красива и привлекательна. Особенно в пору «бабьего лета». Вот только прооливной холодный дождь может испортить осенний пейзаж.

Всё чаще и чаще кто-то с семьей, кто-то с друзьями или подругами собираются на кухне, чтобы за чашкой чая с вареньем из любимых ягод, собранных на своих участках или купленных на базаре, обсудить происходящее вокруг или в личной жизни. Поводом для этих встреч могут быть: День учителя, День пожилого человека (у кого есть родители, дедушки и бабушки), а 25 октября всеобщий праздник – День независимости.

В эту особенную осень все, чья жизнь связана с Казахским обществом слепых отмечают 85-летний юбилей нашей организации инвалидов по зрению. На этот же период выпадает не менее знаменательная юбилейная дата – 90-летие школы-интерната школы № 4 имени Н.Островского для детей с проблемами зрения.

В октябре по всему миру проходят Дни, месячники, декады, посвящённые «Белой трости». В этой связи в Республиканской библиотеке для незрячих и слабовидящих граждан прошли конкурсы, организованные совместно с центром реабилитации «Жылы ұя» и РБНСГ. В конкурсах чтения по системе Брайля на казахском и русском языках, распознавания рельефно-графических пособий и монет приняли участие не только ветераны КОС, но и молодые люди с инвалидностью по зрению. Победителям в торжественной обстановке были вручены ценные призы. Из числа известных мне имён и фамилий прозвучало имя Дурдоны Хабибуллаевой. Она участвовала в конкурсе по распознаванию монет. Девушка меня заинтересовала, так как до этого я слушала её выступление на одном из концертных мероприятий. Тут же промелькнула мысль: «а может быть попробовать встретиться с ней, поговорить». Возможно судьба этой девушки по-своему интересна и необычна, как это бывало уже не раз.

И вот в назначенное время наша встреча состоялась. Хотелось бы надеяться, что вы, уважаемые читатели, не пожалеете о времени, потраченном на знакомство с моей героиней очередного репортажа рубрики «Кухня на ощупь». Наша беседа велась на казахском языке. Я снова и снова благодарила судьбу за то, что с раннего детства из года в год расширяла свой словарный запас на казахском языке, и благодаря этому смогла о многом поговорит с ней.

Хабибуллаева Дурдона Курманбеткызы родилась в 2001 году 8 марта в Узбекистане городе Хорезме. Когда девочке было два с половиной года она попала в больницу с тяжёлым отравлением организма. В результате, ребёнок лишается возможности видеть окружающий мир. Мама, бабушка и другие родственники окружили её заботой и вниманием. Все, но только не её любимый папа. Тогда, конечно, маленькая девочка не понимала, что отец испугался ответственности за её будущее. А вот бабушка со стороны мамы, которая в то время жила в

Кызылорде, приложила огромные усилия, чтобы организовать консультацию офтальмолога из Казахстана с надеждой вылечить и вернуть зрение любимой внучке. Увы, это не дало никаких результатов.

В 2004 году ее мама Махаббат, переехала с ней в город Кызылорду. До 2008 года постоянно предпринимались разные лечения, в том числе и операции в НИИ глазных болезней в городе Алматы вернуть хоть какой-то процент зрения. Но всё было напрасно. В 2007 году мама принимает непростое решение – Дурдону определяют в школу-интернат № 6 для незрячих и слабовидящих детей в городе Кызылорде. Она с благодарностью вспоминает годы учёбы. В школе ее научили не только читать и писать, но и полюбить пение. Моя собеседница была активным ребёнком. Со 2 класса занимала призовые места на различных конкурсах, фестивалях и олимпиадах по разным предметам. Любимой воспитательницей была Мынбаева Гульнар, которая вела с девочками беседы на очень нужные и полезные темы, давала советы. По-матерински согревала теплом своего сердца.

Героиня моего репортажа продолжает делиться своими воспоминаниями. После 9 класса она продолжила учёбу в специальной школе-интернате города Шимкента. Здесь она продолжает совершенствовать своё вокальное мастерство и игру на домбре, изучает английский язык.

После окончания школы девушка поступила в Шимкентский государственный университет на географический факультет. Но до этого сделали ещё одну попытку вернуть хоть частичку зрения, обратившись в одну из офтальмологических клиник города Москвы. После нескольких операций она увидела свет и смогла различать цвета. После каждой операции всё тяжелее и тяжелее отходила от наркоза и понимала, что это вредно для её здоровья. К большому сожалению, это длилось недолго. И однажды свет в её глазах погас, теперь уже навсегда. В это время девушка передумала о многом, боролась со стрессом, искала выход из сложившейся ситуации.

Летом 2018 года участвовала в онлайн-марафоне «90 дней», который проводил психолог, экономист-финансист, акын Алмас Бекболатұлы. Программа этого обучения предусматривала пути личностного роста через восприятие и понимание себя, достижения поставленных целей, ораторское искусство и финансовая независимость. Всё, чему она научилась по этой программе, Дурдона использует в своей жизни.

И вот, наконец мы подошли к одной из важных тем нашей беседы. Её мы начали с того, что героиня моего репортажа призналась: не сразу поняла, что она особенный ребёнок, что люди хорошо видят или плохо видят, или не видят совсем. И только в 1 классе осознала, что не видит. До этого соседские дети играли с ней на равных, и никто не обращал внимания на то, что она не такая как все.

Первым, кто учил её житейским премудростям в быту, был дедушка. Он учил её элементарным приёмам ориентировки в окружающей среде с помощью других органов чувств. Тётя учила ухаживать за длинными волосами. Когда мама покупала дочери новые вещи, она обязательно объясняла ей какого цвета и фасона наряд и он ей к лицу.

В 2021 году девушка переехала в город Алматы, продолжила учёбу в онлайн-режиме. Преодолев все трудности, живя на съёмной квартире, она некоторое время работала в Фонде «Жан» и мечтала освоит навыки редактора по Брайлю. В январе 2022 года проходила практику в школе-интернате № 4 имени Н. Островского для незрячих и слабовидящих детей. В Республиканском центре реабилитации «Жылы ұя» КОС прошла компьютерные курсы.

Мне было интересно узнать, как ей незрячей девушке живётся на съёмной квартире вместе с абсолютно здоровыми подругами. Моя собеседница подчеркнула, что никогда не чувствовала себя в чём-то ущемлённой, как и они может похозяйничать на кухне, навести уют в квартире, выполнить любую другую работу по хозяйству. С удовольствием общается с друзьями, любит коллективный отдых, активна и коммуникабельна. Самостоятельно может принять важное для себя решение. Это помогло ей устроиться на работу в отдел по выпуску Брайлевской и «говорящей» книги РБНСГ.

Дурдона в завершении нашей беседы искренне призналась, что ей нравится коллектив, в котором она работает, друзья, которые её окружают и город Алматы, в котором она живёт в данное время. Читателям нашей рубрики моя героиня пожелала, что не надо бояться ничего. Надо жить светло и радостно – это поможет наладить отношения с разными людьми в окружающем

мире. Я же попросила ее поделиться каким-либо рецептом, раз она умеет готовит. Она с удовольствием салат «Любовь». Ингредиенты: от души добавить любовь. 3 варёных яиц порезать кубиками, 2 столовые ложки майонеза, 5 солёных огурцов нарезать кубиками, 400 гр. консервированной кукурузы, щепотка соли. И, с любовью всё перемешать и подать в красивом блюде. Приятного аппетита!

Волшебная груша:
вот почему этот фрукт веками использовали в народной медицине

Груша – сезонный фрукт, который созревает в промежутке с августа по сентябрь, и именно в этот период стоить есть груши в как можно большем количестве, так как они обладают массой лечебных свойств. Их рекомендуют для лечения кашля при туберкулезе и болезнях верхних дыхательных путей, при лихорадке, диарее. Благодаря высокому содержанию витамина С и меди в груше в организме сокращается количество свободных радикалов, а значит, предотвращается повреждение клеток. Особенно полезны дикие груши, но и садовыми тоже не следует пренебрегать.

Плоды, выросшие в дикой природе, можно употреблять в свежем, сушеном и консервированном виде, а также для приготовления джемов, варенья и разных напитков (квас, компот, сидр). Высушенные семена молодой груши используются в качестве замены кофе. В народной медицине используются вареные, запеченные груши, а также отвар из сушеных груш. Вареные груши обладают диетическим, антисептическим и жаропонижающим действием. Для этих же целей хорошо подходит отвар из груш, и они также рекомендуются при камнях в почках. Если каждый день есть хотя бы одну грушу, то это поможет вам регулировать массу тела и снизит риск возникновения хронических заболеваний, таких как гипертензия, диабет и сердечно-сосудистые заболевания. Этот фрукт может позволить себе каждый, и регулярное употребление груш поможет удовлетворить потребности вашего организма во многих витаминах и минералах. Все сорта груш обладают закрепляющим действием. Груши заживляют раны, утоляют жажду и разжижают желчь. Густой сок груши используют при диарее. В грушевом соке содержатся многие витамины, каротиноиды, и он рекомендован при диетическом питании в качестве лекарства для укрепления капилляров.

Как приготовить отвар из груш. Смешайте сто грамм сушеных груш и 75 грамм овсяных хлопьев и варите вместе в 500 миллилитрах воды не более 30 минут. Затем оставьте на час и процедите. Пейте от 50 до ста миллилитров три – четыре раза в день перед приемом пищи. Отвар помогает от диареи, гастрита, колита, мочекаменной болезни, кашля, переохлаждения, туберкулеза.

https://inosmi.ru/20221016/grusha-256641019

ЖЕНЩИНАМ НА ЗАМЕТКУ, извините, и мужчинам тоже

Проверка зрения спасла жизнь американке

Различные серьезные заболевания можно обнаружить в глазах. Врачи из Кливлендской клиники сообщили на сайте Американской академии офтальмологии о случае обнаружения почти полной блокировки сонной артерии у женщины, обратившейся на прием офтальмолога из-за ухудшения зрения.

65-летняя пенсионерка из Огайо записалась к офтальмологу из-за падения зрения. Доктор Николь Баич обнаружила у нее возможные ранние признаки инсульта. Она посоветовала Крупар немедленно обратиться в отделение неотложной помощи, чтобы сделать снимки головы и шеи.

Оказалось, что сонная артерия на ее шее была заблокирована на 85%, что подвергало пациентку неминуемому риску инсульта. Проверка зрения, возможно, спасла ей жизнь. По данным Американской академии офтальмологии, различные серьезные заболевания можно обнаружить в глазах, потому что их кровеносные сосуды и нервы отражают состояние остального тела.

Обследования могут выявить болезни сердца, диабет, рак, высокое кровяное давление, рассеянный склероз, аутоиммунные заболевания, заболевания, передающиеся половым путем, и болезнь Альцгеймера. Поэтому врачи рекомендуют пройти всестороннее обследование глаз к 40 годам, даже если зрение кажется нормальным, а после 65 лет проходить обследование следует раз в год или два.

Американская кардиологическая ассоциация рекомендует здоровую для сердца диету с большим количеством овощей и фруктов, а также 30-минутные тренировки для глаз каждый день. Кроме того, продукты, богатые витаминами С и Е, цинком, лютеином, зеаксантином и омега-3 жирными кислотами, могут снизить риск некоторых заболеваний глаз, включая дегенерацию желтого пятна, катаракту и сухость глаз. Глаза – сложная система. В мире тысячи разнообразных глаз и все по-своему уникальны.

https://proverka_zreniya_spasla_zhizn_amerikanke

Как заводить друзей, когда ты взрослый?

Психолог Сергей Янгибаев рассказывает о том , что такое дружба, как заводить новых друзей и пережить потерю старых.

Дружба переоценена? Не лучше ли пожить в одиночестве? Человек не может жить вне социума, ему необходимо общаться с другими людьми. Так заложено эволюцией. Без этого взаимодействия не будет развиваться мышление и речь. Так что, если бы Маугли после джунглей вернулся в цивилизацию, он просто не выжил бы, так как у него не было бы базовых когнитивных способностей. Но окружающие люди – это вовсе не обязательно друзья.

А кто такие друзья? Друзья – субъективное понятие. Есть люди, которые даже близких людей не могут назвать друзьями. А есть и те, кто считает другом человека через несколько встреч. Обе ситуации – норма. Проблемы могут возникать в крайних ситуациях: например, когда у человека наступает полное нежелание общаться с людьми или, наоборот, он готов полностью раскрываться каждому, кто ему улыбнулся. В этих случаях можно говорить о проблемах с личными границами или даже психотравме.

Со сколькими людьми может общаться один человек? Британский антрополог Робин Данбар установил, что человек может поддерживать социальные отношения со 150 контактами. Этот круг лиц включает в себя как близких друзей и родственников, так и коллег, знакомых и так далее. Такой «предел стаи» оптимален для комфортной жизни и развития человека. При этом со временем этот круг может сокращаться.

То есть терять друзей – это нормально? Да, вполне. Люди расходятся потому, что становятся слишком разными. Чем дольше мы пытаемся растягивать такие отношения и даем им шанс, тем больше лишнего напряжения создается. Никто не отменяет того, что человек может временно уйти из вашей жизни и потом вернуться. Важно уметь отпускать людей без обид. Любые отношения – это не конкретные результаты, а постоянный процесс, поэтому периодически происходит перекалибровка происходящего между людьми. В итоге люди могут перейти на другой уровень отношений, вернуться к чему-то старому или прекратить отношения. Все это абсолютно нормально.

Старых друзей мы отпустили, но ведь приобрести новых еще сложнее? К сожалению, это так. У многих со временем проявляется недоверие к людям. Его причинами может быть не самый удачный опыт знакомств и отношений (кого-то могли пристыдить, отвергнуть, оскорбить), а также картина мира, которую транслировали родители. Включается следующая логика: «Зачем заводить друзей, если все равно меня бросят, или с ними что-то случится, или они со мной что-то сделают».

Как перестать транслировать неудачный опыт на будущих друзей? Опыт – это важно, но

не нужно возводить его в абсолют. Постарайтесь представить в своем воображении больше вариаций отношений и их развития. Если закон Мерфи существует, то он не обязательно исполнится и не обязательно с вами.

Как все-таки заводить друзей? Вспомните о своих интересах. Выпишите в список все любимые дела, добавьте туда свои жизненные принципы, которым вы руководствуетесь, и подумайте, где такие люди могут быть.

Учитесь проявлять себя. Найдите смелость показывать себя настоящего, не стараясь быть лучше. На первых этапах мы в любом случае будем это делать. Но рано или поздно мы приходим к столкновению интересов. И тут главное – оставаться собой, не поддаваться внешним факторам и мнению других людей. Принять правила чужой игры можно, но будет ли она для вас ценной?

Почувствуйте личные границы. В первую очередь свои – потому что именно так мы учимся чувствовать и чужие границы. Постоянно спрашивайте себя, комфортно ли вам в разговоре, в общении, в этом месте.

Поддерживайте регулярные контакты. Каждый раз, когда вы говорите: «Не могу встретиться», это равняется: «Не хочу». Увы, это факт. Даже если вы задерживаетесь из-за начальства, то ваш выбор связан с работой. Расставляйте приоритеты и учитесь настаивать на своем. Не нужно отказывать себе в том, чтобы уйти с работы вовремя и выпить чашечку кофе в приятной компании.

https://dzen.ru/a/YqHPt9NtknKvO3w2

СПОРТ

Мы сделали это!

В течение года я делился с вами информацией о развитии пара пауэрлифтинга в Казахстане среди спортсменов с нарушением зрения. Сегодня я хочу рассказать о нашей поездке на чемпионат мира по пара пауэрлифтингу, который проходил в Египте древнем городе Александрия, основанным Александром Македонским.

Данный чемпионат мира проходил с 1 по 8 октября т.г. под эгидой IBSA. В данном виде спорта наша команда участвует второй раз. На прошедшем чемпионате, который проходил в Грузии нашу страну представляли 2 спортсмена, которые завоевали 1 серебро и 3 бронзы.

В этом году приняли участие более 50 спортсменов из 8 стран мира.

По итогам чемпионата сборная Казахстан по пара пауэрлифтингу завоевала 14 медалей: 4 «золота», 6 «серебра» и 4 «бронзы».

1) Мадьяр Жанысбаев (до 60 кг)
– среди ветеранов: 1 место в сумме троеборья и 1 место в жиме лежа.
– среди взрослых: 2 место в сумме троеборья и 2 место в жиме лежа.

2) Михаил Ткач (до 56 кг)
– среди взрослых: 2 место в сумме троеборья и 2 место в жиме лежа.

3) Андрей Москалев (до 82,5 кг)
– среди ветеранов: 1 место в сумме троеборья и 1 место в жиме лежа.
– среди взрослых: 3 место в сумме троеборья и 3 место в жиме лежа.

4) Асимжан Хапузов (до 82,5 кг)
– среди ветеранов: 2 место в сумме троеборья и 2 место в жиме лежа.

5) Данияр Абильханов (до 110 кг)
– среди взрослых: 3 место в сумме троеборья и 3 место в жиме лежа.

6) Канатбек Санжар (до 75 кг)
– среди взрослых: 2 место в сумме троеборья и 3 место в жиме лежа.

7) Коновалов Игорь (до 100 кг)
– среди взрослых: 2 место в жиме лежа.
– среди ветеранов: 2 место в сумме троеборья и 2 место в жиме лежа.

Данный чемпионат по пауэрлифтингу проходил в конкурентной среде. Все конкуренты были достойные. Но, наша сборная проявила жесткость характера и показала, что готовилась к чемпинату и не хотела возвращаться домой без медалей.

В нашей стране пара пауэрлифтинг только начинает первые шаги, но, уже показывает хорошие результаты, что говорит о хорошей тренерской подготовке и желание наших спортсменов не ударить в грязь с лицом. Хотелось бы, чтобы в данный вид спорта побольше приходила молодые ребята и девушки. Для этого все необходимые требования для развития этого вида спорта созданы – есть спортзалы, тренера, которые готовы работать с людьми с инвалидностью по зрению.

Теперь главное решение за молодежью. Молодежь покажите себя! Хватит сидеть на диване и жаловаться на судьбу. Пора брать себя в руки, ставить перед собой цели и достигать их! В этом спорт вам в помощь!

Мадьяр Жанысбаев

Пара атлеты Казахстана завоевали 17 медалей в Ташкенте

В Ташкенте завершился открытый чемпионат по пара легкой атлетике, где приняли участие более 300 спортсменов из стран Центральной Азии. На чемпионате национальная сборная Казахстана завоевала 17 медалей: 10 «золота», 4 «серебра» и 3 «бронзы».

1 место: Ерасыл Солтангали – трехкратный чемпион (бег на 100 м (T37), бег на 200 м и бег на 400 м) Салтанат Абилкасымкызы – двукратный чемпион (бег на 100 м (T35), бег на 200 м) Мукан Айтмурзаев – двукратный чемпион (метание копья (F53), толкание ядра) Дастан Мукашбеков – толкание ядра (F36); Алексей Лукутин – толкание ядра (F40); Равиль Мансурбаев – толкание ядра (F46);

2 место: Санвар Шахрух – бег на 100 м (T46); Иван Залезняк – толкание ядра (F36); Мукан Айтмурзаев – метание диска (F53); Мейиржан Макшат – бег на 400 м (T/F-46);

3 место: Сергей Харламов – прыжки в длину (T36); Колганат Бакберген – метание копья (T46); Сергей Харламов – бег на 400 м (T36). «Сборная Казахстана по пара легкой атлетике успешно выступила на открытом чемпионате Узбекистана. У нас были сильные соперники.

Целью участия в данных соревнованиях было достижение высокого результата и подготовка к всемирным играм IWAS-2022, который пройдет в 23-29 ноября этого года», – отметил начальник команды Центра спортивной подготовки Насипкали Маулен.

https://paralympic.kz/ru/press-tsentr/novosti

ПУТЕШЕСТВИЕ

Аккум-Калкан – о чем поет легендарный бархан Казахстана

Во многих странах и на всех континентах есть такие природные объекты, которые кажутся живыми. Они разговаривают, бормочут, издают какие-то странные и мистические звуки.

Например, священный поющий камень индейцев Апачи в Калифорнии, гора Джебель-Накуг на берегу Красного моря, дюны на Рижском взморье, Звенящие Скалы в американской Пенсильвании, Город Дьявола на юге Сербии.

Есть такая "говорящая" достопримечательность и у нас в Казахстане. Это знаменитый поющий бархан Аккум-Калкан, который находится в Государственном национальном природном парке "Алтын-Эмель". Одно из семи чудес Казахстана, официальный памятник природы государственного значения и просто очень красивое место.

Что такое поющий бархан? Собственно, сам бархан – это огромная песчаная дюна высотой около 150 метров, которая возвышается в пустыне неподалеку от реки Или, между двумя гребнями Джунгарского Алатау: Кысты-Калкан и Улкен-Калкан (соответственно Малый и Большой Калкан). В длину бархан вытянулся почти на три километра. Других барханов и песчаных дюн рядом нет, только каменистая пустыня, поросшая саксаулом и мелким кустарником. И возникают резонные вопросы: откуда тут взялся бархан и почему его до сих пор не раздуло ветром по степи?

Тут все просто: дело в рельефе местности и розе ветров. Здесь постоянно, в одну и ту же сторону, дует сильный степной ветер. Именно он и несет сюда песчаную пыль с речных отмелей Или. Но в этом месте на его пути своеобразным углом встают горные хребты Калканы - Большой и Малый. Такую преграду ветру не преодолеть, поэтому он тут слабеет и оставляет весь песок. И так за тысячи лет, песчинка за песчинкой, набралась приличная гора – наш бархан. Но в отличие от прочих кочующих пустынных барханов, этот никуда не двигается, поэтому и набрал столь внушительные размеры.

Размеры и местоположение – не самое интересное в этом одиноком бархане. Есть в мире барханы и побольше. Но этот бархан особенный. Он поет. В сухую погоду можно услышать, как бархан издает самые разные звуки – от тонкого писка или легкого свиста до настоящего гула и грохота, пения органа и тихой мелодии флейты. Можно даже, если постараться, забраться на вершину бархана и скатиться вниз по его песчаному склону под настоящий песчаный концерт. Правда, забраться на 150-метровый бархан – не самое простое дело, но оно того стоит. К тому же с вершины бархана открывается отличный вид на окрестности.

Мистика? На самом деле физика. Ученые, которые тщательно изучили поющий бархан, пришли к единому мнению, что звукоизвлечение происходит от того, что песчинки бархана трутся друг о дружку и электризуются. В результате песок вибрирует и издает различные по силе и мощности звуки. Чем больше песка движется, тем сильнее трение и электризация, а значит, громче пение. Все просто.

Но и без мистики в таком месте никак не обойтись. Естественно, есть и легенды, которые дают самые различные объяснения этому феномену.

Поющий бархан, является загадкой XXI века, на казахском языке Поющий бархан переводится как Аккум-Калкан, высота бархана составляет 150 метров над уровнем моря, длинна 8 километров, ширина 3 километра. Поющий бархан служил звуковым маяком для караванов на Шелковом Пути. Когда шел караван звук от бархана можно было услышать за несколько километров, что являлось для каравана правильным ориентиром и направлением. Караванщики поговаривали что, если звук от бархана шел очень сильный они останавливались здесь на несколько дней чтобы переждать непогоду. По примете чем сильнее шум от горы, тем изменчивее становится погода.

Местные поговаривают что здесь когда-то был волшебный город, который до сих пор стоит под поющим барханом и поет из-под земли перезвоном колоколов. Так же считается, что звук издают волшебные животные, которые живут под песком, и приветствуют гостей протяжным воем. Самая популярная легенда считается про Шайтана, шайтан в переводе на русский язык значит – дьявол. Когда дьявол шел домой по земле Казахстана он уснул в этом месте и превратился в гору песка и так поет теперь во сне и никогда не просыпается. Если вдруг он проснется, считается, что наступит конец света. Поэтому люди ездят туда и своим присутствием заставляют спать дьявола чтобы он не проснулся. Местные поговаривают, что, если люди перестанут сюда приезжать дьявол проснется и сам пойдет искать людей. Считается хорошим знаком если вы подниметесь на вершину бархана, загадаете желание оно обязательно сбудется.

Одни легенды утверждают, что под барханом спит (и храпит, конечно) огромный дракон, другие – что в бархане скрываются духи пустыни.

В 2011 году швейцарская организация провела всемирный конкурс «Новые семь чудес света». Поющий бархан вошел в шорт-лист семи новых чудес природы и стал одним из номинантов. Ученые пришли к выводу, что песчаное образование имеет возраст около 500 тысяч лет.

Как добраться до поющего бархана? Для пешеходов все просто: отправляетесь в любое туристическое агентство, которое предлагает туры выходного дня, и вас на комфортабельном автобусе везут прямо в "Алтын-Эмель". С вами будет профессиональный гид, который и покажет красоты, и расскажет древние легенды. Ехать недалеко - до самого бархана выходит около 300 километров.

https://akkum-kalkan-o-chem-poet-legendarnyiy-barhan-kazahstana-360413

КТО-ТО КОГДА -ТО СКАЗАЛ

Люди растрачивают всю свою жизнь, чтобы достать то, что им будто бы нужно для жизни. – Сенека

Бог нас всегда окружает теми людьми, с которыми нам необходимо исцелиться от своих недостатков. – Симеон Афонский

Счастье – это хорошее здоровье и плохая память. – Ингрид Бергман

Наши сомнения – это наши предатели. Они заставляют нас терять то, что мы, возможно, могли бы выиграть, если бы не боялись попробовать. – Шекспир

Не важно, как медленно ты продвигаешься, главное, что ты не останавливаешься. – Брюс Ли

Не нужно додумывать слишком много. Так вы создаете проблемы, которых изначально не было. – Фридрих Ницше

2019 жылы 30 қаңтарда Қазақстан Республикасы Ақпарат және коммуникация министрлігінің Ақпарат Комитетінде тіркелді, № 17491-Ж

Поставлен на учет в Комитете информации Министерства информации и коммуникаций Республики Казахстан 30 января 2019 года, № 17491-Ж

Ақпарат-қоғамдық, көркем / Информационно-общественный, художественный
Айына бір рет шығады / выходит один раз в месяц
Тираж 150

ISSN: 2707-3629

Жазылу индексі/подписной индекс: 26142

Бас редактор / главный редактор Гулбаршин Балгожина
Брайль редакторы / редакторы по Брайлю Марлен Джакупов, Асыл Ажибеков
Брайль корректоры / корректор по Брайлю Ирина Афендулиди

Әдеби кеңес/ Литературный совет:
Әбетхан Тоқтаған
Владимир Ивановский
Мариям Иминова
Ермахан Әбдіраман

Қазақстан Республикасы, 050012, Алматы қ., Мұратбаев көш., 136
(Бөгенбай батыр көшесі қиылысы)
Республика Казахстан, 050012, г. Алматы, ул. Муратбаева 136
(уг. ул. Богенбай батыра)
bgrbarshin@mail.ru
www.ookos.kz