

СОДЕРЖАНИЕ:

ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ СТРАНЫ

МТСЗН и ООН провели семинар для госорганов Казахстана по обеспечению прав лиц с инвалидностью

Нацпроект «Доступный интернет» утвердили власти Казахстана

НОВОСТИ КОС

Предприятия КОС за развитие качества
Бухаров Е. Б. «Жем самалы» республикалық байқауы.
Телеканал «Мир» в филиале КОС города Астана
Новый цех в Рудненском УПП КОС
Карлыгаш Бекенова. Ноябрьские события культуры филиала КОС области Жетысу
Владимир Ивановский. Наш друг. О М. Шаитове

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Какую технику нельзя подключать к удлинителям

ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Почти 26 тыс. поездок совершили лица с инвалидностью в рамках пилотного проекта по оказанию услуги инватакси через агрегаторы

Дома малой вместимости для детей с инвалидностью открылись в шести регионах Казахстана

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Всемирный день ребенка

Школы и вузы объединились в защите прав детей: в столице стартует студенческий волонтерский проект «Менің бауырым»

Хромтауский школьник разговорил портрет казахского хана

ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

«Электронный проводник» для людей с нарушениями зрения разработали учителя из области Абай

В Казахстане запущено производство контактных линз, улучшающих зрение

Четвероногие роботы могут заменить собак-поводырей

ИСТОРИЯ

15 ноября День национальной валюты – тенге
Григорий Марченко: «Мы делали свою работу хорошо»

ПРОЗА

Ырысбек Дәбей. Әңгіме. Күй

Тюлюбаева Акмарал. Рассказы. Просторная казахская степь.
Друг детства. Освобождение. Женское счастье

ПОЭЗИЯ

Мариям Иминова. Стихи. Прими мой свет. Октябрь

«ГОВОРЯЩИЕ КАРТИНЫ»

Абылхан Кастеев «Сбор Хлопка»

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

Юлия Криводонова. Формирование навыков и способов ухода за посудой у лиц со зрительной патологией на уроках домоводства

СПОРТ

Впервые сотрудники Национально паралимпийского комитета РК избраны членами в постоянные комитеты Азиатского паралимпийского комитета

Общественный совет при Министерстве туризма и спорта РК

КТО-ТО КОГДА-ТО СКАЗАЛ

*** **

МТСЗН и ООН провели семинар для госорганов Казахстана по обеспечению прав лиц с инвалидностью

По инициативе Министерства труда и социальной защиты населения РК с участием представителей Комитета ООН по правам инвалидов проведен семинар для сотрудников центральных государственных органов и местных исполнительных органов Казахстана по вопросу применения положений Факультативного протокола к Конвенции ООН о правах инвалидов.

В мероприятии приняли участие депутаты Парламента, представители Верховного суда, Генеральной прокуратуры, министерств труда и социальной защиты населения, иностранных дел, внутренних дел, здравоохранения, науки и высшего образования, просвещения, культуры и информации, туризма и спорта, юстиции.

Открывая семинар, вице-министр труда и социальной защиты населения РК Назгуль Сагиндыкова отметила, что государством последовательно принимаются меры по выработке и реализации эффективного механизма защиты прав лиц с инвалидностью.

В этом году Казахстан ратифицировал Факультативный протокол к Конвенции ООН о правах инвалидов, тем самым признал компетенцию Комитета ООН по правам инвалидов принимать и рассматривать обращения от граждан республики о нарушении их прав.

Секретарь Комитета ООН по правам инвалидов Хорхе Арайа разъяснил участникам семинара общие принципы международной защиты прав лиц с инвалидностью. Он также подчеркнул необходимость соблюдения положений Конвенции ООН о правах инвалидов и Факультативного протокола к ней и обучения по этим вопросам судей, прокуроров, других представителей государственных органов, задействованных в процесс обеспечения и защиты прав лиц с инвалидностью.

Представитель Комитета ООН дал положительную оценку проявленной активности государственных органов Казахстана, что свидетельствует о приверженности государства реализации прав лиц с инвалидностью.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/enbek/press/news/details/649955>

Нацпроект «Доступный интернет» утвердили власти Казахстана

Национальный проект «Доступный интернет» утвердило правительство Казахстана, сообщает пресс-служба премьер-министра.

Нацпроект принят во исполнение поручений главы государства по развитию интернет-отрасли республики. Его ключевая цель – обеспечение населения широкополосным доступом ко Всемирной сети со скоростью не менее 100 Мбит/с.

«Национальный проект «Доступный Интернет» охватывает период с 2024 года до 2027 года, и на его реализацию будет использовано более Т1,5 трлн. Стоит отметить, что большая часть этой суммы – свыше Т1,3 трлн – представляет собой внебюджетные средства. В рамках проекта значительные средства будут направлены на развитие проводной и беспроводной инфраструктуры связи. Основной акцент будет сделан на строительстве разветвленной сети волоконно-оптических линий связи на селе. Так, через механизм государственно-частного партнерства планируется монтаж соответствующих линий связи более чем в 3 тыс. сел», – уточнили в кабмине.

В целом, по информации правительства, посредством поддержки малых и средних операторов связи высокоскоростной интернет будет доведен до 400 тыс. домохозяйств.

«При общей сумме инвестиций со стороны частных операторов в размере Т92 млрд половина будет возвращена государством в виде субсидий на произведенные капитальные

затраты. В рамках Национального проекта также запланировано строительство цифровой инфраструктуры для покрытия мобильным интернетом республиканских и основных областных автодорог. В частности, планируется установка 487 антенно-мачтовых сооружений. Это позволит охватить мобильным интернетом 17 тыс. км автодорог», – сказано в сообщении.

Еще одним направлением названо дальнейшее развертывание сети 5G.

«На сегодня уже установлено 605 базовых станций. До конца 2025 года технологию 5G планируется внедрить во всех городах республиканского значения и областных центрах. В рамках этой работы инвестиции операторов связи составят около Т300 млрд. В рамках нацпроекта запланированы меры по строительству крупных центров обработки данных и прокладке трансграничных оптоволоконных магистралей. Предстоит также актуализация законодательства для привлечения в республику ведущих международных IT-компаний. В целом реализация нацпроекта позволит до 2027 года довести уровень охвата казахстанцев высокоскоростным интернетом до 100% и укрепить позиции страны в качестве регионального цифрового хаба», – заключили в правительстве.

<https://natsproekt-dostupnyu-internet-utverdili-vlasti-kazakhstana>

НОВОСТИ КОС

Предприятия КОС за развитие качества

Всемирный день качества – ежегодное мероприятие, которое заняло свое место в списке знаменательных дней, отмечаемых во многих странах мира каждый второй четверг ноября. Инициатором учреждения этого дня является Европейская организация качества (ЕОК) при поддержке Организации Объединенных Наций.

Во второй половине XX века проблема качества стала одной из приоритетных проблем, с которой столкнулись передовые экономики развитых стран мира. Людям нужны качественные товары для организации своего уклада жизни, эффективные и безопасные средства поддержания физического здоровья, различные сторонние услуги, необходима качественная окружающая среда и т.п., то есть качество тесно связано со всем тем, что называется благами цивилизации, пользуясь которыми человек ощущает психологический комфорт и “вкус жизни”.

В честь празднования Всемирного дня качества АО «Национальный центр экспертизы и сертификации» сложилась добрая традиция каждый год награждать предприятия Казахстана за вклад в развитие качества в регионе.

В этом году «Благодарственным письмом» отмечено ТОО «Актюбинское учебно-производственное предприятие ОО «Казахское общество слепых», директор Жолмагамбетова Даметкен Сапаргалиевна, за высокий профессионализм, приверженность и вклад в развитие идей качества в Казахстане!

Также Дипломом «За высокие достижения в области качества» отмечен ТОО «Жамбылское учебно-производственное предприятие ОО «Казахское общество слепых», директор Умбеткулов Бахыт Алтынханович.

Примите наши поздравления!

«Жем самалы» республикалық байқауы

Үстіміздегі жылдың 8 қарашасында Ақтөбе қаласында «Рухани жаңғыру» бағдарламасы аясында Халықаралық зағиптар күніне орай «Жем самалы» республикалық байқауы өтті. Оған Астана қаласындағы «Қазақ соқырлар қоғамы» қоғамдық бірлестігі филиалынан Жанар Әділбекова қатысып, Қазақстанның түрлі өңірлерінен келген 26 қатысушы арасында 100 000 (жүз мың) теңге ұтып, құрметті екінші орынға ие болды. Гран-приді ақтөбелік Сапарбай Алтыбай жеңіп алды.

Конкурс нәтижесі бойынша: Гран-при – Сапарбай Алтыбай, Ақтөбе; 1 орын – Қасымхан Тәңірбергенов, Шымкент; 2 орын – Жанар Әділбекова, Астана; 3 орын – Құрал Бакдаулет, Шымкент. Көрермендердің ерекше көңілі жүлдесін Семей қаласынан Азамат Елужанұлы алды, және «Ерекше орындаушы» номинациясы бойынша жүлдені Шымкент қаласынан Әсет Серикбай жеңіп алды. Жеңімпаздарға диплом, ақшалай сыйақылар және гүлдер берілді.

Байқауды ұйымдастырушылар: «Ақтөбе қалалық мәдениет және тілдерді дамыту бөлімі» мемлекеттік мекемесі, «Қазақ соқырлар қоғамының қалалық мәдениет үйі» КММ және Ақтөбе облысының «Қазақ соқырлар қоғамы» қоғамдық бірлестігі. Іс-шара Ақтөбе қаласының қалалық мәдениет үйінде өтті.

Байқаудың талаптарына Ақтөбелік жергілікті ақындардың немесе композиторлардың бір шығармасын, сондай-ақ еркін тақырыптағы бір әнді орындау кірді. Музыкалық дағдылар ғана емес, сонымен қатар әншінің мінез-құлқы, киім стилі, вокалдық орындау, дауыс, сүйемелдеу және музыкамен үйлесімділік бағаланды. Қатысушылардың өнерлерін Ақтөбе облысының белгілі мәдениет қайраткерлері бағалады.

Біз филиалымызды жоғары деңгейде таныстырған Жанар Әділбекованы мақтан тұтамыз және оған зор денсаулық, бақыт пен өркендеу тілейміз!

8 ноября т.г. в городе Актобе состоялся Республиканский конкурс песен «Жем самалы» среди инвалидов по зрению, посвященный Международному дню слепых в рамках программы «Духовное возрождение». В нем участвовала Әділбекова Жанар от филиала общественного объединения «Казахское общество слепых» г. Астана и заняла почетное второе место, выиграв 100 000 (сто тысяч) тенге среди 26 участников из разных регионов Казахстана.

По итогам конкурса Гран-при завоевал Сапарбай Алтыбай из Актобе, первое место – Касымхан Танирбергенов из Шымкента, второе – Жанар Адильбекова из Астаны, третье – Құрал Бакдаулет из Шымкента. Приза зрительских симпатий удостоен Азамат Елужанұлы из Семей, а в номинации «Особый исполнитель» покорила жюри Асет Серикбай из Шымкента. Победителям вручили дипломы, денежные призы и цветы.

Организаторы конкурса: ГУ «Актюбинский городской отдел культуры и развития языков», КГУ «Дом культуры городского Казахского общества слепых» и общественное объединение «Казахское общество слепых» Актюбинской области. Событие проходило в городском Доме культуры г. Актобе.

Требования конкурса включали исполнение одного произведения Актюбинских местных поэтов или композиторов, а также одной песни на свободную тему. Оценивались не только музыкальные навыки, но и поведение артиста, стиль одежды, вокальное исполнение, голос, аккомпанемент и гармония с музыкой. Выступления участников оценивали известные деятели культуры Актюбинской области.

Мы гордимся Жанар Әділбековой, представившей наш филиал на высшем уровне, и желаем ей крепкого здоровья, счастья и процветания!

Телеканал «Мир» в филиале КОС города Астана

В филиале общественного объединения «Казахское общество слепых» города Астана побывал телеканал «Мир» для проведения интервью с членами филиала. Они также снимали занятия по думбуре, шашкам, шахматам, тоғыз-құмалақ, а также массаж, используемый в лечебных процедурах.

В ходе интервью председатель Бухаров Ергали Брянович делился информацией о деятельности филиала и услугах, предоставляемых инвалидам по зрению.

На текущий момент в филиале зарегистрировано 452 инвалида по зрению, включая 280 человек первой группы, 134 второй и 38 третьей группы. Мы выражаем благодарность телеканалу за внимание к особым людям, столкнувшимся с трудностями в жизни. @mir24tv

Бухаров Е. Б.

Новый цех в Рудненском УПП КОС

В Рудненском учебно-производственном предприятии Казахского общества слепых запущен новый цех по производству перчаток.

Рудненскому УПП КОС более 55 лет, в текущее время на предприятии работают 41 человек, из них 17 привлечены через кризисный центр по программе организации общественных работ. Надо отметить, что 9 из них в свою очередь также получают доплату со стороны предприятия.

В прошлом году здесь был открыт прачечный цех, оказывающий услуги по стирке белья преимущественно для школ, интернатов, детских садов через государственные закупки. Также предприятие выпускает различные товары народного потребления.

Директор Рудненского учебно-производственного предприятия Махсут Фазылов отмечает, что они нацелены открывать такие профили, где могут работать лица с инвалидностью по зрению. Также он с гордостью отмечает, что при предприятии имеется приусадебный земельный участок для пользования всеми работниками вне рабочее время.

Предприятие имеет многолетнее деловое сотрудничество с АО «Соколовско-Сарбайское горно-обогатительное производственное объединение», крупнейшим казахстанским предприятием по добыче и обогащению железных руд.

Ноябрьские события культуры филиала ОО «КОС» области Жетысу

Ноябрь месяц был насыщенным на мероприятия в филиала ОО КОС области Жетысу. Состоялась концертная программа для членов ОО КОС, посвящённая к всемирному дню Белой трости. Талантливые члены КОС области выступали на сцене, и согревали теплом и радостью пришедших зрителей.

Руководитель филиала Жетысу Аликен Даркенбаев отметил, что День Белой трости является напоминанием обществу о внимании к проблемам лиц с инвалидностью по зрению, понимание их нужд и солидарности с ними.

В каждом уголке мира проводится различные мероприятия к этому дню.

Также при областной библиотеке города Талдыкорган имени Сакена Сейфуллина прошёл конкурс «Мир на ощупь», участниками являются лица с инвалидностью по зрению. Организаторы определили главные три номинации: «Чтение текста, написанный шрифтом по системе Брайля», «Описание рельефного изображения, распознавание тактильных картин на ощупь», «Скорость и грамотность в написании текстов по системе Брайля».

Участники получили от организаторов памятные подарки, дипломы, и благодарственные письма.

И за звучал нежный медленный вальс, Бал открываем только для вас!

Именно с этих строк начался Осенний бал в клубе филиала КОС. Сцена на несколько часов стала золотым и красочным карнавалом. В этом балу приняли участие все желающие показать свои творческие способности.

В нашем обществе много ярких личностей, которые могут проявить себя. Звучали стихи собственных сочинений, импровизации юморического жанра, сценки, исполнения авторских песен, дефиле костюмов и многое другое.

Проведение осеннего балла стала ежегодной традицией филиала области. Это большая возможность открыть дорогу талантливым людям.

Карлыгаш Бекенова

Наш друг

Вот уже пять лет подряд каждую осень в октябре или в ноябре месяце руководство ОО «КОС» в Доме отдыха «Спутник» собирает Почетных членов Казахского общества слепых. Это те товарищи, кто своим трудом и делами заслужили всеобщее уважение в тех коллективах

предприятия и организации, где они десятилетиями активным трудом подавали личный пример другим, как надо работать.

Но ведь среди равных людей есть и такие, кто в чем-то еще лучше. Вот, о таком человеке я и хочу рассказать тебе, уважаемый читатель нашего журнала.

1936 году, октябре месяце, в крестьянской семье небольшого поселка родился мальчик в семье Шаитовых, которому дали имя – Менгер, а по отцу – Жанарисович.

Пробежали один за другим предвоенные годы, а затем, и тяжелые годы войны. В семь лет Менгер пошел в школу. Мальчик рос подвижным, любознательным, и по характеру, настойчивым. Он никогда не отказывался от любого труда. Его улыбка на лице всегда была веселой и приветливой. Среди сверстников Менгер выделялся и как заводило, и когда надо командиром своего отряда в играх.

После девятого класса юноша загорелся поехать на Целину в Казахстан. Но ему предложили поехать в Астраханскую область учиться на тракториста.

Закончив курсы на водителя-тракториста, и отработав там два года, он вернулся домой. После одного года работы трактористом в своем поселке, Менгер поступил учиться на механика в сельскохозяйственный техникум.

В 1957 году был призван на службу в Армию, и сразу направлен на годичные курсы. Через год наш молодой солдат получил звание сержанта, и был направлен на дальнейшую службу в Западную Украину, в дивизию, заместителем командира взвода управления.

1958 году молодой командир был направлен в Акмолинскую область за новобранцами, которых он доставил, согласно распоряжению в город Хмельницк. За отлично выполненное задание Менгер был награжден десятидневным отпуском домой.

А 1959 году – уже в чине старшего сержанта так же за примерную службу он снова был награжден десятью днями отпуска. Такое счастье выпадает далеко не каждому солдату.

После службы в Армии и возвращения домой молодой специалист работает механиком сельхозтехники. Он за свою отличную работу не раз награждался Почетными Грамотами и денежными премиями.

Видя в этом человеке прекрасные качества как организатора, и человека умеющего с любым товарищем найти общий язык, и легко обо всем договориться, 1975 году руководство Горкомпартии Западного Казахстана порекомендовала нашему обществу принять на должность директора УПП КОС города Уральска – Шаитова Менгера Жанарисовича, как опытного хозяйственника и руководителя.

Этот веселый и жизнерадостный человек легко влился в коллектив, без труда нашел общий язык с нашими незрячими товарищами.

Из жизни Менгера Жанарисовича видно, как он всюду и всегда стремился всему учиться и делать все на отлично: дома в поселке, в Армии, в совхозе, и в нашем обществе.

1976 году он был удостоен высокого звания – Почетный член КОС. Он имеет награды: за доблестный труд – Орден «Құрмет» и «Парасат». Проработав 22 года в нашей системе КОС, мы в его делах видели только доброе зерно труда. Когда я встречаюсь с этим удивительным человеком, и вижу его улыбку, слышу его смех, шутки и приветливое слово любому человеку – я им восхищаюсь.

За 85 лет со дня образования Казахского общества слепых это был единственный директор УПП КОС, который не являлся инвалидом по зрению, но своим трудом доказал и показал, как можно работать в тесном содружестве инвалидов с людьми не инвалидами. Менгер Жанарисович, и сейчас является юридическим членом КОС и активно участвует во всех делах нашего общества.

Я дружу с прозой, но поэзия, это яркая красота во всем. Дорогой Менгер Жанарисович, живите на радость всем и позвольте мне преподнести Вам этот скромный подарок, свои стихи «Наш друг».

Я знаю Вас уже пять лет,
Мне так приятен ваш «портрет» –
Улыбка ваша, добрый смех,
Они как дар для нас для всех.
В вас положительный заряд,

На нас летит он как снаряд
С веселой шуткой, торжеством
И анекдотом с юморком.
Немало ездили кругом,
Где только не был вашим дом –
Всегда в дороге, в пути,
На месте трудно вас найти.
И каждым вы на брудершафт,
И каждому, и друг, и сват,
Где можно силы этой взять,
Чтоб эту радость нам дарить?
Я сам такой же путь прошел,
По-моему, ответ нашел,
На равных с каждым вы всегда,
Какой бы ни была судьба,
С кем подружили вы в труде,
Случайно встретились в беде –
Вам каждый дорог человек,
С ним дружба та уже навек.
Таким путем, Менгер, шагайте,
Порядок этот не меняйте
За то и любим, дорогой,
С какою к нам пришли судьбой.
Здоровья вам и с днем рождения,
И нет у нас, мой друг, сомненья,
Вы с честью этот путь пройдете,
Добро и радость в нем найдете.
Мы, Менгер, с вас пример берем
И ваше знамя мы несем –
Жить в дружбе с каждым человеком,
Таким гордимся мы заветом!

Владимир Ивановский

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Какую технику нельзя подключать к удлинителям

Оказывается, не всю бытовую технику можно питать с помощью удлинителя. Удлинитель часто выручает нас, когда дома не хватает зарядок. Однако подключая тот или иной девайс, несколько раз подумайте о безопасности техники и своего жилья.

Кирилл Нерода, эксперт и автор издательства iPhones.ru рассказал, что можно и нельзя подключать к удлинителю. Дело в том, что среднестатистические розетки выдерживают нагрузку до 3500 Вт, а удлинители – от 2000 до 3800 Вт (зависит от модели), правда чаще всего на один удлинитель приходится сразу несколько приборов, соответственно, нагрузка возрастает.

Так, если подключить к одному сетевому фильтру несколько приборов с высоким энергопотреблением, увеличится вероятность перегрузить фильтр. В лучшем случае удлинитель просто откажется подавать электричество, в худшем – фильтр перегреется и воспламенится.

Эту технику нельзя подключать к удлинителям, тройникам и сетевым фильтрам: холодильники, морозильники; стиральные, сушильные, посудомоечные машины; духовки, плиты, микроволновки; мультиварки, пароварки, скороварки; чайники, кофемашины; тостеры, хлебопечи; кондиционеры, обогреватели; фены, стайлеры, плойки, утюжки; утюги, гладильные

системы.

Все эти приборы обладают высоким энергопотреблением. Например, мощность фенов достигает 2000 Вт, утюгов – 3000 Вт, обогревателей – 2500 Вт, холодильников – 2200 Вт.

Самый быстрый способ вызвать перегрузку электросети и вывести из строя технику – подключить к одному удлинителю сразу несколько приборов из запретного списка, представленного выше. Еще хуже будет, если в дополнение человек подключит к удлинителю еще один удлинитель.

Что можно подключать к удлинителям, тройникам и сетевым фильтрам: компьютеры; мониторы, колонки, принтеры и прочие аксессуары для ПК; смартфоны, планшеты, ноутбуки; док-станции, беспроводные зарядки; лампы, увлажнители, вентиляторы; роутеры; телевизоры.

Так, например, мощность телевизора достигает всего 200 Вт, смартфон – не больше 120 Вт, ноутбука – 140 Вт, принтера – 40 Вт.

Эксперт советует всегда проверять, чтобы мощность удлинителя была больше мощности всех подключаемых приборов. Производители техники всегда рекомендуют подключать их товары напрямую к розетке, однако сетевой фильтр никак не навредит немогущей технике даже при долгом использовании.

<https://104137-kakuyu-tehniku-nelzya-podklyuchat-k-udlinitelyam>

ОБЩЕСТВО И ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Почти 26 тыс. поездок совершили лица с инвалидностью в рамках пилотного проекта по оказанию услуги инватаксии через агрегаторы

С момента старта пилотного проекта по использованию агрегаторов такси при оказании услуги инватаксии для людей с особыми потребностями, инициированного Министерством труда и социальной защиты населения РК (МТЦЗН), в Астане и Алматы данную услугу получили уже 25,9 тыс. раз.

На сегодняшний день участниками пилотного проекта по городам Астана и Алматы являются 441 человек.

Как сообщалось ранее, МТЦЗН совместно с акиматами приняли решение изменить механизм предоставления услуги инватаксии, чтобы повысить ее качество и скорость оказания, так как по действующим нормам есть ряд условий. К примеру, гражданам необходимо за день до получения услуги записаться по телефону, что вынуждает заранее планировать свои поездки, ожидать подачу инватаксии, имеется нехватка транспортных средств для предоставления услуг инватаксии и т.д.

Для упрощения условий был инициирован пилотный проект по привлечению к оказанию данной услуги агрегаторов такси, которые получили соответствующий запрос на участие.

Важным условием являлось отсутствие процентов от оплаты поездок, которые обычно отчисляются в пользу платформ-агрегаторов. Принять участие в пилотном проекте на безвозмездной основе изъявила желание компания Яндекс.

В рамках пилота граждане могут заказывать себе поездки на легковых автомобилях в рамках инватаксии через мобильное приложение Яндекс Go. Это позволяет быстро осуществить подбор машины для получателя услуги, отслеживать статус заказа в режиме онлайн и осуществлять мониторинг совершенных поездок. В данном приложении запущен экран специальных возможностей, чтобы лица с инвалидностью могли предупредить водителя об особых пожеланиях в поездке. В свою очередь, водители получают специальные инструкции – например, как помочь человеку с размещением в машине и выйти из неё.

На первом этапе в пилотном проекте участвует фокус-группа из числа лиц с инвалидностью (ЛСИ) из городов Астана и Алматы.

Стоит отметить, что в случае положительного результата оказание услуги в новом формате будет расширено на другие группы ЛСИ и масштабировано на все регионы страны.

<https://memleket/entities/enbek/press/news/details/645332>

Дома малой вместимости для детей с инвалидностью открылись в шести регионах Казахстана

В рамках реализации пилотного проекта по оказанию специальных социальных услуг с привлечением частного сектора в шести регионах Казахстана открыты дома малой вместимости (ДМВ) для детей с инвалидностью.

Создание ДМВ является одним из направлений работы в рамках трансформации системы социального обслуживания, заложенной в Социальном кодексе РК. Предусматривается переход от обслуживания в крупных домах интернатах на оказание услуг в малокомплектных организациях социального обслуживания. Будет осуществлена поэтапная демонополизация государственных центров оказания специальных социальных услуг путем привлечения частного сектора через подушевое финансирование. Открытие ДМВ планируется непосредственно в местах проживания лиц с инвалидностью, в том числе в сельской местности.

В пилотном проекте принимают участие 7 регионов страны: Акмолинская, Западно-Казахстанская, Карагандинская, Туркестанская области и гг. Астана, Алматы, Шымкент.

Как сообщалось ранее, первый дом малой вместимости для детей с инвалидностью открылся 4 июля т.г. в Караганде. 29 августа т.г. подобные ДМВ открылись в Кокшетау и Шымкенте, 1 сентября т.г. – в Астане, 10 сентября – в Туркестанской области. В ноябре еще один дом малой вместимости «Ақ ниет» открыт в Уральске.

В общем вышеперечисленные ДМВ рассчитаны на 130 мест.

В домах малой вместимости для детей с инвалидностью доступен гарантированный объем специальных социальных услуг: социально-бытовые, социально-медицинские, социально-психологические, социально-педагогические, социально-трудовые, социально-культурные, социально-правовые, социально-экономические.

В центрах имеются кабинеты лечебной физкультуры, массажа, дефектолога, логопеда, психолога и другие.

Оказание услуг в условиях домов малой вместимости является альтернативой действующей сети стационарных и полустационарных организаций и направлено на сохранение ребенка в семье. При этом родители детей с инвалидностью могут заниматься трудовой деятельностью и повышать благосостояние семьи.

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Всемирный день ребенка

Ежегодно 20 ноября отмечается Всемирный день ребенка. Этот праздник рекомендовала ввести в практику всем странам Генеральная Ассамблея ООН в 1954 году. Организация Объединенных Наций советовала странам самостоятельно определить день празднования и предположила, что всеобщее празднование Всемирного дня ребенка послужит укреплению солидарности и сотрудничества между нациями. А 20 ноября выбрали потому, что именно в этот день в 1959 году была принята Декларация прав ребенка, а в 1989 году – Конвенция о правах ребенка.

Праздник направлен на улучшение благополучия детей, укрепление работы, проводимой ООН в интересах детей всего мира. Обычно в этот день по всему миру проводят различные благотворительные мероприятия и акции. Праздник отмечают все, кто по роду своей деятельности так или иначе связан с педагогикой.

Установление этого дня стало важным шагом на пути к признанию уникальных потребностей и прав детей. Оно подчеркивает важность обеспечения каждому ребенку среды, в которой он или она может безопасно расти, учиться и развиваться. Важным моментом в истории защиты прав детей стало принятие Конвенции ООН о правах ребёнка 20 ноября 1989 года.

Этот документ, ставший одним из самых широко ратифицированных международных договоров, устанавливает ряд прав для детей, включая право на жизнь, образование, здравоохранение, отдых и защиту от эксплуатации и злоупотреблений. Конвенция оказала огромное влияние на законы и практики стран по всему миру, направленные на обеспечение благополучия детей.

Таким образом, Международный день ребёнка не просто напоминает нам о важности заботы о младшем поколении, но и служит призывом к действию для поддержки их прав и обеспечения лучшего будущего для всех детей независимо от их происхождения.

В связи с этим на площадке Службы центральных коммуникаций состоялся круглый стол на тему: «Всемирный день детей: Жизнь, посвящённая детям», в ходе которой вице-министр просвещения РК Едил Оспан отметил, что в Казахстане созданы все условия для детей в плане здоровья, жизни, индивидуальности, образования, семейного воспитания, отдыха и досуга.

«Для более 1 млн 200 тыс. юных спортсменов проводятся международные и национальные гимназиады школьников, Национальная школьная лига, другие многоуровневые спортивные мероприятия. К 2025 году планируется довести охват детей в школьных спортивных секциях до 50%», – сообщил представитель министерства.

Также он сообщил, что бесплатным школьным питанием были охвачены 1,7 млн детей.

Кроме того, более 450 тыс. учащихся из малообеспеченных семей ежегодно получают материальную поддержку из Фонда всеобщего образования.

В Казахстане принят Комплексный план по защите детей от насилия, превенции суицида и обеспечения их прав и благополучия до 2025 года.

Об этом также сообщил вице-министр просвещения РК Едил Оспан. По его словам, данный план является сильным инструментом, объединяющим усилия всех сторон. Вице-министр отметил, что в школах Казахстана реализуются беспрецедентные комплексные меры безопасности.

«Система безопасности организаций образования обеспечена на 100%. Большинство школ подключены к Центру оперативного управления и установлены «тревожные» кнопки», – сказал спикер.

Более 500 современных автобусов приобретены для безопасной перевозки учащихся. Кроме того, вице-министр отметил, что в стране разработана и внедрена во всех школах Единая программа воспитания.

«Её цель – воспитание добросовестного гражданина на основе общечеловеческих и национальных ценностей. Главной особенностью программы является укрепление сотрудничества родителей, школы, общества в воспитании детей», – сказал вице-министр.

По его словам, сегодня во всех организациях образования работают попечительские советы, задачей которых является создание благоприятной атмосферы среди учащихся и предупреждение конфликтных ситуаций. Кроме того, созданы родительские комитеты, профилактические советы, службы психологической поддержки, центры воспитательной поддержки родителей, советы отцов, службы медиации.

<https://v-kazakhstan-sozdany-vse-usloviia-dlia-vsestoronnego-razvitiia-detei-1700469288>

Школы и вузы объединились в защите прав детей: в столице стартует студенческий волонтерский проект «Менің бауырым»

Двухстороннее соглашение о реализации волонтерского проекта «Менің бауырым» подписали Министерство просвещения и Министерство науки и высшего образования. Совместный документ направлен на защиту прав детей и эффективное управление проектами в сфере детства, создание безопасной и благоприятной образовательной среды для учащихся школ.

Министр просвещения Гани Бейсембаев подчеркнул, что важной задачей государства остается обеспечение безопасности детей. В данном направлении ведомством принимается ряд мер, в том числе по реализации социальных проектов.

«Древний обычай нашего народа «Асар» – «всем миром» – гласит о совместной взаимопомощи, и волонтерство напрямую отражает эти национальные и общечеловеческие ценности. Мы уверены, что именно волонтеры в лице молодого поколения поведут за собой детей к добру, справедливости, созиданию и творческому энтузиазму, как истинные патриоты и

граждане своей страны. Волонтерское движение «Менің бауырым» станет еще одним шагом в укреплении сотрудничества по защите прав наших детей», – отметил Гани Бейсембаев.

К слову, волонтерами проекта «Менің бауырым» станут добровольцы среди студентов вузов, обучающиеся на 3-5 курсах по специальностям педагогики, юриспруденции, психологии, социальной педагогики и информационных технологий. Планируется сформировать команду из 1300 студентов 12 вузов, которые будут оказывать поддержку учащимся 171 школы столицы.

«Дорогие студенты, студенческие годы – золотой период вашей жизни. Время, когда вы направляете собственные ресурсы на всестороннее развитие: учебу, науку, социальную и общественную жизнь. В США есть такая дисциплина как «Community service» – общественная нагрузка. Такое внедряется и в казахстанских вузах. В 6 университетах Казахстана первым же делом мы запустили пилотный проект. В этих университетах GPA, который 100% измеряется академическими показателями, мы разделили так: 50% – академический показатель, 25% – научно-исследовательская деятельность и 25% – общественно-социальная работа. То есть общественно-социальная деятельность каждого студента: волонтерство, спорт, социальные проекты, культурные. Это тоже измеряется, даёт надбавку в 25% всего показателя. Поэтому запуск проекта «Менің бауырым» можно считать продолжением благой инициативы в пользу всего общества. Благополучие наших детей – благополучие всего государства», – отметил Саясат Нурбек.

Отметим, волонтеры проекта «Менің бауырым» пройдут обучающие тренинги, им будут выданы инструкции и руководства для работы в школах с детьми и подростками. Дальнейшая их работа будет включать в себя важные направления по патриотическому и экологическому воспитанию, повышению ответственности, укреплению внутришкольных взаимоотношений, развитию эмоционального интеллекта, правовой, читательской, финансовой и IT грамотности. Волонтерские группы будут формировать высшие учебные заведения и при поддержке управления образования города Астаны организовывать их работу в школах.

Хромтауский школьник разговорил портрет казахского хана

Шестиклассник средней школы №3 города Хромтау Актюбинской области Жомарт Азаматулы изобрел устройство, с помощью которого заговорил портрет Тауке хана. Особенность изобретения в том, что озвучивается свод законов, принятый в Казахском ханстве при правлении Тауке хана – «Жеті жарғы».

Ученик создал портрет, используя различные необходимые технические устройства и аудиокассеты. Оно было собрано за один год. На портрете было установлено mp3-устройство, сенсорные кнопки отключения и источник тока 12В.

В будущем молодой изобретатель планирует представить портреты других поэтов, писателей и исторических деятелей, тем самым популяризировать историю народа среди молодого поколения.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/edu/press/news/details/656656>

ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

«Электронный проводник» для людей с нарушениями зрения разработали учителя из области Абай

Педагоги Аягоского района области Абай Алтынай Ибраева, Арайлым Искакова, Айжан Куандыкова и Данияр Надырбаев разработали полезный продукт для улучшения качества жизни людей с нарушениями зрения.

Устройство называется «Электронный проводник». Он обеспечивает безопасное движение и уверенность в себе в повседневной жизни, может предотвратить различные травмы. Это инновационное устройство, которое помогает людям с нарушениями зрения ежедневно передвигаться.

«Первое, что мы сделали, это подключили его по проводам, чтобы было соединение между Arduino и ультратонким датчиком. Он видит препятствия. Мы включили следующий датчик зуммера и заметили, что он издает звук. Для питания требовалась батарея. Мы написали программу на C++, используя Arduino. Подключили компьютер к машине, которую сделали с помощью USB-шнура и загрузили написанную программу в электронный руководитель», - отмечают авторы проекта.

Датчик на палке заранее обнаруживает препятствия на пути пользователя и предотвращает их столкновение. Современная палка имеет и другие возможности, такие как предоставление звуковых инструкций с помощью встроенного специального датчика зуммера, а также мобильные приложения, которые помогают пользователю найти нужное место. Также предусмотрена технология компьютерного зрения, которая помогает идентифицировать различные объекты и другие важные детали в окружающей среде.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/edu/press/news/details/654227>

В Казахстане запущено производство контактных линз, улучшающих зрение

В Алматы запущено уникальное производство линз. Такое предприятие на территории СНГ было только в России. Теперь в южной столице запущена первая лаборатория по изготовлению жестких, склеральных, мягких контактных линз по уникальной технологии.

По данным ВОЗ, не менее 2,2 миллиарда человек во всем мире страдают нарушениями зрения. Но, по меньшей мере, миллиарду можно было помочь – предотвратить снижение остроты зрения или все еще возможно его скорректировать. Основными причинами нарушения зрения и слепоты во всем мире являются аномалии рефракции и катаракта. Согласно оценкам, лишь 36% людей, страдающих нарушениями дальнего зрения из-за аномалии рефракции, и около 17% людей, у которых нарушения зрения вызваны катарактой, имели возможность получить надлежащую лечебную помощь.

Нарушения зрения оказывают тяжелое негативное воздействие на качество жизни взрослых. Взрослые сталкиваются с проблемой в трудоустройстве и чаще страдают депрессией и тревожными расстройствами. Потеря зрения встречается в любом возрасте, однако большинство страдающих нарушениями зрения и слепотой – люди старше 50 лет. У детей младшего возраста, страдающих ранними тяжелыми и необратимыми нарушениями зрения, могут возникать задержки моторного, речевого, эмоционального, социального и когнитивного развития, чреватые пожизненными последствиями. У школьников, страдающих нарушениями зрения, может наблюдаться пониженная успеваемость.

160 тысяч людей с нарушением зрения проживают и в Казахстане. 20 тысяч из них – инвалиды по зрению. Теперь с появлением собственного производства, появилась уникальная возможность решить многие вопросы, связанные с проблемами со зрением, такими как: близорукость, астигматизм, кератоконус и другими.

С открытием лаборатории "Окей Вижен Казахстан" склеральные, ночные, контактные линзы станут более доступными. Как отмечают организаторы, пациенты, помимо экономии собственных средств, также смогут сберечь свое время в поисках качественной продукции, получив высококлассные линзы для такого хрупкого органа, как глаза. В целом, открытие лаборатории даст толчок в развитии сферы офтальмологии Казахстана: это и обучение наших докторов, занимающихся контактной коррекцией, и новые возможности отечественной медицины.

Глава компании «Окей Вижен», доктор медицинских наук, профессор, директор «Национального института миопии», президент «Национальной ассоциации оптометристов России» Александр Мягков поделился историей создания производства в городе Алматы, отметив, что локация была выбрана не случайно. По его мнению, это наилучшее размещение для старта производства в Казахстане, или даже в Центральной Азии. Южная столица занимает максимально удобное географическое положение, гранича практически со всеми странами СНГ.

"Наши линзы давно применяют в лечении и коррекции зрения офтальмологами Кыргызстана, Узбекистана, Таджикистана. Центральная Азия довольно быстро развивается, и

открыть производство в Алматы было максимально целесообразным решением. Здесь удобно создавать продукт в тех объемах, в которых нуждаются в стране и в соседних регионах – местонахождение упрощает доставку инновационных линз в соседние страны".

Профессор кафедры офтальмологии Российской медицинской академии объяснил, что контактные линзы не относятся к числу рядовых линз, которые представлены на рынке. Линзы являются лечебными. Они не только помогают скорректировать миопию. К примеру, склеральные линзы направлены на реабилитацию и помощь пациентам обрести острое зрение после неудачных операций на его коррекцию. А газопроницаемые линзы (ГП-линзы) подходят для продолжительного ношения даже совсем маленьким детям. Производство уже запущено, обучен технический персонал лаборатории. Собрана команда из серьезных профессионалов – врачей, офтальмологов и инженеров. Отечественные врачи и технические специалисты работают в связке с российскими инженерами.

"Конечно, мы, как головная компания, осуществляем обучение, тренинги и подготовку специалистов, инженеров в Москве. Также наши сотрудники выезжают и в Алматы. Процесс запуска предприятия не простой, как многим кажется, так как на производстве используется сложная технология. Но преимущество его в том, что все дизайны линз, и технология создания разработана нами. Поэтому мы можем легко ею делиться с казахстанскими специалистами, зная все тонкости в производстве контактных линз".

Александр Мягков рассказал, что «Окей Вижен Казахстан» выпускает около 30 различных видов контактных линз.

«Это и мягкие контактные линзы, к которым большинство людей уже привыкли. Жесткие, и здесь несколько их вариантов: ночные линзы. К примеру, те, которые ребенок надевает на ночь, а утром снимает. Чем же отличаются наши контактные линзы от линз наших конкурентов? Разница принципиальная – любой вид линз будет изготовлен индивидуально, для определенного человека. Их подбирают точно по кривизине роговицы любого глаза. Врач видит проблему и понимает, как ее нужно решить, а инженер помогает воплотить эту задачу в жизнь».

Профессор уточнил, что склеральные контактные линзы – это последнее поколение линз.

"Они большего размера, чем мы привыкли, легко переносятся человеком, намного проще надеваются и снимаются. А самое главное – они могут корректировать зрение даже у людей, у которых серьезный астигматизм, например, кератоконус. Если на роговице разные рубцы, последствия травмы, после каких-то операций. Именно поэтому они уникальные", – пояснил профессор Александр Мягков.

Еще одним преимуществом этого вида линз является то, что линза не контактирует с поверхностью склеры. Это очень важно в тех случаях, когда линза изготавливается для малыша.

"Если мы лечим глаз ребенка, линза надевается на ночь. Поэтому она как ключик к замочку должна соответствовать поверхности роговицы. Сама контактная линза не должна касаться поверхности глаза – она лежит на глазу. Это важно и для того, чтобы был доступ к воздуху. Таким образом, мы можем притормозить прогрессирование близорукости, которое без внимания даст о себе знать во взрослом возрасте".

Профессор Александр Мягков пояснил, за счет чего линзы будут доступнее для большинства казахстанцев.

"Многие считают, что если линзы индивидуальные, плюс изготовлены из инновационных материалов, то и цена будет у них "заоблачной". Но если, верно, разобраться, то стоимость их выйдет порой даже ниже, чем у конкурентов, если взять в расчет использование одноразовых линз, перемножив затраты на них за год. Учитывая, что у индивидуальных линз "Окей Вижен Казахстан" срок эксплуатации – 12 месяцев".

Ведущий производитель материалов компания Contamac использует уникальные технологии и прогрессивные решения при создании заготовок для линз "Окей Вижен Казахстан". Гидрофильность поверхности газопроницаемых контактных линз (ГКЛ) является одним из основных преимуществ продукта и важной составляющей комфортного ношения линз.

"Газопроницаемость контактных линз можно объяснить возможностью проходимости кислорода через нее к глазу. Роговица, на которой сидит линза, не имеет своего подхода жидкости к роговице, поскольку она впитывает кислород из атмосферы. Поэтому, когда мы надеваем линзы на роговицу, мы создаем барьер между роговицей и глазом, из-за недостаточного

доступа кислорода. Нам удалось создать материалы, которые позволяют проходить кислороду через контактную линзу. Отсюда и название – газопроницаемая (ГП). Но в зависимости от того, из какого материала были изготовлены линзы, всегда существовал лимит кислородопроницаемости – до того момента, когда линза становилась сухой, соответственно, менее комфортной. Так вот новые технологии позволяют нашей компании создавать материал для линз с проницаемостью большего объема кислорода через поверхность линзы, при этом сохраняя увлажненность поверхности линзы, следовательно, более комфортное ношение", – рассказал Научный консультант компании Contamac (Великобритания) Мартин Конвей.

Он отметил, что особенно важно это тогда, когда ночные ортологические линзы подбираются детям. Такие линзы рекомендуются с 7 лет, когда ребенок становится миопийным. С помощью таких линз возможно притормозить процесс снижения остроты зрения. Работа родителей заключается в обучении ребенка следовать рекомендациям врача относительно правильного использования линз.

Директор ТОО "Окей Вижен Казахстан" Алиева Диляра, открывая производство в Алматы подчеркнула, что гордится таким достижением в сфере офтальмологии страны.

"Все начиналось в 2017 году, на базе глазного института вместе с врачом Гульжанат Карисаевой. Тогда был открыт первый кабинет по подбору ночных контактных линз. Тогда у нас не было ничего – нужного запаса знаний, профессиональной подготовки, оборудования. И мы начали первые шаги. Мы выезжали за рубеж, чтобы почерпнуть знаний, чтобы офтальмологи и исследователи поделились с нами опытом. Было нелегко, мы очень долго шли к этому дню, но даже в период пандемии нам удалось не останавливаться, а идти дальше к цели. Поэтому сегодня исторический для нас всех день – открытие первой в Казахстане, да даже в ЦА, чего тут скромничать, лаборатории по изготовлению жестких контактных линз. Впереди, я уверена, будут еще шаги и благополучный путь. И не важно, сколько усилий будет приложено, я очень горжусь тем, чего мы достигли, и плодотворной работой с такими профессионалами, в команде и с поддержкой которых мы пришли к открытию производства в Казахстане".

С учетом того, что роговица у каждого человека уникальна – у кого-то ее диаметр или кривизна может быть больше или меньше – стандартная линза, представленная на рынке, подойдет приблизительно 60-65% населения. Теперь, с появлением индивидуального производства инновационных контактных линз, для многих пациентов это событие станет спасением.

Оксана Житникова

<https://6415907-v-kazakhstan-zapushcheno-proizvodstvo-kontaknykh-linz>

Четвероногие роботы могут заменить собак-поводырей

Собаки-поводыри полезны для незрячих, но их воспитание и дрессировка – долгий и дорогостоящий процесс. Поэтому ученые начали исследовать возможность передачи этой работы роботам.

Разведение, выращивание и дрессировка одной собаки-поводыря обходится в \$48 000. Хотя конечный пользователь не платит эту цену, ему приходится покрывать обычные расходы, связанные с владением собакой. Пес должен обучаться у поставщика 5-8 месяцев, после чего требуется обучение с пользователем.

Четвероногих роботов, напротив, можно запрограммировать заранее. Они не требуют еды, воды или физических упражнений, и их можно приобрести всего за \$1500. Ученые Бингемтонского университета решили выяснить, получилась бы собака-поводырь из робота Unitree A1.

Коммерчески доступный бот в стандартной комплектации оснащен датчиками, которые позволяют ему выполнять такие функции, как обнаружение/обход препятствий, планирование траектории и навигация – все это будет полезно для помощи незрячим.

Ученые разработали и добавили интерфейс, к которому прикреплялся обычный собачий поводок. Затем с помощью процесса обучения с подкреплением специальное программное

обеспечение для управления передвижением научилось поворачивать робота влево или вправо, когда пользователь тянул поводок в соответствующем направлении.

Во время демонстрации адаптированный Unitree A1 смог вести человека по коридору и с готовностью реагировал на рывки поводка на перекрестке внутри этого зала. Это хорошее начало. Следующий шаг – добавить интерфейс на естественном языке, чтобы робот понимал, что ему говорят. В некоторых ситуациях может быть необходимо, чтобы робот не следовал указаниям человека, а применял собственную логику и принимал решения на основе обстоятельств. Такие боты могут быть доступны не только для покупки, но и для временного использования в общественных местах – торговых центрах и аэропортах.

Кстати, Unitree A1 уже доводилось быть собакой.

В Москве в сентябре состоялись показы спектакля «В ученом обществе» по мотивам рассказа Чехова «Каштанка». Роль «молодой рыжей собаки» как раз досталась механическому псу Unitree A1.

<https://103828-chetveronogie-roboty-mogut-zamenit-sobak-povodyrej>

ИСТОРИЯ

15 ноября

День национальной валюты – тенге в Казахстане

Григорий Марченко: «Мы делали свою работу хорошо»

Пресс-конференции Григория Марченко журналисты любили всегда. Четко и быстро формулирует мысли, не боится критиковать правительство, не стесняется на эпитеты и сравнения – все это сделало его любимым спикером финансовых журналистов Казахстана.

А еще он принимал решения и проводил реформы, которые попеременно не нравились то одним, то другим элитам, а иногда и обычным людям. Все мы знали – присутствие Григория Марченко в сюжете, фильме или тексте обеспечит рейтинг готовому материалу.

Наверное, поэтому каждый год в преддверии Дня национальной валюты Казахстана дважды председатель Национального банка Казахстана получает от журналистов одни и те же вопросы.

– Собрал здесь вас вместе, так как вопросы у всех одинаковые, вы их порядок просто меняете.

«Нет у нас особенные вопросы, эксклюзивные», – пылко выпалила одна из журналистов.

– А... Раз «эксклюзивные», тогда почему я через вопрос нахожу «девальвация 2009 года»?!

Коллеги потупились. Автор материала со спокойным сердцем наблюдала за сценой, так как вопросы не готовила, обещала придумать во время встречи.

– Давайте наведем порядок. Когда в Казахстане была самая большая и ошибочная девальвация?

– **«Наверное, в феврале 2014 года», – неуверенно промямлила я.**

– Нет. Самая большая девальвация была в 1994 году. Думаю, это был самый неудачный макроэкономический эксперимент, когда правительство Терещенко провело так называемый межзачет. Они хотели заставить сделать это Национальный банк (тогда был председателем Даулет Хамитович Сембаев, и он категорически отказался). Господа Терещенко и Кажегельдин уговорили президента, и он подписал Указ о проведении межзачета без визы Национального банка Казахстана. И за это мы заплатили как страна очень дорогую цену: за три месяца курс упал с 11 до 40 тенге за доллар, то есть более чем в 3,5 раза. В июне 1994 года месячная инфляция была 46,5%. Вдумайтесь в эти цифры.

У правительства сама по себе была идея красивая: они решили увеличить денежную массу (она выросла более чем на 70%), и этими деньгами все предприятия Казахстана должны

были проплатить друг другу долги, после чего экономика должна была начать работать в обычном режиме. Но идея осталась просто идеей, так как компании не стали проплачивать долги друг другу, весь бизнес побежал в банки и начал скупать доллары, поэтому курс и обвалился.

– **Но помнят только вас...**

– У нас были правильные девальвации – 1999 и 2009 годов и неправильные – это 1994 и февраль 2014 года.

Ошибка была в чем? Правильно делать девальвацию у нас после того, как она пройдет в России. У нас громадный товарооборот, и для соблюдения паритета цен и сохранения собственного бизнеса и проводится девальвация. И второй аспект психологический. Когда наши люди видят, что в соседней стране прошла девальвация, они сами начинают готовиться к девальвации. Меняется их поведение, покупают доллары, товары нескоропортящиеся.

В начале 2014 года зачем-то провели опережающую девальвацию. И последствия были отрицательными. После обесценивания рубля в декабре 2014 года Казахстан потратил 23 млрд долларов на поддержку курса тенге. Сначала удерживали курс, потом страна готовилась к выборам, потом после выборов опять держали курс и за восемь месяцев убили весь малый и средний бизнес Казахстана. Надо признать, что у нас в 2014 и 2015 годах был целый ряд макроэкономических ошибок.

– **Можно еще раз повторить...**

– Первое. Нейтральная и ненужная девальвация февраля 2014 года. Второе. Временной перенос компенсирующей девальвации 2015 года (сделали в августе, а надо было делать в январе). И третье, в ноябре Национальный банк не вмешивался в ситуацию на валютном рынке.

Это были три серьезные ошибки, последствия которых мы наблюдали в течение нескольких лет. Очень жаль! Подчеркну, в девальвации февраля 2014 года не было реальной экономической необходимости. И во-вторых, нельзя было делать до российской девальвации. Если бы они дотерпели до конца года и сделали в январе 2015, все было бы хорошо и верно. К сожалению, я не видел ни одной аналитической статьи на тему влияния девальваций на отечественную экономику.

– **Любимая тема – пришел злой Марченко и сделал девальвацию. Как это было на самом деле?**

– Третьего января 2009 года меня пригласил в свою резиденцию в Алматы Нурсултан Назарбаев и сообщил, что в России прошла девальвация в 50%. Казахстану придется пройти через компенсирующую девальвацию. Ее сделает Анвар Сайденов, «ты придешь в мае во всем белом» и возглавишь Национальный банк. Я никому тогда не сказал о разговоре с президентом, но согласился. Очень мне нравилась идея «прийти во все белом», но в это время сильно недооценивал другие цвета палитры.

Через несколько недель, 21 января (был в командировке в Москве), меня поздравили с назначением главой Нацбанка через СМС. Потом позвонил Аслан Мусин (он руководит Администрацией президента) и сказал, что нужно прибыть в Астану. Политическое решение о проведении девальвации принимал глава государства. Технически всю работу сделал Национальный банк, но у нас есть правление Национального банка, и мы вместе поддержали решение Нурсултана Назарбаева, так как нашим производителям (особенно малому и среднему бизнесу) была нужна компенсирующая девальвация.

– **Хотелось бы поговорить об ошибках ваших коллег. Но вы, Григорий Александрович, человек порядочный и не станете критиковать других председателей Нацбанка, поэтому расскажите....**

– Стоп. Ругать себя тоже не стану.

– **Тогда расскажите, что происходит с идеями. Какой путь от идеи до ее реализации?**

– Давайте. Первый пример связан с национальной валютой. Я тогда (в 1993 году) работал помощником Ерика Асанбаева (единственный в истории вице-президент Республики Казахстан). Мне было известно, что новая валюта – тенге уже напечатана. И встретив заместителей председателя Национального банка, спросил у них, сколько дней НБ дает населению на обмен валюты, какой коэффициент, курс. Оба твердо ответили, что это секретная информация, но в глазах увидел сомнения. Тогда я пошел к вице-президенту, так как они не могут ему отказать в информации. Выяснилось, что регулятор тогда еще не задумывался над деталями.

В итоге, Асанбаев зашел к Президенту и предложил создать комиссию. Назарбаев поддержал это предложение: была создана Госкомиссия по введению национальной валюты. Именно она принимала самые важные решения. Эта идея была плодотворной (не потому, что я очень умный), а потому что над ней работали разные люди, и ее поддерживали вице-президент и президент.

Потом, в 1996 году, я предлагал создать Фонд гарантирования депозитов. Крупные банки страны были категорически против, они не хотели платить взносы за небольшие банки. Идея была правильная, но время ее не наступило и меня никто не поддержал. Но когда я стал председателем Национального банка, в 2000 году мы все сделали.

Третий пример. С 2011 года постоянно говорю, что нам в расчетах со странами Шанхайской организации сотрудничества нужно уходить от американского доллара и переходить на гонконгский доллар. Я это говорю везде 12 лет. Все соглашаются, но никто ничего не делает. Поймите, идеи могут быть интересные, но далеко не все они срабатывают. С введением валюты сработало хорошо, с Фондом гарантирования и банковской тайной сработало, но не сразу. С гонконгским долларом не работает. Однако по своей красоте и плодотворности она не уступает другим.

– Тяжело работать, когда не согласен? О принудительной ликвидации пенсионного рынка говорю. Вы, кстати, единственный, кто противостоял этой реформе и критиковал ее.

– Когда принимаются какие-то решения главой государства, нужно их выполнять, нравится тебе это или нет. Наличие частных пенсионных фондов дает больше плюсов, чем минусов. Понятно, что были злоупотребления, но два самых больших фонда (Пенсионный фонд Народного банка и ГНПФ) работали без нареканий со стороны регулятора). Нужно было навести порядок в частных фондах, но делать это было сложно.

В нашей стране никогда не было в полном смысле слова независимого центрального банка, поэтому приходилось исполнять поручения президента, и мы делали свою работу хорошо.

– А какой работой вы гордитесь?

– Перед созданием системы гарантирования вкладов населения, перед введением закона о банковской тайне портфель депозитов в банках составлял всего 320 млн долларов, а сейчас этот показатель превышает 30 млрд. Рост в 100 раз! В Узбекистане население больше в два раза, чем в Казахстане, а вклады населения – всего 4 млрд долларов. Разница на душу населения в 16 раз!

Но это же не я один. Самое главное – ничего нельзя себе приписывать, потому что реализация отличного проекта всегда – плод коллективного разума и коллективного труда – первое. Второе, вы какие-то вещи начинаете делать, а потом они живут своей жизнью. Достаточно создать крепкую и нужную базовую конструкцию, а люди в нашей стране все сделают сами.

– Чем еще гордитесь?

– Национальный фонд! Мы с Мажитом Есенбаевым поехали в Норвегию и изучали работу их Нацфонда. Но нельзя это приписывать себе. Эту идею поддерживало правительство, была политическая воля президента.

...Но чем я лично могу гордиться – это досрочный возврат денег МВФ в 2000 г. Меня за это много критиковали, многие считали, что эти деньги должны были пойти на погашение долгов по зарплатам. Но мы первые из всех стран СНГ рассчитались с международным долгом.

Вы даже не понимаете, насколько это была унижительная ситуация и в какой зависимости находился Казахстан. Каждые три месяца к нам приезжала миссия, проверяла, как мы выполняем их указания по налогово-бюджетной и денежно-кредитной политике, и если мы выполняли, они давали очередной транш, а если не выполняли, то начиналась торговля.

Но после того, как мы заявили, что готовы вернуть долг, они полгода отказывались брать деньги назад. Только благодаря вмешательству Назарбаева, который встречался с руководством МВФ и предложил перенаправить наши средства на решение проблем других стран (тогда в Турции был кризис).

– Реструктуризация долгов частных банков?! В 2009-2010 годах осуществлена реструктуризация международной финансовой задолженности БТА Банка. В рамках этого процесса гарантированный государством долг банка снизился на 10 млрд долларов?

– В правительстве было много людей, которые поддерживали возврат всех средств иностранным инвесторам.

Мы были на переговорах с Меркель, и она очень сильно хотела, чтобы Казахстан вернул все деньги БТА за счет средств Нацфонда, а представитель Эксимбанка США обещала прислать морскую пехоту. Первые разговоры с представителями экспортно-импортных банков и агентств были очень жесткими. Они говорили, что у БТА долг 20 млрд долларов, и Национальный фонд Казахстана легко покроет эти обязательства. Ничего мы им не отдали, провели реструктуризацию.

У нас были очень хорошие советники. Например, Марсия Элизабет Кристиан Фавале, член совета директоров Банка развития Казахстана, сыграла очень большую роль. Нанимать международную финансовую структуру было необходимо, но малопродуктивно. Допустим, Goldman Sachs. Ну мы можем им предложить несколько контрактов, но такие глобальные организации ориентированы на своих потребителей, которые приносят им сотни миллионов прибыли.

Кого будут защищать крупные иностранные компании? Правильно, тех, кто обеспечивает им постоянный приток средств. Конечно, будет какая-то реструктуризация, но небольшая. А мы наняли людей, которые именно защищали интересы Казахстана, а не коммерческие интересы материнской структуры.

Так все и произошло. Мы списали 10 млрд долларов долгов трех банков, а остальную часть долга реструктурировали. Кстати, Марсия Фавале книгу написала об этом. Но, в нашей стране она не переведена до сих пор. А зря!

Кстати, есть официальное исследование Ernst & Young. Они сравнили реструктуризацию наших банков с той, которая была в Ирландии и Исландии, наша признана лучшей.

...На этом время для моего интервью вышло.

Ирина Ледовских

<https://307368-grigoriy-marchenko-my-delali-svoyu-rabotu-horosh>

ПРОЗА

Ырысбек Дәбей

Күй

(Әңгіме)

Бойын тіп-тік ұстап, біреу қып өрген ұзын бұрымын арқасына тастаған аққұбаша қыз домбырасын қабынан алып, бір-екі қағып-қағып жіберді де, бір күйдің шығу тарихын баяндап, толғай жөнелді. Көзін жұмып, күй сюжетінің ішіне өзі де еніп кеткендей маңайын толық ұмытты. Көзін ашып қалса, дүниені топансу басып кетердей әлемді жалғыз өзі аялай құшағына алып, тербетіп, мүлгіп отыр. Нәзік саусақтары сартап-сазды адаспай тауып, шебер қағыстары аққу ұшырып, қаз қондырды.

Маңғыстау топырағына арнайы сапармен келіп, оқырмандармен кездесу өткізіп отырған біздер – жазушы дос екеуіміз үнсіз мүлгіп отырмыз.

– Ой, пәлі! – деді әлдекім.

Бұл алқау сөз шет-шегі жоқ көк мұхитқа лақтырған тастай әсерсіз жұтылып қала берді. Күйшінің сұлу да асқақ әлемі жан сүйсінтеді. Арасында қарабайыр, қан-жілік болып өтіп жатқан өмірім жайлы да ойладым. Сұлу саз шүңетіне шым батырып, әр қиянға бастайды. Ептеп жүйкем де босады. Батысым – шығыс, шығысым – батыс секілді, бүтін. Ғайыптан тайып шетсіз де шексіз көркем суреттер галериясына тап болғандай хәл кешкеніме іштей жарылқанып та қалдым. Біресе оң, біресе теріс бұрауда бебеулеген күй-баян көз алдыма көсілген кең даланы елестетті. Маң дала, батып бара жатқан қып-қызыл күн... Сұлу картинаға қол соза бердім.

– Менің өскен жерім, жаралған топырағым осы! – деп шешем аттан түсіп, жерге тізерлеп отыра кетті де, борбас топырақты бұрқырата қос қолымен шеңгелдеп ұстап, кеудесіне басты. – Зарығым қанды-ау, зарығым! Қайран топырақ!

Ағам да, мен де аттан қарғып түсіп, шешемді қолтығынан демеп, орнынан тұрғыздық.

Шешем қобырап шыққан әппақ шашын кимешегіне жасырып, қалтасынан шытын алып, көз жасын сүртті.

– Құлындарым, мені сәл оңаша қалдырындар! – деп қып-қызыл болып батып бара жатқан күнге қарай оншақты қадам жүріп барып тоқтады. Бетін шытымен басып, сыңсу айтқан қыздай зарлы әуенге басты. Жусаны мен изені желемікпен тербелген ұшы-қиырсыз маң дала мүлгиді. Арыны қайтып, болдырған аттар құлақтарын қайшылап, жер иіскеп, әредік оқыранып қояды. Шері тарқады ма, шешем тез-тез басып қасымызға келді.

– Аттанайық, түнге қап кетеміз енді.

Ағам шешемді қолтығынан демеп, атқа отырғызды. Күміс ердің қасына ілген тізгінін қолына алған шешем тебініп қалды. Батып бара жатқан күнді бетке алып, үшеуіміз сар желіске бастық. Біз адырды асқанда күн де батты.

– Осы жерде қозы-лақ қайырушы едім, қайран заман! Отыз жыл дегенде әрең жеттім, - деп шешем тағы бір босап алды. – Өне, ауыл, менің төркінім!

Әр жер-әр жерге шашырай қонған киіз үйлердің қарасы мол. Ит үріп, сиыр мөңіреп, қой маңырап ауыл іші азан-қазан. Апақ-сапақ уақытта ауылдың орта тұсына беттеген біздің алдымыздан шыққан орта жастағы шоқша сақал кісі шешемді көріп, аттан ауып түсіп қала жаздады.

– Ой, сен Сақыпжамалмысың?! Ой, сен... Уәй, жұртым! Сақыпжамал келді, Сақыпжамал!..

Жинала кеткен көп кісі бізді кезек-кезек құшақтап, қаумалап шеткерек алты қанат ақ үйге алып жүрді. Шешем бордай егіліп, табалдырықты аттай бере босағаны құшақтап, дауыс қылды. Төрде қайқы бас ағаш төсекте жатқан шүйкедей сары кемпір орнынан тұрып кетердей ұмсына берді. Шешем шешесі жатқан төсекке жеткенше буыны құрып, аяғын баса алмай қалды. Шоқша сақал мен тағы бір кісі шешемді қолтығынан демеп, анасының құшағына берді. Өңірін жуған жасы кебе бастағанда сары кемпір:

– Өкең сені бір көруге зар болып кетті, маған ғой нәсіп бопты сені көру. Неше күн жүріп келдің, шырағым? – деді.

– Біз Сырдың бойында атқа қонғанда ай туып еді, міне, айдың толар сәті де боп қалды. Ел бар жерде үйге қонып, жоқ жерде далаға түнеп жеттік, әйтеуір, – деді шешем күрсініп. – Ортаншы ұл жиырма бесте, балалы-шағалы. Кенже ұл он жетіде. Алыс жол, екеуін де ертіп алдым.

Нағашылар атап сойған ақсарбастың етін ауыз тигенім болмаса, аяқ-қолым талып, қатты қалжырап асқа тәбетім тартпады. Бел шешіп, жастыққа басым тие сеспей қаттым.

Күбір-сыбыр дауыстан ояндым. Толық ашылған түңліктен күн сәулесі төгіліп, шаңырақтан көкпеңбек аспан көрінеді. Құлағыма күмбірлеген домбыраның үні жетті. Басымды жастықтан жұлып алдым. Қайқы бас ағаш төсекте шешем анасының шашын тарап, екеуі әрнені әңгіме қылып отыр.

– Ұйқың қанып, шаршауың басылып па, балам. Сен демалсын деп оятпадық. Ағаң нағашыларына қыдырып кетті, – деді шешем.

Шешемнің өңі бал-бұл жанып, жасарып кеткендей көрінді. Менің жасымда ұзатылып, қырық жетісінде ұшқан ұясына келгені көңілін тоғайтқан шығар деп ойлады. Нағашы апам да айналып-үйіріліп бәйек болды. Киініп, тысқа шықтым. Мамырдың мамыражай шуағы төгіліп, жер-әлем жайнап тұр. Қыздардың сыңғырлаған күлкісі естілді. Сәл әріректегі көк жасаңға жайған алаша үстінде екі қыз отыр. Үкілі тақия киіп, бүрмелі көйлек кигені қолына домбыра ұстапты. Енді бірі көйлектің сыртынан камзол киіп, білектей қос бұрымын алдына тастапты. Шашына таққан шолпысы күн нұрына шағылысып, жарқ-жұрқ етеді. Түзге бару үшін олардың жанынан өтуге тура келді. Мен жақындағанда екі қыз орнынан атып тұрды.

– Сәлем бердік.

– Сәлем бердік.

Мен де амандасып, әрі қарай кеттім. Ыңғайсызданып, жүрісімнен жаңылғандай күй кештім. Қырды айналып, сүт пісірім уақыттан соң үйге оралдым. Дастархан жайылып, нағашы апам да дастархан басына жайғасыпты. Әлгіндегі домбыра ұстаған аққұба қыз жез самауырдың құлағын ұстап, шай құйып отыр. Құрбысы жоқ. Нағашы апам оны «жамағайын туысымның қызы» деп шешеме таныстырып жатты. Қызылкүрең шайға маңдайы жіпсіген екі кісі таусылып

бермейтін ауыл үйдің әңгімесін айтуға кірісті. Әредік аққұба қызға ұрлана қараймын. Ол ұзын кірпіктерін қағып-қағып қойып, маған мүлде назар аудармаған жандай отыр. Ауыздыға сөз, аяқтыға жол бермейтін Сыр бойының сырбазы екенімді қайтейн, керме иық, кеудесін тік ұстайтын аққұба қыздың мысы баса бергеніне іштей намыстанып та қалдым.

– Әй, шырақтарым! Шай ішіп болсаңдар, сыртты айналып келіңдер. Ғалия, қонағыңа елді, жерді таныстыр. Күй тартып бер, бұл қызым күйші өзі. Біз отыра береміз, – деді нағашы апам.

Ғалия керегеге сүйеулі домбырасын алды, соңынан ердім. Екеуіміз жайылған алашаның үстіне барып отырдық.

– Домбыра тартасың ба? – деді Ғалия.

– Жоқ.

– Мүлде?

– Бірер әннің басын қайырамыз енді. Дарияның қасынан құдық қазып қайтейн, – дедім.

Ғалия жымыш күлді де домбырасын құлақ күйіне келтірді. Шебер саусақ терең түйсіктің әміріне бағынып заулай жөнелді. Ай жарым жүріп келген шексіз де шетсіз сайын дала көз алдыма келді. Сол сайын далада шыбын жанын алып қашқан ақсақ құлан, ашкөз аңшы елестеді. Шешем секілді сартап сағынышын арқалап, ботадай боздаған мұңлық өксіп, өзегім өртенді. Кейде аспан астында ешкімді теңгермейтін қайсар рухым қанат қағып, үзеңгі бауым сегіз қабат болды... Ең қызығы осы сәтте иен баққа құс болып ұшып келіп, сілкініп қызға айналған Шәмшәбануды көріп, есінен тана ғашық болған Жиһаншадай мәжнүн хәлім еді.

– Өзің де тал бойында бір мін жоқ жан екенсің, өнерің тіптен өзегімді өртеді. Отыңа күйдірдің мен бейбақты!

– Не күбірлеп кеттіңіз, – деп күлді Ғалия. – Осымен тоқтай қалайын, шаршап келдіңіз. Бұл қу ағаш жерге періштені де, жынды да қондырады. Шалығы тиіп жүрер сізге.

– Рас, шаршаппын, – деп алашаға жантая кеттім. – Бұл күйдің бәрін қайдан үйреніп жүрсің?

– Кішкентайымнан домбыраға әуес болдым, әкем марқұм да осы өңірдегі дәулескер күйшілердің бірі еді, – деді Ғалия күрсініп. Оның бал-бұл жанған жүзіне мұң ойнап шыға келді.

– Кешір, бітеу жараңды тырнасам.

– Жоқ, ондай болған жоқ. Мен кетейін, жеңгем іздеп қалады. Кешке ақ сүйек ойнаймыз. Барасыз ба?

– Барам, барам, – деп мен де орнымнан тұрдым.

Ғалияның бүрмелі көйлегі жер сызып, үкісі бұлғақтап екі-үш үйді айналып кеткенше соңынан мелшиіп қарап тұрып қалдым.

Күн батты. Айдың әппақ сәулесі төңіректі күндізгідей, айпарадай анық көрсетеді. Жерге түскен ине табылатындай мұндай жарық та тымық түнді бұрын-соңды көрген емеспін. Анда-санда ауылдың абалап үрген иттері болмаса, азан-қазан дауыстар тынған. Ел орынға отырып, жер ошақтағы жылтылдап жанған оттар да бірсін-бірсін сөне бастапты.

Ауылдан шеткерек алтыбақан маңына жиналған қыз-жігіттер ойын-тамашаның қызығына батып, мээ-майрам. Ұзынтұра жігіт ісек қойдың әбден ағарып, мүжілген жамбас сүйегін құлаштап тұрып алысқа атты. Жиналған жастар ақ сүйек түскен шилі, жусанды алқапқа жамырай жүгірді.

Мен ықшам киініп, шашын төбесіне түйген Ғалияның соңынан ердім. Тез-тез басып шилі, қопалы жазыққа беттеген ол кенет артына бұрылып қарады. Өңмендеп соңынан келе жатқан мені көрді де сықылықтап күлді. Оның маржандай әппақ тістері анық көрінді. «Саған жеткізбеймін» дегендей ол сәл жүгіріп барды да, кілт тоқтай қалды.

– Ойбу!

– Не боп қалды?! – деп жанына жүгіріп жеттім.

– Етігімнің өкшесі түсіп қалды.

Шөптің арасын ақтарып қарап, түскен өкшені тауып алдым. Тізесіне қолын қойып жерде отырған Ғалияға қарама-қарсы отырдым. Жүзінен мұң табы байқалады.

– Уайымдама! Шимен шегелеп берем өкшенді, – дедім.

– Олай да бола ма?

– Ебін тапсаң, бәрі болады, – деп қонышымнан кездігімді шығарып, бір түп шидің ішінен

қатты, жуан өзегін кесіп әкелдім. Қатты өзекті кесіп-кесіп, жіңішкертіп ұштап: – Етігінді шеш, – дедім Ғалияға.

Ол етігін шешіп, қолыма берді. Етікті екі тіземнің ортасына қыстым. Ұшталған шидің өзегін жұқа, жалпақтау өкшенің орта тұсына жіберіп, кездіктің жалпақ сабымен қақтым. Қарсы алдымда бір тізерлеп отырған Ғалияның баяу тыныс алғаны да естіліп, ыстық демі тұла бойымды шарпып, жан рахатына бөлендім. Асықпай, айналдырып жиі-жиі қағылған шидің өзегі өкшені тастай қып бекітті.

Ғалия етігін киіп, әрі-бері жүрді. Жерге ұрып та көрді. Өкше мызғымады.

– Мына өнеріңізге тәнтімін! Шебер екенсіз, – деді ол.

Жастардың дабырлаған дауысы, әредік салған ән, тартқан күйлері естіледі. Өзіме ауашарак, Ғалиямен оңаша қалған осы сәттен артық еш нәрсе жоқ еді. Мұқым дүние нұрланып, нұрға малынып тұрғандай аяулы, әсем.

– Ғалия!

– Ау!

– Менімен еріп кетсеші.

– Қайда?

– Еліме алып кетейін сені.

– Қалаған жағыңызға жетектеп ала жөнелетін тайлақ болдым ба мен сонда?! – деп Ғалия сыңғырлай күлді.

– Жо-жоқ! Құда түсіп, асықпай дегенім ғой.

Ғалия күлкісін сап тыйды. Қос тізесіне қойған қолына иегін сүйеп, үнсіз отырып қалды. Терең тыныс алып, баяу күрсінді.

– Маған құдалық айттырып қойған. Ерік-қалауы өзінде жоқ жанмын мен бір...

– Ғалия!

Айқайлаған әйелдің ащы дауысы естілді.

– Мені жеңгем іздеп жатыр, – деп Ғалия орнынан тұрып, жүгіре жөнелді.

Қу дүние құм басқандай құлазып сала берді. Неше күн ерулеп елге қайтқанша Ғалия қарасын көрсетпеді. Адырдан асыққанша Ғалия қалған ауылға қайырылып қайта-қайта қарадым. Жер түбіндегі түбектен айықпас дерт арқалап қайттым. Елге жеткенше жел сыбырлаған ба, аққан су апарды ма, ұшқан құс, жүгірген аң жеткізді ме «Шидеме шегелеме» күйі ел-елді аралап, күйші біткеннің қоңыр домбырасына қоныпты...

– Ұйқысырап отырсың ба?! – деп жазушы дос санымнан мытып қалды.

Елес дүниесінен оралғандай басымды шайқап-шайқап, жиналып отырдым. Күйші қыз:

– Жаңа айтқанымдай Науша қыздың: «Жаздың айлы түнінде ауылдың қыз-жігіттері жиналып ақсүйек ойнауға шықтық. Сөйтіп абайсызда етігімнің өкшесін тайдырып алдым. Қасымдағы ақ сүйекті бірге іздеп келе жатқан жігіт етігімнің өкшесін шимен шегелеп беріп еді. Сол жігіттің өнеріне риза болып, шығарған күйім еді. «Шидеме шегелеме» деп аталады», – деген күйі осы екен, – деп түйіндеді сөзін.

Шағын кездесуді сәтімен өткеріп, жазушы дос екеуіміз қонақүйге қайттық.

– Міндетімізді атқардық, жұмысымыз бітті. Ертең таңмен Алматыға ұшамыз, – деді жазушы.

– Иә, таңмен бұл түбектен кетеміз. Жаңағы бәленбай жылда төркініне барған әйелдің топырағын шеңгелдеп құшқанын айтсаңшы. Ғалия қандай ғажап күйші!..

– Қандай әйел, қандай Ғалия!

– А-а... Иә, иә. Мен шатасып, басқа нәрсе айтып кеттім...

https://adebiportal.kz/kz/news/view/yrysbek-dabei-kui__25079

Тюлюбаева Акмарал Просторная казахская степь

Дорога Шымкент-Туркистан. Жара. Июль. Водитель такси, мужчина лет 40, допивает несколько последних глотков воды, опускает боковое окно и выкидывает пустую пластиковую бутылку наружу. Сидящая позади "северянка", удивленно посмотрела на водителя и, всё-таки,

через пару минут решается спросить: "Вы всегда так делаете?" Водитель искренне удивился: "Да все так делают. Степь огромная. Ничего страшного." "Если каждый так будет делать, просторная степь превратится в огромную свалку. Иностранцы, приехавшие к нам, увидев это, также будут делать. "Если казахи сами не берегут и не ценят свою землю, зачем нам тогда её беречь?", – будут говорить они". Водитель призадумался и сказал: "Да, пожалуй, ты права, сестра".

10 лет спустя. Август месяц. Стоит жара 37°C. Белая газель с пассажирами мчит из аула в Шымкент. Один из пассажиров, дедушка, посмотрев на часы, попросил у водителя немного воды. Он аккуратно развернул лекарство, очевидно, назначенное врачом и так бережно, с любовью завернутое его старухой, сидевшей на заднем сиденье. Закинул таблетку в рот, глотнул воды, а фольгу, в которую было завернуто лекарство, выкинул в окно, в просторную степь...

Друг детства

Весна. Опушка леса. Дул прохладный северный ветер. Пот предательски выступил на лбу. От осознания того, что ты не можешь скрыть сильное волнение, сердце начало колотиться всё чаще. Начали нервно дергаться колени и потеть ладони. «Всё! Я пропал», – подумал я, как вдруг услышал громкий возглас: «Серый, ты что ли?!».

Я вздрогнул от знакомого голоса, который произнес моё имя. Да, это был он, мой верный друг и товарищ, друг детства – Валерка. Только теперь мы уже были по разные стороны баррикад... Волна радости, вдруг охватившая сердце, вдруг «разбилась» о внезапно выросшую «скалу» стыда. Да, мне было стыдно за мои ноги, которые осмелились прийти и топтать родную для сограждан моего Валерки землю, за мои руки, которые осмелились поднять оружие против мирных граждан, за моё сердце, которое не осмелилось идти против НЕГО. Да, было до боли стыдно и горько за себя и всех тех, кто беспрекословно выполнял все ЕГО приказы, совершал насилие или просто промолчал и спрятался у себя дома.

Не знаю, от усталости или от тяжёлого чувства вины и перед Валеркой тоже мои ноги подкосились, и я упал на колени. Друг детства быстро подбежал. Мы обнялись. Слёзы лились по моим грязным от пыли в окопах щекам. Я был действительно счастлив, что наконец-то попал в плен. Да... Это был лучший исход, который я мог бы пожелать себе.

Остальные солдаты, соратники Валерки, окружившие нас, молча смотрели. Да... Это была не наша война... Война, которую нам навязали. Война, которая унесла много невинных жизней...

P.S.: Люди начинают войны, но итог любой войны один – сложение оружия и подписание договора о перемирии. Так кому и зачем нужны были все эти жертвы?!

Освобождение

Стояла духота. Очень хотелось пить и ... уколоться. Да, уже несколько лет именно на конце иглы Арман (с каз. мечта) искал успокоения и счастья. Для него уже не существовало ни семьи, ни друзей, ни родственников, ни смысла в этой жизни. «Бірақ менде баска армандар мен құндылықтар болып еді ғой...» – молодой человек плакал навзрыд. Давно он так не освобождал эмоции. Последний раз это было лет двадцать назад, когда умирала его мать. Тогда он не знал, что такое рак. Корни страшной болезни глубоко проникли в мягкие ткани печени матери. А теперь психологическая и физическая зависимость от наркотиков вцепились в него как рак и не хотели отпускать. «Арманым менің», – шептала мама, умирая. «Өскенде мен дәрігер болып, сізді емдеймін, анашым», – целуя руки матери, твердил шестилетний Арман. Отец после смерти матери старался дать всё своему сыну, выучил его, отправил в город поступать в медицинский, как он всегда мечтал. И Арман поступил в столичный университет. Все были счастливы, пока он не связался на втором курсе со старшекурсниками, которые и посадили его на иглу.

Раздался звонок в дверь. Это был один из его «друзей», он принёс ему «товар», которого так ждал Арман. Он быстро выхватил пакетик из рук своего ночного гостя и захлопнул дверь перед его носом. Оплату он уже произвел накануне. Нужно было скорее принимать долгожданную дозу. Тело Армана, содрогавшееся от сильнейшего озноба, бросилось к коробке с резиной и использованными шприцами. Ему уже не важно было чистые шприцы или нет. Денег

не хватало. Подзаработанные деньги он теперь тратил только на эту дурь и дешёвую еду. Он выкрал потихоньку из дома в ауле всё золото, что осталось от мамы. Он был должен нескольким своим настоящим друзьям, которых он сам прогнал, не желая слушать их «нравоучения», как он выражался. Отец, когда узнал о наркотической зависимости единственного сына, продал весь скот, чтоб вылечить его от этой болезни. Но всё напрасно.

«Быстрее, быстрее», – судорожно шептали его губы. Мысли были затуманены. Только одна мысль сверлила его частенько в последнее время: «А что, если употребить больше дозы? Тогда всем станет легче. Отец не будет мучиться. Он так постарел за год. Может даже будет рад. И сам я освобожусь от этих тягостных оков – этой зависимости. Свобода!!! Как я долго мечтал о ней!!!» В углу проскользнуло что-то чёрное. Арман понял, это пришла она, костлявая. Он уколол себя в вену.

Через несколько минут чёрная тень снова возникла, но теперь уже она стояла прямо перед ним. Холодок прошёл по коже. Арман громко засмеялся: «Я не боюсь тебя! Я свобо...»

Женское счастье

Осень. Суббота. 11 ч утра. В ванной комнате дребезжит включённая стиральная машинка. И она совсем не раздражает тебя. Напротив, на душе покой и умиротворение. Значит всё идет своим чередом. Дети на занятиях, глава семейства на работе, старается обеспечить тебя всем, чтоб ты была счастлива. Солнце греет еще своими лучами, хотя с севера всё чаще дует холодный ветер. Облака спешат куда-то, напоминая, что время не стоит на месте, Земля всё также крутится вокруг своей оси, жизнь продолжается. Перелётные птицы прощаются с увядающей природой в своём крае, где всё лето они и их птенцы купались в лучах доброго солнца. Дети весело визжат и бегают во дворе, набирая витамин Д, который так необходим для организма. Они словно подсознательно пытаются использовать каждую секунду оставшегося до зимы времени. К тому же, в понедельник в школу, которая началась только неделю назад, а садиться за уроки совсем нет желания.

Как люблю это состояние покоя и счастья, безграничного, бесконечного, необъяснимого, но такого нужного для каждой живой души на Земле, счастья от осознания того, что ты жив-здоров, что у тебя есть семья, растут здоровые дети, руки и ноги твои целы, голова работает, есть любимая работа, есть верные друзья и порядочные коллеги. Как прекрасно то чувство, когда к тебе обращаются за советом друзья, коллеги или студенты, и ты можешь подсказать правильный ответ или дать пищу для размышлений, чтобы они сами сделали выбор.

Знакомо то чувству, когда ты спокойно делаешь все домашние дела на неделю вперёд, зная, что в твоём распоряжении есть ещё одни выходные? А завтра ты, скорее всего, поваляешься в кровати, побалуешь себя сладким, поедешь в баню и останешься на разные косметические процедуры, чтобы выглядеть на все 100% к новой рабочей неделе.

«Пик-пик-пик-пик!» – раздался звук из ванны. Даже громкое пиканье машинки ассоциируется у меня с положительными эмоциями, ведь её преподнёс в подарок нашей семье супруг с пожеланием, чтоб никто из членов нашей семьи, не терял время на стирку вручную и берег свои руки от химии и холодной воды.

Вот она жизнь, в её мелочах, деталях, звуках и шорохах, музыке и вкусах, в ярких и чёрно-белых тонах, в ссорах и примирении, расставаниях и долгожданных встречах, в разочарованиях и воодушевлении, сегодня и сейчас!!! Люби жизнь такой, какой она есть, во всех её проявлениях!!!

https://adebiportal.kz/tiuliubaeva-akmaral-prostornaia-kazaxskaia-step__25053

Мариям Иминова

Прими мой свет

(К дню «Белой трости»)

Зачем смотреть в окно,
Когда не виден свет.
Наверно, так предreshено,
Что мир весь в черное одет.

Поверь, зажжется свет,
Вернется лишь с добром,
Не говори, что это бред,
Что люди лгут тебе кругом.

Будут новые рассветы
В отпущенный судьбою век,
Важно, с кем и где ты,
Кому ты близкий человек.

Да, придется выбирать
Каким путем пройти,
Важно жить, не прозябать,
Чтоб людям пользу принести.

Преодолей свой страх
В поступках и словах,
Пусть света нет в твоих глазах,
Но, все в твоих руках.

Да будет свет зажжен
В душе потерянной когда-то,
Твоей надеждой окрылен
Он станет точкою возврата.

Я разделю свой свет,
Надеюсь, что поможет,
Время потом подытожит
Дороже жизни счастья нет!
Октябрь, 2023г.

Октябрь

Какой сегодня славный день!
Все печали скрылись в тень!
Осень в золото одета,
Много радости и света!

Солнце бьет в глаза с утра,
Красок радужных игра,
Миг хочу запечатлеть
И его в строках воспеть!

Жаль, что время так летит,
И лист кленовый весь дрожит,
Знаю, он сорвется,
В сердце грустью отзовется.

Где-то холода, снега, морозы
И пугают те прогнозы,
А у нас все в ярком свете,
Мир в октябрьском сюжете.
Октябрь, 2023г.

«ГОВОРЯЩИЕ КАРТИНЫ»

Картина «Сбор Хлопка», 1935 год, художник Абылхан Кастеев

Мы рассматриваем картину «Сбор хлопка», которую написал известнейший казахстанский художник Абылхан Кастеев. Свое творчество он посвящал родной земле, жизни простых людей, истории и традициям.

Перед зрителем раскинулись живописные просторы Казахстана: зеленая степь и синие предгорья, а за ними хребты, чьи заснеженные вершины теряются в облаках. На хлопковом поле идет сбор урожая – белого золота Казахстана. Сборщики хлопка, живущие в палаточном лагере, сейчас в поле. Грузенные машины увозят тюки на склады.

На переднем плане мы видим трех женщин разных возрастов, собирающих урожай с помощью нового хлопкоуборочного комбайна, который стал подмогой хлопкоробам. Женщины одеты в белое и красное. Они сосредоточены, ведь урожай велик, а собрать его нужно быстро и без потерь.

Но что же странного в этой картине Абылхана Кастеева, из-за чего идут споры долгое время? Если внимательно посмотреть на женщин, изображенных на первом плане, то можно заметить, что они используют некое оборудование, вытягивающее хлопковолокно из коробочек.

Подобных машин абсолютное большинство наших людей в реальности никогда не видело, поэтому некоторые критики были склонны считать эту картину Кастеева едва ли не фантастической.

Однако на самом деле такие машины использовались, хотя бы в плане эксперимента. В передовом колхозе "Пахтаарал" проводились испытания сельскохозяйственной техники. Среди них была и машина, которую называли "турман" – именно она изображена на картине "Сбор хлопка". "Турман" считают прародителем хлопкоуборочного комбайна.

Художник запечатлел хлопкоуборочные комбайны, которые впервые появились на полях Казахстана. Машины очень облегчили нелегкий труд, который требовал сотни часов и тысячи умелых женских рук. Сегодня хлопкоробы используют множество техники на полях и для транспортировки ценного сырья. Всем известно, что хлопок незаменим в текстильной промышленности: из него шьют одежду, постельное белье, делают бинты и вату для медицинских нужд, различные фильтры и ткани для промышленности и транспорта.

Цвета картины очень символичны. Зеленый цвет – это богатая и плодородная земля Казахстана. Белый – хлопок, являющийся валютой. Красный – символ ударного труда.

Рассматривая картину Кастеева «Сбор хлопка», мы погружаемся в историю страны. Мы гордимся трудом наших предков, которые поднимали и обогащали экономику Казахстана. Очень интересно рассматривать детали картины, сравнивая прошлое и настоящее, обогащая свои знания и художественную культуру.

Так, благодаря творчеству Абылхана Кастеева мы узнаем об интересных моментах жизни людей в 30-х годах 20 века, прогрессивных методах, направленных на повышение производительности труда и облегчение работы тружеников.

<https://km.kz/абылхан-кастеев-сбор-хлопка-1935>

«КУХНЯ НА ОЩУПЬ»

Формирование навыков и способов ухода за посудой у лиц со зрительной патологией на уроках домоводства

Ведение домашнего хозяйства требует от каждого незрячего овладения определенными умениями и навыками. Беспорядок на кухне, неправильное хранение продуктов приводит к тому, что приготовление пищи затягивается, так как беспорядок затрудняет ориентировку незрячего в оборудовании и на кухне. Поэтому в процессе формирования у незрячих людей навыков ухода за посудой, педагогам домоводства и бытового самообслуживания необходимо не упускать из процесса преподавания значимость для самих реабилитантов формируемых навыков ухода за посудой. Это объясняется тем, что для незрячего человека особенно важно поддерживать на кухне безупречный порядок и чистоту. Для того чтобы быстро находить кухонную посуду, для неё должно быть отведено одно определённое место. Посуды нужно иметь в достаточном количестве и уметь за ней ухаживать. По степени использования посуда делится на праздничную и повседневную. Праздничная посуда хранится в сервантах или посудных горках, а повседневная - на кухне в специальных шкафчиках. Вся посуда делится на чайную, столовую и кухонную и может быть сделана из различных материалов. Чайная посуда может быть фарфоровой, стеклянной и керамической. Опираясь на осязательные и слуховые ощущения, незрячие люди могут определить, из какого материала сделана та или иная посуда. Многие семьи пользуются бокалами, чашками и стеклянными стаканами. Незрячему рекомендуется стеклянные стаканы заменить более безопасной посудой.

Пользуясь зрением, хозяйка до блеска отмывает чашки и бокалы. В отличие от зрячих, человек с нарушенным зрением может до скрипа отмыть чайную посуду, но на краях, доньшках и ручках бокалов могут остаться следы от заварки. Поэтому при мытье посуды необходимо тщательно промывать эти места. Существует множество средств для мытья чайной посуды, таких как «Капля, Оникс, Фейри, Пемолукс» и другие. Американская фирма «Амвей» выпускает прекрасные средства для ухода за посудой: «Диш-Дропс, Лок» - многофункциональные чистящие средства. Не следует забывать реабилитантам и о старом испытанном десятилетиями средстве - пищевой соде. Существует два способа мытья чайной посуды пищевой содой.

На один литр горячей воды взять 2 ст. л. соды и промыть губкой посуду в этой воде, сполоснув её затем чистой водой.

Влажную губку следует обмакнуть в соду и потереть ею снаружи и внутри стаканы, а чашки и бокалы тщательно потереть, не задевая металлический ободок (если он имеется). После мытья, посуду следует прополоскать водой и протереть полотенцем.

Праздничная посуда (*фарфор*, хрусталь), имеет свои особенности мытья. Необходимо помнить, что фарфор и хрусталь моются только тёплой водой, поскольку от горячей воды глазурь у фарфора разрушается, а хрусталь мутнеет.

Большое количество посуды можно помыть в тёплой воде с добавлением небольшого количества нашатырного спирта. Для этого необходимо в тазик налить тёплой воды и добавить нашатырный спирт. Чтобы добавить нашатырный спирт в воду, можно использовать следующие способы:

1. В небольшой бокальчик налить немного нашатырного спирта на опущенный в него палец. Затем поболтать, чтобы понять, сколько вы налили спирта (мало или много), и вылить в приготовленную воду.

2. На мягкую салфетку плеснуть немного нашатырного спирта, пользуясь осязанием, и опустить её в тазик с водой. Изделия промываются губкой, прополаскиваются и протираются мягким полотенцем.

Столовая посуда моется теми же средствами, что и чайная. Перед мытьём посуда очищается от остатков пищи, затем промывается в горячей воде с помощью моющих средств до скрипа. После мытья тарелки ополаскиваются, протираются полотенцем и ставятся в сушилку или стопкой в шкаф. Или посуда промывается и ставится в опрокинутом виде на расстеленное полотенце, обтекает, сохнет и убирается в шкаф.

Сушилка -необходимый атрибут на любой кухне. На верхнюю полочку сушилки ставятся протёртые стаканы и бокалы, а на нижнюю - протёртые тарелки.

Ложки и вилки из нержавеющей стали темнеют от постоянного употребления. Они чистятся содой или чистящим порошком. Особое внимание следует обратить на уход за вилками. Частички пищи откладываются на боковых сторонах зубчиков. Это можно проверить, поцарапав между зубчиками ножом или проведя пальцами. Подержите вилки в горячем содовом растворе, а затем промойте жёсткой стороной губки. Ножи моются тёплой водой.

На любой кухне, кроме повседневной посуды, можно найти и кухонную утварь: кастрюли, различные сковороды, чайники и так далее. В настоящее время, на полках магазинов продаётся эмалированная посуда, алюминиевая, чугунная, хромированная и никелированная, с тефлоновым покрытием, чайники.

Эмалированная посуда красивая и удобная. В ней можно готовить все кислые блюда: щи, борщи, кисели из кислых ягод. Эта посуда удобна, практична и гигиенична, пока она новая. Как только в эмали появились сколы, трещины, которые легко определяются с помощью осязания, ею можно пользоваться только для хранения сухих продуктов. Из трещин могут выделяться тяжёлые металлы. Накапливаясь в организме, они вызывают нарушения в работе пищеварительного тракта и нервной системы, а крупницы отколотой эмали при попадании в желудок с пищей могут вызвать язву желудка.

Алюминиевая посуда имеет недостаток, который заключается в том, что алюминий разрушается под действием щелочей и кислот, вызывая нарушения в работе пищеварения, и накапливается в организме, медленно отравляя нашу пищеварительную систему. Поэтому в такой посуде не рекомендуется держать кислые супы, солёную рыбу, кисели из кислых ягод, овощные супы. Алюминиевая посуда моется горячей водой с мылом с добавлением небольшого количества нашатырного спирта, который хорошо удаляет жир и придаёт кастрюле светлый и блестящий

вид. Не следует её чистить абразивными порошками, содержащими твёрдые частички и металлическими мочалками. Этими средствами незрячий человек может стереть защитную плёнку, которая образуется на поверхности алюминия при его контакте с воздухом. Если вы всё же почистили, то не готовьте в ней, хотя бы день-два, чтобы защитная плёнка восстановилась.

Неплохо иметь чугунную посуду, покрытую эмалью (сковороды, утятницы, казаны), в них удобно готовить разнообразные блюда, варить, тушить. Пища в такой посуде не пригорает, она устойчива на плите, готовить в ней намного быстрее и безопаснее, чем в эмалированной. Уход за чугунной посудой аналогичен уходу за эмалированной посудой.

Самая безопасная для здоровья посуда - из нержавеющей стали. Она делается из сплава железа, хрома и никеля. Материал устойчив к агрессивным пищевым средам, препятствует размножению бактерий, в ней можно готовить любые блюда.

Хромированная и никелированная посуда выглядит одинаково красиво: серебристая, блестящая, но чистятся она по-разному. Хромированная поверхность моется в мыльном растворе губкой, тогда, как никелированная посуда чистится обычными пастами и жидкостями, не содержащими абразивов и каустической соды.

В использовании удобна и посуда с тефлоновым покрытием. Недостаток её в том, что тефлон боится царапин металлическими предметами, поэтому необходимо использовать деревянную лопатку. Даная посуда хороша тем, что на ней не бывает нагара, моется мыльной водой или безабразивными средствами. С появлением царапин, такой посудой пользоваться нельзя.

Пластмассовая посуда (различные миски, тарелки, контейнеры), моются мыльной водой.

Таким образом, сформированные на уроке домоводства и бытового самообслуживания навыки ухода за посудой у лиц с врождённым и приобретённым дефектом зрения помогут всем реабилитантам в самостоятельной жизни в обществе зрячих людей, ведь от того, в каком состоянии будет находиться Ваша посуда, будет зависеть и отношение окружающих к Вам самим. Благодаря чистоте и опрятности на кухне, незрячая хозяйка будет иметь успех: к ней без стеснения и боязни будут приходить гости, а совместный досуг за чайным столом, сопровождаемый интересной беседой, будет располагать окружающих к более частому посещению Вас. Получив от педагога необходимые советы по уходу за посудой, следует выбрать нужную вам посуду, пользуясь консультацией продавца.

В настоящее время существует большое разнообразие чайников: простые чайники, электрические, чайник -термос и так далее. Немало хлопот доставляет хозяйкам накипь - осадок, образующийся на дне и стенках чайника при кипячении воды. Дело в том, что накипь проводит тепло в 30 раз хуже, чем металл, поэтому расход тепла на нагревание воды увеличивается, сокращая тем самым срок службы чайника. Накипь легко обнаружить, проведя пальцами по внутренней поверхности чайника. Если накипь твёрдая, закаменевшая, то от неё сложно избавиться. От рыхлой накипи незрячие хозяйки могут избавиться самостоятельно.

Для удаления накипи выпускаются различные антинакипины на основе органических кислот. Такими средствами необходимо пользоваться строго по инструкции. Лёгкую накипь можно

удалить с помощью уксуса. Для этого нужно налить в чайник воды (выше уровня накипи), добавить четверть стакана уксусной эссенции, прокипятить. Затем воду слить и прополоскать чайник, залить свежей водой.

Заварной чайник необходимо ежедневно мыть после каждого использования. Особенно загрязняются носик, доньшко и бока чайника. Для незрячих очень удобен стеклянный заварник, имеющий форму цилиндра. Чай засыпается на дно цилиндра, прижимается поршнем и заливается кипятком. Этот заварной чайник удобен тем, что вся заварка находится под поршнем. Заваренный чай удобно наливать из такого чайника, так как рука незрячего непосредственно контактирует с чайником.

Кухонная деревянная и пластмассовая утварь (скалки, толкушки, разделочные доски и т. д.), требуют регулярного мытья после каждого использования.

Раковины, плиты и микроволновые печи загрязняются очень быстро. Свои особенности имеет уход за микроволновой печью. Внутренняя поверхность протирается салфеткой, смоченной в растворе «Комет-Флеш», тёплой водой моется её тарелка, а стеклянные кастрюли, вынутые из печи и ещё горячие, нельзя сразу мыть холодной водой - могут потрескаться. В таких кастрюлях не готовят пищу на электрических и газовых плитах.

Раковины и плиты на кухне загрязняются очень быстро и портят внешний вид кухни, поэтому их необходимо чистить после каждого приготовления пищи. Одинаково чистятся эмалированные и металлические раковины. Можно использовать «Пемолукс сода 3 эффект», который эффективно удаляет загрязнения, как с эмалированной, так и с нержавеющей поверхностей.

После использования таких электроприборов, как миксер, блендер, тостер, мясорубка, отключите их из электросети, снимите детали, которые были в работе, промойте и снова соберите. Опасно попадание воды в мотор. Таким образом, у реабилитантов, завершающих курс обучения навыкам ведения домашнего хозяйства и ухода за посудой, как неотъемлемой части быта без зрения, необходимо сформировать убеждение в том, что только постоянная практическая работа и взаимодействие с окружающими людьми научат их успешно вести домашнее хозяйство и быть самостоятельными в бытовом плане людьми. Именно сформированные в ходе проведения занятий на уроках домоводства навыки ухода за посудой повышают успешность человека в бытовой адаптации и позволяют снизить влияние зрительного дефекта на психику человека, а это, в свою очередь, поможет стать незрячему более независимым и реабилитированным в обществе зрячих людей. **Юлия Криводонова** <https://www.b17.ru/article/28979>

СПОРТ

Впервые сотрудники Национально паралимпийского комитета РК избраны членами в постоянные комитеты Азиатского паралимпийского комитета

Сотрудники Национального паралимпийского комитета Республики Казахстан – Меруерт Тлебалды, Айжан Кайсина, Надежда Хамитова и Нурсултан Еникеев были приняты в Постоянные комитеты Азиатского Паралимпийского комитета. Меруерт Тлебалды в Комитет по развитию игр и спорта, Айжан Кайсина в Комитет по юридическим вопросам и этике, Надежда Хамитова в Комитет «Женщины в спорте», Нурсултан Еникеев в Комитет медицины и спортивной науки.

Избрание наших кандидатов в Постоянные комитеты АПК является свидетельством высокой оценки профессионализма специалистов Национального Паралимпийского комитета РК и несомненно они смогут внести свой вклад в развитие Паралимпийского движения и пара спорта в Азиатском регионе.

Общественный совет при Министерстве туризма и спорта РК

При Министерстве туризма и спорта Республики Казахстан сформирован Общественный совет.

Состав совета включает известных спортсменов, представителей неправительственных организаций и отраслевых ассоциаций, в общей сложности 16 человек, включая представителя Национального паралимпийского комитета Казахстана.

Общественный совет избирается на трехлетний срок и осуществляет представление интересов гражданского общества при обсуждении и принятии решений, организует общественный контроль и обеспечивает прозрачность деятельности государственного органа.

<https://paralympic.kz/ru/press-tsentr/novosti/596>

КТО-ТО КОГДА-ТО СКАЗАЛ

Всегда помните, что в вас есть сила, терпение и страсть, чтобы дотянуться до звезд и изменить мир. – Гарриет Табман

Если мы будем стремиться с самого начала увидеть самый конец, мы никогда не сдвинемся с места. Важно сделать первый шаг, и важно быть уверенными в том, что он правильный. – Фазиль Искандер, «Кролики и убийцы»

Не ждите. Время никогда не будет подходящим. – Наполеон Хилл

Взгляд может остановиться на деталях, но стремиться нужно только к тому, на чём остановилось сердце. – древняя индейская пословица

Счастья не бывает в готовом виде. Оно происходит от ваших собственных действий. – Далай Лама.

2019 жылы 30 қаңтарда Қазақстан Республикасы Ақпарат және коммуникация министрлігінің Ақпарат Комитетінде тіркелді, № 17491-Ж

Поставлен на учет в Комитете информации Министерства информации и коммуникаций Республики Казахстан 30 января 2019 года, № 17491-Ж

Ақпарат-қоғамдық, көркем / Информационно-общественный, художественный
Айына бір рет шығады / выходит один раз в месяц
Тираж 150

ISSN: 2707-3629

Жазылу индексі/подписной индекс: 26142

Бас редактор / главный редактор Гулбаршин Балгожина
Брайль редакторы / редакторы по Брайлю Марлен Джакупов, Асыл Ажибеков
Брайль корректоры / корректор по Брайлю Ирина Афендулиди

Әдеби кеңес/ Литературный совет:

Әбетхан Тоқтаған

Владимир Ивановский

Мариям Иминова

Ермахан Әбдіраман

Қазақстан Республикасы, 050012, Алматы қ., Мұратбаев көш., 136
(Бөгенбай батыр көшесі қиылысы)

Республика Казахстан, 050012, г. Алматы, ул. Муратбаева 136

(уг. ул. Богенбай батыра)

bgrbarshin@mail.ru